

令和6年(2024年)

7/1

No.1601

こうほう  
広報

# あびこ

発行/我孫子市  
編集/企画総務部秘書広報課 広報室  
〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地  
☎04-7185-1111(代表) FAX04-7185-1520

## 手賀沼 花火大会 2024

8月3日(土)※荒天中止

19時～20時10分

打ち上げ開始19時10分



手賀沼花火大会は「あびこ文化遺産」に選定されています。

### 有料席 7月1日(月)12時から販売

#### ●手賀沼公園

☎ 手賀沼公園ふれあい岸辺周辺

A席(先着200区画)…1区画5人まで、2万円

B席(先着65区画)…1区画5人まで、1万5,000円

ペア席(先着22区画)…1区画2人まで、6,000円

#### ●手賀沼横丁

☎ 農産物直売所アンテナショップ跡地(我孫子新田6の1)

テーブル席(先着120区画)…1区画4人まで、2万円

〈共通〉

☎ セブンイレブンのマルチコピー機で購入

### 手賀沼横丁

時間 16時～20時30分

☎ 農産物直売所アンテナショップ跡地(我孫子新田6の1)

☎ キッチンカーが多数出店

### メッセージ花火 募集

思い出、愛の言葉、エール、感謝など、あなたの思いを花火に託しませんか?

打ち上げ前にメッセージをアナウンスします。※企業・店舗などのPR不可

☎ 1発5万円

☎ 7月16日(火)(必着)までに、申込書(大会ホームページからダウンロード可)を郵送・ファクス。〒270-1152寿1の13の27手賀沼花火大会実行委員会☎04-7182-1900



▲大会HP

問 実行委員会☎04-7182-3131(月～金9時～17時※祝を除く)

### 寄付のお願い

#### ●ガバメントクラウドファンディング

ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイスGCF」で寄付を募集しています。ご協力いただいた方は税金の控除を受けられるほか、市外在住の方は返礼品も選択できます。

☎ 8月31日(日)まで

☎ 財政課・内線300

#### ●駅頭募金

☎ 7月17日(水)・23日(火)17時30分～19時

☎ 我孫子駅前ロータリー(南口・北口)



▲ふるさと  
チョイスGCF

### 募集

#### ①募金箱設置の協力店

☎ 店頭の花火玉の形をした募金箱を設置

☎ 市内事業者

#### ②駅頭募金ボランティア

☎ 7月17日(水)・23日(火)17時30分～19時

☎ 我孫子駅前ロータリー(南口・北口)で募金の呼び掛け

☎ 7月5日(金)まで

#### ③ごみ拾いボランティア

☎ 8月4日(日)7時～10時※途中参加・終了可

☎ 手賀沼公園、周辺道路など

☎ 7月22日(月)まで

〈共通〉

☎ ①電話 ②③大会ホームページに掲載の申込フォームまたは電話



▲大会HP

申問 商業観光課・内線506

【7月1日は市制施行日です】

我孫子市は、昭和45(1970)年7月1日に全国で565番目、県で22番目の市として誕生しました。これを記念し、市の木に「ケヤキ」が、市の花に「ツツジ」が指定されました。



令和7年4月1日採用予定 市職員 募集

試験日 9月22日(日) 試験会場 川村学園女子大学

Table with columns: 職種, 予定数, 対象. Rows include 事務職(上級), 事務職(初級), 技術職(土木), 技術職(建築), 技術職(電気), 技術職(機械), 福祉総合職, 社会福祉士, 心理士, 保健師, 管理栄養士, 保育士, 司書, 消防士.

※詳しくは募集要領をご覧ください。

申込 7月22日(月)～8月13日(火)(消印有効)に、申込書(人事課、各行政サービスセンター、各近隣センターで配布。市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて簡易書留で郵送。〒270-1192市役所人事課(本庁舎2階、住所省略可)・内線232



▲市HP

市民プラザ・市民活動ステーション 指定管理者 募集

市民プラザ

任期 令和7年4月1日から3年間

内容 施設の管理・運営、市民による文化活動・サークル活動などの場の提供

施設見学

日時 7月9日(火)17時～18時

申込 7月8日(月)までに電話

市民活動ステーション

任期 令和7年4月1日から5年間

内容 施設の管理・運営、市民公益活動支援事業(相談対応、情報収集・発信、市民活動への参加促進など)の実施など

施設見学

日時 7月16日(火)12時～13時

申込 7月12日(金)までに電話

(共通)

※詳しくは募集要領をご覧ください。

申込 8月1日(休)～7日(必着)に申請書(市民協働推進課で配布。市ホームページからダウンロード可)を郵送。〒270-1192市役所市民協働推進課(本庁舎地階、住所省略可)・市民プラザ…内線484、市民活動ステーション…内線488



▲市HP

石けん利用に関する委員 再募集

①石けん利用推進対策審議会委員

任期 委嘱日～令和9年5月31日※年1回程度開催

内容 石けん利用推進に関する施策・事業などの調査・審議

定員 1人

報酬 1回4,500円



▲①ちば電子申請サービス

②石けん利用推進協議会委員

任期 委嘱日～令和8年4月30日※会議は年2回程度開催

内容 石けん利用の啓発に関する会議・イベントなどへの参加

定員 2人

報酬 会議1回1,500円、その他1回500円



▲②ちば電子申請サービス

(共通)

