

各種検診

# 我孫子市国民健康保険加入の方へ

## 6月から特定健診を開始します

大切なあなたと家族のためにぜひ健診の受診を！

対象の方には「我孫子市特定健診受診券」を5月末に送付しました。4月1日以降に我孫子市国民健康保険に加入し、受診券の送付を希望される方は、健康づくり支援課までお問い合わせください。

我孫子市特定健診では、市独自の検査項目として腎機能検査と心電図検査を全員の方に実施しています。また、今年度に5の倍数の年齢に達する方には希望により頸動脈超音波検査を追加実施します(要予約)。

**対象** 我孫子市国民健康保険加入者のうち、年度内に40～74歳になる方  
**内容** 問診、診察、身体測定、血液検査(脂質検査、肝機能・腎機能・貧血、糖検査)、尿検査、心電図検査  
**費用** 1100円

◎がん検診との同時受診：市の大腸がん検診、前立腺がん検診と同時に受診すると、がん検診の自己負担が安くなります。  
※特定健診対象者のうち、要件を満たす方は「短期人間ドック」が利用できます。  
(左記参照)  
**健康づくり支援課** ☎7185-1126

## 短期人間ドックの受付を開始しました

市では人間ドックの費用の一部を負担しています。疾病の予防・早期発見・早期治療のためにぜひ受検し

てください。

**申込期間** 6月2日(月)～12月26日(金)

**受検期間** 8月1日(金)～平成27年2月27日(金)

**対象** 次のすべてに該当する方 ①受検する日に40歳以上75歳未満の方②受検する日において我孫子市国民健康保険の加入期間が継続して1年以上の方③国民健康保険税を完納している世帯の方④妊娠中でない方⑤特定健診を受診していない方および今年度受診を希望しない方

**申込方法** 窓口、郵送。申請書(国民年金課・市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンターに用意、市ホームページからもダウンロード可。〒270-1192市役所国民年金課(住所省略可)  
※申請書提出後、利用承認書を送付します。

**検査医療機関**：(検査は原則1日)あびこクリニック、我孫子聖仁会病院、我孫子つくし野病院、我孫子東邦病院、石橋クリニック、小倉外科内科、高野山胃腸科内科、湖北台診療所、天王台消化器病院、天王台依田内科クリニック、東葛辻仲病院、長田内科胃腸科、名戸ヶ谷あびこ病院、成広医院、平和台病院

**検査内容** 胃カメラもしくは胃X線検査をどちらか選択。身体計測、検査(胸部X線、感染症、糖尿病、血中コレステロール、痛風、尿、肺がん、肝・胆・膵系、眼科、大腸がん)※肺がん検査(喀痰細胞診)は医師が必要と認める場合のみ実施。

7 図 前立腺がんは男性のみ。乳がん、子宮がん検診は含まれません。  
国民年金課・内線63

### 短期人間ドック検査費用の負担額 (身体計測及び各種検査の費用含む)

検査内容の選択	受検者負担額
胃X線検査	1万3300円
胃X線検査・肺がん検査	1万4370円
胃カメラ	1万3390円
胃カメラ・肺がん検査	1万4460円

※前立腺がん検査を受ける方は上記負担額に900円加算

## 振り込め詐欺にご注意を！

平成25年中の振り込め詐欺の全国発生件数と被害額は、9200件以上、約259億円でした。

市内でも18件、約5380万円の被害が発生し、振り込め詐欺の前兆と思われる電話が多発しています。

### 〈主な手口〉

- ◎オレオレ詐欺：息子や孫などをかたる人物が電話をかけて、「会社のお金をなくした」などさまざまな理由をつけて、お金をだまし取ります。特に、代理人を名乗る人物が直接現金を取りに来る「手渡し型」が急増しています。
- ◎還付金詐欺：市役所や年金事務所の職員をかたる人物が電話をかけて、「還付金を入金するので、ATMで手続きを」と誘導してきます。指示に従って操作すると、犯人にお金を振り込んでしまいます。市役所などの職員がATMに行くよう指示することは絶対ありません。
- ◎被害に遭わないために  
◎「自分にも詐欺の電話がかかってくる」と思っておく。  
◎電話で「お金」の話が出たら詐欺を疑う。  
◎「電話番号が変わった」と言われたら、必ず変える前の番号にかけて確認する。
- ◎不審な電話に一人で対応せず、すぐ警察に相談する。



