

広報



あびこ 5月1日

平成30年(2018年) No.1452

〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-1520

我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室

主な内容

| | |
|------------------|----|
| 市の消防組織・体制 | 2面 |
| 電話de詐欺被害が急増! | 3面 |
| 全日本鳥フォトコンテスト作品募集 | 4面 |
| 手賀沼エコマラソン出場者を募集 | 4面 |
| 我孫子と嘉納治五郎展 | 5面 |
| 各種がん個別検診を6月から開始 | 6面 |
| ミニSL こどもの日無料運行 | 7面 |

みんな大好き手賀沼ファースト 20th

一人一人がふるさと手賀沼とのかかわりを感じながら楽しく一日を過ごすイベント「Enjoy手賀沼!」は今年で20周年!!体験や遊びのイベントがいっぱい!楽しいステージやおいしいフードコーナーもあります。

楽

Enjoy

えんじょい でがぬま

手賀沼!

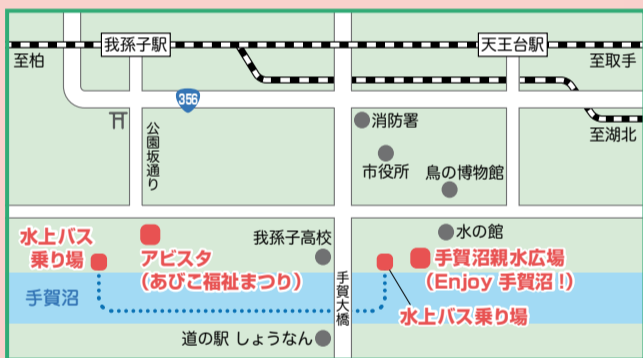
2018

5月13日(日)
午前9時～午後3時30分

場所 手賀沼親水広場、鳥の博物館※雨天実施
入場無料※一部実費が必要な催しあり
鳥の博物館は当日入館無料



アクセス 我孫子駅、天王台駅から阪東バス ※同日開催の「あびこ福祉まつり」会場(手賀沼公園)へ水上バスで移動できます。



☎ 手賀沼課 ☎7185-1484、前日・当日のみ ☎080-7962-5074 tegadou@gmail.com
🌐 <http://abiko-city.jp/enjoy-teganuma/>

主な内容

- ◎Enjoyステージが楽しい…手賀沼サンセット/我孫子高校吹奏楽部/布佐中学校吹奏楽部/ローカル・オーダー/ABIKOそーらんアスカ組/よさこいソーラン〜こころざし〜/セントラルウェルネスクラブ我孫子キッズチアダンス/テガヌマンショー〜撮影会ほか
- ◎体験と遊びが楽しい…アクセスディンギー(小型ヨット)・カヌー体験乗船会/親子でフィッシング〜釣り吉 我孫っ子〜/見てみよう!さわってみよう!!手賀沼の魚たちほか
- ◎もりだくさんのフードコーナー…焼きそば、コロケ、焼き鳥、ピザほか ※お椀・お箸持参の方、豚汁無料サービス!



あびこ福祉まつり

みんなで作る街 ともに生きる街



日時 5月13日(日)午前10時～午後3時※雨天実施
場所 アビスタ・手賀沼公園遊歩道※入場無料
※駐車スペースが限られていますので、なるべく公共交通機関をご利用ください。
特別イベント…福祉機器体験・相談
健康コーナー…血圧・体脂肪・歩行年齢測定、骨密度測定、医療・介護相談
いろいろな福祉体験…点字体験、手話体験、視覚障害体験、車いす体験、「らくらくあびこ」の紹介(JR優先席クイズ)
子どもイベント(一部有料)…輪投げ・木工工作・手作りおもちゃの紹介、おもちゃの病院、くじ引きバルーン、折り紙、ロボット操作、エアードローン
※障害者団体による製作品、軽食・飲み物などの販売あり
☎ 我孫子市社会福祉協議会 ☎7184-1539



市政ふれあい懇談会

ご意見をお聞かせください

市民の皆さんの意見を市政に反映させるため、市長が皆さんと意見交換を行う「市政ふれあい懇談会」を開催します。市の政策や、自分の住んでいる地区の皆さんの意見や要望を聞く良い機会です。若い世代の方、学生の方も、ぜひご参加ください。

日時・場所 下表参照※申込不要(直接会場へお越しください)
共通テーマ 平成30年度に実施する主な事業

| 日時 | 場所 | 主な地区テーマ | |
|----------|---------|--------------------|-------------|
| 5月12日(土) | 10時～12時 | 布佐南近隣センター | 布佐雨水幹線整備工事 |
| | 14時～16時 | 新木近隣センター | 下新木踏切道の改良 |
| 5月13日(日) | 10時～12時 | 湖北台近隣センター | 消防施設 |
| | 15時～17時 | 近隣センターこもれび | 天王台雨水幹線整備工事 |
| 5月27日(日) | 14時～16時 | 我孫子北近隣センター 並木本館 | 白山跨線人道橋 |

☎ 秘書広報課 ☎7185-1714

男女共同参画審議会委員を募集

市では、男女共同参画施策に多様な視点からのご意見を反映させるため、審議会を設けています。委員改選のため市民委員を募集します。生活の中で男女共同参画について感じていることを市政に生かしてみませんか。

任期 7月1日から2年間 ※審議会は平日昼間、年1〜3回程度開催

対象・定員 市内在住・在勤で20歳以上の方、2人(他の審議会委員との兼任はできません)

選考 レポート審査

報酬 1回3500円

申込 5月16日(水)必着で、任意の用紙に「私にとつての男女共同参画」

画]についてのレポート(800字程度)・住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・Eメールアドレスを明記し郵送または持参。〒270-1192市役所男女共同参画室(住所省略可)・内線419

マイナンバー業務 休日開庁日

日時 5月26日(土)午前8時30分〜正午

場所 市民課(市役所本庁舎1階)

受付業務 マイナンバーカードの交付・申請、市役所に郵送戻りになった通知カードの交付

※マイナンバーカードの申請は任意です。

市民課・内線478

5月は「自転車安全利用推進強化月間」です

～自転車を安全に利用しましょう～

環境に優しく、手軽で身近な交通手段の自転車。しかし、運転する人のルール違反、マナーの悪さなどが重大な事故の原因となります。実際に平成29年中に自転車に関係した事故は市内で50件発生しており、市内全体の交通事故件数280件に対して約18%を占めています。自転車事故を防止するため、ルールを再確認し、安全な利用をお願いします。

自転車の安全利用の推進

自転車利用者の交通安全意識の高揚を図り、交通ルールの遵守と交通マナーの向上を促進することにより、自転車乗車中の交通事故防止と自転車利用者による危険・迷惑行為の防止を図ります。

◎ちばサイクルール

| 自転車に乗る前のルール | 自転車に乗るときのルール |
|-------------|---------------|
| 自転車保険に入ろう | 車道の左側を走ろう |
| 点検整備をしよう | 歩いている人を優先しよう |
| 反射器材を付けよう | ながら運転はやめよう |
| ヘルメットをかぶろう | 交差点では安全を確認しよう |
| 飲酒運転はやめよう | 夕方からライトをつけよう |

自転車運転者講習制度

3年以内に2回以上自転車運転中に危険なルール違反を繰り返した場合、「自転車運転者講習」の受講が義務付けられています。

◎制度の流れ 危険行為を3年以内に2回以上反復→受講命令(県公安委員会)→講習の受講(3時間5700円) ※受講命令を受け、3カ月以内に受講しない場合、5万円以下の罰金

◎講習の対象となる危険行為14項目 ①信号無視 ②通行禁止違反 ③歩行者用道路における徐行義務違反 ④通行区分違反(自転車で車道の右側を通行したり、道路右側の路側帯を通行する) ⑤路側帯通行時の歩行者の通行妨害 ⑥遮断踏切立入り ⑦交差点優先車妨害など ⑧交差点安全進行義務違反など(直進車や左折車への通行妨害) ⑨環境交差点安全進行義務違反など ⑩指定場所一時不停止など ⑪歩道通行時の通行方法違反(歩行者を優先せず、ルールを守らない) ⑫ブレーキ不良自転車運転 ⑬酒酔い運転 ⑭安全運転義務違反(携帯電話を操作、傘をさすなど重大な事故の危険性がある「ながら」運転をする)

