

**情報ひろば**

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。  
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持ち物、用…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ、案…あびこ楽校事業

**イベント**

**我孫子市歌謡連合会 第32回歌謡曲発表会**  
 日3月2日(土)10時30分開演 所けやきプラザホール 内話題の曲や懐かしい歌謡曲を歌う。「春をうたう」コーナーあり 費無料 問阿部 ☎090-8081-7827

**第22回 健康と福祉のつどい**  
 日3月3日(日)9時40分～15時30分 所市民プラザ 内講演「排尿障害のおはなし」講師…三井要造さん(千葉西総合病院泌尿器科医師)、学生による落語会ほか。血管年齢・骨健康測定(先着各70人)、頭の元気度測定(先着30人) ※9時15分～整理券配布 費無料 問我孫子北地区社会福祉協議会 ☎7165-3434

**我孫子市茶道連盟茶会**  
 日3月10日(日)10時～15時(最終受付14時30分) 所アビスタ和室 席主小野一宗さん(表千家)、中根宗節さん(裏千家) 費2席2000円 問小野 ☎7182-6161

**ピアノでつづる愛・哀・逢Vol.3 ～ソロから2台8手まで～**  
 日3月10日(日)14時開演 所アミュゼ柏 曲目喜びの島(ドビュッシー)、オブリビオン(ピアソラ)ほか。出演…大杉光恵さん、井上修さん、森景真由美さん、高村真由美さん 費2000円、高校生以下1000円※全席自由 入場券販売所軽喫茶ぱら、アミュゼ柏、柏高島屋友の会ほか 問定演実行委員 ☎050-5327-9268

**春爛漫の華の演**  
 日3月17日(日)14時開演 所市民プラザホール 内淑女4人プラス1のゴージャズライブ。出演…亀野みち子さん(ピアノ)、増田ひろみさん(サクソ)、野村綾乃さん(ドラム)、中溝ひろみさん(ボーカル)、日下部史貴さん(ベース) 定190人 費1200円(前売り1000円) 入場券販売所・問市民プラザ ☎7183-2111

**講演・講座・教室**

**認知症サポーター養成講座 認知症を知ろう!学ぼう!理解しよう!**  
 日3月5日(火)13時30分～15時30分 所湖北台近隣センター 講師星良子さん(認知症キャラバンメイト) 定先着40人 費無料 問・問2月28日(木)までに住所・氏名・電話番号を明示。湖北台地区社会福祉協議会 ☎7188-1410

**第25回 卓球講習会**  
 日・対3月23日(土)9時30分～12時30分(中学生)、13時30分～16時30分(小学生以下・高校生以上) 所市民体育館 内技術・戦術などの講習。未経験者・初心者向けの講習 費1000円(中学生以下200円、高校生500円) 持室内用運動靴、卓球用具(お持ちの方) 問・問3月1日(金)までにはがき・Eメールで住所・氏名・電話番号・卓球経験の有無・硬式またはラージ希望を明記。〒270-1158船戸1の6の10古田岳志 ☎furuta\_tt@yahoo.co.jp ☎7128-8607

**きもの着付け講習会**  
 日3月3日(日)①10時～12時②13時～15時 所アビスタ和室 内きものを自分で着る方法 定先着各15人(要申込) 費500円 持足袋、すそよけ、肌じゅばん、長じゅばん、だてじめ、コーリンベルト、前板、タオル、腰ひも、帯揚げ、帯締め、帯枕、きもの、名古屋帯 問・問電話・ファクス。我孫子きもの教育協会・黒沢 ☎FAX7139-3295

