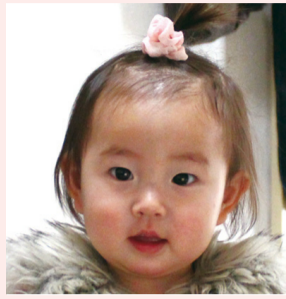


すこやかちゃん



中村 友亮ちゃん
(下ヶ戸・1歳3カ月)
元気いっぱいなともあき
の笑顔に癒されてるよ
◎成長しても周りを笑顔
にさせる子になってくれ



石川 杏ちゃん
(湖北台・1歳4カ月)
毎日笑顔を見せてく
れてありがとう◎杏の
笑顔はパパとママの宝
物だよ♡大好き◎

すこやかちゃん 募集!

4月1日号～平成30年3月16日号までの「すこやかちゃん」に登場していただくお子さんを募集します。掲載する写真は、市職員がご自宅に伺って撮影します。

対象 市内在住で平成28年中に生まれたお子さん、男女各27人（応募者多数の場合は抽選）※過去に「すこやかちゃん」に登場した兄弟がいるご家族は除く。

目・関 3月6日(月)必着で、はがきまたはEメール（1家族1通に限る）。住所、保護者の氏名、日中連絡がつく電話番号、お子さんの名前・生年月日・性別を明記し、〒270-1192 市役所秘書広報課広報室（住所省略可）✉photo@city.abiko.chiba.jp、☎7185-1269

楽あびこで子育てフェスタ

事前予約イベント参加者を募集!!

日ごろ育児を頑張っているママを中心にパパ・キッズはもちろん、プレママ&プレパパなどみんなで楽しめるイベント『あびこで子育てフェスタ』を開催します。家族みんなで参加して心身ともにリフレッシュしましょう!

主催 我孫子市・あびこショッピングプラザ専門店会・株式会社イトーヨーカ堂
日にち 3月19日(日)

☆キッズパフォーマー☆

イベントのオープニングでキッズダンスチームと一緒にパフォーマンスしていただくお子さんを募集します。衣装としてオリジナルTシャツをプレゼントします。

時間 練習…午前9時～9時45分、本番…10時～10時45分(出演は10分程度)

場所 あびこショッピングプラザ1階センターコート

対象・定員 平成20年4月2日～24年4月1日生まれのお子さん、30人(応募者多数の場合は抽選)

申込方法 3月5日(日)までに、あびこショッピングプラザホームページまたはEメールに住所・保護者氏名とお子さんの名前・年齢・連絡先を明記。
HP <http://www.abiko-sp.com/>、✉abiko@ricc.co.jp ※迷惑メールフィルターを設定している方は、必ず上記アドレスからのメールを受信できるようにしてください。

関 運営事務局・鬼頭 ☎090-6187-2331 (平日午前10時～午後5時)

☆おひるねアート撮影会☆

テレビや雑誌で話題のおひるねアート! お昼寝してなくてもOK! 笑顔も泣き顔も可愛く撮影できます。今しかない、かわいい我が子の姿をスナップ写真とは一味違ったアートで残してみませんか?

時間 ①午前10時～②10時30分～③11時～④11時30分～⑤正午～⑥午後0時30分～⑦1時～⑧1時30分～⑨2時～⑩2時30分～

場所 あびこショッピングプラザ3階キッズスペース内なかよしひろば

定員 70組(各回7組)

撮影時間 3分 **費用** 500円

持ち物 カメラ(保護者が撮影)

申込方法 2月19日(日) 午前10時～、予約フォームにアクセスしてお申し込みください。

HP <https://ws.formzu.net/dist/S78153069/>

※申し込み後2日以内に返信します。返信がない場合はお問い合わせください。

※3月19日当日受付あり。午前9時30分に3階なかよしひろばで整理券を配布します。

関 ビッグスマイルママ・穂苅 ✉bigsmile0624@gmail.com、☎080-6547-5242



(c)2017 Big Smile Mama



▲おひるねアート予約用QRコード

婚活イベント

①「自分輝き講座」

日時 3月12日(日)午前9時30分～正午

内容 ◎男性…会話上手で婚勝～会話を楽しもう～

◎女性…婚活必勝メイクで魅力アップ!

対象 独身で交際相手を真剣に探している45歳までの方

定員 男性先着30人、女性先着20人

費用 無料

締切日 3月5日(日)まで

②お見合いプチ♡ランチパーティー

日時 3月12日(日)午後0時30分～3時

対象 独身で交際相手を真剣に探している、男性

40歳まで・女性38歳までの方

定員 男性12人、女性12人(応募者多数の場合抽選)

費用 3000円(軽食・ドリンク付き)

締切日 2月28日(火)まで

〈共通〉

場所 けやきプラザ11階(我孫子市結婚相談所 あびここい♡ハート)

目・関 電話またはEメールで我孫子市結婚相談所 あびここい♡ハート

☎7157-3900、✉wedding@abiko-shakyo.com



▲申し込みQRコード

我孫子第三小学校6年 近藤葉音さんの作文が入賞!

社会を明るくする運動、千葉県作文コンテストにおいて、近藤さんの作品「こころがけた魔法の言葉と勇気」が千葉県更生保護助成協会の理事長賞を受賞しました。

「おはよう」、「どうしたの」、「ありがとう」。あいさつは、みんなが仲良くなる魔法の言葉。自ら進んであいさつし、困っている仲間を助けていきたい。また、弟さんとの体験を通じて、勇気を持つことの大切さを伝える作品となっています。

近藤さんの作文は、市ホームページに掲載されています。ぜひご覧ください。

関 社会福祉課・内線649

トイレトレーニング

子育てQ&A



1歳5カ月の子どもがいます。トイレトレーニングはいつから始めたら良いのでしょうか。



トイレトレーニングはお子さんの体の準備が整ったら、成長に合わせて始めましょう。目安は次のとおりです。①ひとりで歩ける。②簡単な言葉を理解し、おしっこやウンチをする時・した後に、言葉や仕草で知らせることができる(チーと言う、股をおさえる仕草をするなど)。③おしっこの間隔が2時間程度あく。

進め方は、①楽しいトイレのイメージを作る…トイレの絵本を見せたり、大人がトイレに入る様子を見せたりする。②おしっこに誘う…朝、昼寝の前後など、おしっこが溜まっているような時や、股をおさえる仕草をするなどのサインが出た時に誘う。嫌がったり、少し待っても出なかつたりしたら無理強いせず切り上げましょう。③パンツに替える…オムツを濡らす回数が減り、トイレでの排泄に慣れてきたらパンツへ移行します。トイレトレーニングの進みは個人差があります。1歳6カ月児健康診査でも相談できます。焦らずに進めていきましょう。



関 健康づくり支援課 7185-1126