対象 市内在住・在学・在勤で、任期満了時に75歳以下の方

※他の審議会委員との兼任不可

選考 書類、レポート

申込 7月26日(金)(必着)までに、ちば電子申請サービスまたは任意様式に住所、氏名、生年月日、性別、職業、電話番号、Eメールアドレスを明記し、レポート(800～1,200字)①「我孫子らしい石けん利用推進のために必要なこと」②「石けん利用と環境について」を添えて郵送・持参。〒270-1151本町3の2の1消費生活センター(アビイクオーレ2階(イトーヨーカドー我孫子南口店)) ☎04-7185-1469

介護職員初任者研修などの費用 助成

詳しくは市ホームページをご覧ください。

対象 ①介護職員初任者研修②介護福祉士実務者研修③生活援助従事者研修④喀痰吸引等研修のいずれかを修了し、市内の介護事業所などに6カ月以上継続して勤務しているなど、一定の要件を満たしている方

※市外在住の方も可

助成額 対象経費の2分の1※上限①5万円②10万円③2万5,000円④7万円

申込 令和7年3月14日(金)(必着)までに、申請書(高齢者支援課で配布。市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて郵送・持参。〒270-1192市役所高齢者支援課(西別館3階、住所省略可)・内線400



▲市HP



【各項目は次のように省略しています】

日時 場所 内容 講師 出演者 対象 定員 報酬・報償 選考方法 費用 入場券販売所 持ち物 申し込み・申請 問い合わせ HP…ホームページ

## 空き家の管理・利活用

### 空き家の適正な管理は所有者や管理者の責任です

空き家の所有者や管理者は、周辺の方が快適に生活できるよう心掛けましょう。  
○建物を定期的に点検する ○敷地内の除草や剪定をする ○剪定した枝やごみを放置しない(火災や害虫・害獣などの発生の原因になります)

☎ 市民安全課・内線486

### 空き家の除草や剪定でお困りの場合

シルバー人材センターをご利用ください(有料)。市とシルバー人材センターは、良好な生活環境の保全や安全・安心なまちづくりの推進に寄与することを目的に協定を締結しています。

☎ シルバー人材センター ☎04-7188-2200

### 空き家バンク制度

空き家や空き地をお持ちの方はご相談ください。物件情報を、市ホームページや全国版空き家バンクウェブサイトに掲載し、買いたい・借りたい方を広く募集します。

☎ 建築住宅課・内線601

### マイホーム借り上げ制度

住まなくなった自宅を(一社)移住・住みかえ支援機構(JTI)が借り上げて管理します。最初の入居者が決定した後は、空室時でも毎月賃料を受け取れます。

☎ JTI ☎03-5211-0757

## 事業承継個別相談会

後継者がいない方、後継者はいるが手続きが分からない方など、悩みを相談しませんか? 中小企業の事業承継・引継ぎの専門家が対応します。

☎ 8月5日(月)①10時~②13時~③14時30分~ ☎ 市役所分館会議室

☎ 市内事業者 ☎ 無料

☎ 7月29日(月)までに千葉県事業承継・引継ぎ支援センター ☎043-305-5272

## マンション管理にお困りの方へ

### 個別相談会

☎ 7月20日(土)9時~12時 ☎ 市役所東別館会議室

☎ 市内マンションの管理組合・管理者・居住者など

☎ ○マンション管理に関する相談…先着3組(1組60分) ○マンション管理計画認定の簡易プレ診断…先着2組(1組90分)

☎ 7月12日(金)まで

### アドバイザー派遣

マンション管理士を派遣し、管理組合の適正な運営とマンション管理を支援します。年度内につき1回(2時間まで)のみ派遣できます。

☎ 市内マンションの管理組合など

☎ (共通) ☎ 無料 ☎ 建築住宅課・内線601

## 10月に入居予定 市営住宅入居者 募集

☎ 次の全てに該当する方…①世帯収入が月額15万8,000円以下(一般世帯)または21万4,000円以下(裁量世帯<高齢者・障害者・子育て世帯など) ②市内在住・在勤で住宅に困窮しており、市税を滞納していない ③同居予定の親族がいる、または条件を満たす単身者 ④入居者が暴力団員でない  
※月額収入の算定方法や単身者の条件など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 住宅の困窮度により決定

※困窮度が同じ場合は抽選(落選者は補欠者として1年間または次回募集まで登録)

団地名(住所)	種別	タイプ(間取り)	階数	戸数	家賃(月額)	駐車場(月額)	アクセス	竣工年度
小暮 (高野山537の1)	一般住宅	3DK(6/6/4.5/DK)	2階	1	2万5,900円~5万800円	あり (4,200円)	天王台駅から 徒歩約20分	平成4年
			2階	1	2万7,100円~5万3,200円			平成3年
			3階	1	2万7,100円~5万3,200円			
東我孫子A (東我孫子1の9の18)	一般住宅	3DK(6/6/4.5/DK)	2階	1	2万3,500円~4万6,100円	なし	東我孫子駅から 徒歩約2分	昭和60年
日秀 (日秀132)	一般住宅	3K(6/4.5/3/K) ※単身者可	2階	1	9,400円~1万8,500円	なし	湖北駅から 徒歩約20分	昭和46年
			4階	2				

