

我孫子市保健センターのご案内 (平成26年10月～平成27年3月)

平成26年10月1日作成

★健診等の日程や会場・内容については、変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

空調工事のお知らせ
平成27年2月27日(予定)まで保健センター全館の空調設備改修工事を行っています。工事中は施設フロア・駐車場の使用が制限されます。来所される際は体温調整が出来るよう服装などに留意し、公共交通機関を利用されるようご協力をお願いします。

母子保健事業	※保健センターが空調工事のため、会場が休日診療所に変更になる場合があります。事前にご確認ください。						受付時間	内 容
教室・健診名(対象)	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
しあわせママパパ学級 (おおよそ20週以降の妊婦とその夫や家族の方 *お一人での参加も可能です。)	4 11 18	8 15 22	4 11 18	17 24 31	7 14 21	7 14 21	会場：保健センター 受付：9:15～9:30 ※電話予約が必要 (□の日は、土曜日と なります)	(1回目) ・妊娠経過と生活 ・妊娠中の栄養 ・妊婦体操・グループワーク (2回目) ・妊娠中の歯科衛生・お産の話 (3回目) ・産後の話・育児について ・おむつ交換、 妊婦体験モデル実習 ・先輩ママパパ、赤ちゃんとの ふれあい交流会
育 児 相 談	22 8 29	- 19 26	17 3 10	- 9 21	18 13 20	- 4 18	会場：保健センター 受付：9:15～10:00 会場：ここに広場(アビクオーレ2F) 受付：10:00～10:30 ※人数多数の場合は先着順です	・体重測定 ・育児等についての相談(保健師) ○の日は、保健師・栄養士・歯科衛生士による相談 その他の日は、保健師・栄養士による相談
離 乳 食 教 室 (4～6か月児向け)	24	28	12	30	27	27	9:30～10:00 ※電話予約が必要	・大人の食事を利用して簡単にできる離乳食のつくり方の話 (パスタオル・おんぶ・だっこひも持参)

※予防接種の詳細および実施医療機関は、予防接種ノートをご覧ください。出生及び対象となる転入者には、届出(出生・転入)を行った翌月に予防接種ノートを発送します。
※4か月児相談・離乳食教室・後期離乳食教室・1歳6か月児健康診査・2歳8か月児歯科健康診査・3歳児健康診査・5歳児健康診査については、該当者に個別通知します。
また、転入者の方は、毎月1日号の「広報あびこ」及び我孫子市ホームページをご覧ください。詳細はお問い合わせください。

母子健康手帳の交付	●妊娠の届け出により、母子健康手帳を交付します。(交付場所) 保健センター、市民課窓口、各行政サービスセンター
妊婦・乳児健康診査	●母子健康手帳の別冊が受診票です。委託医療機関で受診してください。(県外で受診の場合は、お問い合わせください。)
妊婦歯科健康診査	●母子健康手帳交付時のセットの中に、受診券が同封されています。(自己負担700円) 市内委託医療機関で受診してください。(詳細はお問い合わせください)
妊婦訪問	●妊婦を対象に保健師や助産師が訪問して、日常生活面での心配ごとや妊娠に関する個別相談を行っています。
ママヘルプサービス	●出産後、家事・育児等の支援を必要とする家庭にママヘルパーを派遣し、産後の生活を支援します。(利用料：1時間500円)
新生児・乳児・産婦訪問	●赤ちゃんの健やかな成長とお母さんの安心のために赤ちゃんのいるすべての家庭に助産師等による家庭訪問を行っています。 出生後、早めに出生通知書を郵送してください。市外に里帰りされている方は、お問い合わせください。
未熟児訪問・低体重児出生届	●出生体重2500g未満で生まれた赤ちゃんのいる家庭に、保健師・助産師等による家庭訪問を行います。 出生後、早めに出生通知書(低体重児出生届を兼ねています)を郵送してください。

