

# あびこ

令和6年度に取り組む主な事業	2面
令和6年度 予算の概要	3面
市職員 募集	4面
物価高騰対応生活支援給付金	4面
公民館学級	6面
学校などへの給食費 保護者への支援	7面
1カ月児健康診査費用 助成	8面
がん患者のウィッグなどの補正具費用 助成	9面

発行／我孫子市 編集／企画総務部秘書広報課 広報室 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) ㊚04-7185-1520



未来につなぐ  
心やすらぐ  
水辺のまち  
我・孫・子

市では、令和5年に697人の子どもが生まれたのに対して、1,547人の方が亡くなり、850人の自然減となりました。しかし、転入者数が転出者数を上回る社会増が8年続いており、若い世代への移住・定住促進策の成果と捉えています。

令和5年の市の総人口は増加したものの、今後は減少傾向が続くと考えています。持続可能なまちとして発展するため、多くの方が「住みたい」「住み続けたい」と思えるまちづくりを進める必要があります。

令和6年度は、子育てしやすい環境づくりを推進するため、県内初となる「小児科診療所開業促進事業補助金」を創設します。市内西側への小児科診療所開設者に、開業促進と事業継続を支援する補助金を交付するほか、「中小企業資金融資制度」に「小児科支援資金」を追加し、さらなる補助を行います。

また、我孫子駅南口のアビクオーレに妊娠・育児相談窓口を設置します。母子健康手帳の交付場所を保健センターとの2カ所にして、妊娠届提出時の全数面接を行い、より一層の伴走型相談支援の充実を図ります。

これからも、誰もが安心して暮らせる、選ばれるまちづくりを進めます。

市長 星野順一郎

2面では令和6年度に取り組む主な事業、3面では令和6年度の予算概要を掲載しています >>>

## 副市長に渡辺健成氏 就任



3月の市議会定例会で、渡辺健成氏を副市長に選任することが同意され、4月1日付けで就任しました。

昭和54年に市役所に入庁し、財政課長、企画課長、企画財政部長、監査委員事務局長などを歴任。  
昭和35年生まれ 64歳

## 青木章副市長 退任



3月31日をもって、副市長の青木章氏が退任しました。

昭和47年に市役所に入庁し、環境生活部次長、企画調整室長、企画財政部長などを歴任。平成22年4月から副市長を14年間務め、市の発展に大きく貢献しました。  
昭和26年生まれ 72歳

## 教育長に丸智彦氏 再任



3月の市議会定例会で、丸智彦氏を教育長に再任することが同意され、4月1日付けで就任しました。


県教育庁教育振興部教職員課管理主事、白山中・湖北台東小学校校長、教育委員会教育総務部長などを歴任。令和3年4月から現職。  
昭和36年生まれ 62歳

# 令和6年度に取り組む主な事業 ～施政方針から～


令和4年度にスタートした第四次総合計画では「未来につなぐ 心やすらぐ水辺のまち 我・孫・子」を将来都市像とし、その実現に向けた8つの基本目標と、施策を推進するための横断的な取り組みを掲げています。

## 8つの基本目標と主な事業


**目標**  
**1** **誰もが安全に安心して暮らせるまちづくり**  
消防庁舎・装備の整備と維持管理  
(仮称)湖北消防署庁舎・総合訓練施設などの令和8年度の開署に向けた工事  
**3億7,986万円**




**目標**  
**4** **活力あふれにぎわいのあるまちづくり**  
観光振興策の推進  
ふるさと大使のナイツ埼玉さんを中心としたメンバーでお笑いライブを開催  
**401万円**




**目標**  
**6** **人と自然が共生する環境にやさしいまちづくり**  
ごみの減量と資源化の推進  
新資源化施設整備の検討、用地となる旧クリーンセンター内の土壌汚染対策工事設計・堆積汚泥の除去  
**2,971万円**





**目標**  
**2** **誰もが健康で自分らしくともに暮らせるまちづくり**  
地域医療体制の充実・中小企業の支援  
市内西側への小児科診療所開設者に補助金を交付(県内初)  
※併せて「中小企業資金融資制度」に「小児科支援資金」を追加し、対象者の借入金の利子を全額補給  
**1,534万円**  
市民の自主的な健康づくりの推進  
がん治療による外見の変化を補完する医療用補正具などの購入費用を助成  
**75万円**



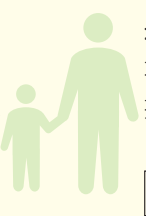
**目標**  
**5** **快適で住み続けたいくなるまちづくり**  
地域公共交通の維持・確保と利便性向上  
市内東側の交通手段の維持・確保と成田線の補完を目的に、布佐駅～天王台駅を結ぶ「布佐ルート実証運行バス」を運行  
**1,102万円**  
道路の整備・改良  
布佐小学校入口交差点の改良、並木小学校通学路の整備に必要な用地取得・拡幅工事  
**1億5,185万円**



**目標**  
**7** **人と文化を育むまちづくり**  
体育施設の管理・運営  
五本松運動広場にサッカー・ラグビーなどができるグラウンドを整備するためのアドバイザー業務  
**3,936万円**  
**目標**  
**8** **誰もが自分らしく輝ける共生社会を目指したまちづくり**  
平和事業  
市内中学生の広島派遣、平和の集い、リレー講座の実施  
**214万円**

**目標**  
**3** **子どもと子育てに あたたかいまちづくり**  
親と子の健康づくりの推進  
我孫子駅南口のアビイクオーレに妊娠届提出時の全数面接と育児相談を行う窓口を開設  
**198万円**  
子ども総合相談事業の推進  
子育て・ヤングケアラー相談を受ける心理相談員の増員、LINE相談窓口を開設  
**410万円**



**学校給食管理運営事業**  
市立小・中学校に在籍する第3子以降の給食費無償化、第1・2子の学校給食費を助成、食物アレルギーなどで弁当を持参する児童・生徒の保護者への補助、給食材料費高騰に伴う学校への補助  
**1億7,844万円**  
**長期欠席児童・生徒対策事業**  
増加する長期欠席・不登校の児童と生徒を支援するため、小学校3校に教育支援センターを増設(小学校3校、中学校6校には設置済み)  
**3,733万円**

**施策推進のための横断的な取り組み**  
シティプロモーションの推進  
移住PRのWEB広告掲載、市内東側の住みやすさに特化した移住PR紙「住み替えあびこナビEAST」を制作  
**1,488万円**

### 教育行政施策

- 確かな学力と豊かな心、健やかな体を育み、子ども一人ひとりがいきいきと輝く魅力ある学校づくりの推進
- ◎**学校教育環境の充実** 小中一貫教育の推進、水泳指導の民間活用
  - ◎**子どもがいきいきと輝く学校づくり** ICTの効果的な活用、幼・保・小の連携、コミュニティ・スクールの推進、部活動指導員の増員、長期欠席・不登校の児童と生徒の支援
  - ◎**子どもの成長に応じた発達への支援** 外国人や発達・言葉などに不安がある児童と生徒などへの支援体制の強化
- 市民が地域の自然や文化に愛着を持ち、豊かな人生を送ることができる環境づくりの推進
- ◎**生涯学習環境の充実** 読書活動の推進、電子図書館の導入
  - ◎**歴史文化財の保存・継承と文化の振興** 舞台芸術に触れる機会の充実、史跡・文化財に親しみを持てるような保存・活用の推進
  - ◎**スポーツの振興** スポーツ指導者の養成、部活動の地域移行、スポーツに親しめる機会の創出

### 水道事業経営方針

- 水道事業ビジョンなどの取り組みを着実に執行し、収支バランスに留意して事業を推進
- ◎**安全** 水質検査、取水井戸の浚渫工事(湖北台地区2カ所)
  - ◎**強靱** 船戸・中峠・岡発戸地区などの管路布設替え工事、配水管の圧力末端局更新工事など
  - ◎**持続** 浄水場の維持管理業務、料金・給水・会計業務の包括委託を継続し事業者の専門性を生かした安定したサービスを提供

