

我孫子市LINE公式アカウント 「子ども・子育て相談窓口」開設

ヤングケアラーの方(年齢不問)、子育てにお困りの方、悩みがあるお子さんなど、気軽にご相談ください。心理士・社会福祉士・精神保健福祉士の資格を持つ子ども相談課職員が回答します。

相談方法 二次元コードからLINE友だち登録の上、「基本メニュー」→「子育て情報」→「子ども・子育て相談窓口」から送信



▲LINE登録



回答時間 送信した日の翌日9時～17時※(土)(日)(祝)・年末年始の場合は翌平日
☎ 子ども相談課・内線463

千葉県指定難病受給者証 更新手続き

申請期間・方法など、詳しくは送付する案内をご覧ください。

※5月下旬に対象者へ案内を送付

※申請に必要な臨床調査個人票の有効期間は、医師の記入日から6カ月です。医療機関によっては作成に時間がかかるため、ご注意ください。

☎ 千葉県松戸保健所(健康福祉センター) ☎047-361-2138

千葉県小児慢性特定疾病受給者証 更新手続き

申請期間 有効期間が9月30日(月)までの方…6月3日(月)～7月16日(火)、国民健康保険組合に加入中の方・住民税が非課税の方・保険証に変更があった方…6月3日(月)～17日(月)

※対象者へ個別に案内を送付済み

※申請に必要な医療意見書の有効期間は、医師の記入日から3カ月です。医療機関によっては作成に時間がかかるため、ご注意ください。

☎ 必要書類を郵送・持参。〒271-8562松戸市小根本7千葉県松戸保健所(健康福祉センター) ☎047-361-2138

手話奉仕員養成講座

☎ 7月3日～令和7年1月22日の毎週(水)13時30分～15時30分(8月14日・10月23日・1月1日を除く。全27回)

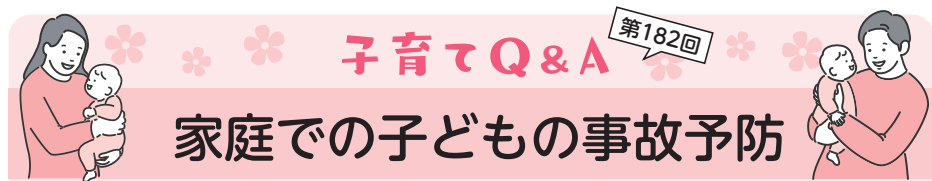
☎ 市役所分館会議室

☎ 市内在住・在勤の方

☎ 先着20人

☎ 4,400円(教科書代) ※別途送料あり

☎ 6月19日(水)までに電話・ファクスで住所、氏名、生年月日、電話番号を明示。障害者支援課・内線381 ☎04-7183-1158



第182回

家庭での子どもの事故予防

Q もうすぐ1歳になる子どもが、伝い歩きを始めました。家の中で安全に過ごすにはどうしたらよいでしょうか。

A 1歳ごろの子どもは独りで動けるようになり、行動範囲が広がります。思考力も育ち手先が器用になるため、台を使ってテーブルに登ったり、小さな物をつまむこともできます。子どもから目を離さないことが大切ですが、目を離しても危険がない環境づくりを事前しておくことが必要です。

転落の危険があるベランダ、溺れやすい浴室、やけど・けがの事故が多い台所など、危険な場所は鍵や柵などで対策しましょう。小さなおもちゃなどの誤飲による窒息、害のあるたばこ・薬などにも注意が必要です。また、おもちゃの電池なども中から取り出す場合があるので、危険な物は、鍵のかかる場所や子どもの手の届かない場所に保管しましょう。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