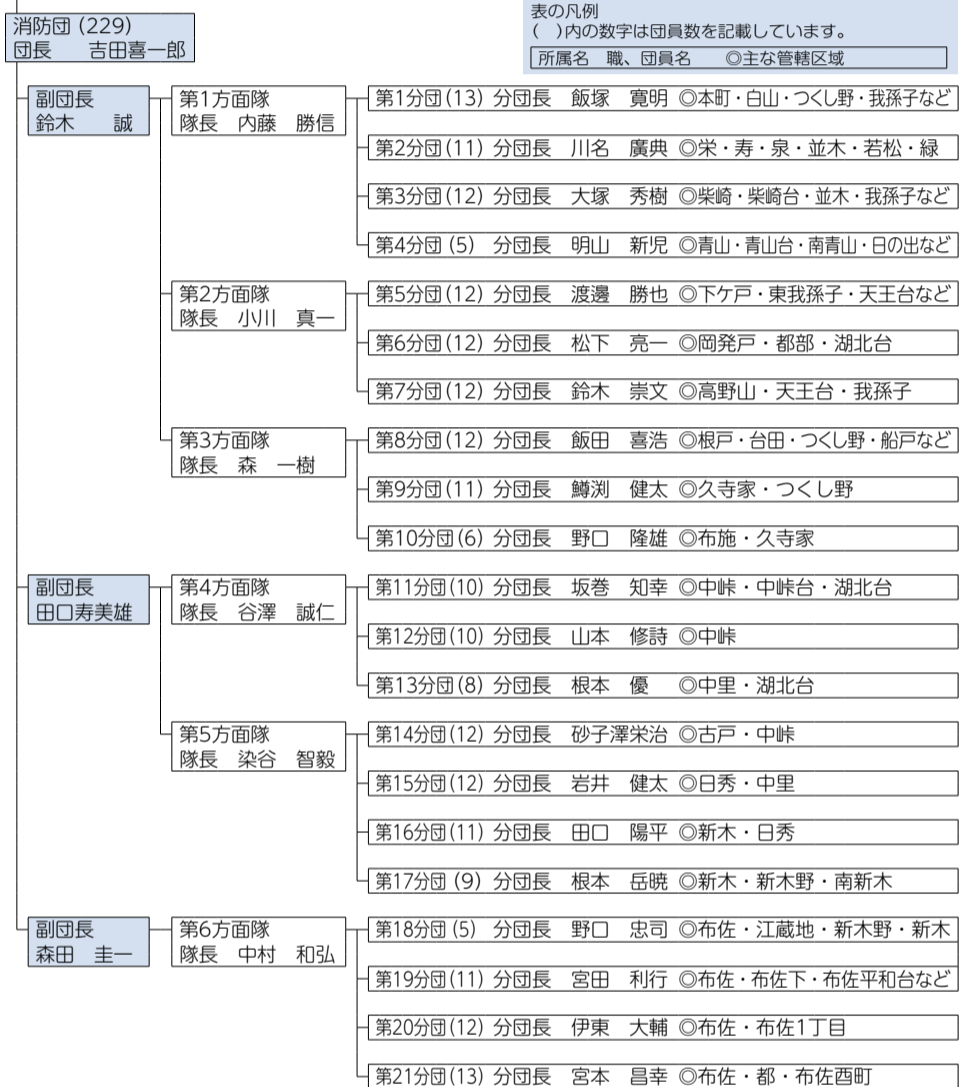
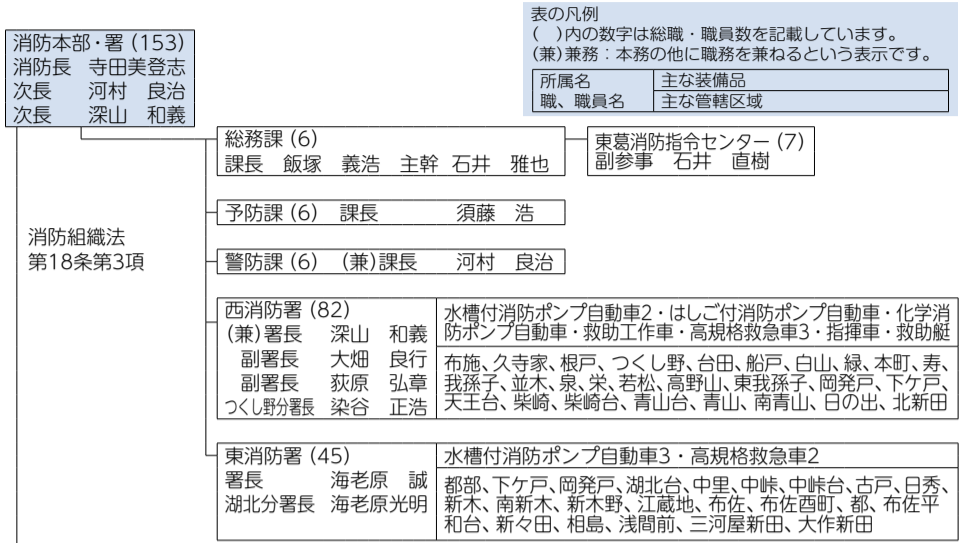
自転車保険に加入しましょう

自転車事故で相手にけがを負わせた場合、運転者が未成年者・高齢者を問わず高額な賠償責任を負うことがあります。万が一の事故に備え、自転車保険に加入しましょう。各保険会社で取り扱う損害賠償保険や自転車安全整備店で取り扱うTSマーク付帯保険(1年間有効)などがあります。

| 種別 | TSマーク(青) | TSマーク(赤) |
|--------|-------------------------------------|---------------------------------------|
| 傷害補償 | 入院15日以上 1万円 死亡・重度後遺障害(1〜4級) 30万円 | 入院15日以上 10万円 死亡・重度後遺障害(1〜4級) 100万円 |
| 賠償責任補償 | 死亡・重度後遺障害(1〜7級) 限度額1000万円 | 死亡・重度後遺障害(1〜7級) 限度額1億円 |
| 被害者見舞金 | — | 入院15日以上 10万円 |

市民安全課・内線485、我孫子警察署☎7182-0110

市の消防組織・体制



消防体制は、常備消防である消防本部(1本部2署2分署)と非常勤公務員である消防団(1団本部・6方面隊・21個分団)により組織されています。消防団員は、「自分たちの住む街は自分たちで守る」という精神に基づき、自分の仕事を持ちながら、消防職員とともに、市民の皆さんの生命や財産を守るために、活動しています。また、火災などの災害に対応するための訓練に取り組んでいます。

※消防団では、災害に強い街づくりのために、地域で活躍する消防団への参加をお待ちしています(市内在住・在勤の18歳以上の男女)。

☎ 消防本部警防課☎7181-7701

市内一斉防犯パトロールを実施します

日時 5月11日(金)午後7時〜8時 ※雨天時18日(金)

| 地区 | 集合場所 |
|------|----------------------------------|
| 我孫子南 | 我孫子駅前交番前 |
| 我孫子北 | 我孫子駅北口階段下・つくし野交番前・根戸近隣センター |
| 天王台 | 天王台駅北口階段下・天王台西公園・我孫子郵便局横 |
| 湖北 | 湖北駅北口階段下・新木駅前交番前・上新木青年館・根古屋団地集会所 |
| 湖北台 | 湖北台交番前 |
| 布佐 | 布佐駅前交番前 |

対象 どなたでも(歩きやすい服装で) ※小学生以下は保護者同伴

☎ 我孫子市防犯協議会☎7184-8190(平日午前9時15分〜午後5時)

<ピクトグラム> シンプルなマークで記事の情報を伝えます

- パブリックコメント
- お知らせ
- お出かけ
- 講演・講座・教室
- 募集
- 健康・検診
- 予防接種



電話de詐欺被害が急増！ ～電話で「お金」の話が出たら詐欺です～

平成30年は、1月から3月末日現在で、発生件数は9件、被害額は約2400万円です。平成29年の同じ時期と比べて、発生件数は7件、被害額は約1700万円急増しています。詐欺の手口は年々巧妙化しています。電話で「お金」の話が出たら詐欺と疑い、現金やキャッシュカードを渡したり、暗証番号を教えたりしないようにしましょう。

最近の詐欺の手口

- ◎息子や孫をかたる「お金が必要」という電話
- ◎警察官や金融機関関係者などをかたる「キャッシュカードが悪用されている」、「キャッシュカードを預かる」という電話
- ◎市役所をかたる「保険の還付金がある」という電話



被害に遭わないために

- ◎電話機を「迷惑電話対策機能付き」に変える
- ◎在宅中でも留守番電話に設定し、心当たりがない電話番号には出ない
- ◎「電話番号が変わった」と言われたら、変わる前の番号にかけ直す
- ◎おかしいと思ったら、一度電話を切って家族や知人に相談し、警察に通報する

☎ 我孫子警察署 ☎7182-0110

5月 市民相談・県民相談 ※☎は予約制です。

| | | | |
|-----------|---|--|--|
| 市民相談 | 弁護士法律相談☎ | 10日(木)、15日(火)、17日(木)、22日(火)、24日(木) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714(予約は1日(火)8時30分～) | |
| | 行政相談 | 23日(水) 10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714 | |
| | 行政書士相談☎ | 16日(水) 13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 〈相続・遺言・成年後見など〉行政書士会・木川☎7183-2132 | |
| | 司法書士法律相談☎ | 18日(金) 10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部☎7166-2015(平日13時～16時、予約は17日(木)まで) | |
| | 年金・労働相談☎ | 9日(水) 13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉社会保険労務士会東葛支部☎047-345-9992(9時～15時) | |
| | 税務相談☎ | 18日(金) 10時～15時 市民相談室(本庁舎1階) 収税課☎7185-1349(予約は14日(月)8時30分～) | |
| | 不動産相談☎ | 11日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線601 (先着8組。予約は9日(木)まで) | |
| | 住宅相談☎ | 11日(金) B会議室 建築住宅課・内線601 (先着4組。予約は9日(木)まで) | |
| | 消費生活相談 | 月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター☎7185-0999 | |
| | 人権相談 | 来所☎(☎優先) | 5月24日(木)9時30分～12時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432 |
| | | 電話 | 月～金曜日8時30分～17時15分 みんなの人権110番☎0570-003-110 |
| | 生活相談 | 月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線648 | |
| | 健康相談 | 月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課☎7185-1126 | |
| | 心の相談☎ | 28日(月) 13時30分～ 相談室(西別館2階) 障害福祉支援課・内線421 | |
| | 交通事故巡回相談☎ | 14日(月) 10時～15時 市民安全課(本庁舎地階)・内線485 (先着4組。予約は10日(木)まで) | |
| 子ども総合相談 | 月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 子ども相談課(西別館1階)☎7185-1821 | | |
| ひとり親・婦人相談 | 月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 〈離婚・養育費・面会交流など〉 子ども支援課(西別館2階)・内線849 | | |
| DV相談 | 月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394 | | |
| 結婚相談(☎優先) | 木曜日 10時～17時 第1・3土曜日、第2・4日曜日 10時～19時 我孫子市結婚相談所 あび♡こい♡ハート☎7157-3900 | | |
| 若者就労支援相談☎ | 28日(月) 10時～14時 市民相談室(本庁舎2階) 〈おおむね40歳まで〉 企業立地推進課☎7185-2214 | | |
| 地域職業相談 | 月～金曜日(祝日を除く)9時30分～17時 地域職業相談室(サンビーンズビル6階)☎7165-2786 | | |
| 県民相談 | 介護とこころの相談☎ | 火～日曜日 10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886 | |
| | すまいの相談 | 金曜日 10時～16時(随時)、水・木曜日10時～12時(要予約) 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886 | |
| | 福祉用具相談☎ | 火～日曜日 10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階)☎7165-2886 | |
| 児童相談 | 来所☎ | 月～金曜日 9時～17時 柏児童相談所☎7131-7175 | |
| | 電話 | 月～金曜日 9時～17時 柏児童相談所☎7134-4152 | |

