

http://www.city.abiko.chiba.jp/

(毎月1日・16日発行) 平成26年(2014年) No.1365

携帯サイト http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/ 編集・発行 我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室  
〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-0127

◆人口 133,415人 (-480人)  
【うち外国人1,350人(+12人)】  
男 65,774人 (-221人)  
女 67,641人 (-259人)  
◆世帯 56,630世帯 (+430世帯)  
9月1日現在 ( ) 内は対前年同月比

## みんなで暮らしやすい地域をつくるために

**市民が主役の地域づくり** 市では、平成25年10月に策定した「我孫子市地域コミュニティ活性化基本方針」に基づき、地域コミュニティ活性化のひとつのしくみとして、地域会議の設置を進めています。 図 市民活動支援課・内線434、484

**地域コミュニティの活性化をめざすこと!**

### 1. 誰もがそれぞれの立場で参加できる地域

一人ひとりが「できる分野」で、「できる範囲」で、「できること」などを、自主的に地域の活動に参加することが大切です。

### 2. 団体がつながり、団体が持つ力をより発揮できる地域

地域で活動するさまざまな団体の特性をいかすしくみづくりが必要です。

### 3. 地域の特性をいかしたコミュニティ

それぞれの地域の特性にあった活動に取り組むことが大切です。



地域を暮らしやすくするために

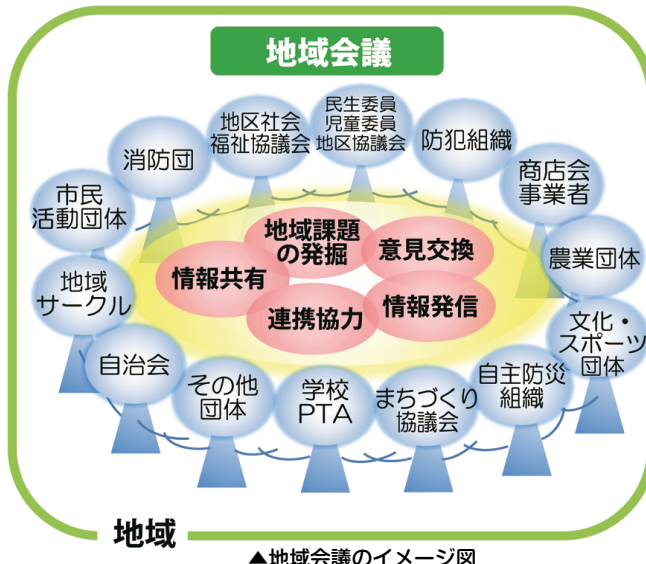
我孫子市地域コミュニティ活性化基本方針の概要版とパンフレットは市民活動支援課と各近隣センターで配布しています。ぜひご覧ください。

各自治会長、民生・児童委員、まちづくり協議会を主体とし、これまで2回の地域会議を開催しました。地域の方へのアンケートを基に「いざ」という時の道しるべ(写真右)の作成に取り組み、9月上旬に発行しました。



▲「いざという時の道しるべ」

### モデル地域 久寺家地区の取り組みの紹介



**地域会議をひらく!!**  
地域会議とは、地域の特性をいかして設置し運営されていく会議で、「地域の現状や課題などについて、話し合える『場』」です。今年度はモデル地域として、久寺家地区をはじめ、天王台北地区でも設置に向けて準備を進めています。

日時	地区名	場所
11月29日(土) 10時~11時30分	布佐北・南地区	布佐南近隣センター
11月29日(土) 13時~14時30分	新木地区	新木近隣センター
12月6日(土) 10時~11時30分	我孫子北・南、根戸、久寺家地区	我孫子北近隣センター並木本館
12月6日(土) 13時~14時30分	天王台北・南地区	天王台北近隣センター
12月6日(土) 15時30分~17時	湖北・湖北台地区	湖北台近隣センター

※申し込みは不要です。直接会場へお越しください。

**地区別説明会を開催**  
我孫子市地域コミュニティ活性化基本方針について説明会を開催します。地域コミュニティを活性化させるための第一歩は、一人ひとりが地域に関心を持つことから始まります。お住まいの地域について一緒に考えてみませんか?  
日時・場所 左表参照

### 消防職員不祥事のお詫び

我孫子市長 星野 順一郎

この度、市消防職員が詐欺未遂容疑で逮捕され、詐欺未遂ほう助罪で起訴されるといふ不祥事を起こし、さらに8月27日には詐欺容疑で再逮捕されました。市民の生命と財産を守るべき立場にある消防職員が、いわゆる「オレオレ詐欺」を認識したうえで犯罪に加担したものであり、絶対にあつてはならないものです。

市政への信頼を失墜させる重大な非違行為を犯したことから、懲戒審査会の結果を踏まえ、この職員を9月1日付で懲戒免職処分としました。

また、別の消防職員の賭博行為が判明しましたので、7月31日付でこの職員を懲戒減給処分としました。この職員は、同日付で依願退職しています。

この2件の不祥事は、市

政に対する市民の信頼を大きく損ないました。市政を預かる者としてその責任を痛感しております。市民の皆様は深くお詫び申し上げます。

この事態を踏まえ、私は、職員の非行や不祥事を防止するための方策を、民間等の有識者で構成する消防審議会に諮問しました。今後は、審議会からの答申を受け、法令順守、服務規律の確保を職員に徹底し、市政への信頼回復に努めていきます。

**文部科学省へ要望書を提出しました**  
8月12日に櫻田文部科学大臣を訪問し、小・中学校の教室環境整備と放課後子ども教室の設置に、国の補助金や交付金に財源確保等を求める要望書を提出しました。

教室環境整備では、子どもたちが集中して学習に取り組めるよう、平成27年度・28年度の2年間で、全ての小・中学校にエアコンを設置する際の財源確保について、また、放課後子ども教室の設置では、待機児童ゼロを堅持するため計画的に設置を進めている「あびこ

「つ子クラブ」の設置の際に、財源確保と現在補助金の対象となっていない施設整備に対する補助制度の創設などについて要望しました。

4 2 6  
図 企画課 ☎ 7 1 8 5 1 1



▲櫻田文部科学大臣(写真右)へ要望書を手渡す星野市長

### 手賀沼のうなぎさんグッズ販売中!

手賀沼のうなぎさんのグッズをアビシルベで販売しています。ぜひお買い求めください! ※限定生産のため、在庫が無くなり次第販売終了となります。

品名・価格 大人用Tシャツ・子ども用Tシャツ1600円、大人用ポロシャツ1500円、クリアフォルダ・メモ帳・4色ボールペン(シャープペンつき)100円

図 アビシルベ ☎ 7100-0014





### 選択通学区域に伴う希望校の受付 および公開抽選会のお知らせ (平成27年4月入学児童・生徒対象)

根戸小・我孫子第四小学校、久寺家中学校に入学する児童・生徒の通学区域の一部は、選択通学区域です。選択通学区域にお住まいで、平成27年度、指定校とは違う学校への入学を希望する方を対象に申請を受け付けます。各校の受け入れ可能人数を超えた場合は、公開抽選となります。

#### 選択校の申請受付

**申請期間** 9月22日(月)～10月3日(金) (月～金曜日は午前10時～午後4時、土・日曜、祝日は午前10時～午後2時)

**申請方法** 申請書(小学校入学前の対象者には、就学時健康診断通知書とともに郵送。中学校入学前の対象者には小学校から配布。市ホームページからダウンロード可)を教育委員会学校教育課(水道局4階)に提出してください。

#### 公開抽選会

**抽選日** 10月10日(金)午後3時

**場所** 教育委員会大会議室(水道局4階)

**結果通知** 封書でお知らせするほか、市ホームページにも掲載します。

※抽選になった場合、受付番号が抽選番号になります。

※抽選に立ち会うことができますが、抽選は職員が行います。

※抽選会へ参加しなくても不利益が生じることはありません。

☎ 教育委員会学校教育課 ☎7185-1268

#### 選択通学の対象地区と入学先(指定校・選択校)

対象地区	入学先
我孫子2丁目1番～7番、我孫子2丁目8番8号～99号、我孫子3丁目5番～11番、我孫子3丁目36番1号	指定校 根戸小学校
	選択校 我孫子第四小学校
	並木小学校 我孫子第一小学校
緑1丁目1番～3番、我孫子1丁目1番～21番、我孫子4丁目	指定校 我孫子第四小学校
	選択校 並木小学校
	我孫子第一小学校
我孫子2丁目1番～7番、我孫子2丁目8番8号～99号、我孫子3丁目5番～11番、我孫子3丁目36番1号	指定校 久寺家中学校
	選択校 白山中学校