施政方針の全文は、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)・市ホームページで公開しています。

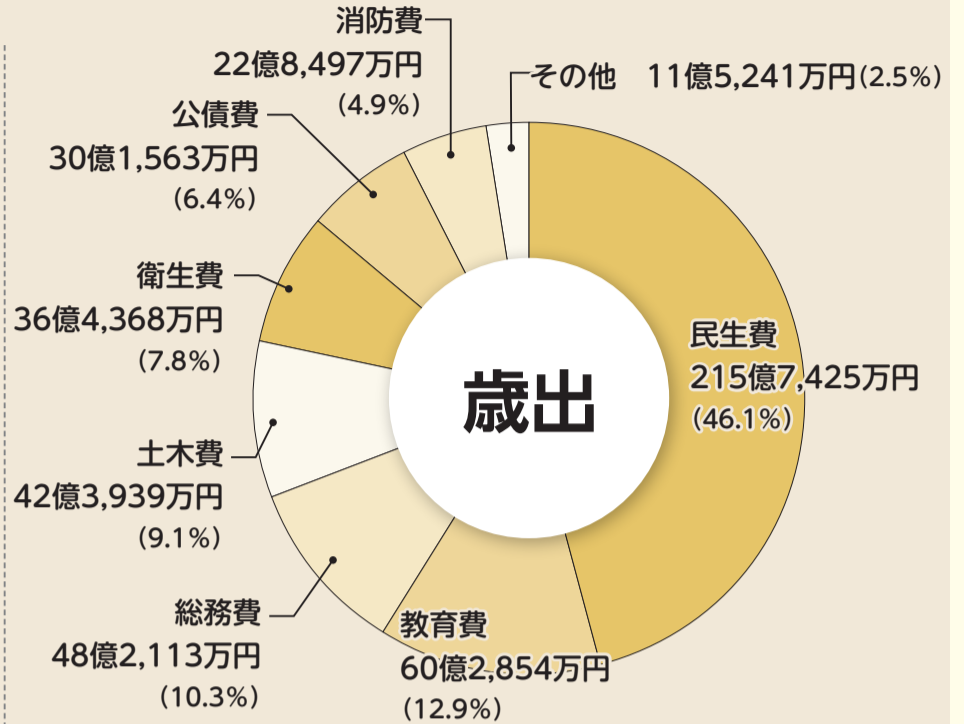
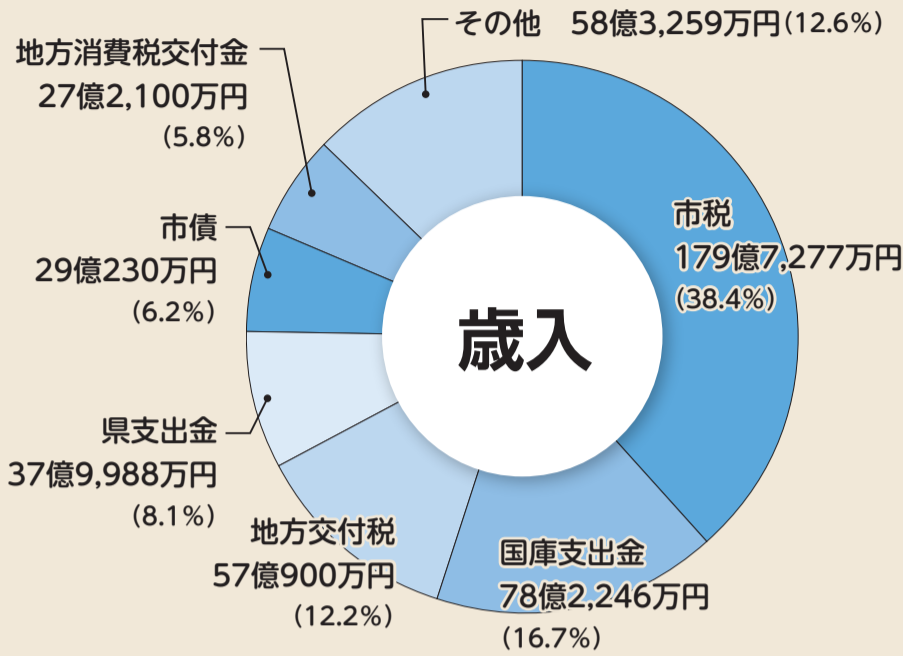


▲市HP

# 令和6年度 予算の概要

## 一般会計 467億6,000万円

教育・福祉・道路・公園・公共施設の整備など、行政運営の基本的な経費です。児童手当の制度改正や障害者自立支援給付費の対象者数の増加などにより、前年度から34億6,000万円増額しました。



前年度に比べ増額した主なもの  
公共施設の老朽化対策に伴う市債

前年度に比べ減額した主なもの  
年度間の調整による地方消費税交付金

前年度に比べ増額した主なもの  
児童手当、障害者自立支援給付費、  
児童通所支援給付費などの民生費

前年度に比べ減額した主なもの  
新型コロナウイルス感染症の感染症法上  
の位置付けが移行したことに伴う衛生費

## 特別会計 267億5,600万円

特定の事業を行うために一般会計と区別しており、3つの特別会計があります。前年度から1,000万円増額しました。

国民健康保険事業 118億8,000万円

前年度比  
1.8%減  
DOWN

介護保険 121億6,000万円

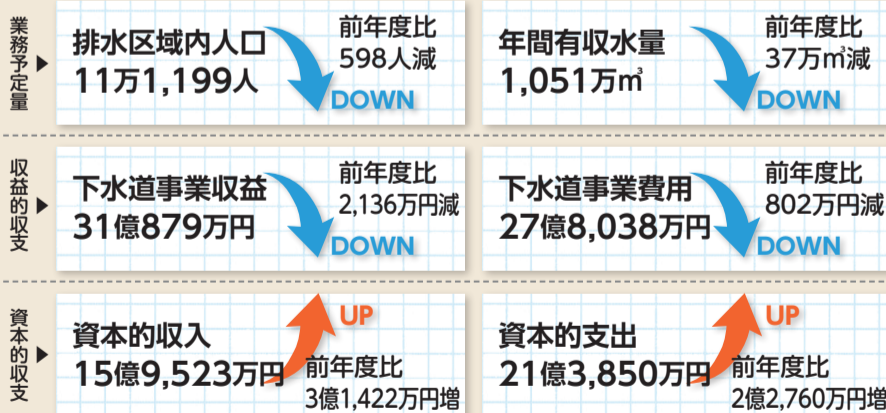
UP  
前年度比  
0.4%増

後期高齢者医療 27億1,600万円

UP  
前年度比  
6.8%増

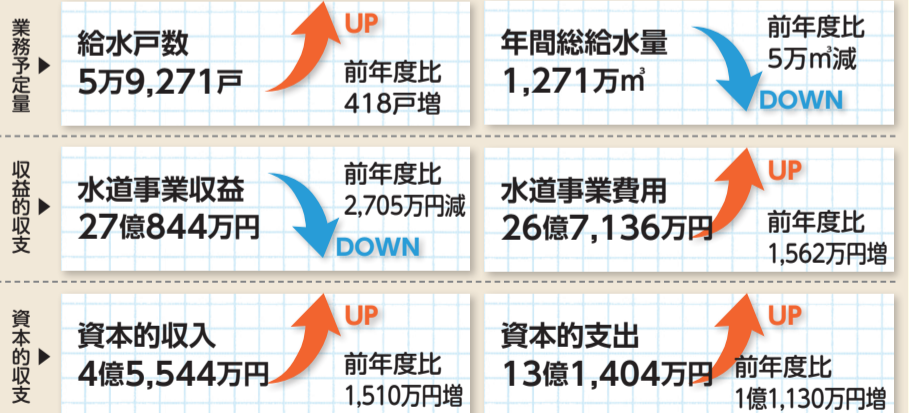
## 下水道事業会計 49億1,888万円

下水道使用料収入などを財源とし、汚水・雨水の処理を行うための会計です。前年度から2億1,958万円増額しました。



## 水道事業会計 39億8,540万円

水道料金収入などを財源とし、安全で十分な水道水を確実に供給するための会計です。前年度から1億2,692万円増額しました。



一般会計、特別会計、下水道事業会計、水道事業会計の予算総額は

# 前年度から38億1,650万円増の 824億2,028万円



▲市HP

問 主な事業…企画政策課・内線589、教育行政施策…教育委員会総務課☎04-7185-1110、水道事業経営方針・水道事業会計…水道局経営課☎04-7184-0114、一般会計・特別会計…財政課・内線236、下水道事業会計…下水道課・内線584



予算・決算書に関するオープンデータを市ホームページで公開しています。



▲市HP

### 市職員 募集

試験日 6月16日(日) 試験会場 中央学院大学(予定)

#### 令和7年4月1日採用

職種	採用予定数	対象
一般行政職 事務職(上級)	10人程度	平成10年4月2日以降に生まれた方

※上記職種は、9月にその他の職種の試験と併せて再度実施予定です。決まり次第、広報あひこなどでお知らせします。

#### 令和6年10月1日採用

職種	採用予定数	対象
一般行政職	事務職(上級)	5人 昭和63年4月2日以降に生まれた方
	事務職(初級)【障害者】	若干名 昭和53年4月2日以降に生まれ、次のいずれかの交付を受けている方…①身体障害者手帳 ②都道府県知事が定める医師(以下「指定医」)・産業医による障害者の雇用の促進等に関する法律別表に掲げる身体障害を有する旨の診断書・意見書※心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫または肝臓の機能障害については、指定医によるものに限る ③都道府県知事・政令指定都市市長が交付する療育手帳または児童相談所・知的障害者更生相談所・精神保健福祉センター・精神保健指定医・障害者職業センターによる知的障害者であることの判定書 ④精神障害者保健福祉手帳
	技術職(土木)【経験者】	6人 昭和53年4月2日以降に生まれ、次の全てに該当する方…①土木施工管理技士(1・2級)・造園施工管理技士(1・2級)・管工事施工管理技士(1・2級)・技術士・測量士のいずれかの資格を有する ②4月22日(月)時点で土木に関する職務経験が3年以上ある
福祉総合職【経験者】	若干名 昭和63年4月2日以降に生まれ、次の全てに該当する方…①社会福祉法第19条第1項で定める社会福祉主事の任用資格を有する ②4月22日(月)時点で福祉に関する職務経験が3年以上ある	
福祉総合職(社会福祉士)【経験者】	若干名 昭和58年4月2日以降に生まれ、次の全てに該当する方…①社会福祉士の資格を有する ②4月22日(月)時点で福祉に関する職務経験が2年以上ある	
福祉総合職(心理)【経験者】	若干名 昭和63年4月2日以降に生まれ、次の全てに該当する方…①大学院修士課程以上で心理学を専攻し修了したまたは公認心理師・臨床心理士・臨床発達心理士のいずれかの資格を有する ②4月22日(月)時点で心理(発達検査、知能検査などの検査やアセスメント、保護者と児童・生徒に対する相談業務)に関する職務経験が2年以上ある	
保健師【経験者】	若干名 昭和63年4月2日以降に生まれ、次の全てに該当する方…①保健師の免許を有する ②4月22日(月)時点で保健師・看護師のいずれかに関する職務経験がある	
保育士【経験者】	若干名 昭和63年4月2日以降に生まれ、次の全てに該当する方…①保育士の資格を有する ②4月22日(月)時点で保育士に関する職務経験がある	

#### 〈共通〉

申 4月22日(月)～5月13日(月)(消印有効)に、申込書(人事課、各行政サービスセンター、各近隣センターで配布。市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて簡易書留で郵送。〒270-1192市役所人事課(住所省略可)・内線232 ※詳しくは募集要領をご覧ください。



▲市HP

#### 地球温暖化対策・節電・省エネ推進

### 4月16日～11月15日は「エコルック推進期間」

省エネを推進し、近年の記録的な猛暑などの気候変動に適応するため、エコルック推進期間を拡大します。市職員のエコルック(ノーネクタイ・ポロシャツなど)での勤務にご理解をお願いします。

問 人事課・内線208

### 物価高騰対応生活支援給付金

給 令和5年12月1日時点で市に住民登録があり、次に該当する方…①令和5年度住民税均等割のみ課税世帯の世帯主 ②平成17年4月2日以降に生まれた子どもがいる、令和5年度住民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の世帯主 ※住民税均等割が課税されている方の扶養を世帯全員が受けている場合は対象外

