



平和都市宣言

昭和60(1985)年12月3日制定

世界の恒久平和は、人類共通の願いである。しかしながら、今日なお世界の動きは、核戦争の危機をはらみ、誠に憂慮にたえない。わが国は唯一の被爆国として、核兵器の恐ろしさと、被爆者の苦しみを全世界の人々に訴え、再び広島・長崎の惨禍を繰り返してはならない。我孫子市は市民の生命と安全を守るため、いかなる国のいかなる核兵器に対しても、その廃絶を求め、ここに平和都市を宣言する。

安全・安心なまちを目指して

東日本大震災から6年。この大災害を機に、市では誰もが安全にらせるまちづくりに取り組んできました。いつ起こるかわからない災害、犯罪などに備え、「自分たちのまちや自分の身は自分で守る」という意識を持つことも大切です。今何ができるか、考えてみませんか。

災害発生時の心得

～むやみに移動を開始せず、落ち着いた行動を～

大規模な災害が発生すると、公共交通機関が止まり、帰宅が困難になることが予想されます。多くの人が一斉に帰宅すると、火災や落下物などでの負傷や、救助・消火活動の妨げとなる恐れがあります。

むやみに移動を開始しない ◎身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所にとどまる ◎災害用伝言サービスで、家族の安否などを確かめる ◎交通情報や被害情報などを入手する

日ごろから準備しておきたいこと ◎携帯ラジオや地図を持ち歩く ◎スニーカーや懐中電灯、手袋、飲料水や食料などを用意する ◎家族と安否確認の方法・集合場所・帰宅経路の状況を確認しておく

☎ 市民安全課・内線217

自分でできる防犯対策

自転車・オートバイ盗対策 ●①わずかな時間でも必ず施錠(ツーロック) ②オートバイはハンドルロックを、自転車は防犯登録をする

電話 de 詐欺対策 ●①本当に家族からの電話か確認する ②相手の電話番号の表示や留守番電話を利用する ③お金を振り込む前や相手が受け取りにくるといふときは、すぐに家族・知人・警察に相談する

空き巣や忍び込みなどの侵入盗対策 ●侵入盗は、侵入に2～5分かかると犯行をあきらめる傾向があります。①補助錠や防犯フィルムなどを窓につける ②センサーライトや門灯などをつけ、家の周囲を明るくする ③脚立などを家の周りにおかない、見通しをよくする ④防犯ベルやアラームを設置する

我孫子地区高校生ボランティア活動隊「ABIKO Young-Savers☆」

市内5高校(我孫子高校・我孫子東高校・湖北特別支援学校・我孫子二階堂高校・中央学院高校)による高校生ボランティア活動隊で、個々のボランティア活動のほか、合同防犯ボランティア活動を行っています。12月には防犯キャンペーンを実施し、我孫子駅周辺で「自転車のツーロック」、「電話 de 詐欺被害防止」のチラシや啓発物を配布しました。



☎ 市民安全課・内線485

市内一斉防犯パトロールを実施します

日時 3月10日(金)午後7時～8時

※雨天の場合は3月17日(金)

集合場所 右表参照

対象 どなたでも(歩きやすい服装で)

※小学生以下は保護者同伴

費用 無料

☎ 我孫子市防犯協議会 ☎7184-8190

(平日のみ午前9時15分～午後5時)

| 地区 | 集合場所 |
|------|----------------------------------|
| 我孫子南 | 我孫子駅前交番前 |
| 我孫子北 | 我孫子駅北口階段下/つくし野交番前/根戸近隣センター |
| 天王台 | 天王台駅北口階段下/天王台西公園/我孫子郵便局横 |
| 湖北 | 湖北駅北口階段下/新木駅前交番前/上新木青年館/根古屋団地集会所 |
| 湖北台 | 湖北台交番前 |
| 布佐 | 布佐駅前交番前 |

一緒に消防団を応援しませんか?

「我孫子市消防団」応援店を大募集!

消防団員とその家族を応援するため、「我孫子市消防団応援の店」事業を開始します。

この事業は、消防団員を増やし、地域防災力の向上や地域の活性化を図ることを目的としています。消防団員等が「消防団応援カード」を提示すると、割引などのさまざまなサービスが受けられる店舗独自のサービスで消防団を応援します。この事業にご協力いただける事業所等を募集します。

詳しくは、市ホームページまたは担当課までお問い合わせください。

☎ 消防本部警防課 ☎7181-7701



▲応援店はこのステッカーが目印!



▲消防団応援カード

消防団員募集

消防団員は、「自分たちの住む街は自分たちで守る」という郷土愛護の精神に基づき、自分の仕事を持ちながら活動しています。また、火災などの災害に対応する訓練に取り組んでいます。東日本大震災時には多くの消防団員が災害直後から地域のために活動しました。消防団では、地域で活躍する消防団への参加をお待ちしています(市内在住・在勤の18歳以上の男女)。

3月1日(水)～7日(火) 平成29年 春の全国火災予防運動『消しましょう その火その時 その場所で』

市内では、昨年中21件の火災が発生し、その内、建物火災は14件でした。放火やもらい火に遭わない工夫や、暖房器具の取り扱い、たばこの後始末など、火災は一人一人が暮らしの中で注意をすれば防げるものです。尊い生命や財産などを奪う悲惨な火災を出さないために、火の用心を心がけましょう。

☎ 消防本部予防課 ☎7181-7702

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。



消防防災まつり



日時 3月4日(土)午前10時～午後3時

場所 アビコオーレ1階エントランスホール(イトーヨーカドー我孫子南口店)

内容 我孫子市幼年消防クラブ演技披露(柏鳳保育園・禮和保育園)、一日消防署長任命式、防火防災アンケート調査(回答者にはくじ引きあり)、防火防災啓発品の配布、ミニ消防車体験搭乗、子ども用防火服着装体験、防火相談コーナー、たすけくん・すくうくと記念撮影ほか

☎ 消防本部予防課 ☎7181-7702

平成29年度

予算編成状況について

平成28年度広報あびこ11月1日号でお知らせした平成29年度予算編成のその後の状況についてお知らせします。

平成29年度 予算(案)について

平成29年度予算は、歳入では、28年度算定を反映して地方交付税が増額となるものの、市の歳入の根幹である市税収入や分担金・負担金、国庫支出金などの減額を見込んでいます。歳出では、少子高齢化の進行などによる扶助費や繰出金などの社会保障関係費の増加が見込まれ、予算編成方針策定時の経常的経費の収支見通しでは、約1億6千万円の財源不足でした。その後の予算編成過程(左表参照)の中で、28年度の収入状況等を参考に市税などの歳入増を見込むとともに、歳出の厳しい精査や調整を幾度も行い、最終的には約1億円の財源を確保し、1月25日に所管課へ29年度予算(案)として通知しました。

29年度一般会計の予算総額は、対前年度比4・1%減の376億6千万円、4つの特別会計を合わせた予算総額は、対前年度比2・5%減の678億7千4百万円となる見込みです。

一般会計予算が前年度よりも16億2千万円の大規模な減額となったのは、新木駅の整備や農業拠点施設の整備を含む手賀沼親水広場の施設改修などの大規模な事業が28年度で終了することによるものです。

29年度予算(案)の概要および29年度予算の編成状況(新規事業分)の公開については、市ホームページをご覧ください。

※主な増減理由

(歳入) ◎市税は、28年度の収入状況等を参考に再算定し、主に個人市民税の増額。◎各種交付金などは、主に景気動向等を反映し、地方消費税交付金の減額。◎国・県支出金は、障害者自立支援費負担金や個人番号カード交付事業費補助金などの増額。◎その他は、分担金・負担金(私立保育園保育料)や財産収入(財産売却収入)、諸収入(児童発達支援給付費収入、あらぎ園介護給付費収入)などの増額。◎臨時財政対策債は、国の地方財政対策等を参考に再算定し、増額。