#### 選択校の受入児童生徒数

選択校	受入児童生徒数	選択校	受入児童生徒数
我孫子第四小学校	20人	我孫子第一小学校	35人
並木小学校	35人	白山中学校	50人

### 平成26年度 我孫子市総合防災訓練 9月27日(土)布佐南小学校で実施



総合防災訓練は、茨城県南部を震源域とする地震が発生し、市内で甚大な被害が発生していることを想定して実施します。  
**日時** 9月27日(土)午前9時30分～11時30分  
**場所** 布佐南小学校(布佐平和台5の1の1)校庭、体育館  
※雨天中止。中止の場合は午前

7時に防災行政無線などでお知らせします。  
※駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。  
**主な訓練内容**  
情報収集、倒壊家屋・がれきからの救出、エアートントでの医療救護、建物火災消火、ライフライン応急復旧など。

**展示・体験コーナー**  
三角巾を使った応急手当講習、マイコンメーターなど展示広報、災害用伝言ダイヤルの操作説明、非常時に役立つロープワーク講習、防災士による防災講習

#### 防災行政無線による情報伝達訓練実施のお知らせ

**日時** 9月27日(土)午前8時～9時  
**対象** 新木・布佐地区のみ  
☎ 市民安全課・内線295

### 秋の全国交通安全運動

9月21日(日)～30日(火)

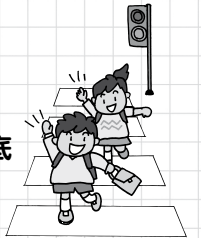
～身につけた?ルールとマナーと反射材～

日没時間が急速に早まる秋口は、夕暮れ時や夜間の交通事故の増加が懸念されます。秋の行楽シーズンを控えたこの時期に、一人ひとりが交通ルールを守り、譲り合いの気持ちで、交通事故防止に努めましょう。

#### 重点目標

- ◎子どもと高齢者の交通事故防止
- ◎夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ◎全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◎飲酒運転の根絶

☎ 市民安全課・内線486、我孫子警察署 ☎7182-0110



### 男女共同参画情報紙 「かがやく Vol.27」 を発行しました

自治会を通じて配布するほか、市内公共施設にも配置します。今号の特集は「幸せな介護でかがやく家族～いつか来る道、歩く道～」です。ぜひご覧ください。  
☎ 男女共同参画室 ☎7185-1752



### 市民と市民団体等とのマッチングイベント参加団体を募集

市では、新たに会員を求め、団体と参加者との出会いの場を設けます。詳しくはお問い合わせください。  
**日時** 10月25日(土)正午～午後6時  
**場所** 我孫子南近隣センター、あびこ市民活動ステーション  
**内容** 分野ごとにブースを設け意見交換(イベント終了後、懇親会あり)  
**対象** 市内に活動拠点が有り、新たな会員募集を考えている市民公益活動を行う団体  
**費用** 無料(懇親会は有料)  
**締切日** 10月1日(水)  
**☎・☎** 申込書(市民活動支援課に用意、市ホームページからもダウンロード可)を持参またはファクス。市民活動支援課 ☎7185-1467、☎7185-5777

### 法人市民税法人税割の税率が引き下げになります

地方税法等の改正により、我孫子市における法人市民税法人割の税率を引き下げます。  
(左表参照)  
☎ 課税課・内線357、355

法人等の区分	現行	改正後
資本金等の額の合計額が1億円を超える法人	14.7%	12.1%
資本金等の額の合計額が1億円以下で法人税額が年500万円を超える法人 ※分割法人の際は分割前の法人税額を基準とする		
上記以外の法人等	12.3%	9.7%

※改正後の税率は平成26年10月1日以後に開始する事業年度から適用されます。

### 子育てお母さんの再就職支援セミナー および生活就労に関する個別相談

☎ 子育てお母さんの再就職支援セミナー  
**日時** 10月8日(水)午前10時～午後0時30分(9時50分受付)  
**内容** 保育施設の利用、資格と職業訓練、求人情報の収集、応募書類の書き方、面接の受け方、ビジネスマナー、コミュニケーションなど  
**対象・定員** 子育て中で再就職を希望する方、20人(要予約)※託児あり(2歳以上5人)  
託児の申し込みは9月25日(木)まで

☎ 生活就労に関する個別相談  
**日時** 10月8日(水)午後1時30分～4時  
**内容** 住居確保、生活維持、能力開発、就労ノウハウなどの情報提供を含む相談  
**対象・定員** 求職者(男女年齢不問)、4人(1人30分)  
(共通)  
**費用** 無料  
**場所** アビスタ  
☎・☎ 企業立地推進課 ☎7185-2214

### 保健センターの空調設備改修工事を行っています

工事中は保健センター、駐車場の使用が一部制限されるとともに、空調設備を利用することができません。来所される際には公共交通機関の利用と、体温調節できる服装でお越しください。ご不便をお掛けしますがご協力をお願いします。

**工事期間** 平成27年2月27日(金)まで  
☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



平成26年  
10月1日(水)から(予定)

# あびバス「布施ルート」・「根戸ルート(実証運行)」を改正します



## ■ あびバスの回数券を統一します

今後は、どの「あびバス」路線でも同一の回数券で利用できるようになります。

## ■ あびバスの利用は回数券がお得です

回数券(15枚)…大人2000円、小人1000円 ※現金利用よりも11.25%お得

## ■ バス停を新設します

◎船戸・台田ルート…シティア、台田1丁目(新富～アクアレジデンス間)

◎栄・泉・並木ルート…電研坂上(電研下～教育委員会間)

交通課・内線533

### 根戸ルート(実証運行)

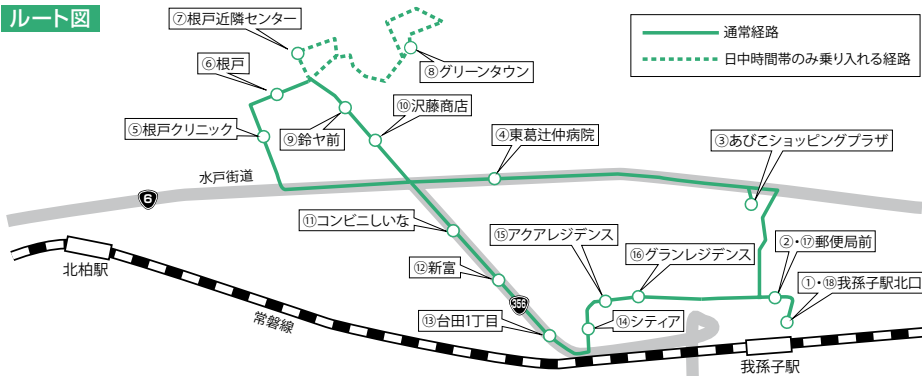
平成25年度に実施したアンケート・利用状況に基づき、ルートと時刻表を見直します。＊根戸ルートでは、ICカードの利用ができませんのでご注意ください。

#### 時刻表

停留所名	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
1 我孫子駅北口	7:00	7:30	8:10	8:40	10:10	10:45	11:20	11:55
2 郵便局前	7:00	7:30	8:10	8:40	10:10	10:45	11:20	11:55
3 あびこショッピングプラザ	営業時間外のため通過				10:12	10:47	11:22	11:57
4 東葛辻仲病院	7:04	7:34	8:14	8:44	10:14	10:49	11:24	11:59
5 根戸クリニック	7:06	7:36	8:16	8:46	10:16	10:51	11:26	12:01
6 根戸	7:06	7:36	8:16	8:46	10:16	10:51	11:26	12:01
7 根戸近隣センター	停車しません			8:47	10:17	10:52	11:27	12:02
8 グリーンタウン	停車しません			8:49	10:19	10:54	11:29	12:04
9 鈴ヶ前	7:07	7:37	8:17	8:52	10:25	11:00	11:35	12:10
10 沢藤商店	7:07	7:37	8:17	8:52	10:25	11:00	11:35	12:10
11 コンビニしいな	7:08	7:38	8:18	8:53	10:26	11:01	11:36	12:11
12 新富	7:08	7:38	8:18	8:53	10:26	11:01	11:36	12:11
13 台田1丁目	7:08	7:38	8:18	8:53	10:26	11:01	11:36	12:11
14 シティア	7:09	7:39	8:19	8:54	10:27	11:02	11:37	12:12
15 アクアレジデンス	7:09	7:39	8:19	8:54	10:27	11:02	11:37	12:12
16 グランレジデンス	7:09	7:39	8:19	8:54	10:27	11:02	11:37	12:12
17 郵便局前	7:10	7:40	8:20	8:55	10:28	11:03	11:38	12:13
18 我孫子駅北口	7:20	7:50	8:30	9:05	10:38	11:13	11:48	12:23