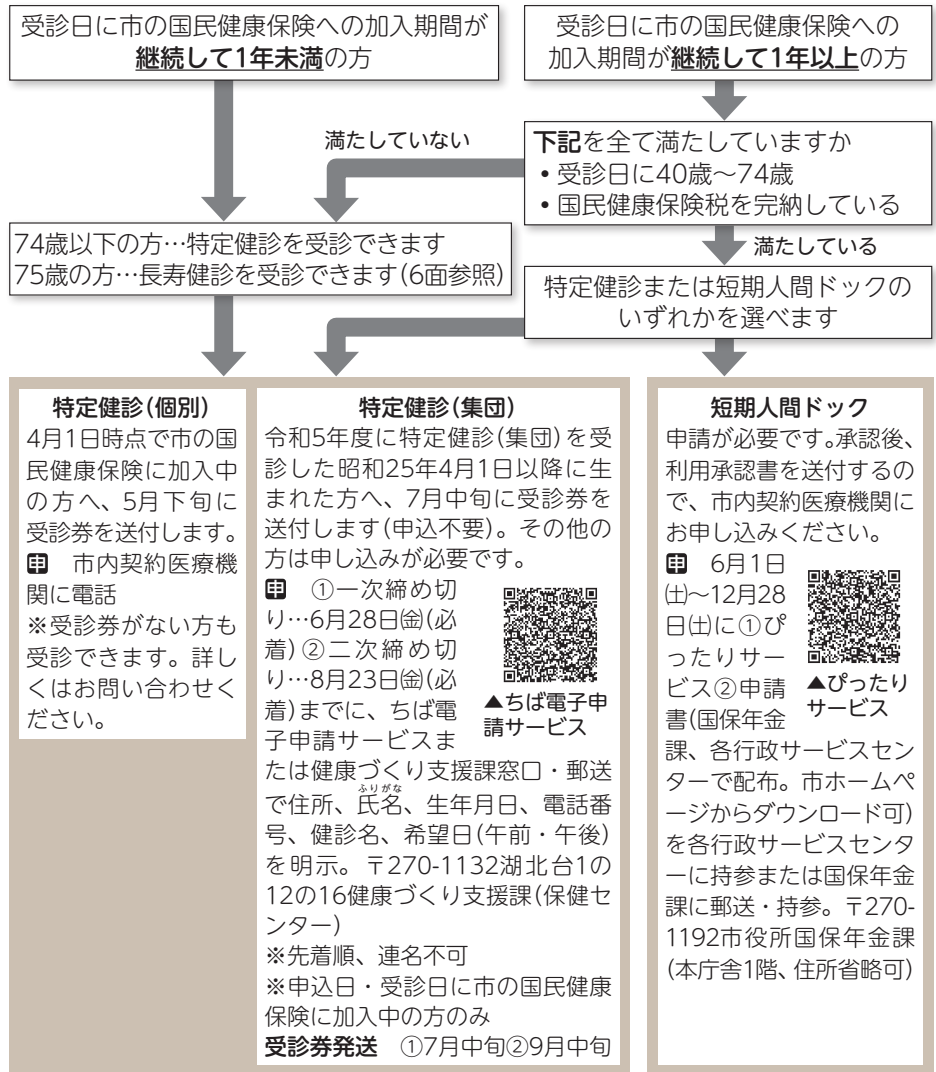
市の国民健康保険に加入中の40歳～74歳の方へ

特定健診・短期人間ドック

健診は、生活習慣病をはじめ、さまざまな疾病を早期に発見し、予防するための大切な機会です。積極的に受診してください。市内契約医療機関は市ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

特定健診(個別・集団)または短期人間ドックのいずれかを選べますが、同年度内に、特定健診と短期人間ドック両方の受診はできません。

☎ 市の国民健康保険に加入中で、令和6年度中に40歳～75歳になる方



メタボ解消サポート(特定保健指導) 生活習慣病のリスクが高いと判定された方は、専門家のサポートを受けながら、食生活・運動習慣を改善しましょう。

	特定健診(個別)	特定健診(集団)	短期人間ドック
期間	6月1日(出)～令和7年1月31日(金)	①7月30日(水)②9月28日(出)③10月15日(火)④10月16日(水)	7月1日(月)～令和7年2月28日(金)
場所	市内特定健診契約医療機関	①②③保健センター④市民プラザ	市内短期人間ドック契約医療機関
検査項目	問診、身体計測、血圧測定、血液検査(血糖、脂質、肝・腎機能、貧血)、尿検査 【追加項目】心電図、眼底検査…医師の判断で実施、頸動脈超音波検査…令和7年3月31日時点で5の倍数の年齢の方 ※希望者のみ各種がん検診などの受診可(自己負担額は下記または6面参照)	問診、身体計測、血圧測定、血液検査(血糖、脂質、肝・腎機能、貧血)、尿検査 【追加項目】大腸がん検診、前立腺がん検診…50歳以上の男性、心電図・眼底検査…医師の判断で実施、肝炎ウイルス検診…受診歴がない方 ※頸動脈超音波検査は不可	問診、身体計測、血圧測定、血液検査(血糖、脂質、肝・腎機能、貧血、尿酸、感染症)、尿検査、心電図、胸部エックス線検査、肺活量検査、便潜血検査、腹部超音波検査、眼科検査(視力、眼底) 【追加項目】肺がん検査(喀痰細胞診)…医師の判断で実施 【希望者のみ追加】胃エックス線検査または胃内視鏡検査(食道・胃・十二指腸)、前立腺がん検診…男性 ※頸動脈超音波検査は不可
自己負担額	基本料金 1,100円 【希望者のみ追加】大腸がん検診 500円、前立腺がん検診 900円、肝炎ウイルス検診 600円	基本料金 1,000円、前立腺がん検診 500円、肝炎ウイルス検診 200円	基本料金 9,330円、肺がん検査追加時は1万580円 【希望者のみ追加】胃エックス線検査 4,220円、胃内視鏡検査 4,310円、前立腺がん検診 920円

※昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性で風しん抗体検査を受けていない方は、無料で特定健診・短期人間ドックと同時受診できます。クーポン券が手元にない方は、健康づくり支援課予防接種係(☎04-7185-1634)にご連絡ください。

☎ 特定健診…健康づくり支援課 ☎04-7185-1126、短期人間ドック…国保年金課・内線482