**湖北地区公民館(コホミン) 講座**  
**◎歌って健康!歌声サロン Vol.15**  
 日3月8日(金)14時開演 内懐かしの名曲をバンドの生演奏と一緒に思いっきり歌いましょう 定先着250人 費1000円  
**◎音楽療法でリフレッシュ!～元気にドレミ♪～**  
 日3月11日(月)13時～14時30分 内歌・リズム遊びなどで脳トレーニング。講師…藤原葉子さん(流山音楽療法) 定先着20人 費500円 持動きやすい服装、上履き、飲み物  
**◎～カラダを知ろうシリーズ～ 健康長寿への道のり**  
 日3月18日(月)15時～17時 内カラダと健康を知り、実際に身体を動かして自分自身をチェックできます。講師…葉山美貴さん(練功普及指導員) 定先着30人 費500円 持動きやすい服装、上履き、飲み物、筆記用具(共通) 所・問・問湖北地区公民館 ☎7188-4433

**普通救命講習 I**  
 日3月9日(土)9時15分～12時15分 所市民プラザ 内成人に対する心肺蘇生法とAEDの使い方など※救命技能適正者には修了証を交付 対・定市内在住・在学・在勤で小学5年生以上の方、先着30人(要申込) 費無料 問・問2月18日(月)から。消防本部警防課 ☎7181-7701(平日9時～17時)

**第19回 理学療法士の腰痛改善教室**  
 日3月23日～4月20日の毎週(出)①9時30分～11時②13時～14時30分(全5回) 講師 高見沢圭一さん、山口正貴さん(東京大学医学部附属病院) 対・定40歳以上の方で計5回参加できる方で今後手術予定のない方、各先着10人 費1回300円 所・問・問3月9日(土)までに窓口。けやきプラザ6階 ☎7165-2881

**▼第24回 ぐるーぷ彩展** 3月1日(金)～8日(金)10時～17時(初日13時～、最終日15時まで) ※4日(月)休館。さわやかちば県民プラザ。東葛地区絵画教室の講師・生徒の絵画展。無料。問土田 ☎7167-4381  
**▼市民公開講座「がん免疫療法の可能性と当院での取り組み」** 3月2日(土)13時～。がん免疫療法の基礎知識や最新の治療方法について解説。当日先着100人。無料。所・問国立がん研究センター東病院 ☎7133-1111  
**▼中高年から始めるらくらくピアノ無料体験会** 3月8日(金)10時～11時30分。湖北地区公民館。自分の時間を持

たい方や実はピアノが憧れという方へ、60代からの健康音楽。問藤田 ☎090-1765-3692  
**▼第8回キャラIIカラオケ発表会** 3月9日(土)9時30分開演。けやきプラザホール。ハン・ジナ オンステージ、細川なお美オンステージあり。入場無料。問田中 ☎7184-4204

**会員・仲間募集 やってみよう**

**▼バドミントンクラブ** 毎週(火)11時～13時。けやきプラザホール。できるだけ練習に前向きで健康的に長く楽しみたい方。コーチ常駐。月1000円。問菊地 ☎7184-9841  
**▼英会話サークル** 毎週(火)10時～12時。市民プラザ。日常生活や世の中の出来事について自由におしゃべりを楽しめます。少人数で和気あいあいとし

たサークルです。英検準2級程度。月3250円。問鈴木 ☎7139-6678  
**▼あびこコカリナふたば** 毎月第1(土)10時～。近セこもれびほか。癒しの木の笛コカリナを始めてみようと思う人たちの集い。姉妹団体现在21人。会費なし。会場費など均等割り。問平山 ☎090-7835-9861  
**▼マンドリンクラブ「ヴィヴァ・マンドリーノ」** 毎週(土)13時～16時30分。湖北地区公民館(コホミン)。マンドリン、ドラ、セロ、ギター。入1000円。月3500円。問阿部 ☎7139-8630 ☎2136126801@jcom.home.ne.jp  
**▼男声合唱団シャウティング フォックス** 毎週(土)または(日)18時～20時30分。湖北台10丁目自治会館。講師…大久保光哉さん。来年の定演に向けて一緒に歌いませんか。年齢・経験不問。月4000円。問石井 ☎7149-1259