停留所名	9便	10便	11便	12便	13便	14便	15便
1 我孫子駅北口	14:30	15:05	15:40	17:00	17:30	18:00	18:30
2 郵便局前	14:30	15:05	15:40	17:00	17:30	18:00	18:30
3 あびこショッピングプラザ	14:32	15:07	15:42	17:02	17:32	18:02	18:32
4 東葛辻仲病院	14:34	15:09	15:44	17:04	17:34	18:04	18:34
5 根戸クリニック	14:36	15:11	15:46	17:06	17:36	18:06	18:36
6 根戸	14:36	15:11	15:46	17:06	17:36	18:06	18:36
7 根戸近隣センター	14:37	15:12	15:47	停車しません			
8 グリーンタウン	14:39	15:14	15:49	停車しません			
9 鈴ヶ前	14:45	15:20	15:55	17:07	17:37	18:07	18:37
10 沢藤商店	14:45	15:20	15:55	17:07	17:37	18:07	18:37
11 コンビニしいな	14:46	15:21	15:56	17:08	17:38	18:08	18:38
12 新富	14:46	15:21	15:56	17:08	17:38	18:08	18:38
13 台田1丁目	14:46	15:21	15:56	17:08	17:38	18:08	18:38
14 シティア	14:47	15:22	15:57	17:09	17:39	18:09	18:39
15 アクアレジデンス	14:47	15:22	15:57	17:09	17:39	18:09	18:39
16 グランレジデンス	14:47	15:22	15:57	17:09	17:39	18:09	18:39
17 郵便局前	14:48	15:23	15:58	17:10	17:40	18:10	18:40
18 我孫子駅北口	14:58	15:33	16:08	17:20	17:50	18:20	18:50

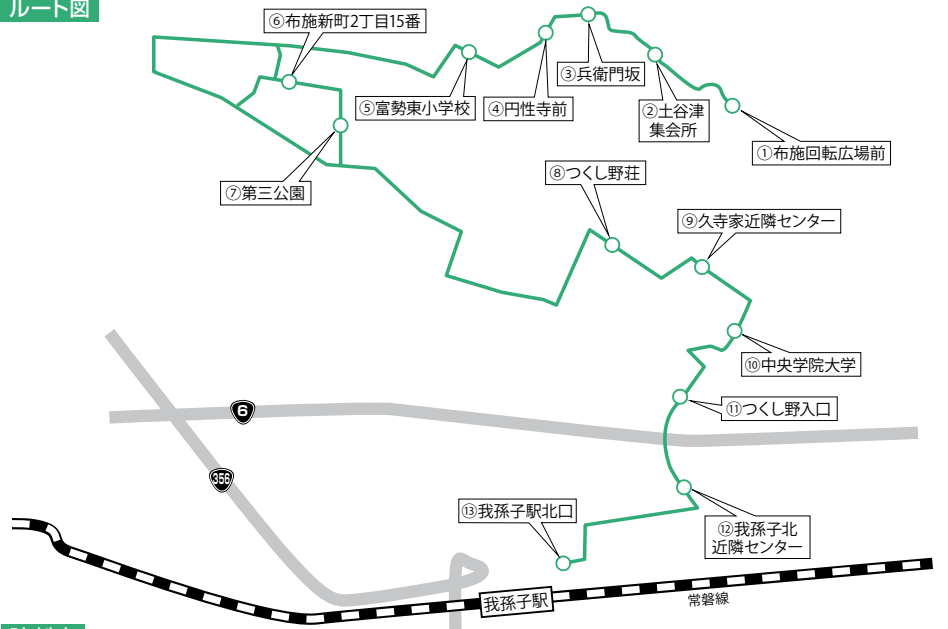
#### ルート図



### 布施ルート

久寺家地区での雨水排水対策工事実施に伴い、ルートの一部を変更します。また、柏市布施新町地区に新たにバス停を2カ所設置します。

#### ルート図



#### 時刻表

停留所名	我孫子駅北口行き							
1 布施回転広場前	7:00	8:10	9:20	11:05	13:50	15:00	16:50	17:55
2 土谷津集会所	7:01	8:11	9:21	11:06	13:51	15:01	16:51	17:56
3 兵衛門坂	7:02	8:12	9:22	11:07	13:52	15:02	16:52	17:57
4 円性寺前	7:03	8:13	9:23	11:08	13:53	15:03	16:53	17:58
5 富勢東小学校	7:04	8:14	9:24	11:09	13:54	15:04	16:54	17:59
6 布施新町2丁目15番		8:16	9:26	11:11	13:56	15:06	16:56	18:01
7 第三公園	迂回	8:17	9:27	11:12	13:57	15:07	16:57	18:02
8 つくし野荘(久寺家マンション前)	7:10	8:20	9:30	11:15	14:00	15:10	17:00	18:05
9 久寺家近隣センター	7:11	8:21	9:31	11:16	14:01	15:11	17:01	18:06
10 中央学院大学	7:12	8:22	9:32	11:17	14:02	15:12	17:02	18:07
11 つくし野入口	7:15	8:25	9:35	11:20	14:05	15:15	17:05	18:10
12 我孫子北近隣センター	7:16	8:26	9:36	11:21	14:06	15:16	17:06	18:11
13 我孫子駅北口	7:30	8:40	9:50	11:35	14:20	15:30	17:20	18:25

停留所名	布施回転広場前行き								
13 我孫子駅北口	7:30	8:45	9:55	11:40	13:15	14:25	16:20	17:25	18:30
12 我孫子北近隣センター	7:31	8:46	9:56	11:41	13:16	14:26	16:21	17:26	18:31
11 つくし野入口	7:32	8:47	9:57	11:42	13:17	14:27	16:22	17:27	18:32
10 中央学院大学	7:35	8:50	10:00	11:45	13:20	14:30	16:25	17:30	18:35
9 久寺家近隣センター	7:36	8:51	10:01	11:46	13:21	14:31	16:26	17:31	18:36
8 つくし野荘(久寺家マンション前)	7:37	8:52	10:02	11:47	13:22	14:32	16:27	17:32	18:37
7 第三公園		8:55	10:05	11:50	13:25	14:35	16:30	17:35	18:40
6 布施新町2丁目15番	迂回	8:56	10:06	11:51	13:26	14:36	16:31	17:36	18:41
5 富勢東小学校	7:43	8:58	10:08	11:53	13:28	14:38	16:33	17:38	18:43
4 円性寺前	7:44	8:59	10:09	11:54	13:29	14:39	16:34	17:39	18:44
3 兵衛門坂	7:45	9:00	10:10	11:55	13:30	14:40	16:35	17:40	18:45
2 土谷津集会所	7:46	9:01	10:11	11:56	13:31	14:41	16:36	17:41	18:46
1 布施回転広場前	8:00	9:15	10:25	12:10	13:45	14:55	16:50	17:55	19:00

### 「我孫子市健康づくり推進員養成講座」参加者募集

地域の人々への健康づくりや食生活のアドバイザーとしての活動を行う、健康づくり推進員および食生活改善推進員(兼務)を養成する講座を行います。

時間 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

対象・定員 市内在住で30歳以上の方、先着20人(3回以上出席できる方) 費用 無料

日程	内容	会場
10月7日(火) 午後	健康づくり推進員の心がまえ	休日診療所
10月14日(火) 午後	口腔衛生に関する講義 健康づくりについてのグループワーク	
10月21日(火) 午前	健康づくり推進員による調理実習	アビスタ
午後	食事・栄養に関する講義	
10月29日(水) 午後	運動に関する講義および実技	休日診療所

