



主な内容

- 「丸の内ビジョン」で我孫子市のCMを放映、
- 「手賀沼のうなぎちゃん」年賀状を公開中 …… 2面
- 臨時職員(事務補佐員)の登録 …… 2面
- 我孫子駅発着 臨時特急「踊り子号」 …… 3面
- 保健センターからのお知らせ …… 4面
- ノロウイルスに注意!! …… 5面
- 病児・病後児保育施設のご案内 …… 5面

案 平和の集い ～我孫子から平和を願う～

日時 12月3日(日)午後1時30分～4時(1時開場)
場所 けやきプラザホール
☎ 企画課・内線568

平和について考えてみませんか

市では、平和都市宣言のもと、原爆の恐ろしさや平和の尊さを次の世代に伝えていくために、被爆地への



平和への思いを次の世代に伝えていくために

我孫子市長 星野 順一郎

中学生派遣を続けています。大学生や高校生となった歴代の派遣中学生たちは、3年前から小学校で「リレー講座」を行い、派遣体験を次の世代に伝えていきます。さらに今年、リレー講座を受けた子どもたちが、派遣中学生として初めて広島を

訪れました。次の世代へのリレーが形になり始めています。また、市内では手賀沼公園の「平和の記念碑」や「平和の灯」、アビスタの「榎子鶴」などが、被爆者の方々の願いを伝えていきます。平和を大切にしたいという思いが継がれるよう、今後も我孫子市原爆被爆者の会や平和事業推進市民会議の皆さんと協力しながら、平和事業に取り組んでいきます。

第1部 広島派遣中学生による報告 (午後1時30分～)

8月5日～7日、市内中学校の代表12人が被爆地・広島を訪れ、平和について学んできました。広島での活動の様子や現地を見て・聴いて・感じたことを報告します。

◎現地での活動内容

8月5日	広島中・高校生ピースクラブ「8月5日事業」に参加、被爆建物の見学
8月6日	広島平和記念式典に参列、「原爆の子の像」への千羽鶴奉納、本川小学校・袋町小学校の平和資料館の見学など
8月7日	被爆体験者の講話、平和記念資料館の見学

第2部 劇『夏雲』(午後2時50分～)

我孫子中学校の演劇部が、広島を舞台に平和をテーマとした劇を演じます。

内容 1945年8月6日午前8時15分、人類史上最初の原子爆弾が広島に落とされる。被爆した女性と、その女性を訪ねてきた女子中学生たち。彼女たちは交流を通じて、それぞれの思いを抱きながら「ヒロシマ」と向きあおうと決意する。

同時開催 「我孫子から平和を願う」展

期間 12月3日(日)まで午前9時～午後6時(最終日4時まで)

場所・内容 ◎アビシルベ…これまでに取り組んできた平和事業や中央学院大学の平和学の紹介 ◎けやきプラザ第2ギャラリー…我孫子市原爆被爆者の会から寄贈された「原爆写真」などを展示



▲千羽鶴の奉納



▲原爆ドーム前で平和を祈念



▲袋町小学校平和資料館の見学



▲灯籠流し

広島派遣団長 服部琉佳さん(布佐中学校2年)



派遣を終えて、私は、今自分が思っていることや感じたことを早く皆に伝えたいと思いました。被爆者の方の数は年々減ってきており、話して下さる方の中にも、本当は話したくない、思い出したくない、という方もたくさんいます。その中でも実際にお話を聞いたのは、とても貴重なことだから、これからもリレー講座や12月の発表会などを通して、1人でも多くの方に「平和」の尊さや戦争の悲惨さを知ってほしいです。

平和首長会議「核兵器禁止条約」の早期締結を求める署名について

市では、平和首長会議の加盟都市として、同会議が推進する「核兵器禁止条約の早期締結を求める署名」活動を実施します。集まった署名は、同会議を通じて国連へ届けられます。

期間 12月1日(金)～28日(木)

署名用紙設置・回収場所 行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ

市議会定例会は4日開会

日程(予定)

- 12月4日(月) 本会議(議案説明など)(午後1時開会)
- 12月11日(月)～13日(水) 本会議(一般質問)(午前10時開会)
- ※一般質問通告者数によっては、11日から2日間となる場合があります。
- 12月15日(金) 総務企画常任委員会(午前10時開会)
- 12月18日(月) 教育福祉常任委員会(午前10時開会)
- 12月19日(火) 環境都市常任委員会(午前10時開会)
- 12月20日(水) 予算審査特別委員会(午後1時開会)
- 12月21日(木) 本会議(採決など、閉会)(午後2時開会)
- ※日程・開会時間に変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。
- ※定例会の日程は、市議会ホームページでもご覧いただけます。
- ☎ 議会事務局・内線242

あびこの魅力発信室



◎「丸の内ビジョン」で我孫子市のCMを放映

東京駅周辺のビジネス街(丸の内・大手町・有楽町)に建つ三菱地所21棟のビル内に設置された102台のモニター「丸の内ビジョン」で、市の魅力をPRするCMを放映します。

放送日時 12月4日(月)～12月10日(日)午前8時～午後10時(1時間あたり4回)

◎市ホームページで「手賀沼のうなぎちゃん」年賀状を公開中

市マスコットキャラクター「手賀沼のうなぎちゃん」年賀状(2018年用)を、市ホームページで公開しています。ぜひご利用ください!

☎ あびこの魅力発信室・内線235

楽 水の館プラネタリウム
星空コンサート
素の生活〜ソノライ
ファコースティック
ライブ〜

人気の2人組ユニット「ソノライフ」のプラネタリウムライブを開催!満天の星を眺めながらの生解説とソノライフの温かな音楽をお楽しみください。

日時 12月9日(土)①午後1時～1時45分②3時～3時45分(10分前開場)
※午後のプラネタリウム定時上映は中止

場所 水の館3階プラネタリウム

定員 先着50人(申込不要)

費用 100円※各回1時間前、手賀沼課(水の館3階)でチケットを販売

楽 認知症の方の家族のつらい「あびこ」

12月13日(水)午後1時30分～3時30分

場所 水の館3階

内容 介護方法や日頃の悩みなどについての情報交換

対象 認知症の方を介護している家族・介護経験者

費用 無料(申込不要)

☎ 高齢者支援課 ☎71851112

楽 環境工作バードフィーダー作り

12月16日(土)午後1時30分～3時

場所 水の館3階研修室

内容 いらなくなったペットボトルや牛乳パックなどを

場所 水の館3階

内容 研修室

内規 市

対象 新規就農された方

対象・定員 市内での新規就農に興味のある方、先着20人(要申込)

費用 無料

☎ 農政課 ☎71851148

を利用して、バードフィーダー(鳥のエサ台)を作ります。自由な発想でいろいろな作品作りを楽しみましょう。

定員 先着20人(要申込)

※小学4年生以下は保護者同伴

費用 50円(保険料)

持ち物 ペットボトル、牛乳パック、割り箸、はさみ、カッター、定規、筆記用具

☎ 手賀沼課 ☎71851148



臨時職員(事務補佐員)の登録を受け付けます

事務補佐員の新規登録は1年に1回(有効期間2年間)です。この機会に登録してください。※昨年度登録された方は、今年度の登録は必要ありません。

任期 12月～平成31年11月までの期間内で、登録者から必要に応じて面接などの選考後、原則6カ月以内の期間で任用(更新あり)

勤務場所 市役所、教育委員会ほか

要件 職務(受付や書類確認業務、パソコンの操作など)に適性があり、健康で意欲的な方

賃金 時給870円(通勤手当・社会保険・有給休暇あり)

