

日(月) 所・団・園新木近隣センター
【湖北台地区まちづくり協議会】
 ☎7187-1122
45 ◆湖北台ニューイヤー
フェスティバル
 日1月11日(日)11時30分～15時 内琴、
 日舞、津軽三味線の演奏、餅つき※餅
 の販売あり(有料) 所・園湖北台近隣
 センター
【根戸地区まちづくり協議会】
 ☎7183-5363
45 ◆第24回 餅つき大会・
小学生書初め展
 日1月12日(祝) 内餅つき大会(10時～
 12時)、小学生書初め展(10時～15
 時)、子どもゲーム(13時～15時)※車
 でのご来場はご遠慮ください 所・園
 根戸近隣センター

【我孫子南まちづくり協議会】
 ☎7181-1011
◆健康サポート・筋トレとストレッチ
 日1月12日(祝)13時30分～15時 定先
 着30人 費無料 持水、タオル、上
 ばき 日1月5日(月)10時～受付 所・
 園我孫子南近隣センター
【天王台地区まちづくり協議会】
 ☎7182-9988
45 ◆ウインターコンサート
 日2月1日(日)14時～16時 内クラシッ
 クから懐かしい唱歌など、5人の歌姫
 たちのハーモニーをお楽しみくださ
 い。出演女声アンサンブルグループ
 「ディヴァレンジャー」 定先着80人
 ※センター窓口でチケット発売中 費
 500円(ケーキ・紅茶付) 所・園天
 王台北近隣センター

あびこ市民活動ステーション からのお知らせ

あびこ市民活動ステーションは、市民活動を行う・これから始めよ
 とする団体や個人を支援する施設です。市民活動に関する講座や体験プ
 ログラムを実施しています。

◆市民活動への入門講座「経理の基礎知識と帳簿のつけ方」

日時 2月3日(火)午後1時15分～4時50分
 場所 けやきプラザ7階研修室
 内容 市民活動やサークルなどで、会計面に不安がある方、経理の基礎
 知識を学びたい人向けの講座、個別相談(希望者のみ)
 講師 豊岡正弘さん(NPO法人NPO支援の税理士ネットワーク理事長、
 税理士)
 定員 先着15人 費用 500円
 用 申込用紙(当施設に用意、ホームページからもダウンロード可)に
 必要事項を明記し1月27日(火)までにファクスまたは持参。

◆「JOYボラ2015 パート1」を発行しました

子どもや若者を対象に、市内のボランティアやNPOの活動を体験で
 ける施設や団体を紹介した情報紙を発行しました。情報紙は市内小・中
 学校の教室で掲示し、近隣センターやアビスタなどで配布しているほか、
 ホームページにも掲載していますのでぜひご覧ください。

◆地域活動インターンシッププログラム(申し込みは随時受付)

入会的前提なく、市内の団体で活動体験ができるプログラムです。体
 験情報誌に掲載した55団体から、自分に合った活動を探せます(情報誌
 は当施設や各近隣センター、アビスタなどで配布しています。体験申込
 書はホームページからもダウンロード可)。

用・園 あびこ市民活動ステーション ☎7185-6300、FAX7165-4370、
 ✉abikosks@themis.ocn.ne.jp、HPhttp://www.abikosks.info/

我孫子市ふるさと産品に新しく3品が推奨されました

10月28日の我孫子市ふるさと産品育成協議会において審査会が開かれ、
 新たに次の3品目が推奨されました。ふるさと産品について、詳しくは「我
 孫子市ふるさと産品」で検索。ぜひご利用ください。

園 我孫子市ふるさと産品育成協議会事務局(我孫子市商工会内) ☎7182-3131

【あびこパイ】(株式会社富井我孫子店)

白花豆・お多福豆の2種類(1個108円)

我孫子店のみ限定販売で、我孫
 子をPRすることを主眼としている
 ため推奨されました。手賀沼のほと
 りから小高い丘の大地をイメージし
 た商品です。



【本格インドカレー】(株式会社みやま食品工業)

ポーク・チキン・キーマ・グリーン(各400円)

ネパール人シェフが2日をかけて製造しています。通信
 販売などを通じて、全国に我孫子をPRすることを主眼と
 して開発されているため推奨されました。



【弥生軒の唐揚げそば】(合名会社弥生軒)

唐揚げそば(380円)

どんぶりからはみ出る大きな唐揚げが特徴。ココミ
 で広がり、マスコミなどにも取り上げられ我孫子の名
 物になりました。我孫子の歴史ある店「弥生軒」の代
 表的な商品として推奨されました。



