

http://www.city.abiko.chiba.jp/

(毎月1日・16日発行) 平成27年(2015年) No.1373

携帯サイト http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/ 編集・発行 我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室  
〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-0127

◆人口 133,216人 (-449人)  
【うち外国人1,365人(+8人)】  
男 65,653人 (-196人)  
女 67,563人 (-253人)  
◆世帯 56,715世帯 (+455世帯)  
1月1日現在( )内は対前年同月比

## 税の申告の準備はお早めに

平成26年分の確定申告の受付期間は、2月16日(月)～3月16日(月)です。確定申告書や手引きは1月23日(金)から市役所、各行政サービスセンターで配布します(枚数に限りがあります)。また、市・県民税の申告が必要と思われる方には、1月23日(金)に市・県民税申告書を発送します。同封の返信用封筒で3月16日(月)までになるべく郵送で提出してください。市・県民税の申告書が届かない場合は課税課までご連絡ください。

### 申告に必要な書類

- ◎給与所得者：給与所得の源泉徴収票(原本)
- ◎年金受給者：公的年金等の源泉徴収票(原本)
- ※年金振込通知書ではありません。
- ◎営業や農業などの事業所得者、不動産所得者：収支内訳書または青色申告決算書
- ◎生命保険料・地震保険料の支払いのある方：控除証明書(原本)
- ◎国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料を納付書や口座振替で支払った方：納付済確認書(1月中に担当課から送付)
- ◎年金天引きの方の保険料は公的年金等の源泉徴収票に記載されるため書類は不要)
- ◎国民年金の支払いのある方：日本年金機構から送付された社会保険料(国民年金保険料)控除証明書または領収証書(いずれも原本)
- ◎医療費控除を受ける方：領収証(原本)
- ※事前に合計金額を集計してください。医療費の補てん金がある場合は、その金額がわかる書類
- ◎障害者控除を受ける方：障害の等級のわかる障害者手帳の写し、または障害者控除対象者認定書
- ※源泉徴収票が複数ある場合は全て必要です。紛失した場合は支払者に再発行を依頼してください。
- ※年末調整済み分の控除の書類は必要ありません。この他にも申告内容に応じて必要な書類があります。

### 確定申告は柏税務署に

市内の申告会場では、市・

### 税理士による 無料申告相談会

千葉県税理士会柏支部では、下記の日程で税理士による無料申告相談を実施しますのでご利用ください。

日時 1月29日(木)・30日(金)午前9時30分～正午、午後1時～3時30分

場所 けやきプラザふれあいホール(駐車場は台数に限りがあり有料です。駐輪場はありません。)

対象 小規模納税者の所得税・消費税、給与所得者・年金受給者の所得税の申告  
※混雑の状況により、早めに受付を終了する場合があります。※贈与税の相談、住宅借入金等特別控除、譲渡所得のある方の相談や損失の繰越控除、平均課税などの複雑な相談は行っていません。

### 柏税務署からのお知らせ

◆所得税及び復興特別所得税・贈与税・個人消費税込確定申告書作成会場の開設

期間 2月3日(火)～3月16日(月) ※土・日曜、祝日を除く。2月22日(日)と3月1日(日)は開設

【確定申告・相談会】  
柏税務署 ☎7146-2321  
【市・県民税の申告】  
課税課・内線357

### 市が開設する申告会場

日程	場所	内容
2月9日(月)・10日(火)	布佐南近隣センター	◎市・県民税の申告受付 ◎作成済みの確定申告書のお預かり(柏税務署に回送) ◎簡単な確定申告書の作成相談
2月12日(木)・13日(金)	湖北地区公民館	
2月16日(月)～3月16日(月)の平日 ※2月22日(日)・3月1日(日)は開設します	アビクオーレ(イトーヨーカドー我孫子南口店)3階「アビホール」	

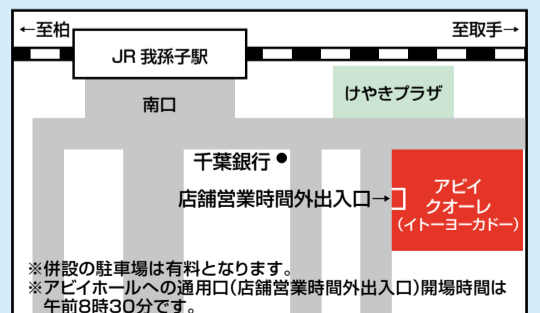
受付時間 午前9時～11時30分、午後1時～3時30分(アビクオーレ会場は4時まで)

※混雑状況により早めに受付を終了する場合があります。

※今年は、新木近隣センターでの申告受付は行いませんのでご注意ください。

### アビホールのご案内

今年も申告会場は、アビクオーレ(イトーヨーカドー我孫子南口店)3階にあるアビホールです(地図参照)。市役所での申告受付は行っていませんのでご注意ください。



※併設の駐車場は有料となります。  
※アビホールへの通用口(店舗営業時間外出入口)開場時間は午前8時30分です。

### 電子証明書および住基カードの申請を2月7日(土)も受け付けます

所得税の確定申告を電子申告・納税システム(e-Tax)で申告するには、電子証明書を付けた住基基本台帳カード(住基カード)が必要です。日時・場所 2月7日(土)午前9時～午後3時、市民課(市役所本庁舎1階)申請できる方 本人(市の住基基本台帳に記載されている方) ※原則15歳未満、成年被後見人の方は申請できません。持参 Aから2点またはA・Bから各1点。Bから2点の場合は当日交付できません。A：運転免許証、パスポート、顔写真付き住基カード、身体障害者手帳、在留カードなど(住所欄がある場合は、住民票と同一の住所が記載されているものに限る)。B：健康保険証、年金手帳、年金証書など

### 年金受給者の確定申告

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合、所得税の確定申告は必要ありません(この場合でも所得税の還付申告をすることができません)。なお、所得税の確定申告が必要ない場合でも、市・県民税の申告が必要な場合があります。

有効期限・手数料 ◎住基カード10年 ◎電子証明書3年、いずれも5000円。 ※手続きには30分程度かかります。余裕をもってお越しください。 ☎ 市民課・内線318

### 株式会社セブン-イレブン・ジャパンと 高齢者等見守り活動等に関する協定を締結

この協定は、セブン-イレブン店のお届けサービスを通じて、地域の高齢者等の「さりげない見守り」を行い、異変を発見した場合は市に連絡をしていただくことを目的としています。また、高齢者の就業や社会参加を支援するため、セブン-イレブン店において中高年齢者の雇用促進に努めるとの内容も盛り込まれました。

締結式には星野市長、株式会社セブン-イレブン・ジャパン千葉ゾーン内竹善哉ゾーンマネジャー、市内セブン-イレブン店中11店舗のオーナー・店長が出席し、支援を必要としている高齢者や孤立の恐れのある方を早期に発見し適切な支援につなげていくため協力体制を構築していくことが確認されました。

市では、現在18の民間事業所とこうした支援を必要としている方の早期発見に向けた協力体制を構築しています。今後も民間事業所との協力体制を広げていきます。



図 高齢者支援課・内線397

### 1月25日(日)開催 新春マラソン 交通規制にご協力を

当日は周辺道路で大幅な交通規制が実施されます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

車両通行止め(下図参照)…午前9時30分～11時30分

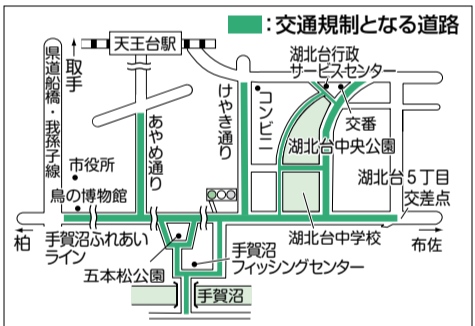
- ①手賀沼ふれあいライン(市役所下交差点～湖北台5丁目交差点) ②湖北台中学校と湖北台中央公園の周辺道路 ③あやめ通り(手賀沼ふれあいライン～天王台駅に向かう通りの国道356号まで) ④けやき通り(手賀沼ふれあいライン～湖北台団地を通るけやき通り沿い) ⑤手賀沼ふれあいライン～手賀沼フィッシングセンター周辺