※家賃は入居者の収入に応じて変動 ※別途共益費あり(自治会などが徴収) ※入居時敷金あり

## マイナンバー業務の休日開庁

開庁日時	予約開始日時
7月20日(土)9時~12時	7月3日(水)9時

☎ マイナンバーカードの申請(予約不要)・受け取り(要予約)・電子証明書の更新(予約不要)など  
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ ①1開庁日前までに市民課 ☎04-7185-4326 ②3開庁日前までに申込サイト

☎ 市民課(市役所本庁舎1階)・内線693



▲申込サイト



▲市HP

## 地域コーディネーター養成講座

### 講演「豊かな地域を創る市民活動とは? ~自分の経験値を活かそう~」

☎ 7月27日(土)14時30分~16時30分

☎ ボランティア・市民活動の魅力など自分ができていることを考える

☎ 安藤雄太さん(東京ボランティア・市民活動センターアドバイザー)

☎ 先着50人

☎ 7月25日(木)まで



▲市HP

### 連続講座

地域コーディネーターに必要な知識や技法を学びます。基礎編を受講後、希望者は応用編を受講できます。

日にち	内容※変更の場合あり
<b>基礎編~我孫子について知り、地域の課題を見つける~</b>	
8月31日(土)	市民活動の状況を知る
9月28日(土)	コミュニティコーピング(超高齢社会をゲームで体験)
10月19日(土)	まち歩きで地域資源を見つける
11月16日(土)	自分に合った活動を考える
<b>応用編~コーディネーターとしての技法を学ぶ~</b>	
11月30日(土)	イシューマップの作成法
12月14日(土)	ファシリテーション(質問力・傾聴力)
令和7年1月18日(土)	IT技術(Canvaなど)

時間 9時30分~12時

☎ 先着20人 ☎ 7月29日(月)~8月22日(木)

(共通)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 市役所分館会議室 ☎ 無料

☎ ①二次元コードから友だち登録の上、「基本メニュー」→「各種申し込み・施設予約」→「LINE申請」で申し込み ②市民協働推進課に電話

☎ 市民協働推進課・内線490



▲LINE登録



交通規制にご協力を

7月13日(土)・14日(日)に開催 八坂神社祭礼

- 通行止め(13日(土)) B～C…16時～21時30分
○通行止め(14日(日)) ①A～B・E～F・F～I…12時～14時15分、16時15分～21時
○一方通行(14日(日)) K～L…10時30分～21時30分
○相互通行(14日(日)) A～J…18時～19時10分

▼八坂神社祭礼交通規制図



バスの運行

14日(日)は下記のとおりに運行します(13日(土)は通常運行)。

- 阪東バス ○我孫子市内線…我孫子駅南口発11時30分～運休、東我孫子車庫発11時3分～運休
○あびバス 停留所「我孫子駅南口」は「北口」へ変更※運行時刻変更なし
○西部福祉センター送迎バス 旧JA東葛ふたば前、セキ動物病院駐車場前、興陽寺入口、大東瓦斯駐車場前(白山)、白山3丁目染谷駐車場前、コンビニエンスしいな前は乗降不可※他の停留所は乗降可

7月20日(土)・21日(日)に開催 湖北祭

- 通行止め(20日(土)・21日(日)) ①A～B～C…10時～22時 ②D～E～F…17時～22時
○通行止め(22日(月)) A～B～C…9時～12時

▼湖北祭交通規制図



バスの運行

20日(土)～22日(月)12時は下記のとおりに運行します。

- 阪東バス 停留所「湖北駅北口」は「湖北駅入口」へ変更※運行時刻変更あり
○あびバス 停留所「湖北駅北口」と「マスダ前」は「湖北駅入口」へ変更※運行時刻変更あり
○つつじ荘送迎バス 停留所「湖北駅北口」は「南口」へ変更※運行時刻変更なし

☎ 我孫子警察署 ☎04-7182-0110、阪東バス…阪東自動車(株) ☎04-7185-2771、あびバス…交通政策課・内線330、西部福祉センター送迎バス…西部福祉センター ☎04-7185-5818、つつじ荘送迎バス…老人福祉センターつつじ荘 ☎04-7188-0123

小型無人航空機による水稻防除

小型無人航空機で田んぼに薬剤を散布します。散布中・直後は区域周辺へ立ち寄らないでください。天候などにより変更・中止となる場合があります。
※7月下旬～8月下旬に個人のドローンなどで薬剤散布を行う場合あり

Table with columns: 日にち, 時間, 区域. Lists dates and times for drone operations in Myi City, Utsunomiya City, and Ino City.

