



歯科医師によるセミナー

今、歯科医師から伝えたい！身体の健康はお口から！



▲石川健さん

歯や口腔の健康を保つことは、食事や会話を楽しむなど、豊かな人生をおくる基礎となります。また近年、身体の機能の衰えの始まりとして口腔機能の低下が注目されています。今回は、むし歯や歯周病など歯と口腔の健康に関する情報のほか、歯間ブラシなど補助用具の使い方の実践を行います。
日時 3月7日(木)午前10時～11時30分(受付9時45分～)
場所 保健センター
講師 石川健さん(我孫子健康歯科院長)
対象・定員 市内在住の方、先着30人 費用 無料
持ち物 健康手帳(お持ちの方)、筆記用具
問・図 健康づくり支援課 ☎7185-1126



2月17日～23日 アレルギー週間

気管支ぜんそく、アトピー性皮膚炎、花粉症、食物アレルギーなどのアレルギー疾患を有する方は年々増加し、現在、乳幼児から高齢者まで国民の約2人に1人が何らかのアレルギー疾患があるといわれています。アレルギー疾患の発症や重症化を予防するため、正しい知識を持ち、環境整備や適切な医療受診、ストレスコントロールを行いましょ。



市ホームページでは、アレルギー疾患に関する情報を掲載していますので、ぜひご確認ください。

問 健康づくり支援課 ☎7185-1126



今すぐ！地域で取り組む認知症予防運動

みんなで楽しめる認知症予防運動メニューをご紹介！すぐに実践できる冊子も配布します。

日時 4月25日(木)、5月10日(金)・20日(月)午後2時15分～3時30分(受付1時50分～)

※全3回

場所 市民プラザホール

対象・定員 市内在住で、市内で活動しているサークルなどのリーダー、先着30人(1団体3人まで)

費用 無料(要申込) 持ち物 飲み物、筆記用具、動きやすい服装

問・図 高齢者支援課 ☎7185-1112

読む得！在宅医療と介護の連携 ～身近な事例から～ 第9回

服薬管理の支援

関係者の連携と工夫で、薬の飲み過ぎを防ぐことができたケース

認知症がある1人暮らしの80代前半の女性は、ポケット付きカレンダーに薬が準備できる「お薬カレンダー」で服薬の管理をしていました。しかし、認知症の進行により不安感が高まり1日に何回も服薬したため、副作用によるめまいやふらつきが起きていました。そこで、ケアマネジャーや薬剤師などが集まって、適切に服薬できるよう役割分担などを話し合いました。

その後、薬剤師が週1回訪問し、数日分ずつお薬カレンダーに薬を入れ、服薬状況の確認を行いました。他にも週4日、デイサービスの担当者、訪問介護ヘルパー、訪問看護師が服薬確認を行うことで、適切な服薬ができるようになりました。



☆ポイント☆

- ・薬剤師は薬の配達だけでなく、正しい服薬のための相談や工夫を、自宅に訪問して行っています。
・正しく内服できないなどの心配がある場合は、かかりつけ薬局や担当医、ケアマネジャーに相談しましょう。

我孫子市在宅医療介護連携推進協議会 広報部会

問 高齢者支援課 ☎7185-1112

市議会定例会は25日(月)開会

日程(予定)

2月25日(月) 本会議(施政方針演説・議案説明など)
(午後1時開会)
3月4日(月)～6日(水) 本会議(一般質問)(午前10時開会)
3月7日(木) 総務企画常任委員会(午前10時開会)
3月8日(金) 教育福祉常任委員会(午前10時開会)
3月11日(月) 環境都市常任委員会(午前10時開会)
3月13日(水)～15日(金) 予算審査特別委員会(午前10時開会)
3月18日(月) 本会議(採決など、閉会)(午後2時開会)
※日程・開会時間の変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。
※定例会の日程は、市議会ホームページでもご覧いただけます。
問 議会事務局・内線242

税の申告はお早めに

平成30年分の確定申告の受付期間は、2月18日(月)～3月15日(金)です。また、市・県民税の申告が必要と思われる方に、市・県民税申告書を発送してありますので3月15日(金)までに提出してください。

確定申告：柏税務署 ☎714612321、市・県民税の申告：課税課・内線357

マイナンバー業務 休日開庁

日時 2月24日(日)午前8時30分～正午
場所 市民課(市役所本庁舎1階)

受付業務 マイナンバーカードの交付・申請、市役所に郵送戻りになった通知カードの交付、通知カードの再交付申請

※マイナンバーカードの申請は任意です。
問 市民課・内線478

我孫子都市計画下水道事業の事業計画変更に伴う図書の縦覧

都市計画法第62条第2項の規定による都市計画事業の事業計画の変更を1月22日に行いました。関係図書は市役所開庁日にご覧いただけます。
縦覧場所・問 下水道課(市役所東別館2階)・内線546

第4回我孫子市水道事業運営審議会の公開

日時 2月21日(木)午後1時30分～(傍聴人受付1時15分)
場所 水道局3階経営会議室

宝くじの助成金で音響設備を整備

(二財)自治総合センターの平成30年度宝くじの助成金を受け、布佐南地区まちづくり協議会は集会所の音響設備を更新しました。今

図書館市民スタッフ追加募集 読書の楽しさを広めよう！

後、地域コミュニティの活性化に寄与することが期待されます。
問 市民活動支援課・内線434

期間 4月1日～(1年ごとに更新※4回まで)
内容 布佐分館・移動図書館おはなし会、離乳食教室(保健センター)での絵本の読み聞かせ、図書館案内、学校図書館の環境整備作業など
報酬 半日500円、1日1000円
対象・定員 18歳以上で市内在住・在学・在勤の方、若干名(高校生不可)

市ホームページ バナー広告を募集

掲載期間 1カ月単位で、最長12カ月
※4月1日～平成32年3月31日
費用 1枠月額2万円
※詳しくはお問い合わせください。
問・図 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

※面接あり
申込 3月1日(金)までに申込用紙(図書館で配布、ホームページからダウンロード可)をアビスタ2階事務室に本人が持参
問 図書館アビスタ本館 ☎718411110