阪東バス…車両通行止めの時間内、湖北台5・6丁目経由のバスは、「内回り」に変更(詳しくは停留所に掲示)。

経路が変更されるバス(詳しくは停留所に掲示)

- 天王台駅発 午前9時26分・45分・59分、10時12分・23分、11時2分・16分
- 湖北駅南口発 午前9時17分・27分・49分、10時10分・23分・32分・59分、11時22分
- 我孫子駅発(鳥の博物館経由)午前10時、11時5分
- 天王台駅発(鳥の博物館経由)午前10時39分

図 我孫子市新春マラソン大会実行委員会 ☎7187-7110



### 我孫子市制45周年記念 ロゴマークができました

市制45周年を多くの市民の皆さんとお祝いするため、「我孫子市制45周年記念ロゴマーク」を作成しました。ぜひご利用ください。

利用可能期間は12月まで、市制45周年のPRにご協力いただける方なら個人、団体、民間企業など、どなたでも利用いただけます(データは市ホームページからダウンロードできます)。

ただし、使用方法によってはロゴマークを使用できない場合がありますので、詳しくはホームページでご確認ください。

図 秘書広報課 ☎7185-1714

### 水田地帯での野ネズミ駆除のお知らせ

農作物に被害を与える野ネズミの駆除が市内の水田地帯で実施されます。農業者が薬剤を水田のネズミの巣穴に投入しますが、ペットが誤って口にすることがないように注意してください。なお、土中に投入された薬剤は半年ほどで自然分解し無害になります。

実施期間 2月～3月の春期繁殖前

使用する薬剤 ラテミンリン化亜鉛1%

実施方法 農業者が水田の畦畔の巣穴に投入

実施区域 市内の水田地帯 全域

図 農政課・内線510

### ～本日から運用開始～ 防犯カメラを設置しました

市では、子どもたちが安全で安心して通学できる環境整備として、公立保育園(5園)、小・中学校(19校)に防犯カメラを設置しました。個人のプライバシーの保護に配慮しながら、施設の主な通用門と公道が撮影できるように設置しています。画像は24時間撮影し、録画装置に記録され7日間保存されます。

なお、モニターによる画像の監視は行いませんので、権限の無い者が見ることはありません。画像は、犯罪などにより捜査機関などから提供を求められた場合などに限り、情報提供します。

防犯カメラの運用・管理は、「我孫子市防犯カメラの設置及び運用基準」により、適切に行います。

図 市民安全課・内線486



▲防犯カメラ(我孫子第一小学校)

### パブリックコメント

①我孫子市第5次健康福祉総合計画(案)

趣旨 健康福祉部門・子ども部門の個別計画を横断的につなぎ、健康増進・福祉サービス提供などのあり方や方向性を定めた平成27年度からの5か年計画を策定するものです。

提出先・図 〒270-1192 市役所社会福祉課(住所省略可)・内線476、☎7185-1652、[public\\_comment\\_fukushik@city.abiko.chiba.jp](mailto:public_comment_fukushik@city.abiko.chiba.jp)

②我孫子市障害者プラン(案)

趣旨 我孫子市障害者プランは、障害者基本法に基づく障害者計画と、障害者総合支援法に基づく障害福祉計画を兼ね、障害に関わる市の施策を総合的に体系化

した平成27年度から3か年の計画を策定するものです。

提出先・図 〒270-1192 市役所障害福祉支援課(住所省略可)・内線389、☎7183-1158、[public\\_comment\\_shougai\\_fukusi@city.abiko.chiba.jp](mailto:public_comment_shougai_fukusi@city.abiko.chiba.jp)

③第2次心も身体も健康プラン(案)

趣旨 第2次心も身体も健康プランは、「我孫子市心も身体も健康プラン」、「我孫子市食育推進行動計画」、「歯と口の健康づくり基本計画」を一つにまとめ、総合的に市民の健康寿命を延伸する取り組みなどを示す、平成27年度からの10か年の計画として策定するものです。

提出先・図 〒270-1132 湖北台1の12の16健

康づくり支援課 ☎7185-1126、☎7187-1144、[public\\_comment\\_kenkou@city.abiko.chiba.jp](mailto:public_comment_kenkou@city.abiko.chiba.jp)

④第6期介護保険事業計画・第7次高齢者保健福祉計画(案)

趣旨 平成27年度～3か年の計画策定のため

【地方分権一括法による介護保険法の改正に伴う条例の制定および改正】

⑤我孫子市指定介護予防支援等の事業の人員及び運営並びに指定介護予防支援等に係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準を定める条例(案)

⑥我孫子市地域包括支援センターにおける包括的支援事業の実施に係る基準を定める条例(案)

⑦我孫子市指定地域密着型介護老人福祉施設の入所定員及び指定地域密着型サ

ビス事業者等の指定に関する基準を定める条例の一部を改正する条例(案)

提出先・図 〒270-1192 市役所高齢者支援課(住所省略可)・内線460、☎7186-3322、[public\\_comment\\_kaigo@city.abiko.chiba.jp](mailto:public_comment_kaigo@city.abiko.chiba.jp)

【共通】

公表期間 1月19日(月)～2月17日(火)

閲覧場所 各担当課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、あびこ市民プラザ、市民図書館湖北台分館、布佐分館、各近隣センター、市ホームページ