楽 谷津の自然観察会 「春を告げる草花」



春の谷津には草花が輝いています。自然豊かな岡発戸・都部の谷津で春を満喫しませんか。
日時 5月12日(出)午前9時30分～正午(荒天中止) ※東我孫子駅南口広場集合
場所 岡発戸・都部の谷津
案内人 染谷迪夫さん(自然観察指導員)
定員 先着20人 **費用** 無料
持ち物 動きやすい服装、虫眼鏡(お持ちの方)
申・問 谷津ミュージアムの会事務局(手賀沼課) ☎7185-1484



楽 春のネイチャーイン

～散策しながら我孫子の自然に触れましょう～

我孫子駅から白山の落ち着いたまちなみと嘉納後楽農園跡を巡り、富士見坂を経て、白山グリーンタウン、湧き水の小径、船戸の森の坂、根戸船戸緑地と旧武者小路実篤邸跡辺りを散策します。

日時 5月26日(出)※雨天中止
場所 我孫子駅南口けやきプラザ前集合
時間 午前9時集合(正午頃解散)
定員 30人(要申込) **費用** 無料
持ち物 歩きやすい服装、履きなれた靴、飲み物、帽子、筆記用具、簡単な雨具
申・問 手賀沼課☎7185-1484



清潔で安全・快適なまちに！5月は「さわやか環境月間」 ゴミゼロ運動を5月27日(日)に実施

「さわやかな環境づくり条例」では、清潔で快適な生活環境を確保するため、路上喫煙や空き缶類のポイ捨てを禁止し、5月を「さわやか環境月間」としています。「ゴミゼロ運動」をはじめ、環境美化や再資源化の活動を積極的に行っている個人や団体には、「さわやかな環境づくり賞」を贈っています。

また、活動を積極的に行っていただける個人を対象とした「環境美化推進員」も随時募集しています。詳しくはお問い合わせください。

◎ゴミゼロ運動にご協力を

今年の「ゴミゼロ運動」は、5月27日(日)に行います(荒天中止)。地域の皆さんの積極的な参加をお願いします。

回収方法 自治会・学校などのポイ捨てごみは当日回収します。ゴミゼロ運動では、雑草、剪定枝木などを回収しないので、資源回収日に出してください。

◎歩きたばこは禁止

道路など公共の場所での歩きたばこは、市内全域で禁止です。各駅周辺の重点地区では、環境安全指導員が巡回、指導しています。違反者には、2万円以下(当面2000円)の過料が科せられます。

◎犬のフンは持ち帰って

飼い犬を屋外で運動させる時は、飼い主はフンの処理用具を携行し、犬がフンをした時は、直ちに処理しなければなりません。放置すると2万円以下(当面2000円)の過料が科せられます。

◎ポイ捨てはやめて

駅前広場や幹線道路、空き地などへの空き缶などのポイ捨てが後を絶ちません。ひとつのごみが他のごみを呼び、ごみの山となってしまいます。自分が出したごみは持ち帰り、ポイ捨てはやめましょう。

◎自動販売機の適正利用

自動販売業者は条例に基づき、回収容器を設置し、空き缶類のポイ捨て防止に取り組んでいます。しかし、回収容器の中に家庭ごみなどが投入され処理に困るとの苦情が多くあります。回収容器はごみ箱ではありません。販売以外の物は、投入しないよう皆様のご協力をお願いします。

☎ クリーンセンター☎7187-0015



我孫子de婚活！ バーベキューで楽しもう！ ～アウトドア好きな人集まれ！～

日時 6月10日(日)午前9時～午後5時※ふれあい広場前集合(我孫子駅北口)
場所 あけぼの山農業公園バーベキュー場(柏市)
内容 自己紹介・献立～買い出し～バーベキュー・レクリエーションほか(雨天時はけやきプラザでお見合いパーティー)
対象・定員 独身で40歳までの方、男女各15人(応募者多数の場合は抽選)
費用 男性5000円、女性4000円
申・問 5月14日(月)までに電話・Eメール・ホームページ(QRコード参照)で結婚相談所あびこい♡ハート ☎7157-3900✉wedding@abiko-shakyo.com



第11回 あびこカップまつり イベント出演者を募集

8月25日(出)雨天時26日(日)に開催する「あびこカップまつり」のステージイベントに出演しませんか。
出演時間 午後1時～5時の間の15分間(出演スケジュールは実行委員会で決定)
対象 市内で活動している団体・グループ(申し込み多数の場合は抽選)
申・問 5月31日(木)までに申込書(ホームページからダウンロード可)をファクス・Eメール。あびこカップまつり実行委員会 ☎7128-4243✉kappa@abikokappa.com ☎080-6652-9229
 ※☎「あびこカップまつり」で検索



全日本鳥フォトコンテスト in JBF2018 作品募集

「楽」 全日本”鳥”フォトコンテスト(BIRD-1グランプリ)は、日本最大級の鳥のイベント”ジャパンバードフェスティバル”の実行委員会が主催する野鳥写真の公募展です。ぜひ力作をご応募ください！

テーマ ①生態・行動部門…飛翔やさえずり、採食、水浴び、かわいい・かっこいい表情など、鳥たちが見せてくれるさまざまな行動や生態を捉えた写真
 ②環境部門…四季折々のさまざまな風景の中にいる鳥たちの姿、生息環境の異変や変化の中で生きる鳥たちを写した、問題提起の意味も込めた写真

全日本鳥フォトコンテスト in JBF2017のグランプリ作品



賞位 グランプリ…各1点(賞金5万円・賞状・副賞)、準グランプリ…各1点(賞金2万円・副賞)、入賞(副賞)※入賞作品は引き伸ばしてパネルを展示します。
応募形態 2Lサイズ(127ミリ×178ミリ)のプリントと、2MB以上のデジタルデータ(JPEG)をCDまたはDVDで提出。各部門1人3点まで(複数の場合には優先順位を明記)。国内外を問わず、未発表の鳥の写真(自身のホームページや展覧会などで、営利を目的とせずに発表されたものであれば応募可)※営巣中を撮影したもの、餌付けによるものなど、鳥の生活に大きな影響を与えていることが明白な写真(詳しくは、全日本鳥フォトコンテストサイトにある「野鳥写真撮影のマナーについて」を参照)や、合成写真(軽度の色、明るさの調整などは可能ですが、作品の重要な要素となるような加筆、削除などの二次的な画像加工処理を施した写真)は選考の対象となりません。また、組み写真は個々の写真としては選考対象ですが、組み写真としての選考は行いません。※デジタル一眼レフカメラ、デジスコなど撮影機材は問いません(ポジフィルムで撮影した作品でも、デジタルデータに変換されたものであれば応募可)。
応募方法 応募写真の裏側に必要事項を記入した専用の応募票を貼り付け、記録メディアと一緒に郵送してください(応募写真、記録メディアの返却不可)。※応募票は、ジャパンバードフェスティバル公式ホームページ(<http://www.birdfesta.net>)からダウンロード可
募集期間 5月16日(水)～8月17日(金)必着
応募手数料 1部門(3点以内)1000円。無記名の郵便為替(普通為替または定額小為替)を作品とともに同封してください。
審査員 叶内拓哉さん(野鳥写真家)・戸塚学さん(野鳥写真家)・♪鳥くん(我孫子鳥の大使)・中野泰敬さん(野鳥写真家)・JBF実行委員
入賞作品の発表 ジャパンバードフェスティバル2018期間中(11月3日(祝)・4日(日))、JBF会場に展示するほか、JBF公式サイトや、雑誌「BIRDER」に掲載します。
主催 ジャパンバードフェスティバル実行委員会
送付先 〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課「全日本鳥フォトコンテスト」係
問 手賀沼課 ☎7185-1484



日時 10月28日(日)午前10時スタート※雨天実施
場所 柏ふるさと公園(手賀沼周辺)
種目 ハーフマラソン(21・0975km)
対象・定員 次の条件を満たす18歳以上で健康な方、先着1万人(市民枠3000人、一般枠7000人)①アマチュアの方 ②ハーフマラソンを2時間30分以内で完走できる方(厳守)
 ※関門制限時間9・4km 午前11時20分、17・4km 午後0時30分
費用 5000円
申込方法 市民枠、一般枠共にランネットホームページ(<http://runnet.jp>)のみです。
 ①市民枠(市内在住・在学・在勤)：5月10日(木)午後8時～17日(木)②一般枠(①の申し込み以外の方)：6月1日(金)



