



## 主な内容

- 市の財政状況をお知らせします……2・3面
- 平成28年度 事務事業の行政評価結果……3面
- 年末年始の業務案内……4面
- 講演会「障害者スポーツのトップアスリートを迎えて～パラリンピックと人権～」……5面
- 実践創業塾……6面

### 10月

#### 中央学院高等学校が秋季関東地区高校野球大会で初優勝

関東の強豪校を破り初優勝しました。春の甲子園「第90回記念選抜高校野球大会」への初出場が期待されます。

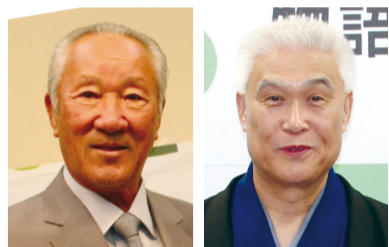


▲毎日新聞社提供

### 9月

#### 青木功さん・山遊亭金太郎さんを我孫子市ふるさと大使に任命

市の魅力を広くPRしていただくため、我孫子市出身のプロゴルファー青木功さんと我孫子市在住の落語家(真打ち)山遊亭金太郎さんを任命しました。



▲青木功さん ▲山遊亭金太郎さん

### 6月

#### 手賀沼親水広場「水の館」リニューアルオープン

新プラネタリウムやコインシャワー、観光望遠鏡を設置しました。1階には、あびこ農産物直売所あびこん、旬菜厨房 米舞亭がオープンし、新たにぎわい拠点へと生まれ変わりました。



### 1月

#### 新木駅の駅舎・自由通路が完成

構内エレベーター、南北口にはエスカレーター・エレベーター、多機能トイレが整備され、誰もが利用しやすい駅に生まれ変わりました。



#### 水害対策を強化

浸水被害軽減のため、我孫子4丁目調整池を整備しました。調整池上部は「いこいの広場」として、地域の方が利用できるようになりました。

### 9月・10月

#### 第50回日本女子オープンゴルフ選手権 我孫子ゴルフ倶楽部で開催

国内最高峰の大会が開催され、我孫子市ふるさと産品の販売などを行い、来場した3万人以上にあびこの魅力をPRしました。また、アマチュアトップとなった小倉彩愛選手へ我孫子市長賞を贈呈しました。



▲我孫子市長賞贈呈の様子

### 3月

#### 県道千葉電ヶ崎線がJR成田線と立体交差化

JR成田線布佐駅付近の布佐アンダーパスが開通し、交通の利便性や安全性が向上しました。



#### 中学・高校生がスポーツで大活躍

##### ◎市内中学校駅伝部が大会で上位入賞



▲白山中学校駅伝部

東葛飾地方中学校駅伝競走大会	千葉県中学校駅伝大会	
	男子	女子
優勝 白山中	優勝 白山中	優勝 白山中
2位 湖北中	3位 湖北中	2位 久寺家中
4位 我孫子中	5位 久寺家中	3位 湖北中
5位 久寺家中		

※関東中学校駅伝大会では、白山中男子が優勝、久寺家中女子が3位に入賞しました。

#### 文化・酉年の展示が大盛況

第60回 市民文化祭記念事業 特別展「葛飾北斎とその時代」、鳥の博物館企画展「鳥・酉・鶏・とりー酉年はトリで楽しむー」、特別企画展「バーナード・リーチ展」などを開催しました。普段見ることができない「本物」の作品を見るために多くの方が来場しました。

「葛飾北斎とその時代」の会場風景



##### ◎中村敬斗さん(高野山小・我孫子中学校卒)が世界の舞台上で活躍

日本代表としてサッカー「U-17ワールドカップインド2017」に出場。ホンジュラス戦でハットトリックを達成するなどチームの勝利に貢献しました。



### 7月

#### 千葉県消防操法大会(ポンプ車の部)で第1分団が優良賞(3位)を初受賞

積み重ねてきた訓練の成果を発揮し、規律正しい躍動感ある消防操法を披露しました。



▲優良賞を初受賞した第1分団

12月の市議会本会議で、議長に椎名幸雄氏(72歳)、副議長に江原俊光氏(65歳)が選ばれました。



▲椎名 幸雄氏



▲江原 俊光氏

議長に  
副議長に

江原 俊光氏

椎名 幸雄氏

# 市の財政状況をお知らせします

## 平成28年度決算と平成29年度上半期の収支状況

市の財政がどのような状況にあり、皆さんが納めた税金や国・県からの支出金などが、どのように使われているかを知っていただくため、市では財政状況の公表を行っています。平成28年度の詳しい決算内容は市ホームページでご覧いただけます。 図 財政課・内線223、水道局経営課☎7184-0114

### 平成28年度 決算

#### 普通会計

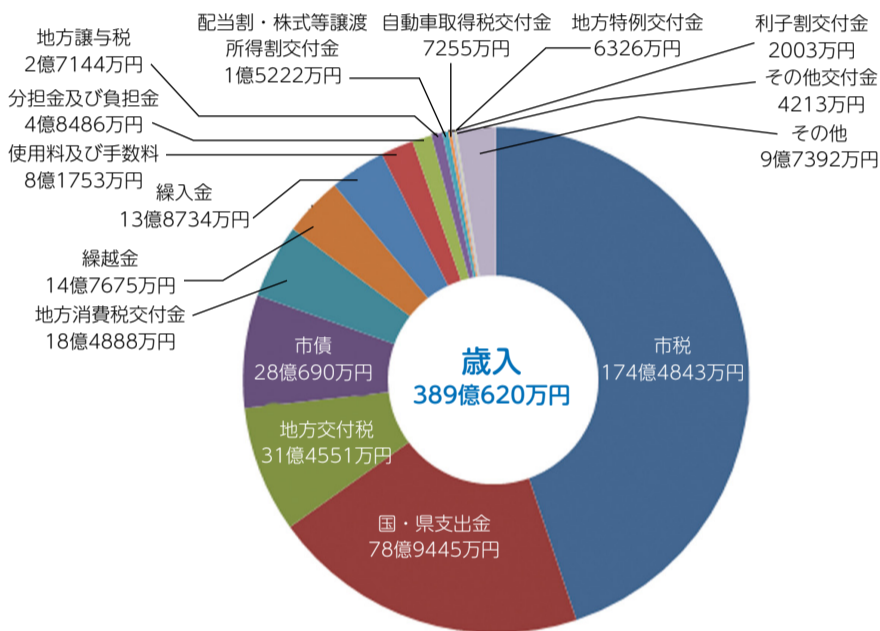
歳入から歳出を差し引いた現金収支の額は、10億2401万円となり、平成29年度へ繰り越しました。また、翌年度に繰り越された事業に必要な財源として2億8550万円を控除した実質的な繰越額(実質収支)は、7億3851万円となりました。

#### ◎歳入(収入)

歳入は、総額で389億620万円となり、前年度に比べ8億963万円(前年度比2.0%減)の減額となりました。減額となった主な項目は、地方消費税交付金が当初見込みを下回ったため2億2853万円の減額、市債が臨時財政対策債\*などの減により6億5860万円(19.0%減)の減額となりました。なお、市税は法人税割が減額となったものの、家屋に係る固定資産税が増額となったことなどから8878万円(0.5%増)の増額となりました(図1)。

