

我孫子警察署「天王台交番」がリニューアル

老朽化に伴い建て替え工事を行っていた天王台交番がリニューアルし、2月4日から業務を再開しました。新交番は市民の皆さんが気軽に相談できるよう、新たにコミュニティスペースが設けられました。



今後も市民の皆さんのご意見やご要望をいただきながら、安全で安心できる暮らしを守るために活動を行ってまいります。

☎ 我孫子警察署 ☎7182-0110、天王台交番 ☎7183-3284

国民健康保険運営協議会 被保険者代表委員を募集

国民健康保険の運営について、意見交換・調査・審議・市長への意見の答申などを行う委員を募集します。
任期 4月1日～平成29年9月30日
対象・定員 市内在住で我孫子市国民健康保険に加入している20歳～74歳の方、1人(他の審議会などの委員に委嘱されている方は除く)
協議会の開催 平日の昼間
報酬 半日3500円
選考 レポート審査
☎・☎ 3月1日(火)必着で郵送・持参。「国民健康保険について」の意見・提言な

参加してみませんか?

市民の森&古利根みどりのボランティア

古利根公園自然観察の森、古利根沿の水辺周辺、中里市民の森、岡発戸市民の森では、みどりのボランティアの皆さんによる森づくりが進められています。参加してみませんか。

内容 下草刈りや枯れ木の処理、竹の間伐など。時期によっては竹炭づくりなどあり。

対象 18歳以上の方

☎ 公園緑地課・内線545



家族介護教室
「おくすりの話」
「介護とくすり」と
「家族の絆」
日時 3月2日(水)午後2時～4時
場所 あびこ市民プラザ
講師 澤田康裕さん(ウエルシア薬局(株)薬剤師)
対象・定員 介護をしていられるご家族、介護について学びたい方、先着20人(要予約)
費用 無料

失語症会話
パートナー養成講座
失語のある人の社会参加やコミュニケーションの支援を行うための失語症会話パートナーを養成します。
日時 ①説明会：3月2日(水)午後1時～2時、②講習：3月10日(木)午後1時～5時、③実習：3月16日(水)午後2時～3時、④フォローアップ：3月24日(木)午後1時～5時
場所 ①・③：保健センター、②・④：障害者福祉センター
内容 失語に関する知識と会話技術の習得

肝炎ウイルス検診で陽性となった方への助成が千葉県で始まりました

「千葉県ウイルス性肝炎患者等重症化予防推進事業」が昨年10月から始まりました。これは、平成27年度の市の肝炎ウイルス検診で陽性となり、県が定める要件を満たした方へ初回精密検査の費用や定期検査費用の助成をするものです。

対象者・受け方 市の肝炎ウイルス検診で陽性となり、フォローアップ事業に同意され、平成27年10月以降に指定医療機関で受診された方(ただし、定期検査は住民税非課税世帯の方)は、必要書類を県に送付してください。

助成回数・内容 初回精密検査は1回、定期検査は年度ごとに2回。初診料または再診料、ウイルス疾患指導料など千葉県が認めた費用

※必要書類・助成方法など詳しくは県へお問い合わせください。

☎ 助成・請求について…県疾病対策課感染症医療班 ☎043-223-2665
市肝炎ウイルス検診について…健康づくり支援課 ☎7185-1126

医師による骨粗しょう症予防セミナー
「骨粗しょう症と予防」
現在、骨粗しょう症患者は1300万人に上ると言われています。骨粗しょう症は、単なる老化現象ではありません。今回は整形外科の医師に、骨粗しょう症の予防についてなど、お話しさせていただきます。



▲菅森毅士さん

定員 8人(応募者多数の場合は抽選)
費用 無料
☎・☎ 電話かファクスで住所、氏名、電話番号を明示し2月26日(金)までに障害者福祉センター ☎7185-1112、☎7188-0242
日時 3月16日(水)午後1時～3時(受付0時30分)
場所 アビスタホール
講師 菅森毅士さん(すがり整形外科医院院長)
対象・定員 市内在住の方、先着100人(要申込)
費用 無料
持ち物 健康手帳(お持ちの方)、筆記用具
主催 我孫子市、中外製薬(株)
☎・☎ 電話で健康づくり支援課 ☎7185-1112

松戸健康福祉センター 各種無料相談 3月

相談名 (☎は予約制)	日時	予約・☎	
不妊相談	電話(予約不要)	8日(火)9時～11時30分	
	来所☎	8日(火)13時～15時	
思春期相談☎	14日(月)14時～17時	047-361-2138	
精神保健福祉相談☎	1日(火)14時～16時		
酒害相談☎	17日(木)14時～16時30分	047-361-2139	
エイズ検査	即日検査☎		1日(火)、15日(火)13時30分～14時30分
	夜間検査☎		15日(火)17時30分～19時
※検査は匿名・無料 ※上記は受付時間 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可 ※予約受付は各検査日の一週間前から			
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	
	来所☎	金曜日 9時～17時	

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時
専門職員出張日 食品☎9・23日(水) 環境☎15日(火) ☎047-361-2139

X脚

子育てQ&A

Q

3歳の子どものX脚が気になります。病院を受診した方がよいですか?

84

A

X脚は両膝をつけて立った時、左右の内くるぶしの間が離れた状態のことをいいます。受診の目安は両足の間が10cm以上離れている場合ですが、絶対的な基準ではありません。診断の際には、レントゲンの撮影等が行われますので整形外科などレントゲン撮影のできる医療機関を受診してください。受診の基準が絶対的なものではないのは、3歳ごろには生理的X脚といわれる軽いX脚になることがあるからです。両脚が左右対称的で日常生活の活動で特に変わりなければ、遅くとも7～8歳ごろまでには自然矯正されます。歩行に影響がなく上記の受診の目安に該当しないようであれば、足に合った靴を使用し様子をみましょう。また、3歳児健康診査(3歳6カ月児対象。対象児には個別通知)で小児科医師による診察がありますので、ご相談ください。 ☎健康づくり支援課 ☎7185-1126