意見の提出方法 意見書(各閲覧場所、市ホームページに用意)に記入のうえ公表期間中に郵送、ファクス、Eメール、電子申請サービス、持参。

### 西部福祉センター 臨時休館

1月19日(月)～27日(火)まで空調設備の老朽化に伴い改修工事を行います。工事期間中は利用者の安全確保のため全館休館とします。

図 高齢者支援課・内線411、西部福祉センター ☎7185-5818

### 公有財産の 売り払いについて

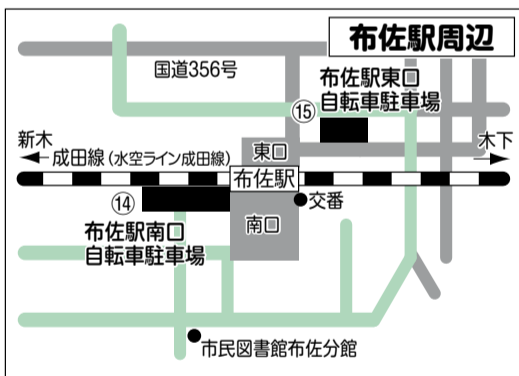
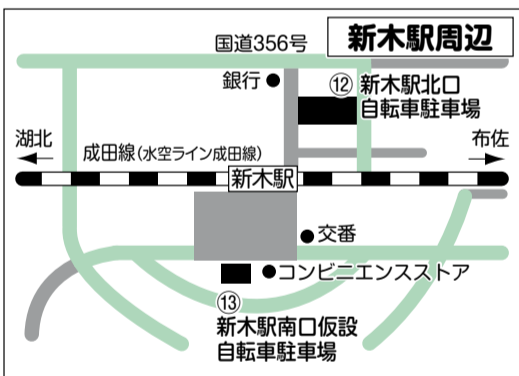
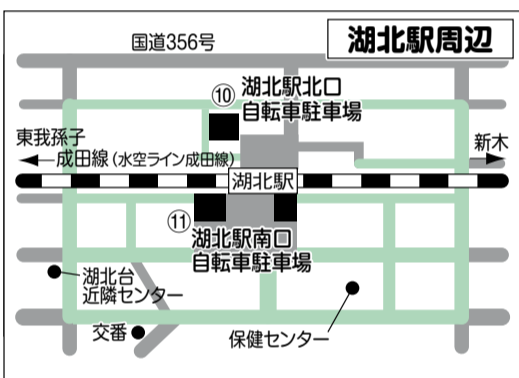
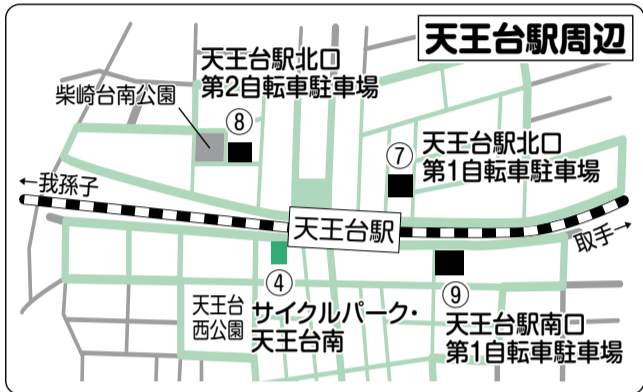
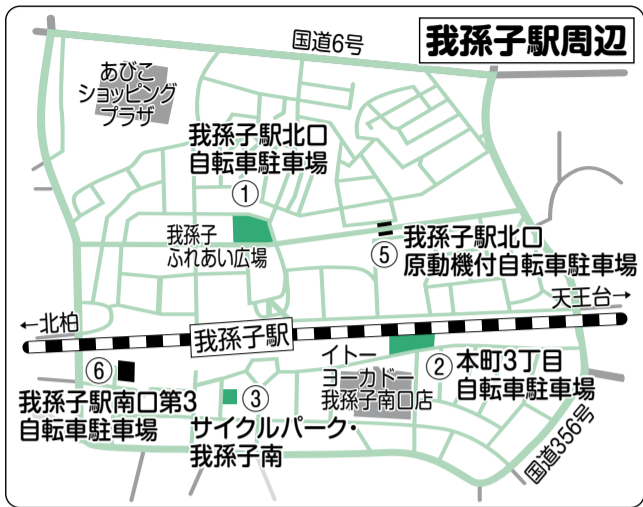
市では、ヤフー株式会社のインターネット公有財産売却システムを利用し、公有財産を売却しています。入札方法など詳しくは市ホームページをご覧ください。

物件 つくし野3丁目85番地1我孫子ビレジ19号棟301号(専有面積75.16㎡)

図 施設管理課 ☎7185-11289

# 有料自転車駐 車 場

募集する自転車駐車場(屋外) ■ (屋内) ■  
// 自転車放置禁止区域



平成 27年度

# 有料自転車駐車場の 利用受け付けのお知らせ

現在利用中の方も申請が必要です

有料自転車駐車場(図表参照)の平成27年度利用者を募集します。現在利用中の方は、3月31日で使用期限が切れますので、4月1日以降の利用を希望する方は、必ず申請してください。

**利用対象** 住居や勤務先が各駅から500mを超える通勤・通学の方など

**受付期間** 1月19日(月)～2月16日(月)

**利用期間** 4月1日～平成28年3月31日

**申請方法** 申請書(各自転車駐車場管理棟に用意)に必要事項を記入し、管理棟のポストに投函

※申請は1人1台に限りま

※近年、同一世帯の家族名義で複数の利用申請をし、キャンセルされる方が増えています。このような不正行為が判明した場合、同一世帯の全ての方の使用の承認を取り消させていただきます

※領収書を管理棟に持参し、定期シールの交付を受けて下さい。

図(倉)我孫子市シルバー人材センター ☎718812345 (平日午前8時30分～午後5時)

※屋内は定期シール交付時に駐車位置の抽選を行います

※土曜の各自転車駐車場の管理人勤務時間内。

定期シールの交付 3月25日(水)～31日(火)：屋外自転車駐車場は午前6時30分～午後6時30分、屋内自転車駐車場は午前6時30分～午後9時。4月1日(水)以降：月～土曜の各自転車駐車場の管理人勤務時間内。

## 自転車の放置は やめましょう

市では、我孫子駅・天王台駅・湖北駅・新木駅・布佐駅周辺の自転車放置禁止区域内や、公共の場所に放置している自転車を随時撤去しています。駅や駅周辺の施設を利用する際は自転車駐車場をご利用ください。

番号	名称	募集台数		料金(年額)	
		自転車	原付	自転車	原付
屋内自転車駐車場	① 我孫子駅北口	1946	-	自転車	9720円
	② 本町3丁目	1500	126	自転車1階・2階 3階 125cc以下の原付	9720円 3720円 2万4360円
	③ サイクルパーク・我孫子南	1013	-	自転車地下・2階 3階	9720円 3720円
	④ サイクルパーク・天王台南	1628	70	自転車地下・2階 3階 125cc以下の原付	9720円 3720円 2万4360円
屋外自転車駐車場	⑤ 我孫子駅北口原動機付	-	291	125cc以下の原付	7320円
	⑥ 我孫子駅南口第3	350	35	自転車 125cc以下の原付	3720円 7320円
	⑦ 天王台駅北口第1	780	100		
	⑧ 天王台駅北口第2	600	100		
	⑨ 天王台駅南口第1	600	100		
	⑩ 湖北駅北口	710	20		
	⑪ 湖北駅南口	950	10		
	⑫ 新木駅北口	420	20		
	⑬ 新木駅南口仮設	350	20		
	⑭ 布佐駅南口	610	20		
	⑮ 布佐駅東口	600	50		

◎使用料は基本的に年間一括払いとなります。屋内自転車駐車場の1階・2階・地下と原付で支払いが困難な方は申請により、3か月単位で分納することができます。

◎管理人の勤務時間内に郵送された納入通知書を持参のうえ申請してください。

※⑬新木駅南口自転車駐車場は新木駅整備工事に伴い、工事完了まで移設しています(左図参照)。

## 平成 27年度 地域交流教室の 年間利用申し込みを受け付け

教育委員会では地域におけるサークルなどに小学校の一部の教室を「地域交流教室」として開放しています。教室は「毎月第2金曜日」のような年間利用ができます。

**設置場所** 我孫子第一小学校・布佐小学校・湖北台西小学校・高野山小学校(各1教室)、湖北台東小学校(2教室)

**利用期間** 4月1日～平成28年3月31日(12月28日～1月4日は除く)

**利用時間** 午前：午前9時～午後1時 午後：午後1時～5時 夜間：午後5時～9時

**費用** 無料

**利用条件** 駐車場使用不可、禁煙、政治・宗教・営

利活動禁止など ※詳しくはお問い合わせください。

**申込期間** 2月2日(月)～13日(金)

**申込方法** 申請書(教育委員会に用意)に必要事項を明記し、申込期間中(土・日曜、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時までに生涯学習課へ持参(申請時、優先順位を決めるくじ引きを実施)または郵送(郵送の場合、くじ引きは最終日に担当が代行)。

※地域交流教室は他の公共施設とは利用形態が異なります。詳しくは生涯学習課までお問い合わせください。

☎ 教育委員会生涯学習課 718511602

## 平成 27年度 市内小・中学校施設開放 年間利用申請を受け付け

教育委員会は、スポーツ活動等を行う団体に、小学校の校庭と体育館、中学校の体育館と武道場を開放しています。年間を通じて定期的に利用することができ、平成27年度に年間利用を希望する団体は申請してください。※学校行事がある場合は使用できません。※体育館の利用は有料です。※短期間の利用は随時受付

**利用時間** ◎小学校校庭：土・日曜、祝日の午前9時～午後5時 ◎体育館：小学校：土・日曜、祝日の午前9時～午後9時、平日の午後5時～9時 ◎中学校：平日、土・日曜、祝日の午後7時～9時 ◎中学校武道場：我孫子・湖北

**対象** 市内在住・在勤・在学者で構成され、代表者が20歳以上の団体

**申込方法** 持参・郵送。申請書(文化・スポーツ課に用意。市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を明記し、①団体名簿書④年間収支予算書(①は定様式、②④は任意様式)を添付