支給額 ①1世帯当たり10万円 ②子ども1人当たり5万円

※課税・差し押さえ対象外

申 5月20日(月)(消印有効)までに、市が課税情報を把握している世帯は確認書(3月27日に発送)・その他の世帯は申請書(社会福祉課で配布。市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて郵送・持参。〒270-1192市役所社会福祉課(西別館4階、住所省略可)

問 給付金コールセンター☎04-7185-1763



▲市HP

### みずほ銀行、みずほ信託銀行、筑波銀行 窓口納付停止

市(水道局含む)の納付書による窓口納付ができなくなりました(みずほ銀行は水道局の納付書による窓口納付は引き続き利用可)。他の金融機関窓口、口座振替、コンビニ納付などをご利用ください。「地方税統一QRコード」が印字された納付書による窓口納付、口座振替は引き続き利用できます。

問 財政課・内線220、水道局お客様センター☎04-7184-0116

### マイナンバー業務の休日開庁

予約 ①1開庁日前までに市民課☎04-7185-4326 ②3開庁日前までに予約サイト

開庁日時	予約開始日時
4月14日(日)9時～12時	受付中
5月11日(土)9時～12時	4月24日(水)9時



▲予約サイト

内 マイナンバーカードの申請(予約不要)・受け取り(要予約)など  
給 通知カード、住民基本台帳カード(お持ちの方)、本人確認書類  
◎本人確認書類 ○1点必要…運転免許証・平成24年4月以降の運転経歴証明書・障害者手帳・在留カードなど ○2点必要…健康保険証・介護保険証・子ども医療費助成受給券など  
※代理人がマイナンバーカードを受け取る場合は、本人が来庁困難なことを証する書類(診断書・障害者手帳など)が必要です。  
※15歳未満の方がマイナンバーカードを申請する・受け取る場合、法定代理人の同伴が必要です(法定代理人も本人確認書類を持参)。  
※申請・受け取り以外の手続きは持ち物が異なるため、お問い合わせください。  
問 市民課(市役所本庁舎1階)・内線693

### 石けん利用に関する委員 募集

#### ①石けん利用推進対策審議会委員

任期 6月～令和9年5月31日※年1回程度開催

内 石けん利用推進に関する施策・事業などの調査・審議  
定 1人 報 1回4,500円



▲ちば電子申請サービス

#### ②石けん利用推進協議会委員

任期 6月～令和8年4月30日※会議は年2回程度開催

内 石けん利用の啓発に関する会議・イベントなどへの参加  
定 2人 報 会議1回1,500円、その他1回500円

#### 〈共通〉

給 市内在住・在学・在勤で、任期満了時に75歳以下の方  
※他の審議会委員との兼任不可

選 書類、レポート

申 4月30日(火)(消印有効)までに、ちば電子申請サービスまたは任意様式に住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号、Eメールアドレスを明記し、レポート(800～1,200字)①「我孫子らしい石けん利用推進のために必要なこと」②「石けん利用と環境について」を添えて郵送・持参。〒270-1151本町3の2の1消費生活センター(アビィクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店))☎04-7185-1469



▲ちば電子申請サービス

【各項目は次のように省略しています】

日…日時 所…場所 内…内容 師…講師 演…出演者 対…対象 定…定員 報…報酬・報償 選…選考方法 費…費用 入…入場券販売所 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ HP…ホームページ

### 木造住宅耐震診断・耐震改修工事費用 助成

昭和56年5月以前の旧耐震基準で建築した建築物は、現在の耐震基準を満たしていないことが多く、万が一の場合、倒壊する恐れがあります。耐震診断で耐震性を確認し、結果に応じて適切な耐震改修を行うことが重要です。

申請方法や助成額、助成利用者の声など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 昭和56年5月31日以前に建築した木造住宅※契約締結前に要申請

区分	棟数	申請期間
木造住宅耐震改修工事助成	先着5棟	5月10日(金)～11月29日(金)
木造住宅耐震診断助成	先着5棟	5月10日(金)～12月20日(金)

☎ 建築住宅課・内線528



市HP(申請方法など)▶



市HP(助成利用者の声)▶

### 木造住宅耐震セミナー・相談会

☎ 4月13日(土)10時～12時 ☎ 市役所分館会議室

☎ セミナー「木造住宅の耐震について」、木造住宅耐震診断・耐震改修工事費用の助成制度説明、木造住宅の耐震相談

☎ 市内在住の方 ☎ 先着20人 ☎ 無料

☎ 4月10日(水)までに建築住宅課・内線528

### 住宅リフォーム補助金

☎ 令和7年2月10日(月)まで

☎ 居住する住宅(所有権登記済み)のリフォーム工事(税込20万円以上)を、市内登録事業者で行い定住する方※契約締結前(施工前)に要申請※住宅金融支援機構【フラット35】地域連携型の金利優遇あり

区分	助成額	
	世帯員の変更がない方	新たに多世帯になる方
リフォームする住宅に居住している方・市内の持ち家から転居する方	5%(上限10万円)	10%(上限20万円)
市内の持ち家以外から転居する方	東側地区以外	5%(上限10万円)
	東側地区	20%(上限40万円)
市外から転入する方	東側地区以外	10%(上限30万円)
	東側地区	20%(上限40万円)

※子育て世帯・単身世帯は上限額を10万円増額

※算出額に1,000円未満の端数がある場合は、切り捨てた額を助成

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 建築住宅課・内線601



▲市HP

### マンション管理個別相談会

☎ 4月20日(土)9時～12時(1組60分) ☎ 市役所分館会議室

☎ 市内マンションの管理組合・管理者・居住者など

☎ 先着6組 ☎ 無料

☎ 4月12日(金)までに建築住宅課・内線601

### 地域猫の不妊去勢手術補助金

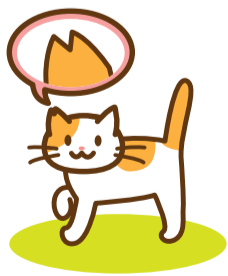
飼い主のいない猫が増えないように、地域猫(特定の飼い主がなく地域にすみ着き、地域住民の同意のもと適切に管理されている猫)の不妊去勢手術を行う団体に、手術費用の一部を補助します。

補助額 1匹当たり上限5,000円

☎ 市内で地域猫活動を行い、市内在住の18歳以上の方3人以上(別世帯)で構成し、活動場所の土地所有者と自治会などから活動に同意を得ている団体

※手術前に団体登録が必要です。市ホームページを確認し、事前にご相談ください。

☎ 令和7年3月19日(水)(必着)までに申請書、領収書、手術前後の猫の写真(猫の耳の先端はV字カットされていること)を送参。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課☎04-7185-1484



▲市HP

### 住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金

地球温暖化対策として、脱炭素化設備などを新たに設置する方に補助金を交付しています。4月から対象の設備・要件を変更しました。

☎ 市内の自宅に対象設備などを購入・設置し居住する方で、令和7年3月10日(月)までに工事などを完了し、実績報告書を提出できる方

対象設備など	補助額	
太陽光発電システム	1kW当たり2万円(上限9万円 ※市内事業者が工事を行う場合は10万円)	
家庭用燃料電池システム(エネファーム) ※停電時自立運転機能あり	上限10万円	
定置用リチウムイオン蓄電システム	上限7万円	
窓の断熱改修	対象経費の4分の1(1戸当たり上限8万円) ※集合住宅の管理組合も申請可	
電気・プラグインハイブリッド自動車	住宅用太陽光発電設備とV2H充放電設備を併設	上限15万円
	住宅用太陽光発電設備を併設	上限10万円
V2H充放電設備	対象経費の10分の1(上限25万円)	
集合住宅用充電設備	住民のみ利用可	設備本体の購入費に対する国の補助額の3分の1(充電口数1口当たり上限50万円)
	住民以外も利用可	設備本体の購入費に対する国の補助額の3分の2(充電口数1口当たり上限100万円)
住民の合意形成のための資料作成	上限15万円	

※設備ごとに要件が異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 令和7年2月14日(金)(必着)までに必要書類を郵送・持参。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課☎04-7185-1484



▲市HP

### 公募補助金(令和7年～9年度)

☎ 公益の増進に寄与する特定非営利活動法人または任意団体で、次の全てに該当する団体…①5人以上で構成 ②市内に活動拠点がある ③市内で活動している ※営利・政治・宗教団体、同一の目的で市から他の補助金を受けている団体、市や市教育委員会と共催する事業・活動を除く

補助額 対象経費の10～50% ☎ 我孫子市補助金等検討委員会で審査

◎令和6年～8年度に補助金を交付する団体

団体名	対象事業	補助額
我孫子市子ども会育成連絡協議会	子ども会活動への支援、育成者・子どもへの研修、各種団体と連携した子どもたちの活動など	40万円
我孫子市視覚障害者協会	会員の日常生活向上と自立促進のための研修・情報交換会、イベント参加による視覚障害者への理解促進など	12万円
認定NPO法人東葛市民後見人の会	市民後見人・ひきこもり支援員養成講座、成年後見制度普及・啓発のための講演会・講座など	50万円
我孫子市スポーツ少年団	スポーツ少年団の各種大会運営、スタートコーチ(スポーツ少年団指導者)の養成など	45万円
我孫子市消費者の会	より良い消費生活を実現するための啓発活動、消費問題に関する講習会・研究	5万円

☎ 8月1日(木)までに申請書類(市民協働推進課、市民活動ステーションで配布。市ホームページからダウンロード可)を持参。市民協働推進課(市役所本庁舎地階)・内線490

※4月13日(土)に説明会を開催します。詳しくは10面「外部資金を活用して活動を展開しよう」をご覧ください。



▲市HP

### 自動体外式除細動器(AED)設置補助金

☎ AEDを購入・賃貸借し、24時間誰でも使える状態で設置する自治会・マンション管理組合※半径100m以内に24時間誰でも使える状態のAEDが設置されている場合は対象外

