

◆人口 132,766人 (-238人)
【うち外国人1,613人(+181人)】
男 65,344人 (-167人)
女 67,422人 (-71人)
◆世帯 57,509世帯 (+596世帯)
5月1日現在( )内は対前年同月比

子育てしやすいまち・あびこ

市では、さまざまな取り組みを行い、子育てしやすいまちづくりを進めています。☎ 保育課・内線446、479



地域で子育て



マイ保育園ひろばがスタート

市立保育園が、在宅で子育てしている方のために、地域子育て支援として新たに取り組む活動です。地域の保育園に登録していただくことで、保育園で楽しく遊び、イベントにも参加し、気軽に子育てや栄養・保健の相談もできます。

＜まずはマイ保育園に登録しよう＞

登録方法 登録したい園を1つ選び、選んだ園で登録用紙に記入してください。

内容 園主催のイベント(夏まつり、運動会など)への参加、食育相談、身長・体重測定など

対象 就学前のお子さんを在宅で子育てしている方 費用 無料

実施園・園 右表参照※出産を控えている方も登録できます(プレ登録)。詳しくはお問い合わせください。

Table with 3 columns: 保育園名, 住所, 問い合わせ先. Lists 6 kindergartens with their addresses and phone numbers.

我孫子で笑顔あふれる子育てを



我孫子市長 星野 順一郎

我孫子市は、保育園待機児童「ゼロ」を堅持し続けて今年で30年になりました。一般誌が実施した首都圏101自治体の徹底調査では、仕事と育児のしやすさ3つ星の自治体と最高の評価を得ることができました。引き続き育児と就労などの両立を支援できる

よう、保育ニーズに応じて保育園等の整備や幼稚園の預かり保育の充実に取り組んでいます。また、学童保育室やあびっ子クラブも同時に整備を進めていきます。今後、若い世代に選ばれ、安心して子どもを産み育てられる魅力あるまちづくりを進めていきます。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

あびっ子クラブ

子どもたちが安心して過ごせる場

あびっ子クラブは、小学生を対象に学校施設を活用して放課後や長期休業日など、子どもたちが安心して過ごすことができる子どもの居場所です。6月1日には湖北小でオープンし、市内11校に設置が完了します。今年度中には新木小にも設置する予定です。☎ 子ども支援課・内線449



保育園・幼稚園

引き続き待機児童「ゼロ」を堅持

保育園は、4月に「あびこ菜の花保育園」(台田・定員100人)が開園しました。0～2歳児を対象とした保育園(定員19人)は、「ぴくしーらんど」(天王台・昨年11月開所)、「あびこ若松保育園」(若松・5月中開園予定)が開所し、さらに11月に寿での開所を目指し整備していきます。

また、私立布佐宝保育園が4月から新たに幼稚園と保育園の両機能を備えた幼保連携型認定こども園(3歳以上の定員15人増)に移行しました。

病児・病後児保育

保護者の就労などにより、家庭での保育や、保育園などにおける集団保育が困難な病児または病後児を一時的にお預かりしています。●病後児保育施設…こどもデイルームみらい(平和台病院併設) ☎7189-1785 ●病児・病後児保育施設…たんぽぽルーム(名戸ヶ谷あびこ病院7階) ☎7157-2265

もしものとき

イベント

◎ゲームコーナーやリサイクル品で作ったもので遊ぼう(子ども会)



子育て交流フリーマーケット

市政ふれあい懇談会

ご意見をお聞かせください

市では、市民の皆さんの意見を市政に反映させるため、「市政ふれあい懇談会」を市内各地区で開催します。

今回は、平成28年度に実施する主な事業について説明しながら、地域のご意見やご要望について、市長が皆さんと意見交換を行います。どなたでも参加できますので、学生の方や若い世代の皆さんもぜひご参加ください。

日時・場所 下表参照
申し込み 不要(直接会場へ)
☎ 秘書広報課 ☎7185-1714

Table with 3 columns: 日時, 場所. Lists dates and locations for the municipal consultation events.

### 善意(寄付)をありがとうございます

次の皆さんからあたたかい善意が寄せられました。ご厚意は趣旨に沿って大切に使用させていただきます(平成27年10月～平成28年3月31日)。

【個人】 青木宏榮様、入野勝見様、金子様、酒井大樹様、鈴木迪子様、手塚博孝様、林伸子様、響悦子様、藤井秀美様、横田友梨様、匿名7件

【団体】 我孫子アコーディオンクラブ様、我孫子アルゼンチンタンゴ協会様、(有)我孫子オートパーツ様、我孫子華道連盟様、(株)我孫子カンツリー倶楽部様、我孫子市歌謡連合会様、我孫子市きもの教育協会様、我孫子市芸術舞踊協会様、我孫子市商工会女性部様、我孫子市短歌連盟様、我孫子市防災協会様、あびこ市民クリスマス実行委員会様、我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団様、我孫子市太子会湖北支部様、我孫子東洋蘭友の会様、我孫子日本舞踊協会様、我孫子の景観を育てる会 有志様、我孫子ビレッジ管理事務所様、我孫子市北部地域文化祭実行委員会様、我孫子南地区社会福祉協議会様、我孫子ライオンズクラブ様、イトーヨーカドー我孫子店様、医療法人社団聖仁会我孫子聖仁会病院様、インテリアコダカ様、NPO法人実武道会館様、NPO法人ふれあい塾あびこ様、柏ひがし幼稚園保護者の会様、キャラバン様、京葉銀行新木支店様、興和商事(株)様、桜屋精肉店様、(有)澁谷総合設備様、市民文化講座連合会様、白樺三木会様、末廣商店様、第19回我孫子市民ゴルフフェスタ様、田島輪業様、伊達直人様、(株)玉庄本店ギフトランド玉庄様、千葉興業銀行我孫子支店様、手賀沼エコマラソン実行委員会様、天王台商店会様、天王台地区社会福祉協議会様、東京事務器様、(株)栃木屋酒店様、ナリタヤ食彩館(株)布佐店様、パレンタインチャリティコンサート実行委員会様、東我孫子カントリークラブ様、東日本ガス(株)様、ヒロセ電機商会様、布佐地区社会福祉協議会様、ボーイスカウト我孫子第1団様、ボーイスカウト我孫子第2団様、香江木蘭大極様、増田金物店様、(有)松山様、民謡連合会・舞踊連盟様、明治大学校友会我孫子地域支部様、山新豆腐店様、理容オオサワ様、匿名1件

※ふるさと納税での寄付は除きます。

### 市民課 休日開庁日のお知らせ

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付などのために、市民課の窓口を休日開庁します。  
日時 5月28日(土)、6月26日(日)いずれも午前9時～午後4時  
場所 市役所市民課(本庁舎1階)  
取扱業務 マイナンバーカードの交付および申請、通知カードの交付  
※マイナンバーカードの申請は任意です。  
市民課・内線406、422

### 市の節電の取り組み

震災から5年が経過し、今年も夏季の電力は安定供給される見通しですが、市では引き続き節電数値目標を設定して節電に取り組みます。昨年の7月～9月の電力使用量について、目標を15%削減としていた学校や保育園、障害者施設等は、22年度(震災前)比15・2%の削減、25%削減としていたその他の施設については、22年度(同)比26・0%の削減となりました。今年度も夏季(7月～9月)の電力使用量について、昨年と同様の目標を設定し、節電の取り組みを進めていきます。また、市民サービスを極力低下させないことを基本に、臨機応変な対応に努めていきます。