☎ 農政課 ☎04-7185-1481、柏市農政課 ☎04-7167-1143、印西市植物防疫協会 ☎0476-48-2207

7月は「社会を明るくする運動」強化月間

犯罪・非行のない安全・安心な社会づくりを目指す全国的な運動です。市は、保護司などと協力し、犯罪・非行をした方の立ち直りや社会復帰を支えています。

7月は展示や街頭啓発、9月は小・中学生向け作文コンテストを行います。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- ホゴちゃんと考えよう！「社会を明るくする運動」
☎ 7月12日(金)～22日(月)9時～21時(初日10時～、最終日15時まで)
所 アビスタ ☎ 運動の紹介パネルの展示など
☎ 社会福祉課・内線377



▲市HP

身につけよう 交通ルールと ヘルメット

7月10日(水)～19日(金) 夏の交通安全運動

夏休みを迎えるこの時期は、行楽客などによる交通量・交通流の変化や暑さによる集中力の低下などから、重大交通事故の発生が懸念されます。交通ルールを順守し、正しい交通マナーを実践することで交通事故を防止しましょう。

- 重点目標 ○自転車ヘルメット着用と交通ルール順守 ○飲酒運転の根絶 ○歩行者の安全確保と安全運転の励行 ○全座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用の徹底

☎ 我孫子警察署 ☎04-7182-0110、交通政策課 ☎04-7185-1369

7月 市民相談・県民相談

Table listing consultation services for lawyers, administrative staff, and tax services.

Table listing consultation services for housing, consumption, human rights, and health.

Table listing consultation services for marriage, regional employment, and child support.



## 市内一斉防犯パトロール

日 7月19日(金)19時～20時※雨天時26日(金)

地区	集合場所
我孫子南	我孫子駅前交番・けやきプラザ前広場
我孫子北	我孫子駅北口階段下・つくし野交番・根戸近隣センター
天王台	天王台駅北口階段下・天王台西公園・我孫子郵便局前
湖北	湖北駅北口階段下・新木駅前交番・上新木青年館・根古屋団地集会所
湖北台	湖北台交番
布佐	布佐駅前交番

※ 市が委嘱した指導員、市内在住の方※小学生以下は保護者同伴

☎ 我孫子市防犯協議会 ☎04-7184-8190

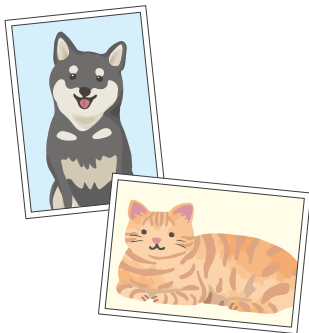
## わが家の犬・猫写真コンクール 作品募集

応募作品 応募者が飼育している犬・猫の写真3枚まで

写真サイズ L判※応募作品は原則返却不可

応募資格 県内在住の方

申込 8月22日(木)(消印有効)までに、全ての写真の裏面に住所、氏名、電話番号を明記し、しつげなど適正飼育についてのコメント(400字以内)を添えて郵送。〒260-0001千葉市中央区都町6の2の15千葉県動物保護管理協会 ☎043-214-7814



## 犬のしつけ方教室

詳しくは県ホームページをご覧ください。

◎基礎講座(飼い犬同伴不可)

日 7月9日(火)、8月13日(火)、9月10日(火)13時30分～15時30分  
※動画受講可(県ホームページに掲載のちば電子申請サービスから申し込み)

定 各日先着10人 費 無料

所 千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎04-7191-0050

◎実技講座(飼い犬同伴可)

