

すこやかちゃん



武村 凜奈ちゃん
(柴崎台・1歳2カ月)

生まれてきてくれて本当にありがとう。明るく元気な笑顔にいつも癒されているよ!



野村 悠希ちゃん
(湖北台・1歳1カ月)

いつもニコニコ♡ご機嫌元気なゆうき君♪これからも素敵な笑顔でみんなを癒してね♡

我孫子市子育てガイド「わく²すく²」2016版が完成

妊娠、出産、子育てに関する情報や各種手当、子育て支援制度などが盛りだくさんのガイドブックを市内幼稚園、保育園を通じて配布しました。また、母子手帳申請時にお渡しするほか市内公共施設でも配布しています。

配布場所 各子育て支援施設、保育課(市役所西別館2階)、市民課、各行政サービスセンター、各近隣センター、アビスタ、湖北地区公民館、アビシルバ、各図書館

☎ 子育て支援センター ☎7185-1915



募集 楽にここ広場 キッズスタッフ

親子の笑顔があふれるにここ広場で、子ども達と一緒に遊ぶなど、楽しい時間を過ごしてみませんか?参加者には「キッズスタッフ認定証」を発行します!元気いっぱいのお兄さんお姉さんをお待ちしています!!

日時 8月24日(水)~26日(金)午前9時30分~正午(9時30分に我孫子駅南口東公園集合)※26日(金)は認定証授与式あり。

対象 26日(金)を含む2日以上参加できる市内在住の小学5・6年生(要申込)



持ち物 エプロン、飲み物

申込方法 窓口・電話。7月31日(日)までに必ず保護者の方がお申し込みください。

所・申・☎ にここ広場(アビイクオーレ2階) ☎7185-8882(火曜日を除く午前10時~午後5時)

クリーン手賀沼推進協議会

「遊覧船で手賀沼について学ぼう!」



手賀沼を遊覧船から眺めてみませんか?船内では、手賀沼の歴史と現状、手賀沼で見られる生き物についてガイドします。

日時 8月4日(水)午前10時~(1時間程度)
※雨天時は5日(金)

集合 手賀沼公園内ボート乗り場「湖上

園」前に、9時45分までにお集まりください。

対象・定員 市内在住、在勤、在学の方(小学3年生以下は保護者同伴)、先着35人 **費用** 無料

申・☎ 電話で住所、氏名、年齢、電話番号を明示(家族、グループの場合は代表者の住所と電話番号、全員分の氏名と年齢)。7月29日(金)午後4時までに手賀沼課・内線468

環境レンジャーネイチャーイン

谷津ミュージアムでのホタル鑑賞 ~夏の夜の観察会~



我孫子の自然を残している谷津ミュージアムで、ホタルが暗闇の中に幻想的な光を放ちながら飛び回る様子を観察しましょう。

日時 7月30日(土)午後7時~8時30分(雨天中止)

集合 JR東我孫子駅南側広場※車でのご来場はご遠慮ください。

定員 先着80人(小学生以下は保護者同伴) **費用** 無料

持ち物 なるべく長袖・長ズボン、汚れてもいい靴

申・☎ 手賀沼課・内線468

水道施設見学 夏休み「水の旅めぐり」

皆さんが毎日使っている「水道水」、どのように作られているのか学んでみませんか?

日時・集合 8月18日(木)午前9時~午後3時ごろ解散予定(雨天実施)、水道局(妻子原浄水場)

見学場所 北千葉広域水道企業団浄水場、我孫子市妻子原浄水場

対象・定員 市内の小学3~6年生とその保護者24人(申込者多数の場合は抽選) **費用** 無料 **持ち物** 昼食、水筒、雨具

申・☎ ハガキに参加者全員の氏名、年齢、小学校名、学年、郵便番号、住所、電話番号を明記し、8月3日(水)必着で、〒270-1166我孫子1684水道局経営課「水道施設見学会」係 ☎7184-0114

ひまわり「迷路とクイズに挑戦!」

ひまわりの迷路を巡りながらクイズを探してゴールを目指します。ゴールした方にはプレゼントあり!

日時 7月28日(木)~31日(日)午前10時~午後4時(雨天順延)

場所 根戸新田(地図参照)

費用 無料

駐車場 手賀沼ファーム駐車場、あびこん砂利駐車場ほか※手賀沼公園は有料です。

☎ NPO法人手賀沼トラスト・桐石 ☎090-9853-3862



腹ばい

子育てQ&A



赤ちゃんの腹ばいはいつごろから始めて良いのでしょうか。

89



赤ちゃんの腹ばいは、新生児期から始めることができます。腹ばいを取り入れることで、首の筋肉、腹筋、背筋が発達し、首すわりが早くなると言われています。空腹時や、授乳直後は避け、赤ちゃんの機嫌が良い時に行い、最初は短い時間から始めましょう。腹ばいは清潔で平らな場所で行います。柔らかく、顔や体が沈むような布団の上ではなく、硬めのマットの上が良いでしょう。顔の周辺には物を置かず、口や鼻をふさがないように注意して行いましょう。新生児期は腹ばいで頭をあげることは難しいですが、慣れてくると2カ月ごろから徐々に頭をあげるようになってきます。頭をあげられるようになったら、視線を合わせ、音のでるおもちゃなどで遊んであげましょう。赤ちゃんが腹ばいをしている間は、目を離さないようにし、赤ちゃんが苦しそうな時はあおむけに戻しましょう。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

