



21世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創りたい。自分を生かし、他人を認め、女も男も共にいきいきした暮らしができるまち我孫子にするために、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。

- 1 私たちは、男女がお互いの人権を尊重する我孫子にします。
- 2 私たちは、社会のあらゆる分野で、男女が平等に参画する我孫子にします。
- 3 私たちは、男女が一人ひとり自立し、責任を分かち合う我孫子にします。

市ホームページアドレス <http://www.city.abiko.chiba.jp/> 携帯サイト <http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>
編集・発行 我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室 〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-0127 No.1346 (毎月1日・16日発行)



我孫子市では 新規就農者を 応援しています

近年、農業を取り巻く環境は非常に厳しく、高齢化や人手不足などさまざまな問題があります。市の大切な財産である農業の発展のため、市では農業振興基本条例を定め、新規就農者の支援や、安全・安心をアピールできる農産物の供給、地産地消の推進などに力を注いでいます。今号では二組の新規就農者を紹介します。

農政課・内線513

就農年度 平成21年度

風の色

細淵さん、今村さんは布佐地区で、「あなたのお家の身近なやおやさん」をコンセプトにさまざまな野菜を育てています。

農業をはじめようと思っただきつけを聞くと、「一番の理由は『笑顔』です。家族団らんの場のひとつに『食事』があります。その一つ一つの家庭において、野菜をお届けして、笑顔があふれる食卓にしたいと考えました」と明るい笑顔でお話いただきました。



▲野菜の収穫をする細淵さん(写真左) 今村さん(写真右)

就農年度 平成24年度

株めりんだ

高橋さん、細谷さんは布施・新木地区でタイ野菜をメインに栽培しています。農業のイメージを変えた

「株めりんだ」という気持ちから、株式会社化しました。これからの農業は会社組織として福利厚生なども充実させるべきだと思います。農業の維持は自分たちが行うという意気込みで頑張ります」と元気いっぱいにお話し



▲意気込みを語る高橋さん(写真左) 細谷さん(写真右)

ご存じですか? ちばエコ農産物

市では環境にやさしい農業(環境保全型農業)の普及・推進に取り組み、その一環としてエコ農産物の栽培・供給に取り組む農家を積極的に支援しています。市民の皆さんにもエコ農産物をお買い上げいただくことで環境保全型農業や農家を応援・支援くださるようお願いいたします。

●主な特徴
・通常栽培と比べ「化学農薬」や「化学肥料」の使用は1/2以下
・植物を健康に育てるための堆肥などによる「土づくり」
・遺伝子組み換え技術不使用
・インターネットで栽培情報を提供
◎市内で生産、販売され



目印はこのイラストです!! ↓
ちばエコ農産物 千葉県認証

ているエコ農産物(今後販売予定を含む)：米、ほうれんそう、さやいんげん、こまつな、だいこん、かぶ、ブロッコリー、キャベツ、にんじん、はくさい、トマト、なばな

ちばエコ農産物の生産者や、販売店の詳しい情報は市ホームページをご覧ください。

農政課・内線511

第6回 我孫子市 新規就農ガイダンス開催

日時 12月14日(出)午後1時~3時
場所 市役所分館2階会議室
定員 先着20人
開・問 12月13日(金)までに電話で農政課・内線513

ただきました。『菜に鉄ぬ会』で交流。現在、新規就農者は16人で、親睦を深めるため、座談会「菜に鉄ぬ会」を行っています。その他の新規就農者の紹介と支援事業については、市ホームページをご覧ください。

市議会定例会が開会

日程(予定)

12月2日(月) 本会議(議案説明など)(午後1時開会)
12月9日(月) 11日(水) 本会議(一般質問)(午前10時開会)
※一般質問通告者数によっては、9日から2日間となる場合があります。

12月13日(金) 総務企画常任委員会(午前10時開会)
12月16日(月) 教育福祉常任委員会(午前10時開会)
12月17日(火) 環境都市常任委員会(午前10時開会)
12月18日(水) 予算審査特別委員会(午後1時開会)
12月19日(木) 放射能対策特別委員会(午後1時開会)
12月20日(金) 本会議(採決など、閉会)(午後2時開会)
※日程・開会時間に変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。
※定例会の日程は、市議会ホームページでもご覧いただけます。

農政課事務局・内線242

12/8日 アビシルベまつり 第4回

我孫子市近隣のゆるキャラが大集合!

日時 12月8日(日)午前10時30分~午後3時
※雨天実施。ただし、内容に一部変更あり。
場所 アビシルベ、アビイクオーレ、けやきプラザ前広場
※当日、会場周辺道路の一部で通行止めがあります。
◎ゆるキャラ(いんざいくん、うなりくん、カシワニ、かまたん、チーバくんほか)じゃんけん大会優勝者には「千葉県内テーマパークペアチケット」をプレゼント、「ランチクルーズペアギフト券」などが当たる「我孫子クイズラリー」も開催!

農政課・内線7100-0014

イベント会場(けやきプラザ前広場)	アビシルベけやきプラザ前広場	アビイクオーレ1階
10:30~10:50 オープニング チャリーディング(中央学院大学)	我孫子クイズラリー(正解者は福引きにチャレンジできます)	クリスマスカードを作ろう! 10:30~14:30 「手賀沼のうなぎちゃん」ぬり絵コーナー(小学生以下のお子さん限定、先着100人に参加賞あり) 10:30~14:30
11:00~11:20 ゆるキャラ大集合!!	ゆるキャラ撮影会(カメラは各自持参) ◎11:30~11:50 ◎12:00~12:20 ◎12:30~12:50	
11:30~11:50 セントラル あびっこチアーズ & あびっこキッズダンス	我孫子が誇る世界の名匠「内山春雄」によるバードカービング実演 12:30~13:30	
12:00~12:30 "SMAPのものまね"でおなじみの3人が登場!(1回目)		
13:00~13:20 バルーンアート実演		
13:30~14:00 "SMAPのものまね"でおなじみの3人が登場!(2回目)		
14:10~14:50 ゆるキャラじゃんけん大会		
14:50~15:00 フィナーレ		

住基カードが行政サービスセンターでも申請できるようになりました

市役所から離れた場所にお住まいの方々などからの要望にお応えし、住民基本台帳カードの申請が各行政サービスセンターでもできるようになりました。

申請に必要なもの 本人確認書類(運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳など)2点
※顔写真付き住基カードを希望する場合、写真(撮影6か月以内で、正面向・無帽・無背景、縦4.5cm×横3.5cmの鮮明な写りの証明写真として認められるもの)
手数料 500円
カードの受け渡し 約10日間(申請した行政サービスセンターでお渡し)。
※年末年始などは、10日間以上かかる場合があります。
その他 ◎写真の無料撮影や、カードの即日交付(顔

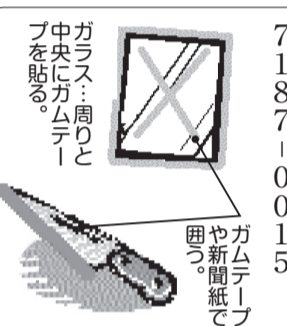
写真付きの公的な証明書が必要)を希望される方は、市役所市民課で申請してください。
◎我孫子行政サービスセンターの夜間(月・水・金曜日午後5時～8時)および土曜日は申請・受け取りはできません。
◎本人が来庁できない場合や、15歳未満の方が申請される場合についてはお問い合わせください。
◎市民課 内線318・360



▲公的な本人確認書類として使用できます

不燃ごみの出し方についてのお願

包丁などの刃物やガラス、鏡といった鋭利なものを出すときは、周りをガムテープで貼るなどして出してください。特に板ガラスは見えにくいいため、通行人やごみを出したきた人、収集作業員がケガをしないよう事例が発生しています。
また、ラジカセや扇風機などの大きなものは、不燃ごみの袋には入れず、不燃ごみの袋のそばに置いてください。
◎クリーンセンター ☎7187-0015