(歳出) ◎扶助費は、私立保育園委託料や地域型保育給付費、生活保護扶助費などの減額。◎公債費は、事業債や臨時財政対策債の想定利率の見直しなどによる長期償還利子の減額。◎その他は、補助費等(私立保育園運営費補助金)や普通建設事業費(委託等用地取得費)などの減額。

【経常的経費の予算編成状況】

(1) 経常的歳入

(単位：千円)

| 項目 | 予算編成方針策定時概算収支見通し | 1月12日現在 | 1月25日現在 |
|---------|------------------|------------|------------|
| 市税 | 17,167,000 | 17,203,828 | 17,203,828 |
| 各種交付金など | 2,835,000 | 2,767,000 | 2,767,000 |
| 地方交付税 | 2,972,000 | 2,978,000 | 2,978,000 |
| 国・県支出金 | 7,150,000 | 7,174,376 | 7,174,376 |
| その他 | 2,669,000 | 2,750,258 | 2,750,287 |
| 臨時財政対策債 | 1,828,000 | 1,855,000 | 1,855,000 |
| 合計 | 34,621,000 | 34,728,462 | 34,728,491 |

(2) 経常的歳出

| 項目 | 予算編成方針策定時概算収支見通し | 1月12日現在 | 1月25日現在 |
|-----|------------------|------------|------------|
| 人件費 | 8,317,000 | 8,343,346 | 8,344,577 |
| 扶助費 | 9,201,000 | 9,147,324 | 9,147,324 |
| 公債費 | 3,198,000 | 3,171,198 | 3,170,972 |
| 物件費 | 6,981,000 | 6,979,582 | 6,978,352 |
| その他 | 7,081,000 | 6,986,010 | 6,985,710 |
| 合計 | 34,778,000 | 34,627,460 | 34,626,935 |

(3) 経常的収支および政策的経費充当可能一般財源

| 区分 | 予算編成方針策定時概算収支見通し | 1月12日現在 | 1月25日現在 |
|-------------------|------------------|------------|------------|
| 経常的歳入 ① | 34,621,000 | 34,728,462 | 34,728,491 |
| 経常的歳出 ② | 34,778,000 | 34,627,460 | 34,626,935 |
| 政策的経費充当可能一般財源 ①-② | △157,000 | 101,002 | 101,556 |

予算編成内容などについては、広報あびこ4月1日号と市ホームページでお知らせします。
財政課・内線268

パブリックコメント

第三次我孫子市国際化推進基本方針(案)

趣旨 市の国際化を推進していくための考え方をまとめた第三次基本方針を策定するもの

公表期間 3月1日(水)～3月30日(木)

閲覧場所 企画課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、あびこ市民プラザ、各図書館分館、各近隣センター、市ホームページ

意見の提出方法 意見提出書(各閲覧場所、市ホームページ)

提出先・図 〒270-1192 市役所企画課 (住所省略可) ☎7185-1142、☎7185-1006、☎7185-0066

1ページに留意)に記入のうえ、公表期間中に①企画課へ郵送・ファクス・持参 ②ちば電子申請サービス ③閲覧場所の窓口へ提出(湖北地区公民館、あびこ市民プラザ、各近隣センター)は備え付けの意見書投函箱に投函)



たけのこの出荷・販売について

我孫子市産たけのこについては、検査により安全性が確認できたことから、平成28年9月21日付けで、出荷制限が解除になりました。このため、平成29年産たけのこから、以下の全てを満たした場合、出荷・販売(無人販売含む)することができます。

出荷・販売条件

- ◎市が管理する「たけのこ生産者台帳」に登録され、かつ、市から「たけのこ出荷可能生産者証明書」の発行を受けていること
 - ◎市または県が行う出荷前検査を行い、検査結果が基準値(100Bq/kg)以下であること
 - ◎出荷前に市内竹林3カ所ので県の精密検査を実施し、検査結果が全て基準値以下であること
 - ◎出荷期間中は1週間ごとに市内竹林1カ所を基準に県の精密検査を実施し、検査結果が全て基準値以下であること
- 生産者台帳への登録や証明書の発行、出荷前検査など詳しくはお問い合わせください。☎ 農政課・内線502

住宅用太陽光発電システムに関する補助金の制度が変わります

平成28年度の住宅用太陽光発電システム・省エネルギー設備設置費補助金の申請については、2月28日で受付を終了しました。平成29年度(4月3日(月)～受付開始予定)からは、2つの補助金を合わせて「住宅用省エネルギー設備等設置費補助金」となります。太陽光発電システムについては下表のとおり要件などが変わります。

申請書の様式なども変更になります(3月下旬に市ホームページに掲載予定)。申請期限や金額については、広報あびこ4月1日号でお知らせします。

☎ 手賀沼課・内線465

| 改正後 | 改正前 |
|--|-------------------|
| 補助対象…既存住宅のみ。エネルギー管理システム(HEMS：家庭での電力使用量等を自動で実測し、機器の電力使用量などを調整する制御機能を有する設備)か蓄電池を新たに設置または既に設置していることが必要。 | 補助対象…新築・既存住宅 |
| 市内事業者と契約した場合の加算あり | 市内事業者と契約した場合の加算なし |



楽谷津ミュージアム

「無農薬で米づくり」参加者募集

谷津の自然環境保全の一環として、楽谷津ミュージアム「たんぼ広場」で、無農薬による米づくりを行います。

米づくりや、谷津の自然に興味がある方はぜひご参加ください。

作業スケジュール 4月～10月の主に(出)月1回程度※収穫後、収穫量に応じてお米を参加者に配布します。※集合場所・日程など詳しくは、参加者に別途連絡。初回説明会…3月25日(出)開催予定

対象・定員 市内に在住、在勤、在学の方(小学生以下は保護者同伴)で、作業期間を通して参加できる方、20人程度(応募者多数の場合は抽選)

費用 1人50円(傷害保険代)※鍬や鎌を使用する日のみ(年4回程度)

申・図 はがき、電話、ファクス。「無農薬米づくり参加希望」、住所、氏名、電話番号を明示し3月15日(必着)まで〒270-1192市役所手賀沼課(住所省略可)・内線465、☎7185-5869



3月26日(日)は千葉県知事選挙です

『期待込めその手に託すこの一票』

投票時間 午前7時～午後8時

任期満了に伴う千葉県知事選挙が、3月26日(日)に行われます。棄権せず、必ず投票しましょう。

●投票方法 投票用紙(オレンジ色地に黒刷り)に候補者名を書いて投票してください。

●投票できる方 次の要件を備え、「我孫子市選挙人名簿」に登録されている日本国籍を有する方です。

①平成11年3月27日以前に生まれた方 ②平成28年12月8日までに我孫子市に転入届を提出し、引き続き選挙期日まで住民基本台帳に登録されている方 ③公職選挙法に規定する選挙権と被選挙権の停止を受けていない方

※他県に転出された方は投票することができません。

●県内で引っ越しをした方は前住所地で投票できます
平成28年12月9日以降に

が届いていない・忘れた場合でも、選挙人名簿に登録されている場合は投票できます。受付までお申し出ください。

●入場整理券を郵送 投票をスムーズに行うため、投票所入場整理券を投票日までに各家庭に発送します。

●不在者投票 選挙期間中に長期間市外に滞在している方は、滞在先で投票することができ、滞在先で投票することになります。

●期日前投票は市内4カ所で行います 期日前投票を行う場合は、宣誓書の記載が必要です。入場整理券の裏面の宣誓書にあらかじめ記入していただくこととスムーズに入場できます。整理券

●代理投票等 身体が不自由なため、自分で投票用紙に記入できない方に代わって、係員が代筆する代理投票制度があります。2人の係員が立ち会い、投票を行います。また、目の不自由な方には投票所に点字器・点字用投票用紙を備えてありますので、係員に申し出てくださいます。

●郵便投票 身体に障害をお持ちの方(ただし、公職選挙法に定められている一定の障害に該当する方)や要介護5の方は、郵便投票「自宅で投票できる制度」が利用できます。この制度を

予防接種の受け忘れはありませんか?