☎・☎ 12月20日(木)までに登録申込書(総務課、各行政サービスセンターで配布)に写真を貼付し、持参・郵送(消印有効)。〒270-1192市役所総務課(住所省略可)・内線232

市税(市・県民税、固定資産税、軽自動車税、法人市民税)の休日納税相談

平日の相談が困難な方などのために、市税休日納税相談窓口を開設します。期限内の納付が困難な場合は、必ずご相談ください。当日は、電話でのお問い合わせのほか、窓口での納付も受け付けますので、ご利用ください。

日時 12月16日(土)・17日(日)午前9時～午後4時

場所・☎ 収税課(市役所本庁舎1階)・内線366(当日は☎7185-1349)

新たに私道を提供された方へ固定資産税が軽減されます

土地を私道として提供している場合、その幅員や利用形態により固定資産税が軽減されますので申告してください。ただし、敷地内の通路や、敷地延長部分は除きます。

軽減される私道の要件(いずれか)

◎公道から公道に通抜けできる私道 ◎建築基準法により、公道から後退(セットバック)した土地 ◎袋小路の場合は幅員が4m以上で、そこを通らなければ公道に出られない家屋が2戸以上あり、通行制限をしていないもの

該当者 現に私道として利用されている土地の所有者

申告方法 申告書(課税課で配布)に必要な事項を明記し、私道の所在と面積のわかる書類または測量図を添付して提出

申告期限 12月25日(月) **税額軽減時期** 平成30年度課税分から

提出先・☎ 課税課(市役所本庁舎1階)・内線339

楽 鉄道模型運転会

日時 12月9日(土)正午～午後4時・10日(日)午前9時30分～午後3時30分

場所 旧井上家住宅新土蔵(相島新田1) ※布佐駅南口徒歩20分、駐車場あり

内容 HOゲージ・Nゲージ鉄道模型車両の運転会(模型車両は持参、1人30分)

費用 無料

☎ 印西鉄道模型クラブ・関根 ☎0476-42-2309、教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1583



楽 白樺サロンのひととき～Xmas～

学芸員による白樺派や民藝についてのトークと、市民スタッフによる柳兼子のピアノ生演奏をお楽しみください。今回はクリスマス特別企画「朗読とピアノのコラボレーション」です。

日時 12月24日(日)午後2時～3時

定員 先着20人(要申込)

費用 無料(要入館料)

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

場所・☎・☎ 白樺文学館 ☎7185-2192



平成30年度予算の編成過程の公開



パブリックコメント
「意見をお聞かせください」

趣旨 平成30年度の新規事業の内容や事業費、採択状況など、予算編成の過程を公開し、予算編成に生かすもの

公表期間 12月12日(火)～平成30年1月12日(金)

閲覧場所 企画課(市役所本庁舎2階)、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、各図書館分館、各近隣センター、ホームページ

意見の提出方法 意見書に記入の上、①企画課へ郵送・ファクス・持参②ちば電子申請サービス③閲覧場所の窓口へ提出または備え付けの意見書投函箱に投函

提出先・☎ 〒270-1192市役所企画課(住所省略可) ☎71851426 ☎718310066

<ピクトグラム> シンプルなマークで記事の情報を伝えます

- パブリックコメント
- お知らせ
- お出かけ
- 講演・講座・教室
- 募集
- 健康・検診
- 予防接種

我孫子駅発着 臨時特急「踊り子号」 ～年末年始も運行！～

停車駅 我孫子-柏-松戸-北千住-上野-東京-品川-横浜-小田原-湯河原-熱海-網代-伊東-伊豆高原-伊豆熱川-伊豆稲取-河津-伊豆急下田

※帰りは品川駅には停車しません

踊り子111号・152号発着時間(全車指定席)

列車名	発駅・発時刻	着駅・着時刻	運転日
踊り子111号	我孫子 10時45分	伊豆急下田 14時21分	12月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(祝)・30日(土)・31日(日)、1月1日(祝)・2日(火)・6日(土)・7日(日)・13日(土)・20日(土)・27日(土)、2月3日(土)・10日(土)・11日(祝)・12日(月)・17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)
踊り子152号	伊豆急下田 14時33分	我孫子 18時10分	12月3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)・31日(日)、1月1日(祝)・2日(火)・3日(水)・7日(日)・8日(祝)・14日(日)・21日(日)・28日(日)、2月4日(日)・10日(土)・11日(祝)・12日(月)・17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)

☎ JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600



楽あびバス景観散策マップ 「布施ルート・根戸ルート編」が完成!

あびバス運行ルート周辺の、緑豊かな自然や隠れた名所などを紹介しています。マップを片手に、あびバスに乗って出かけてみませんか。

配布場所 都市計画課、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、各図書館分館、市民プラザ、アビシルベ

※市ホームページからダウンロード可

☎ 都市計画課景観推進室 ☎7185-1529



第6回 緑のカーテンコンテスト 審査結果

市民、企業・団体部門159点、公共施設部門23点の応募の中から、次のとおり最優秀賞・優秀賞を決定し、10月23日に表彰式を行いました。

◎一般市民部門 最優秀賞…大串秀雄さん 優秀賞…田口久男さん、福田秀宜さん、小酒井タキさん、末道将啓さん、川上千里さん、竹松浩二さん、三好民さん、今井満さん、上田俊二さん

◎企業・団体部門 最優秀賞…我孫子ロイヤルケアセンター 優秀賞…老人福祉センターつつじ荘

◎公共施設部門 最優秀賞…湖北小学校 優秀賞…我孫子第三小学校、根戸小学校

☎ 手賀沼課 ☎7185-1484、エコライフあびこ・深山 ☎7181-5036



12月 市民相談・県民相談 ※予約制です。

弁護士法律相談	12日(火)、14日(木)、19日(火)、21日(木)、26日(火) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714(予約は1日(金)8時30分～)
行政相談	27日(水) 10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
行政書士相談	20日(水) 13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) (相続・遺言・成年後見など)行政書士会・木川 ☎7183-2132
司法書士法律相談	15日(金) 10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎7166-2015(平日13時～16時。予約は14日(木)まで)
年金・労働相談	13日(水) 13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎047-345-9992(9時～15時)
税務相談	15日(金) 10時～15時 市民相談室(本庁舎1階) 収税課 ☎7185-1349(予約は11日(月)8時30分～)
不動産相談	8日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線601 (先着8組。予約は6日(木)まで)
住宅相談	8日(金) B会議室 建築住宅課・内線601 (先着4組。予約は6日(木)まで)
消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター ☎7185-0999
人権相談(優先)	4日(月) 10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432
生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線648
健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126
心の相談	25日(月) 午後 相談室(西別館2階) 障害福祉支援課・内線421
もの忘れ相談	12日(火) 13時30分～16時30分 相談室(西別館3階) 高齢者支援課 ☎7185-1112
交通事故巡回相談	11日(月) 10時～15時 市民安全課(本庁舎地階)・内線485 (先着4組。予約は7日(木)まで)
子ども総合相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 子ども相談課(西別館1階) ☎7185-1821
ひとり親・婦人相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 (離婚・養育費・面会交流など) 子ども支援課(西別館2階)・内線849
DV相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394
結婚相談(優先)	木曜日 10時～17時 第1・3土曜日、第2・4日曜日 10時～19時 我孫子市結婚相談所 あびこいハート ☎7157-3900
若者就労支援相談	25日(月) 10時～16時 市民相談室(本庁舎2階) (おおむね40歳まで) 企業立地推進課 ☎7185-2214
地域職業相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～17時 地域職業相談室(サンビーンズビル6階) ☎7165-2786
介護とこころの相談	火～日曜日 10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
すまいの相談	金曜日 10時～16時(随時)、水・木曜日10時～12時(要予約) 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎7165-2886
福祉用具相談	火～日曜日 10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎7165-2886
児童相談	来所 ☎ 月～金曜日 9時～17時 柏児童相談所 ☎7131-7175
	電話 ☎ 月～金曜日 9時～17時 柏児童相談所 ☎7134-4152