※普通交付税の不足分を補うために、市が特例的に金融機関などから借り入れる資金

図1 平成28年度 普通会計歳入(収入)決算



**歳入の説明**  
**市税** 市の歳入の中心で、市民税、固定資産税、軽自動車税などで  
**国・県支出金** 国や県から特定の事業を実施するために交付されるものです  
**地方消費税** 地方自治体の財源として、国が使い方を特定せずに交付するものです  
**市債** 市の事業や財政運営のために国や金融機関などから借り入れる資金です  
**地方消費税交付金** 消費税の1.7%相当額が地方消費税として国から県に交付され、その2分の1相当額が市に交付されます  
**繰越金** 前年度決算で生じた剰余金のうち、平成28年度の歳入になるものです  
**繰入金** 弾力的な資金運用を行うため、基金や特別会計から繰り入れるものです  
**使用料及び手数料** 市の施設利用や行政サービスに対する料金として徴収するものです  
**分担金及び負担金** 特定の事業を行うことにより利益を受ける団体や個人から徴収するものです  
**地方譲与税** 本来市税となる税源をいったん国税として徴収し、市に譲与されるものです  
**配当割・株式等譲渡所得割交付金** 株などの配当や譲渡所得に対して県から交付されるものです  
**自動車取得税交付金** 県に納付された自動車取得税の一定割合が県から市に交付されるものです  
**地方特例交付金** 地方税の減収補てんのために交付されるものです  
**利子割交付金** 預金などの利子所得の課税に対して県から交付されるものです  
**その他交付金** ゴルフ場利用税・交通安全対策の各交付金の合計です  
**その他** 財産収入・寄附金・諸収入の合計です

#### 特別会計

特別会計は、特定の事業を行うため一般会計と区別して経理する会計です(表1)。

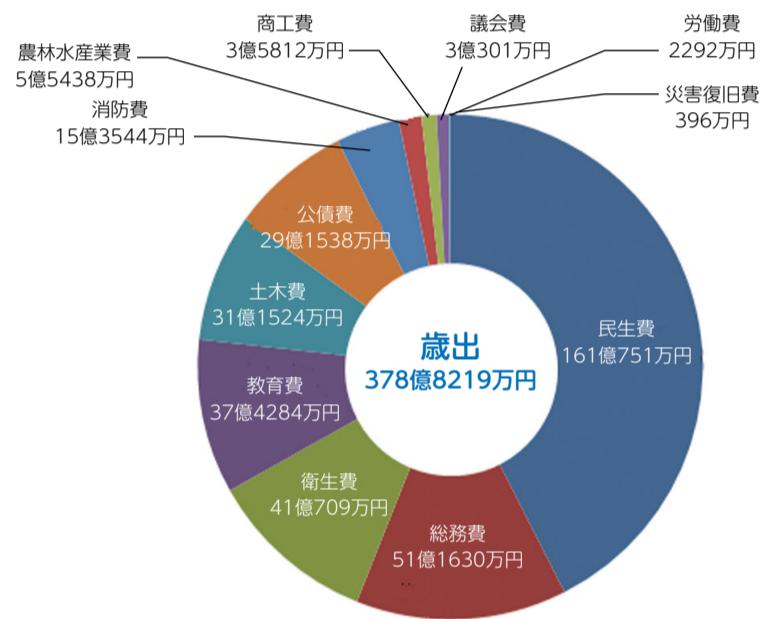
表1 平成28年度 特別会計決算

区分	内容	収入額	支出額
国民健康保険事業	国民健康保険事業を運営するための会計	156億1279万円	149億546万円
公共下水道事業	下水道を維持・建設するための会計	39億5480万円	37億5134万円
介護保険	介護保険事業を運営するための会計	88億4764万円	85億246万円
後期高齢者医療	後期高齢者医療保険事業を運営するための会計	17億6747万円	17億2297万円

#### ◎歳出(支出)

歳出は、総額で378億8219万円となり、前年度に比べ3億5688万円(前年度比0.9%減)の減額となりました。減額となった主な項目は、教育費が中学校教室エアコン設置工事費の減などにより6億8761万円(15.5%減)の減額、商工費がプレミアム付商品券発行事業補助金の減などにより1億7329万円(32.6%減)の減額となりました。なお、民生費は年金生活者等支援臨時福祉給付金や私立保育園委託料の増などにより、4億7117万円(3.0%増)の増額となりました(図2)。

図2 平成28年度 普通会計歳出(支出)決算



#### 歳出の説明

**民生費** 高齢者や障害者、児童などの社会福祉に使われます  
**総務費** 市の管理的経費など他に区分できない経費です  
**衛生費** 病気予防のための各種検診、環境対策、ごみ処理などに使われます  
**教育費** 小・中学校の運営や社会教育事業、図書館・市民体育館などに使われます  
**土木費** 道路や公園の整備、排水対策など快適なまちづくりのために使われます  
**公債費** 市債として借りた資金に利子を付けて返済するものです  
**消防費** 防火や救急業務など市民生活の安全を守るために使われます  
**農林水産業費** 地産地消の推進など農業の振興や農業委員会の運営に使われます  
**商工費** 商業や工業の振興、観光事業、消費生活の改善などに使われます  
**議会費** 議会活動に要する経費で、議員の報酬や議会事務に使われます  
**労働費** 普通会計決算上だけの分類で、失業対策や雇用促進などに使われます  
**災害復旧費** 大規模な災害が発生した場合に、その復旧に要する経費です

#### 水道事業会計

水道事業会計は、事業に必要な経費を水道料金収入で賄う「独立採算制」です。収益的収支の収益面では、前年度と比べ1.9%の減収となりました。また、費用面では、人件費、保守料、受水費などの経費が減少したことにより、前年度と比べ3.5%の減少となりました。

資本的収支の収入面では、負担金収入や有価証券の満期による償還などがありました。支出面では、配水管の新設工事、中期計画に基づく経年設備の更新工事、妻子原浄水場配水ポンプ室内配管更新工事(継続事業の最終年度)などの改良工事を実施しました。なお、資本的収支の不足額は、減価償却費などを積み立てた内部留保資金などで補てんしました(表2)。

表2 平成28年度 水道事業会計決算

収益的収支(税抜き)			資本的収支(税込み)	
経営活動に伴う収支で、収入は主に水道料金、長期前受金戻入益、支出は人件費、受水費、修繕費、委託料、保守料、減価償却費など			水道施設の建設や改良などの収支で、収入は負担金、支出は建設・改良工事費や企業債償還金など	
収益	費用	当年度純利益	収入	支出
25億7823万円	22億1648万円	3億6175万円	2億921万円	9億4874万円

<ピクトグラム>シンプルなマークで記事の情報を伝えます

-  ...パブリックコメント
-  ...お知らせ
-  ...お出かけ
-  ...講演・講座・教室
-  ...募集
-  ...健康・検診
-  ...予防接種

