



### 10月から小児インフルエンザ予防接種費用の一部助成を開始します

**対象** 接種日に生後6カ月～小学6年生の方  
**接種期間・回数** 10月1日～平成30年1月15日、2回まで  
**助成額** 1回1500円(生活保護受給世帯の方などは4000円上限)  
**接種方法** 市内契約医療機関に接種の予約をしてください。医療機関への支払いは助成額を差し引いた額となります。契約医療機関以外で接種を希望される方は健康づくり支援課へご連絡ください。※接種費用は医療機関によって異なります。  
**持ち物** 保険証など(住所・氏名・生年月日が確認できるもの)、接種費用、予診票(9月中に市内保育園、小学校で配布します。お手元がない方は市ホームページからダウンロードまたは、医療機関に設置してある予診票をご使用ください)  
**☎** 健康づくり支援課 ☎7185-1126



### 9月は認知症の理解をすすめる「世界アルツハイマー月間」です！

8年後の2025年には「65歳以上の3人に1人が認知症とその予備軍」との推計が国から発表されています。認知症は、とても身近な誰もがなりうる病気です。  
**☎** 高齢者支援課 ☎7185-1112

### 認知症の予防に役立つイベントや情報が集まる交流の場「オレンジカフェ」

市内2カ所で開催しています。認知症の方・ご家族、地域の住民の方、だれもが気がねなく過ごせるカフェです。※予約不要、当日お好きな時間に会場へお越しください。

#### ◎縁が和茶屋cōcōkara

**場所** 軽喫茶ぼぼら(けやきプラザ1階)  
**日時** 第3月曜日午前10時30分～午後3時(近日開催日9月25日、10月16日、11月20日)  
**費用** 300円(飲み物代)  
**☎** 我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539(当日は ☎080-2121-0374)



▲縁が和茶屋の様子

#### ◎てんのうだい おれんじカフェ

**場所** セントケア我孫子デイサービスセンター(天王台4の5の1シャトー天王台1階)  
**日時** 第4水曜日午後5時～8時(近日開催日9月27日、10月25日、11月22日)  
**費用** 500円(軽食代)  
**☎** セントケア我孫子デイサービスセンター ☎7181-7580、田中 ☎090-3427-7466



### 薬 子育て支援センター プレパママ講習会

## はやく赤ちゃんに会いたいな ～育児はパパとママに任せてね～

おなかの赤ちゃんの発達や赤ちゃんからのメッセージ、おなかの中の赤ちゃんを感じて、お話ししてみよう。

**日時** 10月14日(出)午前10時30分～11時30分

**場所** 子育て支援センター「にこにこ広場」(アビクオーレ2階)

**内容** 赤ちゃんの成長、育児を体験してみよう、赤ちゃんのおもちゃづくり、赤ちゃんへのメッセージ

**講師** あびこ助産師専門学校

**対象・定員** これからお子さんが生まれるパパやママ、先着20組(要申込)※お子さん連れやご夫婦での参加可

**費用** 無料

**持ち物** バンダナ(大きめのハンカチ)1枚

**申・☎** にこにこ広場 ☎7185-8882(火曜日を除く午前10時～午後5時)



### 読む得! 在宅医療と介護の連携 ～身近な事例から～

第5回

### 訪問しています!「薬剤師」

## 薬剤師の訪問と関係職の連携で薬の飲み忘れがほぼなくなったケース

高血圧の服薬が必要な一人暮らしの80代男性は、認知症によるもの忘れがあります。介護サービスの利用、かかりつけ医による訪問診療を行っていますが、薬の飲み忘れも多くなり病気の悪化が心配されていました。そこで、薬剤師による月1回の訪問<sup>(※)</sup>を開始し、ポケット付きカレンダーに薬が準備できる「お薬カレンダー」を使い始めました。また、本人に関わる医師・薬剤師・ヘルパー・ケアマネジャーは、男性の状態などの情報を共有するために、インターネットを使用した情報共有システム「あびこ・ケアりんく」を活用し、服薬・残薬状況を確認し合いました。



薬剤師の訪問に加え、ヘルパーやケアマネジャーも「あびこ・ケアりんく」で服薬の様子を確認し合いながら、飲み忘れ時の声かけをしたことで、薬の飲み忘れはほぼなくなりました。

※ 薬剤師は住まいへ訪問し薬の相談を行っています。利用には医師の指示が必要です。

第6回は歯科医師編を予定しています。

我孫子市在宅医療介護連携推進協議会 広報部会

**☎** 高齢者支援課 ☎7185-1112



### 障害福祉のしおりを発行しました

障害のある方が受けられる各種サービス、手当、年金などについての情報をまとめたものです。障害者手帳をお持ちの世帯には送付しました。なお、音声CD版をご希望の方は、障害福祉支援課までお問い合わせください。

**配布場所** 障害福祉支援課(市役所西別館4階)、各障害者まちかど相談室、各行政サービスセンター

※市ホームページ(QRコード参照)でもご覧いただけます。

**☎** 障害福祉支援課・内線350、384



### 第21回あらき園祭

**日時** 9月30日(土)午後1時～3時(入場無料)  
**内容** 市内福祉施設の出店、あらき園活動内容紹介、喫茶・ゲームコーナー、湖北中学校吹奏楽部による演奏ほか  
**場所・☎** あらき園(新木1637) ☎7185-12459

### 失語のある人向け 意思疎通支援者養成講座(入門編)

**日時** 10月3日(火)・10日(火)・17日(火)午後1時～5時  
**内容** 失語のある人の社会参加やコミュニケーションの支援を行うための講習と実習  
**定員** 12人(応募者多数の場合費用は抽選)  
**費用** 無料

### 楽心の病気と家族の関わり方

こころの健康クラブ講演会  
**日時** 10月16日(月)午後2時～4時  
**場所** 保健センター3階大会議室  
**講師** 宮崎りつ子さん(精神保健福祉士)  
**対象・定員** こころの病気や障害を抱える方のご家族・支援者、先着40人(要申込)  
**費用** 無料  
**☎・☎** 障害福祉支援課・内線421

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始