

10月27日は文字活字文化の日! 市民図書館主催事業

楽 ブックフィルムコーティング講習会

日時・場所 ①10月26日(水)アビスタ第2学習室②10月27日(木)布佐分館第2会議室③10月28日(金)湖北台分館児童フロア※いずれも午前10時~11時30分
内容 透明フィルムで本をコーティング
対象・定員 ①20人②10人③5人※いずれも中学生以上、先着順
費用 無料 持ち物 30cm定規、自分の本1~2冊
託児 ①のみ。2歳~就学前の幼児、先着6人(要予約)
申・問 電話または各図書館窓口で10月1日(土)午前9時30分~(図書館休館日を除く)アビスタ本館☎7184-1110、布佐分館☎7189-1311、湖北台分館☎7187-3055

就労支援のための保護者セミナー

若者の就労支援をサポートする環境づくりへ

「仕事が続かない」「適職探しに苦労している」など仕事に悩んでいる若者の保護者を対象としたセミナーです。若者のキャリア形成へのヒントを提供します。お気軽にご参加ください。
日時・内容 10月27日(木)午後1時~2時(セミナー)、2時~3時(個別相談)
場所 市役所分館2階会議室 定員 先着10人(要予約)
申・問 企業立地推進課☎7185-2214

ボランティア入門講座 はじめよう! ボラ活

市民活動やボランティア活動を始めたい方のお手伝いをします! ボランティアについて楽しく学び、一緒にボラ活を始めませんか?
日時 11月2日(水)午前9時30分~11時45分
場所 けやきプラザ7階研究室
内容 ◎レクリエーション...グループに分かれて楽しく脳トレゲーム◎ボランティアの基礎知識...ボランティアの意味や心得など◎介護保険ボランティアポイント制度...制度や具体的な活動内容の紹介など
定員 先着20人(要申込) 費用 無料
申・問 10月28日(金)までに電話、ファクス、Eメールで、ボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ☎7185-5233、☎7185-5243、✉avc@abiko-shakyo.com

消費生活講座 思い出の品をどうする?

日時 11月2日(水)午前10時30分~(10時開場)
場所 アビクオーレ3階アビホール(イトーヨーカドー我孫子南口店)
内容 プロが教える自宅や実家の片づけ整理術
講師 渡部亜矢さん((一社)実家片づけ整理協会代表理事)
定員 先着80人 費用 無料
申・問 電話またはファクスで10月3日(月)から受付。消費生活センター☎7185-1469、☎7182-8080(平日、第2・4土曜日午前9時30分~午後6時)

元気な今こそチャンスです!

楽 ~おいしく、楽しく食べるために~『楽食クラブ』

Table with 2 columns: 日にち, 内容. Rows include dates like 11月4日(金) and topics like 'オリエンテーション~今から介護予防を始めましょう!'

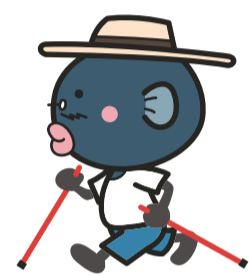
時間 午前9時30分~11時30分(受付9時15分~)
場所 湖北台近隣センター会議室1・2(②のみ調理室)
対象・定員 市内在住で65歳以上の方、先着15人(要申込)
費用 700円(調理実習費)
持ち物 筆記用具、歯ブラシ(②のみエプロン、三角巾、ふきん2枚)
申・問 高齢者支援課☎7185-1112



楽 は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。

中里諏訪神社祭礼 交通規制にご協力を
中里諏訪神社の祭礼に伴い、神輿や山車の運行時間に交通規制が行われます。ご迷惑をお掛けしますが、現場での指示に従い、安全通行にご協力ください。
日時 10月9日(日)午前9時~午後2時30分(荒天時10日(祝))
申 中野☎7188-0569

「初心者」「足腰に自信のない方」大歓迎 ポールウォーキング教室
ウォーキング専用のポールを手に持つことで、「短時間で安全に」「しっかり歩く」ことができるようになります。賢く歩いて健康長寿!正しい歩き方を身に付けましょう!
日時 10月14日(金)午後2時~3時30分(受付1時45分)
場所 市民体育館
講師 長岡智津子さん(一社)日本ポールウォーキング協会マスターコーチ)
対象・定員 市内在住で65歳以上の方、先着30人(要申込)※申し込み多数の場合は初めての方を優先。
費用 無料
持ち物 動きやすい服装・靴、飲み物、タオル※ポールの貸し出しあり
申 高齢者支援課☎7185-1112



第40回 あびこ福祉バザー
日時 10月15日(土)午前10時30分~午後3時(売り切れ次第終了)
場所 アビクオーレ3階アビホール(イトーヨーカドー我孫子南口店)
申 我孫子市社会福祉協議会☎7184-1539
男女共同参画社会づくり講演会
「なんでこんなに大変なの?! 日本の子育て・介護のゆくえ」
孤独な子育て、介護離職、育児と介護のダブルケア...誰もが抱えるケアへの不安や負担は、社会のあり方次第で変わってきます。海外の制度との比較から、日本の福祉や労働政策の問題点を考えます。
日時 10月22日(土)午後2時~4時(1時30分開場)
場所 アビスタホール
講師 山根純佳さん(実践女子大学准教授)
定員 先着100人※託児あり(2歳~就学前まで。10月14日(金)までに要申込)
費用 無料
申・問 あびこ女性会議・濱田☎☎7183-2789、秘書広報課男女共同参画室☎7185-1752、☎7185-1520



2016 電力中央研究所 秋の特別イベント
日時 10月12日(水)午後1時30分~3時30分※駐車場なし(無料送迎バス:我孫子駅北口発午後0時50分・1時10分、電中研発3時45分・4時2分)
場所 電力中央研究所研修会館(我孫子1646)
内容 ◎講演会「地球のお医者さん 物理探査―古代遺跡―地下資源―プレート」の探査に挑む―講師:鈴木浩一さん(電力中央研究所地球工学研究所 首席研究員) ◎研究設備見学
定員 先着60人(申込不要)
費用 無料
申 電力中央研究所 秋の特別イベント事務局☎71821181