予防接種

母子健康手帳の『予防接種の記録』のページをご確認ください。対象年齢で、まだ受けていない予防接種がありましたら、早めの接種をおすすめします。

接種の際は、必ず保護者が同伴し、母子健康手帳と予診票を持参してください。予診票が手元のない方はご連絡ください。

●麻疹風しん混合(MR)

対象 1期…1歳、2期…平成22年4月2日～23年4月1日生まれの方

無料期間 1期…1歳～2歳未満、2期…平成29年3月31日まで

回数 1期・2期…各1回

●ジフテリア破傷風混合(DT)2期

対象 11歳～13歳未満(小学6年生の時に個別通知)

回数 1回

健康づくり支援課 ☎7185-1126

3月市民相談・県民相談 ※予は予約制です。

市民相談

県民相談

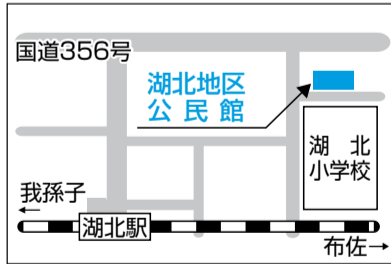
| | |
|---------------|--|
| 弁護士法律相談 | 9日(休)、14日(火)、16日(木)、21日(火)、23日(木) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714(予約は1日(水)8時30分～) |
| 人権相談(優先) | 23日(木)10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432 |
| 税務相談 | 17日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎1階) 収税課 ☎7185-1349(予約は13日(月)8時30分～) |
| 行政相談 | 22日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714 |
| 行政書士相談 | 15日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階)(相続・遺言・成年後見など)行政書士会・木川 ☎7183-2132 |
| 司法書士法律相談 | 17日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015(平日13時～16時。予約は16日(木)まで) |
| 年金・労働無料相談 | 8日(水)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階)千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎047-345-9992(9時～15時) |
| 不動産相談 | 10日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線601(先着8組。2日前までに電話で予約) |
| 住宅相談 | 10日(金) B会議室 建築住宅課・内線601(先着4組。2日前までに電話で予約) |
| 消費生活相談 | 月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター ☎7185-0999 |
| 生活相談 | 土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館2階 社会福祉課・内線393 |
| 健康相談 | 土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126 |
| 交通事故巡回相談 | 13日(月)10時～15時(先着4組。予約は1日(水)8時30分～) 市民安全課(本庁舎地階)・内線485 |
| 子ども総合相談 | 土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 西別館1階 子ども相談課 ☎7185-1821 |
| 結婚相談(優先) | 第1・3土曜日、第2・4日曜日、毎週木曜日 10時～19時 我孫子市結婚相談所(けやきプラザ11階) ☎7157-3900 |
| 母子・婦人相談(ひとり親) | 土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 子ども支援課(西別館2階)・内線849 |
| DV相談 | 土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394 |
| 心の相談 | 27日(月)午後 相談室(西別館2階) 障害福祉支援課・内線421 |
| もの忘れ相談 | 14日(水)13時30分～16時30分 相談室(西別館3階) 高齢者支援課 ☎7185-1112 |
| 若者就労支援相談 | 27日(月)10時～16時 市民相談室(本庁舎2階) (おおむね40歳まで)企業立地推進課 ☎7185-2214 |
| 地域職業相談 | 土・日曜、祝日を除く平日 8時30分～17時(12時～13時は求人閲覧のみ)サンビーンズビル6階(我孫子駅南口) 我孫子市地域職業相談室 ☎7165-2786 |
| 介護とこころの相談 | 火～日曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886 |
| 住宅改修相談 | 金曜日10時～16時(5週目は休み) 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886 |
| 福祉用具相談 | 火～日曜日10時～16時 県福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886 |
| 児童相談 | 来所 ☎ 月～金曜日9時～17時 柏児童相談所 ☎7131-7175 電話 ☎ 月～金曜日9時～17時 柏児童相談所 ☎7134-4152 |

期日前投票所

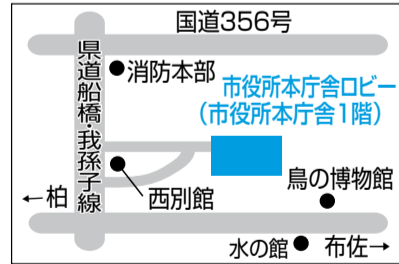
| 投票場所 | 投票期間 | 投票時間 |
|-----------------------------|-----------------|--|
| 市役所本庁舎ロビー(本庁舎1階) | 3月10日(金)～25日(土) | 8時30分～20時 |
| 我孫子南近隣センター第1会議室(けやきプラザ8階) | 3月10日(金)～25日(土) | 8時30分～20時 ※3月21日(火)～24日(金)まで8時30分～21時 |
| 湖北地区公民館 近隣センターふさの風2階会議室1 | 3月19日(日)～25日(土) | 9時～19時 |

※近隣センターふさの風は、期日前投票所が2階会議室1に変更となります。選挙当日は、1階ホールで行います。

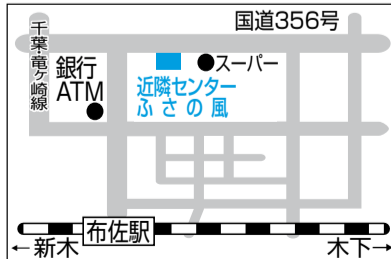
●湖北地区公民館



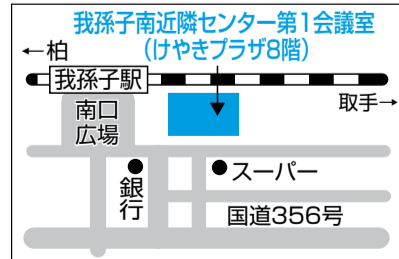
●市役所本庁舎ロビー



●近隣センターふさの風



●我孫子南近隣センター第1会議室(けやきプラザ8階)



利用する場合、手続きに日数を要しますので早めに申請してください。詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

報あびこの宅配を利用していただく方も、同日に郵送予定です。また、市公共施設への配置のほか、市ホームページにも掲載しますのでご利用ください。選挙管理委員会事務局 ☎内線345



平成29年度 障害者福祉センター 講座受講者

受講期間 4月～平成30年3月

時間・講座内容 下表参照

対象 市内在住で18歳以上の障害をお持ちの方 ※介助が必要な方は、付き添いをお願いします。希望者には送迎サービスがあります。

費用 障害者福祉センター使用料(材料費別)

所・☎・📠 障害者福祉センター ☎7185-1124、📠7188-0242

| | 午前(10時～12時) | 午後(13時～15時) |
|-----|-------------|-------------|
| 月曜日 | — | 書道 |
| 火曜日 | 囲碁 | — |
| 水曜日 | 陶芸 | — |
| 木曜日 | — | スピードボール |
| 金曜日 | 絵画 | ハンドベル |

※定員により、希望の講座を受講できない場合があります。



シルバー人材センター 講座受講者

期間 4月～平成30年3月(8月は休み) 日時・場所・内容・定員 下表参照

対象 市内在住の方(年齢・性別不問) 費用 月額2000円

申込方法 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望する講座名を明記

☎・📠 〒270-1121中峠2607(公社)我孫子市シルバー人材センター ☎7188-2200

| 講座名 | 受講日 | 内容 | 定員 | 場所 |
|-------|--|--------------------------|--------------|------------------------------|
| 墨絵教室 | 第2・4土曜日 13時30分～15時30分 | 水墨・墨彩画の基本から作品の裏打ちまで | 先着10人 | 我孫子第一小学校 地域交流教室 ※駐車場なし |
| 書道教室 | 第2・4金曜日 10時～12時 | 書道の初歩から作品づくりまで | 先着10人 | |
| 水彩画教室 | ①第1・3火曜日 13時30分～15時30分 ②第2・4火曜日 10時～12時 ③第1・3木曜日 10時～12時 (申込時、希望日時を明記) | いつでもどこでも、気軽に絵筆を持てる。自然に上達 | ①～③ 各先着5人 | |
| 手編教室 | 第2・4木曜日 10時～12時 | 小物からベスト、セーターまで | 先着5人 | 我孫子北近隣センター つくし野館 |
| 木彫教室 | 第1・3火曜日 13時30分～15時30分 第2・4火曜日 13時30分～15時30分 | 実用小物、インテリア作品(基礎から応用まで) | 先着5人 先着5人 | |