- 学校・保育園・障害者施設など：22年度と比較して15%削減
- その他の公共施設：22年度と比較して25%削減
- 室温28℃以上でエアコンを使用
- 通常6月～9月のエコルック(クールビズ)推進期間を、独自に5月～10月へ実施期間拡大
- 緑のカーテンの推進強化
- 昼休みの完全消灯、蛍光灯の間引きの強化
- 晴天時、窓際の消灯
- パソコン・プリンターの使用抑制の強化



○待機電力の削減の強化  
○市職員のエコルックでの勤務にご理解を  
市では、省エネの推進、温暖化対策としてCO<sub>2</sub>の削減および夏季電力使用抑制の取り組みの一環として、5月1日～10月31日までを「エコルック推進期間」とし、市職員はノーネクタイ・ポロシャツなどの軽装で勤務を行っています。ご理解をお願いいたします。  
市民課・内線465

### 高齢者向け給付金の申請手続きが始まりました

高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)の申請書を、対象と思われる方へ4月20日に発送しました。

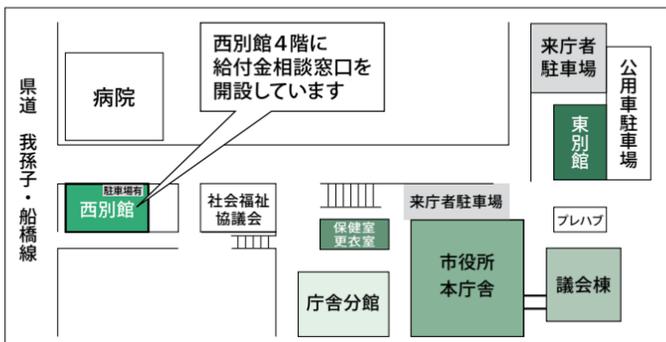
給付金の審査状況によっては、申請書を市に返送していただくから、2～3カ月かかる場合があります(審査後は、決定通知書または却下通知書を送付)。なお、現金給付を希望される方は、さらに時間がかかります。振り込みは、早い方で5月下旬からとなります。

※申請・手続きは、正確に記入していただき必要書類も必ず申請書と一緒に返信用封筒に入れて返送してください。

※申請書の記入方法がわからない方は、電話でお問い合わせください。窓口(市役所西別館4階)で記入して提出することもできます(必要書類をお持ちください)。

申請期限 7月21日(木)(消印有効)

問 臨時福祉給付金コールセンター ☎7185-1858 (平日午前9時～午後4時30分)



### 子ども支援課嘱託職員

任期 6月1日～平成29年3月31日(更新あり)

勤務日時 月16日(週4日)以内で、1日7時間45分を基本とする

勤務場所 子ども支援課(市役所西別館2階)

対象・定員 45歳までの方で、窓口業務、計算業務、審査業務など一般事務処理ができ、パソコン操作に慣れた健康で意欲的な方、1人

報酬 時給1170円～(通勤手当あり)

選考方法 面接(5月25日(水)午後予定)

問・問 郵送。5月23日(月)必着で履歴書(写真貼付)に必要事項を明記し〒270-1192市役所子ども支援課(住所省略可)・内線449

### 計量器(はかり)の定期検査

平成28年度の計量器(はかり)の定期検査を下記のとおり行います。

商取引や証明などに使用する計量器は、必ず検査を受けてください。検査を受けていない計量器を商取引などに使用すると、処罰されることがありますのでご注意ください。

日にち・場所 下表参照

時間 午前10時30分～正午、午後1時～3時

対象 商店や工場などで、商取引や証明などに使用している計量器(はかり)

持ち物 計量器(はかり)、検査手数料(500円～1800円)※種類によって異なります。

問 消費生活センター ☎7185-1469

検査日	検査場所	対象地区
5月26日(木)、27日(金)	湖北地区 公民館	布佐西町、布佐1丁目、布佐、布佐平和台、江蔵地、都、新々田、三河屋新田、大作新田、布佐下新田、浅間前新田、岡発戸、岡発戸新田、都部、都部新田、湖北台、中峠、中峠台、中里、中里新田、古戸、日秀、新木、新木野、南新木
5月30日(月)、31日(火)	市役所本庁舎1階ロビー	布施、久寺家、根戸、根戸新田、つくし野、船戸、台田、我孫子、我孫子新田、白山、本町、緑、寿、栄、若松、泉、並木、天王台、東我孫子、柴崎、柴崎台、青山台、青山、南青山、高野山、下ヶ戸

**雨水貯留タンク**は雨水をタンクに一次的に溜めることで、集中豪雨などによる急激な雨水の流出を抑制する効果があります。溜めた雨水は、ガーデニングや夏の場の打ち水などに有効活用できます。

**対象** 市内に所有する家屋などの建築物の敷地内に雨水貯留タンク(容量150リットル以上)を設置する方

※販売用不動産や、既に補助金を受けた敷地は対象外

**交付要件** 年度内に雨水貯留タンクの設置が完了すること

**補助限度額** 1台につき3万円、2台以上の場合5万円(税抜き1000円未満)

## 雨水貯留タンクの設置費用を補助します

切り捨て) **その他** 交付決定の通知前にタンクを購入すると補助金を交付できません。補助金の交付は、予算の範囲内となります。貯留タンクとしての機能を十分に発揮出来るものであれば自作したものでも対象となります。

**雨水貯留タンク設置済の方へ**

事前に大雨が予想される場合には、雨水流出抑制効果が十分機能するように、雨水貯留タンク内の水を放流しておいてください。また、ごみ詰まりなどを防止するため、定期的に点検や掃除を行ってください。

治水課・内線640



## 「市民のチカラ」参加団体

市内で活躍している市民活動団体が一堂に集まるイベントです。個別団体のブース展示や舞台での発表を中心とする「あびこ市民活動メッセ」と、地域課題解決に向けた講演会やパネルディスカッションなどを行う「我孫子のこれからフォーラム」を実施します。ぜひご参加ください。

**日時** 9月24日(土)午前10時～午後5時30分、25日(日)午前10時～午後3時

**場所** けやきプラザ(費用無料)

**内容・対象**

- あびこ市民活動メッセ…団体のブース展示や舞台での発表(2階ふれあいホール)①公益活動団体…分野別に活動紹介や体験を行う(30団体程度)②造形活動団体…作品展示(10団体程度)③演技活動団体…ステージでの演技・発表(10～20団体程度・一部はアビシルベで)
- あびこ市民活動メッセバザー会場(2階ギャラリー、エントランス広場)①手づくり作品展示即売(5団体程度)②飲み物、軽食(10団体程度)③屋外演技発表(10団体程度)
- 我孫子のこれからフォーラム(7階研修室、8階第1会議室、9階ホール)

地域課題解決のために市民活動団体ができること、これからの課題など、さまざまな分野の団体が集まり議論します。解決したい地域課題と企画内容をご提案ください。詳しくはお問い合わせください。

**申込期限** 5月31日(火)※応募団体多数の場合は実行委員会による審査と抽選により決定

**問・図** 市民活動ステーション ☎7185-6300

## 「援農ボランティア体験制度」のご案内

「体験制度」は年間を通して援農活動に参加できるよう、ボランティア希望者を受け入れる制度です。主に市内農家の農作業(種まき、苗の定植、除草、トマトの下葉かきなど)をお手伝いしていただきます。多くの仲間が汗をかいています。あなたも参加しませんか?