ガラス：周りと中央にガムテープを貼る。や新聞紙で包む。

固定資産税が軽減されます

新たに私道を提供された方へ
軽減される私道の要件(いずれか)
◎公道から公道に通じ抜けできる私道
◎建築基準法により、公道から後退した土地
◎袋小路の場合は幅員が4m以上で、そこを通らない家屋が2戸以上あり、通行制限をしていないもの
※敷地内の通路や、敷地延長部分は除きます。
◎袋小路の場合、敷地延長部分は除きます。
◎大気汚染物質の排出が少ない暖房機器などを使用しましょう
◎節電に努めましょう

に用意)に必要な事項を明記し、私道の所在と面積の分かる書類または測量図を添付して提出
申告期限 12月25日(水)
税額軽減時期 26年度課税分から
提出先・☎ 課税課・内線339

千葉のそら みんなの力で さわやかに

12月は大気汚染防止推進月間です

大気汚染防止の冬期対策にご協力ください。
◎大気汚染物質の排出が少ない暖房機器などを使用しましょう
◎節電に努めましょう



12月7日(土)～8日(日) 利根川橋りょう改良工事に伴い常磐線が一部運休します

JR東日本では、12月7日(土)～8日(日)にかけて、常磐線天王台駅～取手駅間で、利根川橋りょう改良工事を実施します。
工事に伴い、常磐線快速電車は7日(土)の午後5時30分ごろから終電までと、8日(日)の初電から午前5時40分ごろまで、我孫子駅～取手駅間で運休となり、我孫子駅から上野方面と取手駅から土浦方面への折り返し運転となります。また、成田線は常磐線との直通運転が中止となり、我孫子駅での折り返し運転となります。
工事期間中は我孫子駅～取手駅間で常磐線各駅停車の増発および延長運転を実施します。
☎ JR東日本お客さま専用電話窓口 ☎050-120-1616
12月2日(月)～7日(土)午前9時～午後6時

「ご意見をお聞かせください」パブリックコメント

市では条例案や基本的施策の策定課程で、皆さんから意見を伺い、提出された意見を考慮して、意思決定を行うパブリックコメントを実施しています。提出された意見とその意見に対する市の考え方は、市ホームページと閲覧場所でご覧いただけます。意見に基づき案の修正を行ったときは、修正内容も公表します。

我孫子市中小企業資金融資条例の改正について

趣旨 我孫子市中小企業資金融資条例を改正し、新たに創業支援資金、独立開業資金、事業転換資金を新設するものです。
公表期間 12月5日(木)～平成26年1月7日(火)
提出先・☎ 〒270-1192 市役所企業立地推進課(住所省略可) ☎7185-12214、☎7185-2215、✉kigyounpu@city.abiko.chiba.jp
趣旨 市では平成26(2014)年度予算の編成過程の公開
14年度の新規事業の内容や事業費、採択状況などを予算編成の過程で公開し、市民の皆さんからの意見を予算編成にいかしていきます
見公募の結果
◎12月下旬：事業の優先度を精査した一覧表(事業の優先度や予算要求額を更に絞り込む)
◎平成26年1月中旬：事業採択(案)の一覧表
◎1月下旬：事業採択の一覧表(最終結果)および意見見公募の結果
◎2月下旬：事業採択した事業の事務事業評価表
※公表資料は、パブリックコメントの閲覧場所でご覧になれます。
☎ 企画課 ☎7185-1426

共通

閲覧場所 各担当課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、あびこ市民プラザ、各図書館分館、各近隣センター、市ホームページ
意見の提出方法 意見書(各閲覧場所、市ホームページに用意)に記入し、公表期間中に①担当課へ郵送・ファクス・Eメール②閲覧場所の窓口へ提出または意見書投函箱に投函してください。

年末年始 特別警戒取り締まり ～市内一斉防犯パトロールを実施～

期間 12月10日(火)～平成26年1月3日(金)
※我孫子市防犯協議会では、空き巣や車上ねらいなど犯罪が多発するこの時期にあわせて、12月10日(火)(雨天の場合は13日(金))に市内一斉防犯パトロールを実施します。「見せる」パトロールを実施することで、犯罪抑止効果をより一層高めていきます。
☎ 我孫子警察署 ☎7182-0110、我孫子市防犯協議会 ☎7184-8190(土・日曜、祝日を除く)



12月10日(火)～31日(火) 冬の交通安全運動

～許しません 飲酒運転 許す人～

年末年始は、交通事故が増加し、多発することが懸念されます。特に忘年会や新年会などで飲酒の機会が増えることから、飲酒運転による交通事故の危険性も大きくなります。「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」を心がけましょう。

【運動の重点目標】

- ①飲酒運転の根絶
- ②子どもと高齢者の交通事故防止
- ③夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- ④全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

☎ 我孫子警察署 ☎7182-0110、市民安全課・内線486



ふれあい体験農園の利用者を募集

市内農家が開設しているふれあい体験農園(下表参照)で新規利用者を募集しています。

農園に興味がある方は各申込受付先または農政課までご連絡ください。

※農園を新規に開設したいという農家の方も募集しています。

詳しくはお問い合わせください。

☎ 農政課・内線513



農園名	場所	利用年額	申込受付先
野口善左衛門ふれあい体験農園	布施	1万円	仲原☎090-2632-3844
後藤ふれあい体験農園	久寺家	8000円	後藤☎090-1705-5089
根戸新田ふれあい体験農園	根戸新田	9000円	農政課・内線513
日暮ふれあい体験農園	根戸新田	9000円	
ふれあい体験農園白山下	我孫子新田	8000円	青木☎7182-3506
伝習農場「むそう塾」	北新田	3万円	玉根☎090-3476-8417
岡田ふれあい体験農園	高野山	9000円	岡田☎090-9383-7322
第2岡田ふれあい体験農園	高野山新田	1万2000円	
五本松ふれあい体験農園	岡発戸	1万円	竹井☎080-6720-3363
中峠アグリクラブ	中峠	1万円	渡辺☎090-2643-4677
今井ふれあい体験農園	中峠	8000円	今井☎7188-0572
飯塚ふれあい体験農園	中峠	8000円	飯塚☎7188-2129
南新木ふれあい農園	新木	9000円	増田☎7188-2268
秋田ふれあい体験農園	布佐	8000円	秋田☎7189-3465
谷ツ山ふれあい体験農園	江蔵地	9000円	野口☎090-1994-7663
鈴木ふれあい市民農園	江蔵地	8000円	鈴木☎7188-3033
浅間前ふれあい市民農園 * ブログ http://kojimaya.sai.blog.fc2.com/	浅間前	9000円	小島☎090-5055-0106

農産物共進会で

優秀賞など9品目が選出されました

11月9日の第32回我孫子市農業まつりで、農家自慢の農作物の出来栄を競う「農産物共進会」が行われました。

秋冬野菜、果物、玄米、加工品など81点から8品の優秀賞、来場者の人気投票による特別賞1品が選出されました。受賞者は以下のとおりです。

☎ 農政課・内線511

農産物共進会「優秀賞」および「特別賞」受賞者一覧

優秀賞	品目	受賞者
千葉県知事賞	玄米	中野 裕
我孫子市長賞	ねぎ	齋藤 正江
東葛飾農業事務所所長賞	トマト	松下 亮一
我孫子市農業委員会会長賞	キャベツ	今井 武
東葛ふたば農業協同組合代表理事組合長賞	かぶ	岩立 高司
我孫子市植物防疫協会会長賞	こまつな	日暮 啓子
農事組合法人あびこ代表理事賞	きゅうり	鈴木 順一
あびこ型「地産地消」推進協議会会長賞	やつがしら	古川 美恵子
特別賞	品目	受賞者
我孫子市農業まつり賞	こんにゃく	増田 勝巳

