

# すこやかちゃん



浅井 陽大ちゃん  
(天王台・1歳3か月)

飛んでいる飛行機とカラスを見つけて教えてください。いつもニコニコ、我が家の太陽です。



茅野 笑彩ちゃん  
(柴崎台・1歳2か月)

笑彩は好奇心旺盛♪で元気いっぱい。彩りあざやかに開く花のように、沢山の笑顔と幸せを!◎

## 確定申告 社会保険料控除の証明書などのお知らせ

国民健康保険税  
 ◎後期高齢者医療保険料  
 ◎介護保険料  
 平成26年中の納付額を記載した「納付済確認書」を、平成27年1月下旬に納税(付)義務者に送付します。確定申告、市・県民税の申告にご利用ください。

特別徴収分については、日本年金機構・共済組合から送付される源泉徴収票をご利用ください。

◎国民健康保険税：内線638、354 ◎後期高齢者医療保険料：内線414、415 ◎介護保険料：内線313、433

◎国民年金保険料  
 日本年金機構から送付さ

### ◆納付を証明する書類の発送時期

種別	発送者	納付方法	発送時期
国民年金保険料	日本年金機構	金融機関納付・口座振替分	11月上旬 ※10月以降初めて納付する方は2月上旬
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料	日本年金機構 我孫子市役所	特別徴収分(年金引き) 窓口納付・口座振替分	平成27年1月下旬～2月上旬 平成27年1月下旬

れる「社会保険料控除証明書」が領収証書をご利用ください。

◎国民年金保険料：日本年金機構 ☎057010581555

## 平成27年度 学童保育室入室申請の受付について

平成27年4月1日または16日から学童保育室を年間通じて利用する児童の入室申請を受け付けます。

**対象** 保護者の就労や疾病、介護等で、家庭での保育が困難な市内の小学校に就学している児童(一定の条件あり)。

**開設日時** ○平日…放課後～午後7時 ○土曜日…午前8時～午後7時のうち予約のあった時間 ○学校休業日…午前7時45分～午後7時 ※日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は休室

**保育料** 月額8000円(8月分のみ1万2000円) ※減免制度あり。別途おやつ代、父母会費あり

**申請書**(各学童保育室〈右表参照〉・子ども支援課に用意、市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を明記し、就労証明書または家庭で保育することが出来ないことを証する書類などを添え、各学童保育室または子ども支援課へ直接持参。 ※必要提出書類は最新のものをご用意ください。

**締切日** 12月16日(火)厳守  
※入室条件などが大幅に変更されています。必ず「学童保育室入室申請案内」をご確認ください。

☎ 子ども支援課・内線449

名称	電話	定員(人)
一小学童保育室	7184-1710	75
四小学童保育室第一	7185-4800	70
四小学童保育室第二	7185-4809	70
根戸小学童保育室第一	7181-3627	50
根戸小学童保育室第二	7185-1327	40
根戸小学童保育室第三	7185-1295	40
並木小学童保育室	7183-2491	80
二小学童保育室	7182-8030	60
三小学童保育室	7184-9831	100
高野山小学童保育室第一	7184-5779	50
高野山小学童保育室第二	7184-5812	50
湖北台西小学童保育室	7188-1672	70
湖北台東小学童保育室	7188-0195	40
湖北小学童保育室	7187-2474	80
新木小学童保育室	7188-7544	100
布佐小学童保育室	7189-3364	40
布佐南小学童保育室	7189-5450	40

**我孫子市国民健康保険加入の40歳～74歳の方へ 特定健康診査は受けましたか?**

特定健康診査の実施期間は平成27年1月31日(土)までです。1月は医療機関が混み合いますので、お早めにご予約下さい。

**主な検査内容** 問診・身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、肝機能、血糖) 送付された受診券(5月、または10月に送付済み)と保険証をお持ちの上、市内委託医療機関でお受けください。

※受診券を紛失した場合、は直接医療機関へ申し込みの上、受診できます。

☎ 健康づくり支援課

## 朝食レシピコンクールの入賞者が決定!

最優秀賞の齋藤みゆさんの作品は、電子レンジや缶詰を利用した簡単に作れて栄養もとれる献立です。入賞作品のレシピは、11月16日開催の「健康フェア」(アビスタ)でパネル展示を行うほか、市ホームページで紹介いたします。ぜひ朝食にご活用ください。

☎ 健康づくり支援課 7185-1126



	学校・学年	名前
最優秀賞	湖北中(1年)	齋藤みゆさん
優秀賞	布佐南小(4年)	樋口大晴さん
	布佐中(2年)	和田龍人さん
特別賞	我孫子一小(5年)	穴原雅貴さん
	我孫子二小(5年)	新羽理生さん
	我孫子二小(5年)	松浦光風さん
	我孫子三小(4年)	上村温さん
	湖北台東小(5年)	八木佐和香さん
	湖北台東小(6年)	佐治宏紀さん
	並木小(5年)	惣山青波さん
	布佐南小(5年)	寶明日海さん
	布佐南小(6年)	佐々木優衣さん
	布佐南小(6年)	高橋菜奈さん
	湖北中(1年)	鎌田瑞葵さん
	湖北中(1年)	南學さくらさん
	湖北中(1年)	坂東亜璃紗さん
	白山中(2年)	遠藤未来さん
	白山中(2年)	加賀仁珠さん
白山中(2年)	酒井麻帆さん	

## 水痘

## 子育てQ&A

69

**Q** 水痘が定期接種化されたと聞きました。何歳が対象ですか?

**A** 平成26年10月から、水痘ワクチンが定期接種に位置付けられました。対象年齢は接種時に生後12か月(1歳)～生後36か月(3歳)未満の方です。ただし、平成26年度(平成27年3月31日まで)に限り、接種時に生後36か月(3歳)～生後60か月(5歳)未満の方は、国の経過措置として、1回法定(無料)接種することができます。国の経過措置では、平成26年9月30日までに水痘ワクチン予防接種を1回受けたことがある方は対象外のため、市の独自事業として接種できる体制を整えました。なお、水痘に罹患したことがある方は対象外です。接種を受ける際には、「母子健康手帳」と「予診票」が必要です。予診票は対象の方に平成26年9月下旬に郵送しています。

水痘は感染力の強い病気です。感染すると、2週間ほどの潜伏期間のあと、赤い発疹が始め、発熱を伴うことが多いです。健康な子どもの場合は、一般的に軽症ですみますが、中には重症化して、入院が必要となったり、死亡することもあり、重症化させないためにも予防接種が大切です。

☎ 健康づくり支援課 7185-1126



## 松戸健康福祉センター 各種無料相談 12月

相談名	日時	予約・問	
不妊相談	電話(予約不要)	18日(休)9時～14時30分	
	来所	9日(火)13時～15時	
思春期相談	16日(火)13時30分～15時30分	047-361-2138	
精神保健福祉相談	1日(月)・15日(月)14時～16時		
酒害相談	18日(休)14時～16時30分	047-361-2139	
エイズ検査	即日検査		2日(火)・16日(火)13時30分～14時30分
	夜間検査		16日(火)17時30分～19時
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	047-361-6651

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時  
 専門職員出張日 食品 10・24日(火) 環境 16日(火) ☎ 047-361-2139