

9月はがん征圧月間です

2人に1人ががんになる時代です。
がんは、早期に発見できれば治る確率の高い病気です。
あなたとあなたの大切なひとのため、受けましょう！年に1度のがん検診！



平成30年度結核・肺がん検診

胸部エックス線検査による結核・肺がん検診を実施します。職場などで受診する機会のない方は、ぜひお受けください。

日時・場所 下表参照(荒天時は中止することがあります)

受付時間 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時

※どの会場も午前中は混雑します。※あびこショッピングプラザ駐車場への入場は、午前9時以降となりますのでご注意ください。

対象者・自己負担金 (年齢は平成31年3月31日時点)

- ①肺がん検診 市内に住民登録をしている40歳～64歳の方…200円
- ②結核・肺がん検診 市内に住民登録をしている65歳以上の方…無料
- ③喀痰細胞診検査 胸部エックス線検査を受けた方で、喫煙者、たんが出るなど検査を希望する方…700円

※無料になる方については右記参照

※年度内に、勤務先や人間ドックなどで胸部エックス線検査を受ける機会のある方、肺の病気で通院中の方・経過観察中の方、妊娠中やその可能性のある方は受診できません。長引く咳や発熱などの自覚症状がある方は、すぐに医療機関を受診してください。

※受診券は8月下旬に対象者に発送しています。お手元に受診券がない方で受診を希望する方は、受診する10日前までにご連絡ください。やむをえず当日会場で申し込みされる場合には、時間にゆとりをもってお越しください。

※公共交通機関でのご来場にご協力をお願いします。

〈受診日および会場〉各日2台

受診日	場所	受診日	場所
10月1日(月)	保健センター	10月17日(水)	天王台北近隣センター(第1駐車場)
10月3日(水)	根戸近隣センター	10月19日(金)	あびこ農産物直売所跡地(我孫子新田22の4)
10月5日(金)	あびこショッピングプラザ(3階平面駐車場)	10月22日(月)	鳥の博物館駐車場
10月9日(火)	布佐南小学校(体育館脇駐車場)	10月24日(水)	近隣センターふさの風(駐車場)
10月10日(水)	保健センター	10月27日(土)	保健センター
10月15日(月)	鳥の博物館駐車場	10月31日(水)	あびこショッピングプラザ(3階平面駐車場)
10月16日(火)	湖北地区公民館		

☎健康づくり支援課 ☎7185-1126



骨粗しょう症検診 当日受診を実施します

骨粗しょう症検診は、定員枠に若干の余裕がありましたので、事前申し込みをしていない方でも、受診することが可能となりました。対象年齢などをご確認のうえ、以下の日時・受付時間内にお越しください。ただし、各日定員枠に達した場合は、受診することができませんのでご了承ください。

日時 9月18日(火)・19日(水)午後1時～2時

場所 保健センター **検査方法** 腕の骨のエックス線検査

対象 平成31年3月31日時点で20～70歳のうち、5の倍数の年齢に達する女性(下表参照)

定員 各日300人

自己負担金 500円※無料になる方については右記参照

☎健康づくり支援課☎7185-1126

対象者の生年月日一覧表(年齢は平成31年3月31日時点)

H10年4月1日～H11年3月31日	20歳	S43年4月1日～S44年3月31日	50歳
H5年4月1日～H6年3月31日	25歳	S38年4月1日～S39年3月31日	55歳
S63年4月1日～H元年3月31日	30歳	S33年4月1日～S34年3月31日	60歳
S58年4月1日～S59年3月31日	35歳	S28年4月1日～S29年3月31日	65歳
S53年4月1日～S54年3月31日	40歳	S23年4月1日～S24年3月31日	70歳
S48年4月1日～S49年3月31日	45歳		



後期集団検診の申し込みのお知らせ

集団検診の申し込み締め切りは、10月5日(金)必着です。なお、後期集団検診は、胃がん検診、乳がん検診(超音波検査およびマンモグラフィ検査<1方向撮影>)が定員人数を超える予定のため、日程を追加(下表太字部分)して行うことになりました。乳がん検診(マンモグラフィ検査<2方向撮影>)、子宮頸がん検診は予定どおり行う予定です。平成29年度に集団検診を受診した方には5月中旬に受診券を発送しています。既に受診券をお持ちの方で、日程変更をご希望の場合は健康づくり支援課までお問い合わせください。

検診名	対象者	日程	自己負担金
胃がん検診	40歳以上の方	女性…11月16日(金)・20日(火)、12月3日(月)	900円
		男性…12月18日(火)	
		男女…11月5日(月)・7日(水)・ 9日(金)(男性のみの予定でしたが、女性も受け付けます) 、12月19日(水)、平成31年2月9日(土)	
乳がん検診(超音波検査)	30～39歳の女性	11月10日(土)、12月7日(金)・17日(月)、平成31年1月22日(火)、 2月20日(水)	800円
乳がん検診(マンモグラフィ検査<2方向撮影>)	40～49歳の女性	11月10日(土)、12月7日(金)・17日(月)、平成31年1月18日(金)・22日(火)※1月22日(火)は午前のみ	1400円
乳がん検診(マンモグラフィ検査<1方向撮影>)	50歳以上の女性	12月10日(月)・22日(土)、平成31年 1月22日(火) ・23日(水)※ 1月22日(火)は午後のみ	700円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	11月2日(金)・17日(土)・19日(月)、12月5日(水)・14日(金)・25日(火)	1100円

※無料になる方については下記参照

☎・☎ 保健センター窓口・はがき・封書・ちば電子申請サービスで、住所・氏名・生年月日・電話番号・受診希望日・希望検診名を明記(電話・ファクスでの申し込みは不可、1人1通連名不可)〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課☎7185-1126

結核・肺がん検診、骨粗しょう症検診、集団検診の自己負担金が無料となる方

次の方は無料です。会計時に以下の書類を提示してください。

- ・高齢受給者証もしくは後期高齢者医療被保険者証の適用を受けている方…「高齢受給者証」(我孫子市国民健康保険の方は、「被保険者証兼高齢受給者証」)または「後期高齢者医療被保険者証」
- ・生活保護世帯等の方…「休日・夜間等医療受給証」など
- ・世帯全員が市民税非課税の方…「我孫子市各種健(検)診無料券」(黄色)お持ちでない方は、健康づくり支援課(保健センター)へ受診日の10日前までにお申し込みください。



おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)の合併症 No.403

おたふくかぜは、ムンプスウィルスの飛沫感染で感染する耳下腺などの唾液腺が腫れ、軽い熱が出る病気です。

不顕性感染と言って症状の出ない場合もあります。それも含め、一見軽い病気にみえますが、問題になる合併症には、無菌性髄膜炎、難聴、男性不妊があります。

NHKの朝ドラの「半分、青い。」のヒロインは不顕性感染のおたふくかぜによる片側の難聴がおこっていますね。

日本のおたふくかぜワクチンは任意接種ですので、接種率が40%に満たない状況で、ときどき大流行が起こります。2015～2016年の流行では少なくとも300人を超える方が聴力を失いました。

防ぐのは2回の生ワクチン接種しかありません。

諸外国と同様にワクチン2回接種が定期接種になることが必要です。そうならない現在、残念ですが自費の接種をおすすめします。

天王台こども・おとしよりクリニック 前田 弘子

☎健康づくり支援課☎7185-1126