**援農ボランティアになるには**

- ①受入農家で農作業を4回体験します(援農ボランティア実行委員が同行)。
- ②農家、実行委員、本人ができる判断すれば、協議会の会員(年会費1000円)となり、仮活動を開始します。
- ③毎年10月～11月ごろ実施するボランティア養成講座(座学)を2回受講し、修了後、正式に援農ボランティアとして活動します。

**問・図** あびこ型「地産地消」推進協議会 ☎7128-7770(月・火・木曜日 午前9時～午後4時)



## 社会福祉事業 基金への寄付金を受け付けています

市では、限られた財源の中で、社会福祉施設の整備や福祉のためのさまざまな事業を進めています。これらの事業は多くの財源を必要とすることから「社会福祉事業基金」を設け、市民の皆さんからの貴重な寄付金をここに積み立て活用しています。皆さんからの寄付金の受付は、随時、社会福祉課で行っていますのでご協力をお願いします。

**問** 社会福祉課・内線649

## 5月31日は世界禁煙デーです

たばこは吸う人自身だけでなく、まわりの人の健康にも大きな影響を与えます。子どもの低身長や呼吸器疾患、乳幼児突然死症候群(SIDS)発症などに影響を及ぼすことがあるため、子どものいる家庭は特に注意が必要です。喫煙者の方は、自らの健康寿命を延ばすため、子ども達をたばこの煙から守るため、この機会に禁煙をしてみませんか?

たばこに含まれる「ニコチン」には依存性があり、自分一人では禁煙が難しい場合があります。喫煙本数が多い人、過去に禁煙して禁断症状が強かった人などは、医療機関での禁煙外来をお勧めします。禁煙外来では、禁煙補助薬などを活用しながら、ニコチンの禁断症状を緩和し、禁煙をサポートしていきます。市内でも保険診療による禁煙外来を行っている医療機関があります。ぜひ禁煙外来を受診してみましよう。

《市内で禁煙治療を保険で受けられる医療機関》

医療機関名・住所	電話番号
根戸クリニック(根戸1747の6)	7190-5705
一瀬医院(つくし野6の1の7)	7185-2321
いとう内科循環器科(我孫子1の1の22 3階)	7181-3226
わたなべファミリークリニック(我孫子2の3の2 1階)	7183-1132
ほしの脳神経クリニック(我孫子4の43の17)	7182-7171
天王台依田内科クリニック(天王台2の2の1)	7184-2221
我孫子聖仁会病院(柴崎1300)	7181-1100
あびこ診療所(柴崎台2の1の3)	7181-7007
わくい泌尿器科医院(柴崎台2の8の19)	7185-0911

**問** 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

※「世界禁煙デー」は、WHO(世界保健機関)が定めた喫煙者に対して24時間喫煙を控えるよう呼びかけるとともに、各国の政府・自治体・諸機関・個人に対して、喫煙と健康問題についての認識を深め、適切な対策の実践を求める日です。厚生労働省では、世界禁煙デーからの1週間を「禁煙週間」(5月31日～6月6日)と定めて普及啓発を行っています。

## 我孫子市国際交流協会が「チャイルド・ユースサポート章」を受章

内閣府が行う、子供と家族・若者応援団活動事例紹介事業に、「日本語指導のための学校派遣」に取り組む「我孫子市国際交流協会」が選ばれ、平成27年度「チャイルド・ユースサポート章」を受章しました。

我孫子市国際交流協会は、平成19年度から自主的に市内小・中学校に通う日本語を理解することが困難な帰国・外国人児童・生徒への日本語の支援をはじめ、現在では、教育委員会と連携して支援に取り組んでいます。また、希望する児童・生徒には、学校以外でも「外国人のための日本語教室」や「イブニングクラス日本語」で日本語を学べる環境を整えています。

◆チャイルド・ユースサポート章とは…子ども・若者を育成支援する活動などを広く紹介することにより、同様の活動を行っている方々やこれから行おうとする方々の参考にってもらうため、内閣府が平成22年度から実施しています。

**問** 企画課・内線568



## 行政相談をご利用ください

行政相談委員は、行政相談委員法に基づいて、総務大臣から委嘱された民間有識者であり、地域の皆さんの身近な相談相手として、全国に5000人が配置されています。委員は、総務省と連携を図りながら国の仕事などに関する苦情や意見、要望をお聞きして、相談した方に助言する、関係する行政機関等に通知するなどの活動を無報酬で行っています。毎月、行政相談を実施しますので、ご利用ください。

**相談日時** 毎月第4水曜日 午前10時～正午

**場所** 市民相談室(市役所本庁舎2階)

**問** 秘書広報課・内線269



# 当日でも受診できます! 胃がん集団検診(前期)

対象年齢であれば、事前申し込みをしていない方でも当日受診することができます(前回の検診から、6カ月以上あけてください)。ただし、定員数に達した場合は、受診することができませんのでご了承ください。

**日にち** 5月28日(土)・30日(月)・31日(火)、6月6日(月)  
(5月27日(金)、7月13日(火)は当日受付はありません)

**受付時間** 午前10時15分～10時30分

**場所** 保健センター(湖北台1の12の16)

**検査方法** 問診と胃部レントゲン検査

**対象** 40歳以上の男女(昭和52年3月31日以前に生まれた方) ※当日朝食された方は受診できません。前日の飲食など注意点は、お問い合わせください。

**費用** 900円

**注意** 次の方は胃がん検診を受けられません

- ①現在妊娠中の方、またはその可能性がある方
  - ②バリウム検査で過去に体調を崩された方
  - ③過去2カ月以内に大腸の手術をされた方(ポリプ切除など)
  - ④過去1年以内に開腹手術や整形外科の手術をされた方、また心筋梗塞や脳梗塞を発症した方
  - ⑤腸閉塞の既往がある方。
  - ⑥便秘症で3日以上排便がない方
  - ⑦腎臓病(人工透析)などで水分制限を受けている方
  - ⑧自力で立位を保持することや撮影台の手すりを自力でつかむことが困難な方
  - ⑨ペースメーカー使用の方で主治医の許可がない方
  - ⑩胃腸の病気で治療・経過観察中の方で主治医の許可がない方
  - ⑪過去1年以内に胃カメラ・胃バリウム検査を受けた方
  - ⑫胃の自覚症状がある方(胃の痛み・胸やけ・吐き気など)
- ※駐車スペースが少ないため、駐車場が大変混雑します。当日は、公共交通機関をご利用ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



平成28年度

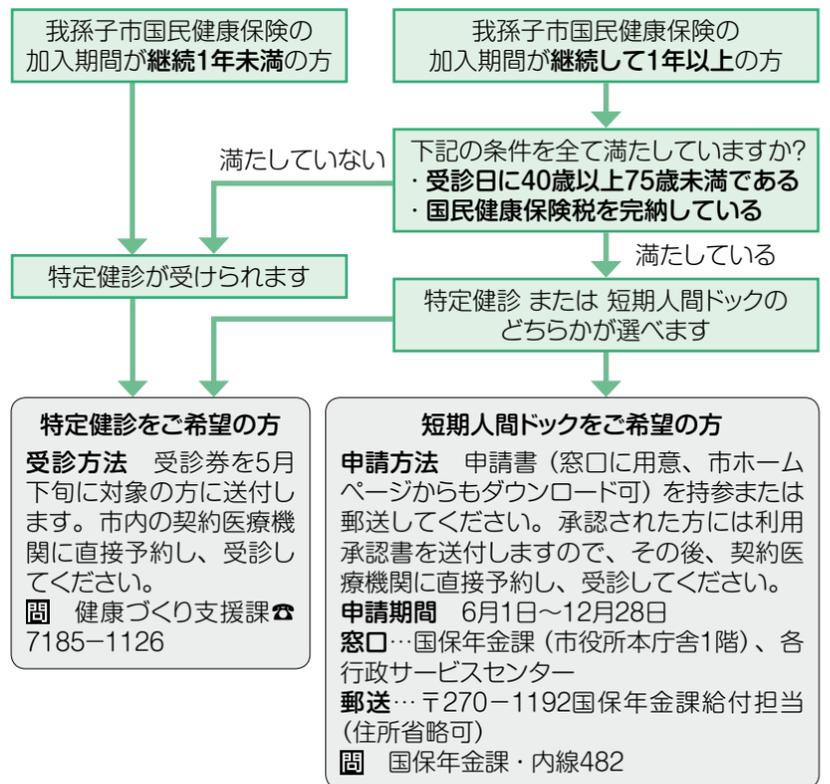
# 我孫子市国民健康保険加入の方へ 特定健診・短期人間ドック

健診は生活習慣病をはじめ、さまざまな疾病を早期に発見し、予防するための大切な機会です。ぜひご利用ください。また、特定健診および短期人間ドックの結果、生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、医療機関での生活習慣改善のアドバイス・支援(特定保健指導)を無料で実施します。