## 平成29年度 上半期の収支状況

### 一般会計

平成29年度の一般会計当初予算は、376億6000万円でしたが、6月と9月に増額補正を行い、総額で378億7147万円になりました。

6月補正予算では、公共施設の計画的な保全を行うため、公共施設保全計画を策定するための費用など総額2000万円を増額しました。

9月補正予算では、保育士の処遇改善に係る私立保育園運営費補助事業や、手賀沼親水広場のじゃぶじゃぶ池の改修工事に向けた設計に伴う手賀沼親水広場施設改修事業など、1億4400万円を増額しました。さらに、衆議院議員選挙および最高裁判所裁判官国民審査の執行に要する経費を専決処分とし、4747万円を増額しました(図3、図4)。

図3 平成29年度上半期 一般会計歳入(収入)

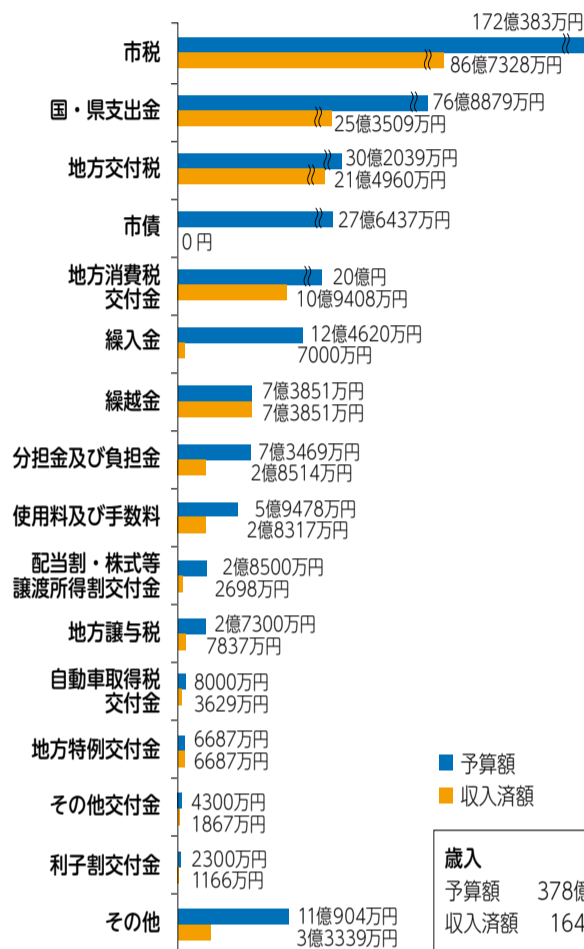
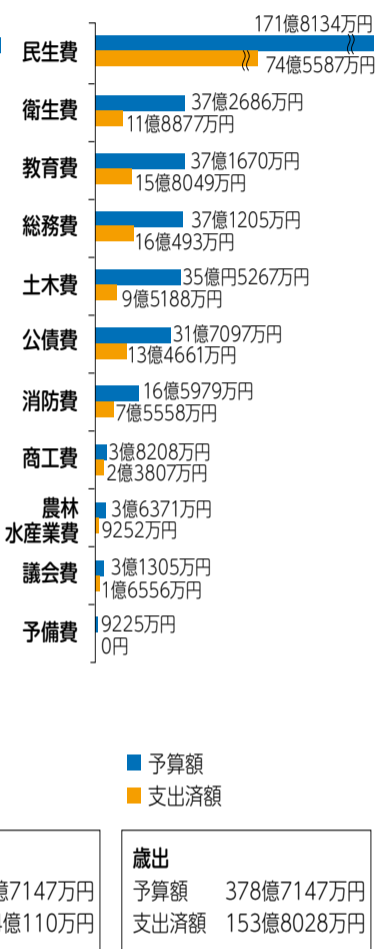


図4 平成29年度上半期 一般会計歳出(支出)



### 特別会計

6月の補正予算では、国庫支出金の内示額の増額に伴う、汚水分の下水道事業建設費の増額などにより、公共下水道事業特別会計を、1555万円増額しました。

9月の補正予算では、前年度繰越金の確定や交付金の決定などにより、国民健康保険事業特別会計を8400万円、公共下水道事業特別会計を1億598万円、介護保険特別会計を3億3072万円、後期高齢者医療特別会計を3966万円増額しました(表3)。

表3 平成29年度上半期 特別会計収支

区分	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業	157億1800万円	72億2774万円	66億5877万円
公共下水道事業	34億2953万円	8億1505万円	8億7463万円
介護保険	97億9972万円	38億8240万円	36億6717万円
後期高齢者医療	18億4266万円	7億8121万円	4億1495万円

### 水道事業会計

平成29年9月末現在の給水人口は12万4390人で、普及率は93.7%です。給水量627万5106m<sup>3</sup>のうち水道料金収入となる水量は605万5936m<sup>3</sup>で、給水量に対する割合は96.5%です(表4)。

表4 平成29年度上半期 水道事業会計収支 (税込み)

区分	予算額	執行済額
収益的収支	収入(水道料金など)	26億9139万円
	支出(水道水をつくる費用など)	25億1354万円
資本的収支	収入(水道負担金など)	924万円
	支出(施設建設費など)	11億5738万円



### パブリックコメント

ご意見をお聞かせください

我孫子市における建築、開発行為等及び土地区画整理事業の施行に係る紛争の予防と調整に関する条例の一部を改正する条例(案)

**趣旨** 葬祭場関連施設を条例の対象に位置付け、計画の周知及び関係手続前の近隣住民への説明実施を義務付けるため、条例の一部を改正するもの

**提出先・園** 〒270-1192 市役所都市計画課(住所省略可) ☎7185-1152

都市公園条例の一部を改正する条例(案)

**趣旨** 都市公園法の一部改正に伴い、公募対象公園施設の建ぺい率および運動施設率について、条例の一部を

改正するもの

**提出先・園** 〒270-1192 市役所公園緑地課(住所省略可) ☎7185-1154

(共通)

**公表期間** 12月19日(火)～平成30年1月17日(水)

**閲覧場所** 担当課(市役所東別館1階)、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アピスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、各図書館分館、各近隣センター、市ホームページ

**意見提出の方法** 意見書に記入の上、公表期間中に①担当課へ郵送、ファクス、持参②ちば電子申請サービス③閲覧場所の窓口にて提出または備え付けの意見書投函箱に投函

### 身体障害者手帳および精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方へ



11月13日からマイナンバーによる情報連携の本格運用が始まりましたが、国からの通知により身体障害者手帳および精神障害者保健福祉手帳の情報連携は、平成30年7月まで延期になりました。これまでと同様に、マイナンバーを使用する手続きには障害者手帳を持参してください。

☎ 障害福祉支援課・内線389

### 平成28年度 事務事業の行政評価結果

平成28年度の全事務事業1031件のうち、人件費や事業費などの経費を要した1027件について、担当部局による事後評価を行いました。改善する事務事業は61件(下表参照)です。

市の財政状況は非常に厳しいため、廃止や縮小など予算の削減につながるものは確実に反映させ、事業の改善が必要なものは効率的で効果的な事業となるよう見直していきます。行政評価の詳しい結果は、市ホームページまたは行政情報資料室をご覧ください。