3月は自殺対策強化月間です

話してね あなたの悩み 心の中を (我孫子市自殺対策キャッチフレーズ)

もしあなたが悩みを抱えていたら、ぜひ相談してください。大切な人が悩みを抱えていることに気づいたら、声をかけてみてください。そして、その人が悩みを話してくれたら、話をそらしたり、「そんなことで」と否定したり、安易に励ましたりせず、じっくりと話を聴いて、相談窓口を紹介してあげてください。その後も、「何かあったらまた話して」と寄り添い、温かく見守ってあげてください。

【相談窓口】 我孫子市 ●心の相談…障害福祉支援課・内線421 ●生活相談…社会福祉課 ☎7185-1113 ●健康相談…健康づくり支援課 ☎7185-1126 ●消費生活相談…消費生活センター ☎7185-0999 千葉県 ●松戸健康福祉センター ☎047-361-2138 (事前予約制。第1(火)・第3(月)午後2時～4時) ●中核地域生活支援センターほっとねっと ☎047-309-7677 その他 ●社会福祉法人千葉いのちの電話 ☎043-227-3900 (365日24時間受付) 🌐 https://www.chiba-inochi.jp/netsoudan/



千葉県障害者スポーツ大会 出場者

日時・種目・場所 ○陸上(5月28日(日))・卓球(6月4日(日))…千葉県総合スポーツセンター、水泳(6月4日(日))…千葉県国際総合水泳場

○身体障害者のみ アーチERY(6月10日(土))…船橋アーチェリーレンジ、サウンドテーブルテニス(6月10日(土))…千葉県障害者スポーツ・レクリエーションセンター

○知的障害者のみ ボウリング(6月11日(日))…アサヒボウリングセンター

※原則雨天実施

対象 県内在住で4月1日現在13歳以上の身体障害者手帳または療育手帳所持者※障害ごとに参加可能な種目が異なります。

費用 無料

☎・📠 3月7日(火)までに障害者福祉センター ☎7185-1124、📠7188-0242

7185-1124 障害者福祉センター ☎

対象・定員 市内に在住する失語のある方のご家族、先着10人 費用 無料

失語症家族教室 日時・場所 3月21日(火)午後2時～4時。障害者福祉センター 内容 失語に関する悩みごとの相談、家族間の交流や情報交換、失語の知識や会話技術の講習と実習

失語症家族教室

日時・場所 3月14日(火)午前10時～正午。天王台北近隣センターホール

講師 駒崎優さん(NPO法人ウオーキング研究所代表)

対象・定員 市内在住の方、40人(要申込) 費用 無料

持ち物 運動靴などかかとのある靴

「認知症を防ぐ生活習慣(運動編・バランススウォーキング教室)」

認知症を知って 予防しよう!

3月

各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ☎は予約制です。

📠 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

| 項目 | 日程 | 対象・内容など |
|----------------------|-------------|-------------------------|
| 🌸 しあわせママパパ学級☎ | 4・11・18日(土) | 妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方 |
| 4カ月児相談 | 7・14日(火) | 平成28年10月生まれ |
| 育児相談(乳幼児の育児) | 8・22日(水) | 子育て支援センター「にこにこ広場」、先着10人 |
| 1歳6カ月児健康診査 | 2・9日(木) | 平成27年7月21日～8月31日生まれ |
| 2歳8カ月児歯科健診 | 23日(木) | 平成26年7月生まれ |
| 3歳児健康診査 | 16日(木) | 平成25年8月11日～8月31日生まれ |
| 5歳児健康診査 | 23日(木) | 平成24年3月1日～4月1日生まれ |
| 🌸 離乳食教室(4～6カ月児向け)☎ | 24日(金) | 乳児の保護者、先着30人 |
| 🌸 後期離乳食教室(8～9カ月児向け)☎ | 15日(水) | 平成28年6月生まれ、先着20人 |
| 食事・栄養相談☎ | 随時 | 全年齢対象・電話相談可 |

◎心の健康に関する教室

📠 保健センター

📠 障害福祉支援課・内線421

| 教室名 | 日時 |
|---------|-----------------|
| アルコール教室 | 3日(金)14時30分～16時 |
| 心の健康クラブ | 13日(月)14時～16時 |

◎デイケアクラブ

📠 時間 午前10時～11時55分

📠 障害者福祉センター ☎7185-1124

| 教室名 | 日・所 |
|------|-----------------|
| あびでい | 22日(水)アピスタ第2学習室 |
| あらでい | 8日(水)障害者福祉センター |

◎🌸遊具うんどう教室

📠 時間 午前10時～11時

📠 高齢者支援課 ☎7185-1112

| 開催日 | 場所 |
|--------|---------------|
| 8日(水) | 布佐南公園 *雨天中止 |
| 17日(金) | 天王台西公園 *雨天中止 |
| 21日(火) | 湖北台中央公園 *雨天中止 |

健康メモ

386

おたふくかせ

おたふくかせは伝染力の強い、ムンプスウイルスによって起こる発熱および耳下腺の腫れと痛みを特徴とする病気です。主に飛沫感染によって感染し、2～3週間の潜伏期の後、発症します。耳下腺の痛みは食べ物、特にすっぱいものを食べる時に強くなります。特効薬はなく、解熱鎮痛剤による対症療法を行います。だいたい5～7日間、耳下腺の腫れが収まるまで、登園登校はできません。また、ウイルスが全身の臓器や神経組織を侵して無菌性髄膜炎、脳炎、睾丸炎、難聴等の合併症を起こすことがあります。

予防接種は1歳のお誕生日を過ぎたら受ける事ができます。おたふくかせは保育園、幼稚園、小学校等で友達から感染する機会が多いため、集団生活に入る前に接種することが大切です。世界の多くの国で2回接種が行われており、おたふくかせの流行が抑えられています。日本小児科学会では1歳で1回目、3～6歳で2回目の接種を勧めています。近年、原因不明の難聴はおたふくかせによるものが意外に多いのではないかと考えられています。ぜひ予防接種を受けましょう。

📠 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら:○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず☎119へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始

すこやかちゃん



笠井 陽貴ちゃん
(湖北台・1歳3カ月)

体は小さいけど元気いっぱい◎みんな陽貴の笑顔に癒されてます。これからも健やかに育ってね。



中野 舞桜ちゃん
(中里・1歳5カ月)

高い所と果物とお姉ちゃんと遊ぶのが大好き♡いつもここにこでみんなを笑顔にしてくれます◎

すこやかちゃん募集!

4月1日号～平成30年3月16日号までの「すこやかちゃん」に登場していただくお子さんを募集します。掲載する写真は、市職員がご自宅に伺って撮影します。

対象 市内在住で平成28年中に生まれたお子さん、男女各27人(応募者多数の場合は抽選) ※過去に「すこやかちゃん」に登場した兄弟がいるご家族は除く。

申・問 3月6日(月)必着ではがきまたはEメール(1家族1通に限る)。住所、保護者の氏名、日中連絡がつく電話番号、お子さんの名前・生年月日・性別を明記し、〒270-1192市役所秘書広報課広報室(住所省略可) ☒ photo@city.abiko.chiba.jp、☎7185-1269

第8回 手賀沼親子釣り大会

日時 3月18日(土)午前8時30分集合、正午終了予定(雨天中止)
場所 湖上園釣り堀(手賀沼公園西側) ※駐車場は津川興業駐車場
対象・定員 市内在住の小学生と親のペア、先着20組40人
費用 500円(釣り堀使用料、保険料) ※釣り道具持参不可
申・問 3月10日(金)までに電話で参加親子の氏名、年齢、住所、電話番号を明示し、クリーン手賀沼推進協議会事務局(手賀沼課内)・内線468

遊覧船で手賀沼について学ぼう!