◎特定健診か、短期人間ドックどちらかを選んで受診できます

※同じ年度内に、特定健診と短期人間ドック両方を受診することはできません。

**対象** 昭和17年4月1日～昭和52年3月31日生まれで我孫子市国民健康保険に加入している方



### 特定健診をご希望の方

**受診方法** 受診券を5月下旬に対象の方に送付します。市内の契約医療機関に直接予約し、受診してください。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

### 短期人間ドックをご希望の方

**申請方法** 申請書(窓口に用意、市ホームページからもダウンロード可)を持参または郵送してください。承認された方には利用承認書を送付しますので、その後、契約医療機関に直接予約し、受診してください。

**申請期間** 6月1日～12月28日  
**窓口** 国保年金課(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター  
**郵送** 〒270-1192 国保年金課給付担当(住所省略可)  
☎ 国保年金課・内線482

	特定健診	短期人間ドック
<b>受診期間</b>	6月1日(火)～平成29年1月31日(火)	7月1日(金)～平成29年2月28日(火)
<b>自己負担額</b>	特定健診(同時受診の場合) 1100円 大腸がん検診 +300円 前立腺がん検診 +600円 肝炎ウイルス検診 +600円	【セットの検査により費用が異なります】 胃部X線検査 1万3300円 胃内視鏡検査 1万3390円 ※肺がん検査を受ける方は1070円加算※前立腺がん検査を受ける方は900円加算
<b>検査項目</b>	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、肝機能、腎機能、尿酸、貧血)、心電図(対象の方のみ) ・頸動脈超音波検査…今年度5の倍数の年齢に達する方(希望者に実施) ・眼底検査…医師の判断によりリスクが高い方 ※大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検査、子宮頸がん・乳がん・結核肺がん検診は市のがん検診をご利用ください。詳しくは保健センターのご案内をご確認ください。	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、肝機能、膵・腎機能、尿酸、貧血、感染症、肝炎)、心電図、視力、腹部超音波検査、胸部X線検査、便潜血検査、胃部X線検査または胃内視鏡検査(対象の方のみ) ・前立腺がん検査(PSA)は男性の方 ・肺がん検査(喀痰細胞診)は医師の判断により実施 ※頸動脈超音波検査は人間ドックには追加できません。
<b>実施医療機関</b>	市内契約医療機関(特定健診受診券に医療機関一覧を同封します)	

## 6024運動 普及標語を募集

市では、歯の健康づくりを進めるために国が掲げた8020

### 5月下旬に発送 長寿健診の受診券を

平成28年度長寿健診の受診券を対象の方に5月下旬に送付します。

**対象** 4月1日時点で後期高齢者医療保険に加入中の方、および我孫子市国民健康保険に加入中で、4月から平成29年3月末までに75歳の誕生日を迎える方 ※発送対象者になっていない場合は、受診する医療機関に千葉県後期高齢者医療広域連合発行の後期高齢者医療被保険者証を持参のうえ、必要書類に署名していただくことで受診できます。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

運動に先がけて、60歳で自分の歯を24本以上保つことを目標とした「6024(ロクマル・ニイヨン)」を目指して事業を推進しています。自分の歯の健康法やむし歯・歯周病にかからない大切さを多くの方が知る機会とす

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

**応募方法** 6月3日(金)必着で、保健センター窓口、ハガキ、封書、ちば電子申請サービス(左記QRコード)で、住所、氏名、年齢、性別、職業、電話番号を明記し、標語1点を添えて応募。

▲QRコード

32 湖北台1の12の16 ☎7185-1126

### 小児慢性特定疾病医療費助成制度の更新申請手続き

**受付期間** 6月1日(水)～7月29日(金) 午前9時～午後4時30分(土・日曜、祝日を除く)

※国民健康保険組合に加入した方、住民税非課税、保険の変更があったが未届の方は6月30日(木)まで

**受付場所** 松戸健康福祉センター(松戸保健所)地域保健課

※松戸健康福祉センター我孫子連絡所(保健センター3階)で申請できる日時はハガキでお知らせします。

**対象** 市内在住の小児慢性特定疾病医療受給者

☎ 松戸健康福祉センター(松戸保健所)地域保健課 ☎047-361-2138

## 平成28年 熊本地震の被災地支援

市では、4月14日に発生した熊本地震の被災地への支援を行いました。

◎職員派遣(第1次)：県を通じた国の派遣要請を受け、被災建築物の応急危険度の判定業務を担う建築技師1人を4月25日～29日まで派遣

◎救済物資：福岡県嘉麻市社会福祉協議会の支援要請を受け、防災食(ラーメン)2000食、ステイック粉ミルク3000本を送付

◎募金箱の設置：市庁舎、市内公共施設27箇所に募金箱を設置

☎ 市民安全課・内線29

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始

# すこやかちゃん



金児 涼空ちゃん  
(湖北台・1歳2カ月)

とっても活発なりく。大好きなお姉ちゃんといつも仲良く元気に育ってね。



鈴木 彩恵ちゃん  
(柴崎台・1歳3カ月)

大好きなのは、お歌と探検とお兄ちゃん♡さえスマイルは家族の癒し◎元気に大きくなってね♪

## 子育て支援センター

### ファミリーコンサート〜とびだせ!ド・レ・ミ♪〜

吹奏楽やハンドベル、身近な楽器まで色々な音が飛び出します。小さいお子さんも大歓迎!子育て中のお父さん、お母さん、一緒に歌い“音の世界”を楽しみましょう♪

日時 6月25日(土)午後1時~2時(0時30分開場)

場所 アビイクオーレ3階 アビホール(イトーヨーカドー我孫子南口店)

出演 中央学院大学吹奏楽団ほか

対象 市内在住の就学前のお子さんとその家族

定員 100組(要予約) 費用 無料



●・● 市内子育て支援施設(広場)窓口・電話  
ここに広場☎7185-8882、すくすく広場☎7185-1936、わくわく広場☎7185-2196、すこやか広場☎7185-2247  
共催 株式会社イトーヨーカ堂  
● 子育て支援センター☎7185-1915

## あびこ キッズフェスティバル

### 幼稚園の先生達と一緒に遊びませんか♪

楽しく遊べるゲームコーナーや各種出し物、先生と遊ぼうコーナー、縁日などもりだくさん!ぜひお越しください♪

日時 6月4日(土)午前11時~午後3時30分

場所 あびこショッピングプラザ(イトーヨーカドー我孫子店)