年末年始特別警戒 取り締まり

12月10日～平成30年1月3日

◎市内一斉防犯パトロール

日時・場所 12月8日(金)右表参照

※雨天時15日(金)午後7時～

対象 どなたでも(歩きやすい服装で)

※小学生以下は保護者同伴

☎ 我孫子警察署 ☎7182-0110、我孫子市防犯協議会 ☎7184-8190(平日午前10時～午後4時)

地区	集合場所・集合時間
我孫子南	けやきプラザ前・18時45分
我孫子北	※出発は出勤式後・19時
天王台	天王台駅北口階段下・19時30分
湖北	湖北駅北口階段下・19時20分
	新木駅前交番前・19時30分
	上新木青年館・19時30分
	根古屋団地集会所・18時30分
湖北台	湖北台交番前・19時20分
布佐	布佐駅前交番前・19時

※集合場所は変更となる場合があります。



冬の交通安全運動 12月10日～19日

気のゆるみ 一杯だけが命とり

年末年始は交通事故の増加・多発が懸念されます。特に忘年会や新年会などで飲酒機会が増えることから、飲酒運転による交通事故の危険性も高まります。「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」を心掛けましょう。

運動の重点目標 ①飲酒運転の根絶 ②子どもと高齢者の交通事故防止 ③夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止 ④全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

自転車に乗るときのルール ①車道の左側を走る ②歩行者を優先する ③ながら運転をしない ④交差点では安全確認する ⑤夕方からライトをつける

☎ 我孫子警察署 ☎7182-0110、市民安全課・内線485



ユネスコ「書きそんじハガキキャンペーン」実施中

我孫子市国際交流協会(AIRA)では、ユネスコの寺子屋運動に協力するため、書き損じはがきおよび未使用のプリペイドカードを集めています。52円の書き損じはがきは47円の募金になるので、ご協力をお願いします。

期間 平成30年2月28日(木)まで

回収場所 市民プラザ、AIRA事務局、アビシルベ、アビスタ、各行政サービスセンター ※AIRA事務局とアビシルベでは常時設置しています。

※宛名や住所はマジックなどで塗りつぶしてお持ちください。

☎ AIRA事務局 ☎7183-1231



12月3日～9日 障害者週間

障害者基本法では、障害のある方が社会、経済、文化、その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的とし、「国際障害者デー」の12月3日から「障害者の日」の12月9日までを「障害者週間」と定めています。

市では、障害者週間に関連する事業として、平成30年1月23日(火)に車いすテニスプレーヤーの齋田悟司さん(パラリンピックメダリスト)をお迎えして講演会を開催します。詳しくは広報あびこ12月16日号をご覧ください。

☎ 障害福祉支援課・内線384



12月4日～10日 人権週間

みんなで築こう 人権の世紀
～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

人間は、誰でも「幸福な生活を送る権利」を持っています。この権利が人権といわれるもので、人間らしく生きていくために、なくてはならない権利です。

市では法務大臣から委嘱されて活動している人権擁護委員が中心となり、我孫子駅前啓発活動(12月4日(月)午後1時30分～)を行うほか、「特設人権相談所」を開設します。人権問題(いじめ、家庭問題、住居、差別、嫌がらせなど)に関する悩みを抱えている方、思い切った相談してみませんか。

◎特設人権相談所

日時 12月4日(月)午前10時～午後3時 場所 社会福祉課相談室(市役所西別館2階)

費用 無料(予約優先) ☎・☎ 社会福祉課・内線432

※特設日以外も電話相談ができます。全国共通人権相談ダイヤル☎0570-003-110(平日午前8時30分～午後5時15分)



12月10日～16日 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題をはじめとする北朝鮮当局の人権侵害問題は、国際社会を挙げて取り組むべき課題の1つとされています。解決に向けて、国際社会と連携しながら実態を解明していくほか、一人一人が関心と認識を持つことが大切です。詳しくは政府「拉致問題対策本部ホームページ(<http://www.rachi.go.jp/>)」をご覧ください。

☎ 社会福祉課・内線432



12月は大気汚染防止推進月間 「千葉のそら みんなの力で さわやかに」

大気汚染防止の冬期対策にご協力ください。

- ◎節電に努めましょう ◎暖房は室温20℃をめどに設定し、重ね着などの工夫を心掛けましょう ◎暖房機器やガス給湯器を買い替える時は、大気汚染物質の排出の少ない機器を選びましょう ◎太陽光などの自然エネルギーを活用しましょう ◎外出時は、自転車や公共交通機関を積極的に利用しましょう ◎自動車は、環境負荷の少ないものを選びましょう ◎アイドリング・ストップを実施しましょう ◎急発進・急ブレーキを行わないなどのエコドライブを実践しましょう ☎ 手賀沼課☎7185-1484



保健センター(健康づくり支援課)からののお知らせ

☎ 健康づくり支援課☎7185-1126

乳がん集団検診の当日受診

◎集団検診超音波検査(後期)

日時 平成30年1月24日(水)受付午後2時15分～2時30分
場所 保健センター(湖北台1の12の16)※駐車スペースに限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

対象 30～39歳の女性(昭和53年4月1日～昭和63年3月31日生まれ)※託児あり

費用 800円

※今年度、医療機関で個別検診を受診された方は、受診することができません。

※乳がん超音波検査は、集団検診のみの実施です。

※定員に達した場合は受診できません。

◎集団検診マンモグラフィ検査(後期)

定員に達したため、当日受診は実施しません。個別検診をお受けください。

女性特有のがん個別検診の受診はお早めに!

期限 平成30年1月31日(水)まで

場所 市内契約医療機関(市ホームページ参照)

内容・対象・費用

検診名	内容	対象	費用
子宮頸がん個別検診	問診、視診、子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	1400円
乳がん個別検診	問診、マンモグラフィ検査	40歳以上の女性	1100円

※各医療機関とも予約に限りがあるため、早めに予約し、受診してください。

※受診券がない場合は、医療機関で必要書類に署名することで受診できます。

小児・高齢者のインフルエンザ予防接種の期間を延長

今冬、インフルエンザワクチン供給の遅延が予測されています。対象者への確実な接種のため、今年度に限り接種費用の助成期間を延長します。接種を希望する方は、期限内に接種しましょう。

接種期限 平成30年1月31日(水)まで

実施医療機関 市内契約医療機関およびJAとりで総合医療センター

※対象・費用など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

12月各種検診と健康教室

◎乳幼児の各種検診・相談・教室 ☎は予約制です。

☎ 健康づくり支援課(保健センター)☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
あいわせママパパ学級☎	7・14・21日(木)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	6・20日(水)	子育て支援センター「にこにこ広場」、先着10人
	27日(水)	保健センター
4カ月児相談	12・26日(火)	平成29年7月生まれ
1歳6カ月児健康診査	14日(木)	平成28年5月1日～5月20日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	19日(火)	平成27年4月生まれ
3歳児健康診査	7・21日(木)	平成26年5月1日～6月10日生まれ
5歳児健康診査	19日(火)	平成24年12月生まれ
離乳食教室(4～6カ月児向け)☎	22日(金)	乳児の保護者、先着30人
後期離乳食教室(8～9カ月児向け)☎	13日(水)	平成29年3月生まれ、先着20人
食事・栄養相談☎	随時	全年齢対象・電話相談可