**締切日** 2月9日(月)必着

☎ 27011166 我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎718511604

### 各種検診 平成26年度 脳ドック事業の受診は 3月31日(火)までです

対象 平成26年4月1日～27年3月31日までに40歳以上で5の倍数の年齢に達する方(下表参照)※年齢の上限はありません。※脳血管疾患の自覚症状のある方や経過観察中の方は対象外です。

#### 対象者の生年月日一覧表

40歳	昭和49年4月1日～50年3月31日	65歳	昭和24年4月1日～25年3月31日
45歳	昭和44年4月1日～45年3月31日	70歳	昭和19年4月1日～20年3月31日
50歳	昭和39年4月1日～40年3月31日	75歳	昭和14年4月1日～15年3月31日
55歳	昭和34年4月1日～35年3月31日	80歳	昭和9年4月1日～10年3月31日
60歳	昭和29年4月1日～30年3月31日	85歳	昭和4年4月1日～5年3月31日

対象検査 MRIおよびMRA検査を同時に実施したもの

受診方法 各医療機関に電話で予約。医療機関窓口で本人を確認できる書類(健康保険証、運転免許証など)を提示。

費用 医療機関窓口で、市の負担額(1万円)を差し引いた自己負担額をお支払いください。※検査項目や内容により医療機関ごとに費用が異なります。予約の際にご確認ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

実施医療機関	電話番号
我孫子東邦病院	☎7182-8166
名戸ヶ谷あびこ病院	☎7157-2233
ほしの脳神経クリニック	☎7182-7171
我孫子聖仁会病院(健診センター)	☎7181-2265
平和台病院(予防医療センター)	☎7189-1119

自覚症状のない小さな脳梗塞(無症候性脳梗塞)は40代の人にも増えてきています。この機会にぜひ受診してみましよう!

### がん検診 当日でも受診できます! 胃がん集団検診(後期)

対象年齢であれば事前申し込みをしていない方でも当日受診することができます。ただし定員数に達した場合は受診することができませんのでご了承ください。今年度受診済みの方は対象外です。

日時 1月28日(水)、2月6日(金)・9日(月)・13日(金)・16日(月)・23日(月)・25日(水) いずれも午前10時15分～10時30分受付

場所 保健センター(湖北台1の12の16)

内容 問診と胃部レントゲン検査

対象 40歳以上の男女(昭和50年3月31日以前に生まれた方)※当日朝食食された方は受診できません。費用 900円

#### ◎次の方は胃がん検診を受けられません

- ①現在妊娠中の方、またはその疑いがある方
- ②バリウム検査で、過去に体調をくずされた方
- ③過去2か月以内に大腸ポリープを切除された方
- ④過去1年以内に開腹手術や整形外科の手術をされた方または心筋梗塞や脳梗塞を発症したことのある方
- ⑤腸閉塞の既往がある方。便秘症で3日以上排便がない方
- ⑥腎臓病(人工透析)などで水分制限を受けている方
- ⑦自力で立位を保持することや撮影台の手すりを自力でつかむことが困難な方
- ⑧ペースメーカー使用の方、胃腸の病気で治療・経過観察中の方で主治医の許可がない方
- ⑨1年以内に胃カメラ・胃バリウム検査を受けた方
- ⑩胃の自覚症状のある方(胃の痛み・胸やけ・吐き気など)※保健センターの空調工事により、駐車場が5台程度しかないため、公共交通機関をご利用ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

### 予防接種 DPT予防接種のお知らせ

DPTワクチン(三種混合)は四種混合に切り替わるため製造が終了し、在庫が少なくなっています。このため今後、DPTワクチンによる予防接種ができなくなります。7歳6か月未満でDPT4回接種が完了されていない方は、保健センターにお問い合わせください。

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

### 第2回 千葉県東葛地区人権サミット (千葉県人権問題講演会・研修会補助金事業)

日時・場所 2月4日(水)午後6時～8時(5時開場)、アミュゼ柏

内容【第一部】講演「認知症があっても安心して暮らせる社会にむけて」講師…広岡成子さん(公社認知症の人と家族の会千葉支部代表)

【第二部】意見交換「見守る地域につながる絆～人権擁護の視点から～」コーディネーター…寺嶋哲生さん(柏市商工会議所会頭)、出演…我孫子・松戸・柏・流山各市長 定員 先着400人

☎・☎ 1月29日(木)までにハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、要約筆記・手話通訳の希望の有無を明記して〒277-0081柏市富里1の1の1M&Rビル3階 人権ネットワークPEaCE21へ郵送(ファクスも可) ☎7165-0723、☎7166-2625

### 認知症サポーター養成講座(湖北台)

日時 2月5日(木)午後1時30分～3時30分

場所 湖北台近隣センター

内容 認知症を正しく理解して、認知症の方や家族を温かく見守るための講座です。

講師 星良子さん(湖北・湖北台高齢者な

んでも相談室長・認知症キャラバンメイト)

定員 先着40人 費用 無料

☎・☎ 電話で住所・氏名・電話番号を明

示し湖北台地区社会福祉協議会 ☎7188

1410(平日午前9時～午後4時)

### 第4回 認知症を知って予防しよう! 講座 生活習慣(運動編)

日時 1月29日(木)午前10時～正午

場所 天王台北近隣センター

内容 バランスウオーキング教室

講師 駒崎優さん(NPO法人ウオーキ

ング研究所代表) 定員 40人(要申込)

費用 無料 持ち物 上履き(ある方)

☎・☎ 天王台地区高齢者なんでも相談室

☎718214100

### 家族介護教室 シニア男性必見! 「食で健康・男の料理教室」

日時・場所 2月13日(金)午前10時～午後1時(受付9時30分)

場所 我孫子南近隣センター調理実習室(けやきプラザ8階)

内容 手軽で栄養バランスを考えた簡単調理実習と栄養士の講話

対象・定員 市内在住で65歳以上の男性、先着15人(要予約)

費用 500円

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん(用意できない方はご相談ください)

☎・☎ 1月30日(金)までに電話で我孫子地区高齢者なんでも相談室 ☎717917360

### 案こころの健康講座

心の病を持つ方にとって、周りの人の理解や支えはとても大事です。正しい知識を身につけ、私たちにできることを考えてみませんか?

日時・場所 2月26日(木)午前10時～午後4時・アビスタ

27日(金)午前9時30分～午後0時30分・保健センター

内容 ◎心の病を理解する ◎ひきこもり状態にある方

とその家族を支えるために ◎当事者の立場から地域の人に知ってほしいこと、

お願いしたいこと

対象 心の病を持つ方との関わりや支援に関心がある

市内在住・在勤の方で、できるだけ両日受講できる方、

先着50人

費用 500円(昼食付)

☎・☎ 障害福祉支援課・内線381

### 松戸健康福祉センター 各種無料相談 2月

相談名	☎は予約制	日時	予約・☎
不妊相談	電話(予約不要)	19日(水)9時～14時30分	047-361-2138
	来所☎	5日(木)13時～15時	
思春期相談☎		24日(水)13時30分～15時30分	047-361-2139
精神保健福祉相談☎		2日(月)・16日(月)14時～16時	
酒害相談☎		19日(水)14時～16時30分	047-361-6651
エイズ検査	即日検査☎	3日(水)・17日(水)13時30分～14時30分	
	夜間検査☎	17日(水)17時30分～19時	
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	047-361-6651

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時 専門職員出張日 食品☎ 18・25日(水) 環境☎ 17日(水) ☎ ☎047-361-2139

●休日・夜間に病気になったら:○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始

# すこやかちゃん



清水 大翔くん  
(南新木・1歳2か月)