主催 我孫子市私立幼稚園協会、あびこショッピングプラザ、株式会社イトーヨーカ堂

● 私立幼稚園協会事務局・湖北台幼稚園☎7188-1001



## アビコでなんでも学び隊

我孫子市公民館  
主催講座



### ROBOLAB教室

### ロボットを作って動かしてみよう!

日時 6月11日(土)午後1時~4時30分

場所 アビスタホール

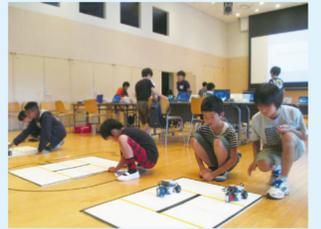
内容 レゴでロボットを組み立てます。パソコンでその動きを制御するプログラムを作り、コースの上を思い通りに動かしてみます。

講師 日本アイ・ビー・エム(株)

対象・定員 小学5・6年生で基本的なパソコンの操作ができる人、22人(応募者多数の場合は抽選)

費用 無料

●・● ハガキ、ファクス、ちば電子申請サービスで、講座名「ロボットを動かしてみよう!」住所、氏名、性別、学校名、学年、日中連絡がつく電話番号を明記し、5月23日(月)必着(連名不可。市内在住、在学で初めての方優先)で、〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館☎7165-6088、☎7182-0511\*応募者少数の場合は、実施しないことがあります。



## 募集 平成28年度 第1回 手賀の丘 楽ふれあい宿泊通学参加者

放課後にほかの学校の友だちと、県立手賀の丘少年自然の家で活動したり寝泊まりしてみませんか?

日程 7月6日(水)の放課後~8日(金)の登校まで

\*期間中、塾や部活動は行えません。学校と手賀の丘少年自然の家間はバスなどで送迎。台風などの悪天候時は中止する場合があります。

内容 野外炊飯・ナイトウォーク、レクリエーションなど(予定)

対象 我孫子第二小学校、我孫子第三小学校、高野山小学校、布佐南小学校の5・6年生 定員 32人(応募者多数の場合は抽選)

費用 3000円(食事代、保険料、シーツ代など)

●・● 5月23日(月)必着で、ハガキまたはちば電子申請サービス(QRコード参照)に、学校名、学年、組、郵便番号、住所、氏名、性別、電話番号、保護者氏名を明記し〒270-1192子ども支援課「宿泊通学」係(住所省略可)・内線832



QRコード▲



参加者事前研修会 \*参加者と保護者は、必ず参加してください。  
日時 6月25日(土)午前9時30分~11時45分(予定)  
場所 市役所議会議棟

## 低身長

## 子育てQ&A

87

Q

4歳の子供が、周囲の同い年の子と比べて身長が低いように感じますが、大丈夫でしょうか。

A

お子さんの身長が気になる場合は、母子健康手帳にある成長曲線を確認してください。その曲線上に成長の記録をつけてみて、身長の伸びが成長曲線の標準的な範囲を大きく外れていなければ通常は心配ありません。しかし、平均身長との差が大きい場合や身長の伸びが悪くなっている場合は、病気が原因のこともありますので、早めに医療機関に相談してください。子どもの身長が低い原因の多くは遺伝によるものです。しかし、成長ホルモンなどの身長を伸ばすホルモンが出ていない場合や、まれですが、染色体や骨の病気によって身長が伸びない場合もあります。また、小さく生まれて、その後身長があまり伸びない場合もあります。これらの病気はそれほど多くありませんが、早めに治療を受けることで身長が伸びることがあります。お子さんの身長が心配な方は、日ごろから母子健康手帳にある成長曲線に記録する習慣をつけ、身長の伸びが悪くなっている等に気付けるようにしましょう。

● 健康づくり支援課☎7185-1126



## 松戸健康福祉センター 松戸保健所

## 各種無料相談

6月

相談名	☎は予約制	日時	予約・問
不妊相談	電話(予約不要)	14日(火) 9時~11時30分	047-361-2138
	来所☎	14日(火) 13時30分~15時	
思春期相談☎		28日(火) 13時30分~15時30分	047-361-2139
精神保健福祉相談☎		7日(火)、20日(月) 14時~16時	
酒害相談☎		16日(土) 14時~16時30分	
エイズ検査	即日検査☎	7・21日(火) 13時30分~14時	047-361-2139
	夜間検査☎	21日(火) 17時30分~19時	
*検査は匿名・無料 *上記は受付時間 *梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可			
DV相談	電話(予約不要)	月~金曜日 9時~17時	047-361-6651
	来所☎	原則金曜日 9時~17時	

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時~17時

● 専門職員出張日 食品☎ 8・22日(火) 環境☎ 21日(火) ● 047-361-2139

内口腔診査、口腔衛生指導 対昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者の方(平成28年度に市の8020 歯科健康診査を受診予定または受診した方は受診できません) 費無料 持被保険者証、受診票(対象者には5月中に送付されます) 関健診…千葉県後期高齢者医療広域連合給付管理課 ☎043-216-5013、受診票…国保年金課・内線414

◆あびこ市民活動ステーション

◎地域活動インターンシップ情報誌発行と説明会 日6月7日(火)10時～12時 内新情報誌の説明と体験可能な市民活動団体の紹介 対新しく地域で何かを始めたい方 定先着20人(要申込)

◎6月のSKSカフェーク 日6月12日(日)13時30分～15時 内「介護保険法改正後私達に何が出来るか?」をテーマに自由な懇談を行いましょ う 定先着20人(申込不要)

〈共通〉費無料 所・関・関あびこ市民活動ステーション(けやきプラザ10階) ☎7185-6300

◆手賀沼花火大会募金について

広報あびこ5月1日号でお知らせした5月の我孫子駅前およびイベントでの手賀沼花火大会の募金活動は中止します。市では熊本地震の被災者・被災地支援のため義援金を募っていますのでご協力をお願いします 関商業観光課 ☎7185-1475

まち協情報

◆我孫子南まちづくり協議会

◎パソコン講座「エクセルの基本操作」

日5月17日(火)13時20分～16時30分 内エクセルの基本操作(文書作成、基本の表作成) 定先着16人 費600円 持パソコン(300円にて貸出可、6台まで)

◎パソコン相談室

日5月27日(金)13時～15時30分 内①パソコン相談・初心者指導、②パソコンミニ相談・講座ミニフォロー 定①12人(要申込・1人40分)、②人数制限なし(予約不要・1人20分以内) 費100円 持パソコン

◎キッズ伝統芸能体験 琴(箏曲)

日①練習…6月5日、12日、19日、26日、7月3日、10日、17日、24日いずれも(日)午前、7月30日(土)は午後。②舞台発表…7月31日(日)午後。※初回のみ保護者同伴 内琴(箏曲)を練習し、サマーフェスティバルで発表します 講師久東寿子さん、樋口美佐子さん、樹本佳音子さん 対小学生(全回参加できる人優先) 定12人 費無料 持白靴下

◆布佐南地区まちづくり協議会

◎映画鑑賞会

日5月22日(日)13時30分～ 内映画鑑賞会「となりのトトロ」 費無料 所・関布佐南近隣センター ☎7189-3740

◆ふさの風まちづくり協議会

◎風のワークショップ

日6月2日(木)10時～12時 内インド藍でシルクのストールを染める 対20歳以上 定先着5人(要申込) 費

2000円

◎ふさの風 人形展

日6月2日(木)～6日(月)10時～17時 内1階全体に、ひな飾り・五月飾り・鯉のぼり・各種人形・こけし等を展示します 費無料

〈共通〉所・関・関近隣センターふさの風 ☎7181-6211

忘れずに納めましょう

項目	納期限(口座振替日)
上下水道料金	5月25日(水)
軽自動車税	5月31日(火)