◎心の健康に関する教室

場所 保健センター
☎ 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	1日(金)14時30分～16時
心の健康クラブ	18日(月)14時～16時

◎デイケアクラブ

時間 午前10時～11時30分
☎ 障害福祉支援課・内線381

教室名	日・所
あらでい	13日(水)障害者福祉センター
あびでい	27日(水)アビスタ調理室

◎器遊具うんどう教室

時間 午前10時～11時
☎ 高齢者支援課☎7185-1112

開催日	場所
13日(水)	布佐南公園 *雨天中止
15日(金)	天王台西公園 *雨天中止
19日(火)	湖北台中央公園 *雨天中止



筋力トレーニング

No. 395

スポーツに最適な季節となり、本格的に運動に取り組みおられる方も多いのではないのでしょうか。さて、筋肉には瞬発力を競うのに適した速筋と、長時間の運動に適した遅筋の2種類があります。筋肉を強化するトレーニング方法もそれぞれ異なり、速筋は10回するのきつほどの高負荷をかけるトレーニング、遅筋には軽い負荷で長時間継続するトレーニングが効果的です。また、遅筋には運動をしなくなると急速に衰えるという特徴があります。加齢による筋肉の減弱も、日常生活活動、散歩などだけでは防止不可能です。筋肉増大には筋疲労がピークに達するまで追い込むような運動でないと効果が薄いとされており、効率を上げるためいろいろなトレーニング方法が行われています。しかし、脳血管・循環器系に心配のある年代の方々には危険を伴うものもあり、自身の体重を負荷とするスクワット、モーター補助式機械による運動など、低負荷で長時間行うスロートレーニングが推奨されています。筋肉増大目的としては、週3回ぐらいのトレーニングが適当とされています。ただ、スポーツの技術的トレーニングとは別ですので、お間違いないように。

せり整形外科 瀬理純 ☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始

すこやかちゃん



石塚 瑛太ちゃん
(柴崎台・1歳1カ月)
瑛太君の笑顔に毎日癒されています♪これからもたくさん食べてお姉ちゃんと仲良く過ごしてね!



唐澤 玲奈ちゃん
(青山台・1歳2カ月)
食べることと本を読むことが大好きな玲奈ちゃん。これからも元気に育ってね♡

ノロウイルスに注意!!

嘔吐や吐き気、下痢などの症状があったらノロウイルスなどの感染性胃腸炎を疑いましょう。脱水症状に注意し、自己判断で下痢止めや風邪薬など服用せず、すみやかに医療機関を受診しましょう。乳幼児や高齢者など抵抗力の弱い人では重症化することもあり、特に注意が必要です。

予防法 ①こまめで念入りな手洗い…帰宅後、調理の前後、トイレやおむつ交換後、ごみや嘔吐物の処理後には、石鹸でしっかり手洗いしましょう。②食品はしっかり加熱…汚染された食品からの感染を予防するには、食品の中心温度が85℃～90℃の状態を90秒以上保ちしっかり加熱することが大切です。③便や嘔吐物には直接触れない…処理には手袋などをきちんとつけましょう。ノロウイルスの消毒には次亜塩素酸ナトリウムが有効です(消毒薬の作り方は市ホームページを参照)。

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

消費生活講座

冬休みから始める“おこづかい帳” ～おこづかいの話と貯金箱づくり～

日時 12月26日(火)午前10時30分～午後0時30分
場所 アビイホール(イトーヨーカドー我孫子南口店3階)
内容 おこづかいやおこづかい帳のつけ方、自分だけの貯金箱づくり(児童のみ)、保護者対象のミニセミナー
講師 金融広報アドバイザー(千葉県金融広報委員会)
対象 小学3・4年生とその保護者※保護者の参加は必須(保護者だけでも可)
定員 児童先着36人、保護者先着55人
費用 無料
申・問 12月11日(月)までに消費生活センター ☎7185-1469(平日、第2・4土曜日午前10時～午後6時)

予防接種の受け忘れはありませんか?

母子健康手帳の『予防接種の記録』のページをご確認ください。予診票がお手元がない方は、医療機関受診前に、健康づくり支援課までご連絡ください。

◎就学前に予防接種の確認を!
 就学前に、麻しん風しん混合(MR)2期の接種を忘れずに受けましょう。平成23年4月2日から平成24年4月1日生まれの方(年長児クラス相当)は、平成30年3月31日まで無料で接種することができます。BCG、百日咳ジフテリア破傷風混合(DPT)、ポリオ、日本脳炎の接種が完了していない場合は、早めに接種を受けましょう。現在、百日咳ジフテリア破傷風混合(DPT)ワクチンは製造が終了し、四種混合(DPT-IPV)ワクチンとなっています。接種が完了していない方は問い合わせください。

◎中学校入学前にジフテリア破傷風混合(DT)2期を受けましょう!
 DT2期は、乳幼児期に接種した百日咳ジフテリア破傷風混合(DPT)の追加接種を行うことで、ジフテリア破傷風の免疫を確保するものです。11歳以上13歳未満の方は無料で接種することができます。※小学6年生の時に個別通知しています。

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

体調がすぐれないお子さんを 病児・病後児保育施設でお預かりします

保護者の就労などにより、家庭での保育や、保育園などにおける集団保育が困難な病児または病後児を一時的にお預かりしています。

◎病児…病気回復期に至らないが当面の症状の急変は認められないお子さん ◎病後児…病気回復期にあるお子さん

病後児保育施設 こどもデイルームみらい 申・問 ☎7189-1785
場所 布佐834の176(平和台病院併設) **対象** 生後57日～小学生
 ※病中であっても看護師がお子さんの体調を見て、受け入れの可否を判断し、対応可能な範囲であれば極力受け入れます。

病児・病後児保育施設 たんぽぽルーム 申・問 ☎7157-2265
場所 我孫子1855の1(名戸ヶ谷あびこ病院7階) **対象** 生後6カ月～小学生
 ※利用初日に限り、利用連絡票(医療機関証明済み)をもとに医師の問診(無料)を受けていただくため、午前8時30分以降のお預かりとなります。

〈共通〉
対象 市内在住・在学(園)の児童または市内在学・在勤の保護者の児童
利用時間 月～土曜日午前7時～午後7時(当日予約は午前9時以降のお預かりです)
利用方法 ①希望施設に予約 ②利用連絡票(市ホームページからダウンロード可)を持参のうえ医療機関を受診 ③希望施設に利用連絡票を持参しお子さんを預ける(各施設が指定する書類が必要)
 ※利用連絡票は、利用開始日の前2日以内に医師が記入したものが有効です。
 ※連続予約は3日までです。キャンセルの連絡が当日の朝8時を過ぎた場合、次回予約時の予約可能日数は1日のみとなります。
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。
利用料金 市民…4時間以内2000円(延長1時間ごと+300円)、市民以外…4時間以内3000円(延長1時間ごと+550円)
 ☎ 保育課・内線479

12月 子育て応援情報

出前保育 (対象) 市内在住の乳幼児と保護者

◎ホール活動…『楽器あそび』～クリスマスソングに合わせて楽器を鳴らそう～
日時 12月21日(木)10時30分～11時30分 **場所** アビスタ **定員** 50組(要申込)
申・問 保育課・内線479(平日8時30分～17時)