よく笑い、よく泣き、よく食べる清水家の長男坊!!すくすく元気に大きくな〜れ◎



斉藤 結菜ちゃん  
(並木・1歳2か月)

お話しやまねっこが上手になって ますますかわいいゆいなちゃん♡元気に大きくなってね。

## 我孫子市公民館主催学級

### 楽 プチのびのび親子学級 (3回コース)

日時 2月3日(火)・10日(火)・17日(火)午前10時~11時30分

場所 布佐小学校地域交流教室

内容 絵本の世界・リトミック・親子ふれあい体操

対象・定員 市内在住の2・3歳児とその保護者10組(応募者多数の場合は抽選)※のびのび親子学級・プチのびのび親子学級を初めて受講される方、市内在住の方優先 費用 300円 締切日 1月22日(休)必着

申込方法 ハガキ、ファクス、Eメール。講座名、住所、氏名(保護者、お子さん)、お子さんの生年月日・性別、電話番号を明記。

### 楽 プチ家庭教育学級 (3回コース)

日時 2月5日(水)・19日(水)・26日(水)午前9時50分~11時30分

場所 湖北地区公民館

内容 みんなで考えよう、子育てのこと、こころと体の大事な話、調理実習

対象・定員 小学生までのお子さんをお持ちの保護者、15人(応募者多数の場合抽選、市内在住の方優先)

費用 300円(別途食材費)※託児あり(要申込)。5人まで(2歳以上就学前までの幼児) 締切日 1月26日(月)必着

申込方法 ハガキ、ファクス、Eメール。講座名、住所、氏名、電話番号、託児の有無を明記。

〈共通〉 申・ 圃 〒270-1147若松26の4 我孫子地区公民館、 圃 7165-6088、 圃 bosyu-kouminkan@city.abiko.chiba.jp、 圃 7182-0511



QRコード▶

## サイトメガロウイルス

## 子育てQ&A

71

**Q** 3か月健診で音への反応がなく、サイトメガロウイルス感染症の可能性があるとされました。サイトメガロウイルス感染症とはなんですか?

**A** サイトメガロウイルスに感染することで起こります。サイトメガロウイルスは昔からあるウイルスですが、免疫を持たない人が増えています。健康な人が感染してもほとんど症状が出ることはありませんが、抗体の低い妊婦が初めてサイトメガロウイルスに感染すると、胎盤を介して胎児に感染し、感音難聴、低出生体重、運動障害、てんかん、視力障害などの症状を引き起こすことがあります。感音難聴は頻度の高い症状のひとつです。

さまざまな体液に触れた手を介して感染し、妊娠中の感染で最も多い原因は、「上の子どもの唾液や尿に触ること」です。子どもと関わる時は、以下の点に注意しましょう。

- ①おむつ交換、子どもの食事、鼻水やよだれの処理の後は必ず石鹸で手洗いをしましょう。よだれのついたおもちゃはアルコールなどで拭きましょう。
- ②食べ物、飲み物は子どもとは別にし、食器の共有はやめましょう。
- ③子どもとのキスは頬や唇を避けましょう。

圃 健康づくり支援課 圃 7185-1126



## 我孫子市は 起業・創業を志す方を応援します

### 楽 第二回 我孫子市起業・創業シンポジウム ~起業・創業者の成功の着眼点~ わたしはここに「眼」をつけた

日時 2月7日(土)午後1時30分~5時

場所 中央学院大学30周年記念館(6号館)1階611教室(小講堂)※当日は大学駐車場利用可、我孫子駅北口から大学バスも利用可(いずれも無料)

内容 ◎基調講演「地域の課題を解決する起業・創業」講師…永沢映さん(NPO法人コミュニティビジネスサポートセンター代表理事) ◎パネルディスカッション「起業・創業の魅力と成功の秘訣」コーディネーター…永沢映さん、パネリスト…河元智行さん(まくら株式会社社長/中央学院大学OB)、大林享輔さん(株式会社ミリオンバリュー社長/土業専門ネット集客コンサルタント)、山口江美さん(NPO法人鼓響代表)、堤香苗さん(株式会社キャリアマム社長)

対象・定員 起業・創業・ベンチャービジネスなどに関心のある方(市外在住者も可)、先着200人※定員になり次第締め切り 費用 無料

申・ 圃 2月6日(金)までに電話、ファクス、Eメールで氏名・連絡先を明示し、企業立地推進課 圃 7185-2214、 圃 7185-2215、 圃 sougyou@city.abiko.chiba.jp

### 楽 我孫子市創業支援事業「スタートアップフェア」 ~好きを仕事にする!~

日時・場所 2月21日(土)午後1時30分~5時、アビスタ・ミニホール

内容 国の認定を受けた創業支援事業として実施。①基調講演「好きを仕事にする!」講師…吉崎英伸さん(NPO法人ACOPA理事) ②事例紹介 講師…稲川久実さん(MARUINAミニまんが製作所) ③ワークショップ

対象・定員 シニアやビジネスパーソン、子育てママ、事業承継者、大学生など起業・創業に興味のある方、70人(定員に満たない場合は、当日受付も行います) 費用 500円

申・ 圃 2月18日(水)までに電話、ファクス、Eメール。氏名、電話番号、メールアドレス、住所(地番は不要)、「我孫子市起業・創業シンポジウム」への参加の有無を明示しNPO法人ACOPA 圃 7181-9701(平日午前9時~午後5時)、 圃 7185-2241、 圃 acoba@key.ocn.ne.jp、 圃 http://www.acoba.jp/

## 我孫子を知ろう! 仲間を作ろう! ボランティアしよう!

「知る」から始まり、「体験」を通じてボランティア活動を肌で感じてみましょう。

これから地域で何かを始めたい方向けの「ボランティア入門講座」です。



	日時	場所	内容
ステップ1	1月27日(火) 9時30分~15時30分	湖北台 近隣センター	【講義】ボランティアとは? 我孫子市のボランティア活動や施設の紹介。高齢者疑似体験。
ステップ2	2月中旬ごろ	市内各地	【体験】福祉施設や市民活動団体でのボランティア体験(2カ所以上)
ステップ3	3月1日(日) 14時~17時	近隣センター こもれび	体験報告会とボランティアメッセ2015への参加(任意)

定員 20人(応募者多数の場合は抽選) 費用 無料

締切日 1月22日(休)

圃 ボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ 圃 7185-5233



▲うなぎちゃん遊具

「南新木沖田公園」に複合遊具が完成  
遊具は滑り台やロープなどアスレチック系の遊具が組み合わされ、子どもたちが遊びを通していろいろな体験ができます。冬の寒さを吹き飛ばし、友達と遊んでみませんか。  
圃 公園緑地課・内線59

対自然を愛し、登山に興味があり意欲のある方 費年額9000円、入会金3000円 団・園ハガキに住所、氏名、性別、年齢、電話番号を明記し1月31日(出)必着。〒270-1163久寺家1の7の3 大島清江 ☎090-1406-2624

◆我孫子登山倶楽部会員

対男女を問わず60歳ぐらいまでの方(入会については面談の上決定) 費年額1万2000円(保険料含む)、入会金3000円 団・園ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し1月31日(出)必着。〒270-1141栄26の5 徳永栄 ☎080-2385-4510

◆こども発達センター言語聴覚士(嘱託職員)

任期3月1日～3月31日(更新あり) 勤務日時週4日(曜日・日数は相談可) 8時30分～17時 内就学前のお子さんの個別言語聴覚療法 定1人(経験者) 報酬時給2840円(通勤手当あり) ※車通勤の場合、駐車場利用料1日200円自己負担 選考面接 所・団・園事前連絡の上、履歴書(写真貼付)に必要事項を明記し言語聴覚士免許の写しを添えて、2月6日(出)必着までに郵送または本人が持参。〒270-1112新木1637 こども発達センター(新木駅下車徒歩15分) ☎7188-0472