楽 手賀沼エコマラソン 第24回 出場者を募集

日時 10月28日(日)午前6時30分～午後3時30分
対象 次の条件を満たす18歳～70歳くらいの健康な方、先着2000人程度
 ①我孫子市・柏市在住・在勤の方 ②手賀沼エコマラソンに関心と理解がある方 ③責任を持って業務を遂行できる方
日時 10月28日(日)午前6時30分～午後3時30分
対象 次の条件を満たす18歳～70歳くらいの健康な方、先着2000人程度
 ①我孫子市・柏市在住・在勤の方 ②手賀沼エコマラソンに関心と理解がある方 ③責任を持って業務を遂行できる方
日時 10月28日(日)午前9時～正午の打ち合わせ
申・問 5月26日(出)当日消印有効)までに往復はがきにて「ボランティア希望」・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と返信面の宛先を明記。〒277-1000 4 柏市柏下73手賀沼エコマラソン実行委員会事務局 ☎71671834

〈ピクトグラム〉シンプルなマークで記事の情報を伝えます

- …パブリックコメント
- …お知らせ
- …お出かけ
- …講演・講座・教室
- …募集
- …健康・検診
- …予防接種

楽 手賀沼流域フォーラム

緑のカーテンを作ろう！2018

緑のカーテン作りの達人が立派なカーテンにするためのコツを伝授します。

日時 5月13日(日)午前10時～11時30分

場所 我孫子南近隣センターホール

内容 ①手賀沼の生い立ちと現状の課題・外来植物 ②緑のカーテン作り「基礎」[達人なんでも相談] ※ゴーヤの苗を2本ずつ無料配布

定員 先着80人(要申込) 費用 無料

☎・📠 電話・ファクス・Eメールで消費者の会・加藤 ☎FAX7105-5292 ☒kato_mariko@hotmail.com



手賀沼トラスト創立20周年記念イベント

冬水田んぼで田植えをしよう

冬でも水をはり、多様な生き物を育む「冬水田んぼ」で田植えをしましょう。田植え、かかし作り、稲刈りを体験する連続企画の第1弾。参加者には後日新米をプレゼント！

日時 5月19日(土)午前8時30分～正午 ※小雨実施

場所 根戸城址

定員 先着30人(要申込) ※小学生以下は保護者同伴 費用 無料

☎・📠 NPO法人手賀沼トラスト・富沢 ☎090-2234-5610 ☒info@teganuma-trust.jp



楽 緑の講習会

・庭づくり、初めの一步講座・

日時 5月24日(日)午前10時～正午

場所 湖北地区公民館工芸工作室

内容 庭仕事が楽しい時季になりました。すてきな花壇を作りたいとチャレンジしても、苗を上手に管理できない、レイアウトがわからない、上手に育てられないという方も多いことでしょう。小さな寄せ植えを作り、苗の扱い方を学びます。作品は持ち帰れます。

講師 柿澤友美さん

費用 2000円(材料費含む)

持ち物 ミニシャベル、エプロン、持ち帰り袋、筆記用具



▲イメージ

・キッチンハーブの寄せ植え・

日時 5月29日(火)午前10時～正午

場所 アビスタ工芸工作室

内容 人気高まるハーブを数種類、おしゃれな器に寄せ植えます。キッチンで使えるものをセレクトし、育て方だけではなく使い方も学びます。ハーブティーの試飲付き。

講師 瀧口律子さん(ハーバルクリエイター)

費用 3000円(材料費含む)

持ち物 ミニシャベル、エプロン、持ち帰り袋、筆記用具



▲イメージ

〈共通〉定員 先着各20人(要申込)

☎・📠 NPOテラス21緑の事務局 ☎080-9344-4378 (平日・土曜日午前10時～午後5時、祝日定休)

楽 我孫子と嘉納治五郎展



日時 5月19日(土)～22日(火)午前10時～午後5時

場所 市民プラザギャラリー

内容 嘉納治五郎は柔道と日本の体育教育を作ったことで知られます。また、東洋初の国際オリンピック委員として世界のオリンピックムーブメントを起こしました。我孫子には明治44年に別荘・農園を設け、白樺派などの文人がやってくるきっかけを作りました。我孫子における嘉納治五郎の功績を、パネルや書の展示で紹介します。

費用 無料

☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1583



▲嘉納治五郎肖像

文化講演会「嘉納治五郎とオリンピックムーブメント」

日時 5月19日(土)午後2時開演(1時30分開場)

場所 市民プラザホール

講師 真田久さん(筑波大学体育専門学群長) 定員 当日先着150人

費用 300円(非会員)

☎ 我孫子の文化を守る会・美崎 ☎080-3410-4426



始めよう！緑のカーテン

◎節電しよう！ゴーヤ苗プレゼント

日時 5月12日(土)午後2時～

場所 アビスタ前広場(手賀沼公園入口)

配布数 200本(1人2本まで、なくなり次第終了) ※ゴーヤの育て方、緑のカーテンの作り方、緑のカーテンコンテストの案内あり

◎「緑のカーテンコンテスト」今年も行います

(我孫子ロイヤルケアセンター)

期間 7月15日(日)～8月31日(金)

審査方法 写真と効果のコメントを参考にします。詳しくは広報あびこ7月1日号(予定)でお知らせします。

☎ エコライフあびこ・深山 ☎7181-5036、手賀沼課 ☎7185-1484



▲平成29年度企業・団体部門最優秀賞作品(我孫子ロイヤルケアセンター)



楽 我孫子のいろいろ八景歩き

好評の2つのコースを再び巡ります。ぜひご参加ください。

◎マンションストリートから森をぬける つくし野コース(約4.8km)

日時 5月20日(日)午前9時15分(我孫子駅北口ロータリー集合)

内容 我孫子2丁目の旧日立精機跡地に建てられた高層マンション街から、統一された色調で閑静なけやきの丘の街並みを経て、オアシスのような寺田の森、多くの自然があふれる根戸森を巡り、つくし野のフラワーロードや小さな公園を散策します。



◎将門伝説の地と中里市民の森に行くコース(約4.8km)

日時 5月27日(日)午前9時30分(湖北駅改札前集合)

内容 湖北台の街並みと公園沿いのけやき並木を通り、緑あふれる中里市民の森へ。鎌倉道をたどり、将門伝説の地である将門神社、日秀観音をたずね、古き村の面影が残る中里通りを歩きます。



〈共通〉 いずれも集合場所付近で正午ごろ解散 ※雨天中止、小雨実施

定員 各コース先着20人(要申込)

費用 無料

☎・📠 5月7日(月)～都市計画課景観推進室 ☎7185-1529



第18回 我孫子アートな散歩市

日時 5月3日(祝)～6月3日(日)

場所 アビシルベ、千葉銀行我孫子支店、アビイクオーレ、けやきプラザ、アビスタ前広場、手賀沼公園、杉村楚人冠邸園、志賀直哉邸跡、旧村川別荘、水の館ほか

内容 彫刻、絵画、工芸などの作品を展示・販売します。ギターなどの生演奏(26日(土)・27日(日)アビスタ前広場)もお楽しみください。※パンフレットをアビシルベで配布 費用 無料



☎ 我孫子手づくり散歩市・関谷 ☎090-4206-6242



各種がん個別検診を6月から開始

子宮頸がん、乳がん、大腸がん、前立腺がんの個別検診が6月から始まります。受診の際は必ず「受診券」をお持ちください。対象の方には、5月中旬に受診券を発送します。

発送対象者 ①平成25年4月1日～平成30年3月31日の間に子宮頸がん、乳がん、大腸がん、前立腺がん、胃がんのいずれかの検診を1つでも受診したことがある方 ②平成31年3月31日時点で、男性40歳～75歳、女性20歳～75歳までの5の倍数の年齢に達する方 ※発送対象者でない場合は、受診する医療機関で必要書類に署名することで受診できます。※特定健診(集団)を受診予定の方は、個別の大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検診を受診しないでください。

実施期間 6月1日(金)～平成31年1月31日(木)

☎・☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

5月は「消費者月間」
ともに築こう 豊かな消費社会～誰一人取り残さない～



消費者問題無料相談会

消費者が主役となって安心・安全で暮らすことができる社会を実現するため、消費者や事業者などが当事者としての役割について考え、行動しなければなりません。市では、消費生活講座・消費生活相談により、啓発活動や消費者被害の未然防止に努めています。

◎消費生活に関する相談 消費生活センター(相談専用電話) ☎7185-0999 ※平日、第2・4土曜日午前10時～午後5時30分(祝日・年末年始を除く)

◎弁護士による消費者問題無料相談会(東葛6市合同) 借金問題・出会い系サイト・金融商品など消費者問題全般についてお悩みの方を対象に、弁護士による無料相談会を開催します。6市に在住の方ならどこの会場でも相談できます。

日程・場所 下表参照 時間 午前10時～午後4時

対象・定員 東葛6市に在住の方、各会場12人(相談時間60分※要申込)

