

10月から小児インフルエンザ予防接種費用の一部助成を開始します

対象 接種日に生後6カ月～小学6年生の方
接種期間・回数 10月1日～平成29年1月16日、2回まで
助成額 1回1500円(生活保護受給世帯の方などは4000円上限)
接種方法 市内契約医療機関に接種の予約をしてください。医療機関への支払い額は助成額を差し引いた額となります。契約医療機関以外で接種を希望される方は健康づくり支援課へご連絡ください。※接種費用は医療機関によって異なります。
持ち物 保険証など(住所・氏名・生年月日が確認できるもの)、接種費用、予診票(9月中に市内公立小学校、保育園で配布します。お手元がない方は医療機関に設置してある予診票をご使用ください)

認知症カフェ

日時 9月28日(水)午後1時30分～3時30分
場所 けやきプラザ1階体験コーナー
内容 「あそびお助け隊ひまわり」と手あそび、ことばあそび
対象 認知症の方やその介護をしているご家族
定員 15人(要申込)
費用 200円
申込 けやきプラザ介護実習センター ☎71651

パラソリアダンス交流会

日時 10月26日(水)午後1時30分～
場所 けやきプラザ
内容 フリーダンスタイム、ミキシング、ダンスゲームほか
対象・定員 65歳以上(ペアは相手の年齢不問)の方、先着200人
費用 無料
申込 千葉県福祉ふれあいプラザ ☎716512883

平成28年度原爆被爆二世健康診断

対象 原爆被爆者の実子で、県内に住所を有し、受診を希望される方
申込 平成29年1月31日(火)必着で、受診を希望される方の住所・氏名・生年月日・電話番号、被爆者である親の住所・氏名・生年月日・被爆者健康手帳番号を明記し、郵送。受診書などは後日送付します。※検査の種類によっては一部自己負担あり。〒260-1866(住所省略可)千葉県健康福祉部健康福祉指導課被爆者援護班 ☎043-22312349

「健康フェア」今年も体力測定・健康チェックを!

日時 ①10月4日(火)②11月15日(火)いずれも午前10時～午後3時
場所 ①近隣センターこもれび ②天王台北近隣センター
内容 ◎午前の部(午前10時～11時30分)講演会「年齢に克つ体づくり」講師：若松卓さん(名戸ヶ谷あびこ病院理学療法士)※予約不要
 ◎午後の部(受付午後1時30分～2時30分)◎体力測定(先着30人。要事前予約)：6m歩行、動的バランス、椅子座り立ち、握力などの測定、体力相談◎健康チェック(予約不要)：肺活量・身長・体組成・血圧・血管年齢・骨健康測定、健康相談、ロコモ予防の紹介
費用 無料
申込 天王台地区社会福祉協議会 ☎718319009(第2・4火曜、祝日を除く平日午前9時～正午、午後1時～4時)

松戸健康福祉センター 各種無料相談 10月

相談名 (☎は予約制)	日時	予約・問	
不妊相談	電話(予約不要)	11日(火)9時～11時30分	
	来所(☎)	11日(火)13時30分～16時	
思春期相談(☎)	7日(金)、25日(火)13時30分～15時30分	047-361-2138	
精神保健福祉相談(☎)	4日(火)、17日(月)14時～16時		
酒害相談(☎)	20日(木)14時～16時30分	047-361-2139	
エイズ検査	即日検査(☎)		4日(火)、18日(火)13時30分～14時
	夜間検査(☎)		18日(火)17時30分～19時
※検査は匿名・無料 ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可			
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	
	来所(☎)	原則金曜日 9時～17時	
松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時			
専門職員出張日 食品(☎)12・26日(火) 環境(☎)18日(火) 問 ☎047-361-2139			

各種検診 平成28年度 結核・肺がん検診

胸部エックス線検査による結核・肺がん検診を実施します。職場などで受診していない方は、この機会にお受けください。
日時・場所 下表参照※荒天時は中止の場合あり
受付時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時※どの会場も午前中は混雑します。※あびこショッピングプラザ駐車場への入場は、午前9時以降となります。
対象者・費用(年齢は平成29年3月31日までに達する年齢です)
 ①肺がん検診 市内に住民登録をしている40歳～64歳の方…200円
 ②結核・肺がん検診 市内に住民登録をしている65歳以上の方…無料
 ③喀痰細胞診検査 ①②を受けた方で、喫煙者や痰が出るなど検査を希望する方…700円
 ◎次の方は無料です
 ・高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証の交付を受けている方(高齢受給者証または後期高齢者医療被保険者証を持参)(①のみ)
 ・生活保護世帯等の方(休日・夜間等医療受給証を持参)
 ・世帯全員が市・県民税非課税の方(当日「我孫子市各種健(検)診無料券」を持参。お手元がない方は受診日の10日前までにご連絡ください)
 ※病院などで治療中の方、既に胸部エックス線検査を実施している方、妊娠中やその可能性のある方は受診できません。長引く咳や発熱などの自覚症状がある方は、すぐに医療機関を受診してください。
 ※受診券は9月上旬に対象者に発送しています。お手元に受診券がない方で受診を希望する方は、9月23日(金)までにご連絡ください。

受診日(10月)	場所	受診日(10月)	場所
3日(月)	保健センター	19日(水)	天王台北近隣センター(駐車場)
5日(水)	根戸近隣センター(駐車場)	21日(金)	あびこ農産物直売所あびこん(駐車場)
7日(金)	あびこショッピングプラザ(3階平面駐車場)	24日(月)	鳥の博物館(駐車場)
12日(水)	保健センター	26日(水)	近隣センターふさの風(駐車場)
13日(木)	布佐南小学校(体育館脇駐車場)	29日(土)	保健センター
17日(月)	鳥の博物館(駐車場)	31日(月)	あびこショッピングプラザ(3階平面駐車場)
18日(火)	湖北地区公民館		

問 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

骨粗しょう症検診 追加申し込みを受け付けます

骨粗しょう症検診のお申し込みはお済みですか。定員に若干空きがあるため、追加申し込みを受け付けます。
日程・受付時間 9月26日(月)午後1時～2時、27日(火)午前9時30分～10時30分・午後1時～2時
場所 保健センター **検査方法** 腕の骨のエックス線測定
対象 市内在住の女性で平成28年度中に20～70歳のうち、5の倍数の年齢に達する女性(下表参照)
費用 500円(高齢受給者証の交付を受けている方、生活保護世帯等の方、世帯全員が市・県民税非課税の方は無料)※世帯全員が市・県民税非課税の方で、「我孫子市各種健(検)診無料券」をお持ちでない場合は、受診日の10日前までに健康づくり支援課(保健センター)にご連絡ください。

対象者の生年月日一覧表

20歳	H8年4月1日～H9年3月31日	50歳	S41年4月1日～S42年3月31日
25歳	H3年4月1日～H4年3月31日	55歳	S36年4月1日～S37年3月31日
30歳	S61年4月1日～S62年3月31日	60歳	S31年4月1日～S32年3月31日
35歳	S56年4月1日～S57年3月31日	65歳	S26年4月1日～S27年3月31日
40歳	S51年4月1日～S52年3月31日	70歳	S21年4月1日～S22年3月31日
45歳	S46年4月1日～S47年3月31日		

※キャンセルが出た場合、当日受診ができません。受付時間内にお越しください。
 問 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※緊急の場合は迷わず☎119へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜、祝日、年末年始