日 7月24日(水)、8月28日(水)、9月25日(水)10時～12時

所 千葉県動物愛護センター東葛飾支所

※ 基礎講座を受講した方

定 各日先着5人 費 3,300円

所 千葉県動物保護管理協会 ☎043-214-7814



▲県HP

## 譲渡会

日 7月20日(土)13時～16時

※ 登録譲渡ボランティア団体が保護している猫と譲渡希望者をマッチングします(譲渡には条件あり)。

費 無料※団体によっては譲渡決定後、実費がかかります。

所 7月19日(金)までに千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎04-7191-0050



▲県HP

## 犬と猫との出会いの場

飼い主(あげたい方)と新たな飼い主(欲しい方)が、双方を探せる出会いの場です。マッチングは両者間でメールにて調整いただきます。

所 千葉県動物愛護センター東葛飾支所 ☎04-7191-0050



▲県HP

## 新産業まつり 出店者募集

日 10月6日(日)10時～16時※荒天中止 所 湖北台中央公園

※ 飲食・物販など 定 約60区画(抽選)※市内事業者優先

費 1区画(2.5m×7m)8,000円、2区画1万5,000円※別途コンセント・机・椅子などの貸し出しは有料

申 8月11日(木)までに申込フォーム



▲申込フォーム

## 出店説明会

日 9月10日(火)14時～15時(予定) 所 湖北台近隣センター

※ 共通) 所 実行委員会・大塚 ☎080-3199-1734

## 市民文化祭 参加者募集

部門	日にち・場所	内容など	申し込みなど
囲碁	10月5日(土) 市民プラザ	段・級位(申告)別リーグ戦。市内在住・在学・在勤の方。先着64人。1,500円(中学生以下500円)※昼食代含む。	当日10時～会場で受け付け(申込不要) ☎ 川村 ☎090-2648-7519
俳句	10月6日(日) 市民プラザ	題「紅葉」「天の川」「当季雑詠」各1句(計3句)。市民・市俳句連盟会員が対象。1,000円。	9月6日(金)までに作品を郵送。 〒270-1176柴崎台1の16の19相川健
アンサンブル	10月6日(日) けやきプラザ	5人以上の団体(演奏・合唱)。1団体1,000円※別途1人500円。	7月15日(木)までに電話・ファクス・Eメール。平山 ☎090-7835-9861 ☎04-7184-2673 ✉kaz.hirayama@jcom.home.ne.jp
短歌	10月12日(土) アビスタ	未発表の作品1首(自由題)※提出後訂正不可。郵便小為替1,000円分(高校生以下無料)。	9月3日(火)までに、はがき大の用紙に明記し、郵便小為替を添えて郵送。〒270-1166我孫子2の5のB433丸山三枝子 ☎04-7184-5371
歌謡曲	10月12日(土) けやきプラザ	歌謡連合会会員以外の方に限る。先着10人。500円。選曲要相談。	9月12日(木)～10月5日(土)に阿部 ☎090-8081-7827
きもの着付け	10月13日(日) 市民プラザ	先着10人。無料。着物持参(貸し出し可)。	10月10日(木)までに中田 ☎090-5828-2725
軽音楽	10月13日(日) けやきプラザ	演奏10分(カラオケ持ち込み不可)。3人以上の生演奏団体。抽選。1人800円。	7月31日(木)までに電話・ファクス。亀井 ☎04-7139-4918
絵画	10月19日(土)～ 23日(水) 市民プラザ	サイズ4～30号。未発表の油彩・水墨画・日本画・水彩・グアッシュ・パステル・アクリル・鉛筆画・版画・彫塑など。1人1点。軸装不可。16歳以上の方。1,000円。	9月18日(木)までに申込書(市役所、教育委員会、市民プラザ、アビスタ、湖北地区公民館、各行政サービスセンターで配布)を郵送・持参。〒270-1167台田4の4の50の217菅野正則
詩吟・剣詩舞	10月26日(土) けやきプラザ	1人5分以内。無料。	7月31日(木)までに往復はがき。〒270-1153緑1の6の43津川國神
ダンス	10月27日(日) けやきプラザ	団体・個人。費用未定。	7月18日(木)までに往復はがきに団体名、出演者数、演技時間を明記。〒270-1114新木野3の31の34泉芳子
書道	11月2日(土)～ 6日(水) 市民プラザ	①高校生以上…縦半切以内、横半切2分の1以内②小学4年～中学3年生…半紙。1人1点。②のみ先着70人。①700円②500円。	8月15日(木)までにはがき・ファクスで作品の大きさ(軸・額の縦横サイズ)、題字を明記。〒270-1152寿1の3の12荒井董風 ☎04-7182-2838
北部地域文化祭	展示…11月3日(祝)～5日(火)、芸能…11月10日(日) つくし野コミュニティホール	展示…手工芸・俳句・短歌・書道など、芸能…ハーモニカ・日舞・詩吟・歌謡曲・琴など。常磐線以北(北部地域)在住の方。無料。	9月1日(日)までに佐藤 ☎080-9863-0450
フラダンス	11月3日(祝) けやきプラザ	2曲10分以内。先着2組。1曲10人まで1万円(11人目以降は別途1人1,000円)。	8月8日(木)までに往復はがきに人数、曲目を明記。〒270-1163久寺家2の14の6荻原静江
茶会	11月3日(祝) アビスタ	小笠原家茶道古流。1席1,000円。	当日10時～14時30分に会場で受け付け(申込不要) ☎ 北山 ☎04-7185-2722
舞踊	11月4日(月) けやきプラザ	1曲5分以内。5組まで。団体は人数上限なし。5,000円。	8月31日(土)までに久保田 ☎04-7189-4364
謡曲と仕舞	11月4日(月) 湖北地区公民館	観世流・宝生流などの謡曲経験者。無料。	8月31日(土)までに電話・Eメール。深津 ☎04-7197-3298 ✉hirof2003jp@yahoo.co.jp
手工芸	11月9日(土)～ 11日(月) 市民プラザ	幅40cm×高さ90cm以内。1人1点。1,000円。	7月31日(木)までに往復はがきにサイズを明記。〒270-1158船戸2の20の12関真由美
日本舞踊	11月10日(日) けやきプラザ	1曲5分以内。6,000円。	8月20日(木)までにファクス。藤間恵太郎 ☎04-7183-9319
華道	11月16日(土)・ 17日(日) 市民プラザ	1人1点。1,500円(市内在住・在学の大学生以下は無料)。	8月31日(土)までにはがきに流派を明記。〒270-1114新木野4の31の25中田美知子
三曲	11月17日(日) けやきプラザ	1曲10分以内。1,000円。	8月31日(土)までにファクス・Eメール。久東 ☎04-7184-2601 ✉toshiko.kuto@gmail.com