台風26号により住宅に被害を受けた方へ 水害被災者住宅復旧補助金制度を創設

台風26号の大雨により多くの住宅に被害があったことを踏まえ、市では住宅の早期復旧を目的とした補助制度を、既存の制度に加え新たに設けました。

対象者 床上浸水または床下浸水により住宅に被害を受けた方で、り災台帳に登載されている方(原則世帯主) ※店舗、アパート、貸家、事務所、倉庫などは対象となりません。

申請期間 12月2日(月)～平成26年3月20日(休)

申請方法 12月2日(月)から申請書、領収書、現場写真、工事等明細書またはこれに類するものを添えて建築住宅課、または布佐東部地区復興対策室へ持参(土・日曜、祝日を除く)

補助対象、補助率及び補助限度額

補助対象	補助率	補助限度額
床の修繕、畳の取替え又は張替、壁・ドア・ガラス戸・ふすまの修繕、床下の水抜き・汚泥処理・消毒、エアコン室外機・屋外給湯設備・浄化槽の修繕または交換など(外構、ガレージに係るものおよび家財を除く)	補助対象費用の1/2 (千円未満切り捨て)	床上浸水 30万円
住宅復旧工事期間中に民間賃貸住宅を賃借した場合の家賃(礼金、敷金、共益費、駐車場料金などを除く)		床下浸水 20万円
		3万円/月 (3か月を限度)

※詳しくは市ホームページまたはお問い合わせください。

☎ 建築住宅課・内線601、602

緑のカーテン コンテストの 審査結果

我孫子市地球温暖化防止推進協議会「エコライフあびこ」主催で実施された「緑のカーテンコンテスト」に、一般市民・企業・団体あわせて165の応募がありました。10月28日に開催された表彰式では、最優秀賞に市長から賞状が、エコライフあびこからは副賞の節電タップが手渡されました。最優秀賞・優秀賞は次の通りです。

〔一般市民部門〕

最優秀賞：吹田房江さん
優秀賞：齋藤洋子さん、鈴木由夫さん、小酒井タキさん、深山文雄さん、丸山昌春さん、中込輝男さん、福

田秀宣さん、高佐原要綱さん
〔企業・団体部門〕
最優秀賞：我孫子市老人福祉センターつつじ荘
優秀賞：東葛中部地区総合開発事務組合みどり園
☎ 「エコライフあびこ」
深山☎7181-5036



12月

※予約制です。

市民相談	内容
弁護士法律相談☎	5日(休)・12日(休)・17日(火)・19日(木)・24日(火) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714(予約は2日(月)8時30分～)
人権相談(☎優先)	4日(火)10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線476
税務相談☎	20日(金)10時～15時 収税課☎7185-1349(予約は16日(月)8時30分～)
行政相談	25日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714
行政書士相談☎	18日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階)(相続・遺言・成年後見など)行政書士会・木川☎7183-2132
司法書士法律相談☎	20日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部☎7166-2015(平日13時～16時)
不動産相談☎	13日(金)市民相談室(本庁舎2階)建築住宅課・内線601、602 (先着8組。11日(水)までに電話で予約)
住宅相談☎	13日(金)B会議室 建築住宅課・内線601、602 (先着4組。11日(水)までに電話で予約)
消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター☎7185-0999
生活相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 社会福祉課・内線393
高齢者なんでも相談	6日(金)10時～11時15分 つつじ荘☎7188-0123 13日(金)10時～11時15分 西部福祉センター☎7185-5818
健康相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課☎7185-1126

市民相談	内容
交通事故巡回相談☎	9日(月)10時～15時 市民安全課・内線486 (先着4組。予約は2日(月)8時30分～)
子ども総合相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館1階 子ども相談課☎7185-1821
結婚相談(☎優先)	1日(日)・15日(日)9時～14時 社会福祉協議会☎7184-1539
母子・婦人相談(ひとり親)	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 子ども支援課・内線849
DV相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 社会福祉課・内線394
心の相談☎	16日(月)午後 西別館 障害福祉支援課・内線421
もの忘れ相談☎	17日(火)13時30分～16時30分 市役所西別館 高齢者支援課☎7185-1112
地域職業相談	土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時(12時～13時は求人閲覧のみ)サンビーズビル6階(我孫子駅南口) 我孫子市地域職業相談室☎7165-2786

県民相談	内容
介護とこころの相談☎	水曜日10時～16時、火・土曜日13時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886
住宅改修相談☎	木・金曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886
福祉用具相談☎	土曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886
児童相談	来所☎
	電話

【主な原因食品】カキなどの貝類
【主な症状】吐き気、おう吐、下痢、腹痛、軽い発熱

冬場に多い食中毒、ノロウイルスに注意
 食中毒は夏の暑い時期だけと思っていませんか？秋から冬にかけては、「ウイルス性食中毒」の代表である、ノロウイルスが流行します。
 ノロウイルスは食品中では増えず、人の腸管内のみで増殖する非常に感染力の強いウイルスです。おう吐物やふん便を介し、学校や施設等で大規模な集団感染を引き起こすことがあります。発症または感染の疑いがあるときは、すぐに医療機関を受診し、治療を受けましょう。

冬場に多い食中毒、ノロウイルスに注意

※他の食品からの感染もあります。特に、生ものや加熱が不十分な食品から感染します。
【予防】手洗いなどを行い、清潔に保つ。食品を十分に加熱する(中心温度85℃以上で1分以上の加熱で感染力はなくなるとされる)。調理器具の洗浄や消毒を心がける。
 ※特に抵抗力の弱い子どもや高齢者は、患者の近くや患者の使ったもの、おう吐物などで汚染された場所に近づかないようにする。
 詳しくは保健センターだより1月号(12月中旬より配布開始)、ホームページをご覧ください。
☎ 健康づくり支援課 ☎ 7185-1112

上級救命講習 救急車が来るまでの空白の時間、あなたが出来ることは何でしょうか？

バイスタンダー(応急処置の出来る人)の育成を目的に上級救命講習を開催します。
 いざという時、大切なご家族や友人の命を守るため、正しい応急処置の知識と技術を習得しましょう。
日時 12月14日(土)午前9時～午後5時30分 ※荒天時は中止の場合あり
場所 消防本部2階・大会議室
内容 成人・小児等に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去、止血法、外傷の手当、搬送法など応急処置の知識と技術を学ぶ。心肺蘇生法に関する効果確認あり(講習終了後に救命技能適正と認められた方には、修了証を交付)。
対象・定員 市内在住・在勤・在学の方、先着30人
費用 無料 ※昼食は各自で用意
☎・☎ 直接または電話で12月2日(月)から、消防本部警防課 ☎7181-7701 (平日午前9時～午後5時)

東葛地区で初めての重症心身障害児(者)施設が開設します

重い障害があっても専門的なケアを受けながら住み慣れた地域で生活できる施設が、平成26年4月(予定)に県や東葛6市(我孫子市、柏市、松戸市、野田市、流山市、鎌ヶ谷市)の協力で民設民営により開設します。
名称 社会福祉法人創仁会 東葛医療福祉センター光陽園
場所 柏市酒井根24(旧柏光陽病院跡地)
施設概要 医療型障害児入所施設と療養介護事業所および障害福祉サービス事業(短期入所)の一体的な運営を行う施設。また、在宅者支援のため、外来診療(小児科、内科、リハビリテーション科)も行います。
対象 重症心身障害児(者)の方 ※18歳以上は障害程度区分5以上で認定されている方
定員 80人(入所70人、短期入所10人)
申込方法 12月2日(月)～27日(金)までの期間中に社会福祉法人創仁会へ直接申し込み ※募集要項は障害福祉支援課(市役所西別館4階)でも配布
☎ 社会福祉法人創仁会 ☎7176-7710、障害福祉支援課・内線350