対象経費 AEDの購入・賃貸借契約費用、収納ボックスの購入・取り付け費用、付属品の購入・交換費用、保険料、付随する備品購入費用

補助額 対象経費の2分の1(1,000円未満は切り捨て)

※購入は25万円、賃貸借は年額6万円が上限

☎ 申請書(市民協働推進課で配布。市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて郵送・持参。〒270-1192市役所市民協働推進課(本庁舎地階、住所省略可)・内線490



▲市HP

公民館学級

①のびのび親子学級～親子一緒に何でも体験～

たくさん遊んで、たくさん学ぼう。子育ての輪も広がります。

- 日 5月～7月の(火)10時～11時30分(全5回)
所 アビスタ
内 工作、リトミック、外遊び、運動会など
対 令和2年4月2日～4年4月1日生まれの子どもと保護者
定 各曜日25組(抽選)
費 300円※保険料・材料費含む
申 4月17日(火)(必着)まで。希望曜日、子どもの氏名・生年月日、年下のきょうだい同伴の有無を明記

②家庭教育学級～わくわく ときどき子育て～

親子で楽しく面白く！笑顔にあふれた毎日を仲間と一緒に見つけましょう。

- 日 5月9日～令和7年1月23日の(休)9時45分～11時45分(全14回)※内容により変更あり
所 アビスタなど
内 心と体、片付け、ピラティス、防災基礎知識、手賀沼船上学習など
対 小学1年生の保護者
定 40人(抽選)
費 700円※保険料・材料費含む
申 4月24日(火)(必着)まで。子どもの学校名、未就学児同伴の場合は子どもの氏名・生年月日を明記※2歳～未就学児の託児可(抽選)。詳しくは市ホームページをご覧ください。

③熟年備学～健康寿命は自分で延ばす！～

爽やかな「幸齢期」のために、知っておきたいテーマを専門講師から学びます。

- 日 5月17日～12月13日の(金)9時30分～11時45分(全13回)
所 アビスタなど
内 食生活と口腔ケア、生前整理、交通安全、社会参加など
定 40人(抽選)
費 700円※保険料含む
申 4月17日(火)(必着)まで。年齢を明記

〈共通〉
※受講は1人1学級(①②は同時受講可)。③は長寿大学との重複受講不可
※市内在住・在勤の方、初めての方優先
※応募者少数の学級は実施しない場合あり
申 市ホームページに掲載のちば電子申請サービスまたははがきに希望学級名、過去の参加の有無、郵便番号、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、希望学級の必要事項を明記。〒270-1147 若松26の4我孫子地区公民館 ☎04-7182-0622



▲市HP

図書館のおはなし会

4月～6月

時間までにお集まりください



申 阿比スタ本館 ☎04-7184-1110 無料

おはなし会 絵本の読み聞かせと語り

対 4歳～9歳くらいの子どもの

Table with 4 columns: 場所・時間(申込不要), 4月, 5月, 6月. Rows include 阿比スタ本館 and 布佐分館.

親子で楽しむおはなし会 絵本の読み聞かせとわらべうた・手遊び

対 0歳～3歳の子どものと保護者 ※阿比スタ本館は2回とも同じ内容

Table with 4 columns: 場所・時間, 4月, 5月, 6月. Rows include 阿比スタ本館 and 布佐分館.

そよかぜおはなしタイム 絵本の読み聞かせ※雨天・荒天中止

Table with 4 columns: 場所・時間(申込不要), 4月, 5月, 6月. Rows include 移動図書館青山台ステーション and 移動図書館川村保育園ステーション.

我孫子市国際交流協会(AIRA) 外国語講座

Table with 5 columns: No, 講座名(講師名(出身国)), 日時(場所), 回数(定員), 受講料. Lists various language classes like English, Chinese, French, and German.

対 ⑦⑩⑪は初めて学ぶ方 ①⑧は1年程度学んだ方 ⑫は日常会話ができる方
※①は日本人講師が日本語も使い教えます。 ※②より③の方が上級です。
※受講料には消費税・年会費が含まれます(別途教材費)。 ※応募者多数の場合は抽選、定員に満たない場合は休講になることがあります。
申 4月10日(火)(必着)までに専用はがき(市民プラザで配布)・往復はがき(1講座1枚)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記
※②⑥を希望する方は電話・Eメールでお問い合わせください。

友人や近所の外国人の方に紹介してください

外国人のための日本語教室 学習者募集(入門～中級)

火曜日クラス 5月7日～毎週火曜日10時～11時30分、アビスタ
土曜日クラス 5月11日～毎週土曜日10時～11時30分、市民プラザ
費用 無料(テキスト代がかかります)
申込方法 我孫子市国際交流協会(AIRA)に電話・ファクス・Eメール

日本語ボランティア 募集

「外国人のための日本語教室」で日本語を教えるボランティアです。詳しくはAIRAホームページをご覧ください。

〈共通〉 申 〒270-1166我孫子4の11の1市民プラザ内我孫子市国際交流協会(AIRA) ☎04-7183-1231 (休祝を除く) ☎04-7183-2005 ✉info@e-aira.jp
URL https://www.e-aira.jp

# 学校などへの給食費 保護者への支援

## 学校給食費物価高騰等負担軽減補助金

物価高騰などによる家計への影響を踏まえ、1食当たり小学校44円・中学校65円を各学校に補助しています。

## 学校給食費支援金※国などから給付を受けている世帯を除く

◎第1・2子の給食費を軽減 市立学校に在籍する児童・生徒1人当たり月額1,000円を各学校に補助し、給食費を引き下げています。

### ◎第3子以降の給食費を無償化(要申請)

☑ 扶養している子どものうち、年齢が上から数えて3番目以降で、市立学校に在籍する児童・生徒 ※申請後、認定を受ける必要あり

対象期間 申請した月～令和7年3月分

☑ 市ホームページに掲載のちば電子申請サービスまたは申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて郵送・持参(対象の児童・生徒1人ごとに申請)  
※4月分の申請は4月15日(月)(消印有効)まで



▲市HP

## 食物アレルギー等対応補助金※国などから給付を受けている世帯を除く

補助額 1食60円(第3子以降は小学生210円、中学生260円)

☑ 市立学校に在籍する児童・生徒で、給食停止依頼書を提出し、毎日弁当を持参している方

※対象者には各学校から案内を配布

対象期間 令和7年3月分まで

☑ 各学校から配布した申請書などを郵送・持参



▲市HP

## 幼稚園・保育園などの給食費補助

物価高騰などによる影響を踏まえ、3歳～5歳児1人当たり上限月額1,000円を各園に補助しています。

〈共通〉 ☑☑ 学校給食…〒270-1166我孫子1684教育委員会学校教育課(水道局4階) ☎04-7185-1267、幼稚園・保育園などの給食…保育課・内線459

## 挙げる手を やさしく見守る 横断歩道

# 4月6日(土)～15日(月) 春の全国交通安全運動

入学・入園直後は、道路の通行に慣れない子どもの交通事故が増加します。基本的な交通ルール・マナーを子どもたちに教えましょう。ドライバーは、思いやり・ゆずり合いの気持ちを持って交通ルール・マナーを守り、事故防止に努めましょう。

◎重点目標 ①子どもが安全に通行・横断できる環境の確保 ②歩行者優先意識の徹底、思いやり・ゆずり合い運転の実践 ③自転車利用者などのヘルメット着用、交通ルールの順守 ④飲酒運転の根絶

☑ 我孫子警察署 ☎04-7182-0110、交通政策課 ☎04-7185-1369



# 令和5年度スポーツ功労表彰

全国大会・世界大会で好成績を収めた方に表彰状と記念品を授与しました。

表彰者	種目	大会名・成績
やまだあやみ 山田彩未さん (白山中学校卒業)	ダンス	【世界大会】2023 ICU Junior World Cheerleading Championships (Junior Hip Hop部門)・2位 【世界大会】THE CHEERLEADING AND DANCE WORLDS CHAMPIONSHIP (Senior Large Coed Hip Hop部門)・2位
うえむらほるひ 上村温子さん (我孫子中学校卒業)	水泳	【世界大会】ヴィシー2023 Virtusグローバルゲームズ 200mバタフライ・2位、400m個人メドレー・2位、4×50mメドレーリレー・3位、4×100mメドレーリレー・4位 【全国大会】第26回日本知的障害者選手権水泳競技大会 400m個人メドレー・優勝、200m個人メドレー・2位
さくらい まこと 櫻井信人さん (我孫子第一小学校卒業)	バレーボール	【全国大会】令和5年度全国高等学校総合体育大会男子バレーボール競技大会 北海道総体2023・優勝 【全国大会】ジャパネット杯春の高校バレー 第76回全日本バレーボール高等学校選手権大会・優勝
くすもつかい と 楠本海斗さん (我孫子第三小学校卒業)	バレーボール	【全国大会】ジャパネット杯春の高校バレー 第76回全日本バレーボール高等学校選手権大会・優勝
こゑみき たくみ 小関蘭樹さん	パワーリフティング	【全国大会】第40回全日本実業団パワーリフティング(ノーギア)選手権大会・優勝 【全国大会】第36回全日本ベンチプレス選手権大会・優勝
かいでんたく や 改田拓哉さん (湖北中学校卒業)	バスケットボール	【世界大会】FIBA 3x3 Ulaanbaatar Super Quest 2023・5位
うさね なな 鵜沢菜南さん (我孫子第一小学校卒業)	極真空手	【世界大会】第13回オープントーナメント全世界空手道選手権大会・2位
おがさわらとしゆき 小笠原敬之さん	ソフトテニス	【全国大会】日本スポーツマスターズ2023福井大会ソフトテニス競技・優勝
ふみずし おり 船水梓緒理さん (久寺家中学校卒業)	車いすテニス	【世界大会】The 2023 BNP Paribas World Team Cup・2位 【全国大会】第33回三井不動産全日本選抜車いすテニスマスターズ・優勝

☑ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604

# 中央学院高校野球部・部活紹介写真展

☑ 4月10日(水)～21日(日)11時～17時  
所 アビイホール(イトーヨーカドー我孫子南口店3階)  
内 第96回選抜高等学校野球大会の写真など  
費 無料  
☑ アビイクオーレ ☎04-7182-1351