成人歯科保健事業

※対象年齢は、今年度中(平成26年4月1日～平成27年3月31日)に達する年齢です。

健(検)診名	対 象	内 容	実施場所	実施期間	受 診 方 法	費 用
8020(ハチマル・ニイマル) 歯科健康診査	30～80歳の男女	歯と歯周組織、かむことや飲み込む機能の検査	委 託 医療機関	4月～翌年3月末	30・40・50・60歳の方には受診券を送付済。その他の対象者は、受診する10日前までに健康づくり支援課へ申込が必要。	700円(無料になる場合がありますので、お問い合わせください。)
市民歯科健診	一般市民	健康フェアにて歯科健診・歯科相談を行います。	アビスタ	11月16日	11月1日号広報あびこでお知らせします。	無 料

●歯科医院への通院が困難で、在宅訪問診療をご希望の方のお問合せ先：(一社)我孫子市歯科医師会 下記の窓口(会員歯科医院)まで
我孫子駅・市役所周辺：アライ歯科クリニック TEL 7186-0802 (平日10時～20時、土17時まで 休診：木・日・祝)
天王台・東我孫子・湖北駅周辺：小川歯科クリニック TEL 0120-87-5621 (平日9時～20時、土18時まで 休診：木・日・祝)
新木・布佐駅周辺：あらし野歯科クリニック TEL 7187-4182 (平日9時～19時、土18時まで 休診：木・日・祝)

保健センター事業

健 康 相 談	●保健師、栄養士、歯科衛生士が随時電話相談・来所相談・家庭訪問を行っています。
特定疾病見舞金制度	●千葉県特定疾患医療受給者票、特定疾患登録者証又は小児慢性特定疾患医療受診券交付対象者に見舞金を支給します。
特定不妊治療費助成事業	●平成25年4月1日以降に開始された特定不妊治療に対し、千葉県特定不妊治療費助成の決定を受けている市民の方を対象に、費用の一部を助成します。詳細はお問い合わせください。
内部被ばく測定費用の助成	●平成24年4月1日から平成27年2月28日までのホールボディカウンタ(内部被ばく線量測定装置)による測定費用の一部を助成します(限度額3000円)。対象者は妊婦、平成6年4月2日以降に生まれた方です。助成申請期間は平成27年3月31日までです。詳細はお問い合わせください。
健康手帳の交付	●女性20歳以上、男性40歳以上の方へ手帳を交付します。(交付場所) 保健センター、市民課窓口、高齢者支援課、各行政サービスセンター、高齢者なんでも相談室
保健センターだより	●健康に関する情報を掲載しています。毎月発行。(配布場所) 保健センター、市民課窓口、高齢者支援課、各行政サービスセンター、各近隣センター、アビスタ *メール配信もしています。詳細は、我孫子市のホームページをご覧ください。

こども急病電話相談 夜間に、急に子どもの具合が悪くなったら…?

☆相談日時…毎日・夜間の午後7時から午後10時
☆電話番号…プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは ☎(局番なし) #8000
ダイヤル回線・IP電話・光電話からは ☎043-242-9939

救急病院 休日・夜間に病気になったら…?


消防署 (☎7184-0119) にお電話ください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。
*救急・重症の場合は迷わず「☎119」へお電話を!!

我孫子市休日診療所 日曜・祝日・年末年始に病気になったら…?