お知らせ

◆定例教育委員会

日1月27日(出)14時予定(議案内容により変更あり) 所水道局4階会議室 内1月21日(出)以降にお問い合わせください。傍聴される方は、開催予定時間前に傍聴者名簿に必要事項を記入し、担当の指示に従って入室してください。 団教育委員会総務課 ☎7185-1110

◆認知症の方の家族のつらい「こほく」 日1月23日(出)13時30分～15時30分 所休日診療所(保健センター敷地内) 内ひとりで悩まず、参加してみませんか 対認知症の方を介護している家族・介護経験者 費無料 団高齢者

▼パソコン楽しみ隊ICT講座 1月29日(出)13時30分～我孫子南近セ。動画音楽をYoutubeからダウンロード。先着10人。1000円。PC貸出あり。 団山田 ☎7131-7842

▼アンサンブル・ジョルノ吹奏楽コンサート 1月31日(出)13時～アミュゼ柏。ワーグナー「ローエングリン」より、レッツダンスほか。無料。 団宮下 ☎0297-68-5586

▼我孫子の文化・放談くらぶ「外交官生活と異文化の遭遇:石樽利光」 2月7日(出)14時～16時アピスタ第2会議室。ニューギニアとサウジアラビア。45人。300円。 団佐々木 ☎7185-0675

会員・仲間募集 やってみよう

▼いきいき囲碁教室(初級・中級) 毎週木13時30分～16時30分あびこ交遊

支援課 ☎7185-1112

◆都市計画道路の変更に係る公聴会の中止について

1月25日(出)に開催を予定していた都市計画道路の変更に係る公聴会は、公述の申し出がなかったため、中止します。 団都市計画課・内線593

◆千葉県警察 災害警備訓練

日1月28日(出)9時～12時(荒天時2月6日(出)に延期) 所利根川ゆうゆう公園サッカー場 内航空機を使用した災害警備訓練 団千葉県警察本部警備部第三機動隊 ☎7131-9921

◆年金無料相談会

日2月1日(出)10時～16時 所我孫子南近隣センター(けやきプラザ8階) 内社会保険労務士による無料相談 定先着5人(要予約) 団・園千葉県社会保険労務士会東葛支部 ☎047-345-9992

◆無料法律相談

日2月7日(出)13時～16時 所住友生命松戸ビル5階(松戸市松戸1281の29) 内弁護士による一般法律相談(1人30分) 団電話予約1月21日(出)10時～ 団千葉県弁護士会松戸支部 ☎047-366-6611

まち協情報

【久寺家まち協】 ☎7179-1166

◆新春のつどい

日1月25日(出)11時～15時(雨天実施) 所久寺家近隣センター 内お茶席、餅つき、子ども遊び広場、舞台、模擬店

【布佐南まち協】 ☎7189-3740

〈共通〉所布佐南近隣センター

◆うたごえ喫茶 in FUSA

日2月1日(出)13時30分～ 内伴奏者…YYtoKK 定先着70人 費500円(飲み物・菓子付) 団1月25日(出)までに費用を添えて窓口まで

◆映画鑑賞会「アナと雪の女王」

日2月8日(出)13時30分～ 費無料

【こもれびまち協】 ☎7165-2011

◆そば打ち教室

日2月22日(出)、3月8日(出)・22日(出)9時30分～13時30分(全3回) 対・定全

館(湖北駅徒歩1分)。頭の健康のために。月2500円。 団岡田 ☎090-1405-2870

▼川柳会双葉 毎月第3(出)9時～12時けやきプラザ。川柳で心と脳をリフレッシュしませんか。講師…江畑哲男(東葛川柳会代表)。年2000円、月500円。 団折原 ☎7184-5385

▼iPad合奏会員 毎月第2・4(出)湖北駅北口スーパーマスタ3階。iPad&スマホに興味をお持ちの方。入1000円。講習:1200円(70分)。 団・園NPO法人あびこ・シニア・ライフ・ネット・陶山 ☎090-1700-0585

▼スウィングジャズオーケストラちば部員 毎月2回(出)森のホール21(松戸市)。女性ボーカル、トロンボーンほか。JAZZ初心者可、オーディションなし。入4000円、月4000円。 団竹内 ☎7132-8554

日程参加可能な方、10人(応募者多数の場合は抽選) 費1回1600円 持頭巾、エプロン、タオル、持ち帰り容器 所・団・園往復ハガキに教室名、住所、氏名、電話番号を明記し1月31日(出)必着。〒270-1144東我孫子1の41の33 近隣センターこもれび

【新木まち協】 ☎7188-2010

◆歌声喫茶 in 新木

日2月7日(出)13時30分～15時30分 所新木近隣センター 内童謡・唱歌・叙情歌などを一緒に歌いましょう 費500円(お茶、お菓子付)

【我孫子南まち協】 ☎7181-1011

〈共通〉所・団・園我孫子南近隣センター

◆地域の商店に聞く

本場のカレーを作ろう

日1月23日(出)10時～12時30分 内バターチキンカレー、サラダ、サフランライス。講師…ビーム チェトリさん(ハリオン店主) 費500円 定先着15人(要申込) 持エプロン・三角巾・ふきん

忘れずに納めましょう

Table with 2 columns: 項目, 納期限(口座振替日). Rows include: 上下水道料金 (1月26日(月)), 市県民税 第4期, 国民健康保険税 第8期, 介護保険料 第8期, 後期高齢者医療保険料 第7期 (2月2日(月)).

※納税は口座振替が便利です。 ※皆さんの税金は、大切にに使わせていただいております。

◆第18回 スカイサロンコンサート～スーパーハーモニカサウンドと琴～ 日2月7日(出)14時～15時30分 内桜変奏曲ほか。出演…藪谷幸男さん、若杉佳代さん 定100人(無料) ※1月16日(出)10時～整理券配布

【我孫子北まち協】 ☎7157-4517

〈共通〉所・団・園我孫子北近隣センター並木本館

◆薬膳料理教室

～東洋の知恵で元気になる～

日2月13日(出)…花粉症対策メニュー、3月6日(出)…疲れをとる献立。10時～14時 定各先着15人 費1回800円 持エプロン、三角巾、ふきん

◆パソコン教室

日2月20日(出)13時30分～16時30分 内写真を取り込み簡単修正 定先着16人 費300円(テキスト代) 団1月20日(出)10時～受付

不用品情報

譲ります

●無料で 珪藻土壁材(室内用) 1坪分×8個、新品、フジワラ化学(株)製、使い方DVD付、壁紙をはがさず直接塗れる、脱臭・調湿能力あり、取りに来てくれる方 伊達 ☎7184-2801

団・園 ふれあい工房 ☎7186-5500(月曜を除く、9時～17時) ※既に交渉が成立している場合もありますので、ご了承ください。ホームページでも見られます。

文芸だより

俳句

箒目を消して山茶花散らしか

【評】庭先か寺の境内での景か。朝毎に掃かれる地面。そこに今朝も山茶花の花びらがきれいに散り敷いた。「散らしか」にその趣が見てとれる。

宿坊の僧の素足やあづき粥

冬耕や鋤を休めて遠筑波

逢ひたきと思ふ賀状のありにけり

染谷 卓選 (投稿数13句)

青山 陽子

小林 光江

渡辺 正夫

壁谷千鶴子

短歌

参拝に声出し頼む母なれば神への願ひ我も知りたり

【評】秘すれば花、というが、心中察すればこそということもあろう。ことにも神頼みである。お母様は声に出して一心に娘の幸せを願ったのではあるまいか。

鹿の子買ひこたつに入りてほほばれば小豆の甘み口に広がる

ホカロンを貼り出掛けよと言ふために階下へ降りくる九十の母

正確な手洗ひ方法教へらる幼稚園児の孫帰り来て

神原 敦子 選 (投稿数15首)