※納税は口座振替が便利です。  
※皆さんの税金は、大切に使用させていただきます。

特設人権相談所を開設します

全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国的な啓発活動を展開しています。

市では人権擁護委員による特設人権相談所を開設します。電話で予約状況をご確認のうえ、お気軽にご相談ください(秘密厳守)。

日時 6月1日(水)午前10時～午後3時

場所 市役所西別館2階相談室(費用無料)

関・関 電話で社会福祉課・内線432

不用品情報

譲ります

●無料で

◎二胡(2台) ※要修理、取りに来てくれる方…中川 ☎7183-4413 ◎ソファ・イスセット(グレー革製)180cm×90cm、90cm×90cm(2台)、取りに来てくれる方、ソファとイス別でも可…高橋 ☎7184-5453 ◎①手作りベビーベッド、高58cm×幅60cm×奥100cm、②コンビラック高80cm×幅39cm×奥62cm、使用期間1年、梱包したまま数年保管 ①、②取りに来てくれる方…柴沼 ☎7182-8684 ◎乗馬フィットネス機器ジョーバ(ナショナルEU6442)2年使用新品同様、高75cm×幅42cm×奥87cm、取りに来てくれる方…鈴木 ☎7188-5197 ◎皮革工芸用工具一式、取りに来てくれる方…北垣 ☎7190-5410

譲ってください

●無料で

◎ミシン、持ち運びができ直線縫いが出来れば可、市内なら取りに伺います…久池井 ☎7151-5608

関ふれあい工房 ☎7186-5500 (月曜を除く、9時～17時)

※既に交渉が成立している場合もありますので、ご了承ください。ホームページでも見られます。

中央学院大学 創立50周年を記念して 大学ロゴマークとマスコットのデザインを公募します

中央学院大学では今年創立50周年を迎えることを記念し、大学のロゴマークとマスコットキャラクターのデザインを募集します。詳しくは大学ホームページ(HP <http://www.cgu.ac.jp>)をご覧ください。

募集期間 6月1日(火)～30日(木)

関 中央学院大学企画課 ☎7183-6517 (平日午前9時～午後5時)

しませんか? 未経験・ブランクある方(要ヘルパー資格)。先着15人。関ママメイト ☎7139-0950(平日9時～18時)

▼子どものための英語スピーチコンテスト 7月3日(日)10時～。麗澤大学講堂。対象:幼児、小学生。後援:我孫子、柏、流山市および各市教育委員会ほか。参加者募集。関・関子どもの地球村HP、☎070-5078-2925

会員・仲間募集 やってみよう

▼全国民謡を踊る会「樹の会」 毎週(日)9時～12時。湖北台近せ・近せこもれびほか。楽しく民謡を踊り、汗を流して踊りの輪を広げませんか。関藤間微彩 ☎7187-2913または7188-5834

▼バレエのレッスン始めませんか 毎週(火)。①子連れバレエクラス…10時40分～11時40分。②ストレッチ&バ

レエ…11時45分～12時45分。我孫子南近せほか。関YUKAバレエクラス ☎090-7016-3308

▼護身術教室 毎週(水)19時～20時。我孫子中学校武道場。子どもから大人まで、誰でもできる護身術。突き・蹴り・関節技・抜き技など。入3000円、月2000円。関長島 ☎090-8057-3108

▼皆で楽しく英語で話そう!! 毎週(木)9時30分～12時。湖北台近せ。各自好きな話題を英語で話し、皆で英語で雑談しませんか? 無料。関フリートーキングクラブ・平本 ☎7187-5967

▼女声合唱団コール・ピュア団員 毎週(木)18時～20時45分。天王台北近せ。一緒に楽しく歌う仲間を募集しています。仕事を持ちながら合唱を楽しみたい方。初心者大歓迎! 月5000円。関松永 ☎7183-9224

文芸だより

俳句	短歌	佐藤 麻績 選 (投稿数16句)
子規庵の蝶は自在に舞ひにけり	さやさと谷津田に緑の風わたり田植機のうちへ白鷺の舞ふ	神原 敦子 選 (投稿数11首)
【評】正岡子規が病床で過ごした根岸の家が子規庵である。彼が好んだ草花が植えられた庭で蝶に出会い子規を偲んでこの句は詠まれたのであろう。	【評】けやきプラザ上階から北の眺めは緑地の減少著しいが、谷津のあたりは昔ながらの水田が残る。新緑に白鷺の舞が美しい、季節感ある写生の生きた一首。	米山 治夫
家計簿にそろばん使ふ昭和の日	磨崖仏ふくよかなるに真向へば物言ひたげな口許の笑み	小林 光江
木苺や埴輪の乳房ふつくらと	縁側に片言はづむさとの春さながら小鳥の睦言のやう	松島 直子
鯉のぼり風を愛して泳ぐらん	待ちわびし桜の花は盛りなり鬨病ながき我の頭上に	吉田 皓亮
土井 探花		

皆さんからの投稿をお待ちしています。締め切りは、毎月20日必着。ハガキで1人1作に限り。投稿された作品は、選者により添削する場合がありますのでご了承ください。※「青少年(18歳以下)の部」も募集しています。必ず年齢を明記してください。応募先:〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可)※氏名にはふりがなを記載してください。

楽は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

## 情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・市の後援、補助団体の記事です。●…あびこ楽校事業です。各項目は、次のように省略しています。日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持参、●…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、●…問い合わせ

### イベント

#### ◆第39回 安心安全なまちづくり 千葉土建の住宅デー

日5月22日(日)10時～15時(雨天実施) 所手賀沼公園、湖北団地集会所、気象台記念公園 内住まい、耐震の相談、子どもの工作教室ほか 〇千葉土建一般労働組合我孫子支部 ☎7185-9314

#### ◆第27回 我孫子さつき花季展示会

日5月28日(土)・29日(日)9時～17時(29日は16時まで) 所アピスタ 内作品展示、親子で〈土と遊ぶ〉さつき植え替え教室(10時～11時)小学生～高校生の親子(先着10組・無料)、花後の剪定等実演(11時～12時、14時～15時)、ビデオ放映、さつき何でも相談室 〇橋 ☎7149-1343

#### ◆我孫子市三曲協会 第13回 定期演奏会

日5月28日(土)13時開演(12時30分開場) 所湖北地区公民館ホール 内会員延べ150余人による箏・三弦・尺八などの演奏。「彩花物語」ほか18曲 費無料(全席自由) 〇山崎 ☎7184-8610

#### ◆第123回 史跡文学散歩「手賀沼対岸の岩井、鷲野谷の史跡を訪ねる」

日5月29日(日)我孫子駅南口8時30分集合(バス利用)、道の駅「しょうなん」12時30分散(小雨決行) 内道の駅「しょうなん」→如意寺→将門神社→染谷家→香取神社→医王寺(弁栄上人墓)など 講師越岡禮子さん(我孫子の文化を守る会副会長) 費500円(非会員)

※要申込 〇・〇 越岡 ☎7184-2047

#### ◆第14回 民謡連合大会

日5月29日(日)10時30分開演 所湖北地区公民館ホール 内連合会全員の発表、舞踊連盟先生方の踊りなど 費無料(全席自由) 〇岡田 ☎7182-5438

#### ◆第11回 手賀沼トライアスロン大会

日8月21日(日) 所手賀沼ふれあい緑道 内スイム1.5km、バイク40km、ラン10km 定400人 費1万3000円 〇・〇 5月31日(火)まで。詳しくは手賀沼トライアスロン大会で検索 〇桐生 ☎7185-5365

