

ひまわりイベントを開催します

根戸新田の畑に栽培しているひまわりが、8月中旬から見ごろになります。イベントの開催やひまわりの摘み取り(有料)、地元農家の朝採り野菜の販売などを行います。

**日時** 8月23日(土)・24日(日)・30日(土)・31日(日)午前10時～午後3時ごろ(荒天中止)



**場所** 根戸新田(手賀沼ふれあいライン沿い、あびこ農産物直売所あびこんから徒歩5分)※ペットを連れての来場はご遠慮ください。あびこんに駐車場あり。

**費用** 無料  
**問** 農政課・内線510



ママへのごほうびフェスタ2014 リフレッシュ講座の参加者を募集



日ごろ、育児を頑張っているママと家族のためのイベントを今年も開催します。今回は3階ホールイベントの参加者を募集します。ぜひ参加して、心身ともにリフレッシュしましょう!その他のイベントについて詳しくは次号の広報あびこに掲載します。

**日にち** 9月6日(土)

**場所** アビクオーレ(イトーヨーカドー我孫子南口店)

**対象** 就学前の乳幼児と保護者(市外の方も参加可)

事前予約イベント

◎創作楽器「食琴」ライブパフォーマンスショー

～食器は歌う～ Abiko meets kajii

テレビにも多数出演している音楽ユニットkajii(カジイ)がフェスタにやってくる!一流パフォーマーのステージを観る絶好のチャンスです。

**時間** 午前10時40分～11時30分

**定員** 先着100組

◎ママへのごほうび体操

人気の骨盤体操です!!楽しい体操や、ストレッチで身体の疲れを吹き飛ばしましょう!

**時間** 午後1時30分～2時20分

**定員** 先着60組(ママのみの参加可)

**講師** 榎本裕司さん(カイラックス治療院整体師)ほか

**問・問** 8月18日(月)から電話・窓口で子育て支援センター「にこにこ広場」☎7185-8882(火曜日を除く午前10時～午後5時)



わくわく昆虫ランド

世界の昆虫標本が集まる!

**日時** 8月21日(木)～27日(水)午前9時30分～午後6時(初日正午～、最終日4時30分まで)

**場所** あびこ市民プラザ(あびこショッピングプラザ3階)

**内容** ヘラクレスオオカブトと記念撮影(午前、午後の1日2回)、世界の昆虫標本・生きているカブトムシ、クワガタ、カマキリなどの展示、触れあえるコーナーもあり

**費用** 300円(中学生以下100円)

**主催** あびこショッピングプラザ専門店会、手賀の杜昆虫館

**問** あびこ市民プラザ☎7183-2111



親子で認知症サポーターになろう!

子どもの純粋な目で早く発見し、親子で理解をもって認知症の方へ接することができる認知症サポーターに挑戦してみませんか。

**日時** 8月26日(火)午後1時30分～3時

**場所** 我孫子北近隣センター並木本館ホール

**内容** 認知症ってなあに?、認知症の人への接し方、ロールプレイング、オレンジリング授与式

**講師** 柳澤美恵子さん(我孫子地区高齢者なんでも相談室長)、五十嵐裕子さん(我孫子地区高齢者なんでも相談室看護師)

**対象・定員** 小学4～6年生の児童とその保護者、30組 **費用** 無料

**問・問** 8月20日(火)までに電話、ファクス、Eメール。氏名・学年・住所・電話番号を明記し我孫子北地区社会福祉協議会☎7165-3434、✉kita@abiko-shakyo.com(平日午前9時～正午、午後1時～4時)

**日時** 9月15日(祝)午前10時～11時  
**場所** 湖北地区公民館第1学習室  
**内容** 子育て中のパパ、ママ、お子さんと一緒に参加しましょう!保護者同士の交流が図れます。保護者と乳幼児と一緒に簡単な遊びや工作をします。今回は季節の歌、アンパンマン体操、紙芝居、秋の木の実飾りをつくります。  
**対象・定員** 乳幼児と保護者、先着10組  
**費用** 200円  
**問・問** 電話・窓口で湖北地区公民館(中里3丁目81番地)☎38144



あびこであそぼう!

**日時** 11月1日(土)午後2時20分～4時20分(1時45分開場)  
**場所** けやきプラザふれあいホール  
**内容** 命を見つめる4組の夫婦のドキュメンタリー映画。世界一ママに優しい映画を目指し「赤ちゃんの泣き声は映画のBGM」として、小さなお子さんと一緒に鑑賞できます。  
**費用** 1000円(席が必ず必要)場合は年齢に関わらず有料。膝上は無料)  
**チケット販売** 8月16日(土)～23日(土) 8月23日(土)はあびこカップまつり会場  
**問** 同実行委員会・加濃☎090-4602-0999  
**問** info.umareruabiko@gmail.com、https://www.fca.cebook.com/umareruabiko

映画「つまれる」あびこ上映会

松戸健康福祉センター 各種無料相談 9月

相談名	電話(予約制)	日時	予約・問
不妊相談	電話(予約不要)	18日(休)9時～14時30分	047-361-2138
	来所	9日(火)13時～15時	
思春期相談		8日(月)13時30分～15時30分	
精神保健福祉相談		1日(月)14時～16時	
酒害相談		18日(休)14時～16時30分	
エイズ検査	即日検査	2日・16日(火)13時30分～14時30分	047-361-2139
	夜間検査	16日(火)17時30分～19時	
※検査は匿名・無料 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可 ※予約受付は各検査日の1週間前から			
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	047-361-6651
	来所		

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時  
専門職員出張日 食品☎10・24日(水) 環境☎16日(火) 問 ☎047-361-2139

子どもの視力

子育てQ&A

Q

3歳5か月の子です。時々テレビに近づいて見ているのですが、視力が悪いのでしょうか?

A

必ずしも視力が悪いとは限りません。視力は年齢相当に成長していても、テレビ番組に集中すると自然にテレビに近づいていってしまうこともあります。個人差もありますが、生後1か月の赤ちゃんの視力は未熟で目の前がぼんやり見える程度、1歳で約0.3～0.4、3歳で約0.6～0.9、小学校に入学するころには大人と同じ位の1.0以上の視力になるといわれています。

過剰に光を浴びると目の負担が強いため、テレビから少なくとも2メートル以上離れた位置に座る場所を作ったり、部屋を明るくしたり、30分をめぐりにテレビを消したりして目を休ませましょう。注意しても頻りにテレビに近づいたり、顔を横にしてテレビを見たり、目を細めて見たりすることが多い場合は、眼科医に相談しましょう。なお、3歳くらいになると家庭でも視力検査が行えるようになります。市では3歳児健康診査(満3歳6か月児対象)の個別通知の際、家庭でできる視力検査の案内を同封しています。対象年齢になったら、検査を行い、3歳児健康診査を受診しましょう。 問 健康づくり支援課☎7185-1126



66