申・問 10月3日(金)までに電話で、健康づくり支援課 ☎7185-1126

**「援農ボランティア養成講座」参加者募集**

農家のお手伝いをしてくださるボランティアの方を募集します。この講座では、援農ボランティア活動に必要な基礎知識や実技の講習を行います。

実施日 10月11日～11月22日までの毎週土曜日

※計6回(閉講式を除く)の実習・座学講習のうち、4回以上出席できる方

※農作業実習に必要な靴や手袋、飲物などは各自持参

集合場所 市役所分館前

費用 1000円(協議会年会費)

対象・定員 受講終了後に援農ボランティアとして活動可能な方、先着15人

申込方法 9月30日(火)までに電話、ファクス、住所、氏名、電話番号を明示

主催・問 あびこ型「地産地消」推進協議会(月・火・木曜日、午前9時～午後5時) ☎7128-7770、☎7128-7771

**ポールウォーキング秋季講習会**

ポールを使って正しい姿勢で効率よく全身運動ができます。旧井上家住宅に立ち寄り、史跡巡りも楽しめます。

日時 10月11日(土)受付：午前9時～9時30分(荒天時12日(日))

集合場所 新木駅南口(駐車場なし)

内容 新木駅～旧井上家住宅(見学)～布佐駅(約3.5km)

対象・定員 自力で4km歩ける、市内在住の20歳以上の方、先着20人

費用 2000円(保険代)

持ち物 歩きやすい服装、飲み物、タオル、ポール

※ポール貸し出しあり

申・問 ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、ポールの有無を明記し9月26日(金)必着。〒270-1166 我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604



第18回 あらき園祭

地域に開かれた施設をめざし、利用者への理解を深めていただけるよう、今年もあらき園祭を実施します。あらき園祭にはどなたでもご参加いただけます。

**日時** 9月27日(土)午後1時～3時  
**内容** 市内福祉施設の出店、あらき園活動内容紹介、喫茶コーナー、ゲームコーナー、湖北中吹奏楽演奏など  
**費用** 入場無料  
**場所・園** あらき園(新木1637) ☎7185-12459

家族介護教室

「楽をする」より「楽にする」ための体操教室

**日時** 9月30日(火)午後2時30分～4時  
**場所** 我孫子南近隣センター・ホール(けやきプラザ9階)  
**内容** 運動指導士による腰痛・膝痛を予防する体操の講義と実技  
**対象・定員** 市内在住の方、先着20人(無料)※要予約  
**園・園** 我孫子地区高齢者なんでも相談室 ☎7179-17360

保護者学習会のお知らせ

**日時** 10月30日(木)午前10時～11時30分  
**内容** 子どもの育ちに向き合う発達をつまづきにどう関わるか  
**講師** 大屋滋さん(旭中央病院脳神経外科部長)  
**対象** こども発達センターを利用している保護者、聴講希望者  
**定員** 先着50人(無料)※定員になり次第締め切り、託児あり  
**※**机は使用しません。必要な方はバインダーなどの持参をお願いします。  
**※**駐車場に限りがあります。なるべく公共交通機関をご利用ください。

**場所・園・園** 電話、窓口。10月17日(金)までに、こども発達センター ☎7188-10472

9月は健康増進普及月間

特定健康診査を受けましょう!

健康寿命をのばしましょう

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ

健康づくりには、日ごろの規則正しい生活習慣と定期的な健診の受診を!  
**特定健康診査** メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)など、糖尿病や高血圧など自覚症状の少ない生活習慣病を予防・発見するための機会です。検査後、基準に該当した方は生活習慣改善の支援(特定保健指導)を受けられます。

**健診内容** 問診・診察・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、肝機能、血糖など)※各医療保険組合で項目が追加されることがあります。受診を希望する方は、加入している医療保険組合へお問い合わせください。

**対象** 40歳～74歳の方  
**◎我孫子市国民健康保険加入の方** 受診を希望する方は、5月に送付した受診券(クリーム色)と保険証をお持ちのうえ、市内委託医療機関で受けてください。受診券を紛失した方は直接医療機関へ申し込みください。また、4月2日以降に我孫子市国民健康保険に加入した方は、受診券を発行しますのでご連絡ください。※平成26年4月～27年3月までの誕生日に5の倍数の年齢(例40歳・45歳)に達する方には頸動脈超音波検査を追加して実施します。

園 健康づくり支援課 ☎7185-1126

平成26年度結核・肺がん検診

胸部エックス線検査による結核・肺がん検診を実施します。職場などで受診していない方は、この機会にお受けください。

**日時・場所** 下表参照※悪天候時は中止することがあります。  
**受付時間** 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時※どの会場も午前中は混雑します。※あびこショッピングプラザ駐車場への入場は、午前9時以降となります。  
**対象・費用** 市内に住民登録をしている65歳以上(無料)、40歳～64歳(200円)の方※年齢は平成26年4月1日～平成27年3月31日の間に到達する年齢です。  
**◎胸部エックス線検査を受けた方で、喫煙者など(痰がでる方)を対象にかく痰細胞診検査を実施しています。検査を希望する方は、別途700円で受診できます。◎次の方は無料です。**

①高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方 ②生活保護世帯等の方(休日・夜間等医療受給証を持参) ③世帯全員が市県民税非課税の方(当日「我孫子市各種健(検)診無料券」をお持ちください。お手元がない方は受診日の10日前までにご連絡ください。)\*病院などで治療中または検査中の方、妊娠中やその可能性のある方は受診できません。長引く咳や発熱などの自覚症状がある方は、すぐに医療機関を受診してください。

受診券は9月上旬に郵送対象者に発送しています。お手元に受診券がない方で受診を希望する方は、受診日の7日前までに電話でご連絡ください。

受診日	会場	台数	受診日	会場	台数
10月 1日(火)	根戸近隣センター	2	10月 21日(火)	あびこショッピングプラザ(3階平面駐車場)	2
10日(金)	あびこショッピングプラザ(3階平面駐車場)	2	22日(火)	近隣センターふさの風	2
15日(水)	天王台北近隣センター	2	27日(月)	鳥の博物館	2
16日(木)	布佐南小学校	1	28日(火)	湖北地区公民館	2
17日(金)	あびこ農産物直売所あびこん	2	30日(木)	あびこショッピングプラザ(3階平面駐車場)	2
20日(月)	湖北地区公民館	2	11月 10日(月)	鳥の博物館	2
			19日(火)	湖北台近隣センター	2

園 健康づくり支援課 ☎7185-1126

予防接種 子どもの予防接種のお知らせ

予防接種を受ける際は、必ず母子健康手帳と予診票を持参してください。なお、予診票は9月中旬に配布予定のため、9月下旬に予診票がお手元がない方は健康づくり支援課にお問い合わせください。

水痘予防接種 10月1日から定期接種化(無料)

対象年齢	接種回数	注意事項
生後12か月(1歳)～36か月(3歳)未満	2回	9月30日までに、水痘ワクチンを任意接種した方は、接種した回数分の接種を受けたこととなります。
生後36か月(3歳)～60か月(5歳)未満	1回	9月30日までに、水痘ワクチンを1回以上任意接種した方は対象外です。 *平成27年3月31日までの経過措置

※接種回数は、接種時年齢や過去の接種歴によって異なりますので、ご注意ください。なお、すでに水痘に罹患したことがある方は対象外です。

**接種方法** 市内委託医療機関・千葉県内の実施協力医療機関に接種の予約をしてください。県外医療機関で受診を希望される方はご連絡ください。

小児インフルエンザ予防接種 10月1日から接種費用の一部助成開始

**対象** 接種日に生後6か月～小学6年生の方  
**接種期間・回数** 10月1日(火)～平成27年1月15日(木)、2回まで  
**助成額** 1回1000円(ただし、生活保護受給世帯の方、中国残留邦人等支援給付受給世帯の方は3600円上限)  
**接種方法** 市内委託医療機関に接種の予約をしてください。他の医療機関で受診を希望される方はご連絡ください。  
 ※保険証等(住所・氏名・生年月日の確認できるもの)、費用を忘れず持参してください。  
 園 健康づくり支援課 ☎7185-1126

