

すこやかちゃん



小泉 朋也ちゃん
(高野山・1歳3か月)

動物好きで食いしんぼう。いつもニコニコな朋也♡誰からも好かれる元気な子に育ってね♡



氣賀澤 愛莉ちゃん
(本町・1歳3か月)

愛ちゃんの笑顔はパパとママのやる気スイッチ♡皆に愛される笑顔の素敵な女の子に成長してね♡

我孫子南まちづくり協議会

ママのバレエストレッチ

日時 6月23日(月)午前10時~11時30分(9時30分受付)
場所 我孫子南近隣センター・ホール(けやきプラザ9階)
内容 バレエのストレッチで体幹を伸ばし、美しい姿勢になりましょう!
講師 須藤順子さん(健康体操指導士)
対象・定員 中学生までの子どものいる保護者、先着20人(子ども連れ可)
費用 無料
持ち物 飲み物、バスタオル、汗ふきタオル、室内履き、動きやすい服装
申・問 6月1日(日)午前9時~電話で我孫子南近隣センター☎7181-1011

あびこキッズフェスティバル

幼稚園の先生達と遊びませんか♪

楽しい縁日、マジックショーや妖怪ウォッチ(ジバニャン)と握手会もあるよ!
日時 6月8日(日)午前11時~午後4時
場所 あびこショッピングプラザ1階センターコート(イトーヨーカドー我孫子店<北口側>)
主催 我孫子市私立幼稚園協会、株式会社イトーヨーカ堂、あびこショッピングプラザ
問 我孫子市私立幼稚園協会事務局・布佐台幼稚園☎7189-0231

楽 親子でゆかたを着てみよう!

日時 7月6日(日)午前9時30分~11時30分
場所 湖北地区公民館
内容 簡単な着付け(子どものゆかた)の基本について楽しく学びます。
対象・定員 市内在住・在学の小学生と保護者15組(応募者多数の場合は抽選)
費用 500円
持ち物 ゆかた、半幅帯、小物類、(タオル、腰ひも3本、コーリンベルト)、下着(タンクトップ・ショートパンツなどでも可)
申・問 往復ハガキに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し郵送、または窓口にて返信用のハガキを持参。6月16日(月)必着。〒270-1122中里81の3湖北地区公民館☎7188-4433



療育セミナーを開催します
日時 7月29日(火)午後1時~4時30分
場所 湖北地区公民館第1学習室 ※公共交通機関をご利用ください。
内容 『保護者にとより良い関係を作るために』
講師 中田洋一郎さん(立正大学教授)
対象 保育園、幼稚園、学校などの職員
定員 先着90人(要申込・定員になり次第締め切り)
費用 無料
締切日 7月11日(金)
申・問 電話で子どもセンター☎7188-1047



給食新メニュー・コンテスト 旬の我孫子産野菜を使ったレシピを募集!

市内の小学5年~中学2年生を対象に、旬の我孫子産野菜を使用したレシピを募集します。最優秀賞は給食の献立に名前と学校名が掲載され、2学期末に全校の給食に登場します。募集と応募は学校を通して行います。我孫子産野菜のおいしい食べ方を考えてみませんか。



▲平成25年度最優秀・優秀賞の表彰式の様子

問 子ども支援課・内線497

健康づくり推進員を知っていますか?



健康づくり推進員(食生活改善推進員を兼務)は、栄養教室や地区の健康まつり、健康フェアなどを通じて、市民の健康づくりのための知識や技術を広める活動を進めています。月1回の定例会で情報を交換したり、健康づくりに関する研修を受けています。

保健センターで行っている「子宮頸がん・乳がん集団検診」では、子育て世代の方のがん検診を受けていただきやすいよう、会場でお子さんを一時的にお預かりする活動も行っています。

今年も秋以降に推進員の養成講座の開催を予定しています。詳細が決まりましたら、お知らせします。また、活動に興味を持った方、活動について知りたい方はお問い合わせください。

問 健康づくり支援課☎7185-1126

6月 子育て応援情報

出前保育

〈対象〉市内在住の乳幼児と保護者
公立保育園 子育て支援クラブ けやきキッズ
 ◎ホール活動…「リズムあそび」
日時 6月25日(木)10時30分~11時30分 **場所** アビスタ **定員** 先着50組・要予約
 ◎広場活動(予約不要)…親子ふれあい遊びなど **時間** 10時30分~11時

| | | | |
|--------|------------------|--------|-----------------|
| 2日(月) | にこにこ広場(アビクオーレ2階) | 5日(木) | すくすく広場(天王台駅南口) |
| 10日(火) | わくわく広場(湖北台保育園隣) | 13日(金) | すこやか広場(布佐南小学校内) |

申・問 保育課 子育て担当☎7185-1111内線322(土・日曜、祝日を除く8時30分~17時)

すまいるキッズ

(予約不要) **日時** 6月3日(火)10時30分~11時45分 **場所** 市民体育館 武道場
問 にこにこ広場☎7185-8882(火曜日を除く10時~17時)

るんるんパーク

(予約不要) **時間** 10時30分~11時30分※雨天中止

| | | | |
|--------|-----------|--------|---------|
| 9日(月) | 我孫子駅南口東公園 | 11日(水) | 湖北台中央公園 |
| 19日(木) | 高野山桃山公園 | 20日(金) | 布佐南公園 |

問 にこにこ広場☎7185-8882(火曜日を除く10時~17時)

ふたごちゃん・みつごちゃんの会

〈対象〉市内在住のふたご以上の子どもとその保護者
日時 6月9日(月)10時30分~11時30分 **場所** すこやか広場
参加費 無料 **協力** 我孫子市民生委員児童委員協議会、児童部会
問 すこやか広場☎7185-2247(日曜日を除く9時~16時)

楽 広場でパパを楽しもう!

〈対象〉市内在住の乳幼児とパパ **Enjoyパパ応援プロジェクト** 出生~就学前

| | |
|-------------------|---|
| にこにこ広場(パパとあそぼう) | 日時 22日(日)10:30~11:45 定員 なし(要予約) 申・問 ☎7185-8882 |
| すくすく広場(すくすくパパタイム) | 日時 7・14・28日出11:00~11:20 定員 なし(予約不要) 申・問 ☎7185-1936 |
| わくわく広場(わくわくパパ) | 日時 14日(出)11:00~11:45 定員 なし(要予約) 申・問 ☎7185-2196 |

内容 パパのお楽しみ会、パパと子のお楽しみタイム!!、新聞紙を使っていろいろな遊びを楽しもう!!(雨天時室内)

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当☎7185-1915へ。