お試しください 頭の元気度測定

日にち	場所
12月 6日(金)	つつじ荘
12月13日(金)	西部福祉センター
平成26年 1月16日(木)	新木近隣センター
1月17日(金)	保健センター
1月20日(月)	久寺家近隣センター
2月 3日(月)	根戸近隣センター
2月17日(月)	近隣センターこもれび
2月24日(月)	我孫子南近隣センター(けやきプラザ8階)
2月27日(木)	布佐南近隣センター
3月13日(木)	我孫子北近隣センター つくし野館

7分間に順次表示される検査画面をタッチするだけで今日の頭の元気度が測定できます。
 「ちょっと、もの忘れが気になる」という方や興味がある方はぜひお試しください。
日にち 左表参照
時間 午前10時～11時
定員 各先着10人
費用 無料(予約不要)
☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112



障害者福祉センター ボランティアを募集
 障害がある方をサポートして下さる方を募集します。
日時 平日午前10時～正午 または午後1時～3時
場所 障害者福祉センター(新木1637・駐車場あり)
内容 ハンドベル・絵画・書道など各講座の手伝い
募集人数 4～5人
 ※送迎を希望される方はご相談ください
☎ 障害者福祉センター ☎7188-0141

湖北地区社協まつり
日時 12月7日(土)9時45分
場所 湖北地区公民館
内容 ◎午前10時：映画「福耳」上映(無料)、◎午前10時30分：佐藤大輔さんによるバルーンアート、出張！高齢者なんでも相談室(午後2時30分まで)、◎午前10時30分：福祉作業所の作品販売、高齢者施設の作品展(午後3時まで)、◎午前11時：お楽しみ模擬店(午後2時まで)、◎午後1時：バザーコーナー(3時まで)、◎午後2時30分：湖北小吹奏楽部の演奏ほか
☎ 湖北地区社会福祉協議会 ☎7187-2551 (平日午前9時30分～午後4時30分)

12月 各種健診と健康教室

項目	日程	対象・内容など
◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ◎は予約制です。 ☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126		
◎しあわせママパパ学級◎	6・13・20日(金)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
4か月児相談	3・10日(火)	平成25年7月生まれ
育児相談(乳幼児の育児)	13日(金)・25日(木)	子育て支援センター「ここに広場」、先着10人
	18日(水)	保健センター
1歳6か月児健康診査	5日(木)	平成24年5月1日～5月20日生まれ
2歳8か月児歯科健診	17日(火)	平成23年4月生まれ
3歳児健康診査	12・19日(木)	平成22年5月1日～6月10日生まれ
5歳児健康診査	17日(火)	平成20年12月生まれ
◎離乳食教室◎(4～6か月児向け)	16日(月)	乳児の保護者、先着30人
◎後期離乳食教室◎(8～9か月児向け)	4日(水)	平成25年3月生まれ、先着20人
◎栄養相談◎	随時	食生活アドバイス
◎心の健康に関する教室		
場所 保健センター		
☎ 障害福祉支援課・内線421		
教室名	日時	
アルコール教室	6日(金) 14時30分～16時	
心の健康クラブ	16日(月) 14時～16時	
◎健康づくりうんどう教室		
時間 午前10時～11時		
☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126		
開催日	場所	
11日(水)	布佐南公園 *雨天中止	
17日(火)	湖北台中央公園 *雨天時保健センター	
20日(金)	天王台西公園 *雨天中止	

健康MEMO 351 **脳ドック**

今年10月から、我孫子市の脳ドック補助制度が開始されました。脳ドックは、無症状の人を対象として、脳動脈瘤、無症候性脳梗塞、動脈狭窄、脳腫瘍などを早期発見し、脳卒中などを予防するため1988年に札幌で始まりました。現在ではMRI検査を用いて、造影剤を使用しないで脳血管などの状態を細かく調べます。脳卒中とは、主に急発症する脳血管の病気で、脳梗塞(脳卒中の70%)、脳出血(同20%)、クモ膜下出血(同10%)からなります。脳梗塞の症状としては、片側の手足の麻痺、言語障害、片目が見えない、視野の片側半分が欠ける、数時間以上続く眩暈などがあります。脳出血、クモ膜下出血の症状としては、突然発症する頭痛、意識障害、片側の麻痺などです。脳卒中の発症率は10万人に対して年間300人、死亡率は年間100人、後遺症率60%です。クモ膜下出血は脳動脈瘤破裂による脳卒中です。脳卒中中最重症で、死亡率30～40%、後遺症率40%、社会復帰は20～30%のみです。喫煙者2倍、血縁2親等以内にクモ膜下出血発症者がいると、4倍のリスクとされています。
 ほしの脳神経クリニック 星野 茂 ☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始

すこやかちゃん



あだち けんしん
安達 紇心ちゃん
(南新木・1歳6か月)

我が家のわんぱく王子、けんしんくん。お姉ちゃんが好きで、いつも真似をして遊んでいます♡



そまや えりな
染谷 恵里奈ちゃん
(南新木・1歳5か月)

ちょっぴり気が強いけれど、ニコニコ笑顔がトレードマーク◎そんな恵里奈は我が家の太陽です。

自由参加

公立保育園の園庭開放「ひだまり」
保育園に遊びに行こう!

「お友だちが欲しい!」「外でもいっさり遊ばせてほしい!」「子育てをしていて気になる事がある!」そんな時は地域の保育園に遊びに来ませんか?園庭で園児と楽しい時間を過ごしましょう。子育てサポーターもお待ちしています。
時間 午前9時30分~11時30分(雨天中止)
※予約不要、8月と年末年始はお休み
対象 就学前児童とその保護者
費用 無料
持ち物 名札、着替え、水筒、帽子
園 各保育園(下表参照)
※根戸保育園は工事のため、室内で遊びます。

園名	所在地	実施日	電話番号
並木保育園	並木5の2の19	毎週月~金曜日	7184-3983
東あびこ保育園	東我孫子1の9の31	毎週火・水曜日	7183-3165
根戸保育園(※)	根戸967の2		7182-5572
緑保育園	緑1の6の2	毎週水曜日	7182-1059
寿保育園	寿1の13の11		7182-9552
湖北台保育園	湖北台3の1の16		7188-2405
つくし野保育園	つくし野4の17の2		7184-8822

スクールのゾーンは、児童の登下校時の安全を図ることを目的に小学校に近い区域に設定され、車両の通行禁止時間が設けられています。湖北台小学校学区内の規制時間が次のとおり変更となりました。地域の皆さんにご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。
対象区域 湖北台東小および湖北台西小学校区内
規制時間(変更後) 午前7時~8時、午後3時~4時
市民安全課・内線488
我孫子警察署 ☎7188110

スクールのゾーンの規制時間が変更になりました
湖北台小学校学区内

子どものための舞台鑑賞事業

からだの不思議のミュージカル
「ぼくらはみんな生きている!」

日時 平成26年1月11日(土)午後2時開演(1時30分開場)
場所 けやきプラザ・ふれあいホール
内容 ぼくらはみんな生きている!生きてるってどういうこと?命ってなに?ぼくらのからは謎がいっぱい!そんないろいろにお答えする「からだの不思議のミュージカル」
定員 550人(全席自由)
入場料 1人1000円、ファミリー券(子どもを含む家族3人)2000円
入場券販売 福祉ショップ&軽喫茶ぼら、ミリオン楽器我孫子店、東京事務器、写真のおちあい、教育委員会文化・スポーツ課
園 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601



移動式プラネタリウム
「星たまご」&星座早見盤をつくらう!
日時 12月21日(土)①午前10時30分~11時30分 ②午後1時30分~2時30分
場所 湖北地区公民館
内容 移動式プラネタリウムで星について学びます。また、星座早見盤のしくみを知り、自宅で星座をさがす手がかりにします。
対象・定員 市内在住・在学の小中学生、各20人(応募多数の場合、抽選)
費用 2000円
持ち物 室内履き、筆記用具
園・園 電話、窓口で14日(土)までに湖北地区公民館 ☎718814433