松戸健康福祉センター 各種無料相談 10月

相談名	電話(予約不要)	来所	日時	予約・問
不妊相談	電話(予約不要)		16日(木)9時～14時30分	047-361-2138
	来所		14日(火)13時～15時	
思春期相談			28日(火)13時30分～15時30分	047-361-2139
精神保健福祉相談			6日(月)・20日(月)14時～16時	
酒害相談			16日(木)14時～16時30分	
エイズ検査	即日検査		7日(火)・21日(火)13時30分～14時30分	047-361-2139
	夜間検査		21日(火)17時30分～19時	
DV相談	電話(予約不要)		月～金曜日 9時～17時	047-361-6651
	来所			

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時  
 専門職員出張日 食品 ☎8・22日(火) 環境 ☎21日(火) 園 ☎047-361-2139

●休日・夜間に病気になったら:○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず☎119へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始



# すこやかちゃん



竹内 峻汰朗ちゃん  
(本町・1歳3か月)

ステキな笑顔が武器に毎日やんちゃなことばかり◎家族みんなしゅんたろうが大好きです♡



松下 咲葉ちゃん  
(我孫子・1歳3か月)

いつも元気いっぱい、歌と踊りが大好きな咲葉ちゃん、いつまでも可愛い笑顔が咲いていますように◎

## 第40回 チャレンジスポーツフェスタ (市民体力づくり大会)

市民の体力・健康づくりの機会として、幼児からシニア・障害のある方まで一緒にいろいろなスポーツにチャレンジして、楽しく体を動かしましょう！市民体育館では抽選、野菜直売・軽食コーナーもあります！

日時 10月4日(日)◎午前の部…午前10時～11時45分 ◎午後の部…午後1時～2時30分(最終受付)※午後0時15分～55分功労賞などの表彰あり

場所・種目 雨天の場合は屋内施設のみとなり、種目を限定して実施

### 市民体育館施設

◎チャレンジコーナー…ストラックアウト、キックターゲットほか

◎体験コーナー…卓球・テニス・ソフトテニス・バドミントン

◎新体力テストコーナー…年齢別体力測定

### 市営ゲートボール場

◎チャレンジコーナー…グラウンドゴルフ

### 利根川ゆうゆう公園

◎体験コーナー(オフロード自転車コース)

…マウンテンバイクの乗り方指導

◎クイズラリー(利根川ゆうゆう公園全域)

### 近隣センター(湖北台、新木、ふさの風)

◎ニュースポーツ

### けやきプラザ・ホール

◎講演(古城茂幸元読売巨人軍選手)…午後2時～3時30分

※申込不要。体育館・近隣センター内は上履きをご用意ください。

☎ チェレンジスポーツフェスタ実行委員会 ☎7187-7110

※大会終了後、午後4時から体育館施設を無料開放(屋外施設照明料は有料)します(施設予約は10月1日(水)から受付)。



▲古城茂幸さん

## 子どもの栄養

## 子育てQ&A

67

Q

1歳3か月の子どもがいます。取り分け食にするといいと言われますが、どのようにすればよいですか？

A

取り分け食は、料理の調味をする前に具材を取り出す調理法です。取り分け食に向いている料理は、調味料や加熱時間の加減がしやすい、野菜の煮物、汁もの、シチューなどの煮込み料理などです。炒めもの場合は炒めた材料を取り出し、それをだしやスープ、水で煮て食べやすく仕上げます。食べにくいものはとろみをつけてもいいですね。幼児の咀嚼力は未熟です。また、味付けは薄味を心がける必要があります。取り分けて作れば、必要に応じて食べやすい大きさや固さに調整でき、薄味に仕上げることができます。また、家族みんなと同じ食材を食べることができます。家族と同じものを一緒に食べれば、少し苦手なものでも頑張って食べようとする意欲がわきます。また、食事の準備、後片付け、食事の会話を共に楽しむことは、栄養面だけではなく、豊かな心を育てるためにも大切です。だしのとり方については、市ホームページに健康動画「だしをとってみよう」があります。ぜひご覧ください。 ☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



## 子育て支援センター プレパパママ講習会

パパがママと赤ちゃんのためにできること～イクメンへの第一歩～

ママのからだや心の変化やお腹の赤ちゃんの成長の話、パパの妊婦体験などをしながら、未来のパパ友と交流しませんか？

日時 10月18日(日)午前10時30分～11時30分

場所 子育て支援センター「にこにこ広場」(アビクオーレ2階)

講師 あびこ助産師専門学校(アビコ)の学生

対象・定員 市内在住のこれからお子さんが産まれるパパ・ママ(母子手帳をお持ちの方)※お子さん連れ、夫婦での参加可。先着20組(無料)※要予約

☎・☎ 電話または窓口。にこにこ広場 ☎7185-8882(火曜日を除く午前10時～午後5時)



## アビコでなんでも学び隊

我孫子市公民館 主催講座

### トライサイエンス

～探査機を宇宙に送ろう～

日時 10月25日(日)①午前10時～11時10分

②午前11時20分～午後0時30分

場所 アビスタ・ホール

内容 ふうせんロケットをつくり、より遠くへ飛ばす方法を考えます。

対象・定員 小学1～3年生、各30人(無料)※市内在住者で初めての方優先、応募者多数の場合は抽選

講師 日本アイ・ビー・エム(株)

☎・☎ ハガキかファクスで、講座名「トライサイエンス」、①か②の希望、住所、氏名、性別、学年、電話番号を明記し、10月6日(月)必着(連名不可)。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎7165-6088、☎7182-0511



## あびこ農産物直売所 あびこん

## 新米フェア



我孫子産の美味しい新米が出来ました。皆様のご来店をお待ちしています。

日時 9月27日(日)午前10時～午後2時(荒天中止)※直売所は午後5時まで営業

内容 ◎お米全品1割引 ◎ながーい細巻き寿司づくり ◎お米クイズ(あめ玉プレゼント)

◎福引抽選会(1等お米5kgなど、ハズレなし。※当日の1000円以上のレシート1枚で1回抽選) ◎農家の手作り加工品の販売 ◎くだもの特売!

場所・☎ あびこ農産物直売所あびこん(我孫子新田22の4) ☎7108-3171



～行って!採って!食べてみよう!～



## まるごと秋の味覚狩り



◎栗拾い体験～大粒の栗拾いに行こう!～

期間・時間 9月中旬～10月中旬、午前9時～午後5時

場所 新木1851※駐車場無料、マイクロバス可

費用 入園無料、1kg(50粒程度)で700円

持ち物 軍手、運動靴(道具貸し出し無料)

☎ 田村栗園 ☎7188-2308(団体要予約)

◎さつまいも掘り～どなたでも楽しく掘れます!～

期間・時間 9月中旬～11月上旬、午前9時～午後5時

場所 根戸1349※駐車場無料、大型可

費用 入園無料、1株(2～3本)で150円

持ち物 軍手、長靴、タオル、持ち帰り用袋(道具貸し出し無料)

☎ 手賀沼ファーム ☎090-8561-7483(団体要予約)

※いずれも期間中無休・トイレあり





所けやきプラザ 内合唱・演奏・ダンスなど(応募者多数の場合抽選) 費1ステージ3000円※詳しくはお問い合わせください 日・月10月10日(金)までに電話、ファクスで我孫子南地区社会福祉協議会 ☎ ☎7185-5117

◆パラソリアダンス交流会参加者 日10月30日(休)13時～ 所けやきプラザ 内傘寿になっても元気にダンススポーツを楽しみましょう! フリーダンスタイム、ミキシング、ダンスゲーム(賞品あり)ほか 対・定65歳以上(ペア参加の場合は相手方の年齢不問)の方、200人 費無料 日・月電話で千葉県福祉ふれあいプラザ ☎7165-2883

お知らせ

◆定例教育委員会 日9月30日(火)14時予定(議案内容により変更あり) 所水道局4階会議室 内9月19日(金)以降にお問い合わせください。傍聴される方は、開催予定時間前に傍聴者名簿に必要事項を記入し、担当の指示に従って入室してください。 日教育委員会総務課 ☎7185-1110

◆認知症の方の家族のつらい「こほく」 日9月26日(金)13時30分～15時30分 所休日診療所(保健センター隣) 内認知症についての介護方法や日ごろの悩みなどについて情報交換をしてみませんか 対認知症の方を介護している家族・介護経験者 費無料 日高齢者支援課 ☎7185-1112

◆暮らしとこころの相談会 日9月27日(出)13時～16時 所野田市中央コミュニティ会館 内弁護士・臨床心理士などが借金・生活・雇用・こころの問題の相談に応じます 費無料(申込不要) 日千葉県弁護士会 ☎043-227-8431