☎ 企画課・内線233

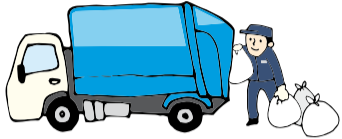
結果	件数	内容
廃止	3	介護保険外住宅サービスの提供、日常生活用具消毒・運搬事業の推進、まちづくり探検隊
縮小	2	食品等の放射性物質検査(消費者対応)、布佐東部地区の復旧・復興対策(東日本大震災復興事業)
事業手法見直し	11	交通安全指導員の配置、乳がん検診、特定健診・特定保健指導等、ホールボディカウンタ測定・甲状腺検査費用助成、児童育成手当支給、福島第一原発事故に伴う放射能汚染問題への対応、若い世代の住宅取得支援 など
結合	38	我孫子市・利根町まちづくり連絡協議会、我孫子市・取手市都市づくり連絡協議会、我孫子市・印西市まちづくり連絡協議会、柏市・我孫子市まちづくり懇談会、公共施設の相互利用、大学コンソーシアム東葛、大学との連携、保健センター・休日診療所施設維持管理業務委託、公共施設等包括管理業務、小児のインフルエンザワクチン予防接種費用助成、ロタウイルスワクチン予防接種費用助成、少子化対策の検討、社会福祉協議会の結婚相談業務の事業充実、住工混在の解消、企業が進出しやすい環境整備、放置自転車の撤去・保管・返還・処分の実施、自転車駐車場の管理・運営、古利根沼周辺の保全と整備、古利根沼水辺清掃、地区緑地・緑化推進、緑の講習会、緑化協議、公園管理維持管理事務、公園清掃、公園マップ(デジタルマップ)の作成、公園台帳作成業務、公園管理(樹木)、公園遊具定期点検業務委託、開発指導・帰属事務、情報公開受付、議会情報の提供 など
拡充	7	電子調達システムの運用、8020歯科検診、第二次救急医療整備、産後ケア、失語症会話パートナーの派遣、認知症早期支援、教育扶助(要保護・準要保護児童生徒就学援助)

ごみと資源を出すときは

ごみと資源の収集日程

年末年始のごみと資源の収集日の日程は、平成29年度版あびこクリーンカレンダーのとおりです。収集日程に合わせて正しく分別して出してください。

※あびこクリーンカレンダーは、市内公共施設で配布のほか、市ホームページでもご覧いただけます。



ごみを直接持ち込む場合(有料)

一時的にごみが大量に出るときや、収集日以外に処分したいときは、クリーンセンターに直接持ち込むことができます(市で処理できないごみは不可)。事前に分別して搬入してください。

時間 午前8時30分～11時30分、午後1時～4時(12月29日(金)は3時まで)

※29日(金)はごみの受け入れ業務のみを行います。

※年末、特に29日(金)は大変混雑することが予想されるため、時間に余裕をもって持ち込むか、あらかじめ決められた収集日に集積所へ出すようにお願いします。

☎ クリーンセンター ☎7187-0015

飼い主不明の動物の死体処理

道路上などで死んでいる飼い主不明の動物死体の処理を、12月30日(土)～1月3日(水)も受け付けます(飼い主の分かっている動物死体の処理は受け付けません)。

時間 午前8時30分～午後3時

☎ ㈱リサイクル ☎7188-3747

※土・日曜日、祝日、年末年始以外はクリーンセンターへ

急な病気やケガのときは

救急安心電話相談

年末年始の午前9時～午後11時まで、救急車を呼ぶか迷ったらご相談ください。

☎#7009または☎03-6735-8305

こども急病電話相談

毎日夜間の午後7時～翌午前6時まで、看護師や小児科医が電話で相談に応じます。

☎#8000または☎043-242-9939

休日診療所

診療日 12月29日(金)～1月3日(水)

診療科目・受付時間 ◎内科・小児科…午前9時～11時30分、午後1時～4時30分 ◎歯科…午前9時～11時30分

場所・☎ 休日診療所(湖北台1の12の17保健センター敷地内) ☎7187-7020

救急病院

救急病院の問い合わせ ☎7184-0119

休日・夜間救急病院 ◎アビコ外科整形外科病院(我孫子4の22の22) ◎我孫子聖仁会病院(柴崎1300) ◎我孫子つくし野病院(つくし野131の1) ◎我孫子東邦病院(我孫子1851の1) ◎平和台病院(布佐834の28) ◎名戸ヶ谷あびこ病院(我孫子1855の1)

小児救急病院 ◎JAとりで総合医療センター(取手市本郷2の1の1)

漏水したときは

12月29日(金)～1月3日(水)までの間に、蛇口やトイレなどで漏水が発生した場合は、施工業者または指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。施工業者が分からない場合や、道路から第一止水栓までの間およびメータボックス内で漏水を発見した場合は、水道局へご連絡ください。

☎ 水道局 ☎7184-0111

平成29年度 公共施設の休業日

Table with 2 columns: 施設名 (Facility Name) and 休業日 (Closure Date). Lists various city facilities and their closure dates from Dec 29 to Jan 3.

年末年始の業務案内



12月29日(金)～1月3日(水)まで市役所の窓口は休みです ☎7185-1111

防犯対策、できていますか? 年末年始は犯罪が増加傾向です

◎「電話de詐欺」対策

千葉県内では、「電話de詐欺」の被害件数、被害額とも過去最悪のペース(10月末現在)となっており千葉県警察本部では「電話de詐欺緊急対策」を実施中です。市内の「電話de詐欺」の被害件数は20件、被害金額は約3100万円(10月末現在)で、昨年と同じ時期の被害額を上回っています。市役所や警察、銀行などをかたる不審電話も発生しています。

電話でお金のお話が出たら詐欺です。慌てず落ち着いて行動しましょう。

- ①本当に家族からの電話ですか? 「オレは誰?」の確認をしてください。家族が使っている電話にかけて確認しましょう。
②相手方の電話番号の表示や留守番電話を活用しましょう。
③金融機関に振り込む前や相手(関係者)が受け取りに来るといふ時には、すぐに家族や知人、警察に相談しましょう。

◎自動車盗・車上ねらい対策

- ①わずかな時間でも必ず窓を閉め、ドアロックをしましょう。
②車内に貴重品やかばんなどを置いたままにするのはやめましょう。
③路上駐車はやめ、明るく監視の行き届いた駐車場を利用しましょう。
④長時間駐車の場合は、ハンドルロックやバー式ハンドルロックをかけましょう。

◎空き巣や忍び込みなどの侵入盗対策

- ①侵入に2分～5分かかると犯行をあきらめる傾向があります。補助錠や防犯フィルムなどを窓につけ、侵入に手間がかかるようにしましょう。
②夜間は「外を明るく」するのが防犯の原則です。センサーライトや門灯などを点灯し、家のまわりを明るくしましょう。
③足場となる脚立などを家の周りに置かない、見通しを良くするなど、犯人が侵入しにくい環境を作りましょう。
④犯人は音に敏感なため、防犯ベルやアラームなどを活用すると効果的です。