※ 申込期限(必着)までに各申込先に住所、氏名、電話番号、必要事項を明示  
☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601

【広報あびこを無料で宅配】 広報あびこは新聞折り込みでお届けしています。新聞を購読していない方で、希望者には無料で宅配しますのでお申し込みください。

☎ 市ホームページまたは電話。秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269



# 夏のイベント



## めるへん文庫 作品募集

めるへん文庫は、子どもたちが創造する楽しさや感性・発想力を育むことを目的に創設しました。毎年、全国の小学～高校生から作品を募集しています。受賞作品は「めるへん文庫受賞作品集」(1冊500円)として刊行します。



**応募規定** 童話・小説(2,000～4,000字) ※1人1点 ※未発表・オリジナルのもの

▲第22回古登正子賞受賞者 石井ひかりさん

**対象** ①小学生 ②中学生 ③高校生(平成18年4月2日～21年4月1日生まれの方)

**表彰** 古登正子賞(最優秀賞)…図書カード2万円分、1席…図書カード1万円分、2席…図書カード5,000円分、3席…図書カード3,000円分 ※受賞者は令和7年2月に広報あびこ、市ホームページなどで発表します。 ※古登正子賞と各部門1席の作品は朗読動画を市公式YouTubeで配信します。



▲応募フォーム



▲事務局HP

**申込** 9月9日(月)(必着)までに応募フォームまたは作品に表紙(事務局ホームページからダウンロード可)を添えて郵送。〒105-0011東京都港区芝公園1の8の21芝公園リッジビル5階めるへん文庫事務局

**問い合わせ** 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601

## 手賀沼流域フォーラム

### 川や沼の水の汚れをはかってプリプリせっけんを作ろう

**日時** 7月14日(日)①13時～14時15分②14時45分～16時

**場所** アビスタ

**対象** 小学3年生以上の子どもと保護者

※5年生以上は単独参加可

**定員** 各回20人(抽選) **費用** 無料

**申込** 7月6日(出)までに

申込フォーム

**問い合わせ** 消費生活センター

☎04-7185-1469

▲申込フォーム



## スポーツドリンクを作ろう！ ～甘さ・酸っぱさ・自由自在～

**日時** 7月26日(金)10時～11時30分 **場所** アビスタ

**内容** 水分補給の大切さを学び、オリジナルのスポーツドリンクを作ります。

**講師** 大塚製薬株式会社 **対象** 小学1～3年生

**定員** 18人(抽選)※市内在住・在学の方優先 **費用** 550円

**申込** 7月12日(金)までにちば電子申請サービス

**問い合わせ** 我孫子地区公民館 ☎04-7182-0622



▲ちば電子申請サービス

## 子どものための科学実験講座 DNAってなんだろう

### DNAをとりだそう、二重らせんストラップをつくろう

**日時** 8月1日(休)①10時～12時15分②14時30分～16時45分

**場所** ①図書館布佐分館 ②アビスタ

**内容** 実験を通してDNAについて楽しく学びます。

**講師** 坂口美佳子さん(科学読物研究会会員)

**対象** 市内在住・在学の小学4年～中学3年生

**定員** ①20人 ②30人※①②は抽選 **費用** 無料

**持ち物** 鉛筆、はさみ、汚れてもよいタオル、ふたが閉まる容器、持ち帰り用袋、図書館の利用カード(参考資料を貸し出します)

**申込** 7月8日(月)までにちば電子申請サービスまたは各図書館窓口※休館日を除く

**問い合わせ** 図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110



▲①ちば電子申請サービス



▲②ちば電子申請サービス

## アビコでなんでも学び隊

**場所** アビスタ

講座名	日時	対象	定員(抽選)	費用	講師
伝統の美・友禅染～プロに学ぶ日本の技～	7月20日(出) 13時～15時	小学4年～中学3年生	24人	2,500円(額代含む)	染谷洋さん(東京手描友禅伝統工芸士)
お金の大切さを学んで貯金箱を作ろう	7月25日(休) 10時～11時50分	小学1・2年生	30人	無料	竹元泰子さん(千葉県金融広報委員会)
メダカの秘密～生命の不思議発見！～	7月26日(金) 10時～12時		24人		尾田正二さん(東京大学准教授)
光の大研究！～「にじいろランタン」を作ってみよう～	8月1日(休) ①10時～11時30分②14時～15時30分	小学4年～中学3年生	各回20人	800円	池田研介さん(電力中央研究所)
氷と雪の世界を知ろう！～南極観測隊と南極の気象観測～	8月2日(金) 10時～11時50分		30人	無料	藤原宏章さん(第57次南極地域観測隊)
カガミを使わないふしぎな万華鏡	8月9日(金) ①10時～11時30分②13時～14時30分	小学1～3年生	各回24人	2,000円	村越通浩さん(万華鏡作家)
ここでしか聞けない鉄道の話～あびこを走る鉄道とあびこ駅の裏側～	8月20日(火) 10時～12時	小学生	30人	無料	我孫子駅で働くJR東日本社員
みんなで挑戦！ニュースポーツ	8月23日(金) 10時～12時	小学1～3年生	32人		岡島洋次さん(我孫子市スポーツ推進委員)