日時 3月21日(火)午前10時～11時ごろ(荒天中止)
集合 手賀沼公園内ボート乗り場「湖上園」前 ※受付9時45分～
対象・定員 市内在住・在勤・在学の方、先着35人(小学生以下は保護者同伴)
費用 無料
申・問 3月16日(木)午後4時までに電話で住所、氏名、年齢、電話番号を明示(家族、グループの場合は代表者の住所と電話番号、全員分の氏名と年齢が必要)。手賀沼課 ☎7185-1484



環境レンジャーネイチャーイン

紙飛行機工作と飛行大会



日時 3月19日(日)午後1時30分～3時30分
場所 アビスタホール
内容 「スーと飛ぶ飛行機」「ふわふわ飛行機」「曲技飛行機」などの紙飛行機を作り、一緒に飛ばそう
定員 先着30人(小学生以下は保護者同伴)
費用 無料
持ち物 はさみ
申・問 手賀沼課・内線468

ミュージアム・インフォメーション

申・問 鳥の博物館 ☎7185-2212



楽 テーマトーク 毎日運行する漁船で営巣したツバメ

日時 3月11日(土)午後1時30分～2時15分(1時15分開場)
場所 鳥の博物館2階多目的ホール
内容 日常的に動くものに巣をつくる例はごくまれです。普段は人家などに巣をつくるツバメが、毎日運行する漁船に営巣した事例について紹介します。
講師 平岡考さん(公財)山階鳥類研究所自然誌研究室専門員 **定員** 先着50人(申込不要)
費用 無料(ただし入館料がかかります)
入館料 一般300円、高校・大学生200円、中学生以下・70歳以上無料



▲漁船のロープにとまる親ツバメ



▲春の谷津田で繁殖行動がよくみられるモズ

楽 あびこ自然観察隊 春の谷津田観察会

日時 3月20日(祝)午前9時30分～正午(雨天中止)
集合 東我孫子駅南口
内容 春の岡発戸・都部の谷津田を歩く
定員 先着30人(要申込) ※小学4年生以下は保護者同伴
費用 100円(資料・保険料) ※中学生以下は無料
持ち物 歩きやすい靴と服装、帽子。お持ちの方は双眼鏡。
申・問 電話で鳥の博物館 ☎7185-2212



6月25日(日)開催 げんきフェスタ2017実行委員

湖北地区公民館を主会場とした子ども達のおまつりです。子どもが好きな方、一緒にげんきフェスタを作りませんか。 ※営利・宗教・政治活動は不可
◎第1回実行委員会 **日時** 3月25日(土)午後6時30分～ **場所** 湖北地区公民館
問 七戸 ☎090-8558-9916

3月 子育て応援情報

出前保育 (対象)市内在住の乳幼児と保護者

公立保育園 子育て支援クラブ げんきキッズ
◎ホール活動…「運動あそび」親子でたくさんたくさん体を動かそう
日時 3月9日(木)10時30分～11時30分 **場所** アビスタ **定員** 先着50組・要予約
◎広場活動(予約不要)…親子ふれあい遊びなど **時間** 10時30分～11時

| | | | |
|--------|-----------------|--------|-------------------|
| 2日(木) | すくすく広場(天王台駅南口) | 6日(月) | にこにこ広場(アビスタオーレ2階) |
| 10日(金) | すこやか広場(布佐南小学校内) | 14日(火) | わくわく広場(湖北台保育園隣) |

申・問 保育課 子育て担当 ☎7185-1111内線479 (土・日曜、祝日を除く8時30分～17時)

| | | | | |
|----------------|--------|---------|--------|-----------|
| るんるんパーク (予約不要) | 8日(木) | 湖北台中央公園 | 13日(月) | 我孫子駅南口東公園 |
| | 16日(火) | 柴崎台中央公園 | 17日(金) | 布佐南公園 |

問 にこにこ広場 ☎7185-8882 (火曜日を除く10時～17時)

楽 広場でパパを楽しもう! (対象)市内在住の乳幼児とパパ enjoy パパ応援プロジェクト 出生～就学前

| | |
|-------------------|--|
| にこにこ広場(パパとあそぼう) | 日時 12日(日)10:30～11:45 定員 なし(要予約) 申・問 ☎7185-8882 |
| すくすく広場(すくすくパパタイム) | 日時 4-25日(土)11:00～11:20 定員 なし(予約不要) 申・問 ☎7185-1936 |
| わくわく広場(わくわくファミリー) | 日時 11日(土)11:00～11:45 定員 なし(要予約) 申・問 ☎7185-2196 |

ふたごちゃん・みつごちゃんの会 (対象)市内在住のふたご以上のお子さんとその保護者

時間 10時30分～11時30分 **参加費** 無料
すこやか広場 **日にち** 13日(月) (予約不要) **問** 7185-2247 (日曜日を除く9時～16時)

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ。

23日(日)11時～14時(雨天実施) 所市役所駐車場※犬猫の持ち込みは要事前連絡。保護犬猫の引き取りは不可。詳しくはお問い合わせください 園我孫子犬猫里親会 ☎090-1618-2502

◆雑草等の除去事業者登録

内あき地などの雑草の刈り取りが困難な土地所有者などへ紹介 対市の競争入札参加資格者登録簿に登録されている事業者 園・園3月15日(火)までに申請書(消防本部に用意、市ホームページからダウンロード可)を持参。消防本部予防課 ☎7181-7702

◆都市計画に係る案の縦覧

内我孫子新田地区地区計画および都市計画生産緑地地区の変更について 縦覧・意見書提出期間3月6日(月)～21日(火)8時30分～17時(平日のみ) ※郵送の場合、消印有効 意見書の提出意見書(縦覧場所で配布。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記し、郵送または持参。※意見書提出は市内に住所のある方(法人を含む)、利

害関係のある方です。提出された意見は、その要旨を都市計画審議会に提出します 提出先・縦覧場所・園〒270-1192市役所都市計画課(住所省略可)・内線585(市役所東別館1階)

まち協情報

◆新木地区まちづくり協議会

◎新木シニア楽々講座 日3月4日(土)13時30分～16時 内暮らしに役立つ講演、ヘルスリズム体操 定50人 費無料 持運動ができる服装

◎歌声喫茶 in 新木

日3月11日(土)13時30分～15時30分 内童謡、唱歌、叙情歌など 費500円(お茶・お菓子付き)

〈共通〉所・園・園新木近隣センター ☎7188-2010

◆布佐南地区まちづくり協議会

◎映画鑑賞会 日3月12日(日)13時30分～ 内「二十四の瞳」主演…高峰秀子 費無料 所・園布佐南近隣センター ☎7189-3740

◆我孫子南まちづくり協議会

◎パソコン講座「写真の整理・取り込み」 日3月14日(火)13時20分～16時30分 定先着14人 費400円(パソコン貸出料300円) 持USBメモリー

市内交通(人身)事故発生件数 我孫子市警察署管内 1月末現在

Table with 2 columns: Category (1月の発生件数, etc.) and Value (30件, etc.)