手賀の丘自然観察会
冬の星空を観察しよう
日時 平成26年1月11日(土)
場所 県立手賀の丘少年自然の家
内容 星空の観察の仕方や冬の星座についての天文教室。また、実際の星空を天体望遠鏡を使って観察します。
対象・定員 親子または一般の方、先着80人 ※小学生以下は保護者同伴
費用 1人2000円(豚汁代)
園・園 12月11日(水)午前9時から電話で手賀の丘少年自然の家 ☎719231923

あなたの書き損じハガキを
ユネスコ世界寺子屋運動へ
~ One postcard for all smile ~
我孫子市国際交流協会(AIRA)では、ユネスコの寺子屋運動に協力するため、書き損じハガキを回収しています。住所の書き間違いや、古くて使えないなどの理由で投函されていない未使用ハガキがありましたら、回収箱に入れてください。
※「寺子屋運動」とは…すべての子どもたちが学校に通えるように、また、成人女性の識字率が向上することを目標とした活動です。書き損じハガキ1枚で消しゴム2個、11枚で1人が寺子屋に一月通うことができます。
キャンペーン期間 平成26年2月28日(金)まで
回収箱設置場所 各行政サービスセンター、あびこ市民プラザ、我孫子市商工会、アビスタインフォメーション、アビシルベ、市民体育館、AIRA事務局
園 AIRA事務局 ☎7183-1231

12月の子育て応援情報

出前保育 (対象) 乳幼児と保護者
公立保育園子育て支援クラブ けやキッズ 園・園 保育課 ☎7185-1111 内線 322 (土・日曜、祝日を除く8時30分~17時)
★ホール活動 「運動遊び」
日時 12月19日(木)10時30分~11時30分 場所 アビスタ 定員 先着50組・要予約
★広場活動(予約不要)
9日(月) にここ広場 アビコアリーナ 12日(木) すくすく広場 天王台駅南口
親子ふれあい遊びなど
時間 10時30分~11時 17日(火) わくわく広場 湖北台保育園 20日(金) すこやか広場 布佐南小学校内
すまいるキッズ (予約不要) 園 にここ広場 ☎7185-8882(火曜日を除く10時~17時)
日時 12月4日(水)10時30分~11時45分 場所 湖北地区公民館
るんるんパーク (予約不要) 園 にここ広場 時間 10時30分~11時30分※雨天中止
5日(水) 天王台西公園 6日(金) 我孫子駅南口東公園
11日(水) 気象台記念公園 16日(月) 中峠二本榎公園

楽 広場 パパを楽しもう! enjoy PAPA (出生~就学前) 応援プロジェクト (対象) 市内在住の乳幼児とパパ
体操、ふれあい遊びなどを楽しみます

会場・行事名	日時	内容など	定員	園・園
にここ広場 ~パパとあそぼう~	22日(日) 10:30~11:45	クリスマスパーティを楽しもう!	なし 要予約	7185-8882
すくすく広場 ~すくすくパパタイム~	14日・28日(土) 11:00~11:20	パパと子のお楽しみタイム!!	なし 予約不要	7185-1936
わくわく広場 ~わくわくパパ~	14日(土) 11:00~11:45	お店屋さんごっこを楽しもう!!	なし 要予約	7185-2196

すこやか広場 ふたごちゃん・みつごちゃんの会 (予約不要)
日時 12月9日(月)10時30分~11時30分 場所 すこやか広場 対象 市内在住、ふたご以上のお子さんとその保護者 参加費 無料 協力 我孫子市民生委員児童委員協議会、児童部会 園すこやか広場 ☎7185-2247 (日曜日を除く9時~16時)
※子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育園子育て情報担当 ☎7185-1915へ。

人 費3万9000円(昼食、リフト券代、レンタル料別) 国・圃ハガキ。住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し12月15日(日)必着で〒270-1152 寿1の3の28 渡辺忍 ☎090-5348-3033

◆ACOPA まほろばパソコン講座 日12月19日(木)10時~12時 所けやきプラザ1階工作室 内ムービーメーカーで自分史を作成 対・定シニア・主婦の方、先着10人 費1300円(テキスト代含む) ※パソコン持参 国・圃電話、ファクス。12月18日(水)までにNPO法人ACOPA事務局 ☎7181-9701 圃7185-2241

◆ピヨピヨ親子ショートテニス教室 クリスマスイヴイヴスペシャル 日12月23日(祝)10時20分~12時(10時受付) 所吉田記念テニス研修センター(柏市花野井) 対・定テニスをしたことのない幼稚園児・小学生男女とその保護者(祖父母も可)、先着80組 費1組500円 国・圃12月3日(火)9時から(公財)吉田記念テニス研修センターピヨピヨ親子ショートテニス教室 ☎7134-3030

◆布佐南地区まちづくり協議会 しめ飾り講習会 日12月26日(木)①9時~12時、②13時30分~16時30分 所布佐南近隣センター 費700円(材料費) 定先着各15人 国・圃費用を添えて布佐南近隣センター窓口 ☎7189-3740

募集

◆陸上自衛隊高等工科大学校生徒 受付期間平成26年1月10日(金)まで 対平成26年4月1日現在、15歳~17歳未満の男子 試験日平成26年1月18日(土) 国・圃自衛隊柏募集案内所 ☎7163-6884

◆健康スポーツクラブ 『あびこ湖北悠遊クラブ』

習室。よく分かる、すぐに役立つ実践講座。先着15人。500円。国・圃コーチングあびこ ☎080-1008-4375
▼歌声喫茶チャイカ 12月16日(月)14時開演。あびこ市民プラザ。「歌って歌って年忘れ」童謡・懐かしい流行歌など。自由参加。600円。圃類地 ☎7182-8135
▼小学生のためのプログラミング 12月23日(祝)15時30分~16時45分。けやきプラザ10階。パソコン持参(保護者同伴)。小学生1人500円(要申込)。圃今泉 ☎090-4715-2905
▼エンジョイ楽々ジャズダンス 12月・1月各月3回15時30分~17時。アビスタ。ストレッチやリンパ体操、ステップの練習など。初回無料。1回1000円。圃NPO法人わごころ・鴨田 ☎7186-5665

やってみよう

会員・仲間募集

▼讚美歌を歌う会 毎月第3(金)10時~

日毎月第2・4(土)9時30分~12時 所湖北小学校体育館(学校行事等で使用できない場合あり) 内健康体操・ショートテニス・室内バタンク・バグーなどのニュースポーツ 費年4000円(保険代含む) 国・圃坪田 ☎7188-3110

お知らせ

◆猫犬譲渡会 日12月1日・15日、平成26年1月5日・19日いずれも(日)11時~14時 所市役所駐車場(雨天実施) ※持ち込みは要事前連絡。引き取りは行っていません 圃ねこわんこ ☎080-8723-9550

◆認知症の方の家族のつどい「あびこ」 日12月11日(火)13時30分~15時30分 所けやきプラザ7階研修室 内介護方法や日ごろの悩みなどについての情報交換。今月は認知症の人と家族の会千葉支部から世話人の方を招き、交流会を実施。対認知症の方を介護している家族・介護経験者 費無料 圃高齢者支援課 ☎7185-1112

◆特別養護老人ホームアコモードが自動車事故医療体制整備事業の短期入所協力施設として指定を受けました 自動車事故により重度障害を負った方で医療措置の必要な方も短期入所ができる場合があります。詳しくはお問い合わせください。圃特別養護老人ホームアコモード・後藤 ☎7181-6666

◆ご存じですか? 労働委員会 ~雇用のトラブル まず相談~ 解雇、雇止め、配転、降格などのトラブルについて個別的労使紛争のあつせんを行っています。◎簡単な手続き・費用無料・秘密厳守。詳しくはお問い合わせください。圃千葉県労働委員会事務局 ☎043-223-3735