☎ 我孫子警察署 ☎7182-0110、市民安全課・内線485



子ども虐待の通告・相談

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189 または ☎043-252-1152(千葉県子ども・家庭110番)

年末年始も子ども虐待の通告や相談を24時間受け付けています。

●休日・夜間に病気になったら: ◎消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始



## すこやかちゃん



**針谷 公理ちゃん**  
(下ヶ戸・1歳2カ月)  
こうちゃんのにこにこ笑顔でいつも周りが明るくなるよ、ありがとう！すくすく成長してね。



**濱 光姫ちゃん**  
(若松・1歳2カ月)  
いつも元気で活発なみっちゃん◎ニコニコ笑顔に家族みんながとても癒されてます♡

## 講演会「障害者スポーツのトップアスリートを迎えて～パラリンピックと人権～」



2020年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に向けて、障害の有無などの違いを理解し、自然に受け入れ互いに認め合う「人権ユニバーサル社会」を目指して、講演会を開催します。

**日時** 平成30年1月23日(火)午後6時～8時(5時30分開場)  
**場所** けやきプラザホール  
**講師** 齋田悟司さん(アテネパラリンピック車いすテニス金メダリスト)

**定員** 先着400人 **費用** 無料

**目・図** 1月19日(金)必着で、はがき・ファクスに講演会名、住所、氏名、電話番号、応募人数、手話通訳・要約筆記の希望の有無を明記。〒277-0081 柏市富里1の1の1 M&Rビル3階NPO法人人権ネットワーク PEaCE21 ☎7165-0723 ☎7166-2625



### 楽 アビコでなんでも学び隊 我孫子市公民館主催講座

### ダブルダッチに挑戦!



**日時** 1月20日(土)午前10時～正午 **場所** アビスタ  
**内容** 2本のロープを使って跳ぶ縄跳びです。世界チャンピオンが優しく教えてくれます。世界の演技を間近で体験。

**講師** 福田達也(世界大会優勝者、我孫子市職員)

**対象・定員** 小学1～3年生、20人 **費用** 無料

**目・図** 1月8日(祝)必着ではがき・ファクス・ちば電子申請サービスに、講座名「ダブルダッチに挑戦」・住所・氏名(連名不可)・性別・学校名・学年・日中連絡がつく電話番号を明記。〒270-1147 若松26の4我孫子地区公民館「アビコでなんでも学び隊」☎7165-6088 ☎7182-0622

※応募者多数の場合は抽選(市内在住・在学の方優先)

※応募者少数の場合は実施しないことがあります



## 平成29年度各種健(検)診は 30年1月末で終了します

実施期間終了間際の受診は、予約が取れない場合がありますので早めに受診しましょう。

**内容** 肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診、大腸がん検診、特定健康診査、長寿健康診査

**受診方法** 受診券と保険証を持参し、契約医療機関でお受けください。年度途中の転入や受診券を紛失した方も、直接医療機関へ申し込みのうえ受診できます。※各種健(検)診は6月1日～平成30年1月31日(火)の間に1回のみ受診できます。

**図** 健康づくり支援課 ☎7185-1126



### 楽 enjoy パパを楽しもう enjoy/パパ応援プロジェクト(出生～就学前)



## パパの簡単クッキング!!

### ～公立保育園で園児に大人気の給食メニューを作ろう～

**日時** 平成30年1月20日(土)午前10時～午後2時(受付9時45分～)

**場所** アビスタ調理室

**内容** ターメリックライス・チリコンカーネ・うずら卵スープ・ポパイサラダ・パイナップルラッシーを作ります。

※ママとお子さんは、パパが作った料理を試食できます。(正午ごろ予定)

**講師** 加崎彰、斉藤栄一(公立保育園給食調理員)

**対象** 乳幼児を子育て中のパパ(市内在住・在勤・お子さんが市内在園)

**定員** 先着12人(要申込) **費用** 1000円(材料費)

**持ち物** エプロン、バンダナ、手拭きタオル

**目・図** 1月14日(日)までにEメールで件名に「パパクッキング参加申込」、本文に住所・パパの氏名・お子さんの名前と生年月日・パパ以外の試食者人数・連絡用Eメールアドレスを明記。子育て支援センター☎abikodekosodate@city.abiko.chiba.jp ☎7185-1915



※迷惑メールフィルターを設定している方は、必ず上記アドレスからのメールを受信できるようにしてください。

※記入漏れ、重複申込は無効。電話・ファクスでの申込不可。

※結果は、1月15日(月)にEメールで通知。

### 松戸健康福祉センター 各種無料相談・検査 1月

相談名	☎は予約制	日時	予約・図
不妊相談	電話(予約不要)	9日(火)9時～11時30分	047-361-2138
	来所☎	9日(火)13時30分～15時	
思春期相談☎		16日(火)13時30分～15時30分	047-361-2139
精神保健福祉相談☎		4日(木)、15日(月)14時～16時	
酒害相談☎		18日(木)14時～16時30分	
エイズ検査	即日検査☎	16日(火)13時30分～14時	047-361-2139
	夜間検査☎	16日(火)17時30分～18時30分	
※検査日の1週間前の9時から予約(定員あり) ※梅毒、クラミジア、B型・C型肝炎の検査も可			
DV相談	電話(予約不要)	月～金曜日 9時～17時	047-361-6651
	来所☎	原則金曜日 9時～17時	

松戸保健所我孫子連絡所(保健センター3階)9時～17時

専門職員出張日 食品☎ 10・24日(水) 環境☎ 16日(火) 図 ☎047-361-2139

### 子育てQ&A 106

### クループ症候群

**Q** 2歳の子がクループ症候群と診断されました。どのような病気ですか。家庭で気をつけることはありますか。

**A** クループ症候群とは、のどの炎症により、声帯付近の気道が狭くなったりふさがったりして、呼吸が困難になる状態のことです。原因は、主にウイルスや細菌の感染ですがアレルギーや心理的要因が関係することもあります。主な症状は、声のかすれや「ケンケン」など犬が吠えるような乾いた咳が出ます。のどの腫れがひどくなると、呼吸が苦しくなることもあります。家庭では、部屋を乾燥させないよう加湿器を使用したり、水分をこまめにあげましょう。子どもが泣いたり興奮したりするとどの炎症が悪化する場合があるので、抱っこをしたり、背中を軽く叩くなど子どもの気持ちが落ち着くような対応をしましょう。夜間に症状が悪化することがあります。呼吸が苦しそうな時は早めに受診しましょう。判断に迷う場合は、こども急病電話相談#8000にご相談ください。

**図** 健康づくり支援課 ☎7185-1126



グ放送、インターネットでご覧いただけます 図 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

まち協情報

我孫子南まちづくり協議会

◎お正月の生け花
日12月26日(火)13時30分～15時30分
講師柴田香蒲さん 定先着20人 費2000円 持花ばさみ(ある方)、雑巾
所・図・図12月22日(金)までに我孫子南近隣センター☎7181-1011