◎広場活動…親子ふれあい遊びなど **時間** 10時30分～11時 **申・問** 各広場へ

4日(月) (要申込)	ここに広場 「栄養士講習会」 (アビイオーレ2階)	8日(金) (申込不要)	すこやか広場 (布佐南小学校内)	12日(火) (申込不要)	わくわく広場 (湖北台保育園隣)
----------------	---------------------------------	-----------------	---------------------	------------------	---------------------

時間 10時30分～11時15分 ※雨天・荒天中止

11日(月) 手賀沼公園	13日(水) 柴崎台中央公園
14日(木) 湖北台中央公園	15日(金) 气象台記念公園

☎ ここに広場 ☎7185-8882 (火曜日を除く10時～17時)

子育て支援センターの保育士と遊びましょう
日時 12月7日(木)10時30分～11時30分 **場所** 新木近隣センター
問 ここに広場 ☎7185-8882(火曜日を除く10時～17時)

楽 広場でパパを楽しもう! (対象) 乳幼児とパパ **enjoyパパ 応援プロジェクト**

◎体操、ふれあい遊びなどを楽しみます

ここに広場 (パパとあそぼう)	日時 17日(日)10:30～11:45 定員 なし(要申込) 申・問 ☎7185-8882
すくすく広場 (すくすくパパタイム)	日時 2・9・16日(出)11:00～11:20 定員 なし(申込不要) 問 ☎7185-1936
わくわく広場 (わくわくファミリー)	日時 9日(出)11:00～11:45 定員 10組(要申込) 申・問 ☎7185-2196

内容 さつまいものついでクリスマスリースを作ろう!! **参加費** 100円

ふたごちゃん・みつごちゃんの会 (対象) ふたご以上の乳幼児と保護者

時間 10時30分～11時30分 **参加費** 無料

すこやか広場 日にち 11日(月)(申込不要) **問** 7185-2247(日曜日を除く9時～16時)

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ。

小・中学校 学校評議員
任期平成30年4月1日～2年間※年4回
開催 内学校運営についての提言や助言
対・定各学校区に在住の方、各
校区2人以内 報酬会議参加1回につ
き1000円 選考レポート **国・国**平
成30年1月12日(金)までに住所・氏名・
年齢・性別・電話番号・希望学校名(第
2希望まで)を明記し、レポート「地域
とともに歩む学校づくりについて考え
る」(800字程度)を添えて持参・郵送。
〒270-1166我孫子1684教育委員
会学校教育課☎7185-1268

学級支援員(臨時職員)
任期登録者の中から必要に応じて選考
後、原則学期任用(更新あり)※登録
は任用を約束するものではありません
勤務日時平日8時～17時のうち5
時間45分 勤務場所市内小・中学校
内支援を必要とする児童・生徒の生活・
学習環境支援 対教育の仕事に意欲が
あり、児童・生徒と一緒に活動できる
55歳くらいまでの方 賃金時給990
円(通勤手当あり) **国・国**電話連絡の
上、写真(4cm×3cm)を持参し臨時職
員登録申込書を記入(随時受付)。教
育研究所(湖北台東小学校内)☎7187
-4600

お知らせ

猫犬譲渡会
日12月3日(日)・17日(日)、平成30年1
月7日(日)・21日(日)12時～15時(荒天中
止) 所市役所駐車場※持ち込みは要事
前連絡。保護犬猫の引き取りは不可。
詳しくはお問い合わせください **国**ね
こわんこ☎080-8723-9550

市民活動ステーション情報

◎SKSカフェトーク ORIGAMI倶楽部
日12月9日(出)13時30分～15時 内簡
単な折り紙をしながら仲間をつくり活
動を広げよう 定先着10人

◎利用者懇談会
日12月11日(月)14時～15時30分 内
市民活動ステーションが広く親しまれ
るよう、みなさんのご意見をお聞かせ
ください

〈共通〉費無料(申込不要) 所・**国**市
民活動ステーション☎7165-4370

**10月～12月は
「労働保険適用促進強化期間」です**
労働者を1人でも使用する事業主(農林
水産業の一部を除く)は、労働保険(労
災保険・雇用保険)に加入することが法
律で義務付けられています。未加入の
事業主は至急、手続きを。詳しくはお

問い合わせください **国**千葉県労働局
労働保険徴収課☎043-221-4317

**我が家のCO2CO2(コッコツ)
スマート大作戦 2017・冬**
千葉県が配布するミッションシートで
家庭の省エネに取り組み、1カ月分の
電気・ガス・灯油・水道使用量を報告
すると、毎月抽選で「食のちばの逸品」
をプレゼント。詳しくはホームページ
をご覧ください 期間12月～平成30
年2月 **国**千葉県循環型社会推進課☎
043-223-4645**国**「コッコツスマ
ート大作戦」で検索

**ペットボトルのキャップ・ラベルは
必ず取りましょう**
キャップが付いたままのペットボトル
は、回収車の圧力によりキャップが飛
び跳ねる危険があり、作業員がけがを
する事故が発生しています。また、歩
行中の方にけがを負わせる可能性もあ
ります。事故無く安全に収集作業を行
うため、キャップ・ラベルの取り外し
にご協力ください **国**クリーンセン
ター☎7187-0015

自動車税の滞納は見逃しません!
県では自動車税の滞納額の縮減のた
め、給与・預金・自動車などの差押え
を一層強化します。自動車税が未納の
方は、至急納付してください **国**千
葉県柏市税事務所自動車税整理課☎
7147-1231

広報あびこの訂正について
広報あびこ11月16日号7面に掲載した
「講演会『自閉症とは?』」のEメールア
ドレスに誤りがありました。正しくは
「autism20171209@yahoo.co.jp」
です。お詫びして訂正します **国**秘書
広報課広報室☎7185-1269

まち協情報

我孫子南まちづくり協議会
◎JOY! JOY!クリスマス会
日12月9日(出)①10時～11時30分②
13時30分～15時 内ハンディのある
子もない子もみんなあつまれ! バンド
演奏・ダンス・ゲーム・劇など。プレ
ゼントあり 対・定小学4年生まで、各回
先着70人(未就学児は保護者同伴)
◎パソコン・タブレット相談
日12月9日(出)13時～15時30分 内①
パソコン・タブレット相談②ミニ相談
定①先着12人(要申込、1人40分)②
人数制限なし(申込不要、1人20分以
内) 持パソコン一式、タブレット
〈共通〉費無料 所・**国・国**我孫子南
近隣センター☎7181-1011

布佐南地区まちづくり協議会
◎ファンタスティッククリスマスコン
サート

日12月9日(出)13時30分開演 出演伊
藤藤翁さん(指揮)、東涼太さん(サク
ス)、苅谷麻里さん(ピアノ) 費無料

◎しめ飾り講習会

日12月24日(日)9時～13時 定先着
20人 費・**国**700円(材料費)を添えて
窓口へ

〈共通〉所・**国**布佐南近隣センター☎
7189-3740

我孫子北まちづくり協議会

◎映画鑑賞会

日①12月15日(金)②21日(木)13時30分
～ 内「雨に唄えば」(日本語吹替)主
演…ジーン・ケリー、デビー・レイノ
ズ 定各日先着①120人②50人 費
無料 所・**国**我孫子北近隣センター①
並木本館☎7157-4517②つくし野館
☎7157-4085

湖北台地区まちづくり協議会

◎第19回 湖北台クリスマスコンサート

日12月16日(出)13時30分～15時30
分 内第1部「昭和から平成へ 懐かし
のほんの歌」指揮…山岸裕之さん。
第2部「クリスマスソングをお客さまと
ご一緒に」指揮…片倉武さん。出演…
ヴィヴァ・マンドリーノ、吉田真澄さん(ソ
プラノ歌手) 定150人(申込不要)
費無料 所・**国**湖北台近隣センター☎
7187-1122