## 4月 健康教室

### ◎心の健康に関する教室

教室名	日時
アルコール教室	5日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	15日(月) 14時～16時

所 保健センター  
☑ 障害者支援課・内線475

### ◎遊具うんどう教室

日にち	場所
10日(水)	布佐南公園
16日(火)	湖北中央公園
19日(金)	天王台西公園

時間 10時～11時※雨天中止  
☑ 高齢者支援課・内線396

## 4月 市民相談・県民相談

弁護士 法律相談 ☑	来所 電話	11日(木)・16日(火)・18日(木)・23日(火)・25日(木)9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎04-7185-1714
行政相談☑		24日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) ☑22日(月)まで 秘書広報課 ☎04-7185-1714
行政書士 相談☑	来所 電話	17日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) ☑月～金10時～15時 我孫子地区行政書士相談事務局・永木 ☎080-1020-5732
司法書士 法律相談 ☑	来所	9日(火)10時～15時 ☑2日(火)～8日(月)13時～16時 千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236
年金・労働・ 成年後見相談☑		10日(水)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) ☑2日(火)～9日(火)12時 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎04-7136-2560 (9時～12時、13時～15時)
税務相談☑		19日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎1階) 先着6組 ☑15日(月)～ 収税課 ☎04-7185-1349
不動産相談☑		12日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 先着8組 ☑10日(水)まで 建築住宅課・内線601

住宅相談☑		12日(金)10時～15時 B会議室 先着4組 ☑5日(金)まで 建築住宅課・内線601
消費生活相談		月～金、第2・4(土)10時～17時30分※祝を除く 消費生活センター(アビイクオーレ2階) ☎04-7185-0999
人権相談	来所 ☑	5日(金)10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432
	電話	月～金8時30分～17時15分 みんなの人権110番 ☎0570-003-110
生活相談		月～金8時30分～17時※祝を除く 社会福祉課(西別館2階)・内線394
健康相談		月～金8時30分～17時※祝を除く 保健センター 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126
心の相談☑		17日(水)13時30分～ 相談室(西別館2階) ☑16日(火)まで 障害者支援課・内線475
子ども総合相談		月～金8時30分～17時※祝を除く 子ども相談課(西別館1階) ☎04-7185-1821
ひとり親相談		月～金8時30分～17時※祝を除く 子ども支援課(西別館2階)・内線849
DV相談 (男性可)		月～金8時30分～17時※祝を除く 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階) ☎04-7185-1113

市民相談	結婚相談☑	2日(火)・10日(水)・16日(火)・24日(水)10時～16時…我孫子市社会福祉協議会 6日(土)・14日(日)・20日(土)・28日(日)10時～15時…(けやきプラザ11階 あびこいハート) ☎04-7184-8100
	地域職業相談	月～金9時30分～17時※祝を除く 地域職業相談室(サンビーンズビル6階) ☎04-7165-2786
	介護と介護にかかわるこころの相談☑	火～(日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886
	住まいの相談☑	水(休)10時～12時(要申込)、金10時～16時(随時) ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎04-7165-2886
県民相談	福祉用具相談☑	火～(日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886
	来所 ☑	月～金9時～17時※祝を除く 柏児童相談所 ☎04-7131-7175
	電話	月～金9時～17時※祝を除く 柏児童相談所 ☎04-7134-4152
	来所 電話	月～金9時～12時、13時～16時30分※祝を除く 交通事故相談所 ☎047-368-8000

【資源ごみは指定の袋へ】 缶・瓶・ペットボトルなどの資源ごみは、集積所に設置された指定の袋に入れてください。用具が不足している場合は無料で貸し出します。必要な場合はお問い合わせください。 ☑ 生活衛生課 ☎04-7185-1130

### 産後ケア事業が利用しやすくなりました

心身のケア・育児サポートを受けるため、産後ケア施設に宿泊・通所できます。4月から対象を拡大し利用方法などを変更しました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 出産から1年以内の母親と子ども

利用日数 産後ショートステイ(宿泊)・デイケア(通所)合計7日以内

※利用には産後ケア事業利用券が必要です。

※3月までに妊娠届を提出した方で、届出時の出産予定日が5月までの方は、9月30日月までにちば電子申請サービスから利用券の申し込みが必要です。6月以降に出産予定の方は、順次利用券を送付します(申込不要)。

※4月以降に妊娠届を提出する方は、母子健康手帳交付時に利用券も交付します。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲市HP



▲ちば電子申請サービス

### 1カ月児健康診査費用 助成

☎ 市に住民登録があり、4月2日以降に生まれた子ども

☎ 発育状況・栄養状態の確認、育児相談など  
助成額 上限4,000円※1人1回、所定の検査以外は全額自費

☎☎ 3月までに妊娠届を提出した方は、母子健康手帳「1カ月児健康診査」のページの写し、領収書(原本)、口座番号が分かるものを持参。健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126※4月以降に妊娠届を提出した方は、母子健康手帳交付時の案内をご覧ください。



### 低所得妊婦等の初回産科受診料 助成

妊娠判定に係る費用を助成します。申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 市に住民登録がある非課税世帯・生活保護世帯など

助成額 上限1万円

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲市HP

### 5種混合・小児肺炎球菌15価ワクチンの予防接種 4月から定期接種に追加

4種混合・小児肺炎球菌13価ワクチンを接種済みの場合は、原則同じワクチンを接種してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

接種方法 契約医療機関に直接予約し、接種してください。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1634



▲市HP

### 4月 乳幼児の各種健診・相談・教室

項目	日にち	対象など
ウェルカムベビー学級☎	6日(土)・13日(土)・20日(土)(全3回)	妊娠20週以降の方と家族
育児相談	10日(水)・24日(水)	にこにこ広場、乳幼児の保護者
4カ月児相談	9日(火)・16日(火)	令和5年11月生まれ
1歳6カ月児健康診査	11日(木)	令和4年9月1日～18日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	18日(木)	令和3年8月生まれ
3歳児健康診査	11日(木)	令和2年9月1日～18日生まれ
5歳児歯科健診	18日(木)	平成31年4月2日～令和元年5月1日生まれ
離乳食教室☎	26日(金)	4～6カ月児の保護者、先着30人
後期離乳食教室☎	17日(水)	令和5年7月生まれ、先着20人
食事・栄養相談☎	随時	全年齢対象・電話相談可

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

## すこやかちゃん



あおい  
**蒼ちゃん**  
(1歳2カ月)

蒼の成長が私たちの一番の幸せです。これからもすくすく育ちますように。大好きだよ!



みゆ  
**美結ちゃん**  
(1歳2カ月)

いつも家族を笑顔にしてくれてありがとう☆大好きだよ! これからも元気に育ってね。

### 子育てガイドブック

## 「わく<sup>2</sup>すく<sup>2</sup>」 リニューアル

妊娠、出産から子育て期の育児に関する情報や各種手当、子育て支援制度などを分かりやすくまとめています。

配布場所 各子育て支援センター、保育課、市民課、各行政サービスセンター、保健センター、アビスタ、各図書館分館、湖北地区公民館、アビシルベ

※二次元コードからパソコン・スマホ・タブレット端末でも閲覧できます。

☎ 子育て支援センター ☎04-7185-1915



▲電子版



## 4月 子育て応援情報

☎ 市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方

無料



### 保育園・幼稚園の地域子育て支援

マイ保育園ひろば 各園に登録すると、かかりつけ園として栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます。

こいのぼりの会 24日(水)10時～11時、聖華みどり保育園

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしましょう! ※雨天中止  
☎ 保育課・内線459



▲保育園・幼稚園

### 子育て支援センターの地域子育て支援

詳しくは各広場・保育園ホームページをご覧ください。

- ① 子育て支援センター ☎04-7185-1915 (月～金)
- ② にこにこ広場(アビクオーレ2階) ☎04-7185-8882 (月～土)
- ③ すまいる広場(湖北台保育園内) ☎04-7185-2196 (月～土)
- ④ かわむらんど(川村学園女子大学付属保育園内) ☎04-7183-5995 (月～金)
- ⑤ ぐるんぱクラブ(布佐宝保育園併設) ☎04-7189-2799 (火(水)金)



▲子育て支援センター

①	るんるんパーク	4日(水)10時30分～11時、手賀沼公園多目的広場 16日(火)10時30分～11時、天王台西公園
②	すくすく子育て	13日(土)11時～11時45分「季節の飾りを作ろう」 27日(土)11時～11時45分「みんなで遊ぼう」
③	家族であそぼう	6日(土)11時～12時「お花見ごっこで日本の風習を知ろう」 20日(土)11時～12時「年齢に合った運動遊びを学ぼう」
④	おひさまタイム	子どもの発育などが気になる保護者の交流会※日時はかわむらんどホームページをご覧ください。
	ラブリーダー☎	6日(土)・20日(土)10時～12時※各日先着20組
⑤	食のおはなし会☎	17日(水)10時30分～11時30分 保育園栄養士によるお話し会※給食の試食あり



連休中の利用希望者は早めに申し込みを

## ファミリーサポートセンター 休日保育の利用

休日に仕事などで家庭保育ができない場合、保護者に代わりファミリーサポートセンター提供会員の家庭で保育します。初めて利用する方は、ファミリーサポートセンターへの入会手続き・事前打ち合わせ・提供会員との顔合わせなどが必要です。

**保育日時** (日祝)・年末年始7時～17時※引き受ける提供会員がない場合は、お断りすることがあります。

☑ 市内在住の生後6カ月～小学生で、保育園・認定こども園・幼稚園などに通園している(保育認定を受けている場合のみ)または学童保育室に入室している子ども

💰 1人当たり日額…3歳未満2,500円、3歳以上小学生未満1,500円、小学生2,000円

※生活保護世帯は無料

※年齢は全て4月1日時点

※時間外保育は別途1時間900円

※ファミリーサポートセンターに新規登録する方は別途入会金500円、年会費1,200円

※同日に同一世帯の子どもが2人いる場合、2人目は半額

※食事、おやつ、おむつなどは実費負担

**利用手順** ①ファミリーサポートセンターに連絡し、利用日時の承諾を得る  
②利用希望日の2カ月前の月の1日～3開庁日前までに保育課に必要書類を持参

📄 **必要書類** 申込書(保育課で配布。市ホームページからダウンロード可)、休日保育就労証明書(父、母分)または休日に家庭保育ができないことを証する書類、利用料