申込方法 5月2日(水)午前9時30分～(土・日曜日、祝日を除く)相談を希望する会場に電話または来所で申し込みください。

| 日にち | 開催市 | 会場 | 問い合わせ先 |
|----------|------|----------------------------|----------------------------|
| 5月12日(土) | 我孫子市 | 我孫子市消費生活センター(アビイクオーレ2階) | 消費生活センター ☎7185-1469 |
| 5月14日(月) | 松戸市 | 松戸市消費生活センター(京葉ガスF松戸第2ビル5階) | 松戸市消費生活課 ☎047-366-7329 |
| 5月15日(火) | 流山市 | 流山市消費生活センター(流山市役所第2庁舎2階) | 流山市消費生活センター ☎7158-0999 |
| 5月16日(水) | 野田市 | 野田市役所1階市民相談室 | 野田市消費生活センター ☎7123-1084 |
| 5月17日(木) | 鎌ヶ谷市 | 鎌ヶ谷市役所1階相談室1・2 | 鎌ヶ谷市消費生活センター ☎047-445-1240 |
| 5月19日(土) | 柏市 | 柏市消費生活センター(中央体育館管理棟1階) | 柏市消費生活センター ☎7163-5853 |

主催 東葛多重債務問題対策フォーラム ☎ 消費生活センター ☎7185-1469



高齢者のためのなないろいきいき教室 「管理栄養士から聞く、認知症予防」 ～食の楽しみを五感で感じよう～

日時 5月21日(月)午後2時～3時30分

場所 我孫子南近隣センターホール

講師 木下利枝子さん(生活クラブ風の村管理栄養士)

対象・定員 市内在住の方、先着50人(要申込)

費用 無料

☎・☎ 我孫子地区高齢者なんでも相談室 ☎7179-7360



「初心者」「足腰に自信のない方」大歓迎 楽 ポールウォーキング教室

ウォーキング専用のポールを手にもつことで、「短時間で安全に「しっかり歩く」ことができるようになります。賢く歩いて健康長寿! 病気にならない歩き方を身に付けましょう! 健康維持に欠かせない歯の話もあります。

日時 5月21日(月)午後2時～4時(受付1時45分～)

場所 新木近隣センターホール

講師 長岡智津子さん(日本ポールウォーキング協会マスターコーチ)、歯科衛生士(健康づくり支援課)

対象・定員 市内在住で65歳以上の方、先着15人(要申込)

費用 無料※ポールの貸し出しあり

持ち物 動きやすい服装・室内用運動靴、飲み物、タオル、筆記用具

☎・☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112



5月 各種検診と健康教室

◎乳幼児の各種検診・相談・教室 ☎は予約制です。

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

| 項目 | 日程 | 対象・内容など |
|----------------------|--------------|-------------------------|
| 楽 しあわせママパパ学級☎ | 10・17・24日(休) | 妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方 |
| 育児相談(乳幼児の育児) | 9・23日(水) | 子育て支援センター「ここここ広場」、先着10人 |
| 4カ月児相談 | 8・15日(火) | 平成29年12月生まれ |
| 1歳6カ月児健康診査 | 17・24日(休) | 平成28年9月27日～11月17日生まれ |
| 2歳8カ月児歯科健診 | 31日(休) | 平成27年9月生まれ |
| 3歳児健康診査 | 10日(休) | 平成26年9月24日～10月16日生まれ |
| 5歳児健康診査 | 31日(休) | 平成25年5月生まれ |
| 楽 離乳食教室(4～6カ月児向け)☎ | 25日(金) | 乳児の保護者、先着30人 |
| 楽 後期離乳食教室(8～9カ月児向け)☎ | 16日(水) | 平成29年8月生まれ、先着20人 |
| 食事・栄養相談☎ | 随時 | 全年齢対象・電話相談可 |

◎心の健康に関する教室

場所 保健センター

☎ 障害福祉支援課・内線421

| 教室名 | 日時 |
|---------|------------------|
| アルコール教室 | 11日(金)14時30分～16時 |
| 心の健康クラブ | 21日(月)14時～16時 |

◎デイケアクラブ

時間 午前10時～11時55分

☎ 障害福祉支援課・内線381

| 教室名 | 日・所 |
|------|-----------------------|
| あらでい | 9日(水)障害者福祉センター |
| あびでい | 23日(水)カラオケBanBan我孫子緑店 |

◎楽 遊具うんどう教室

時間 午前10時～11時

☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

| 開催日 | 場所 |
|--------|--------------|
| 9日(水) | 布佐南公園 *雨天中止 |
| 15日(火) | 湖北中央公園 *雨天中止 |
| 18日(金) | 天王台西公園 *雨天中止 |



睡眠時無呼吸症候群

No.399

いびきが大きい、寝ている間に呼吸が止まっているなどの症状はないでしょうか? 一人暮らしの方なら、いくら寝ても疲れが取れない、朝から頭痛がして、朝の血圧が高いと言われていたなど症状がないでしょうか? 中年以降の比較的太った方が突然死する「奇病」「ぼっくり病」といわれていました。

現在は原因も分かり、睡眠時無呼吸症候群と呼ばれています。あおむけで寝ているときに舌が落ち込んで呼吸が止まり、脳が休めず、長い間に高血圧や動脈硬化から心筋梗塞などに至ります。病気を見つけていない患者さんが300万人以上いるといわれています。治療は、CPAPという外部装置をつけて気道をふさがないようにします。現在は入院検査の必要はなく、機械を郵送し、自宅で簡易検査を受けることができるようになりました(保険適用あり)。重症な方ほど、治療を受けて熟睡を得られたときに、早く始めていればよかったと感じることが多いようです。

お心当たりのある方は、かかりつけの先生に相談してください。

あびこ診療所 星野啓一 ☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら: ○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始

すこやかちゃん



菅井 翔大
(高野山・1歳2カ月)
にこにこ笑顔が可愛くて、外で遊ぶのが大好き♡お兄ちゃんと一緒に外遊びをするの楽しみだね♡



中出 こはる
(柴崎台・1歳3カ月)
元気いっぱい、食べることも大好きなこはる♡これからもたくさん笑って健やかに成長してね♡



手賀沼公園ミニSL こどもの日無料運行!

日時 5月5日(祝)午前9時30分～午後5時※荒天中止
場所 手賀沼公園※子どもから大人までどなたでも無料です。
※県民の日(6月15日(金))も無料運行します。

◎通常運行情報

料金 1回200円
営業日 土・日曜日、祝日
※公立小・中学校の春・夏休み期間(この期間は月曜日休業)
営業時間 4月～9月午前9時30分～午後5時
問 シルバー人材センター ☎7188-2204(平日)、☎090-4520-3603(営業日)



～Enjoy手賀沼!開催のため当日は入館無料～

鳥のゴムバンドをつくろう



日時 5月13日(日)午前10時～正午、午後1時～3時
場所 鳥の博物館2階多目的ホール
内容 くるみボタンをかわいい鳥に変身させて、お気に入りのゴムバンド作りに挑戦してみませんか。髪留めやお弁当のゴムバンドに使えます。



講師 鳥の博物館友の会、鳥絵同好会
対象 小学生以上(小学生未満は保護者同伴)
定員 各回先着50人(申込不要)
費用 無料
問 鳥の博物館 ☎7185-2212

「マナビトラぼ」学習支援員を募集!



市では、子どもたちが将来への希望を持って就学・就労ができるよう支援することを目的とした、「我孫子市子どもの学習支援マナビトラぼ」を開催しています。「マナビトラぼ」では、子どもたちの自習のサポートや見守りなどを行う学習支援員(ボランティア)を募集しています。興味がある方はお問い合わせください。

日時・場所 毎週月曜日午後6時～8時(布佐ステーションホール)、毎週木曜日午前6時～8時(けやきプラザ11階手賀沼のうなぎさん家)
※市民団体が実施している5カ所の教室でもボランティアを募集中です。
対象 世話好きな方、子どもが好きの方、やる気がある方(学生の方も歓迎)
問・問 社会福祉課・内線395

楽しむパパをしよう enjoyパパ応援プロジェクト(出生～就学前)

めざせ!!Jリーガー&なでしこ はじめてのフットサル!パパと楽しもう!!



フットサルをしよう!!キックターゲットやミニゲームなどを親子で楽しみましょう。初めてのお子さん・パパも大歓迎です。



日にち 5月26日(土)
場所 市民体育館メインアリーナ
講師 我孫子市スポーツ少年団サッカー専門部
対象・定員 3歳児～就学前のお子さんと父親(市内在住・在園・在勤の方優先)、第1部…先着20組、第2部…先着30組

| | 時間 | 対象 |
|-----|------------------------------|-----------------------------------|
| 第1部 | 午前9時35分～10時35分 (受付9時20分～) | 3歳児 (平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ) |
| 第2部 | 午前10時50分～12時 (受付10時35分～) | 4・5歳児 (平成24年4月2日～平成26年4月1日生まれ) |

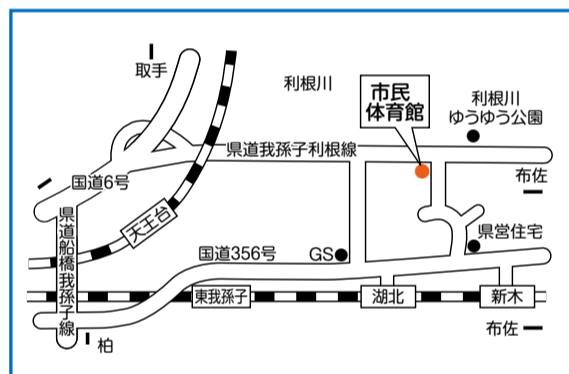
※年齢の違う兄弟姉妹で一緒に参加する場合は、第2部となります。
※家族は、2階の観覧席で応援できます。

