

すこやかちゃん



石原 光ちゃん
(高野山・1歳3か月)

癒しの三男くん。いつも笑顔で幸せな気持ちにしてくれます!! 沢山笑って、すこやかに育つてネ。



宇佐美 百々花ちゃん
(南青山・1歳2か月)

お兄ちゃんと遊ぶの大好きなももか♡笑顔に家族皆癒されてるよ!! 明るく優しい女の子に育つてね◎

祝45 新年ちびっ子餅つき大会2015

子どもたちに我孫子産もち米を使った餅つき体験をしてもらい、つくたての美味しいお餅を食べてもらいます! ぜひお越しください!

日時 平成27年1月17日(土)午前10時~午後3時※荒天時は18日(日)に順延

場所 あびこ農産物直売所あびこん(我孫子新田22の4)

内容 餅つき、お汁粉サービス(お椀・箸持参)、磯辺焼餅などの販売、新春獅子舞、こども似顔絵・バルーンアートコーナー、くだもの特売・飲食コーナーなど

☎ あびこ型「地産地消」推進協議会事務局 ☎7128-7770(月・火・木)午前9時~午後5時



楽 enjoy パパを楽しもう enjoy パパ応援プロジェクト イクメンパパのトロトロクッキング!!

お洒落で美味しいトロトロ料理に挑戦! 鮮魚担当15年の経歴をもつイクメンパパが、簡単に作れて家族に人気の技を伝授します!! ぜひ参加して、パパの自慢レシピにしちゃいましょう。

日時 平成27年1月18日(日)午前10時~午後2時

場所 アビスタ調理室

内容 とろ〜りライスピザ、揚げサーモンのあんかけ、ベジコロサラダ ゼリー寄せ、冬瓜コンソメ卵スープ(冬瓜がカブに変更になる場合あり)※ママとお子さんは、パパが作った料理と一緒に試食(正午ごろ)することができます。ぜひ、食べに来てください!!

講師 山内智さん(株イトーヨーカ堂北砂店販売促進部長)※市内在住

対象・定員 市内在住・在園・在勤の乳幼児を子育て中のパパ、先着12人(要予約) 費用 1000円(材料費)

持ち物 エプロン、手拭きタオル、あればバンダナ

☎ 保育課・内線572



検診 平成26年度各種健(検)診はお済みですか?

各医療機関の予約人数には限りがあります。実施期間終了間際の受診は、予約が取れない場合がありますので早めに受診しましょう。

受診方法 受診券と保険証を持参し、委託医療機関でお受けください。年度途中の転入や受診券を紛失した方も、直接医療機関へ申し込みのうえ受診できます。ただし、特定健康診査に限り受診券が送付されていない方は、受診前に健康づくり支援課への連絡が必要です。

実施期間

特定健康診査・長寿健康診査、大腸がん検診、前立腺がん検診、乳がん検診(視触診のみ)、肝炎ウイルス検診	平成27年1月31日(出)まで
子宮頸がん検診、乳がん検診(マンモグラフィ検査のみ)	平成27年3月10日(火)まで*

*今年度は過去4年間の無料クーポン券対象で未受診の方に再勧奨事業を実施したため、子宮頸がん検診および乳がんマンモグラフィ検診に限り、委託医療機関での実施期間を延長します。

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

楽 すまいるキッズ特別版 「うたおう!あそぼう!たんさいぼう」

子どもたちに大人気の「耐久戦隊ガマン」を作った「あそび歌バンド たんさいぼう」がすまいるキッズにやってくる!! 楽しい遊びが盛りだくさんの「あそび歌ライブ」に参加して、思いっきり遊んじゃおう!!

日時 平成27年1月19日(月)午前10時30分~11時30分(10時15分受付)



場所 アビスタホール

対象・定員 市内在住の乳幼児と保護者、先着50組(要予約)※費用無料

講師 あそび歌バンド たんさいぼう

募集期間 12月17日(水)~平成27年1月16日(金)※定員になり次第締め切り

☎ 電話または窓口。にこにこ広場 ☎

7185-8882(火曜日を除く午前10時~午後5時)

ミュージアム・インフォメーション

楽 お正月イベント 鳥凧教室

☎ 鳥の博物館 ☎7185-2212



日時 平成27年1月11日(日)午後1時30分~3時30分

場所 鳥の博物館2階多目的ホール

内容 鳥凧同好会オリジナルのポリ袋を使った鳥凧を作り、前の広場で揚げます。

対象・定員 小学生以上、先着15人(低学年は保護者同伴)

費用 無料(ただし入館料がかかります)



レジオネラ肺炎

子育てQ&A

Q レジオネラ肺炎という病気を聞きましたが、どんな病気ですか? 子どももかかるのですか?

70

A レジオネラ肺炎とは、レジオネラ属菌に汚染された目に見えないほどの細かい水滴(エアロゾル)を吸い込むことで感染する病気です。感染すると、全身性倦怠感、頭痛、食欲不振、筋肉痛等に始まり、咳、高熱、悪寒、胸痛が症状として現れ、子どもも感染します。レジオネラ属菌は水中や土壌中など自然界に広く存在しており、私たちの周辺から完全に除去することは困難です。家庭の中の感染源の例としては、加湿器があります。レジオネラ肺炎を予防するためには、感染源となるレジオネラ属菌の増殖を防ぐことが重要です。加湿器の水を溜めておくタンクの管理が悪いと、レジオネラ属菌が増殖することがあります。水はこまめに取り換え、使用する水も水道水など衛生的な水を使用しましょう。また、定期的にノズルの清掃やタンクの洗浄を行い、加湿器を使用しない間は水を抜いてきれいにおきましょう。 ☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



松戸健康福祉センター 各種無料相談 1月

相談名 ☎は予約制	日時	予約・☎	
不妊相談	電話(予約不要)	15日(休)9時~14時30分	
	来所 ☎	13日(火)13時~15時	
思春期相談 ☎	1月は実施しません	047-361-2138	
精神保健福祉相談 ☎	5日(月)・19日(月)14時~16時		
酒害相談 ☎	15日(休)14時~16時30分	047-361-2139	
エイズ検査	即日検査 ☎		6日(火)・20日(火)13時30分~14時30分
	夜間検査 ☎		20日(火)17時30分~19時
DV相談	電話(予約不要) 来所 ☎	月~金曜日 9時~17時	047-361-6651

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時~17時

専門職員出張日 食品 ☎ 14・28日(火) 環境 ☎ 20日(火) ☎ 047-361-2139