よみがえれ手賀沼 Table with 3 columns: 測定地点, 測定機関, COD環境基準

分～13時。けやきプラザほか。若干名。費半年1万円。園杉本 ☎7107-1140
▼歌謡サークル 毎週(火)12時～15時。アビスタほか。上手に歌えるワンポイントのアドバイス指導あり。歌がもっとうまくなりたい方、歌友が欲しい方歓迎。プレゼントあり。入1000円。月3000円。園大森 ☎090-6476-3355
▼楽しい「港俳句会」 毎月第3(火)13時～16時。けやきプラザ7階。奇数月には大牧広主宰(蕪村賞などの受賞)の懇切なご指導あり。生涯楽しめる句会です。月1000円。園松本 ☎7183-2556
▼生涯スポーツ「ターゲットバードゴルフ」 毎週(火)(土)各(祝)午前中。布佐下多目的広場。運動不足を感じている方、運動で長生きしましょう。いつでも体験できます。直接会場へ。年2000円。園馬場 ☎090-8022-4707
▼あびこ子どもスポーツクラブ 4月から毎週(火)15時コース、16時コース。アビスタ。4月から年少・年中・年長。月2160円。受付3月1日(火)・8日(火)15時30分～17時30分、会場で先着順。園小野寺 ☎090-3502-6925
▼社交ダンス サークル・マチ 毎月3

回(金)19時～21時。布佐南近セ。音楽に合わせて心も体も軽やかに、あなたも一緒に踊りませんか。初心者募集。入2000円。月3000円。園佐々木 ☎090-6133-5258
▼あびこシルクロードサークル 毎月第1・3(土)午後。アビスタほか。世界や日本の歴史を学ぶ同好会。新年度は「アメリカ大陸の歴史」を予定。年6000円。見学歓迎。園武田 ☎7183-1727
▼ふるさと我孫子ガイドの会 第4(土)勉強会開催。ガイドを行う傍ら、研究テーマを定めて月1回勉強中。我孫子の魅力再発見です。魅力探し一緒にやってみよう。年2000円。園中込 ☎7184-4355
▼我孫子市囲碁連盟主催 初段をめざす講座 4月～9月、月3回(月)10時～12時30分。東京事務器前日本棋院湖北碁楽支部。25人(応募者多数の場合抽選) 園・園3月15日(火)まで。山口 ☎7185-4176
▼伝導瞑想の会 神社の社務所、アビスタほか。曜日・時間帯は話し合って決めましょう。園だて ☎090-7816-9367

◎パソコン相談

日3月21日(火)13時～15時30分 内①パソコン相談、講座フォロー ②パソコンミニ相談会 定①12人(40分以内、要申込) ②なし(20分以内、申込不要) 費無料 持パソコン

◎春休みのレッスン

～詩を演じてみよう～ 日3月25日(土)13時30分～15時30分・26日(日)9時30分～11時30分 内日本語の正しい発声などの基本と、演じることの楽しさを学ぶ。講師…直井修一さん(日本ナレーション演技研究所講師) 対・定小学5年生～高校生、先着30人 ※応募者少数の場合は中止 費無料 持上履き、動きやすい服装

〈共通〉所・園・園我孫子南近隣センター ☎7181-1011

◆湖北台地区まちづくり協議会

◎第9回お楽しみ映画会 日3月16日(土)13時30分～15時30分 内「超高速参勤交代」主演…佐々木蔵之介 定先着150人 費無料 所・園湖北台近隣センター ☎7187-1122

◆我孫子北地区まちづくり協議会

◎映画鑑賞会 日①3月16日(土)・②23日(土)13時30分～ 内「夫婦善哉」主演…森繁久弥、淡島千景 定先着①120人 ②50人 費無料 所・園我孫子北近隣センター ①並木本館 ☎7157-4517 ②つくし野館 ☎7157-4085

3.11鎮魂竹宵の集い2017 ～支え合おう 未来へつづく道～
①竹宵の点灯 日時 3月4日(土)～12日(日)午後5時～午前0時
②陸前高田応援物産市・鎮魂祈りの集いコンサート 日時 3月11日(土)・12日(日)午前11時～午後5時
③地域で考える防災と災害時の対処法 日時 3月11日(土)午後2時～5時30分

楽 3月のふれあい工房 園 ☎7186-5500 青山450番地
リサイクル教室名 開催日時 募集人数 費用 持参する物・備考
布クラブ教室(傘布で自転車かごカバー) 8日(火) 9時30分～15時 5人 300円 ミシン糸、裁縫道具、昼食
包丁研ぎ教室 8日(火) 10時～12時 5人 300円 包丁は1人2本まで
布クラブ教室(コットンバスケット) 9日(水) 10時～15時 3人 300円 柄と無地の布各50cm×80cm、同色のミシン糸、裁縫道具、手芸綿110g、(ない方は材料費110円)、昼食
バッグ作り教室(裂き織りポシェット) 10日(金) 10時～15時 5人 300円 材料費600円(裂き織り、ベース布、裏布、芯)、昼食、ミシン糸、裁縫道具、材料のある方はお持ちください
布クラブ教室(ロング作務衣) ※2回連続で参加できる方 14日(火)・21日(火) 9時30分～15時 5人 1回300円 ほかないウールの着物1着分、ミシン糸、裁縫道具、昼食
布クラブ教室(兜) 15日(水) ①9時30分～12時 ②13時～15時 各5人 300円 材料費400円、裁縫道具
布ぞうり作り教室 15日(水) 9時30分～12時 5人 300円 なし
木工教室(状差し) 17日(金) 10時～12時 5人 300円 なし
トールペイント教室(自由な物) 24日(金) 9時30分～12時 5人 300円 トールペイント用平筆・丸筆(ある方)、雑巾、エプロン、材料費100円
裂き織り教室 28日(火) 9時30分～11時30分 5人 300円 古布1mくらい、はさみ
裂き織り糸掛け教室 28日(火) 9時30分～11時30分 2人 300円 なし

楽は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。案…あびこ案校事業です。各項目は、次のように省略しています。日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、固…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ

イベント

◆**第25回 我孫子チャレンジショップ**
 日3月10日(金)・11日(土)10時～18時(最終日17時まで) 所アビクオーレ1階エントランス(イトーヨーカドー我孫子南口店) 内アクセサリ、ニット、バッグ、木工、造花、焼き菓子、ストレスケアなど12店 固我孫子チャレンジショップ運営委員会 ☎070-5458-2256

◆**中高生ボランティア教室日帰りバスツアー**
 日3月27日(月)8時30分～17時 集合けやきプラザ前 内視覚障害者の方々のバスツアー。横浜中華街で昼食。オリジナルカップヌードル作り体験 対・定中学・高校生、先着15人 費500円 固・固3月10日(金)までに電話でボランティア市民活動相談窓口と・り・あ ☎7185-5233

◆**春蘭展示大会**
 日3月11日(土)・12日(日)9時～17時(最終日15時まで) 所アビスタホール 内日本春蘭(花物・柄物)、中国蘭、韓国蘭 固我孫子東洋蘭友の会・秋坂 ☎7188-2339

◆**平成28年度 中央学院高等学校 吹奏楽部定期演奏会**
 日3月12日(日)15時開演(14時30分開場)

所けやきプラザふれあいホール 内千と千尋の神隠しハイライト、イン・ザ・ムードほか 費無料※全席自由 固中央学院高等学校・関 ☎7188-1101

◆**柏ジュニアストリングオーケストラ 第34回 定期演奏会**

日3月19日(日)13時30分開演(12時45分開場) 所沼南近隣センター(柏市) 内組曲「くるみ割り人形」(チャイコフスキー)ほか。指揮…石田常文さん 費無料 ※全席自由(要申込) 固・固3月13日(月)までに石田 ☎7139-6069

◆**アンサンブル・フローラ25周年記念コンサート～このみちを歩みつづけて～**

日3月20日(祝)14時開演(13時30分開場) 所けやきプラザ 内春のメドレー、民謡ほか。ゲスト…島筒英夫さん(ピアノ)、長堀美佳さん(フルート)。指揮…浦富美さん、伴奏…法木玲子さん・山口奈津子さん 費無料※全席自由 固斎藤 ☎7188-5254

◆**あびこ de JAZZ レクチャー&ライブ**

日3月20日(祝)14時30分開演(14時開場) 所アビスタホール 内第一部…演奏、実技を交えながらレクチャー。第二部…有名曲のライブ 費2000円(小学生500円、未就学児無料) ※全席自由 固あびコン ☎090-8172-3607