☆診 察 日…日曜・祝日・年末年始(12月29日から1月3日) ☆受付時間…内科・小児科 午前9時～午前11時30分
午後1時～午後4時30分
☆場 所…我孫子市保健センター敷地内 歯 科 午前9時～午前11時30分
☆電 話…7187-7020 (診療時間のみ)

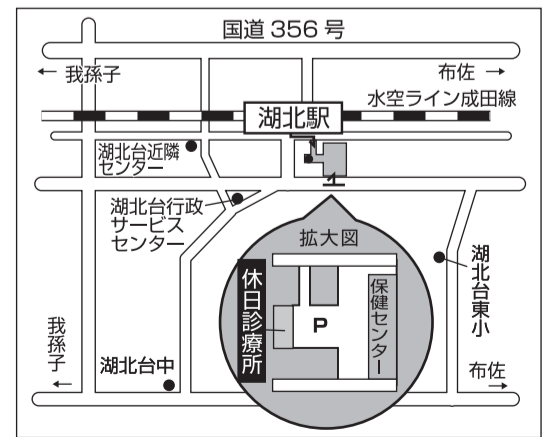
犬を飼っている方へ

●飼い犬には、年1回必ず狂犬病予防注射を接種してください。
●新たに犬を飼う方は登録申請が必要になります。転入した場合や死亡した場合は届出が必要です。
●犬のフンは飼い主が責任を持って始末しましょう。また家庭内で排泄するよう、しつけましょう。
●犬の放し飼いは絶対にやめましょう。
●飼い犬が人にかみついたときは、ただちに飼い主が
松戸健康福祉センター(松戸保健所) (047-361-2121) へ連絡してください。
●飼えなくなった犬や猫は決して捨てたりせず、松戸健康福祉センターに相談をしてください。



専用水道・簡易専用水道・小規模水道の設置者の方へ

※市内に設置されている専用水道等に係る申請・届出等については、健康づくり支援課(保健センター)にご連絡ください。



※保健センターは駐車場に限りがあります。できるだけ、公共交通機関をご利用ください。

成人保健事業

*対象年齢は今年度中（平成26年4月1日～平成27年3月31日）に達する年齢です。

我孫子市に住民登録のある方は、年に1回、市の各種健（検）診を受けられます。受診の際は受診券を必ずご持参ください。受診券の送付予定は次の通りです。

①個別がん検診：4月下旬 ②集団がん検診（新たに申し込みをした方に送付）：子宮頸がん検診11月下旬、乳がん検診12月下旬、胃がん検診1月下旬

③我孫子市国民健康保険特定健康診査及び長寿健康診査：5月末

【受診券をお持ちでない方】委託医療機関で実施する個別がん検診・肝炎ウイルス検診・長寿健診の受診券をお持ちでない方は、直接委託医療機関にお申し込みの上、受診することができます。集団がん検診（昨年度該当の集団検診を受診していない方）および特定健康診査については受診券のお申し込みが必要です。詳細はお問い合わせください。

集団で実施する胃がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診(*)は電子申請でのお申し込みも可能です。パソコンや携帯端末から「ちば電子申請サービス」にアクセスし、必要事項を入力して送信すると、申込みができます。*乳がん超音波検査はハガキ申し込みのみ（我孫子市ホームページ⇒電子サービス⇒ちば電子申請サービスからアクセス）（携帯端末は、右のQRコードを読み取ってアクセス）