◆「法の日」の司法書士による法律相談会 日10月1日(休)10時～12時、13時～15時 所我孫子南近隣センター 内相続、後見、会社の登記など(要申込) 日千葉

司法書士会柏支部 ☎7166-2015(予約受付13時～16時)

◆献血にご協力を 日10月2日(休)10時～11時45分、13時～16時 所我孫子市役所1階ロビー(献血バスは議会棟前駐車場) 対体重…男性45kg以上・女性40kg以上、年齢…16歳～69歳(65歳以上の方は、60歳～64歳に献血経験がある方) 持献血カード、本人確認書類(免許証、健康保険証など) 日社会福祉課・内線377

◆「法の日」無料法律相談会 日10月4日(出)13時～16時 内弁護士の法律相談(申込不要、1人30分まで) 所・日千葉県弁護士会松戸支部(松戸市松戸1281の29住友生命松戸ビル) ☎047-366-6611

◆今年のオータムジャンボ宝くじは1等・前後賞合わせて3億9000万円 日9月19日(金)～10月10日(金)にオータムジャンボ宝くじが発売されます。収益金はまちづくりや環境対策・少子高齢化社会への対応など地域住民の福祉向上のために使われます。ご購入は、ぜひ千葉県内の宝くじ売り場で 日財政課・内線223

◆小学校プール開放の忘れ物 教育委員会でお預かりしています 日教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604

まち協情報

【こもれびまちづくり協議会】 ◆ベビーダンス体験会 日10月3日(金)・9日(休)10時30分～12時(10時15分～受付) 内赤ちゃんをだっこしてやさしくステップ。講師…波田野理絵さん(日本ベビーダンス協会認定インストラクター) 対・定1歳ぐらいまでの首がすわっている赤ちゃんとママ、各日20組(応募者多数時抽選) 費1組200円(当日支払い) 持だっこひも、体温計、バスタオル、筆記用具 日・月9月19日(金)必着でハガキ。講座名、希望日、住所、電話番号、ママの氏名、赤ちゃんの名前・生年月日を明記 ◆そば打ち教室

不用品情報

譲ります ●有料で MDウオークマン SONY ACアダプターなし 2000円で…野原 ☎7179-1281 ●無料で 茶だんす 2棹 高175cm×幅60cm×奥50cm(どちらも同じ位のサイズ) 3年使用、食器(5個セットの物)×10セット 色々な種類あり 新品同様…彦坂 ☎7183-7582 日ふれあい工房 ☎7186-5500(月曜を除く、9時～17時) ※既に交渉が成立している場合もありますので、ご了承ください。ホームページでも見られます。

日10月12日・19日、11月16日いずれも(日)9時30分～13時30分(全3回) 対・定全日程参加できる中高年の方、10人(応募者多数時は抽選) 費1回1600円 持頭巾、エプロン、タオル、そば持ち帰り容器(クッキー缶のようなもの) 日・月9月30日(火)必着で往復ハガキ。教室名、住所、氏名、電話番号を明記

〈共通〉所・日・月近隣センターこもれび 〒270-1144東我孫子1の41の33 近隣センターこもれび ☎7165-2011

【ふさの風まちづくり協議会】 ◆ふさの風光のワークショップ 日9月26日(金)13時～15時30分 内スワロフスキーのパーツを使用してサン・キャッチャー(レインボーメー

カー)を作製 定先着10人(要申込) 費3000円 所・日・月近隣センターふさの風 ☎7181-6211

【我孫子南まちづくり協議会】 ◆専門店のコーヒー教室 日10月1日(休)14時～16時 内おいしいコーヒーの入れ方のコツとラテアート。講師…Caffe' del CIELO(青木裕司さん) 定先着15人(要申込) 費500円(お菓子付)

◆パソコン講座 日10月7日(火)13時20分～16時30分 内生活で活用するワード(挨拶文、手紙、写真利用ほか) 定先着16人 費700円(テキスト代込)〈パソコン貸出あり・貸出料300円〉

〈共通〉所・日・月我孫子南近隣センター ☎7181-1011

「手賀大橋開通50周年記念」フォトコンテスト入賞者決定!!

皆さんからのご応募と投票ありがとうございました。入賞者は次のとおりです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆グランプリ…緑川沼一さん ◆美しいで賞…中田利昭さん ◆懐かしいで賞…岡田祥子さん ◆入賞…ぬまんちゅさん、石山章さん、手賀好好さん、Nokoさん、佐藤英雄さん、荒井和夫さん、村田裕幸さん



▲グランプリ作品

日あびこの魅力発信室 ☎7185-2493

水道管(給水管)の漏水調査にご協力ください

水道局では、計画的に漏水調査を行い、水漏れを早期発見・修理し、水の有効利用を図るとともに、二次災害の防止に努めています。調査は「樹リクチ漏水調査」に委託し行います(調査対象家庭には、予定日、業者名などを記載したチラシを事前に配布)。ご協力をお願いします。

日水道局工務課 ☎7184-0162

文芸だより

俳句 大櫻鳴く木のごとく蟬時雨 【評】子どもも本気で泣き始めると中々止まない。この大きな櫻の木は、ひときぎ、蟬でなく木が鳴いているようだと見たところが面白い。 染谷 卓 選 (投稿数14句) 杉山 邦夫 榊原 敦子 岡本 邦男 短歌 咲き撓む萩の細枝についと来てつかまり遊ぶ蜻蛉ひとつ 【評】降れば豪雨、晴れば猛暑の夏が終わろうとしている。萩はけなげに花をつけ風に撓む。まるで、どうぞ地球を壊さないでと人間に訴えているよう。 新藤 道子 手賀川に二艘の小舟もやひありふたたびの漁を待つがごとくに 蝉の子を「このこ」と呼ぶみちのくの御国言葉のあな愛らしも 鈴木 小島 本田 新藤 道子 妹と久しぶりなる公園に暑さを知らず咲く蓮の花 鈴木 小島 本田 新藤 道子

忘れずに納めましょう 項目 納期限(口座振替日) 上下水道料金 9月25日(木) 国民健康保険税 第4期 介護保険料 第4期 後期高齢者医療保険料 第3期 下水道事業受益者負担金 第2期 9月30日(火) ※納税は口座振替が便利です。 ※皆さんの税金は、大切に扱わせていただいております。

市内交通(人身)事故発生件数 我孫子市警察署管内 8月末日現在 8月の発生件数 21件 今年の発生件数(1月～) 220件 前年同期比 -18件 8月の死者数 0人 今年の死者数(1月～) 0人 前年同期比 0人 8月の負傷者数 25人 今年の負傷者数(1月～) 259人 前年同期比 -33人

※「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、市内に10協議会あり、近隣センターの管理運営を行っています。



**情報ひろば**

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。●…あびこ業校事業です。各項目は、次のように省略しています。  
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、●…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、●…問い合わせ

**イベント**

◆**なかよし動物フェスティバル 2014**  
 日9月20日(土)10時～15時 内動物愛護教室、動物愛護紙芝居、乗馬体験、チーバくんと写真撮影、特産品販売  
 所・●千葉県動物愛護センター(富里市) ☎0476-93-5711

◆**「飼い主のいない猫のため」のチャリティー・フリーマーケット**  
 日9月21日(日)10時～15時(荒天時9月28日(日)) 所アピスタ前広場(手賀沼公園入口) 内日用雑貨、食器、衣類などの販売。売り上げは「飼い主のいない猫」の不妊去勢手術費用に使います。●あびこイヌネコ・ボラ・ネット・斎藤 ☎090-6343-5824

◆**湖北地区社協「秋の健康まつり」**  
 日9月24日(火)12時45分～15時30分受付 所湖北地区公民館 内13時～13時45分「デュアルタスクで脳と体を鍛えよう」講師…渡部佳代子さん(介護福祉士)(申込不要、先着30人)、14時～健康チェック・体力測定・血管年齢測定、タッチエム(脳トレ)、DVD上映、14時15分～足うらマッサージ体験(当日受付、500円)、14時30分～健康相談※送迎サービスあり(要申込) ●湖北地区社会福祉協議会 ☎7187-2551

