

特定健診は生活習慣病を早期に発見し、予防するための大切な健診です。対象の方には受診券を5月末ごろに発送します。4月2日以降に我孫子市国民健康保険に加入し、受診券の送付を希望される方は、健康づくり支援課までお申し込みください。

我孫子市特定健診では、市独自の検査項目として腎機能検査と心電図検査を全

ての方に実施しています。今年度(平成27年4月～28年3月)に5の倍数の年齢に達する方にはご希望により頸動脈超音波検査を追加して実施します(要予約)。

また、健診の結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、無料で生活習慣改善のためのアドバイス(特定保健指導)を実施します。

対象 我孫子市国民健康保険加入者のうち、年度内に40～74歳になる方

内容 問診、診察、身体計測、血液検査(中性脂肪、HDL・LDLコレステロール、肝機能、腎機能、貧血、血糖)、尿検査、心電図検査

6月から短期人間ドックの受付を開始します

市では人間ドックの費用の一部を補助しています。対象となる方は、疾病の予

費用 11000円

※がん検診との同時受診：市の大腸がん検診、前立腺がん検診と同時に受診すると、がん検診の自己負担が安くなります。

※特定健診対象者のうち、要件を満たす方は「短期人間ドック」の受検費用助成が利用できます(左記参照)。

健康づくり支援課 ☎7185-11126

検査費用の自己負担額

検査内容の選択	受検者負担額
胃X線検査	1万3300円
胃X線検査・肺がん検査	1万4370円
胃カメラ	1万3390円
胃カメラ・肺がん検査	1万4460円

※前立腺がん(PSA)検査を受ける方は上記負担額に900円が加算されます。

検査内容 胃カメラもしくは胃X線検査どちらかを選択。基本診療(身体計測等)、胸部X線検査、感染症、糖尿病、血中脂質、痛風、尿管がん、消化器(食道・胃・腸・肝・胆・膵)、血液検査、眼科 ※肺がん検査(喀痰細胞診)は医師が必要と認める場合のみ実施。前立腺がん(PSA検査)は男性のみ。乳がん、子宮がん検診は含まれていません。

申込方法 窓口、郵送。申請書(国保年金課、各行政サービスセンター)に用意。市ホームページからもダウンロード可。〒270-1192市役所国保年金課(住所省略可)。

※行政サービスセンター窓口でも受付します。申請書提出後、利用承認書を送付します。

☎ 国保年金課・内線625

日時 5月22日(金)午後1時30分～3時30分

場所 保健センター3階大会議室

内容 介護方法や日ごろの悩みなどについての情報交換

対象 認知症の方を介護している家族・介護経験者

費用 無料

☎ 高齢者支援 ☎7185-11112

各種検診 加入の方へ 我孫子市国民健康保険

防・早期発見・早期治療のためぜひ受検してください。また、健診の結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、特定保健指導が無料で受けられます。

対象 次のすべてに該当する方

- ①受検する日に40歳以上75歳未満の方
- ②受検する日において我孫子市国民健康保険の加入期間が継続して1年以上の方
- ③国民健康保険税を完納している世帯の方
- ④妊娠中でない方
- ⑤特定健診を受診していない方および今年度受診を希望しない方

我孫子聖仁会病院、我孫子つくし野病院、我孫子東邦病院、石橋クリニック、小倉外科内科、高山山胃腸科内科、湖北台診療所、佐藤内科医院、天王台消化器病院、天王台依田内科クリニック、東葛辻仲病院、長田内科胃腸科、名戸ヶ谷あびこ病院、成広医院、平和台

我孫子市国民健康保険の加入期間が継続して1年以上の方

検査内容 胃カメラもしくは胃X線検査どちらかを選択。基本診療(身体計測等)、胸部X線検査、感染症、糖尿病、血中脂質、痛風、尿管がん、消化器(食道・胃・腸・肝・胆・膵)、血液検査、眼科 ※肺がん検査(喀痰細胞診)は医師が必要と認める場合のみ実施。前立腺がん(PSA検査)は男性のみ。乳がん、子宮がん検診は含まれていません。

認知症の方の家族のつどい「にほく」

ひとりで悩まず参加してみませんか

当日でも受診できます! 胃がん集団検診(前期)

対象年齢であれば、事前申し込みをしていない方でも当日受診することができますので、受付時間内にお越しください。ただし、定員数に達した場合は受診することができませんのでご了承ください。

日にち 5月25日(月)、6月5日(金)・13日(土)・23日(火)・29日(月)、7月11日(土)(5月22日(金)は当日受付はありません)

時間 午前10時15分～10時30分

場所 保健センター(湖北台1の12の16) ※駐車スペースが少ないため、駐車場が大変混雑します。当日は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

検査方法 問診と胃部レントゲン検査

対象 40歳以上の男女(昭和51年3月31日以前に生まれた方)

※当日朝に飲食された方は受診できません。

費用 900円

注意 次の方は胃がん検診を受けられません

- ①現在妊娠中の方、またはその可能性がある方
- ②バリウム検査で、過去に体調をくずされた方
- ③過去2か月以内に大腸の手術をされた方(ポリプ切除など)
- ④過去1年以内に開腹手術や整形外科の手術をされた方
- ⑤過去1年以内に心筋梗塞や脳梗塞を発症したことのある方
- ⑥腸閉塞の既往がある方。便秘症で3日以上排便がない方
- ⑦腎臓病(人工透析)などで水分制限を受けている方
- ⑧自力で立位を保持することや撮影台の手すりを自力でつかむことが困難な方
- ⑨ペースメーカー使用の方で主治医の許可がない方
- ⑩胃腸の病気で治療・経過観察中の方で主治医の許可がない方
- ⑪1年以内に胃カメラ・胃バリウム検査を受けた方
- ⑫胃の自覚症状のある方(胃の痛み・胸やけ・吐き気など)

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

長寿健診の受診券を5月末ごろに発送します

平成27年度長寿健診の受診券を対象の方に5月末ごろに送付します。

対象 平成27年4月1日時点で後期高齢者医療保険に加入の方、および我孫子市国民健康保険に加入中で、平成27年4月から28年3月末までに75歳の誕生日を迎える方

※4月2日以降に社会保険など我孫子市国民健康保険以外の医療保険から後期高齢者医療保険の加入に切り替わった方で、健診の受診を希望する場合は、健康づくり支援課までご連絡ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-11126

松戸健康福祉センター 各種無料相談 6月

相談名	☎は予約制	日時	予約・問
不妊相談	電話(予約不要)	9日(火)9時～11時30分	047-361-2138
	来所☎	9日(火)13時～15時	
思春期相談☎		23日(火)13時30分～15時30分	047-361-2139
精神保健福祉相談☎		1日(月)・15日(月)14時～16時	
酒害相談☎		18日(木)14時～16時30分	047-361-6651
エイズ検査	即日検査☎	2日(火)・16日(火)13時30分～14時30分	
	夜間検査☎	16日(火)17時30分～19時	
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時
 専門職員出張日 食品☎10・24日(火) 環境☎16日(火) ☎047-361-2139