こもれびまちづくり協議会

◎そば打ち教室

日平成30年1月14日(日)・28日(日)、2月
11日(祝)9時～13時30分(全3回) 対・
定全日程参加できる方、10人(応募者

多数の場合は抽選) 費1回①500g打
ちコース…1700円②700g打ちコース
…1900円※初心者は① 持エプロン、
三角巾、タオル、持ち帰り容器 **国・
国**12月22日(金)必着で往復はがきに教
室名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・
コース名を明記。〒270-1144東我孫
子1の41の33近隣センターこもれび☎
7165-2011

**市内交通(人身)事故発生件数
我孫子警察署管内 10月末日現在**

10月の発生件数	27件
今年の発生件数(1月～)	232件
前年同期比	+5件
10月の死者数	1人
今年の死者数(1月～)	3人
前年同期比	0人
10月の負傷者数	28人
今年の負傷者数(1月～)	279人
前年同期比	-4人

よみがえれ手賀沼

手賀沼水質情報速報値(千葉県水質保全課提供)

測定地点	測定機関	COD環境基準
手賀沼中央	千葉県	5.0(mg/L)以下
測定日		COD(mg/L)
平成29年7月5日		9.3
平成29年7月18日		8.9
平成29年8月1日		10
平成29年8月14日		11
平成29年9月5日		8.2
平成29年9月14日		8.9

COD(化学的酸素要求量)…湖沼や海域の
水の汚濁の程度を示す指標で、数値が低いほ
ど水質が良いことを示しています。
◎市では、県・流域市とともに下水道の整備
や合併処理浄化槽の設置補助、排水路の浄化
施設等の運営管理などにより、手賀沼への負
荷の軽減を目指しています。次回は3月1日
号(予定)

我孫子市社会福祉協議会 設立50周年記念社会福祉大会

日にち 12月2日(出) 場所 けやきプラザホール

時間	内容
13時～(第1部)	式典(表彰など)
14時～(第2部)	記念講演「社会福祉協議会の目的と役割について」 講師…坪井真さん(作新学院大学女子短期大学部教授)
15時10分～(第3部)	白山中学校吹奏楽部による記念演奏

国 我孫子市社会福祉協議会☎7184-1539

楽 12月のふれあい工房

リサイクル教室名	開催日時	募集人数	費用	持参する物・備考
バッグ作り教室(帯からバッグ)	8日(金)10時～15時	5人	300円	帯、裏布、接着芯、ミシン糸、裁縫道具、昼食 ※材料のない方は実費でお分けします
包丁研ぎ教室	8日(金)10時～12時	5人	300円	包丁は1人2本まで
木工教室(万能台)	12日(火)10時～12時	5人	300円	なし
布クラブ教室(傘布でエコバッグ)	13日(水)9時30分～15時	5人	300円	ミシン糸、裁縫道具、昼食
布クラブ教室(コットンバスケット)	14日(木)10時～15時	3人	300円	内・外側の各布50cm×80cm、同色のミシン糸、裁縫道具、手芸綿110g(ない方は材料費130円)、昼食
布ぞうり作り教室	20日(水)9時30分～12時	5人	300円	なし
布クラブ教室(巾着袋)	20日(水)9時30分～15時	5人	300円	表布(柄)45cm×20cm、裏布(無地)45cm×20cm、ひも(巾着用の細いひも)1m、裁縫道具、昼食
布クラブ教室(着物から洋割烹着)	21日(木)9時30分～15時	5人	300円	ほどいた着物1着分(洗ってアイロン)、ボビン、ミシン糸、裁縫道具、パイピング用布30cm×30cm(ネクタイでも可)、昼食

★12月17日(日)は工房大掃除のため、休館になります。
★年末年始の休館日は12月29日(金)～1月4日(木)です。
※申込方法:申し込みは本人に限る(詳しくは工房にお問い合わせ)月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ受付】9時～17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は、必ず連絡をしてください)。なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせてください。

リサイクルアドバイザー来館日 国ふれあい工房☎7186-5500 FAX7165-2430

■「木エドバイザー」 休館日を除く毎日9時30分～16時
■「布クラブ相談日」 第1火曜日・第1水曜日・第1木曜日10時～15時
■「トールペイント相談日」 第1水曜日10時～15時
■「裂き織り・バッグ作り相談日」 第2水曜日10時～15時
■「布ぞうり相談日」 第2金曜日10時～15時
◎布クラブ、布ぞうり、裂き織り相談日(10時～15時)にはミシンを開放。糸とボビンを持参(工房使用料がかかります)。
※リサイクル教室の作品写真は、ふれあい工房のホームページでご覧になれます。
国http://www.abiko-fureaikoubou.com

楽は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ、案…あびこ楽校事業

イベント

懐かしの映画ポスター展 第16弾 「今年星になったスターたち」

日12月5日(火)～14日(木)9時～18時(金・土曜日は19時、最終日は16時まで)
 内今年亡くなられた映画人のポスター展。神山繁、藤村俊二、渡瀬恒彦、鈴木清順、ジャンヌ・モロー、ロジャー・ムーアなど約30点 費無料 所・圃アビシルベ ☎7100-0014

第24回 フロンテア ニューイヤーコンサート

日平成30年1月14日(日)15時開演 所 柏市民文化会館 内交響曲第9番二短調「合唱」作品125(ベートーベン)。出演…新日本フィルハーモニー交響楽団、大友直人さん(指揮) 対・定我孫子市、柏市、流山市在住の方、1300人※未就学児の同伴はご遠慮ください 費無料 圃・圃12月13日(水)消印有効で、往復はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号(連名の場合は2人分)を明記。〒277-8539柏市新十倉二五三協フロンテア(株)コンサート事務局 ☎7133-6666※応募は1人1回、連名は2人まで可。結果は返信はがきで通知

第36回 我孫子市民コンサート 「ファンタジー-姫と悪魔と宇宙-

日12月23日(祝)・24日(日)14時開演 所 けやきプラザホール 内映画「スター・ウォーズ」組曲、交響詩「はげ山の一夜」原典版、バレエ音楽「眠りの森の美女」組曲。出演…富平恭平さん(指揮)、我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団 費1000円※全席自由 入場券販売所軽喫茶ばばら、ブックマルシェ、東京事務器圃実行委員会・山品 ☎7132-4069

あびこファミリーコンサート 29th 島筒英夫コンサート

日12月24日(日)13時30分開演 所 市民プラザホール 内全盲のピアニスト島筒英夫さんによるコンサート。「月光」

「英雄ポロネーズ」「さよならぼくたちのほいくえん」ほか。出演…島筒英夫さん(ピアノ)、長堀美佳さん(フルート)、浦富美さん(歌) 費1000円※全席自由 圃・圃浦 ☎7184-4572

1日おくれのクリスマスコンサート 音楽の贈り物 Vol.11

日12月26日(火)18時開演 所けやきプラザホール 内「舞踏会の妖精たち」「皇帝円舞曲」「威風堂々」ほか。出演…高須美紀さん(バイオリン)、石崎翔子さん(チェロ)、眞山美保さん(オーボエ)、石川智映子さん(マリンバ)、高須久子さん(ピアノ)ほか 費1300円(前売り1000円)※全席自由 入場券販売所軽喫茶ばばら、ブックマルシェ 圃高須 ☎7184-2526

歌声とアロマ～癒しと笑い涙あり～

日12月27日(水)10時～11時40分 所けやきプラザ7階研修室 内楽しく歌って、話に耳を傾け、少し身体を動かして、友達になりましょう。司会…真橋恵子さん(生活習慣病予防指導士) 定先着30人 費800円 圃ずっとずっと友達の会・三勢 ☎090-6942-8851