費用 無料

持ち物 飲み物、動きやすい服装、室内用運動靴、自由練習用のボール(お持ちの方)

申・問 5月20日(日)までにEメールに「フットサル参加申込」、本文に住所、電話番号、パパの氏名、お子さんの名前・生年月日、参加する部(第1部・第2部)、連絡用Eメールアドレスを明記。子育て支援センター ☎abikodekosodate@city.abiko.chiba.jp ☎7185-1915
※迷惑メールフィルターを設定している方は、必ず上記アドレスからのメールを受信できるようにしてください。

※記入漏れ、重複申込は無効。
電話・ファクスでの申込不可。
※結果は5月21日(月)までにEメールで通知。



5月 子育て応援情報

出前保育 (対象) 市内在住の乳幼児と保護者
●ホール活動…「運動あそび」楽しく体を動かして遊ぼう
日時 5月23日(日)10時30分～11時30分 **場所** アビスタ **定員** なし(要申込)
問・問 保育課・内線479(平日8時30分～17時)

時間 10時30分～11時15分 ※雨天・荒天中止

| | |
|----------------|---------------|
| 7日(月) 手賀沼公園 | 10日(日) 天王台西公園 |
| 17日(日) 湖北台中央公園 | 18日(金) 布佐南公園 |

問 にこにこ広場 ☎7185-8882 (火曜日を除く10時～17時)

楽 広場でパパをしよう! (対象) 乳幼児とパパ

◎体操、ふれあい遊びなどを楽しませます enjoyパパ 応援プロジェクト

| | |
|-----------------------|---|
| にこにこ広場 (パパとあそぼう) | 日時 20日(日)10:30～11:45 定員 なし(要申込) 問・問 ☎7185-8882 |
| にこにこ広場 (にこにこファミリータイム) | 日時 6・13・27日(日)14:00～14:30 定員 なし(申込不要) 問 ☎7185-8882 |
| すくすく広場 (すくすくパパタイム) | 日時 5・12・19・26日(出)11:00～11:20 定員 なし(申込不要) 問 ☎7185-1936 |
| わくわく広場 (わくわくチャレンジ) | 日時 5・19・26日(出)10:00～11:30 定員 なし(申込不要) 問 ☎7185-2196 |

ふたごちゃん・みつごちゃんの会 (対象) ふたご以上の乳幼児と保護者
時間 10時30分～11時30分 **費用** 無料
にこにこ広場 日にち 27日(日)(要申込) 問 ☎7185-8882(火曜日を除く10時～17時)

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ。

日5月27日(日)13時～15時 講師川合美津子さん(元学校栄養士) 定16人(応募者多数の場合は抽選) 費800円(材料費) 持エプロン、三角巾、ふきん2枚、まきす(大・小)、持ち帰り容器、筆記用具 所・国・国5月18日(金)必着で往復はがきに氏名・住所・電話番号・年齢を明記し郵送または窓口で返信用のはがきを持参。〒270-1122 中里81の3湖北地区公民館 ☎7188-4433

こもれびまち協・天王台地区社協 第43回 シニアいきいき講座

日5月27日(日)13時30分～15時40分 所近隣センターこもれび 内講座「介護予防の取り組み」、サウンドフープ体操&ヘルスリズム。講師…山口江美さん(NPO「鼓響」理事長) 定先着50人 費無料 国・国5月25日(金)までに電話・ファクス・窓口で、住所・氏名・電話番号を明示。天王台地区社会福祉協議会 ☎7183-9009(祝日、第2・4(火)を除く平日9時～16時)

心臓ペースメーカーに関する講演と勉強会

日5月27日(日)13時～15時30分 所アミュゼ柏 講師渡邊寛さん(取手医師会病院副院長) 対・定心臓ペースメーカー装着者・装着予定者、先着70人(要申込) 費1000円(当日支払い) 国・国日本心臓ペースメーカー友の会・長澤 ☎7183-0525

第24回 卓球講習会(初心者向け)

日・対6月17日(日)9時30分～12時30分(中学生)、13時30分～16時30分(小学生以下・高校生以上) 所市民体育館 内初心者・未経験者向けの卓球体験。希望に応じ顧問の先生を対象とした練習メニューの講習あり 費1000円(中学生以下・顧問200円、高校生500円) 持室内用運動靴、卓球用具(お持ちの方) 国・国6月1日(金)までにはがき・Eメールで住所・氏名・電話番号を明記。〒270-1158 船戸1の6の10古田岳志 ☎furuta_tt@yahoo.co.jp ☎7128-8607

銀座カンカン娘、古城、思い出の渚、All my Loving、Dianaほか。無料。 国平本 ☎7187-5967

会員・仲間募集 やってみよう

▼写真クラブ「光画会」 定例会毎月第2(月)13時30分～16時30分。市民プラザほか。月1回の撮影会による写真技術の向上と会員の親睦。月2000円。 国山崎 ☎7169-8700

▼書道を楽しみませんか 毎月第1・3(水)午前。我孫子南近セほか。その道に精通した先生の下、毛筆(漢字・かな)、硬筆が楽しく学べます。年2000円、月2000円(教本別)。若干名。 国白友会・桑原 ☎7183-3870

▼瞑想会 毎週(水)18時～19時。香取神社社務所。ベーシックな瞑想、自分のやり方でOK。費1000円を参加人数

募集

学校安全管理員(臨時職員)

任期登録者の中から必要に応じて学期ごとに任用 勤務日時学校授業日(週3～4日、1日4時間) 勤務場所各小学校 内学校内外の巡回、登下校時の児童の見守りなど 定若干名 賃金時給870円 選考書類、面接 国・国6月18日(月)までに学校教育課 ☎7185-1267

お知らせ

犬猫譲渡会

日5月13日(日)・27日(日)、6月10日(日)・24日(日)12時～15時(荒天中止) 所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡。保護犬猫の引き取りは不可。詳しくはお問い合わせください 国我孫子犬猫里親会 ☎090-1618-2502

日立総合経営研修所 春の庭園公開 休止のお知らせ

「春の庭園公開」は、主催者である「我孫子の景観を育てる会」の都合により、本年から取りやめとなります。「秋の庭園公開」は今後も実施します 国我孫子の景観を育てる会 ☎090-6034-9149

洪水情報を緊急速報メールで配信

利根川で氾濫の危険が高まった時、緊急速報メール(エリアメール)が配信エリア内の携帯電話に自動で配信されます。我孫子市の基準水位観測所…芽吹橋(野田市)、取手、押付(茨城県利根町)。メールを着信したら、雨の降り方や利根川の今の水位を「川の防災情報」で確認してください 国利根川下流河川事務所 ☎0478-52-6365、市民安全課・内線295

借金問題は解決できます

一人で悩まずご相談ください。秘密は厳守します 費無料(申込不要) 国千葉財務事務所債務相談窓口 ☎043-251-7830

まち協情報

で割った額。境内に駐車可。 国だて ☎090-7816-9367(ショートメール可)

▼マンドリンアンサンブル「チャオ・マンドリーノ」 毎週(金)午後。近セこもれびほか。主催演奏会はほぼ2年おき、今年は5月27日(日)けやきプラザ。ギターも歓迎。若干名。月3000円。 国平山 ☎090-7835-9861

▼ハーモニカサークル ドレミ 毎週(金)15時～17時30分。アビスタ学習室。ハーモニカで叙情歌から歌謡曲まで。楽しく、明るく、健康に。初心者歓迎。見学自由。入1000円。月1500円。 国園部 ☎7187-3855

▼楽しい社交ダンスをやってみましょう 5月12日(土)・19日(土)・26日(土)19時～21時。アビスタ。体と頭の運動♪プロ講師が優しく丁寧に教えます。和やかサークル♪月3500円。 国ダンスワールド・渡辺 ☎090-3049-3176

我孫子南まちづくり協議会

◎パソコン講座

日5月15日(火)13時～16時30分 内生活で活用するワード「チラシ作成」ほか 定先着15人 費400円※パソコン貸し出しあり(5台まで) 持パソコン

◎パソコン・タブレット・スマホ相談

日5月19日(土)13時～15時30分 内①パソコン・タブレット・スマホ相談②ミニ相談 定①12人(要申込)※1人40分②人数制限なし(予約不要)※1人20分以内 費無料 持相談したい機器

◎キッズ伝統芸能体験 箏曲(琴)

日練習…5月27日(日)、6月10日(日)午後、6月17日～7月8日毎週(日)午前、7月14日(土)午後・15日(日)午前・21日(土)午後(初回のみ保護者同伴)。舞台発表…7月22日(日)午後 内「本物」を体験して日本の伝統文化を学ぶ。講師…久東寿子さん、樋口美佐子さん、樹本佳音里さん 対・定小学生、16人 費無料 持白靴下

〈共通〉所・国・国我孫子南近隣センター ☎7181-1011

新木地区まちづくり協議会

◎新木ふれあい春まつり

日5月20日(日)10時～14時 内バザー、フリーマーケット、模擬店、スポーツ吹き矢、けん玉、射的など 所・

国新木近隣センター ☎7188-2010

こもれびまちづくり協議会

◎そば打ち教室

日5月27日(日)、6月17日(日)、7月1日(日)9時～13時30分(全3回) 対・定全日程参加できる方、10人(応募者多数の場合は抽選) 費1回①500g打ちコース…1700円②700g打ちコース…1900円※初心者は① 持エプロン、バンダナまたは三角巾、タオル、持ち帰り容器(A4サイズで深さ5センチ以上) 所・国・国5月11日(金)必着で往復はがきに教室名・郵便番号・住所・氏名・電話番号・コース名を明記。〒270-1144東我孫子1の41の33近隣センターこもれび ☎7165-2011(10時～17時)

市内交通(人身)事故発生件数 我孫子警察署管内 3月末日現在

Table with 2 columns: Category (e.g., 3月の発生件数) and Value (e.g., 25件). Rows include occurrence counts, death counts, and injury counts for March and year-to-date.