#### ◆我孫子市結婚相談所「大人の縁結びパーティー」～結婚・再婚を考えているあなたへ～

日6月26日(日)10時30分～15時(受付10時15分～) 対・定男性50歳～65歳・女性65歳までの方、各15人(応募者多数の場合は抽選) 費3500円(ドリンク・昼食付き) 所・〇・〇 6月8日(火)までに電話またはEメール。我孫子市結婚相談所「あびここいこハート」(けやきプラザ11階) ☎7157-3900 ☓ wedding@abiko-shakyo.com

#### ◆第27回 我孫子市オープン・レディーストリプルダブルス卓球大会

日6月30日(日)9時開場 所市民体育館 種目A・B・Cランク別の3ダブルス団体戦(1チーム6人) 対30歳以上の女性 費1チーム4000円 〇・〇 6月10日(金)必着でハガキに、大会名、ランク、団体名、代表者の住所、氏名、電話番号、参加者全員の氏名を明記。〒270-1132湖北台5の1の7杉原恵美子 ☎7187-2552

### 講演・講座・教室

#### ◆健康体操定期教室

日6月8日(火)～毎週(水)11時30分～12時15分 内まだまだ自分の足で元気に動くための運動習慣をしっかりと身につける教室 費1回500円 所・〇・〇 5月18日(水)体験会後～申し込み開始。6月の教室開催日(8日・15日・22日・

29日)も受け付けます。市民体育館 ☎7137-9030

#### ◆平成28年度 危険物取扱者保安講習

日7月15日(金)午前…給油取扱所、午後…給油取扱所以外 所アミュゼ柏 対・定危険物取扱作業従事者(3年に1回)、新たに取扱作業に従事する方(従事した日から1年以内)、新たに従事する方で過去2年以内に免状の交付、または講習を受けている方、400人 費千葉県収入証紙(4700円分) 〇・〇 5月23日(月)～5月27日(金)までに受講申請書(各消防署・分署に用意)を持参。消防本部予防課 ☎7181-7702

#### ◆一般社団法人 倫理研究所 家庭倫理講演会

日5月29日(日)14時～15時30分 所さわやかちば県民プラザホール 内健全な家庭、喜びに満ちた生活を送るための夫婦、親子のあり方を具体的な実践や体験を交えて家庭の劣化に歯止めをかける「いのち」をテーマにした講演 定先着300人 費1000円 〇・〇 望月 ☎7182-8245

### お知らせ

#### ◆定例教育委員会

日5月24日(火)14時予定(議案内容により変更あり) 所水道局4階会議室 内5月18日(水)以降にお問い合わせください。傍聴される方は、開催予定時間前に傍聴者名簿に必要事項を記入し、担当の指示に従って入室してください 〇教育委員会総務課 ☎7185-1110

#### ◆いつかあなたも選ばれる!? ～裁判員制度の不安や疑問、現役裁判官が解消します!～

日5月23日(月)13時～15時30分 所千葉地方裁判所新館10階 内裁判員裁判の傍聴、裁判官による講義など 費無料 定先着40人(要申込) 〇・〇 千葉地方裁判所事務局総務課 ☎043-333-5238

#### ◆千葉県動物愛護センター 動物愛護事業 ◎犬のしつけ方教室(予約制) ①基礎

日(日)14時～。けやきプラザふれあいホール。マリンバ独奏や、サクソ、ピアノとのアンサンブル。前売り2000円、当日2500円、シルバー・学生1500円。〇湖北マリンバ研究所 ☎7188-6805

▼パソコン楽しみ隊市民ICT講座「らくらく動画編集」 5月26日(木)13時30分～16時。けやきプラザ1階。無償のムービーメーカーを使い写真と動画、音楽や字幕挿入。先着12人。1000円(資料込)。〇桑田 ☎7184-7758

▼みんなでもう一度、ガレージセールで利活用、庭先で得してリサイクル 5月28日(土)10時～14時。つくし野1号公園坂の上。リサイクルで断捨離、どなたでも。退藏品持込は前日までに連絡を。〇消費者の会・海津 ☎7184-9828

▼市民公開講座『もう一度大腸がんを考えてみよう』 5月28日(土)14時～(13時45分開場)。けやきプラザ7階研修室。講師・大城充医師(当院外科診療

講座(無料)5月23日(月)、7月25日(月)、9月26日(月)②実技講座(3000円・税別)5月25日(火)、6月18日(土)、7月27日(水)、8月24日(水)、9月28日(水) ◎譲渡会(予約制・無料)5月20日(金)、6月18日(土)、7月15日(金)、8月19日(金)、9月16日(金) ◎飼い主探しの会(予約制・無料)6月8日(水)、7月23日(土)、8月27日(土)、9月14日(水)

〈共通〉所・〇・〇 千葉県動物愛護センター東葛飾支所(柏市高柳1018の6) ☎7191-0050

#### ◆平成28年度 千葉県介護支援専門員実務研修受講試験

日10月2日(日)10時～12時 受験資格 医療・保健・福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験のある方 申込書配付・受付期間5月25日(火)～6月30日(日)(消印有効、簡易書留による郵送受付のみ) 申込書配付場所高齢者支援課(西別館3階)、我孫子市社会福祉協議会、松戸健康福祉センター、県高齢者福祉課など 〇千葉県社会福祉協議会 介護支援専門員養成班 〒260-8508千葉市中央区千葉港4の3 ☎043-204-1610 ☓043-241-5121 ☒ http://www.chibakenshakyo.com/

#### ◆平成28年 経済センサスー活動調査

基準日6月1日 内事業所および企業の経済活動の状態調査、全ての産業分野の事業所および企業の従業者規模等の基本的構造を全国および地域別に明らかにすること、各種統計調査実施のための基礎資料を得ること 対市内全ての事業所および企業※5月中旬～県知事に任命された調査員証を携行した調査員が訪問しますのでご協力をお願いいたします 〇経済センサスー活動調査コールセンター ☎0120-143-150(無料・9月30日まで、9時～20時)、文書情報管理課・内線229

#### ◆歯科口腔健康診査(歯科健診)を受診しましょう

日6月1日(水)～10月31日(月) 所千葉県歯科医師会会員の健診協力医療機関

## 市民伝言板

詳しい内容の確認は、当事者間でを行うようお願いいたします。

市民伝言板は、次の通り省略しています

近セ＝近隣センター・市セ＝市民センター・布佐ステ＝布佐ステーションホール・入＝入会金・月＝月会費・年＝年会費・〇＝申し込み・●＝問い合わせ

### 講演・催し たのしもう

▼「手描きジャワ更紗展」および写真展「ジャワの路地裏を歩けば」 5月22日(日)まで。10時～17時。高野山448の9。〇みち更紗工房 ☎7183-7365

▼美智子の絵布展(片岡美智子) 5月19日(木)～28日(土)。古布を利用し、すべて手縫いで仕上げた浮世絵の美人画を中心に、優雅な布絵作品展示。入場無料。所・〇ギャラリー芙蓉 ☎7106-1369

▼第12回 小さなお披露目会 5月22日(日)13時～。あびこ市民プラザホール。シニア初心者によるピアノソロ・アンサンブル。竹田の子守唄・威風堂々・シルクロードほか。無料。〇ミュージック・フレンド乳井 ☎7185-2010

▼わかりやすい老人ホーム選び 5月22日(日)13時30分～16時。柏市中央公民館(柏駅徒歩10分柏市役所隣接)。柏市後援。先着70人(要予約)。参加料500円(資料代)。〇・〇 東葛年金サポート ☎080-6614-7010