市民プラザ 新春落語 「こいつは春から縁起がいいやい」

日平成30年1月7日(日)13時開演 所 市民プラザホール 出演古今亭志ん五さん(真打ち)、江戸家小猫さん(色物)、春風亭一蔵さん(二ツ目)、古今亭志ん松さん(二ツ目) 定190人 費1200円(前売り1000円)※全席自由 圃・圃市民プラザ ☎7183-2111

ピッコロ・テアトロ・アビコ オペラ公演「愛の妙薬」全2幕

日平成30年1月14日(日)13時30分開演 所けやきプラザホール 出演金子亮平さん、相山潤平さん、山口義生さん、砂田愛梨さん、中野希望さんほか 費2500円(高校生以下1000円) 入場券販売所ブックマルシェ(12月31日(日)まで) 圃金子 ☎7111-0957

講演・講座・教室

上級救命講習

日12月9日(土)9時～17時30分 所 消防本部2階大会議室 内心肺蘇生法とAEDの使い方、異物除去法、止血法、傷病者管理法、外傷の手当要領と搬送法について学ぶ(講習終了後に救命技能適正と認められた方には、修了証を交付) 対・定市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方、先着30人(要申込) 費無料 圃・圃消防本部警防課 ☎7181-7701(土・日曜日、祝日を除く9時～17時)

楽天王台介護予防教室「笑いヨガ」

日12月11日(月)10時～12時 所 近隣センターこもれび 内みんなで笑って、心と体を若く保ちましょう。講師…小此木真理子さん(笑いヨガ講師) 定30人(要申込) 費無料 圃・圃天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎7182-4100

我孫子市スキー教室

日平成30年1月18日(日)市役所前20時出発～21日(日) 所 群馬県尾瀬岩鞍スキー場 定先着25人(希望者にバジージェストあり) 費3万6000円(宿泊・バス代) 圃・圃12月15日(金)必着ではがきに住所・氏名・性別・生年月日・電話番号・バス乗車希望場所(市役所・天王台駅北口)を明記。〒270-1152寿1の3の28渡辺忍 ☎090-5348-3033

取手グリーンスポーツセンター 第3期(1月～3月)定期教室

内大人向けスポーツ教室(水泳・ヨガ・キックボクシングエクササイズなど)、キッズ・ジュニア対象スポーツ教室(水泳・体操・バレエ教室など)、カルチャー教室(着付け教室など)※詳しくはホームページをご覧ください 圃・圃12月15日(金)必着で往復はがき。〒302-0032取手市野々井1299取手グリーンスポーツセンター ☎0297-78-9090

募集

あらき園臨時生活支援員

任期平成30年1月15日～3月31日(更新あり) 勤務日時平日8時30分～17

時 内障害がある方の生活支援 定若干名 賃金時給1050円(通勤手当あり) 選考書類、面接 所・圃・圃12月11日(月)までに電話予約のうえ施設見学。あらき園(新木1637) ☎7185-2459

フレッシュコンサート出演者

日平成30年2月18日(日)14時開演 所 市民プラザホール 内声楽・楽器の演奏(フルート、バイオリン、ピアノなど)※出演は15分程度。管楽器の一部、アンプを使用する楽器は不可 対・定音楽家を目指している市内在住・在学の中学～大学生、5人または5グループ(楽器持参可能な方)※応募者多数の場合は抽選 費無料 圃・圃12月15日(金)消印有効ではがきに、住所・氏名・電話番号・学校名・学年を明記。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601

公民館嘱託職員

任期平成30年4月1日～1年間 勤務日時原則週3日、1日7時間15分 所 我孫子地区公民館または湖北地区公民館 内学級・講座の運営・支援 対・定社会教育や生涯学習の意義を理解し、公民館の事業に熱意を持つ昭和28年4月2日～平成7年4月1日生まれの方、9人 報酬時給1170円(通勤手当あり) 選考書類、面接 圃・圃12月22日(金)必着で応募用紙(我孫子地区・湖北地区公民館で配布)に必要な事項(志望動機800字以内を含む)を明記し、郵送・持参。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎7182-0511

我孫子市石けん利用推進協議会委員(公募委員)

任期平成30年5月1日～2年間 内石けん啓発に関する会議、学習会、講座、イベントへの参加 対・定市内在住で石けん啓発活動に積極的に取り組める70歳未満の方、5人 報酬会議1回1500円、その他の活動1回500円 圃・圃12月22日(金)必着で住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、レポート「石けん利用推進についての私の考え」(800字程度)を添えて持参・郵送。〒270-1151本町3の2の28アビクオーレ2階消費生活センター ☎7185-1469

市民伝言板

市民伝言板は、次のように省略しています。
 詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。
 近セ…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

講演・催し たのしもう

- ▼ワルツ講座 12月5日(火)～(全4回)15時15分～16時50分。けやきプラザ9階ホール。ワルツの基本ステップを学びましょう! 女性歓迎。500円。圃NPO法人ACOBアイキイ生活倶楽部まほろば ☎7181-9701
- ▼友愛バザー 12月7日(木)10時30分～11時30分つくし野コミュニティホール。12月8日(金)10時30分～12時天王台北近セ。手作りパン・菓子・布おもちゃなど。圃全国友の会我孫子・浜中 ☎090-5223-4279
- ▼我孫子の文化を守る会 放談くらぶ「将門の王国を求めて」 12月9日(土)14時～16時。アビスタ第2学習室。「将門の王国は我孫子市日秀地区にあった」講師…戸田七支さん。先着40人。300

円。圃・圃佐々木 ☎7185-0675

▼iOS11-iPad操作入門・写真の撮影加工・iCloudをiPadとパソコン

12月11日(月)または22日(金)13時30分～16時30分。けやきプラザ8階第2会議室。1500円(要申込)。圃・圃今泉 ☎090-4715-2905

▼平成会講演会「桜、あれこれ」

12月13日(水)15時30分開演。アビスタ第2学習室。講師…村上智雅子さん(我孫子の文化を守る会、生涯学習出前講座市民講師)。先着40人(申込不要)。50円(資料代)。圃中村 ☎7187-2934

▼歌声クラブ

12月14日(木)・平成30年1月24日(水)13時30分～15時。我孫子北近セ並木。プロのソプラノ歌手と

現役ピアノ講師が贈る歌の世界。あなたも一緒に歌いませんか。500円。圃稲吉 ☎090-4027-6903

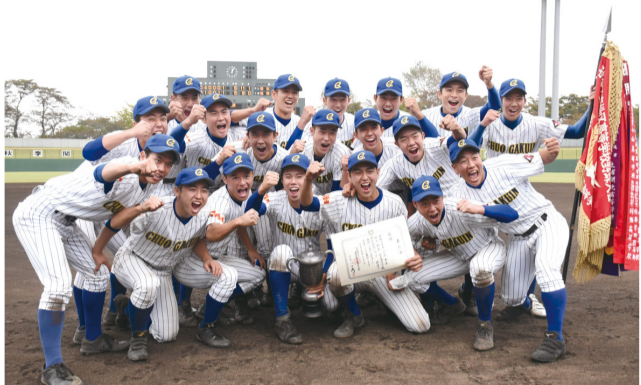
▼あびこシルクロードサークル講演会

12月16日(土)14時～16時(13時30分開場)。市民プラザホール。「南北戦争の歴史と記憶」講師…遠藤泰生さん(東京大学大学院教授)。先着100人。無料。圃浅井 ☎7185-1849

▼パソコン楽しみ隊講座「画像の編集加工」

12月20日(水)13時30分～。我孫子南近セ。くっきり、はっきり迫力ある写真に! プロも使うフリーソフトGIMPを簡単に学ぶ。先着12人。1500円。圃・圃佐藤 ☎7183-2320

おめでとう! 中央学院高等学校野球部 第70回 秋季関東地区高校野球大会 優勝!