楽5月のふれあい工房. Table with columns: リサイクル教室名, 開催日時, 募集人数, 費用, 持参する物・備考. Includes details for various workshops like recycling, sewing, and painting.

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ、案…あびこ楽校事業

イベント

我孫子市総合型地域スポーツクラブ あびこ根戸エンジョイクラブ体験会

①日6月2日(出)・16日(出)9時～正午
 所根戸小体育館 内太極拳、ショートテニス、パタンク、バドミントン、卓球 持室内用運動靴 ②日5月7日(月)・14日(月)9時30分～11時30分(雨天中止) 所中央学院大学サッカー場 内グラウンドゴルフ ③日5月8日(火)・15日(火)13時30分～15時(雨天中止) 所つくし野多目的運動広場 内グラウンドゴルフ ④日5月11日(金)6時10分～約1時間(雨天中止) 所つくし野多目的運動広場 内ポールウォーキング ⑤日5月8日(火)9時～12時 所つくし野多目的運動広場(当日屋外もあり) 内スケッチ(用具持参)
 <共通> 費無料(申込不要) 持飲み物、タオル(①～④) ※用具貸し出しあり(①～④) ※学校行事により会場が変更の場合あり 問本橋☎7182-4187

第28回 県民が集う「看護の日」

日5月12日(出)10時～14時 所道の駅しょうなん 内血圧・血管年齢測定、骨密度測定、体脂肪率測定、もの忘れ相談 費無料 問千葉県看護協会☎043-245-0025

第41回湖北ミニコンサート

日5月13日(日)13時開演 所湖北地区公民館ホール 内合唱、独唱、器楽演奏、ダンス。出演…箏笛、アンサンブル・レオーネ、我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団など21団体 費無料※全席自由 問飯村☎7188-9340

「岳人あびこ」市民登山

日6月3日(日)※日帰り 所大菩薩嶺(山梨県) 交通貸切バス 対・定70歳以

下で5時間歩ける方、20人 費8000円 持登山靴、雨具、昼食など 問・問5月14日(月)必着ではがきに住所・氏名・性別・年齢・電話番号を明記。〒270-1167台田4の7の5藤家一仁☎7192-8810

湖北地区社協「春の健康まつり」

日5月15日(火)12時45分～15時30分 所湖北地区社協事務所(スーパーマスタ3階) 内①13時～13時30分…保健師による軽い体操 定先着30人(申込不要) ②13時45分～15時30分…体力・血管年齢・骨健康測定、健康相談、脳内元気度測定(12時45分から整理券配布、先着20人)、脳の健康教室体験コーナー 問湖北地区社会福祉協議会☎7187-2551(平日9時30分～16時30分)

チャリティーバザール

日5月19日(出)10時～14時(荒天時は20日(日)) 所アビスタ前広場(手賀沼公園側入口) 內衣類・食器・日用品などの販売。売上は手賀沼遊歩道の野良犬・猫を増やさない活動に使用 問手賀沼わんニャンクラブ・大久保☎7183-1591

県知事杯争奪囲碁大会

日5月20日(日)受付9時30分～ 所市民プラザ 内段位・級位による5クラスのトーナメント戦 費1000円(小・中学生500円) ※子ども囲碁教室同時開催(小・中学生対象、無料) 問川村☎090-2648-7519

第41回 安心・安全なまちづくり 千葉土建の住宅デー

日5月20日(日)10時～15時(雨天中止) 所手賀沼公園、湖北台団地中央集会所、気象台記念公園 内住宅相談、耐震相談、子ども対象の工作教室など

問千葉土建一般労働組合我孫子支部☎7185-9314

第35回 謡曲と仕舞春季発表会

日5月20日(日)10時開演 所湖北地区公民館ホール 内我孫子市謡曲連合会会員(宝生流・観世流)による謡曲(歌占、東北など)と仕舞(雲雀山、枕慈童など) 費無料※全席自由 問津田☎7183-6180

ヴィヴァ・マンドリーノ 第20回 定期演奏会

日5月20日(日)14時開演 所けやきプラザホール 曲目序曲二短調、カルメン組曲、カンツォーネから「カテリー」[忘れな草]ほか 費800円※全席自由 入場券販売所軽喫茶ほぼら、東京事務器 問阿部☎7139-8630

第29回 我孫子市オープン・レディース トリプルダブルス卓球大会

日6月21日(日)受付9時～ 所市民体育館 内A・B・Cランク別の3ダブルス団体戦 対30歳以上の女性(1チーム6人) 費1チーム4000円 問・問5月25日(金)必着ではがきに大会名、ランク、団体名、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名を明記。〒270-1166我孫子3の18の7の208甲谷和美☎7183-4071

市民俳句大会

日5月27日(日)受付11時～、句会13時～ 所アビスタホール 対市内在住の方 費1000円(当日受付) 持「当季雑詠3句」 問染谷☎7182-4441

日本の歌を満喫 團伊玖磨はいかが?

日6月2日(出)14時開演 所アミュゼ柏 内「花の街」「ぞうさん」「あたしの大事な与ひょう」ほか。出演…八重樫節子さん(ソプラノ)、大杉光恵さん(ピアノ) 費2500円※全席自由、未就学児の入場不可 入場券販売所6月1日(金)まで喫茶ほぼら、柏高島屋友の会、アミュゼ柏 問八重樫☎7128-5326

講演・講座・教室

甲種防火管理新規講習

日5月31日(日)、6月1日(金) 所我孫子

南近隣センター 定各回先着74人 費7500円 持上履き、下足入れ 申込期間5月7日(月)～9日(水) 問・問受講申込書(日本防火・防災協会ホームページからダウンロードまたは消防本部、各消防署・分署で配布)を千葉県消防設備協会(千葉市中央区道場南1の9の15電工会館2階)に持参・ファクス。FAX043-223-6610 ☎043-306-3871

なぎなた体験教室

日5月18日(金)9時30分～11時30分・20日(日)9時15分～11時 所市民体育館武道場 対6歳以上の方 費500円(保険料込み) 持飲み物、タオル 問・問5月10日(日)までに電話・ファクスで住所・氏名・年齢・電話番号を明示。中村☎FAX7183-3566

上級救命講習

日5月12日(出)9時～17時30分 所消防本部2階大会議室 内心肺蘇生法とAEDの使い方、異物除去法、止血法、傷病者管理法、外傷の手当、搬送法について学ぶ(講習終了後に救命技能適正と認められた方には、修了証を交付) 対・定市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方、先着30人(要申込) 費無料 持昼食 問・問消防本部警防課☎7181-7701(平日9時～17時)

iPadを活用した認知症予防講座 「いきいきクラス」入門コース無料体験会

日5月15日(火)10時10分～12時10分・17日(日)13時30分～15時30分 定各回先着8人 費無料(iPad貸し出し) 所・問・問あしらねデジタル塾(スーパーマスタ湖北店3階) ☎7197-3308

講演会「東葛地名考」

日5月16日(火)13時30分開演 所我孫子南近隣センターホール 講師三谷和夫さん 費800円(会員500円) 問・問石垣☎7152-5452、三谷☎7183-1077

湖北地区公民館講座

◎千葉伝統の技「太巻まつりずし」

市民伝言板

市民伝言板は、次のように省略しています。
 詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。
 近セ…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

講演・催し たのしもう

▼英会話体験会 5月8日(火)・15日(火)14時～。けやきプラザ。外国人講師と少人数で英会話。きつずクラスもあり。500円。問 English360☎090-5498-0715

▼硬式テニス「定例講習会」無料で参加してみませんか 5月10日(日)・17日(日)・24日(日)10時30分～12時。5月26日(出)、6月9日(出)14時～15時30分。湖北台中央公園テニスコート。問伊藤☎7185-2057

▼第4回 斉藤恵子カラオケ発表会

5月12日(出)9時15分開場。湖北地区公民館ホール。入場無料。問 斉藤☎090-4524-4932

▼詩吟講習会・詩吟体験 5月12日(出)13時15分～16時15分。湖北台市民センター。吟題「奥の細道」松尾芭蕉俳句入り。初心者歓迎。無料。問 我孫子吟詠会・小泉☎7187-6181

▼あびこ市歩こう会 5月13日(日)8時18分我孫子駅乗車(常磐線快速)。北越谷駅下車。水郷の古刹巡り。小雨実施。10kmウォーク。300円。昼食持参。問 鈴木☎090-1404-7463

▼初心者のための合気道教室 5月13日(日)15時～16時。白山中武道場。小学生以上男女不問。無料。運動しやすい服装で。問・問電話または当日道場。我孫子合気会・鈴木☎7185-0695

▼健康体操無料体験会 5月14日(月)・21日(月)13時～14時30分、湖北地区公民館。5月15日(火)・22日(火)14時～15時30分、新木近セ。音楽に合わせて健康寿命を延ばしましょう。問 清田☎090-6014-0308

▼歌声クラブ 5月14日(月)、6月27日(火)13時30分～15時。我孫子北近セ並木。プロのソプラノ歌手と現役ピアノ講師が贈る歌の世界。一緒に歌いましょう。500円。問 稻吉☎090-4027-6903

▼千葉県日本民踊連盟民踊大会 5月15日(火)12時～16時。けやきプラザホール。日本民踊の発表と講習会。無

料。問 おび☎080-2145-8650

▼クラシックバレエ無料体験会 5月20日(日)10時30分～12時。エストレーラバレエ布佐スタジオ。3歳～小学生。要申込。幼児科はママと一緒にレッスンできます。駐車場あり。HP参照。問・問荒井☎7189-5885

▼今の日本を考える塾 5月26日(出)アビスタ第3学習室、6月16日(出)第4学習室。12時30分～14時30分。無料。参加自由。講師・問 松木☎070-4417-7367

▼明日もあるさ会～皆で歌おうinアミュゼ柏～ 5月31日(日)14時開演。昔懐かしい曲をピアノ伴奏で歌います。先着100人(事前申込)。500円。問・問中川☎090-7813-6178

▼ゴールデンシンガーズ 夏のコンサート! 6月1日(金)13時30分開演。湖北地区公民館ホール。皆で歌おう!