検診名	対象	内容	実施方法	実施場所	実施期間	受診方法	費用
我孫子市国民健康保険特定健康診査	40歳～74歳の我孫子市国民健康保険加入者	問診、計測、血圧、尿検査、血液検査(血糖・脂質・肝機能・貧血・尿酸・クレアチニン)、心電図検査 ※5の倍数の年齢に達する方には頸動脈超音波検査の追加実施あり ※前年度の結果から、眼底検査を必要と医師が判断した場合、追加実施あり	個別	委託医療機関	6月～27年1月末まで	直接医療機関へ *保険証を持参して下さい	1,100円
長寿（後期高齢者）健康診査	後期高齢者医療被保険者（年度内75歳になる我孫子市国民健康保険加入者を含む）	同左	個別	委託医療機関	6月～27年1月末まで	直接医療機関へ *保険証を持参して下さい	無料
大腸がん検診	40歳以上の男女	問診、便潜血反応検査	個別	委託医療機関	6月～27年1月末まで	直接医療機関へ	800円 (国保加入者で特定健診と同時実施の場合300円)
前立腺がん検診	50歳以上の男性	問診、血液検査	個別	委託医療機関	6月～27年1月末まで	直接医療機関へ	1,300円 (国保加入者で特定健診と同時実施の場合600円)
胃がん検診	40歳以上の男女	問診、胃部レントゲン検査	集団	保健センター	27年1月～2月	ハガキ申し込みが必要 (詳細は12/1号広報参照)	900円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	問診、視診、子宮頸部細胞診	個別	委託医療機関	6月～27年1月末まで	直接医療機関へ	1,400円
			集団	保健センター	5月～7月、 12月～27年1月	ハガキ申し込みが必要 (詳細は10/16号広報参照)	600円
乳がん検診	30～39歳の女性	問診、視診、触診	個別	委託医療機関	6月～27年1月末まで	直接医療機関へ	500円
			集団	保健センター	27年1月	ハガキ申し込みが必要 (詳細は11/1号広報参照)	800円
	40歳以上の女性	問診、マンモグラフィ検査	集団	保健センター	27年1月～2月	ハガキ申し込みが必要 (詳細は11/1号広報参照)	700円
肝炎ウイルス検診	40歳以上の男女 ※生涯1人1回となります	問診、血液検査	個別	委託医療機関	6月～27年1月末まで	直接医療機関へ	600円
脳ドック事業	今年度中に40歳以上で5の倍数の年齢に達する方 (例)40歳・45歳…	MRIおよびMRA検査	個別	委託医療機関	4月～27年3月末まで	直接医療機関へ（予約必要）	通常の自己負担額から市の負担額（上限1万円）を差し引いた額

○次の方は無料になります。（脳ドック事業は除く）①高齢受給者証もしくは後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている方②生活保護世帯等の方③世帯全員が市・県民税非課税の方。但し、③の方は、受診する10日前までに健康づくり支援課（保健センター）へご連絡ください。

委託医療機関一覧

*医療機関で受診の際は、事前に医療機関にお問い合わせください。（予約が必要な場合があります）

*委託医療機関で健（検）診を受けた方は、必ず受診結果を医療機関にお聞きください。★頸動脈超音波検査（要予約）◎マンモグラフィ検査実施します。

委託医療機関	住所	電話番号	健（検）診名				
			特定長寿	肝炎前立腺大腸	子宮頸がん	乳がん	脳ドック
船戸内科医院	船戸 2-1-10	7181-2300	★	○			
根戸クリニック	根戸 1747-6	7190-5705	★	○			
東葛辻仲病院	根戸 946-1	7184-9000	○	○			
我孫子つくし野病院	つくし野 131-1	7184-2211	★	○		◎	
一瀬医院	つくし野 6-1-7	7185-2321	★	○			
竹田内科医院	つくし野 6-5-1	7185-0225	★	○			
石橋クリニック	本町 1-3-7	7181-7711	★	○		○	
中山クリニック	本町 2-2-14	7185-1048	★	○			
新田医院	本町 2-4-3 (3F)	7186-3387	○	○			
くらさわクリニック	本町 2-5-13	7185-3535	○	○			
天龍堂クリニック	緑 1-6-11	7182-0150	★	○		○	
増野医院	白山 1-15-14	7181-8566	○	○			
守尾医院	白山 1-18-5	7184-6813	○	○			
ほりこし内科循環器科	我孫子 1-1-22 (3F)	7181-3226	★	○			
遠藤クリニック	我孫子 1-13-6	7184-0232	○	○			
わたなべファミリークリニック	我孫子 2-3-2 (1F)	7183-1132	★	○			
よつばクリニック	我孫子 4-1-7 (1F)	7157-1117	★	○			
あびこクリニック	我孫子 4-3-25	7184-0321	★	○	○	◎	
アビコ外科整形外科病院	我孫子 4-22-22	7184-7321	○	○			
ほしの脳神経クリニック	我孫子 4-43-17	7182-7171	★	○			○
我孫子東邦病院	我孫子 1851-1	7182-8166	★	○	○	◎	○
名戸ヶ谷あびこ病院	我孫子 1855-1	7157-2233	★	○		○	○
竹内医院	若松 141-6	7182-5836	○	○			

