



▲昨年度の様子

ミニ手賀沼を生き物たちでいっぱい!!

日時 7月20日(日)午前10時(正午(雨天中止))

集合場所 千葉県手賀沼親水広場水の館正面玄関前

内容 ミニ手賀沼にいる水生動物を調べ、水草を植える(参加者にプレゼントあり)。※生き物は観察後、ミニ手賀沼にかえすため持ち帰れません。

日時 7月26日(土)午後7時~8時(雨天中止)

集合・解散場所 東我孫子駅南側広場(車での来場はご遠慮ください)

環境レンジャーナイチャーイン 夏の夜の観察会 (ホタルと鳴く虫観賞)

対象・定員 手賀沼流域にお住まいの方(小学3年生以下は保護者同伴)、先着50人(当日申し込み)

費用 無料

持ち物 帽子、飲み物、着替え、履き替え用の靴(ミニ手賀沼に靴のまま入るため)、タオル

内容 手賀沼水環境保全協議会 ☎043-122313821 (平日午前9時~午後5時)

日時 7月26日(土)午後7時~8時(雨天中止)

集合・解散場所 東我孫子駅南側広場(車での来場はご遠慮ください)

環境レンジャーナイチャーイン 夏の夜の観察会 (ホタルと鳴く虫観賞)

対象・定員 手賀沼流域にお住まいの方(小学3年生以下は保護者同伴)、先着50人(当日申し込み)

費用 無料

持ち物 懐中電灯、タオル、虫よけスプレー※長袖・長ズボン・汚れてもいい靴で

内容 岡発戸・都部の谷津ミュージアムの「ホタル・アカガエルの里」でヘイケボタルの観賞と夏に鳴く虫の声を聞きます。



▲谷津のホタル

骨粗しょう症検診 お申し込みは8月11日(月)までに

骨粗しょう症は、骨の密度が減少して骨が折れやすくなる病気です。女性の場合は、女性ホルモンの分泌量が少なくなると骨粗しょう症になりやすくなります。この機会にご自身の骨密度を測って、生活習慣を見直すきっかけにしませんか。

日時 9月16日(火)・17日(水)の午前・午後(受診日時は9月上旬に申込者に通知) **場所** 保健センター **検査方法** 腕の骨のX線測定

対象・定員 市内在住の女性で平成26年度中に20~70歳のうち、5歳刻みの年齢に達する女性(下表参照)、700人

費用 500円(高齢受給者証をお持ちの方、生活保護世帯などの方、世帯全員が市・県民税非課税の方は無料) ※世帯全員が市・県民税非課税の方で、「我孫子市各種健(検)診無料券」をお持ちでない場合は、受診日の10日前までに健康づくり支援課(保健センター)にご連絡ください。

申込方法 ハガキまたは封書(1人1通・連名不可)に住所、氏名、生年月日、電話番号、「骨粗しょう症検診希望」を明記し、8月11日(月)必着で〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課へ。電話、ファクスでの申し込みは不可。

対象者の生年月日

20歳	H6年4月1日~H7年3月31日	50歳	S39年4月1日~S40年3月31日
25歳	H1年4月1日~H2年3月31日	55歳	S34年4月1日~S35年3月31日
30歳	S59年4月1日~S60年3月31日	60歳	S29年4月1日~S30年3月31日
35歳	S54年4月1日~S55年3月31日	65歳	S24年4月1日~S25年3月31日
40歳	S49年4月1日~S50年3月31日	70歳	S19年4月1日~S20年3月31日
45歳	S44年4月1日~S45年3月31日		

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

第7回あびこカッパまつり

参加者 8月23日(土)

あびこカッパまつり
イメージキャラクター
あびかちゃん



募集

「朝食レシピコンクール」作品

親子で朝食の重要性について考える機会をつくり、バランスのよい朝食を毎日食べることを目的に、朝食レシピコンクールを実施します。

応募条件 応募者が1人で短時間(1時間以内)に調理できる、主食・主菜・副菜のそろったまたは兼ねた朝食レシピ

応募資格 市内在住の小学3年生~中学3年生

表彰 受賞者には賞状と副賞(図書カード)を贈呈(受賞者には10月中旬ごろ通知)。

応募方法 持参・郵送。応募用紙(保健センター、市民課、各行政サービスセンター、アピスタ、湖北地区公民館、各図書館、各近隣センターに設置。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記し、完成した料理の写真を貼付

締切日 9月1日(月)必着

◎市内在学の方は各学校へ提出してください。◎記入漏れ、料理本やインターネットからの転用は無効です。◎応募用紙は返却できませんのでご了承ください。

☎ 健康づくり支援課 〒270-1132湖北台1の12の16 ☎7185-1126



▲平成25年度最優秀賞
並木小 木村衣里さん

日本脳炎

子育て Q&A

65

Q

日本脳炎の予防接種を受ける年齢は3歳と予防接種ノートにあります。国内の日本脳炎患者の発生数は少ないと聞きますが、予防接種を受ける必要はありますか。

A

日本脳炎ウイルスはアジア広域に広く常在しており、現在でも大流行が見られるなど多数の患者が報告されています。国内では、毎年、西日本を中心に患者が報告されており、昨年は関東地方でも患者の報告がありました。流行地に滞在および旅行することで感染する可能性があります。日本脳炎の治療は対症療法しかないので、予防接種が効果的です。3歳になったら、予防接種ノートに記載されている必要性や副反応について理解した上で、予防接種を受けましょう。《標準的な接種年齢》1期初回…3歳(2回)、1期追加…4歳(1回)、2期…9歳(1回) ※次の方は20歳の誕生日の前日まで無料で接種可能です。○平成7年4月2日~平成19年4月1日生…1期・2期(計4回)のうち不足分 ○平成7年4月1日生ままで…2期(要同意書) ※平成26年4月1日より、同一ワクチンの接種間隔が緩和されました。既定の回数接種が済んでいるか、母子健康手帳を見てご確認ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



松戸健康福祉センター 松戸保健所

各種無料相談 8月

相談名	☎は予約制	日時	予約・問
不妊相談	電話(予約不要)	21日(休)9時~14時30分	047-361-2138
	来所☎	7日(休)13時~15時	
思春期相談☎		26日(火)13時30分~15時30分	047-361-2138
精神保健福祉相談☎		4日(月)・18日(月)14時~16時	
酒害相談☎		21日(休)14時~16時30分	047-361-2139
エイズ検査	即日検査☎	5日(火)・19日(火)13時30分~14時30分	
	夜間検査☎	19日(火)17時30分~19時	
		※検査は匿名・無料 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可 ※予約受付は各検査日の1週間前から	
DV相談	電話(予約不要)	月~金曜日 9時~17時	047-361-6651
	来所☎		

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時~17時

☎ 047-361-2139

●休日・夜間に病気になったら:○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始