12時。近セこもれび他。12月はクリスマスのお楽しみ歌を歌います。一緒に歌いませんか? 月200円。圃堀越 ☎080-5535-4335
▼スキー・登山を楽しむハイシニアの会 活動は主に平日。入会対象者は救急つきの保険加入者で60歳以上の方。会費なし。圃鈴木 ☎7139-3421
▼英会話サークル「TWK」 月3回(火)10時~12時。市近セなど。米人講師と少人数で英会話を学習。初・中級者、中高年の方歓迎。入1000円、月4000円。圃大淵 ☎090-7281-4788
▼家庭麻雀で遊ぼう「かけない健康麻雀」 毎週(日)10時~13時、13時~16時。湖北駅前。手積電動有り。午前・午後クラス。詳しくはお電話で。圃岡田 ☎080-1048-2641
▼社交ダンスサークル 毎月4回(日)12時~13時30分。布施近セ(柏市)。初めてスローを習う方。入1000円、月3000円。圃サンディーサークル・町田 ☎7184-9559

◆市税(市県民税・固定資産税・軽自動車税・法人市民税)の休日納税相談 日12月14日(土)・15日(日)9時~16時 所収税課(市役所本庁舎1階) 内平日に相談する時間のない方のために、休日納税相談窓口を開設します 圃収税課・内線280、366(当日は ☎7185-1349)

◆フィリピン台風救援金 日本赤十字社では、次のとおり救援

金を受け付けています。皆様のご協力をお願いします。受付期間平成26年2月28日(金)まで 受付方法郵便振替で、口座番号「00110-2-5606」、口座名「日本赤十字社」、通信欄「2013年フィリピン台風」と明記。受領証希望の方は、「受領証希望」と明記。※郵便局窓口での取り扱いの場合、振込手数料は無料 圃日本赤十字社 ☎03-3437-7081、社会福祉課・内線377

環境レンジャー「巣箱架けとミニ探鳥会」

日時 12月21日(土)午前9時30分~正午(雨天中止)
場所 アビスタ・エントランス
内容 手賀沼公園内20箇所に巣箱を架けた後、手賀沼湖畔の冬鳥を探します。
定員 先着20人(小学生以下は保護者同伴)
参加費 無料
持ち物 軍手、飲み物、巣箱架けが出来る防寒の服装
申・圃 手賀沼課・内線468



第7回 中央学院大学社会システム研究所講演会

シンポジウム「公共とは、行政とは、公務員とは」

日時 12月14日(土)午後1時30分~4時30分(受付1時~)
場所 中央学院100周年大学記念館3階131教室(費用無料)
内容 基調講演 ①「公は官か?」…加藤秀樹さん(構想日本代表) ②「市民と行政」…福嶋浩彦さん(社会システム研究所教授)
パネルディスカッション「公務員に求められるもの」
定員 先着250人(申し込み不要。直接会場へ)
※駐車場(無料)あり。また、大学スクールバス(無料。所要時間約8分。午後0時35分、1時、1時30分)が我孫子駅北口から出ています。
圃 中央学院大学社会システム研究所 ☎7183-6522

12月のふれあい工房

☎7186-5500 青山450番地

リサイクル教室名	開催日時	募集人数	費用	持参する物・備考
木工教室(カウンター付健康踏み台)	8日(日) 10時~12時	5人	300円	材料費200円(カウンター代)
布クラブ教室(傘布でエコバッグ)	11日(水) 9時30分~15時	5人	300円	あれば傘布(ほどいて洗う)、ミシン糸、裁縫道具、昼食
紙クラブ教室(ハンガー)	12日(木) 10時~14時30分	3人	300円	古フェイスタオル2~3枚またはバスタオル、ミシン糸、裁縫道具、昼食、材料費250円
布バッグ作り教室(裂き織りトートバッグ)	13日(金) 10時~15時	5人	300円	材料費600円(裂き織り、ベース布、裏布、芯)ミシン糸、裁縫道具、昼食、材料のある方はお持ち下さい
布クラブ教室(正月用の飾り物)	18日(水) 9時30分~15時	5人	300円	裁縫道具、昼食、材料費400円
布クラブ教室(帽子キャスケット)	19日(木) 9時30分~15時	5人	300円	巾110cm×60cmの布、裏地巾50cm×50cm、ミシン糸、裁縫道具、昼食、材料費420円(芯、サイズテープ)
ペイント教室(飾れて遊べる羽子板)	20日(金) 10時~15時	5人	300円	トールペイント用平筆、丸筆(ある方は)、雑巾、エプロン、昼食、材料費100円
包丁研ぎ教室	21日(土)10時~12時	5人	300円	包丁は1人2本まで
裂き織り教室	24日(火) 9時30分~11時30分	5人	300円	古布1mくらい、ハサミ

★12月15日(日)は工房大掃除のため午後は休館になります。★年末年始の休館日は12月29日(日)~1月4日(土)です。※申し込み方法:申し込みは本人に限る(詳細は工房にお問い合わせを)月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ開催日前日まで受付】9時~17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は、必ず連絡をしてください)。なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせてください。リサイクル教室の作品写真はふれあい工房のホームページでご覧になれます。圃 http://abiko-fureaikoubou.com/

リサイクルアドバイザー来館日 圃ふれあい工房 ☎7186-5500

■「木工アドバイザー」 休館日を除く毎日9時30分~16時30分
■「布クラブ相談日」 第1火曜日10時~15時
■「おもちゃの病院」 第1、2、4日曜日13時~16時
■「ペイントクラブ相談日」 第1金曜日10時~15時
■「裂き織り・布バッグ作り相談日」 第2水曜日10時~15時
◎布クラブ、裂き織り相談日にはミシンを開放。◎他にミシン3台(中古品)、糸とボビンを持参して自由に使用可。(いずれも工房使用料がかかります)

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。●…あびこ楽校事業です。各項目は、次のように省略しています。日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、●…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、●…問い合わせ

イベント

◆第15回 我孫子チャレンジショップ

日12月5日(木)～7日(土)10時～18時 所 アビイクオーレ1階エントランス(イトーヨーカドー我孫子南口店) 内 手作りバッグ・雑貨・アクセサリ、七宝焼、ストール、スタンドグラス、輸入雑貨、足のお悩み相談・靴、健康相談など ●チャレンジショップ運営委員会 ☎070-5367-6523

◆新木地区まちづくり協議会

歌声喫茶inあさき 日12月7日(土)13時30分～15時30分(申込不要) ※次回は2月1日(土)開催 費500円(お茶、お菓子付) 所・●新木近隣センター ☎7188-2010

◆我孫子南まちづくり協議会

JOY!JOY!クリスマス会 日12月7日(土)14時～16時(13時30分受付) 所 けやきプラザ・9階ホール 内 ハンディのある子もいない子もみんな集まれ! バンド演奏・ゲーム・劇など ※ホットポットクリスマス会が変わりました 費無料 定 小学生までの児童、当日先着100人(未就学児は保護者同伴) ●ボランティア相談窓口 ☎7185-5233

◆ふさの風まちづくり協議会

「ふさの風クリスマスコンサート」～世界の楽しい楽器たちの音楽会～

日12月8日(日)14時～16時 内 シュトラ イヒプサルター(アンサンブル“風”)、二胡(にこ二胡)、オカリナ(アラウダ)、コカリナ(森の音)、マンドリン(チャオ・マンドリーノ) 定 当日先着110人 費無料 所・●近隣センターふさの風 ☎7181-6211

◆CONCERTINO

～冬の日の小さなコンサート～ 日12月8日(日)15時開演(14時30分開場) 所 アビスタ・ホール 内 ソプラノ歌手によるコンサート、さまざまな作曲家によるアヴェ・マリアや日本歌曲の演奏 出演 杉森のりこさん(ソプラノ)、宮澤亜希子さん(ピアノ) 費1500円(学生1000円、小学生以下500円)、全席自由 チケット販売 ● ぶりすむ・西廣 ☎090-2326-4510

