

すこやかちゃん



高橋 紘ちゃん
(若松・1歳3カ月)

いつもニコニコ笑顔で
穏やかな紘君♡家族み
んなが笑顔になるよ♡す
くすく大きくなってね!



鈴木 結芽ちゃん
(南新木・1歳3カ月)

食べること、イタズラ
が大好きなゆめ♡これか
らもたくさん食べて大き
くなってね♡

病児・病後児保育施設のご案内

【病後児保育施設 こどもテイルームみらい】 ☎7189-1785

場所 布佐834の176 (平和台病院併設) **対象** 生後57日～おおむね10歳未満
※看護師がお子さんの体調を伺い受け入れの可否を判断し、病中であっても保育士が対応可能な範囲であれば極力受け入れます。

【病児・病後児保育施設 たんぽぽルーム】 ☎7157-2265

場所 我孫子1855の1 (名戸ヶ谷あびこ病院7階)

対象 生後6カ月～おおむね10歳未満

-----【共通】-----

対象 市内在住で保育園・幼稚園・小学校に通う児童、市外在住で市内在勤・在学中の保護者の児童

利用時間 月～土曜日午前7時～午後7時※当日予約午前9時～

利用方法 施設予約後、医療機関を受診し利用連絡票 (市のホームページからダウンロード可) に記載※利用連絡票は利用開始日に施設に提出

利用料金 市内在住の方…4時間以内2000円 (延長1時間ごとプラス300円)、市外在住の方…4時間以内3000円 (延長1時間ごとプラス550円)

☎ 保育課・内線572

平成27年度各種健(検)診は28年1月末で終了します

実施期間終了間際の受診は予約が取れない場合がありますので、早めに受診しましょう。

内容 肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診、特定健康診査、長寿健康診査

受診方法 年度途中の転入や受診券を紛失した方も、直接医療機関へ申し込みのうえ受診できます。ただし、特定健康診査に限り受診券が送付されていない方は、受診前にお問い合わせください。※各種健(検)診は期間中に1回のみ受診できます。 ☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

松戸健康福祉センター 各種無料相談 1月

松戸保健所

相談名	予約制	日時	予約・問
不妊相談	電話(予約不要)	12日(火)9時～11時30分	047-361-2138
	来所	12日(火)13時～15時	
思春期相談		19日(火)13時30分～15時30分	
精神保健福祉相談		5日(火)、18日(月)14時～16時	
酒害相談		21日(木)14時～16時30分	047-361-2139
エイズ検査	即日検査	5日(火)、19日(火)13時30分～14時30分	
	夜間検査	19日(火)17時30分～19時	
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	047-361-6651
	来所	金曜日 9時～17時	

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時
 専門職員出張日 食品 ☎ 13・27日(火) 環境 ☎ 19日(火) ☎ 047-361-2139

楽しむパパをしよう!! enjoy パパ応援プロジェクト イクメンパパの“とろとろ”クッキング!!

ver.2

おしゃれで美味しい“とろとろ”料理の第2弾! 鮮魚担当15年の経歴をもつイクメンパパが、簡単に作れて家族に人気の技を伝授します!! ぜひ参加して、パパの自慢レシピにしちゃいましょう。

日時 平成28年1月24日(日) 午前10時～午後2時

場所 アビスタ調理室

内容 フライパンでパエリア「あさり」、鶏つくね風あんかけ、エビとブロッコリーのサラダ、とろとろオニオンスープ※ママとお子さんは、パパが作った料理と一緒に試食(正午ごろ)することができます。ぜひ、食べに来てください!!

講師 山内智さん(株イトーヨーカ堂人材育成部 SMサポート担当)※市内在住

対象・定員 市内在住・在園・在勤の乳幼児を子育て中のパパ、先着12人(要予約)

費用 1000円(材料費) **持ち物** エプロン、手拭きタオル、あればバンダナ

申・問 保育課・内線572



新年ちびっ子餅つき大会2016

子どもたちに我孫子産もち米を使った餅つき体験をしてもらい、つきたての美味しいお餅を食べてもらいます! ぜひお越しください!



日時 平成28年1月16日(土) 午前10時～午後3時(お店は5時まで営業)※荒天時は17日(日)に順延

場所 あびこ農産物直売所あびこん

内容 子どもたちの餅つき体験、磯辺焼き餅の販売、新春獅子舞(我孫子ふるさと会)、お汁粉サービス(お椀・箸持参)、こども似顔絵・バルーンアートコーナー、くだもの特売・飲食コーナーなど

☎ あびこ型「地産地消」推進協議会事務局 ☎7128-7770(月・火・木曜日 午前9時～午後5時)

ミュージアム・インフォメーション

☎・問 鳥の博物館 ☎7185-2212



楽 鳥風教室

日時 平成28年1月10日(日) 午後1時30分～3時30分

場所 鳥の博物館2階多目的ホール

内容 鳥風同好会オリジナルのポリ袋を使った鳥風を作ります。

対象・定員 小学生以上、先着15組(要申込)

※小学3年生以下は保護者同伴、1家族1つ製作

費用 無料(ただし入館料がかかります)

入館料 一般300円、高校・大学生200円、中学生以下・70歳以上無料



▲ポリ鳥風Ⅲ号

ロタウイルス

子育てQ&A

82

Q 保育園で、ロタウイルス感染症がはやっていました。どのような症状が出ますか。子どもがかかってしまった場合、どのような対応をしたらいいですか。

A ロタウイルス感染症は、嘔吐・下痢・腹痛・発熱等の症状が現れます。特に下痢は、白い水の状態になることがあります。症状は自然に回復しますが、まれにけいれん・肝機能異常・急性腎不全・脳症等の合併症を引き起こすことがあります。意識の低下・けいれん等の症状が現れた際は、すぐに医療機関を受診してください。



感染した時の対応 ①脱水症予防…ロタウイルス感染症に対する特別な治療はなく、激しい嘔吐・下痢による脱水を予防することが大切です。水分をこまめに少量ずつ何回かに分けて与えましょう。子どもが水分を全く受けつけなくなったら脱水が進んでしまうので、すぐに医療機関を受診しましょう。②周囲への感染予防…ロタウイルスは、口から入ることで感染します。感染者の便や嘔吐物を処理する時は、手袋・マスクを着用し、処理後は十分に手を洗い、室内の換気をしましょう。便・嘔吐で衣服が汚れた場合は、次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)で消毒しましょう。 ☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126