



福島県 特定健康診査・後期高齢者健診のお知らせ

東日本大震災により他地域に避難している国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方は、避難先でも「特定健診」「後期高齢者健診」を受けることができます。

受診期間 平成27年3月31日(火)まで

検査内容 特定健診の基本項目に沿った血圧測定、尿検査および血液検査など

特定健診・保健指導の対象者 国民健康保険に加入し、次の市町村にお住まいだった方で住民票を異動せず避難している方。

- 市、伊達市、桑折町、国見町、川俣町、大玉村、天栄村、広野町、楢葉町、富岡町、大熊町、双葉町
後期高齢者医療制度に加入し、次の市町村にお住まいだった方で住民票を異動せず避難している方。
白河市、喜多方市、相馬市、二本松市、南相馬市、伊達市、国見町、川俣町、大玉村、天栄村、北塩原村、棚倉町、浅川町、古殿町、三春町、広野町、楢葉町、富岡町、大熊町、双葉町、新地町
福島県国民健康保険課
024-521-1720
3、または各市町村へ

認知症の方の家族のつらさをひとりで悩まず

相談してみませんか

日時 8月6日(水)午後1時30分～3時30分

場所 けやきプラザ1階工作室

内容 介護方法や日ごろの悩みなどの情報交換

対象 認知症の方を介護している家族・介護経験者

費用 無料

高年齢者支援課 ☎71851112

失語症家族教室

日時 8月28日(木)午後2時～4時

場所 障害者福祉センター

内容 失語に関する悩みごとの相談、家族間の交流や情報交換、失語の知識や会話技術の講習と実習

お試しください 頭の元気度測定

7分間に順次表示される検査画面をタッチするだけで今日の頭の元気度が測定できます。

「ちよっと、もの忘れが気になる」という方や興味がある方はぜひお試しください。

日時・場所 左表参照
時間 午前10時～11時
定員 各先着10人(予約不要)
費用 無料

高年齢者支援課 ☎71851112

Table with 2 columns: 日にち, 場所. Dates from 8/21 to 11/27 at various centers.

心の健康クラブ講演会 「発達障害を抱える方への支援について」

市では、家族の心の問題やその悩みを語り合い、ご家族が楽になれる場所として「心の健康クラブ」を月1回開催しています。

日時 8月18日(月)午後2時～4時

場所 休日診療所2階会議室(保健センター敷地内)

講師 田熊立さん(千葉県発達障害者支援センターCAS副センター長)

対象・定員 精神障害・疾患、発達障害をお持ちの方のご家族、先着30人

費用 無料

☎・☎ 電話で8月14日(休)までに障害福祉支援課・内線381

募集

高齢者文化祭の参加者を募集

Table with 3 columns: 作品展覧会, 囲碁・将棋大会, 演芸大会. Includes dates, times, and content details.

対象者 老人クラブ会員または市内在住で60歳以上の方

申込方法 ハガキに住所、氏名、電話番号、性別、年齢、参加部門、種別、題目を明記。*

締切日 8月11日(月)必着(応募者多数の場合は抽選)

☎・☎ 〒270-1192高齢者支援課(住所省略可)・内線411



子ども医療費助成受給券の年度更新について

0歳から中学3年生のお子さんを対象に、県内の医療機関を受診する場合、健康保険証と一緒に提示すると、窓口での自己負担が200円または無料となる「子ども医療費助成受給券」を発行しています。

8月1日から使用できる新しい受給券は、7月25日に対象となる方に郵送しました。届いていない場合はお問い合わせください。

☎ 子ども支援課・内線850

8月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ◎は予約制です。
健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

Table with 3 columns: 項目, 日程, 対象・内容など. Lists various health checkups and classes.

◎心の健康に関する教室
場所 保健センター敷地内休日診療所
☎ 障害福祉支援課・内線421

Table with 2 columns: 教室名, 日時. Lists Alcohol and Heart Health Club classes.

◎デイケアクラブ
時間 午前9時55分～11時55分
☎ 障害福祉支援課・内線385

Table with 2 columns: 教室名, 日・所. Lists Abidei, Kohodei, and Araidei classes.

◎遊具うんどう教室
時間 午前9時30分～10時30分
☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

Table with 2 columns: 開催日, 場所. Lists an event on August 22nd at Tennoh Park.

健康メモ

358

みずぼうそうワクチン(水痘ワクチン)

水痘は全身の皮膚(頭部の毛のある皮膚、まぶた、口の中、耳の中など)に赤い斑点、丘疹、水疱、かさぶたのある発疹が次々に出てきます。アシクロビルという抗ウイルス薬を服用すると早く治ります。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら: 消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。