

すこやかちゃん



わたなべ けいた
渡邊 圭太ちゃん
(本町・1歳6か月)

毎日元気に笑ってくれる
圭太に衣織姉もパパもママ
も癒されています。益々元
気に大きくなーれ!



こめのい あり
米ノ井 夢ちゃん
(つくし野・1歳5か月)

ぬいぐるみ大好き夢ちゃん。
小さな背中におんぶ
をして、元気にお散歩する
のがマイブームです♡

平成25年度 各種健(検)診の受診はお済みですか?

次の平成25年度各種健(検)診は平成26年1月末で終了します。実施期間終了間際の受診は予約が取れない場合がありますので、早めに受診しましょう。

肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、子宮がん検診、乳がん検診、大腸がん検診、特定健康診査(国民健康保険加入者で40歳~74歳の方が対象)、長寿健康診査(後期高齢者医療被保険者または年度内に75歳になる国民健康保険加入者が対象)

受診方法 受診券と保険証をお持ちの上、委託医療機関でお受けください。年度途中の転入や紛失により受診券をお持ちでない方も、今年から直接医療機関へ申し込みの上、受診できるようになりました。ただし、特定健康診査に限り5月末または10月末に受診券が送付されていない方は、受診前に健康づくり支援課への連絡が必要です。

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

enjoy パパ 応援プロジェクト

簡単クッキング!! 園児に大人気の 公立保育園給食メニューを作ろう!!

子ども達が好きなメニューを作れるパパって素敵です!ぜひ参加して、パパの自慢レシピにしちゃいましょう。



日時 平成26年1月19日(日)午前10時~午後2時

場所 アビスタ・調理室

内容 タコライス、春雨スープ、ポパイサラダ、サワーヨーグルトドリンク

※ママとお子さんは、パパが作った料理と一緒に試食(正午ごろ)することができます。ぜひ、食べに来てください!

対象・定員 乳幼児を子育て中のパパ(市内在住・在勤、子どもが市内在園可)、先着12人(要予約)

費用 1000円(材料費)

持ち物 エプロン、手拭きタオル、あればバンダナ

☎・☎ 保育課・内線322



子育て応援! チーパスの店

子育て家庭が買物などの際にチーパス(優待カード)を提示することで、商品や飲食代の割引、ポイントサービス、景品の贈呈、授乳やおむつ交換場所の提供など、店独自のサービスが受けられます。市内に102店舗、県内に4264店舗(11月1日現在)ありますので、ぜひご利用ください。

サービス内容 「子育て応援! チーパスねっと」(<http://www.chiba-kosodate.jp/>)、市ホームページから最新情報を検索できます。

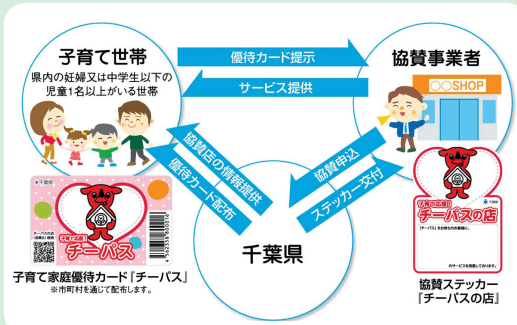
配布対象 妊娠中の方または中学生以下のお子さんがある世帯(費用無料)

受取方法 お子さんの健康保険証または母子健康手帳(妊娠中の方)を持参して、保育課、各子育て支援施設、各行政サービスセンターで受け取ることができます。

子育てを応援する「チーパスの店」募集中
チーパスを持つ子育て世帯に、子育て支援サービスを提供できる店舗を募集します。協賛事業者になると、県内子育て世帯約50万世帯に対し発信されるホームページやリーフレットに、店舗情報、協賛内容、写真が掲載され、お店のPRができます!協賛登録料は無料です。

詳しくは、「子育て応援! チーパスねっと」(<http://www.chiba-kosodate.jp/jigyosha/boshu/index.html>)をご覧ください。

☎・☎ 保育課・内線322、千葉県児童家庭課 ☎043-223-2317



専用ホームページ QRコード

子育て Q&A 58 指しゃぶり

Q 2か月の子が指をよくしゃぶるようになりました。指しゃぶりは、はずした方がいいのでしょうか?

A 赤ちゃんは自分の指をしゃぶることで、自分の体を認知し、指や口の感覚を発達させています。無理やりに、指や手を口から出す必要はありません。

生後2か月位になると、赤ちゃんは自分の手を口に持っていき、ペロペロとなめるようになります。なめながら、固さや柔らかさ、温度、形などを確かめており、その刺激が赤ちゃんの脳に伝わって発達していきます。3~4か月ごろになると、自然に手を伸ばして、手や指で物を使って遊ぶようになります。軽くて握りやすいおもちゃや、触ると音の出るおもちゃを見せたり、手のひらに触れさせたりしてあげましょう。

おしゃぶりは、日ごろ使うことが多くなると、あごの形が悪くなって、歯並び(かみ合わせ)に影響が出たり、口の中に細菌が繁殖しやすくなり、むし歯になるリスクが高くなる可能性があります。また、赤ちゃんが話し始める時期なので、自分からお話する機会が少なくなってしまうかもしれません。おしゃぶりを使う場合は、時間を決めて上手に使いましょう。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

1月 松戸健康福祉センター 各種無料相談

相談名	☎は予約制	日時	予約・問
不妊相談	☎(予約不要)	16日(休) 9時~14時30分	047-361-2138
	☎(来所)	14日(火) 13時30分~15時	
思春期相談	☎	22日(水) 14時~16時	047-361-2139
精神保健福祉相談	☎	14日(火)・20日(月) 14時~16時	
酒害相談	☎	16日(休) 14時~16時30分	047-361-6651
エイズ検査	☎(即日検査)	7日・21日(火) 13時30分~14時30分	
	☎(夜間検査)	21日(火) 17時30分~19時	
DV相談	☎(予約不要)	月~金曜日 9時~17時	047-361-6651

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階) 9時~17時
 専門職員出張日 食品 ☎8・22日(水) 環境 ☎21日(火) ☎047-361-2139