忘れずに納めましょう
項目 納期限(口座振替日)
上下水道料金
固定資産税・都市計画税 第3期
国民健康保険税 第7期 12月25日(月)
介護保険料 第7期
後期高齢者医療保険料 第6期
※納税は口座振替が便利です。
※皆さんの税金は、大切に扱わせていただいております。

ふさの風まちづくり協議会

◎寺子屋セミナー
日12月23日(祝)10時～12時 内「我孫子の将門伝説」講師…戸田七支さん
定先着40人 費無料 所・図近隣センターふさの風☎7181-6211

不用品情報

譲ります
●有料で
◎①学習机…高72cm、幅99cm、奥68cm②ライティングデスク(椅子付き)…高183cm、幅88cm、奥44cm。
全て木製、各2000円、取りに来てくれる方、室園☎7184-6351
図ふれあい工房☎7186-5500(月曜を除く、9時～17時)
※既に交渉が成立している場合もありますので、ご了承ください。ホームページでも見られます。

第71回 東葛飾地方中学校駅伝競走大会 写真展

日時 平成30年1月9日(火)～18日(休)午前9時～午後6時(初日正午から、最終日正午まで)。金・土曜日は7時まで
場所 アビシルベ(入場無料)
内容 市内の中学生在が活躍している様子など、約50点の写真を展示
図 教育委員会指導課☎7185-1367
▲優勝した白山中学校(提供:東葛毎日新聞社)



文芸だより

短歌
●俳句
●俳句(青少年の部)
●短歌
●俳句
●俳句(青少年の部)
●短歌
●俳句
●俳句(青少年の部)
●短歌
●俳句
●俳句(青少年の部)
●短歌

皆さんからの投稿をお待ちしています。締め切りは、毎月20日必着。はがきで1人1作に限ります。投稿された作品は、選者により添削する場合がありますのでご了承ください。
※「青少年(18歳以下)の部」も募集しています。必ず年齢を明記してください。
応募先:〒270-1192市役所秘書広報課(住所省略可) ※氏名にはふりがなを記載してください。

お知らせ
実践創業塾

本格起業コース～創業の知識を本格的に学ぶ～(5日間コース)
日時 平成30年1月21日(日)、2月4日(日)・18日(日)、3月4日(日)・18日(日)午前9時15分～午後5時
場所 アビスタミニホール※駐車場あり(有料)
内容 専門家による講義や創業者の事例紹介などのほか、グループワークを通じて、起業・創業に必要な知識を体系的に学ぶことができます。また、法人設立時の登録免許税の軽減や、創業関連保証額の拡充、市の創業支援補助金の補助対象資格など、さまざまな特典があります。
対象・定員 起業・創業を目指す方、30人
費用 1万円
申・図 1月18日(休)までに、電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス・希望するコースを明示。NPO法人ACOPA☎7181-9701 FAX7185-2241 acoba@key.ocn.ne.jp http://www.acoba.jp

農産物共進会で優秀賞など10品目を選出

11月18日、第36回我孫子市農業まつりで、農家自慢の農作物の出来栄を競う「農産物共進会」が行われました。秋冬野菜、果物、玄米、加工品など65点が出展され、審査員により9品の優秀賞、来場者の人気投票により特別賞1品が選出されました。
図 農政課☎7185-1481

農産物共進会「優秀賞」・「特別賞」受賞者一覧
優秀賞
千葉県知事賞 トマト 原田賢宗
我孫子市長賞 ネギ 齋藤正江
東葛飾農業事務所長賞 ブロッコリー 中野茂俊
我孫子市農業委員会長賞 カブ 岩立高司
ちば東葛農業協同組合代表理事組合長賞 玄米 古川鉄夫
我孫子市植物防疫協会長賞 菊 阿曾義弘
我孫子市認定農業者協会長賞 キャベツ 飯田美津子
あびこ型「地産地消」推進協議会長賞 米粉いちごロール 中野美代子
あびこ型「地産地消」推進協議会長賞 里芋 鈴木京子
特別賞
我孫子市農業まつり賞 白菜 中野茂俊

柏ナンバーの図柄デザインが決定

図柄入りナンバープレート(自動車)の導入にあたり、2回の選定委員会と人気投票の結果を踏まえ、図柄デザインを決定しました。今後、国土交通省で視認性などを検査し、来年10月ごろから交付を開始する予定です。
図 企画課☎7185-1426



「手賀沼のうなぎちゃん」ぬいぐるみ七変化カレンダー2018

市ホームページからダウンロードできます!
「手賀沼のうなぎちゃん」のぬいぐるみを季節のテーマごとに着せ替え、カレンダーを作成しました。今回は、「開運七福神」や「柔道着」など、昨年とは違った手賀沼のうなぎちゃんも登場します。市ホームページからダウンロードしてご利用ください。
図 あびこの魅力発信室・内線235



※「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

**情報ひろば**

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。  
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ、案…あびこ楽校事業

**イベント**

**中央学院大学吹奏楽団 第23回 定期演奏会**  
 日12月28日(木)17時開演(16時30分開場) 所けやきプラザホール 内「海のフォルトゥナ」、「パイレーツ・オブ・カリビアン・メドレー」ほか 費無料  
 問鈴木 ☎090-5503-4274

**第48回 家庭婦人(9人制) バレーボール市民大会**  
 日平成30年1月27日(土) 所市民体育館 内男性1チーム2人まで(必ず1人出場) 対独身者30歳～、既婚者は何歳でも可 費1チーム2000円 問・問12月31日(日)までに佐々木 ☎080-5672-8074

**第29回 市内親善卓球大会**  
 日平成30年2月11日(祝)9時受付 所市民体育館 内3ダブルス男女混成1チーム(5～6人) 団体戦※チーム編成は当日くじで決定 対市内在住・在学・在勤の方、連盟会員 費1000円(高校生以下200円、連盟会員500円) 持ゼッケン 問・問1月15日(月)必着ではがきに大会名、団体名、参加者の住所・氏名・電話番号(連名可)を明記。〒270-1165並木5の2の9池田香代子 ☎7183-2444

**天満敦子 無伴奏バイオリンコンサート**  
 日平成30年2月22日(木)14時開演 所けやきプラザホール 内「タイスの瞑想曲」、「夢のあとに」、「望郷のバラード」ほか 費2500円※全席自由 入場券販売所軽喫茶ばばら、東京事務器、写真のおちあい、浅野書店 問ふれあい塾あびこ ☎080-1364-0371

**講演・講座・教室**

**案 湖北地区公民館講座**  
 ◎千葉伝統の技「太巻きまつりずし」  
 日平成30年1月21日(日)13時～15時

内テーマ「満開の桜」講師…川合美津子さん(元学校栄養士) 定16人(応募者多数の場合は抽選) 費800円(材料費) 持エプロン、三角巾、ふきん2枚、まきす(大・小)、持ち帰り容器、筆記用具 所・問・問12月28日(木)必着で往復はがきに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し投函または返信用のはがきを持参。〒270-1122中里81の3湖北地区公民館 ☎7188-4433