## 「迷惑電話チェッカー」モニターを追加募集

市では、我孫子警察署、(株)ウィルコムと協力し、自宅の固定電話機に機器を接続することで、詐欺や悪質な勧誘等の迷惑を防止する「迷惑電話チェッカー」の利用モニターを募集しています。「迷惑電話チェッカー」は、迷惑電話としてあらかじめ登録された電話番号を自動判別し、着信できないようにする機器です。しつこい迷惑電話などでお困りの方、振り込め詐欺対策を検討されている方など、ぜひご応募ください。

**モニター期間** 貸出日から平成28年3月31日(木)

**対象** 市内在住で自宅の固定電話で番号表示サービス(ナンバー・ディスプレイなど)を利用している方で、モニター期間中に簡単なアンケートに協力いただける方(1世帯につき1台) **費用** 無料

**申込方法** 申込書(市民安全課で配布、市ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入し、印かん、住所を証明する書類(免許証や住基カードなど)を持参。※代理の方が申し込みをする場合、申込者(利用者)の確認ができる書類のコピー、印かん、代理の方の本人確認書類を持参してください。説明後に機器をお渡しします。詳しくは、市ホームページまたは市民安全課にお問い合わせください。

☎ 市民安全課・内線486

## 我孫子市国際交流協会(AIRA)からののお知らせ

### 「日本語の教え方」講座

**受講日時** 6月25日(全24回) 毎週水曜日、午後1時30分～3時30分

**場所** 中央学院大学(我孫子駅からスクールバス利用可、駐車場あり(有料))

**内容** 「みんなの日本語」を主教材に、実践的な教え方を学ぶ。講師：北村弘明さん(聖徳大学教授)ほか ※講座修了後は修了証書を発行します。

**定員** 15人(定員に満たないときは中止)

**申込締切日** 6月15日(日)必着

**費用** 3万8720円(教科書代別)

**申込・問い合わせ** 往復ハガキ、ファクス、Eメールで、〒270-1166 我孫子4の11の1

あびこ市民プラザ内我孫子市国際交流協会、

FAX 7183-2005、mailto:info@aira.jp、

HP http://www.e-aira.jp、7183-1231

## 書き損じハガキを集めています

AIRAではユネスコの「寺子屋運動(世界中の子どもたちに読み書きを学べるよう教育の機会を提供する運動)」に協力するため、書き損じハガキを集めています。52円の書き損じハガキは47円の募金になります。ご協力をお願いします。

◎回収箱は、あびこ市民プラザ、アビシルベ、AIRA事務局に設置。※書き損じハガキの宛名や住所はマジックなどで塗りつぶしてお持ちください。

☆ご協力有難うございました！

12月～2月の3か月間、市内行政サービスセンターや、公共施設などに回収箱を設置し「書き損じハガキユネスコ募金キャンペーン」を実施しました。期間中に893枚の書き損じハガキが市民の皆さんから寄せられ、3万6033円分の切手と交換し、公益社団法人日本ユネスコ協会連盟に送ることができました。ご協力ありがとうございました。

☎ 我孫子市国際交流協会(AIRA) ☎7183-1231

### 人権フェスタあびこ

**日時** 6月18日(水)午後1時～3時30分

**場所** 老人福祉センターつつじ荘

**内容** ①「人権大喜利」落語家山遊亭金太郎師匠ほか

②消費生活センターのによる講演「防ごう！悪徳商法」

**費用** 市内60歳以上の方は無料(それ以外の方は施設使用料がかかります)

☎ 社会福祉課・内線432

