

すこやかちゃん



ひらやま ちちろ
平山 千尋ちゃん
(柴崎台・1歳3か月)

いつも笑顔をありがとう
♡お兄ちゃんに負けないぐ
らい元気に、そして優し
い女の子になってね◎



きむら あすみ
木村 明日海ちゃん
(我孫子・1歳3か月)

何にでも突進、誰にで
も笑顔。そのままのアス
を応援してるよ。海みた
いに広い明日を切り拓け!

楽 あびこで パパを楽しもう

めざせ!! リーガー&なでしこ

～フットサル～ enjoy パパ応援プロジェクト (出生～就学前)

フットサルを楽しもう!! キックターゲットやミニゲームなどを親子
で楽しみましょう。初めてのお子さん・パパも大歓迎です。

日時 6月29日(日)午前10時～11時30分 (9時30分～受付)

場所 市民体育館メインアリーナ

対象 3歳から就学前までのお子さんとパパ(市内在住・

在園・在勤。家族は2階の観覧席で
応援できます)

講師 我孫子市サッカー協会

費用 無料

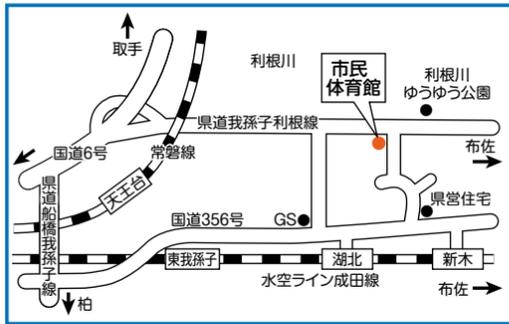
持ち物 飲み物、動きやすい服装、
室内用運動靴(なければきれいに
洗った靴。靴底のみを洗ったもの
は不可)

定員 50組(応募多数の場合抽選)

申・問 5月30日(金)消印有効で往復ハガキ(1家族1枚)。イベント名・住所・パ
パの氏名・電話番号・お子さんの氏名と生年月日(兄弟姉妹2人以上は連名可)
を明記して〒270-1192市役所保育課(住所省略可)

※返信用ハガキの宛名は「様」と記入してください。記入漏れ、重複申込は無効
とします。電話・ファクス・Eメールでの申し込みはできません。結果は6月6
日(金)以降返信用ハガキでお知らせします。

問 保育課・内線572



おねしょ

子育てQ&A

63

Q

5歳の子どもが夜におねしょをして
いるのですが、日常生活でできる対策は
ありますか?

A

夜、おねしょがあるお子さんと接する際の原則は「あせらない」「おこら
ない」「起こさない」ことです。具体的な対策としては、次の通りです。①
無理やり夜中に起こさない。②水分を朝・昼に多くとり、夕方は控える。
③規則正しい生活リズムを整える。④寒さ(冷え性)への対策をする。⑤お
しっこの我慢の練習をする。

おしっこの我慢の練習とは、膀胱を大きくするためのものです。膀胱が小さいと
おしっこをためる力が弱く、おねしょをしてしまうので、尿意を感じてもすぐにト
イレに行かずに、少し我慢しましょう。ただし、我慢しすぎると膀胱から尿が逆流し
て腎臓に良くないので、無理しすぎないようにしましょう。また、
おねしょをしなかった朝はたくさんほめてあげるようにしましょう。

対策をしても、夜のおねしょが続くような場合は、年齢や頻度によ
っては「夜尿症」と診断され、薬物療法などの適応となる可能性も
あるため、ご相談ください。

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126



楽 平成26年度・第1回 参加者募集 手賀の丘ふれあい宿泊通学

身の回りのことを自分でい、他校の異学年の児童との交流を通じて、
自立心や協調性を育むことを目的に、ふれあい宿泊通学を実施します。放
課後にほかの学校の友だちと、県立手賀の丘少年自然の家で活動したり寝
泊まりしてみませんか。

日程 7月9日(水)の放課後～11日(金)の登校まで※期間中、塾や部活動は行え
ません。学校と手賀の丘少年自然の家間はバスなどで送迎。台風などの悪
天候時は中止する場合があります。

内容 野外炊飯・ナイトウオークほか

対象・定員 我孫子第一小、我孫子第四小、根戸小、新木小の5年生～6年
生、30人(応募者多数の場合は抽選。初めての参加者を優先)※参加条件
など詳しくは対象校に配布するチラシをご覧ください。

費用 3000円(食事代、保険料、シーツ代など)

申・問 5月26日(月)必着でハガキ、Eメール。学校名、学年、組、郵便番号、
住所、氏名、性別、電話番号、保護者の氏名を明記して〒270-1192子ども支
援課「宿泊通学」係(住所省略可)、☎seishou-smile@city.abiko.chiba.jp
※メールでの申し込みの場合、行き違いを防ぐため、受付完了通知を翌日
(土・日曜、祝日を除く)までに返信します。完了通知が届かない場合は、5
月28日(水)中にお電話ください。

◎参加者事前研修会

日時 6月29日(日)午前9時30分～11時30分

場所 我孫子南近隣センター9階ホール

※参加者と保護者は必ず参加してください。

問 子ども支援課・内線844(午後5時まで)



楽 アビコでなんでも学び隊

レゴロボットを動かそう!

日時 6月14日(土)午後1時～4時30分

場所 アビスタホール

内容 レゴでロボットを組み立てます。

パソコンでその動きを制御するプログラムを作り、コースの上を思い通り
に動かしてみます。講師…日本アイ・ビー・エム(株)スペシャルチーム

対象 基本的なパソコンの操作ができる小学5・6年生、20人(応募者多数
の場合は抽選) 費用 無料

申・問 5月26日(月)必着でハガキ、ファクス(連名不可。初めての方、市内
在住の小学生優先)。講座名・住所・氏名・性別・学年・電話番号を明記
して〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館「レゴロボットを動かそう!」
係、☎7165-6088 ☎7182-0511



短時間託児スマイル・ママを 利用しませんか?



家庭で子育てをしているお母さん!月に1回、子育て支援センター「に
ここ広場」で短時間託児を実施しています。どんな理由でも大丈夫です。
いつも頑張っているママが笑顔になれるように、「スマイル・ママ」のスタッ
フが、お子さんをお預かりします。

日時 5月27日、6月24日、7月22日、8月26日、9月30日、10月28日、11月
25日、12月16日、平成27年1月27日、2月24日、3月24日いずれも火曜
日午前10時～午後3時(受付2時まで)

場所 子育て支援センター「にここ広場」(アビクオーレ2階)

対象 市内在住の6か月～未就園児(病児・病後児保育は行いません)

費用 1時間500円(兄弟利用時割引あり)以降30分ごとに250円

保険料別途100円

定員 15人(予約優先)

持ち物 名札、住所の確認できるもの、
着替え一式、オムツ、おしり拭き、ビニ
ール袋2枚、飲み物、おやつ、お弁当(必要
に応じて)、お手拭き

主催 我孫子市、スマイル・ママ

申・問 子育て支援センター「にここ広場」☎7185-8882(火曜休館)、
市民活動団体「スマイル・ママ」・深津 ☎090-5315-6580