◆**わかると楽しいクラシック バレエとピアノとチェロのひととき**

日3月25日(土)15時～(14時30分開場) 所アミュゼ柏 内ピアノソナタ第23番「熱情」(ベートーベン)ほか。出演…井野口恵さん(バレエ)、児玉さや佳さん(ピアノ)、佐藤智孝さん(チェロ) 費2000円※全席自由 固さやの会 ☎070-3149-5216

講演・講座・教室

◆**普通救命講習 I**
 日3月11日(土)9時～12時 所消防本部

2階大会議室 内成人に対する心肺蘇生法とAEDの使い方ほか(救命技能適正者には修了証交付) 対・定市内在住・在勤・在学の小学5年生以上、先着30人(要申込) 費無料 固・固消防本部警防課 ☎7181-7701(平日9時～17時)

◆**赤十字奉仕団 1日赤十字**

日3月13日(月)10時～15時 所あびこ市民プラザ 内講演会「赤十字について」、実技実習(担架・車いすの使用法)、アルファ米試食ほか 定先着20人 費無料 固・固社会福祉課・内線377

◆**なぎなた春休み体験教室**

日3月26日(日)9時15分～11時 所市民体育館武道場 対6歳～18歳の方(見学自由) 費300円(保険料込) 固・固3月18日(土)までに電話・ファクスで住所、氏名、電話番号、年齢を明示。中村 ☎090-1253-2996 固 ☎7183-3566

◆**硬式テニス講習会(全5回)**

日4月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)9時30分～(予備日4月30日(日)、5月6日(土)) 所市民体育館テニスコート 対・定市内在住・在勤・在学の中学生以上、30人 費2500円 持ラケット(貸出可)、テニスシューズ 固・固3月18日(土)までにEメール。住所、氏名、性別、電話番号、年齢、テニス歴を明記。田中 ☎abkta2013@hotmail.co.jp ☎080-6714-0625

◆**湖北地区公民館講座 一般救命講習～応急手当てを学ぶ～**

日3月23日(土)10時～11時30分 内胸骨圧迫、AEDの使用法 対・定小学5年生以上、先着20人 費無料 所・固湖北地区公民館 ☎7188-4433

◆**心臓ペースメーカー手帳の見方について**
 日3月23日(土)13時30分～16時30分 所あびこ市民プラザ 対心臓ペース

メーカー装着者・装着予定者 費300円 持ペースメーカー手帳 固・固長澤 ☎7183-0525

募集

◆**学級支援員(臨時職員)**

任期登録者の中から必要に応じて書類審査・面接選考後、原則学期任用(更新あり) ※登録は任用を約束するものではありません 勤務日時平日8時～17時のうち5時間45分 勤務場所市内小・中学校 内支援を必要とする児童生徒の生活・学習環境支援 対教育の仕事に意欲があり、児童生徒と一緒に活動できる55歳くらいまでの方 賃金時給990円(通勤手当あり) 固・固電話連絡の上、写真(4cm×3cm)を持参し臨時職員登録申込書を記入(随時受付)。教育研究所(湖北台東小学校内) ☎7187-4600

◆**第8回 アビシルベまつり出店者**

日4月29日(祝)10時～16時 内グルメストリート 固・固申込書(アビシルベホームページからダウンロード)に必要事項を明記し、3月15日(土)までにアビシルベ ☎7100-0014

◆**文化事業市民スタッフ(4月～3月)**

内コンサートや絵画展などの受付・会場整理など 対市内在住・在勤・在学で20歳以上の方 報償半日500円、1日1000円 委嘱式・説明会4月21日(金)10時～ 固・固申込書(教育委員会に用意。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記し、3月31日(金)必着で郵送または持参。〒270-1166我孫子1684 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601

お知らせ

◆**犬猫譲渡会**
 日3月12日(日)・26日(日)、4月9日(日)・

市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間でを行うようお願いいたします。

市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ=近隣センター・市セ=市民センター・布佐ステ=布佐ステーションホール・入=入会金・月=月会費・年=年会費・固=申し込み・問=問い合わせ

講演・催し たのしもう

▼**クラシックバレエ無料体験** 3月4日(土)～4月8日(土)、毎週(土)10時30分～(幼児)、(火)17時(小学生)。エストレーラバレエ布佐スタジオ。体験1回無料。駐車場あり。固・固荒井 ☎7189-5885 ※詳しくはHPを

▼**社交ダンス スロー講座** 3月5日(日)～2カ月、毎週(日)13時～。布施近セ(柏市)。スローの基本を習います。1回500円。固社交ダンス日曜サークル・平井 ☎7184-2309

▼**フィットネスサークル「チキチキ」** 3月9日(木)・29日(火)10時～。我孫子北近セ並木。初心者、シニア向けダンスフィットネス。介護予防、ストレス解消。予約不要。500円。固蛸原 ☎090-4460-5143

▼**第18回 歌謡文化フェスティバル** 3月11日(土)9時45分開演(9時開場)。湖北地区公民館。懐かしい曲から最新曲の歌を楽しむ。無料(全席自由)。固我孫子市歌謡文化同好会「虹」・岩鼻 ☎090-2523-1887

▼**成年後見無料相談会** 3月11日(土)12時～15時。パレット柏ミーティングルームE。社会保険労務士による相談会。予約可。固・固成年後見センター千葉東葛支部 ☎047-345-9992

▼**今の日本を考える塾(アルツハイマー、認知症、子どもの教育)** 3月11日(土)、4月15日(土)12時30分～14時30分。アビスタ第4学習室。無料。参加自由。講師…松木。固松木 ☎090-5311-9662

▼**ポールウォーキング講習会** 3月12日(日)9時45分～。我孫子北近セ並木。

簡単姿勢チェック・ストレッチ・筋トレなど。500円(保険・資料代) ※レンタルあり500円。固ポールウォーキング協会・森川 ☎7185-3858

▼**民謡あれこれ春風まつり ふだん着親睦コンサート** 3月12日(日)10時開演。湖北地区公民館ホール。入場無料。固津軽三味線「孝人会」・中野孝人 ☎090-9953-7008

▼**ベビマ&手形プレート** 3月17日(金)10時～12時。天王台北近セ。ベビーマッサージと紙粘土を使用した手形プレート作り。2カ月以上の赤ちゃんと保護者10組程度。800円。固スマイルベビマの会・瀧川 ☎090-3246-8865

▼**ギター合奏による懐かしの調べ** 3月18日(土)13時30分開演。湖北地区公民館。夜霧のしのび逢い、シバの女王、いい日旅立ち、つぐない、恋のフーガ、真珠採りほか。無料。固増田 ☎090-3224-6101

▼**小中学生向け体験手話講座** 3月18日(土)18時30分～20時。けやきプラザ7階研修室。小学4～中学3年生。20人。保護者同伴可。無料。固・固3月11日(土)まで。我孫子市ろうあ協会・

カモガワ ☎abikoshuwa@gmail.com

▼**クラシックギターデュオコンサート** 3月19日(日)14時～(13時30分開場)。近セふさの風。浜辺の歌、スペイン舞曲。先着100人。入場無料。固ヒナステラギターデュオ・田畑 ☎080-3522-5317

▼**宝生流謡曲普通科生発表会** 3月26日(日)13時～17時。アビスタ。初級者による1年間の成果発表。嵐山、巴、胡蝶など8曲。無料。観覧自由。固手賀宝生会・津田 ☎7183-6180

会員・仲間募集 やってみよう

▼**高野山太極拳サークル** 毎週(月)13時30分～15時。高野山自治会館。基礎から丁寧に指導します。初心者大歓迎。月3000円。固原 ☎7184-3153

▼**18我孫子レシピ会 男のシニアの料理教室** 第3回アビスタ。和やかな雰囲気の中で楽しみながら料理作りに取り組んでいます。初心者大歓迎。費半年1万円程度。固長田 ☎7182-7335