**場所** 消防本部

**内容** AED心肺蘇生や応急処置を学びます。

**講師** 消防本部職員 **定員** 各日20人(抽選) **費用** 無料

講座名	日時	対象
君の勇気が命を救う～生まれ！未来を救うキッズ救急隊～ ※はしご車搭乗体験あり	7月23日(火) 9時～11時	小学1～4年生
君の勇気が命を救う～救おう！アビコの未来～ ※応急手当講習会の修了証を交付	7月30日(火) 9時～11時	小学5年～中学3年生

**(共通)**

**申込** 7月8日(月)までにちば電子申請サービス(市ホームページ参照)

**問い合わせ** 我孫子地区公民館 ☎04-7182-0622



▲市HP

## ファミリーコンサート とびだせ！ド・レ・ミ♪

吹奏楽団の演奏でお子さんと一緒に音の世界を楽しみましょう。

**日時** 7月20日(出)11時～11時45分

**場所** アビイホール(イトーヨーカドー我孫子南口店)

**出演** 我孫子吹奏楽団 **対象** 市内在住の未就学児と家族

**定員** 先着50組 **費用** 無料 **持ち物** 靴を入れる袋

**申込** 7月18日(休)までにちば電子申請サービス

**問い合わせ** 子育て支援センター ☎04-7185-1915(月～金)10時～17時※祝を除く



▲ちば電子申請サービス



手賀沼流域フォーラム

かかし作り・かかし祭り

日 ①かかし作り…7月6日(日)8時30分～12時 ②かかし祭り・コンテスト…8月17日(日)8時30分～12時※①②は雨天順延
所 根戸城址(根戸1349)※当日案内版あり
対 子どもと保護者※中学生以上は単独参加可
定 先着①8組(1組4人まで)②30人
費 無料
持 ①デザインが決まっている方は材料など(基本材料、道具はあり)
申 7月2日(火)～電話・Eメールで参加の旨を明示。富澤☎090-2234-5610
✉info@teganuma-trust.jp



市民のチカラまつり 企画部門

市民活動を始めるときっかけづくり講演会&ワークショップ

日 7月6日(日)①②9時30分～12時③10時～16時④13時～16時⑤14時～16時
所 我孫子南近隣センター
内 ①コミュニティアートで遊ぼう ②かぶり物作り ③駄菓子カフェ ④子どもの遊び場 ⑤講演「あそびの生まれるまちづくり」
師 ①村田修治さん(表現ワークショップ講師) ③あびダンディズムプロジェクト ⑤西川正さん(NPO法人ハンズオン埼玉)
定 先着①30人②20人③④なし⑤100人 費 無料
申 申込フォームまたは電話・Eメールで氏名、電話番号を明示。市民活動ステーション☎04-7165-4370✉abikosks@themis.ocn.ne.jp



申込フォーム▶

岡発戸・都部の谷津に生息する昆虫を観察しよう!

夏の昆虫観察会

日 7月21日(日)9時～13時
所 中央学院高校集合、谷津ミュージアム東我孫子側入り口解散(希望者は中央学院高校に戻る)
内 標本やスライドによる簡単な講義、フィールドワーク※捕獲・観察した昆虫の持ち帰り不可
師 秋山信さん(中央学院高校生物部顧問)、生物部生徒
定 先着30人※小学生以下は保護者同伴 費 50円
持 長靴、長袖、長ズボン、虫眼鏡、虫籠、虫捕り網、飲み物
申 7月19日(金)までに手賀沼課☎04-7185-1484



水道施設見学会「水の旅めぐり」

日 7月31日(水)9時～13時※雨天実施
所 水道局集合※駐車場あり
内 北千葉広域水道企業団北千葉浄水場(流山市)を見学(バス移動)
対 市内在住の小学生と保護者
定 8組(抽選)
費 無料
持 飲み物、帽子、子どもの室内履き、雨具(雨天時のみ)
申 7月10日(水)17時(必着)までに、ちば電子申請サービスまたははがきに「水道施設見学会希望」、参加者全員の住所・氏名・年齢、子どもの学校名、電話番号を明記。〒270-1166我孫子1684水道局経営課☎04-7184-0114



ちば電子申請サービス

あびこカッパまつり 参加者募集

夏の楽しい思い出づくりにみんなで盛り上げましょう!
日 8月31日(日)10時～20時※荒天中止 所 手賀沼公園
◎河童音頭大輪踊り
時間 17時～18時 対 市内団体・個人
◎あびかちゃんと妖怪仮装行列
時間 18時～19時 対 団体・個人※市外可
内 カッパや妖怪などの仮装で練り歩きます。



カッパワークも同時開催

内 カッパになれるワークショップです。カッパの甲羅作りやフェイスペイントなどを行います。
費 有料(材料費)
<共通>
申 8月10日(出)までに、申込フォーム(まつりホームページ参照)または申込書(まつりホームページからダウンロード可)をファクス。実行委員会☎080-4914-5416☎04-7128-4243