**▼世界国別何でも語る会 ウクライナ編** 2月17日(日)13時～16時。けやきプラザ10階会議室。第2部スウェーデンカフェ…スウェーデンと日本のGDPの内訳。問上原 ☎070-5541-7855  
**▼相続と遺言(遺言書の書き方)** 2月24日(日)9時30分～11時30分。我孫子南近セ。25日(月)午後無料相談あり。先着36人。資料代500円。要申込。問NPO老いじたくあんしんねっと・杉浦 ☎090-9804-0830

**▼相続と遺言(遺言書の書き方)** 2月24日(日)9時30分～11時30分。我孫子南近セ。25日(月)午後無料相談あり。先着36人。資料代500円。要申込。問NPO老いじたくあんしんねっと・杉浦 ☎090-9804-0830

**▼中高音から始めるらくらくピアノ無料体験会** 3月8日(金)10時～11時30分。湖北地区公民館。自分の時間を持

たい方や実はピアノが憧れという方へ、60代からの健康音楽。問藤田 ☎090-1765-3692  
**▼第8回キャラIIカラオケ発表会** 3月9日(土)9時30分開演。けやきプラザホール。ハン・ジナ オンステージ、細川なお美オンステージあり。入場無料。問田中 ☎7184-4204

**会員・仲間募集 やってみよう**

**▼バドミントンクラブ** 毎週(火)11時～13時。けやきプラザホール。できるだけ練習に前向きで健康的に長く楽しみたい方。コーチ常駐。月1000円。問菊地 ☎7184-9841  
**▼英会話サークル** 毎週(火)10時～12時。市民プラザ。日常生活や世の中の出来事について自由におしゃべりを楽しめます。少人数で和気あいあいとし

たサークルです。英検準2級程度。月3250円。問鈴木 ☎7139-6678  
**▼あびこコカリナふたば** 毎月第1(土)10時～。近セこもれびほか。癒しの木の笛コカリナを始めてみようと思う人たちの集い。姉妹団体现在21人。会費なし。会場費など均等割り。問平山 ☎090-7835-9861  
**▼マンドリンクラブ「ヴィヴァ・マンドリーノ」** 毎週(土)13時～16時30分。湖北地区公民館(コホミン)。マンドリン、ドラ、セロ、ギター。入1000円。月3500円。問阿部 ☎7139-8630 ☎2136126801@jcom.home.ne.jp  
**▼男声合唱団シャウティング フォックス** 毎週(土)または(日)18時～20時30分。湖北台10丁目自治会館。講師…大久保光哉さん。来年の定演に向けて一緒に歌いませんか。年齢・経験不問。月4000円。問石井 ☎7149-1259

**市民伝言板**

市民伝言板は、次のように省略しています。  
 詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。  
 近セ…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年会費、用…申し込み、問…問い合わせ

**講演・催し たのしもう**

**▼世界国別何でも語る会 ウクライナ編** 2月17日(日)13時～16時。けやきプラザ10階会議室。第2部スウェーデンカフェ…スウェーデンと日本のGDPの内訳。問上原 ☎070-5541-7855  
**▼相続と遺言(遺言書の書き方)** 2月24日(日)9時30分～11時30分。我孫子南近セ。25日(月)午後無料相談あり。先着36人。資料代500円。要申込。問NPO老いじたくあんしんねっと・杉浦 ☎090-9804-0830

**▼第24回 ぐるーぷ彩展** 3月1日(金)～8日(金)10時～17時(初日13時～、最終日15時まで) ※4日(月)休館。さわやかちば県民プラザ。東葛地区絵画教室の講師・生徒の絵画展。無料。問土田 ☎7167-4381  
**▼市民公開講座「がん免疫療法の可能性と当院での取り組み」** 3月2日(土)13時～。がん免疫療法の基礎知識や最新の治療方法について解説。当日先着100人。無料。所・問国立がん研究センター東病院 ☎7133-1111  
**▼中高年から始めるらくらくピアノ無料体験会** 3月8日(金)10時～11時30分。湖北地区公民館。自分の時間を持