**マチ弁から最高裁判事になって～妻から学んだ男女共同参画～**  
 日平成30年1月13日(土)13時30分～15時 所さわやかちば県民プラザ中研修室2(柏市) 講師山浦善樹さん(元最高裁判事) 定40人 費無料 問・問千葉県男女共同参画センター ☎043-252-8036(月曜休館)

**案ほくほく介護教室 「親や配偶者の介護が始まる前に知っておきたい身体・気持ち・社会の知識」**  
 日平成30年1月13日(土)13時30分～15時30分 所湖北地区公民館第1学習室 内いざという時に慌てないため、親や配偶者が元気なうちに知っておきたいポイントや心構え。講師…桑原紀子さん(からだ学びサポート・看護師) 定先着80人(要申込) 費無料 問・問湖北・湖北台地区高齢者なんでも相談室 ☎7187-6777

**募集**

**子ども相談員(嘱託職員)**  
 任期平成30年4月1日～平成31年3月31日(更新あり) 勤務日時平日週3日(月13日以内)9時～17時 内子どもの虐待などに関する相談・援助・訪問活動など 対・定車の運転ができる方 ①社会福祉士、精神保健福祉士、看護職、保育士等の有資格者 ②大学で児童福祉・社会福祉・児童学・心理学・

教育学・社会学の課程を修了し、2年以上児童福祉業務に従事した方、1人 報酬時給1420円(通勤手当あり) 選考書類・面接 所・問・問1月15日(月)17時までにレポート「子育てに悩む家庭への支援について」(800字以内)と履歴書(写真貼付)、資格証の写しを持参。子ども相談課(西別館1階) ☎7185-1821

**お知らせ**

**定例教育委員会**  
 日12月26日(火)14時予定(議案内容により変更あり) 所水道局4階会議室 内12月20日(火)以降にお問い合わせください。傍聴される方は、開催予定時間前に傍聴券に必要事項を記入し、指示に従って入室してください 問教育委員会総務課 ☎7185-1110

**新規障害者グループホーム 入居希望者説明会**  
 日12月23日(祝)9時30分～ 所布佐南近隣センター集会室 内グループホーム(定員男女各10人)の説明会 問社会福祉法人アコモード・海老原 ☎7189-5201

**第11回労働・生活・健康 なんでも相談会in松戸**  
 日12月26日(火)10時～14時 所松戸駅西口デッキ 内弁護士・社労士・医師など専門スタッフが相談に応じます。※秘密厳守(相談無料)

◎電話相談 日12月23日(祝)・24日(日)10時～15時 問ちば派遣村in東葛実行委員会 ☎7132-8710

**献血・骨髄ドナー登録にご協力を**  
 日12月27日(水)10時～11時45分、13時～16時(ドナー登録は30分前終了) 所市役所1階ロビー(献血バスは議会棟前駐車場) 献血条件体重…男性45kg以上・女性40kg以上、年齢…16歳～69歳(65歳以上の方は60歳～64歳までに献血経験がある方) ドナー登録条件18歳～54歳 持献血カード、本人確認書類(免許証、健康保険証など) 問社会福祉課・内線377

**里親制度説明会**  
 日平成30年1月14日(日)13時30分～17時 所児童養護施設晴香園(松戸市)

費無料(申込不要) 問オレンジの会 ☎0470-28-4288

**償却資産の所有者は申告を**  
 平成30年1月1日現在、会社や個人で工場・商店・共同住宅・駐車場などを経営している方は、市内に所有する償却資産について申告をしてください。29年度の申告をされた方(29年中に新たに事業を始められた方を含む)には、申告書を12月中旬に発送します 申告期間平成30年1月4日(木)～1月31日(水) 問課税課・内線336、337 ※地方税ポータルシステム(eLTAX)を利用する方は手続きが必要です 問地方税電子化協議会 ☎0570-081-459

**柏税務署からのお知らせ**  
 ◎柏税務署の駐車場は確定申告の準備などのため、平成30年1月4日(木)～4月中旬まで使用できません。※体の不自由な方の専用駐車場あり  
 ◎確定申告書作成会場開設 日2月14日(水)～3月15日(土)9時～17時(受付8時30分～) ※(土)(日)を除く。※混雑時は早めに締め切ります 問柏税務署 ☎7146-2321

**不法投棄一斉パトロール実施**  
 年末年始を迎え、河川敷や山林、農地への不法投棄が増加する傾向にあります。不法投棄をなくすためには地域の皆さんが「不法投棄はしない・させない・許さない」という認識を持ち、不法投棄を発生させない環境づくりをすることが大切です 問クリーンセンター ☎7187-0015

**未登録の象牙はありますか?**  
 登録されていない象牙の売買や贈与は違法です。未登録の象牙をお持ちの方はご連絡ください。※全形を保持した象牙のみが登録対象。印鑑やアクセサリなどの象牙製品は登録対象外。また、象牙以外の国際希少野生動物種の登録も受け付けています 問象牙在庫把握キャンペーン事務局 ☎03-6659-4660

**千葉テレビのデータ放送 「県内市町村情報」で市の情報を配信**  
 市の行政情報やイベント情報を配信しています。地上デジタル放送やワンセ

**市民伝言板**

市民伝言板は、次のように省略しています。  
 詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。  
 近セ…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

**講演・催し たのしもう**

▼世界国別何でも語る会 ルーマニア編 12月17日(日)13時～16時。けやきプラザ10階会議室。第2部スウェーデンカフェ…日本の若者の投票率がスウェーデンと比べてなぜ低いのか。問上原 ☎7184-5322  
 ▼ジュニアクラリネット無料講習会 12月23日(祝)9時10分～17時30分。アビスタ。講師歴20年の講師による

丁寧な個人レッスン。1人20分。小学生～高校生、15人。問・問大竹 ☎090-9827-0797  
 ▼高校演劇第4地区ハーフタイムフェスティバル 12月26日(火)9時20分～16時30分。湖北地区公民館。柏南部と我孫子の高校演劇部10校程度による合同発表会。無料。問我孫子高等学校・林 ☎7189-4051  
 ▼あびこ市歩こう会 谷中七福神巡り 1月7日(日)8時15分我孫子駅乗車(常磐線快速)、田端駅下車(北口)。上野公

園解散(昼ごろ)。小雨実施。10kmウオーク。300円。昼食なし。問鈴木 ☎090-1404-7463  
 ▼おひるねコンサート バイオリン・ビオラ・チェロ・ギター・ピアノのお話と演奏 1月8日(祝)14時～16時。けやきプラザホール。「美しき青きドナウ」、ビバルディ「冬」ほか。無料。問小段 ☎090-7630-0218  
 ▼公開講演会「昭和の子ども」 1月10日(水)15時30分開演(15時開場)。アビスタ。プロの写真、つづり方による情景。講師…伊藤克彦さん。先着40人。100円(資料代)。問中村 ☎7187-2934  
 ▼新春講演会「憲法第9条改悪を許さない市民のたたかい」 1月13日(土)13

時～16時。市民プラザホール。講師…高田健さん。13時30分～DVD上映「美ら海辺野古」。無料。問我孫子革新懇・中村 ☎090-3964-3111  
 ▼ニューイヤーコンサート・混声合唱 1月28日(日)14時開演。けやきプラザ。ヨハン・シュトラウス「ウィーンの森の物語」美しき青きドナウ」ほか。野村秀美(指揮)、弦楽プロ(伴奏)。1200円。問宇田川 ☎090-2472-7873