委託医療機関	住所	電話番号	健（検）診名				
			特定長寿	肝炎前立腺大腸	子宮頸がん	乳がん	脳ドック
並木七丁目診療所	並木 7-1-32	7184-8176	○	○			
貫井医院	並木 8-17-4	7184-5555	★	○			
高野山胃腸科内科	高野山 285-3	7184-0211	★	○		○	
天王台依田内科クリニック	天王台 2-2-1	7184-2221	★	○			
天王台こども・おとしよりクリニック	天王台 3-22-10	7182-5071	○	○		○	
我孫子聖仁会病院	柴崎 1300	7181-2265	★	○	○	◎	○
天王台消化器病院	柴崎台 1-18-38	7185-1199	★	○		○	
あびこ診療所	柴崎台 2-1-3	7181-7007	★	○			
わくい泌尿器科医院	柴崎台 2-8-19	7185-0911	○	○			
小倉外科内科	柴崎台 3-19-22	7182-0165	★	○		○	
ケアナーシングワイズ外科・内科クリニック	柴崎台 4-1-34-101	7179-0071	○	○		○	
星野医院	湖北台 1-5-7	7188-2248	★	○		○	
佐藤内科医院	湖北台 3-12-5	7187-1133	★	○			
湖北台診療所	湖北台 7-13-41-101	7188-8768	○	○		○	
ぐんじクリニック	湖北台 8-18-6	7157-3365	★	○		○	
花島内科クリニック	中峠 1256-2	7181-5150	○	○			
長田内科胃腸科	布佐 1-13-6	7189-3101	★	○			
平和台病院	布佐 834-28	7189-1119	★	○	○	◎	○
成広医院	布佐 845-1	7187-4610	★	○		○	
ふさ聖仁会クリニック	布佐 2195-2	7189-1100	○	○			
もり整形外科クリニック	布佐 2453-1	7181-6333	○	○			
JAとりで総合医療センター	茨城県取手市本郷 2-1-1	0297-74-5551				○	

結核・肺がん検診

●受付時間 午前9時30分～午前11時30分、午後1時00分～午後3時00分
▼対象者・費用

検診名	対象	費用	内容
結核・肺がん検診	65歳以上の方	無料	胸部エックス線検査（必要に応じて、かく痰細胞診検査：700円）
肺がん検診	40～64歳の方	200円	

●受診できない方 *40歳未満の方 *呼吸器疾患で治療中または検査中の方 *妊娠中あるいは、その可能性のある方

※受診の際には受診券が必要です。受診券がない方で検診を希望される方は、事前に健康づくり支援課（保健センター）へご連絡ください。

月日	曜日	会場	月日	曜日	会場
10月1日	水	根戸近隣センター（駐車場）	10月22日	水	近隣センターふさの風（駐車場）
10日	金	あびこショッピングプラザ（3階平面駐車場の市民プラザ入口前）	27日	月	鳥の博物館（駐車場）
			28日	火	湖北地区公民館
15日	水	天王台北近隣センター（駐車場）	30日	木	あびこショッピングプラザ（3階平面駐車場の市民プラザ入口前）
16日	木	布佐南小学校（体育館脇駐車場）			
17日	金	あびこ農産物直売所あびこ（駐車場）	11月10日	月	鳥の博物館（駐車場）
20日	月	湖北地区公民館	19日	水	湖北台近隣センター（駐車場）
21日	火	あびこショッピングプラザ（3階平面駐車場の市民プラザ入口前）			

※保健センター全館の空調設備改修工事により、今年度は保健センターで実施いたしません。