1月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ◎は予約制です。
 園 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
あいわせ ママパパ学級◎	17・24・ 31日(土)	妊娠20週以降の妊婦と その夫、ご家族の方
4か月児相談	19日(月)・ 20日(火)	平成26年8月生まれ
育児相談 (乳幼児の育児)	9日(金)・ 21日(水)	子育て支援センター「に こにこ広場」、先着10人
1歳6か月児健康診査	15日・ 22日(木)	平成25年4月26日～6月 18日生まれ
2歳8か月児歯科健診	29日(木)	平成24年4月生まれ
3歳児健康診査	8日(木)	平成23年5月27日～6月 14日生まれ
5歳児健康診査	29日(木)	平成21年12月生まれ
離乳食教室 (4～6か月児向け)◎	30日(金)	乳児の保護者、先着30人
後期離乳食教室 (8～9か月児向け)◎	16日(金)	平成26年4月生まれ、 先着20人
食事・栄養相談◎	随時	全年齢対象・電話相談可

◎心の健康に関する教室
 場所 休日診療所
 園 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	16日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	19日(月) 14時～16時

◎デイケアクラブ
 時間 午前9時55分～正午
 園 障害福祉支援課・内線381

教室名	日時
あびこ	28日(水)アビスタ
こほり	14日(水)湖北台東小

◎遊具うんどう教室
 時間 午前10時～11時
 園 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
14日(水)	布佐南公園 *雨天中止
20日(火)	湖北台中央公園 *雨天中止
16日(金)	天王台西公園 *雨天中止

楽 1月のふれあい工房

園 ☎7186-5500
 青山450番地

リサイクル教室名	開催日時	募集人数	費用	持参する物・備考
布バッグ作り教室 (裂き織りとレザーの コンビポシェット)	9日(金) 10時～15時	5人	300円	材料費600円(裂き織り、ベ ース布、裏布、芯)、ミシン糸、裁縫 道具、昼食、材料のある方はお 持ちください
布クラブ教室(ウールの 着物からエプロン)	14日(水) 9時30分～15時	5人	300円	ほどこいて洗ったウールの着物1 着分、ミシン糸、裁縫道具、昼食
布クラブ教室 (フロアクッション)	15日(木) 10時～15時	3人	300円	キルティングまたは厚地の布 100cm×60cm、布ガムテープ1 巻、ミシン糸、強い木綿糸、材料 費110円、裁縫道具、昼食
布クラブ教室(着物から ブラウス&パンツ(裏付)) 2か月連続で参加できる方	15日(木)・2月19日(木) 9時30分～15時	5人	300円	ほどこいた着物(洗ってアイロン)、 材料費(芯代)100円、ミシン糸、 裁縫道具、昼食
布ぞり作り教室	20日(火) 9時30分～12時	5人	300円	巾5cm～6cm、長さ1m～2mほ どの布を15本くらい、ハサミ
木工教室(万能台)	21日(水) 10時～12時	5人	300円	なし
布クラブ教室(お雛さま)	21日(水) 9時30分～15時	10人	300円	材料費400円、裁縫道具、昼食
ペイント教室 (素敵な立ちびな)	23日(金) 9時30分～15時	5人	300円	トールペイント用筆・丸筆(あ る方)、雑巾、エプロン、材料費 100円、昼食
裂き織り教室	27日(火) 9時30分～11時30分	5人	300円	古布1mくらい、ハサミ

★年始は、1月6日(火)から開館します。
 ※申し込み方法:申し込みは本人に限る(詳細は工房に問い合わせを)月曜日(休館日)を除く毎日【電
 話のみ受付】9時～17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は、必ず連絡をしてく
 ださい)。なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせてください。

リサイクルアドバイザー来館日 園ふれあい工房 ☎7186-5500 FAX7165-2430

- 「木工アドバイザー」 休館日を除く毎日 9時30分～16時30分
- 「おもちゃの病院」「傘の修理」 毎週日曜日 13時～16時
- 「布ぞり作り相談日」 第3金曜日 10時～15時
- 「布クラブ相談日」 第1火曜日・第2木曜日・第4水曜日・第4木曜日 10時～15時
- 「裂き織り・布バッグ作り相談日」 第2水曜日 10時～15時

◎布クラブ、裂き織り相談日(10時～15時)にはミシンを開放。糸とボビンを持参(工房使用料がか
 かります)。
 ※リサイクル教室の作品写真は、ふれあい工房のホームページでご覧になれます。
 HP http://www.abiko-fureaikoubou.com

楽は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。
 「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地
 域のまちづくりに取り組んでいます。