◆**下総航空基地開設記念行事**  
 日9月27日(土)9時～17時 内記念式典、航空機展示、ミニP-3公演、花電車、吹奏楽など。新鎌ヶ谷駅から無料シャトルバスあり。ペットの持ち込み不可(補助犬の同伴は除く) 所・●海上自衛隊下総航空基地(柏市藤ヶ谷1614の1) ☎7191-2321

◆**我孫子市歌謡文化フェスティバル(チャリティー)**  
 日9月27日(土)9時45分～(9時開場) 所けやきプラザふれあいホール 内歌と踊りの特別企画。ゲスト…北野都さん、京一夫&ちづるさん 費無料(全自由席) ●我孫子市歌謡文化同好会「虹」・岩鼻 ☎7183-1934

◆**電力中央研究所 研究所公開**  
 日10月4日(土)10時～15時30分(受付15時まで) 内研究紹介、講演会、子ども向け工作教室、軽食販売ほか ※駐車場なし、我孫子駅北口から無料送迎バスあり 所・●電中研我孫子地区 ☎7182-1181

◆**第6回 柏の葉公園ウォーキングフェスタ・第1回 柏の葉公園ノルディック・ウォークフェスタ**

日10月18日(土)8時30分～16時30分(荒天中止) 所千葉県立柏の葉公園総合競技場 費500円(事前申込300円)、中・高校生100円、小学生以下無料(要保護者同伴) ●●柏の葉ウォーキングクラブ・東 ☎7138-2289

◆**●ちやれらん一番はだーれだ!?**  
 日10月18日(土)10時～11時 内小学生を中心に運動や遊びを通して体力増強と達成感を育てるゲームです。1分間鉛筆立て、ミニミニボーリングチャレンジほか 対・定小学生(保護者同伴であれば幼児も可)、先着20人 費無料 ●当日、直接第2学習室まで 所・●湖北地区公民館(中里81の3) ☎7188-4433

**講演・講座・教室**

◆**チビロビンの羊毛フェルトでつくるハロウィンのこものたち**

日9月20日(土)13時～15時30分 所あびこ市民プラザホール 内手芸本で大人気のチビロビン先生が指導する手芸教室 対・定高校生以上、30人(申込多数の場合は抽選) 費500円 ●●9月17日(火)までに電話であびこカルチャーレジャ事務局・田村 ☎090-2310-8020

◆**みんなで支える高次脳機能障害～家族支援を考える～**

日9月28日(日)13時30分～16時(13時開場) 所松戸市健康福祉会館ふれあい22(五香駅西口から徒歩13分) 講師平山淳一さん(旭神経内科リハビリテーション病院言語聴覚士)、橋縁さん(旭神経内科リハビリテーション病院医療相談員) 定80人(申込不要) 費無料 ●東葛葉の花・綿貫 ☎7174-3998

◆**こもれびまち協・天王台地区社協 第4回 シニアいきいき講座**

日9月28日(日)13時30分～16時15分 所近隣センターこもれび 内講座「在宅での介護サービスの紹介」、「健康体操とヘルスリズムス」講師…山口江美さん(NPO鼓響理事長) 定先着50人 費無料 ●●9月26日(金)までに電話、ファクス、窓口。住所、氏名、電話番号を明示し天王台地区社会福祉協議会 ☎☎7183-9009(第2・4(火)除く平日9時～16時)

◆**人生100年時代に立ち向かう心の健康作りセミナー**

日・内①9月30日(火)「サクセスフル・エイジングのための心理学」小野けい子さん(放送大学臨床心理学教授) ②10月21日(火)「心の健康と魂の健康～メンタルヘルスと死生観」石丸昌彦さん ☎9371-1889

▼**あびこの小さなコンサート2** 9月28日(日)14時開演。アピスタ。高須洋美・石川智映子ほかによるフルート・マリンバ・ピアノの演奏。「荒城の月」「ラプソディ・イン・ブルー」ほか。500円。●高須 ☎7184-2526

▼**パソコン講座情報管理** 9月29日(月)13時30分～。我孫子南近セ。ネット生活で増えてくるIDやパスワードをエクセルで一元管理しよう! 先着10人。1000円。●●パソコン楽しみ隊・桑田 ☎7184-7758

▼**第12回 琴友会大正琴発表会** 10月4日(土)13時開演。湖北地区公民館ホール。童謡、演歌、民謡、アンサンブルの合奏など。指導…曾我千揚。無料。●都築 ☎7188-8279

▼**自動車点検教室** 10月8日(水)10時30分～15時。市民体育館。無料(昼食付)。先着50人。●往復八ガキで〒270-1101布佐2787の8我孫子自動車協同組合まで。●井上 ☎7189-3520

▼**名戸ヶ谷あびこ病院パパママのための育児学級「インフルエンザについて」** 10月16日(木)、11月13日(木)13時

ん(放送大学精神医学教授) いずれも13時30分～16時 所けやきプラザ7階研修室 定各先着60人 費無料 ●●電話、ファクス。住所、氏名、連絡先を明示しNPO法人ACOBA ☎7181-9701☎7185-2241

◆**平成26年度 後期危険物取扱者試験・講習会**

○試験…日11月16日(日) 所日本大学生産工学部実務校舎 費甲種5000円、乙種3400円、丙種2700円 ○講習会(希望者のみ)…日10月20日(月) 所松戸商工会議所 費3600円(テキスト代別途) 〈共通) ●9月26日(金)～10月7日(火)に願書(各消防署・分署に用意)を郵送。消防試験研究センター千葉支部(千葉市中央区末広2の14の1) ☎043-268-0381 ●消防本部予防課 ☎7181-7702

◆**CHIBA創業セミナー**

日10月4日(土)9時30分～16時30分 所市川駅行政サービスセンター内I-linkルーム 内創業前に知っておきたい基礎知識、創業保証制度ほか 定先着50人 費無料 ●●(公助)千葉県産業振興センター総合支援室ホームページから申し込み●http://www.ccjc-net.or.jp/~support/☎043-299-2907

◆**ジョブカフェ出張版応募書類セミナー**  
 日10月7日(火)13時30分～16時(13時20分受付) 所ジョブパーク柏 内履歴書・職務経歴書・添え状の書き方の基本 対・定就職を希望している15才～39才までの方、16人(予約制) 費無料 ●●ジョブカフェちば ☎047-426-8471(平日9時～18時)

**募集**

◆**第23回 福祉フェスティバル 舞台出演者**  
 日平成27年1月17日(土)12時～16時

30分～。7階小会議室。講師…奥村恵子医師。10人(要予約)。無料。所・●●名戸ヶ谷あびこ病院 ☎7157-2450

**会員・仲間募集 やってみよう**

▼**手工芸連盟 10月生 ポタリーアート** 毎月第1・第3(火)10時～11時30分。新木団地自治会館。ビスク(白い陶器)に藍色の絵の具で描き食器や装飾品を作ります。月2300円。●仁藤 ☎7187-3292

▼**手工芸連盟 10月生 パンフラワー教室** 毎月第1・第3(火)9時30分～11時30分。湖北地区公民館。10人。月2500円(材料実費)。●パンフラワー椿の会・田町 ☎7182-4059

▼**英会話サークル「ESSつくし野」** 第1・3(木)13時30分～15時30分。我孫子北近セつくし野館ほか。月400円。●鈴木 ☎7183-8004

▼**19男塾金曜会** 毎月第2(金)9時～14時アピスタ調理室。食材買い出し・調理・会食・後片付けまで学ぶ、和やかな料理教室です。初心者大歓迎。半年1万円程度。●磯崎 ☎7181-7930

**市民伝言板** 詳しい内容の確認は、当事者間でを行うようお願いいたします。

市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ＝近隣センター・市セ＝市民センター・布佐ステ＝布佐ステーションホール・入＝入会金・月＝月会費・年＝年会費・●＝申し込み・●＝問い合わせ

**講演・催し たのしもう**

▼**日本の再生を語る会「日本の社会保障問題を考える」** 9月21日(日)13時～16時。けやきプラザ10階会議室。資料代200円。●上原 ☎7184-5322

▼**「天の川の向こう、銀河系中心の世界への御招待」** 9月21日(日)13時30分。我孫子南近セ(けやきプラザ9階)。大西浩次長野高専教授(天文学者)。800円。(菓子付)。●●我孫子サイエンスカフェ・栗田 ☎090-1650-3660