📍 保育課(市役所西別館2階)・内線572、ファミリーサポートセンター☎04-7186-4161



## ヒトパピローマウイルス感染症予防接種

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因とされています。主に性的接触で感染し、女性の多くが一生涯に一度は感染するといわれています。予防接種で子宮頸がんの50～70%を防げますが、防げない感染源もあるため、20歳以上の方は定期的に子宮頸がん検診を受けましょう。



対象(女性のみ)	案内送付時期	接種期間
小学6年～中学3年生	小学6年生の4月	16歳となる日に属する年度の3月31日まで
高校1年生相当	5月中旬※未接種者への再通知	
(接種機会を逃した年代) 平成9年4月2日～20年4月1日に生まれた方		

※接種～完了に約6カ月かかるため、9月30日(月)までに接種を開始してください。

※接種機会を逃した年代で令和4年3月31日以前に任意で2価・4価HPVワクチンを接種した方には、費用の一部を助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

📞 健康づくり支援課☎04-7185-1634



▲市HP

## がん患者のウィッグなどの補正具費用 助成

☑ 次の全てに該当する方…①がん治療による外見の変化を補完するため4月以降に医療用補正具(ウィッグ・胸部補正具・エプテゼ(人工パーツ))を購入した ②購入日～申請日に市に住民登録がある ③他自治体で同様の助成を受けていない

**助成額** 上限5万円(1,000円未満は切り捨て)

📄 **申請** 購入日から1年以内(必着)に、申請書と請求書

(健康づくり支援課で配布。市ホームページからダウンロード可)、がん治療を証する書類の写し、領収書(レシート不可)を郵送・持参。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター)☎04-7185-1126



▲市HP

## 風しん抗体検査・予防接種

### 抗体保有率が低い世代の男性を対象とした抗体検査・予防接種

市に住民登録があり、昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性は、令和7年2月28日(金)まで、抗体検査・予防接種を無料で受けられます。※無料検査・接種は1人1回(2回目以降は自己負担)

対象者には6月上旬にクーポン券を送付します。抗体検査の結果、抗体価が低いと判断された場合は予防接種の対象になります。新しいクーポン券が手元に届くまでは、昨年度のクーポン券をご利用ください。

**実施医療機関** 市内契約医療機関、全国の実施医療機関  
※詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

📄 クーポン券、住所が確認できるもの(運転免許証など)、予防接種を受ける場合は平成26年4月以降の抗体検査結果通知



▲厚生労働省HP

### 妊娠を希望する女性と同居者などを対象とした予防接種費用の助成

妊婦の風しん感染を予防し、新生児の先天性風しん症候群を防ぐため、予防接種費用を助成しています。申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

📅 令和7年3月31日(月)まで

☑ 次の全てに該当する方…①市に住民登録がある ②過去の検査で風しんと診断されたことがない ③妊娠を希望する女性・同居者、妊婦の同居者 ④県の風しん抗体検査(無料)で抗体価が低いと判断されたまたは風しん第5期の抗体検査においてHI法で16倍もしくはEIA法で抗体価が6.0以上8.0未満とされた  
**助成額** 上限3,000円(生活保護世帯などの方は6,000円)※1人1回

📞 **共通** 健康づくり支援課☎04-7185-1634



▲市HP

## 带状疱疹<sup>ほうしん</sup>予防接種費用 助成

带状疱疹は、50歳代から発症率が増加し、皮膚の痛みや発疹などが治った後も神経痛が長期間続く場合があります。

種類	助成額	助成回数
シングリックス(乾燥組換え带状疱疹ワクチン(不活化ワクチン))	1回当たり上限5,000円 ※生活保護世帯などの方は1万円	1人2回
ビケン(乾燥弱毒生水痘ワクチン(生ワクチン))	1回当たり上限2,000円 ※生活保護世帯などの方は4,000円	1人1回

※助成はいずれかの種類のみです。

☑ 接種日に市に住民登録がある50歳以上で、過去に助成を受けていない方  
**費** 市の助成額を差し引いた額※医療機関により異なります。

※契約医療機関以外での接種や、令和4年4月以降に自費で接種した場合は、申請が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

📞 健康づくり支援課☎04-7185-1634



▲市HP

## 高齢者肺炎球菌感染症予防接種費用 助成

法定接種の対象は65歳の方に変更されましたが、市では65歳以上の全ての方に接種費用を助成します。

**接種場所** 契約医療機関

※契約医療機関以外で接種する方は健康づくり支援課に要事前連絡

☑ 過去に接種しておらず、接種日に市に住民登録があり、自らの意思で接種を希望する①または②に該当する方

…①接種日に65歳以上 ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の障害で日常生活が極度に制限されるまたはヒト免疫不全ウイルスによる重度の免疫の機能障害を有する

**予診票** 65歳の誕生日の翌月に送付予定です。法定接種対象外の方で接種を希望する方はご連絡ください。

**自己負担額** 2,500円(生活保護世帯などの方は免除)

📄 本人確認書類(健康保険証など)、予診票(手元にない方は要連絡)、健康手帳(お持ちの方)、休日・夜間等医療受給証(自己負担免除の対象者)など

**接種方法** 契約医療機関に直接予約し、接種してください。

📞 健康づくり支援課☎04-7185-1634



# 脳ドックを受けましょう

認知症や脳血管疾患は、他の疾患より介護度が高くなります。脳ドックを受けて、脳の状態を把握しましょう。対象者には受診費用を助成します。

📅 令和7年3月31日(月)まで 📄 MRI、MRAの同時検査

📍 受診日に市に住民登録があり、令和7年3月31日時点で40歳以上の方のうち、5の倍数の年齢の方(年齢の上限なし)

※自覚症状がある方、脳血管疾患で治療中・経過観察中の方は対象外です。

※ペースメーカーや人工関節など金属が体内にある方は主治医や契約医療機関にご確認ください。

**契約医療機関** ○ほしの脳神経クリニック ☎04-7182-7171 ○我孫子東邦病院健診センター ☎070-5469-6563 ○名戸ヶ谷あびこ病院 ☎04-7157-2233 ○平和台病院予防医療センター ☎04-7189-1119

🏠 市の助成額(1万円)を差し引いた額※医療機関により異なります。

**受診方法** 契約医療機関に電話予約し、受診日に本人確認書類(健康保険証など)を持参

📞 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

対象生年月日(年齢)
昭和59年4月1日～60年3月31日(40歳)
昭和54年4月1日～55年3月31日(45歳)
昭和49年4月1日～50年3月31日(50歳)
昭和44年4月1日～45年3月31日(55歳)
昭和39年4月1日～40年3月31日(60歳)
昭和34年4月1日～35年3月31日(65歳)
昭和29年4月1日～30年3月31日(70歳)
昭和24年4月1日～25年3月31日(75歳)
昭和19年4月1日～20年3月31日(80歳)
昭和14年4月1日～15年3月31日(85歳)

# 4月2日は「世界自閉症啓発デー」 4月2日～8日は「発達障害啓発週間」

自閉症をはじめとする発達障害について知る・理解することは、発達障害がある方だけでなく、誰もが幸せに暮らせる社会の実現につながります。

📌 **自閉症を知っていますか?** 自閉症の方は自分の殻に閉じこもっているわけではありません。気持ちを伝えることや相手の言葉の意図を理解することが苦手なため誤解されやすいですが、とても真っすぐな感性を持っています。自閉症の方の行動や態度の意味を理解し、愛情を持って支援していただくようお願いいたします。

📞 障害者支援課・内線384

# 宝くじ助成金でマイクロバスを整備

市は、(-財)自治総合センターが社会貢献として宝くじの収益金を地域に還元する「宝くじ助成金」(コミュニティ助成事業助成金)を活用しています。

令和5年度の助成金で、あらき園利用者の送迎に使用するリフト付きマイクロバスを整備しました。

📞 あらき園 ☎04-7185-2459



# 情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。

【各項目は次のように省略しています】

近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション

入会費 月会費 年会費

## ★ イベント

### 市民プラザ主催事業

◎ **ほんわかエンジョイヨガ** 📅 ①4月2日(火)・9日(火)・23日(火)・30日(火)19時～20時30分 ②4月10日(水)・20日(土)・24日(水)9時50分～11時 定各先着30人 費各1,000円 備ヨガマット(お持ちの方)

◎ **ダットン・ワイクルー** 📅 4月の毎週(木)19時30分～20時30分 定各日先着30人 費各日800円 備飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方)

◎ **ときめく春のJIVE LIVE** 📅 4月28日(日)14時～16時(開場13時40分) 定先着200人(申込不要) 費1,200円(前売り1,000円)

〈共通〉所券甲園市民プラザ ☎04-7183-2111

### こどもテニス無料体験会

📅 4月3日(水)～5日(金)・29日(祝) ①11時～12時 ②13時～14時 所 セントラルウェルネスクラブ 備 小学生(未経験者可) 定 各回先着12人 申 甲園Eメールに氏名・参加日時を明記。スポーツ ☒ tennising2020@gmail.com

### 親子乗馬体験

📅 4月6日(土)・7日(日)14時～16時 備 乗馬、厩舎作業 備 小学～高校生※小学生は保護者同伴 定 各日先着10人 費 2,000円 備 汚れてもよい服(長ズボン)、長靴、ヘルメット 所 甲園4月5日(金)までに電話・Eメールで氏名、年齢、電話番号を明示。仲馬倶楽部(江蔵地1027の6)・川奈部 ☎04-7188-2864 ☒ kawanabe@nakamaclub.com

### 市民活動ステーション主催事業

① **パソコン・スマホの相談会** 📅 4月11日(木)・18日(木)9時～16時(1人50分) 師 グループハマダ・ヤマダ 定 先着6人

② **外部資金を活用して活動を展開しよう** 📅 4月13日(土)13時30分～16時45分 備 民間の助成金活用講座、公募補助金説明会 師 原田正隆さん(千葉市民活動支援センター)、市民協働推進課職員 定 先着10人