渡辺 詔子

田淵 裕彦

豊岡 師子

西巻 幸江

## 情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。●…あびこ楽校事業です。各項目は、次のように省略しています。日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、☎…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、☎…問い合わせ

### イベント

#### ◆第23回 我孫子市バドミントン連盟シングルス大会

日2月1日(日)9時受付 所市民体育館  
種目男子1部～4部、女子1部・2部  
対男子1部・2部・女子1部はオープン、男子3部・4部・女子2部は市内在住・在勤・在学・在クラブの初心者  
定先着130人 費1500円(連盟登録者1000円)、小中高生800円(連盟登録者700円)※当日徴収。保険は参加者各自で加入。☎・☎Eメール。1月22日(休)までに大会名、ランク、住所、氏名、電話番号、所属クラブ(学生は学校名)を明記し、望月☎abiko\_singles23@yahoo.co.jp ☎090-4013-1750※団体(学校含む)からの同一ランクへの申し込みは8人まで(強者順に記入)

◆平成26年度 福祉ボランティア交流会  
日2月8日(日)9時30分～12時 所あびこ市民プラザ 内我孫子北地区で活動しているボランティアの方のお話と意見交換 対・定先着50人(無料)※未経験者可 ☎・☎電話・ファクス・Eメール。氏名、住所、電話番号を明示し、我孫子北地区社会福祉協議会 ☎☎7165-3434 ☎kita@abiko-shakyo.com(締切1月23日(金))

◆第20回 我孫子市母親大会  
日1月25日(日)13時～16時30分 所湖北地区公民館 内「はだしのゲンを語って28年」講師…神田香織さん 費600円 ☎上村☎☎7188-5712

#### ◆柏ウインドシンフォニー ニューイヤーコンサート2015

日1月25日(日)14時開演(13時30分開場) 所柏市沼南公民館 曲目「パガニーニの主題による狂詩曲」、「クラリネット小協奏曲」、「ピアノ・コンチェルティノー」、「メリーウイドウ序曲」ほか。出演…榛葉光治さん(指揮・ピアノ)、ゲスト…石井一成さん(クラリネット) 費無料(全席自由) ☎新垣☎080-5645-4049

#### ◆我孫子市民ゴルフフェスタ

日3月6日(金) 所我孫子ゴルフ倶楽部 内18ホール(新ペリア方式) 対・定市内在住の方、80人(応募者多数の場合は抽選) 費3000円(プレー費約1万8000円、食事代別) ☎・☎往復八ガキ(1人1枚)に大会名、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、ハンディキャップを明記し、1月26日(月)必着。〒270-1163久寺家357 鈴木正己☎090-8891-1281

#### ◆湖北特別支援学校販売会「湖北冬の市」

日1月30日(金)10時～15時 所スーパーマスタ湖北店 内生徒が製作した農耕、園芸、木工、縫製、陶芸製品の販売 ☎湖北特別支援学校☎7188-0596

#### ◆第34回 柏地区特別支援学級合同花と太陽と希望の作品展

日1月30日(金)～2月2日(月)10時～20時(2日は15時まで) 所柏市民ギャラリー(柏高島屋S館8階) 内我孫子・柏市の特別支援学級で学ぶ子どもたちの絵画・工芸工作・習字など約730点の作品を展示(入場無料) ☎富勢西小学校・東福寺☎7132-2244

#### ◆我孫子市長杯争奪囲碁大会

日2月1日(日)10時～(受付9時30分～) 所あびこ市民プラザ 内5クラス分けスイス方式 対市内在住・在学の方、囲碁連盟加入者 費1000円(昼食・茶代含む)※中学生以下半額 ☎我孫子市囲碁連盟・川村☎7187-1474

#### ◆我孫子特別支援学校「あよう販売会」

日2月6日(金)10時～11時50分 所アビ

イクオーレ1階エントランス(イトーヨーカドー我孫子南口店) 内中学部および清新分校生徒による作業学習の製品販売 ☎我孫子特別支援学校☎7187-0831

#### ◆お見合いバスツアー いちご狩りと藍染体験

日3月7日(土)8時30分～17時 内茨城県石岡市・かすみがうら市で藍染体験、いちご狩り、ランチと交流会 対・定男性43歳まで・女性40歳までの方、各18人(初めての方優先・応募者多数の場合は抽選) 費男性6000円、女性5000円 ☎・☎2月10日(火)17時までに我孫子市社会福祉協議会☎7184-1539 ☎wedding@abiko-shakyo.com

#### ◆湖北地区公民館イベント

◎楽しい!オカリナコンサート～みんなで奏でよう～ 日2月15日(日)14時開演(13時30分開場) 内演奏会と受講生による発表。出演…山田恭弘さん(講師・オカリナ奏者)、松本真昭さん(ピアノ・キーボード)、ワークショップ受講生 定250人 費500円 ◎おやこであそぼう! 日2月16日(月)10時～11時 内保護者と乳幼児と一緒に季節の歌、アンパンマン体操、紙芝居、ひな飾りを作成 対・定乳幼児と保護者、先着10組 費200円(材料費) <共通> 所・☎・☎電話または直接窓口。湖北地区公民館(中里81の3) ☎7188-4433

### 講演・講座・教室

#### ◆ジョブカフェ出張版

◎就活マナーセミナー 日1月20日(火) 内応募から面接までのマナースキル、応募電話や面接の基本的な流れを練習 ◎応募書類セミナー 日2月3日(火) 内履歴書・職務経歴書・添え状の書き方の基本を学ぶ <共通> 時10時30分～13時(受付10時20分～) 所ジョブパーク柏 対・定就職を希望している15歳～39歳までの方、16人(予約制) 費無料 ☎・☎ジョブカフェ

ちば☎047-426-8471

#### ◆講演会「健康も幸せも台所から」

日1月21日(水)10時～12時30分(9時30分開場) 所けやきプラザふれあいホール 定先着551人(無料) ☎我孫子自然に学ぶ会・富澤☎7183-5353

#### ◆人生100年時代に立ち向かう 心の健康作りセミナー

日2月5日(木)13時30分～16時 所けやきプラザ7階研修室 内「心の健康づくり～回想法の楽しみ」講師…小林幹児さん(NPO法人日本回想療法学会会長) 定先着60人(無料) ☎・☎電話、ファクス。住所、氏名、連絡先を明示しNPO法人ACOBAC☎7181-9701☎7185-2241

#### ◆歴史講演会 我孫子の城館跡あれこれ

日2月1日(日)14時～16時(13時開場) 所アビスタ・ホール 講師佐脇敬一郎さん(柏市史編さん委員会参与) 定先着150人(申込不要) 費500円(中・高校生、市史研会員無料) ☎岡本☎7149-6404、関口☎7184-5935

### 募集

#### ◆あびこ市民活動ステーション

◎あびこ市民活動ステーション利用懇談会の公募委員 日1月31日(土)10時～12時 所あびこ市民活動ステーション 内当ステーションの運営、イベント、ホームページ、研修など市民に広く親しまれるための検討(年3回を予定) 対・定市内在住の16歳以上(18歳以下は保護者の同意が必要)で部活や団体・グループに所属している方、若干名(交通費支給)。※応募者多数の場合は選考(締切1月24日(土))  
◎市民活動団体見学会参加者 日2月8日(日)9時～12時(市役所玄関前集合) 内我孫子野鳥を守る会による冬の野鳥観察を見学 定6人(無料)※応募者多数の場合は抽選(締切1月31日(土)) <共通> ☎・☎あびこ市民活動ステーション☎7185-6300  
◆岳人あびこ会員

## 市民伝言板

市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ=近隣センター・市セ=市民センター・布佐ステ=布佐ステーションホール・入=入会金・月=月会費・年=年会費・☎=申し込み・☎=問い合わせ