◆懐かしの映画ポスター展 さようなら・やすらかに 星になったスター達

日12月11日(水)～22日(日) 内 大島渚(戦場のメリークリスマス)、三國連太郎(飢餓海峡)、川上哲治(背番号16)、島倉千代子(東京の人さようなら)ほか全30作品 費無料 主催 あびこ映画倶楽部、我孫子市 所・●アビシルベ ☎7100-0014

◆恵の会X'mas2013 12月

うたごえとコンサート感謝をこめて 日12月11日(水)13時～(12時開場) 所 アミュゼ柏・クリスタルホール 内 あざみの歌、さくら貝の歌、荒城の月、雨二モ負ケズ、花は咲く、ツイゴイネルワイゼンほか 出演 北原恵子さん(指揮・構成・伴奏)、鈴木雅之さん(ピアノ)、田中裕子さん(朗読)、三上亮さん(バイオリン) 費500円(全席自由) チケット販売 ● 恵の会・北原 ☎090-1102-1413

◆婚活パーティー

日12月15日(日)18時30分～20時30分 所 我孫子南近隣センター・9階ホール 対・定 25歳～39歳・40歳～59歳の

男女、各10人 費 男性4000円、女性2000円 ●● 電話、ファクス、Eメール。氏名、性別、年齢、連絡先を明示し、12月12日(休)までにNPO法人婚活支援センターハッピーサイズ・谷津 ☎7184-1909、070-5366-8985 ● 7184-1986 ● happysiz@taupe.plala.or.jp

◆湖北台地区まちづくり協議会

湖北台クリスマスコンサート 日12月14日(土)13時30分～(13時開場) 内 歌劇「蝶々夫人」より“ある晴れた日に”、埴生の宿、映画音楽、クリスマスソングほか 出演 吉田真澄さん、アンサンブル ルミエール、ヴィヴァ・マンドリーノ 費無料 所・●湖北台近隣センター ☎7187-1122

◆中央学院大学吹奏楽団

第19回 定期演奏会 日12月14日(土)14時30分開演(14時開場) 所 けやきプラザ 内 オリンピック・マーチ、いきものがかりコレクション 出演 ●志田美津子さん(指揮)、中央学院大学吹奏楽団 費無料(全席自由) ●同大・学生課 ☎7183-6518

◆布佐南地区まちづくり協議会

ファンタスティッククリスマスコンサート 日12月15日(日)14時～(13時30分開場) 内 ①クリスマスソング ②チェロ演奏 ③その他 出演 女声合唱団ラ・メール、諸岡由美子さん(チェロ奏者) 費無料 所・●布佐南近隣センター ☎7189-3740

◆「歌声とアロマ」～地域の世代間交流～

日12月25日(水)10時～12時 所 けやきプラザ7階研修室 内 熟年世代～子育て中の親子までが集い一緒に歌う。アロマ・ハンド・トリートメント有 定先着40人 費800円 ●NPO法人ホスピスケアを広める会 ● ● 7163-0634 ● hoscare@jcom.home.ne.jp

◆我孫子南まちづくり協議会

お正月を迎えるいけばな体験

～お花をいけて新年を迎える～

日12月28日(土) ①10時～11時30分 ②13時30分～15時 所 けやきプラザ9階ホール 定先着各20人 費1300円(お花代) 持花ばさみ・雑巾・筆記用具 ●● 我孫子南まちづくり協議会 ☎7181-1011

講演・講座・教室

◆甲種防火管理新規講習

日 ①平成26年1月28日(火)・29日(水) ②1月30日(木)・31日(金) 所 我孫子南近隣センター(けやきプラザ9階) 定先着各74人 費6000円 持室内履き、下足入れ 申込期間 ①12月11日(水)～13日(金) ②12月24日(火)～26日(木) 申込方法 申込用紙(消防本部、各消防署・分署に用意、(-)助日本防火・防災協会のホームページからもダウンロード可(申請書作成フォームあり))を、(-)社千葉県消防設備協会にファクス(● 043-268-7129)または窓口(千葉県中央区仁戸名町666の2) ● (-)社千葉県消防設備協会 ☎043-268-6033、消防本部予防課 ☎7181-7702

◆こもれびまち協・天王台地区社協共催 平成25年第6回 高齢者の在宅生活講座&健康体操およびヘルスリズムス

日12月15日(日)13時30分～16時15分 内 講座「介護保険について」、健康体操およびヘルスリズムス 講師 ● 山口江美さん(NPO鼓響理事) 定先着50人 費無料 所・●● 電話、ファクス、窓口。住所・氏名・電話番号を明示し12月13日(金)までに近隣センターこもれび ☎7165-2011(10時～17時) ● 7165-2201

◆中高年のためのスキー講習会

日 平成26年1月23日(木)20時 我孫子市役所前出発～平成26年1月26日(日) 所 山形蔵王温泉スキー場 定先着40

無料。講師 ● 松木、佐藤。● 松木 ☎090-5311-9662

▼名戸ヶ谷あびこ病院公開講座「東葛北部地域における救急医療の展開」

12月11日(水)14時～15時(7階大会議室13時30分～受付)。講師 ● 高橋一昭院長。50人(要予約)。所・●● 名戸ヶ谷あびこ病院 ☎7157-2233

▼平成会 第221回 12月例会公開名画鑑賞会

12月11日(水)15時30分～。アビスタ。「帰らざる河」(マリリン・モンロー主演)、解説者 ● 内島洋一(会員)。先着48人(無料)。●事務局・中村 ☎7187-2934

▼風邪・花粉症の季節のアロマ

12月12日(木)10時30分～。けやきプラザ。予防に役立つアロマスプレー作成(お持ち帰り)とアロマセラピーのお話。1500円(材料費込み)。●● 吉田 ☎080-4670-6336

▼友愛バザー

12月12日(木)10時30分～12時。天王台北近セ・ホール。会員手作りのおもちゃ、エプロン、お菓子、パン、中古衣料、リサイクル品ほ

か多数。● 全国友の会我孫子・長藤 ☎7105-1777

▼我孫子駅北口ロータリー清掃活動

12月14日(土)9時～11時(雨天中止)。北口階段下集合(申込不要)。持ち物・軍手、動きやすい服装で。●五人会・厨川 ☎090-4847-7449

▼手賀沼ウォーキング教室

12月14日(土)、1月11日(土)9時30分～13時15分。5キロ。受付アビスタ横東屋。300円(資料・保険代)。●千葉県ウォーキング協会・須藤 ☎7184-6204

▼日本舞踊 藤間流(紫派)第13回「彩の会」修練会

12月14日(土)10時30分開演。湖北地区公民館・ホール。入場無料。多くの方のご来場心よりお待ちしております。●藤間 ☎7187-2913

▼世界国別何でも語る会：ドイツ編

12月15日(日)13時～17時。けやきプラザ10階会議室。ドイツを旅して思った事、学んだ事など。200円。●世界国別何でも語る会・上原 ☎7184-5322

▼コミュニケーション3時間コース

12月15日(日)13時～16時。アビスタ学

市民伝言板

市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ=近隣センター・市セ=市民センター・布佐ステ=布佐ステーションホール・入=入会金・月=月会費・年=年会費・●=申し込み・●=問い合わせ

◆詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。

たのしもう

講演・催し

▼プリザーブドフラワー体験 12月5日(木)10時～12時。あびこ市民プラザ会議室1。お正月アレンジ。先着12人 要予約。3100円。●● Preserved Flower「En」・上村 ☎090-6114-3039

▼ほほえみのヨーガ 12月6日(金)13時～15時。我孫子南近セ。真田佳明氏による笑いで脳トレーニング。先着5人。800円。●● J.音・神山 ☎7189-4490

▼第57回 NPO法人元気塾東日本大震災支援ボランティア活動・現状報告会

12月7日(土)15時30分～。アビスタ第2学習室。遠野まごころネットへの参加、大槌町を中心に。500円(土産付)。●● 山下 ☎7184-3869

▼クラシックバレエ無料体験会

12月8日(日)10時30分～12時。エストレーラバレエ布佐スタジオ。3歳～小学生(男の子も大歓迎)要予約。駐車場あり(10台)。詳しくはHPを。●● 荒井 ☎7189-5885

▼占いクラブ

12月8日(日)15時～18時。アビスタ第4学習室。12月22日(日)12時～15時。アビスタ第3学習室。



鳥の博物館へ行ってみよう!