5月 ギャラリー & 県民講座

あびこ市民プラザ
 ◆第18回 光画会写真展 日～2日(休)10時～17時(最終日16時まで) 問山崎☎7169-8700
 ◆第9回 ヴァーモス油絵会展 日4日(休)～9日(休)10時～17時(初日14時～、最終日16時まで) 問畑☎7169-4770
 ◆絵布浮世絵展 日12日(休)～16日(休)10時～20時(初日10時～、最終日17時まで) 問片岡☎090-5331-6943
 ◆我孫子と嘉納治五郎展 日19日(休)～22日(休)10時～17時 問文化・スポーツ課☎7185-1583
 ◆第38回 我孫子華道連盟華道展 日26日(休)・27日(休)10時～17時 問岩井☎7188-2053

図書館 2日(休)～31日(休) 休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日)
 湖北台分館 ことば展「書」 島田悦子
 布佐分館 杉山涼 個展(油絵) 杉山涼

アビスタストリート 開館時間：9時～21時 休館日：28日(月)
 ◆河野秀雄個展 日～12日(休)(最終日19時まで) 問河野☎7184-7289
 ◆ありがとうメッセージ 日14日(月)～17日(休)(初日10時～、最終日16時まで) 問我孫子市社会福祉協議会☎7184-1539
 ◆水彩画作品展 日21日(月)～6月3日(日)(初日11時～、最終日15時まで) 問長谷部☎080-5377-1946
 ◆さつき花季展 日19日(休)・20日(日)(初日10時～、最終日15時30分まで) 問文化・スポーツ課☎7185-1601

けやきプラザ 休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日)
第2ギャラリー
 ◆水彩画を楽しむ会 作品展 日15日(休)～20日(日)9時～17時(初日13時～、最終日16時まで) 問小島☎7183-1449
 ◆我孫子アートな散歩市 日22日(休)～27日(日)11時～18時(最終日17時まで) 問関谷☎090-4206-6242
第1・2ギャラリー
 ◆第10回 ゆうかり工房展 日～13日(日)9時～18時(最終日15時まで) 問乗松☎7187-7680
 ◆我孫子アートな散歩市 日29日(休)～6月3日(日)11時～18時(最終日17時まで) 問関谷☎090-4206-6242

アビシルベ 問 ☎7100-0014
 開館時間：日～木曜日9時～18時、金・土曜日9時～19時
 ◆白樺文学館PR展示 日～7日(月)
 ◆我孫子アートな散歩市 日8日(休)12時～17日(休)15時・21日(月)～24日(休)17時
 ◆アビストリーム「アビスト de Night☆」LIVE放送 日18日(金)18時～19時
 ◆あびマルシェ「我孫子アートな散歩市」 日19日(休)・20日(日)10時～17時
 ◆フラロハ展示 日25日(金)～6月1日(金)(初日13時～、最終日12時まで)

水の館ミニギャラリー 開館時間：9時～17時 休館日：23日(休)
 ◆我孫子アートな散歩市 日22日(休)～6月3日(日)(最終日16時まで) 問太田☎7185-1094

けやきプラザ県民講座・講習
 ◆笑って認知症予防 日9日(休)13時30分～15時30分 講師 藤井敬三さん(シニア大楽理事長)
 ◆人生を楽しむコツ 日16日(休)13時30分～15時30分 講師 奥山晴治さん(文化と心のふれあい研究所長)
 ◆終末医療を考える 日23日(休)13時30分～15時30分 講師 谷口義則さん(生涯医療ネットワーク代表)
 ◆口から考えるアンチエイジング 日30日(休)13時30分～15時30分 講師 山本敏子さん(柏市地域包括支援センター長)
 (共通)所7階研修室 定60人(要申込)
 けやきプラザ県民講座・講習 問・☎ 電話で住所・氏名・電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ☎7165-2886 受講料 無料 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日火曜日) ※専門職対象県民研修はホームページwww.furepla.jpをご覧ください。

杉村楚人冠記念館臨時休館
 館内作業のため5月15日(休)から18日(金)まで臨時休館します。なお、杉村楚人冠邸園は通常どおり開園します。
 問 杉村楚人冠記念館☎7182-8578

8月4日(土) 『手賀沼花火大会』開催決定!

今年も手賀沼の夏の風物詩「手賀沼花火大会」を、柏市と合同で8月4日(土)に開催します。開催に向けてより良い花火大会になるよう、募金活動を実施します。皆様のご理解とご協力をお願いします。花火大会について、詳しくは今後の広報あびこ、市ホームページでお知らせします。
 問 商業観光課☎7185-1475



イベント募金

| 日にち | イベント名 | 場所 |
|----------|-----------|---------|
| 5月13日(日) | Enjoy手賀沼! | 手賀沼親水広場 |
| 6月2日(土) | HULALÖHA | 手賀沼公園 |

駅頭募金

| 日にち | 時間 | 場所 |
|-------------------------|------------|-------------|
| 5月25日(金)、6月7日(休)・22日(金) | 18時～19時 | 我孫子駅(南口・北口) |
| 7月13日(金) | 18時～19時30分 | |
| 7月20日(金) | 18時～20時 | |
| 7月24日(火) | 18時～19時30分 | |

ミュージアム・インフォメーション
 問 鳥の博物館☎7185-2212

楽 テーマトーク「鳥の木登り、ヒトの木登り」
 日時 5月19日(土)午後1時30分～2時15分(1時15分開場)
 場所 鳥の博物館2階多目的ホール
 内容 飛ぶことができる鳥の中でも、オオミズナギドリなど一部の鳥は木に登ります。鳥の保護や研究にかかわるヒトの中でも、一部のヒトはさまざまな目的で木に登ります。木に登るトリやヒトについて、登る理由や方法をご紹介します。
 講師 仲村昇さん(公財)山階鳥類研究所保全研究室研究員)
 定員 当日先着50人(申込不要) 費用 無料(要入館料)
 入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下・70歳以上無料)



▲フクロウのヒナの標識調査のため木に登ったヒト

楽 バードウィーク手賀沼探鳥会
 日時 5月13日(日)午前9時～正午(受付8時30分～)
 場所 水の館玄関前テントブース
 内容 新緑の季節、バードウィークにちなみ手賀沼遊歩道をめぐる探鳥会を行います。小グループに分かれ、それぞれ我孫子野鳥を守る会のベテランリーダーが付き、見つけた鳥の解説をします。「これからバードウォッチングを始めたい」という方にぴったりです。家族連れも大歓迎です。
 コース 1時間コース(午前9時15分～10時30分)、2時間コース(午前9時15分～11時30分)
 定員 100人(申込不要) ※小学生低学年は保護者同伴 費用 無料
 ※雨天の場合は鳥の博物館展示のガイドツアーを実施します。
 ガイドツアー 午前10時～11時(受付9時30分～)博物館入口集合(入館無料)

相馬郡の中心地、日秀 県立湖北特別支援学校(日秀70)

みなさん、こんにちは。今回は湖北小学校(中里95)を出て成田線を越え、県立湖北特別支援学校に向かいます。この学校は、平成26年4月、旧湖北高等学校の校舎を利用して開校した学校で、敷地の下には日秀西遺跡が眠っています。この遺跡は昭和52(1977)年12月から1年にわたり調査が行われました。発掘調査では、5～7世紀の古墳時代の竪穴住居約190棟、それらを移転させた後に作られた、掘立柱建物(柱を土に直接埋め込むもの)や基壇建物(土を固めて礎石を据えたもの)約50棟を確認しました。これらの建物は木造のため、柱は腐って残っていませんが、柱を据え付けた穴が黒土であることから、建物があつたことが分かるのです。また、この穴から焼けて炭になった米が大量に出土しており、これらの建物は米を納めた倉庫であることが分かりました。奈良・平安時代の米は、「租」と呼ばれる税の対象物であり、大量の米が集められる場所としては、郡衙と呼ばれる役所の倉庫「正倉」であることが考えられます。また、基壇建物の基礎から、地鎮の目的で半分切断されたと考えられる「和同開珎」の銀銭も出土しており、遺跡の特殊性がうかがえます。このことから、当時我孫子が所属していた「下総国相馬郡」の郡衙正倉として政治の中心地だったと考えられ、現在では千葉県指定史跡となっています。

▲相馬郡衙正倉予想図