詳しい内容の確認は、当事者間でを行うようお願いいたします。

### 講演・催し たのしもう

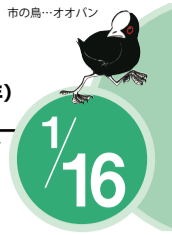
▼新年謡曲と仕舞の会 1月17日(土)10時～16時我孫子市根戸近セ。宝生流謡曲6曲、仕舞12番。無料。☎手賀宝生会・津田☎7183-6180  
▼認知症になる前のかけこみ塾 1月17日(土)・27日(火)、2月14日(土)・24日(火)12時10分～14時45分アビスタ。無料。講師…松木(大学講師)。☎松木☎090-5311-9662  
▼星空たんけん「賑やかな冬の星空観

望」1月17日(土)18時～20時五本松運動広場(五本松公園ではない)。無料。防寒服装。当日の可否16時に「東葛星見隊HP」。☎岸野☎7184-3078  
▼乗馬とお餅つき 1月18日(日)13時～仲馬倶楽部。餅つきのみ可。先着30人。800円(小学生以下500円)。要予約。☎我孫子乗馬会☎7188-2864  
▼日本の再生を語る会「日本の政治の課題と問題を考える」1月18日(日)13時～16時けやきプラザ10階会議室。資料代200円。☎上原☎7184-5322  
▼社交ダンス無料講習会 1月19日(月)

アビスタ、26日(月)あびこ市民プラザ18時15分～1時間。初心者対象。☎DADA舞夢我孫子・北原☎☎7183-5245  
▼みんなで歌いましょう! 抒情歌を 1月20日(火)10時～近セこもれびホール。飲み物・菓子あり。スリッパ持参。500円。☎コスモスの会・小林☎090-1880-2574  
▼ターゲットバードゴルフ 1月20日(火)13時15分～16時、27日(火)・2月3日(火)9時15分～12時五本松運動広場。飲み物。用具貸出あり。200円。☎あびこ三小健康クラブ・越前☎7184-7635  
▼友愛バザー 1月22日(木)10時30分～11時30分つくし野コミュニティホール。布製おもちゃ、スモックエプロン、お菓子など販売。☎全国友の会我孫子・豊島☎7184-2875

▼子どもと電子メディア 1月24日(土)14時～16時我孫子北近セ並木。「大人に見えない子どもの世界～大丈夫?! ネット世界の子供達～」。1000円。要申込。☎ハシモト☎090-9979-7416  
▼光の話 1月25日(日)13時30分～天王台北近セ。「波か粒子かはたまた量子か」ほか。細谷暁夫東工大名誉教授(市内在住)。800円。☎・☎我孫子サイエンスカフェ・栗田☎090-1650-3660  
▼吃音症無料相談会 1月25日、2月1日・15日(日)天王台2の10の7ロイヤルパレス102。言語聴覚士による個別相談会。要予約、定員になり次第終了。無料。☎井上☎7181-3730  
▼ブリザーブドフラワーアレンジメント 1月29日(木)10時～12時あびこ市民プラザ会議室2。バレンタインアレンジ。先着6人(要予約)。4500円。☎Atelier En・上村☎090-6114-3039

〈市民伝言板のお申し込み方法〉 このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所秘書広報課広報室・各行政サービスセンターに用意、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、掲載希望号の1か月前の前日までに広報室へ提出してください。掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。☎秘書広報課広報室 ☎7185-1269 ☎7185-0127



### メール配信サービス

市からのお知らせをメールで配信しています(事前登録が必要)。  
パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。  
携帯電話からは、右のQRコードを読み込むか、我孫子市携帯サイト  
http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/へアクセスしてください。



## 祝45 楽 テーマ展示

### 「楚人冠の本棚」

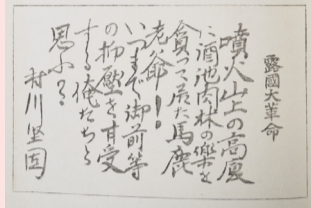
杉村楚人冠記念館では、楚人冠の時代から本棚に納められていた本を紹介する展示を開催しています。今回は、「風刺画の世界 阿修羅帖」、「震災の記憶」、「旅へのいざない ベデカーの旅行案内記」、「近代日本の新聞を創った人々」の四つのテーマで紹介します。

期間 3月8日(日)まで 午前9時～午後4時30分(入館は4時まで)※毎週(月)休館  
入館料 一般300円、高校・大学生200円、中学生以下無料

3館共通券(白樺文学館、鳥の博物館入館料セット)一般600円、高校・大学生400円

☎ 杉村楚人冠記念館 ☎7182-8578

## 来て!見て! あびこ



▲ロシア革命を風刺した絵と村川堅固のコメント 杉村家蔵

## 楽 今が旬! 手賀沼の水鳥ウオッチング

### 船上冬鳥観察会にネイチャーイン

手賀沼の水鳥は数も種類もこの時期が一番多く、水鳥のオスは最も美しくなっています。今回は、船の上から水鳥たちをウオッチングします。

日時 1月25日(日)午前10時～正午(荒天中止)



集合 手賀沼公園ボートセンター小池前

定員 先着32人(小学生以下は保護者同伴)

費用 無料

持ち物 暖かい服装、筆記用具、お持ちであれば双眼鏡

☎・☎ 手賀沼課・内線468

## クイズ あびこの自然と文化 9

### ～杉村楚人冠記念館～

杉村楚人冠の随筆『続湖畔吟』の「赤飯」という話には、女中が「バアのジャンボ」に帰ったという記述があります。さて、我孫子の方言で「ジャンボ」とは何のことでしょうか。次の四つのうちから選んでください。

- ①成人式 ②結婚式 ③葬式 ④法事



正解者の中から抽選で、鳥の博物館・白樺文学館・杉村楚人冠記念館に入館できる3館共通券を2枚ペアで5組の方にプレゼントします。ご応募お待ちしております。

申・☎ ハガキ、ファクス、Eメールにクイズの答え、住所、氏名、電話番号を明記し、1月27日(火)必着で、〒270-1192市役所あびこの魅力発信室(住所省略可) ☎7185-0127、✉quiz@city.abiko.chiba.jp、☎7185-2493

※当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。答えは2月16日号に掲載します。

## あびこ 植物図鑑

329

### ハマヒサカキ

### ツバキ科

文・写真 佐久間 俊行



12月中旬に手賀沼公園を訪れると、植栽されたハマヒサカキが花や果実をたくさんつけていました。この木は暖地の海岸に生える常緑樹で、庭木や公園樹として使われています。

葉は厚く、縁が裏側へ曲がり、中央の主脈も裏面へ突き出ています。花は緑白色の5弁花で下向きに咲き、強い臭気があります。この木は雌雄異株で、花後、雌株に球形で、径が5mmほどの果実ができます。

12月の果実を見ると、既に熟して黒くなったものや、未熟でまだ黄色のものなどがありました。果実は液果で、つぶすと藍色の汁と多くの種子が現れます。

## 消費生活センターだより

34

### 業者名を名乗らずに訪問する業者には気を付けて!

「突然自宅を訪問してきた不動産業者にアンケートへの回答を依頼された。部屋に招き入れてアンケートに回答したところ、夜中まで不動産に関する説明を聞かされ、帰ってほしいと告げると『時間を無駄にさせられた、その分の経費をどうしてくれる?』と脅された。」といった相談が複数寄せられています。

宅地建物取引業法では、迷惑を覚えさせるような時間の勧誘や、相手が断っているにも関わらず勧誘を継続する事は禁止されています。

また、勧誘に先立ち、業者名や勧誘が目的であることを相手方に告げることが義務付けられています。

業者名を名乗らず、アンケート調査などと称して自宅を訪問する業者を部屋に招き入れることは大変危険です。このような来訪を受けた時はドアを開けず、毅然とした態度できっぱり断りましょう。

相談受付日時 ☎ 7185-0999

平日、第2・4土曜日 午前10時～午後5時30分  
アビクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)