▼**プレーリーコラール 2nd Concert** 9月28日(日)14時開演。けやきプラザ。指揮野村秀美による混声合唱と室内楽。モーツァルト「ミサ・プレヴィス」、武満作品ほか。1200円(全席自由)。

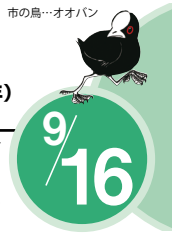
●野村 ☎7182-9737

▼**お家で簡単に作れるイタリア料理 疲れはバルサミコで取りましょう。** 鶏肉のバルサミコ煮&キノコと焼き野菜温製サラダ 9月27日(土)、10月26日(日)、11月29日(土)11時アピスタ。2500円。●栗山 ☎090-6006-3479

▼**第11回 我孫子オーディオファンクラブオーディオコンサート** 9月27日(土)13時20分開演。アピスタホール。自作デジタルプレーヤー・アンプ・スピーカーで音楽を楽しむ。無料。●佐藤 ☎7184-3771

▼**内山春雄の鳥ばなし** 9月28日(日)10時(アホウドリ)、13時(ガラパゴスフィンチ)。香取神社(緑1の6の8)。各20人程度。各回1000円(ワンドリンク付)。●オキクルミ・秋元 ☎090





### メール配信サービス

市からのお知らせをメールで配信しています(事前登録が必要)。  
パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。  
携帯電話からは、右のQRコードを読み込むか、我孫子市携帯サイト  
http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/へアクセスしてください。



## 来て!見て! あびこ

### おまつりスタンプラリー対象

### 第7回ほくほく南まつり &第11回湖北台サンバ パレード



サンバパレードをメインイベントとして、ほくほく南まつりを開催!  
午前中はふれあいの場としてあたたかい催しを、午後2時からは一転して  
サンバパレードを行います。サンバの音楽に乗ってダンサー、パテリア  
(打楽器隊)そして街が踊る一日を一緒に楽しみましょう!

日時 9月28日(日)午前10時～午後4時15分(荒天中止)

内容 ◎イベント…午前10時～和太鼓龍翔、柏鳳保育園、湖北台保育園、  
フォークソング「風」、八日会腹踊り、子どもヘアメイク、パチンコ・スロ  
ット無料体験(午前10時～正午)

◎サンバパレード…午後2時:中央商店会～「ホリデーワン」、3時:居  
酒屋「瀧」～「メヌエット」～「Vゾーン」～「金子時計店」～「お野菜広場」  
※4時15分まで

☎ 堀北 ☎090-2546-7052

### 楽 緑の講習会 季節を感じる“箱庭”づくり

日時 10月14日(火)午前10時～正午

場所 アビスタ工芸工作室

内容 箱の中に植物や季節を感じさせる人形などのオブジェを配し、独自の景  
観を楽しむ箱庭づくりにチャレンジしま  
す。今回はハロウィンを意識した箱庭を  
作成し、庭づくりのセンスも学びます。



講師 伊藤忍さん

定員 先着20人 費用 2500円(当日払い)

持ち物 手袋、ミニスコップ、割り箸、筆記用具、持ち帰り袋

☎・☎ 電話(平日・土曜午前10時～午後5時)・メール・ファクス。住所、  
氏名、電話番号を明示し、NPOテラス21(主催:公園緑地課)☎7160-  
3711、☎7160-3722、✉terrace21@terrace21.com

### ◆白樺文学館からのお知らせ

9月30日(火)は展示替えのため休館します。☎ 白樺文学館 ☎7169-8468

### クイズ あびこの自然と文化 5

～白樺文学館～

雑誌『白樺』は1910(明治  
43)年にスタートし、160号  
(大正12年8月号)まで続きま  
したが、ある出来事をきっかけ  
にして、終わってしまいます。  
そのある出来事とは何で  
しょうか?



▲『白樺』160号

- ①米騒動 ②関東大震災  
③満州事変 ④日中戦争

正解者の中から抽選で、鳥の博物館・白樺文  
学館・杉村楚人冠記念館に入館できる3館共通  
券を2枚ペアで5組の方にプレゼントします。  
ご応募お待ちしております。

☎・☎ ハガキ、ファクス、Eメールにクイズ  
の答え、住所、氏名、電話番号を明記し、9月29  
日(月)必着で、〒270-1192市役所あびこの魅力  
発信室(住所省略可)☎7185-0127、✉quiz@  
city.abiko.chiba.jp、☎7185-2493

※当選の発表は商品の発送をもってかえさせて  
頂きます。答えは10月16日号に掲載します。

### あびこ植物図鑑 325

#### サルスベリ(百日紅) ミソハギ科

文・写真 佐久間 俊行



8月半ばに市内  
をめぐると、あち  
こちの人家や公園  
で、サルスベリが  
赤、ピンク、白な  
どの花をつけていました。

この木は中国南部の原産で、樹高は10m、直  
径は30cmにもなります。樹皮ははげ落ち、幹  
がスベスベしているのが「猿滑り」と名づけら  
れ、また花期が長いので百日紅ともいいます。

6個の花弁は団扇状で、下部は細く、上部は  
ほぼ円形で、縁が縮れています。

多数ある雄しべは、外側の6個だけが長く伸  
びています。

花後にできる果実は球形で、熟すと6つに裂  
け、中から翼を持った種子を現わします。

## 手賀沼流域フォーラム

費用無料

主催 手賀沼流域フォーラム実行委員会

### 川めぐりと木下の史跡散歩

日時 9月28日(日)午前11時45分～午後3時(雨  
天中止)

集合 印西市中央公民館(木下駅から徒歩10分)

内容 手賀川下流を遊覧船で周遊、手賀排水機  
場見学、木下の史跡を探访(船での弁当代1100  
円がかかります)

定員 先着22人 企画 我孫子の文化を守る会

☎ 田口 ☎7184-5216 ☎ 斉藤 ☎7183-9815

### 手賀沼の歴史景観をみよう

日時 10月4日(土)午前9時～正午(荒天時10月5日(日))

集合 アビスタ入口前広場(手賀沼公園側)

内容 遊覧船から我孫子をながめ、手賀沼の今  
昔を楽しく学びましょう。

定員 先着35人

企画 我孫子の景観を育てる会

☎・☎ ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を  
明記し、〒270-1132湖北台8の13の19松村定  
雄 ☎090-1044-7278



### ふれあい塾あびこ特選公開講座

## 地域でもできる“自然エネルギー活用法”

日時 10月6日(月)午前10時～11時30分

場所 アビスタ・ホール

内容 温室効果ガス総排出量の削減など環境への負  
荷の低減について、各地の自然エネルギー活用の動向や地  
域資源の利活用による地域の活性化を考えます。

講師 室山哲也さん(NHK解説委員)

定員 先着100人

費用 700円

主催 NPO法人ふれあい塾あびこ、我孫子市

☎・☎ 電話、ファクス、Eメール。足助 ☎☎7183-3603、✉tedasuke@jcom.  
home.ne.jp



### 消費生活センターだより

30

#### 大学生に高額な投資用DVDを購入させるトラブル!

「大学の友人に、『必ず儲かる投資システムがあるの  
で一緒にやらないか』と誘われた。業者を紹介されて、  
投資システムについて説明された後、『投資をするには  
DVDソフトの購入が必要』と言われた。『学生なのでお金  
がない』と、一度は断ったが、消費者金融での借入れを  
勧められ、断りきれずに学生ローンで借金をしてDVD  
の購入代金56万円を支払ってしまった。後になって、友  
達を1人紹介すると10万円もらえるマルチ的な商法だ  
と知った。人を紹介して利益を得ようとは思わない、解  
約して返金してほしい』といった相談が大学生等から多  
数寄せられています。喫茶店等に呼び出されて契約した  
場合はクーリング・オフが可能です。また、「必ず儲かる」  
などと嘘の説明をされた場合も契約を取り消すことがで  
きる場合があります。

困ったときは消費生活センターにご相談ください。

相談受付日時 ☎ ☎7185-0999

平日、第2・4土曜日 午前10時～午後5時30分  
アビクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)

### 【クイズあびこの自然と文化4 答え】

③カイツブリ カイツブリは卵を4～6個産み、雌雄交替で20～25日間抱卵します。 ☎鳥の博物館 ☎7185-2212

④は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。

この広報紙は再生紙と植物油インキを使用しています。