鳥の博物館
☎7185-2212

費用 無料
(ただし入館料がかかります)

楽 第10回鳥の博物館友の会 「手賀沼周辺の探鳥地とワクワク友の会ライブ」

期間 12月7日(出)～平成26年1月13日(祝)

場所 2階企画展示室

内容 友の会一年の活動の成果を紹介

【イベント】※申込不要、直接会場へ

◎「語りで楽しむ万葉集・額田王」

日時 平成26年1月11日(出)午後2時30分

語り部 関口小夜子さん(友の会会員)

◎写真教室「野鳥を写そう」

日時 平成26年1月13日(祝)午前10時～正午

対象 小学生以上の初心者の方(デジカメをお持ちください)

テーマトーク

楽 「南西諸島の南北で異なる リュウキュウキビタキの羽色」

日時 12月14日(出)午後1時15分～1時45分(1時開場)

場所 2階多目的ホール

内容 南西諸島に分布するキビタキの亜種リュウキュウキビタキは、かつて亜種ヤクシマキビタキと亜種アマミキビタキ、および亜種リュウキュウキビタキの3亜種に分けられていました。現在のようにまとめられている分類が妥当なのか、以前の細かい分類に対応した違いがあるかについてお話しします。

講師 茂田良光さん(公財山階鳥類研究所保全研究室研究員)

定員 当日先着50人



▲リュウキュウキビタキ

ぶらり あびこ散策 ⑳

みなさん、こんにちは。今回は、香取神社の鳥居の脇から住宅地を抜け、東方向に位置する水神山古墳へ。

水神山古墳は、手賀沼を臨む台地の辺縁部に位置する前方後円墳です。近づいていくと住宅地の南端に見えてくるのは、ふたつの小山が左右に並んでいる様子で、東側の小山が「前方」部、西側が「後円」部となります。

古墳が作られたのは4世紀末と推測され、全長69mを誇るこの古墳は東葛地区最大で、県の指定文化財にもなっています。古墳の大きさは勢力を計ることもつながり、大きな勢力を持っていた王がここに埋葬されたことがわかります。墳丘も極めて端正な形で残っており、昭和40年に行われた発掘調査では遺物も出土しています。珍しいガラス小玉や針が出ており、その状況から被葬者は、ガラス小玉のネックレスを胸に、左手首にはブレスレットをして、足元には刀子(鉄製の小刀)と針が置かれていたと推測されています。



▲出土したガラス小玉ネックレス(水道局1階ロビーに展示)

宝飾品、そして、針。当時、男性も首飾りや耳飾り、腕輪などをつけることは珍しくありませんでした。が、もしかしたらこの古墳の主は、女性だったかもしれません。水神山のその名の通り、水を制した神として手賀沼の湖面を眼下に葬られた人物は、美しい首飾りの似合うたおやかな女性の王だったかも…。

古墳に眠る者ゝ水神山古墳

AIRA異文化理解講座 一タイ料理一

日時 12月17日(火)午前10時～

場所 アビスタ調理室

内容 身近なお店でそろそろ食材で、簡単にできるタイ料理とデザートメニュー…トーマンガイ、トム・ヤム・カインーム、かぼちゃカスタード

講師 木田ワサナさん(タイ出身)

定員 20人(応募多数時は抽選)

費用 1000円

持ち物 エプロン、三角巾(スカーフ)、ふきん2枚、筆記用具

☎・☒ ファクス、Eメール。12月10日(火)までに我孫子市国際交流協会(AIRA)事務局☎7183-2005、☒info@e-aira.jp、☎7183-1231

楽 新春を迎えて 落語と曲芸の夢の世界

～演芸ワークショップ～

日時 平成26年1月11日(出)午後2時～3時30分(1時30分開場)

場所 湖北地区公民館・ホール

内容 古典落語および曲芸太神楽の繊細な技と西洋のジャグリングのダイナミックな技を目の前で体感。生の芸の魅力と感動をお届けします。

定員 250人(全席自由) 入場料 500円

チケット販売・☎ 湖北地区公民館(中里81の3)☎7188-4433



12月のギャラリー・県民講座

催し名・問い合わせ	日時
トール・白磁ペイント&フラワーアレンジメント合同作品展 安尾☎7179-5738	～3日(火) 10時～17時 (最終日15時まで)
第28回 手賀沼写真コンクール展示会 手賀沼課☎7185-1111(内線467)	6日(金)～11日(水) 9時～17時 (初日13時～、最終日16時まで)

催し名・問い合わせ	日時
我孫子市民フェスタ2013展示 市民活動支援課☎7185-1467	～1日(日) (16時まで)
障害者週間作品展 障害者福祉センター ☎7188-0141	2日(月)～15日(日) (初日12時～、最終日21時まで)
ちびっ子展 福田☎7185-8188	18日(水)～28日(土) (初日10時～、最終日17時まで)

開館時間…9時～21時 休館日:16日(月)、29日(日)～1月4日(出)

場所・作品・作者	展示期間
湖北台分館 編みもの 菜の花会とシルバー人材センターの仲間たち	1日(日)～28日(出)
布佐分館 写真「谷津の写真展」あびこ谷津学校友の会	

催し名	展示期間
久寺家中「コアジサシ」デコイ展示	3日(火)～8日(日)
懐かしの映画ポスター展 ～さようなら・やすらかに星になったスター達～	11日(水)～22日(日)
中央学院大学駅伝応援展示	25日(水)～1月7日(火)

開館時間…日～木曜日:9時～18時 金・土曜・休前日:9時～20時
☎ アビシルベ☎7100-0014

場所・作品・作者	展示期間
第1 ギャラリー 「遊書と私」 山本☎7183-5335	17日(火)～22日(日)9時～19時 (初日13時～)
第2 ギャラリー 「巨樹そして屋久島」展 鈴木☎7184-4146	1日(日)10時～16時
油絵展 入澤☎7183-7387	17日(火)～23日(日)10時～16時 (初日13時～、最終日14時まで)
第1・2 ギャラリー 煌き～七宝～川添睦子とその作家たち 川添☎080-6558-8700	4日(水)～8日(日)10時～17時 (最終日14時まで)

講座名	日時・定員
老後の住まい方①「訪問看護を上手に使うコツ」 *病気や障害があっても自宅での介護を継続できます。 講師…佐藤美穂子さん(日本訪問看護財団常務理事)	4日(火)13時30分～15時30分 7階研修室(募集50人)
老後の住まい方②「認知症とグループホームの介護」 講師…東光枝さん(グループホームメイト施設長)	11日(水)10時～12時 7階研修室(募集50人)
老後の住まい方③「仲間とともに作る終の住家」 講師…今美利隆さん(株シニア村代表)	19日(木)13時30分～15時30分 7階 研修室(募集50人)
「食と健康」糖尿病を正しく理解し、適切な食事でお元気に! 講師…福島聡美さん(管理栄養士)	19日(木)14時～16時 1階体験コーナー(募集20人)

けやきプラザ県民講座・講習 ☎・☒ 電話で住所、氏名、電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ☎7165-2886 受講料 無料 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日火曜日)
※専門職対象県民研修はホームページwww.furepla.jpをご覧ください。※けやきプラザ機械式駐車場は、定期点検のため12月16日(月)9時～17時まで利用できません。