▼高橋治子マリンバコンサート 5月22

部長)先着60人。予約可。無料。〇・〇 我孫子東邦病院 ☎7182-8166

▼流通経済大学付属柏高等学校吹奏楽部 第16回定期演奏会 6月4日(土)14時～(13時30分開場)。柏市民文化会館。入場無料。〇吹奏楽部顧問・湯本、浦 ☎7131-5611

▼シンポ「ほんとの平和ってどんなこと～あぶない政治からまともな政治へ」 6月4日(土)14時30分～。あびこ市民プラザ。講師・間宮陽介京都大学名誉教授ほか。先着200人。500円。〇ピースアクション我孫子・鈴木 ☎7184-7396

▼チャペルコンサート 6月9日(木)10時30分～12時(10時開場)。我孫子福音キリスト教会。ゲスト：岩淵まこと(シンガーソングライター)。入場無料。〇田村 ☎7182-9468

▼ペーパーヘルパー無料講座 6月22日(水)9時30分～12時30分。ママメイト本社。あなたの眠っている資格、生か

〈市民伝言板のお申込み方法〉 このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所秘書広報課広報室・各行政サービスセンターに用意、市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、掲載希望号の1か月前の前日までに広報室へ提出してください。掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。〇秘書広報課広報室 ☎7185-1269 ☓7185-1520



### メール配信サービス

市からのお知らせをメールで配信しています(事前登録が必要)。  
パソコンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。  
携帯電話からは、右のQRコードを読み込み、我孫子市携帯サイト  
http://www.city.abiko.chiba.jp/mob/へアクセスしてください。



## 募集 第31回 手賀沼写真コンクール

### 皆さんの力作をお待ちしています

クリーン手賀沼推進協議会では、手賀沼の情景を広く紹介する第31回手賀沼写真コンクール作品を募集します。

テーマ ~四季を彩る手賀沼の自然環境~

規格 六つ切から四つ切サイズ(ワイド可)。インクジェットプリンターを使用の場合は写真専用のプリント用紙にA4から四つ切サイズ(ワイド可)。いずれも横位置。カラー・モノクロは問いません。※ただし、合成写真、組写真は不可。

応募規定 2014年6月1日以降に撮影されたもので、他のコンテストに応募していない自作品を1人3点までとします(市販目的のない出版物、クラブ展、個人的なホームページに掲載されたものは可)

その他 被写体の肖像権、著作権には十分注意を払ってください。人物を撮影する場合は、必ず被写体の承諾を得てください。応募作品は返却しません。また、手賀沼カレンダーのほか市の事業や刊行物などにも使用することがあります。

表彰 最優秀賞、優秀賞、入賞(入選者には7月下旬ごろ通知)

応募方法 6月1日(水)~30日(水)必着で郵送、持参。作品の裏面に必要事項を明記した応募票(手賀沼課で配布。市ホームページからダウンロード可)を作品の天地にあわせて貼付し、〒270-1192市役所手賀沼課(住所省略可)  
☎ 手賀沼課・内線468



▲第30回最優秀賞「雪降る公園」小泉仁さん

### 杉村楚人冠記念館テーマ展示

## 楽てがみ展 楚人冠の友人たち

非常に広い交友関係を持ったジャーナリスト杉村楚人冠。彼に届いた手紙の中から、銭形平次の生みの親野村胡堂や、日本にスキーを導入した立役者堀内文次郎のもの(右写真)などを紹介します。

期間 5月21日(土)~7月10日(日)午前9時~午後4時30分(入館は4時まで)

場所 杉村楚人冠記念館(緑2の5の5)

休館日 毎週月曜日

入館料 一般300円、高校・大学生200円、中学生以下無料、団体20人以上2割引

3館共通券(鳥の博物館・白樺文学館共通) 一般600円、高校・大学生400円

☎ 杉村楚人冠記念館 ☎7182-8578



### 楽 緑の講習会

## ハーブ講座 フレンチシックな寄せ植えを楽しむ

日時 6月8日(水)午前10時~正午 場所 アビスタ工芸工作室

内容 今回は「見て楽しむハーブ」「食べて楽しむハーブ」の2つのカテゴリで3種類ずつ計6つの苗を2鉢に寄せ植えします。ハーブについての講習あり(ハーブティーとハーブのお菓子付き)。

講師 瀧口律子さん(ハーバルクリエイター)

定員 先着20人(要事前申込) 費用 3000円(当日払い)



持ち物 筆記用具、移植ごて、持ちかえり袋

☎・☎ 5月31日(水)までに電話(平日・土曜日午前10時~午後6時)、ファクス、Eメールで住所、氏名、電話番号を明示しNPOテラス21緑の事務局(主催…公園緑地課) ☎7160-3711、FAX7160-3322、✉sankakouza@gmail.com

## 平成28年度 消防団操法大会を開催

操法大会は市内21の分団が日ごろの鍛錬の成果を発揮する場です。各分団は災害時、迅速かつ的確な活動が行えるよう、日夜訓練に励んでいます。地域防災の担い手である消防団の勇姿をご覧ください。

日時 5月29日(日)午前8時~正午ごろ(小雨実施)

場所 川村学園グラウンド(下ヶ戸997の2)

☎ 消防本部警防課 ☎7181-7701



▲平成27年の大会風景

### クイズ あびこの自然と文化 25

~鳥の博物館~

我孫子市の鳥、オオバンは、全身黒い体に白い額がトレードマークの水鳥です。そんなオオバンに最も近縁な鳥の仲間は、次のうちのどれでしょうか?

- ①カラスの仲間
- ②ハトの仲間
- ③カモの仲間
- ④ツルの仲間



▲オオバン

正解者の中から抽選で、鳥の博物館・白樺文学館・杉村楚人冠記念館に入館できる3館共通券2枚を5組の方にプレゼントします。

☎・☎ ハガキ、ファクス、Eメールにクイズの答え、住所、氏名、電話番号を明記し、5月27日(金)必着で、〒270-1192市役所あびこの魅力発信室(住所省略可) ☎7185-1520、✉quiz@city.abiko.chiba.jp、☎7185-2493 ※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。答えは6月16日号に掲載します。

### あびこ 植物図鑑 345

## カントウタンポポ(関東蒲公英) キク科

文・写真 佐久間 俊行



4月半ばに寿地区の子の神5号古墳を訪れると、古墳前でカントウタンポポが群生していました。1個のように見える

タンポポの花は多くの舌状花の集まりで、それを囲んで総苞片が並んでいます。カントウタンポポの総苞片はセイヨウタンポポのように反り返らず、内片や外片の上部に三角状の突起もあります。花後の果実は上部に白い冠毛を上げ、風に乗って飛び散ります。タンポポ類はどこかを傷つけると白い乳液を出します。

また日が当たると花は開き、曇ったり暗くなったりすると花を閉じます。葉は食用になり、根は健胃剤として用いられます。

### 消費生活センターだより

50

「簡単にもうかる」という情報商材に注意!

情報商材とは、副業で収入を得るためのノウハウ等、インターネットを介して情報自体が商品として販売されるものを指します。

情報商材に関する広告には、「簡単な作業で月々数十万円かせげる」「もうからなければ全額返金する」等、利益を保証するかのようない文句が見られますが、実際に高額な費用を払って情報を購入したにもかかわらず、「全くもうからなかった」「返金を求めたら業者と連絡が取れなくなった」といった苦情が多数寄せられています。また、どのような情報が得られるのか、詳しい内容は購入してからでなければわからないため、「購入した情報が違法な方法で利益を得るものだった」というケースも見られます。

「簡単にもうかる」うまい話はありません。広告をうのみにせず、冷静に判断する事が大切です。

相談受付日時 ☎ 7185-0999

平日、第2・4土曜日 午前10時~午後5時30分  
アビイコオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)