③ **シニアほっとカフェ「和・輪」** 📅 4月17日(水)10時～12時 備 日本舞踊から姿勢・体の使い方を学ぶ 師 若月仙之助さん(若月流家元)、小竹かつらさん(和ごころを識る会) 定 先着10人

④ **移動子育て交流スペース「cafeネスト」** 📅 4月23日(火)10時～11時30分 備 自分や子どものことを安心して話せる場 備 乳幼児と保護者※保護者単独可 定 先着5組 申 4月20日(土)まで 〈共通〉所 ①②③市活ステ④アビスタ 費 ①②③無料④300円 申 甲園市民活動ステーション ☎04-7165-4370

### ツバメの巣の調査へのおさそい展示

📅 4月12日(金)～5月7日(火)9時～17時 所 水の館 備 伴野 ☎080-3005-0733

### 大正浪漫ウォークin手賀沼

📅 4月29日(祝)8時30分～15時30分※荒天中止 所 手賀沼公園集合 備 5km・11km・18km・33kmコース※小学生以下は保護者同伴 費 700円(我孫子・柏市民以外の方は800円)※4月15日(月)までの申し込みは500円※中学生以下無料 申 甲園北総歩こう会・平野 ☎04-7133-1589

### 混声合唱団コーラル・フレンズ 第1回定期演奏会

📅 4月27日(土)14時～16時(開場13時30分) 所 けやきプラザ 備 組曲「水のいのち」「いい日旅立ち」「あの鐘を鳴らすのはあなた」など 備 野村秀美さん(指揮) 定 先着500人(申込不要) 費 無料 申 稲葉谷 ☎080-8108-2293

## 講演・講座・教室

### 防火管理講習

◎ **甲乙同時** 📅 ①5月28日(火)9時20分～16時55分 ②29日(水)9時20分～16時45分(甲種は①②の全2回、乙種は①のみ) 費 甲種8,000円、乙種7,000円 申 4月3日(水)～10日(水)

◎ **甲種** 📅 5月30日(木)9時20分～16時50分、31日(金)9時20分～15時55分(全2回) 費 8,000円 申 4月8日(月)～15日(月)

〈共通〉所 市民プラザ 定 各先着72人 申 日本防火・防災協会HP 備 消防本部予防課 ☎04-7181-7702

### 普通救命講習I (e-ラーニング適応)

📅 4月14日(日)10時～11時 所 消防本部 備 心肺蘇生法、AED使用法、止血法など※適正者には修了証を交付 備 市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方 定 先着20人 費 無料 申 甲園4月4日(木)9時～消防本部警防課 ☎04-7181-7701

### ALOHA協会 親子で楽しむフラダンス

📅 5月18日(土)・25日(土)、6月15日(土)・22日(土)、7月6日(土)・20日(土)、9月7日(土)・21日(土)、10月5日(土)・26日(土)12時10分～13時10分(全10回) 所 アビスタ 備 4歳～小学生と保護者 定 10組(抽選) 費 1組6,000円(別途教材費300円程度) 申 4月15日(月)までに申込フォーム ☒ https://bit.ly/40khg5g 備 水上 ☎090-4021-7923

### 親子茶道体験教室

📅 5月6日(日)10時～11時30分 所 アビスタ 備 小・中学生と保護者※子ども単独可 定 10組(抽選) 費 1人500円 申 甲園4月19日(金)(必着)までにはがきに住所、氏名、学校名、学年、電話番号を明記。〒270-1101布佐3062の3中

## 健康メモ No.464

# 「神経内科」の病気に効く「リハビリテーション」

神経内科を知っていますか? 神経内科とは、脳・脊髄・末梢神経の病気の原因・病態を研究し、主に手術以外の方法で治療する内科です。「薬」ではなく「手術以外の方法」とあるのは、神経内科ではリハビリテーション(リハビリ)が主な治療方法と考えられているからです。

例えば、パーキンソン病・パーキンソン症候群は、発症～進行期のリハビリが重要な役割を果たしています。薬で体の関節を柔らかくしたり震えを抑えることはできますが、限界があります。体の姿勢・立ったり

歩いたりする動作・とっさの時のバランスの取り方などは、リハビリの専門的な技術で改善することが知られています。

患者さんにとって、毎日の生活動作がとても大変ですが、リハビリ技師は、能力・環境に応じた動きを一緒に考えます。力を引き出し「良くなりたい」という希望に寄り添うリハビリの大切さを、ぜひ皆さんに知っていただきたいです。

あびこ診療所 今川篤子  
📞 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

根宗節 ☎04-7189-2465

危険物取扱者試験・受験者講習会

◎試験 日6月16日(日) 所千葉経済大(千葉市) 費甲種6,600円、乙種4,600円、丙種3,700円 申4月3日(水)~22日(月)に研究センター HP(願書は各消防署・分署で配布) 所消防試験研究センター千葉支部 ☎043-268-0381

◎講習会(希望者) 日5月29日(水) 所船橋市中央公民館 定先着48人 費3,700円(必要な方は別途テキスト代) 申4月15日(月)~19日(金)に費用を持参。消防本部予防課 ☎04-7181-7702

聖徳大学 SOA開講式

日4月20日(出)13時30分~15時 所講演「紫式部にみる〈学び〉の力」 所諸井彩子さん(聖徳大学文学部准教授) 定先着500人 費無料 所申聖徳大学(松戸市) ☎047-365-3601

我孫子華道連盟 いけばなこども教室

日5月18日(出)、6月8日(出)、7月20日(出)、9月7日(出)、12月21日(出)10時~11時30分(全5回)※11月16日(出)・17日(日)は市民文化祭に参加 所アビスタ 所市内在住・在学の小学生 定12人(抽選) 費1万円(全回分) 所筆記用具、雑巾 申4月25日(休)までに往復はがきに住所、子どもの氏名・性別・学校名・学年、電話番号を明記。〒270-1114新木野4の31の25中田美知子 ☎04-7188-0298

けやきプラザ県民講座・講習

◎フェイスヨガで笑顔美人に 日5月8日(水) 所吉羽咲真好さん(笑顔咲く咲く協会代表理事)

◎人生は愛と笑いと感動なり 日5月22日(水) 所松島勇次さん(健康長寿の秘訣研究会代表幹事)

〈共通〉時間13時30分~15時30分 所けやきプラザ 定先着60人 費無料 申ふれあいプラザ ☎04-7165-2886 (月休館※祝の場合は翌平日)

お知らせ

シルバー人材センター入会説明会

日4月16日(水)10時~11時 所市民プラザ 所市内在住の60歳以上で働く意欲がある方 定先着20人 費2,400円 申4月9日(水)までにシルバー人材センター ☎04-7188-2200

認知症の人の家族のつらい「あびこ」

日4月10日(水)13時30分~14時30分 所けやきプラザ 所介護方法や日頃の悩みなどの情報交換 所認知症の方を介護している家族・介護経験者(申込不要) 費無料 所高齢者支援課・内線508

パソコン・スマホのマンツーマン相談 日9月までの第2(金)①9時20分~②10時40分~(各60分) 所けやきプラザ 定各先着3人 費各1,200円 所相談したい機器 申団体HP https://pasotai.org/consultation/ 所パソコン楽しみ隊・小西 ☎04-7149-5243

ひきこもり家族相談会

日4月14日(日)13時~16時 所アビスタ 所ひきこもり状態の方や親の死後に不安を抱える方・家族 定先着6組 費

無料 所4月13日(出)までに東葛市民後見人の会・敷下 ☎04-7184-6918

遺言・相続無料法律相談会

日4月15日(月)13時~16時(1人45分) 所松戸東洋ビル5階 定先着20人 申4月5日(金)~千葉県弁護士会松戸支部 ☎047-366-6611

猫譲渡会

日4月28日(日)、5月12日(日)・26日(日)13時~15時※雨天中止 所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡※保護犬猫の引き取り不可 所猫里親会 ☎090-1618-2502

まち協情報

湖北台地区まちづくり協議会

◎春まつり 日4月20日(出)・21日(日)10時~16時30分 所発表…日本舞踊・大正琴・ダンスなど、展示…木彫り(体験可)・はがき絵など、模擬店…玉こんにやく・赤飯・大福など※キッチンカーあり 定150人(発表のみ) 所湖北台近隣センター ☎04-7187-1122

我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ・タブレット・パソコン相談室 日4月20日(出)13時~16時 所①相談(1人50分)②ミニ相談(1人20分) 定①12人②なし(②は申込不要) 費無料 所相談したい機器 所申我孫子南近隣センター ☎04-7181-1011

市民伝言板

詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

▼腰痛・肩凝り・膝痛などの無料施術体験 4月30日(水)まで。TANAKA天王台整体院。申高橋 ☎04-7169-4274

▼エストレーラバレエ 春の無料体験 5月までの毎週(金)10時30分~12時。布佐1の18の2。クラシックバレエのレッスンが大人・熟年の方・初心者でもできるクラス。申荒井 ☎04-7189-5885または教室ホームページ

▼昭和歌謡・懐メロの集い 4月4日(水)14時~16時(開場13時30分)。我孫子北近セ並木。ピアノ伴奏と一緒に歌う。1,000円(申込不要)。申村井 ☎080-3126-4960

▼めばえの里マルシェ 4月6日(出)10時~15時※雨天中止。岡発戸1502の4。馬とヤギがいるフリースクールで乗馬体験、ショー、動物とのふれあい、キッチンカーなど。300円(2歳以下無料)。申福田 ☎070-3132-6503

▼あびこ市歩こう会 4月7日(日)※小雨実施。我孫子駅発8時16分乗車、西浦和駅下車。サクラソウ自生地~桜通り公園の10kmウオーク。300円。所昼食。申鈴木 ☎090-1404-7463

▼やさしい成年後見制度説明会 4月9日(水)10時~12時。我孫子南近セ。個別相談・質問も可。無料。申東葛市民後見人の会・高橋 ☎090-1705-8694

▼ペットロス相談会 4月12日(金)・19

日(金)・22日(月)13時~(1人30分)。我孫子南近セ。愛犬・愛猫との死別、思い出を語る。人間関係の悩み相談可。2,000円。申渡邊 ☎090-6197-6397