▲第70回 秋季関東地区高校野球大会(毎日新聞社提供)

10月23日から28日まで開催された「第70回 秋季関東地区高校野球大会」で、中央学院高等学校が初優勝しました。これにより、春の甲子園である「第90回 選抜高校野球大会」の出場が濃厚となりました!
 また、全国10地区の秋季大会優勝校が争う「第48回 明治神宮野球大会」は、11月10日から14日まで開催されました。中央学院高等学校は、準々決勝戦で明德義塾高等学校(四国地区代表・高知県)と対戦し、3対5で惜敗しました。これからも更なる活躍を期待しています。皆さんも応援よろしくお祈りします!

星野市長を表敬訪問

11月6日、中央学院高等学校野球部の皆さんが星野市長を表敬訪問しました。
 藤森校長は「相馬監督を迎えて10年目の今年、秋季関東地区高校野球大会に2年連続で出場し、ついに優勝することができました。地域をはじめ関係者の皆さんのご声援のおかげです」と話し、池田主将は「部員はもとより吹奏楽部・チアリーディング部など、みんなの応援を力に変えることができました。次の舞台に向けて、部員一丸となって頑張ります」と話しました。星野市長は、「皆さんの活躍は、子どもたちの目標になるし、街の活性化にもつながります。今後の活躍を楽しみにしています」と激励しました。



秘書広報課広報室 ☎7185-1269、中央学院高等学校 ☎7188-1101 <https://www.chuogakuin-h.ed.jp/>

12月 ギャラリー& 県民講座

あびこ市民プラザ
 ◆井上秀祐水彩画展(第5回) 日9日(土)~13日(水)10時~17時(初日13時~) 問井上 ☎7182-6924
 ◆「鉄道」へのときめき 鉄道アートサロン写真展 日15日(金)~20日(水)10時30分~17時30分(初日13時~、最終日16時まで) 問市民プラザ ☎7183-2111
 ◆つまようじアート 我孫子東高校図書委員会作品展 日23日(祝)~1月9日(火)9時~18時 问我孫子東高等学校 ☎7189-4051

図書館 1日(金)~28日(木) 休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)
 湖北台分館 編みもの作品展 菜の花編みもの教室
 布佐分館 おりがみ「クリスマス」 高垣多与子

アビスタストリート 開館時間:9時~21時 休館日:25日(月)
 ◆障害者週間作品展 日1日(金)~13日(水)(初日12時~) 問障害者福祉センター ☎7185-1124
 ◆我孫子のいろいろ八景歩き 日15日(金)~27日(水)(初日10時~、最終日13時まで) 問都市計画課景観推進室 ☎7185-1529

けやきプラザ 休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)
第1ギャラリー
 ◆写真クラブ「写遊」 日5日(火)~10日(日)10時~17時(初日13時~) 問永野 ☎7174-3088
 ◆めるへん文庫原画展 日23日(祝)・24日(日)10時~17時(最終日15時まで) 問文化・スポーツ課 ☎7185-1601
第2ギャラリー
 ◆平和の集い「我孫子から平和を願う」展 日~3日(日)9時~18時(最終日16時まで) 問企画課 ☎7185-1426
 ◆「つながり」を楽しむハワイアンキルト展 日6日(水)~10日(日)10時~16時 問山梨 ☎7183-7506
第1・2ギャラリー
 ◆Vol.12白樺の風迎る我孫子 さ・き・お・り展 日13日(水)~17日(日)9時~17時(最終日15時まで) 問大島 ☎070-5625-4847

アビシルベ 問 ☎7100-0014
 開館時間:日~木曜日9時~18時、金・土曜日9時~19時
 ◆平和の集い「我孫子から平和を願う」展 日~3日(日)
 ◆懐かしの映画ポスター展 第16弾「今年星になったスターたち」 日5日(火)~14日(水)16時まで
 ◆アビストリーム「アビスト de Night☆」LIVE放送 日15日(金)18時~19時
 ◆あびマルシェ「クリスマスマーケット」 日16日(土)・17日(日)
 ◆アートキャンドル&プリザーブドフラワー展示 日18日(月)~25日(月)
 ◆さよなら西年展 日27日(水)~1月5日(金)(31日(日)休館)

けやきプラザ県民講座・講習
 ◆認知症予防のための7つの生活実践 日8日(金)13時30分~15時30分 所7階研修室 講師南野和治さん(健康生きがいづくりアドバイザー) 定60人(要申込)
 けやきプラザ県民講座・講習 問・圖 電話で住所・氏名・電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ ☎7165-2886 受講料 無料 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌火曜日) ※専門職対象県民研修はホームページwww.furepla.jpをご覧ください。※けやきプラザ機械式駐車場は、定期点検のため11日(月)9時~17時まで利用できません。

ミュージアム・インフォメーション 鳥の博物館 ☎7185-2212



楽 第13回 友の会展
 期間 12月9日(土)~平成30年1月14日(日)
 内容 ◎テーマ展示「みつけた! ツバメの巣」…観察したツバメの巣の分布状況・観察結果の解析・ツバメの生態・ジオラマなどの展示 ◎同好会展示…デジカメ同好会、みて歩こう会、鳥絵同好会、鳥凧同好会、万葉集同好会による展示

楽 テーマトーク 「都心で繁殖を始めたウミネコの生態と人との関係」

日時 12月9日(土)午後1時30分~2時15分(1時15分開場)
 内容 主に日本周辺の沿岸離島で集団繁殖するウミネコが、1990年代から都心で繁殖するようになりました。今回は、都心で繁殖するウミネコの生態と人間との関係について紹介します。
 講師 富田直樹さん(公財山階鳥類研究所保全研究室研究員)
 定員 先着50人(申込不要) 費用 無料(要入館料)



▲上野不忍池で繁殖するウミネコ

〈共通〉 入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下・70歳以上無料)

ぶらり
あびこ
散策
策
72

狐さまからのお便り 古戸稲荷神社(古戸1)

みなさん、こんにちは。今回も古戸稲荷神社のお話をしましょう。前回、こちらの神社に古くから受け継がれている里神楽と龍の饗絵のお話をしましたが、その記事を読まれた方から「古戸稲荷神社には“狐”の大きな饗絵もあるよ」との情報をいただきました。

確かに、稲荷神社は五穀豊穡を祈るお稲荷様(狐の神様)を祭る場所で、『我孫子市史』民俗・文化財篇にも古戸稲荷神社には狐の饗絵があると書かれています。しかし、前回の記事のために神社にお参りした際、本堂を回っても狐の饗絵は見つからず、なんだか狐につままれたような気分でした。そこに、今回の情報! 「これは!」と思い、もう一度伺ったところ、本堂の中にいらっしゃいました。狐の饗絵が描かれた壁の高さは164cm、幅154cm。白い漆喰ではなく、灰色の墨漆喰に、大きな白い狐の姿が浮かんでいました。饗絵は左右の壁にあり、まるで狐が元気に遊んでいるかのように見えます。

この饗絵はお正月に公開されるほか、毎年7月23日に行われる祭礼のときに里神楽と一緒に見ることができます。地元の方々によって大切に保存されてきた立派な饗絵を、みなさんもぜひご覧くださいね。

▲狐の饗絵