**会員・仲間募集 やってみよう**

▼高齢者健康フラクラブ 毎週(火)10時～12時(月3回)。湖北台10丁目自治会館。月1500円。体験あり。問中野 ☎7187-1666

〈市民伝言板の申込方法〉 このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所秘書広報課広報室・各行政サービスセンターで配布、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、掲載希望号の1カ月前の前日までに広報室へ提出してください。掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。 問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269 問7185-1520

◆人口	132,471人	(-132人)
うち外国人	932人	(+106人)
男	65,093人	(-121人)
女	67,378人	(-11人)
◆世帯	58,358世帯	(+700世帯)
12月1日現在 ( )内は対前年同月比		

## 竹宵ライトアップ&新春イベント

**場所** 手賀沼親水広場第2駐車場横  
**竹宵ライトアップ**  
**日時** 12月23日(祝)～平成30年1月8日(祝)午後5時～翌朝5時※雨天実施  
**点灯式** 12月23日(祝)午後4時30分～5時  
 ※我孫子高等学校吹奏楽部による演奏あり(演奏は雨天中止)



**新春イベント**  
**日時** 平成30年1月1日(祝)午前6時～※雨天中止  
**内容** ◎新春獅子舞と和太鼓の競演など ◎おしるこの配布(お箸・お椀または100円持参)※無くなり次第終了 ◎市内飲食店の出店あり  
**問** 我孫子ライオンズクラブ・栗原☎090-3225-4999

## アビシルベ 新春ふるまい

**日にち** 平成30年1月1日(祝)  
**内容** ◎獅子舞、甘酒ふるまい(午前10時30分～)※無くなり次第終了 ◎うなぎちゃんのおやつプレゼント(11時～)※先着100人  
**場所・問** アビシルベ☎7100-0014



## 楽 鳥凧教室

**日時** 平成30年1月8日(祝)午後1時30分～3時30分  
**内容** 鳥凧同好会オリジナルのポリ袋を使った鳥凧を作ります。  
**講師** 鳥の博物館友の会 鳥凧同好会  
**対象・定員** 小学生以上、先着15人(1家族1人、小学2年生以下は保護者同伴)  
**費用** 無料(要入館料)  
**入館料** 300円(高校・大学生200円、中学生以下・70歳以上無料)  
**場所・問・問** 鳥の博物館☎7185-2212



▲ポリ鳥凧Ⅲ号

## 楽 特別企画展「バーナード・リーチ展」を開催中!

我孫子を愛し、手賀沼を愛した英国人陶芸家バーナード・リーチと白樺派の人々に触れて、我孫子の魅力を再発見してみませんか?  
**日時** 2月4日(日)まで午前9時30分～午後4時30分(入館は午後4時まで)※月曜休館(祝日の場合は翌平日)  
**入館料** 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)  
 ※バーナード・リーチ展記念限定チケット販売あり  
**場所・問** 白樺文学館☎7185-2192



**鳥の博物館、白樺文学館、杉村楚人冠記念館で使える お得な3館共通券を販売中!**  
**価格** 600円(高校・大学生400円)  
**有効期間** 購入日から1カ月(休館日の場合は前日まで)



## 楽 子どものための舞台鑑賞「子どものためのパペットシアター モモ」

**日時** 平成30年2月3日(土)午後2時～(1時30分開場)  
**場所** けやきプラザホール  
**内容** ミハエルエンデの児童文学「Momo」を原作に、時間どろぼうとモモの攻防を軸に「時間とはなに?」「心とはなに?」をモモと一緒に探り、唯一無二の自分自身の時間を手にいれる物語。3人で操るパペットと身体表現を組み合わせたフィジカル&パペットシアター。

**出演** NPO法人 種のアトリエ  
**定員** 550人(全席自由)  
**入場料** 1人1000円、ファミリー券(子どもを含む家族3人)2000円  
**入場券販売所** 軽喫茶ぼぼら、ミリオン楽器我孫子店、写真のおちあい、文化・スポーツ課  
**問** 教育委員会文化・スポーツ課☎7185-1601



**クイズ あびこの自然と文化 44**  
 ～白樺文学館～  
 現在開催中のバーナード・リーチ展。注目作品であるエッチング(銅版画)「手賀沼」。来日当初のリーチは、エッチング教室をある場所に開き、白樺派と交流しました。そのある場所とはどこでしょうか(答えは展示を見ればわかるはず)?  
 ①我孫子 ②新宿  
 ③鎌倉 ④上野  
 ▲エッチング「手賀沼」(リーチレッドグレイウ版)  
 正解者の中から抽選で、鳥の博物館・白樺文学館・杉村楚人冠記念館に入館できる3館共通券をペアで5組の方にプレゼントします。  
**問・問** はがき・ファクス・Eメールにクイズの答え・住所・氏名・電話番号を明記し、12月26日(必着)で、〒270-1192市役所あびこの魅力発信室(住所省略可)☎7185-1520✉quiz@city.abiko.chiba.jp☎7185-2493※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。答えは1月16日号に掲載します。

**図書館員が選ぶ 5 この一冊**  
**『牛追いの冬』 岩波書店**  
 マリー・ハムズン作/石井桃子訳  
 ノルウェーの小農場に4人の兄妹が両親やたくさんの動物たちと暮らしている。10歳のオーラは本好きな少年、エイナルはやんちゃで商才があり、インゲリドは妹思い、末っ子マルタは頑固者だ。大自然に囲まれた一家の賑やかなクリスマス、弟たちの初めての学校、マルタの肺炎、オーラの初恋などが描かれる。  
 生命力溢れる子どもたちは時に大騒動を起こすが、周囲の大人は大らかに見守る。翻訳は『くまのプーさん』も訳した児童文学作家石井桃子さん。凛としつつも温もりある言葉が心に染み入る。夏山での生活を描く『小さい牛追い』もご一読を。

**消費生活センターだより 69**  
**今日から実践! 食品ロス削減**  
 「食品ロス」とは、本来食べられるものが廃棄されることを言います。日本の食品ロスは、年間621万トンも発生しており、これは世界全体の食糧援助量(年間約320万トン)の約2倍の量です。これは、日本人一人当たり、毎日お茶碗1杯分の食べ物が捨てられている計算となります。  
 12月からは宴会や会食が増え、特に食べ残しが出やすい時期です。「食品ロス」となる食べ残しを減らすために、最初の30分間は出来たての料理をしっかりと食べ、そしてお開きの前の10分間は食べ残しがないよう幹事が声をかけるなど、料理を食べきる「30・10運動」にぜひご協力ください。  
 ご家庭では、買い物の前に冷蔵庫などの中をチェックし在庫を確認しましょう。食材を「買いすぎない」、「使い切る」、「食べきる」ことにご協力ください。  
**相談受付日時 問** 消費生活センター☎7185-0999  
 平日、第2・4土曜日 午前10時～午後5時30分  
 アビクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)