▼歌謡文化フェスティバル(能登半島地震支援チャリティー) 4月14日(日)9時45分~17時30分(開場9時)。けやきプラザ。歌と踊り。所高城靖雄さん(ゲスト)ほか。無料(申込不要)。所岩鼻 ☎090-2523-1887

▼千葉県書作家連盟展 4月17日(水)~21日(日)10時~17時(最終日16時まで)。さわやかちば県民プラザ(柏市)。無料。申中村 ☎080-3024-5966

▼介護予防などのためのスクエアステップ運動 ①4月22日(月)②5月13日(月)・27日(月)10時30分~11時30分(②は全2回)。我孫子北近セつくし野。①無料②各日500円。所室内履き、飲み物。申佐藤 ☎080-5225-6062

▼うめ吉コンサート 4月29日(水)14時~16時(13時30分開場)。市民プラザ。都々逸からブギウギ・昭和歌謡まで。所松山うめ吉さん。先着180人。1,200円。所申佐藤 ☎080-6593-8882

会員・仲間募集

▼アカハイフラ(フラダンス) 毎週(水)10時~11時30分。マイフレンド(台田4の11の38)。健康作りとアンチエイジングを目指す。初心者歓迎。所山口恭子さん。日2,500円。所品川 ☎080-1040-2977

▼ヨガ&ストレッチ同好会 毎月第1・3(水)13時15分~14時15分。近セふさの風。見学・体験歓迎。中高年の女性。

4月 ギャラリー

市民プラザ

◆デッサン・ドヌーヴ会展 日5日(金)~10日(水)10時~17時(初日14時~、最終日16時まで) 所畑 ☎04-7169-4770

◆我孫子市美術家協会展 日13日(出)~17日(水)10時~18時(最終日15時まで) 所菅野 ☎090-6135-9326

◆新日美千葉支部展 日19日(金)~24日(水)10時~17時(初日13時30分~、最終日16時まで) 所石原 ☎090-2337-4707

◆ぶなの木会油彩画展 日26日(金)~5月1日(水)10時~18時(初日13時~、最終日17時まで) 所内海 ☎04-7184-2975

アビスタ1階中央通路

開館時間:9時~21時 休館日:22日(月) ◆ぶれーる展 日1日(月)~14日(日)(初日13時~、最終日15時まで) 所井上 ☎04-7184-6057

◆水彩クラブ展 日15日(月)~28日(日)(初日10時~、最終日17時まで) 所大西 ☎090-5427-6274

◆湖畔のアトリエ二人展 日29日(水)~5月11日(出)(初日10時~、最終日16時まで) 所小板橋 ☎090-7808-1241

けやきプラザ

休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)

1回500円。所飲み物、ヨガマット。所滝山 ☎04-7187-3372

▼老化予防いきいき体操 毎週(木)14時~15時10分。布佐平和台自治会館。体験可。所笹原美智子さん。日2,500円。所飲み物、室内用運動靴、ヨガマット・バスタオル、セラバンド。所八木 ☎090-7209-2677

▼クラシックギターを楽しむ会 毎月第1・3(金)13時~16時。高野山自治会館。初級レベルの方。3カ月2,000円。所谷口 ☎04-7186-5751

▼シニア野球クラブ我孫子エンジョイス 月1・2回(出)9時~12時。湖北台中央公園など。軟式野球で楽しく健康増進。40歳以上の方(初心者可)。日1,000円。所羽嶋 ☎04-7187-1860

▼若竹剣友会 毎週(日)9時~12時。湖北台西小。剣道の基本動作など。3歳以上の方。竹刀・防具の貸し出し無料。日3,000円。日250円(小学生以下1,000円)。所佐々木 ☎090-3691-5438

▼我孫子山の会 月1回例会。日帰り、宿泊多数。一緒に山に登り、自然の素晴らしさを共有しませんか。日1,000円。日6,000円。詳細は団体ホームページ参照。所畑 ☎080-2066-2632

▼イスに座って健康体操 月3回(4月は1日(月)・15日(月)10時~11時、21日(日)13時~14時)。アビスタ。シニア女性の方。1回500円(無料体験可)。所飲み物。所矢部 ☎090-7714-5299

▼近所のツバメの巣を探しませんか? 5月10日(金)~31日(金)。無料。興味がある方はお問い合わせください。所鳥の博物館友の会・伴野 ☎080-3005-0733

第1ギャラリー

◆河野秀雄 個展 日9日(水)~14日(日)9時~19時(初日12時~、最終日18時まで) 所河野 ☎04-7184-7289

◆宇野隆「魚類画」展 日16日(水)~21日(日)9時~19時(初日10時~、最終日17時まで) 所宇野 ☎04-7188-9591

◆和紙 ちぎり絵展 日24日(水)~28日(日)10時~16時(初日13時~、最終日14時まで) 所斎藤 ☎04-7174-8183

第2ギャラリー

◆彩我会展 日2日(水)~7日(日)10時~17時(初日13時~、最終日16時まで) 所雨宮 ☎04-7184-6079

◆絵布 浮世絵展 日10日(水)~14日(日)9時30分~17時 所片岡 ☎090-5331-6943

◆四季を愉しむキルト作品展 日17日(水)~21日(日)10時~17時(最終日16時まで) 所山梨 ☎04-7183-7506

◆高野和 写真展 日23日(水)~29日(水)9時~19時(初日12時~、最終日18時まで) 所白露 ☎04-7146-7676

アビシルベ

開館時間:9時~18時 所 ☎04-7100-0014

◆美術家協会展のPR 日11日(水)~17日(水)(初日12時~、最終日12時まで)



我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中！  
二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID[@abiko\_city]を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」  
マチイロ(二次元コードからダウンロード可)で広報あびこが閲覧できます。

## あびこの農産物を食べよう！ ～学校給食の取り組み～

農産物の地産地消を推進するため、市内小・中学校で提供する米は全て我孫子産コシヒカリを使用しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP

### 月2回、全小・中学校の給食で「我孫子産野菜の日」

地元産野菜を食べることで、食への興味・関心が高まり、自然の恩恵や生産者などへの感謝の気持ちが深まる食育を推進しています。「我孫子産野菜の日」での地産地消の取り組みは県内でも珍しく、学校給食コーディネーターや搬送ボランティアと協力して実施しています。



▲我孫子産野菜の日



▲我孫子産サツマイモを使用したスイートポテト



▲学校給食コーディネーター(あびこ農産物直売所あびこん従業員)



▲搬送ボランティア(あびこ型「地産地消」推進協議会会員)

市内農家と学校栄養士をつなぐパイプ役です。給食に必要な地元産野菜を選定します。

「我孫子産野菜の日」に、選定された野菜を学校へ搬送するボランティアです。興味がある方はお問い合わせください。

☎ 農政課 ☎04-7185-1481

## 歴史が残る我孫子の古みちなどを散策 ポールウォーキングを楽しむ会

日 4月20日(土)9時～12時※雨天時27日(土)  
所 新木駅南口広場集合、湖北駅南口解散  
内 新木駅南口～将門の井戸～将門神社～首曲がり地蔵～日秀西遺跡～鎌倉古みち～中里の森～諏訪神社～保健センター～湖北駅南口

☎ 5km以上歩ける方※小学生以下は保護者同伴

定 先着30人 費 無料

持 歩きやすい服装、飲み物、タオル、ポール(貸し出し可)

甲 4月12日(金)(必着)までに、ちば電子申請サービスまたははがき・電話・ファクスで住所、氏名、年齢、電話番号、ポールの有無を明示。



▲ちば電子申請サービス



〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604 ☎04-7185-1760

## 旬の食材を食べて地産地消を推進！

### あびこん たけのこフェア

日 4月12日(金)～14日(日)①9時30分～18時②11時～17時※ラストオーダー…  
食事14時、飲み物16時30分

所 ①あびこ農産物直売所あびこん②レストラン「旬菜厨房 米舞亭」

内 ①たけのこ、たけのこご飯、たけのこの煮物・天ぷら・ピザなど②たけのこ御膳(たけのこご飯・天ぷら、汁物など)

☎ あびこ農産物直売所あびこん ☎04-7168-0821



## 鳥の博物館 インフォメーション

鳥のサイエンストーク(オンラインで開催)

### あしわ 足環解読捜査班の事件ファイル

日 4月20日(土)13時30分～14時15分

内 鳥に足環を付けて移動や寿命を調べる鳥類標識調査は、世界中で行われています。山階鳥類研究所に寄せられる足環の情報は、すぐに素性が分からないことも多く、日々身元捜しに奮闘しています。地道な捜査で培われたノウハウや、調べて分かった驚きの結果などをお話しします。

師 千田万里子さん(山階鳥類研究所専門員)

費 無料

視聴方法 鳥の博物館ホームページに掲載のリンクから動画サイトで配信(申込不要)



▲鳥類標識調査の金属足環

### 手賀沼の自然や生き物を楽しもう

### 自然観察会「てがたん」

毎月テーマを決めて、季節の見どころを紹介します。

時間 10時～12時※雨天中止

所 鳥の博物館玄関前集合

費 1回300円(中学生以下100円)

※申込方法や定員など、詳しくは鳥の博物館ホームページをご覧ください。



日にち	テーマ
4月13日(土)	てがたん20周年
5月11日(土)	ツバメの子育て
6月8日(土)	植物のなかま探し
7月13日(土)	生きるための毒
8月10日(土)	いろいろな虫たちの「幼虫時代」
9月14日(土)	小さなアリに注目！
10月12日(土)	タケってどんな植物？
11月2日(土)・3日(祝)	てがたん in JBF
11月9日(土)	赤い実、食べた？
12月14日(土)	飛ぶんだね 不思議だね 種の観察
令和7年1月11日(土)	鳥インフルエンザから鳥たちを守ろう
2月8日(土)	くらべてみよう鳥の体 くちばし編
3月8日(土)	身近な猛禽 トビとミサゴ



▲博物館HP

☎ 鳥の博物館 ☎04-7185-2212