▼**第2の人生を料理で楽しく! 男性料理教室「食道楽の会」** 毎月第1(火)9時30

〈市民伝言板の申込方法〉 このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所秘書広報課広報室・各行政サービスセンターに用意、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、掲載希望号の1カ月前の前日までに広報室へ提出してください。掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。固秘書広報課広報室 ☎7185-1269 固7185-1520



市の花…ツツジ

携帯サイト <http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>
編集・発行 我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室
〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地
☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-1520

市の鳥…オオバン



メール配信サービス

市からのお知らせをメールで配信しています(事前登録が必要)。
パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。
携帯電話からは、右のQRコードを読み込むか、我孫子市携帯サイト
<http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/>へアクセスしてください。



3月のギャラリー & 県民講座

あびこ市民プラザ

◆第16回 あびこ写心クラブ「遊友」写真展

日時 10日(金)～15日(休)10時～18時
(初日13時～、最終日17時まで)
問 山崎☎090-5197-3917

◆第17回 現代アート遊展

日時 17日(金)～22日(休)10時～17時
(初日13時～、最終日16時まで)
問 関谷☎090-4206-6242

◆写心クラブ「らっく」第10回 写真展

日時 24日(金)～29日(休)10時～18時
(初日12時～、最終日17時まで)
問 三好☎7183-9850

図書館 1日(休)～31日(金)

湖北台分館

◆バッチワークキルト「春を見つけにきませんか・その他」
窪田光土里

布佐分館

◆風景写真 野中益男

アピスタストリート

開館時間:9時～21時 休館日:27日(月)

◆杉村楚人冠記念館の景観と椿

日時 1日(休)～14日(火) (初日10時～、最終日16時まで)
問 杉村楚人冠記念館☎7182-8578

◆市民講座(水彩画)講座生作品展

日時 15日(休)～28日(火) (初日10時～、最終日17時まで)
問 山田☎7184-1230

けやきプラザ

第1ギャラリー

◆春の風 書道展

日時 29日(休)～4月2日(日)9時～19時 (最終日16時まで)
問 小澤☎7152-9685

第2ギャラリー

◆陶器とちぎり絵の2人展

日時 ~5日(日)10時30分～17時 (最終日16時まで)
問 関谷☎090-4206-6242

◆山田きんしん絵画クラブ「金河塾」作品展

日時 7日(火)～12日(日)10時～17時
(初日12時～、最終日15時まで)
問 山田☎7184-1230

◆第2回写真展 伝え継ぎたい印西の寶

日時 16日(休)～20日(木)10時～18時 (最終日17時まで)
問 藤巻☎0476-42-2825

◆白山中学校吹奏楽部の1年間

日時 19日(日)9時～16時
問 山田☎7184-1893

◆梅津一晴 風景画展

日時 28日(火)～4月2日(日)10時～17時
(初日12時～、最終日15時30分まで)
問 梅津☎7183-2014

アピシルベ 問 ☎7100-0014

開館時間:日～木曜日 9時～18時、金・土曜日 9時～19時

◆ひなまつりの折り紙展示

日程 ~6日(月)まで

◆つまようじアート展示

日時 8日(火)～12日(日) (初日13時～最終日12時まで)

◆アピストリーム「アピスト de Night☆」LIVE放送

日時 17日(金)18時～

◆あびマルシェ「結日 in アピシルベ」

日程 18日(土)・19日(日)

◆Akiko's アトリ展

日時 21日(火)～30日(休) (初日14時～)

けやきプラザ県民講座・講習

◆認知症予防とくすり

日時 15日(休)13時30分～15時30分 場所 7階研修室
講師 辻純一郎さん(元昭和大学医学部客員教授)
定員 50人(要申込)

◆豊かな人生をしなやかに生きる

日時 22日(休)13時30分～15時30分
場所 7階研修室
講師 柳沼正秀さん(ライフデザイン21代表)
定員 50人(要申込)

けやきプラザ県民講座・講習 問・図 電話で住所、氏名、電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ☎7165-2886
受講料 無料 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日火曜日)※専門職対象県民研修はホームページwww.furepla.jpをご覧ください。※けやきプラザ機械式駐車場は、定期点検のため13日(月)9時～17時まで利用できません。

第3回 我孫子市ふるさと産品まつり

日時 3月5日(日)午前10時～午後4時

場所 アビクオーレ1階エントランス(イトーヨーカドー我孫子南口店)

内容 ◎ふるさと産品の展示・販売(試飲・試食あり)◎弥生軒の唐揚げそば、うなぎ焼きの移動販売※当日商品を購入された方は、抽選会に参加できます!◎体験コーナー(参加人数に限りあり)…琴の演奏体験、ハンカチの友禅染め、うなぎさんのねりきり細工◎ミニセミナー…心と体にやさしいコーヒーの楽しみ方

問 我孫子市商工会☎7182-3131 <http://www.abiko.or.jp/>

来て!見て!



没後70年記念展示

◆血脇守之助～我孫子が生んだ歯科医学の功労者



今年没後70年を迎える郷土の偉人、それが東京歯科大学の建学者血脇守之助です。医師よりも低く見られていた歯科医を今日の地位に引き上げた歯科医師界の功労者であり、野口英世をアメリカに送り出した恩人でもある血脇の生涯を紹介します。※開催協力 東京歯科大学

期間 3月7日(火)～5月14日(日)午前9時～午後4時30分(入館は4時まで)

休館日 月曜日(3月20日は開館)、3月21日

入館料 一般300円、高校・大学生200円、中学生以下無料(団体20人以上2割引)

3館共通券 一般600円、高校・大学生400円

問 杉村楚人冠記念館☎7182-8578

我孫子ゴルフ倶楽部の一部を公開

第14回市民観桜会

我孫子ゴルフ倶楽部のご厚意で、コース内の見事な桜を楽しめます。ウグイスのさえずりとコカリナの音色を聴きながら、フェアウエーをゆったり散策しませんか。

日時 3月27日(月)午前10時～午後4時(入場は3時まで)※雨天中止

場所 我孫子ゴルフ倶楽部13番・16番ホールとその周辺

費用 100円(小学生以下無料、事前申込不要)

注意 駐車場は五本松運動広場駐車場をご利用ください(約100台)。五本松公園向かい側奥の特設入口から入場してください。場内で喫煙、飲食(清涼飲料水可)、ペットの持ち込み、ゴルフなどの球技はできません。運動靴、ウォーキングシューズを着用してください。

問 我孫子の景観を育てる会☎090-6034-9149



ぶらり

あびこ 散歩 63

正泉寺の鐘の音

みなさん、こんにちは。今回は市民図書館湖北台分館の北側の道を西に歩くと左側にある正泉寺に行きましょう。このお寺の歴史は古く、鎌倉時代までさかのぼることができます。また、湖北台分館ができるまでは、移動図書館のステーションだったことから、地域に溶け込んでいるお寺であることがうかがえます。



▲正泉寺の鐘楼門

さて、道路から南へと続く参道を進むと、まず目を引くのは2階建ての鐘楼門です。門と梵鐘がつるされている鐘楼が合わさっているため、鐘楼門と呼ばれています。現在ある梵鐘に刻まれている門の由来によると、お堂などの建設の際、人々からの寄附が集まり、それを聞いた当時の天皇が梵鐘を寄進したため、この門は天保13(1842)年にできました。このことから正泉寺は由緒あるお寺であることがわかります。しかし、太平洋戦争のころ、武器などを造るために鉄などの資源回収が行われ、寄進された梵鐘も有益な資源として供出されてしまいました。そのため、現在の梵鐘は昭和48(1973)年にお堂などの修繕完成を記念し、改めて造られたものです。気がつくと、終戦から28年の歳月が流れていました。また、梵鐘にはこうも刻まれています。「鐘の音を世界に響かせ、その音の世界平和のために遠くに伝えたい」と…。この想いを知ると、いつも聞く何気ない音にも、何か想いが込められているのかと思うと、優しい気持ちになりますね。