まつりHP

小学校のプール開放はありません

夏休みの子ども向けプール開放

日 ①7月24日～8月28日の毎週(水)9時～11時、11時～13時、13時～15時 ②7月29日(月)～31日(水)、8月29日(木)～31日(土)13時～14時30分、14時30分～16時※①②ともに入れ替え制
所 ①セントラルウェルネスクラブ我孫子 ②ミナトスポーツクラブ天王台
対 市内在住・在学の小・中学生※保護者が一緒にプールに入る場合は未就学児も可(おむつが取れている子どものみ)
定 各回先着①110人②300人※空きがある場合は当日参加可
費 無料
持 水着、水泳帽、飲み物、入場者カード(当日参加の方のみ)。市ホームページからダウンロード可)
申 7月1日(月)13時～LINE申請
◎送迎バス(要申込、小学生のみ利用可)
送迎時間・台数 ①9時～11時のみ4台 ②各回3台
※運行ルートなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 教育委員会文化・スポーツ課☎04-7185-1604



LINE申請



市HP

夏休み特別展示「ジャーナリスト楚人冠ってどんな人?」

楚人冠は何がすごいのか?どのように生き、何をした人なのか、分かりやすく紹介します。
日 9月23日(木)まで9時～16時30分(入館16時まで)※(月)休館(祝の場合は翌平日)
入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)
所 杉村楚人冠記念館☎04-7187-1131



杉村楚人冠肖像写真

旬の食材を食べて地産地消を推進

あびこん夏野菜キャンペーン

日 7月13日(日)～15日(火)①9時30分～18時②11時～17時※②はラストオーダー…食事14時、ドリンク類16時30分
所 ①あびこ農産物直売所あびこん ②レストラン旬菜厨房「米舞亭」
内 ①夏野菜を使用した総菜、弁当、ピザなどの販売 ②夏野菜ご膳(夏野菜天ぷら盛り、総菜、汁物)
問 あびこ農産物直売所あびこん☎04-7168-0821



あびこエコ農産物応援キャンペーン

あびこエコ農産物に貼ってあるシールを20枚集めて応募すると、抽選で我孫子産の米や旬の野菜が当たります。詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 農政課☎04-7185-1481



市HP



## すこやかちゃん



**かしん 嘉心ちゃん**  
(1歳1カ月)

兄2人に揉まれながら逞しく優しくすくすく育てね♡大好きなわが家の癒やし担当君◎



**いちか 依千花ちゃん**  
(1歳3カ月)

にこにこ笑顔が可愛い依千花。これからも一緒に楽しい毎日を過ごそうね◎大好きだよ！



**こばやし あおと 小林 蒼斗ちゃん**  
(1歳2カ月)

電車が大好き！お兄ちゃんやお友達とたくさん遊んで元気に大きくなってね！



**やべ なごみちゃん**  
(1歳3カ月)

可愛い笑顔で毎日癒やしをありがとう◎「なーちゃんはパパとママの宝物」大好き！

## 7月 子育て応援情報

市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方と家族 **無料**

### 保育園・幼稚園の地域子育て支援

マイ保育園ひろば 各園に登録すると、かかりつけ園として保育士・栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます。

時間 10時～11時※各園に要登録(随時)

感触遊び&工作	4日(木)、柏鳳保育園	夏のあそび	10日(水)、寿保育園
七夕の会	4日(木)、東あびこ聖華保育園	夏野菜収穫	24日(水)、つくし野保育園
	5日(金)、聖華みどり保育園	夏まつり	31日(水)、恵愛こども園

**園庭開放** 園庭で一緒にいろいろな経験をしましょう。※雨天中止  
 園 保育課・内線459

### 子育て支援センターの地域子育て支援

詳しくは各広場・保育園ホームページをご覧ください。

①にこにこ広場(アビィクオーレ2階) ☎04-7185-8882(月～土)  
 ②すまいる広場(湖北台保育園内) ☎04-7185-2196(月～土)  
 ③かわむらんど(川村学園女子大学附属保育園内) ☎04-7183-5995(月～金)  
 ④ぐるんぱクラブ(布佐宝保育園併設) ☎04-7189-2799(水・金)

① すくすく子育て	6日(土)11時～11時45分「うたって遊ぼう」
② 家族であそぼう	6日(土)11時～12時「七夕」 20日(土)11時～12時「新聞あそび」
③ おひさまタイム	子どもの発育などが気になる保護者の交流会 ※日時はかわむらんどホームページをご覧ください。
ラブリーダー	6日(土)・20日(土)10時～12時※各日先着20組
④ 食のおはなし会	10日(水)10時30分～11時30分 保育園栄養士によるおはなし会※給食の試食あり

## 出張広場「にこにこハウス」

日 7月5日(金)10時15分～11時30分 所 根戸近隣センター  
 内 親子遊び、絵本の読み聞かせ、保護者同士の交流、子育てコンシェルジュへの相談など  
 対 未就学児と保護者 費 無料(申込不要)  
 問 子育て支援センター ☎04-7185-1915(月～金)10時～17時※祝を除く

市に住民登録がある0歳～高校生相当年齢の方が対象

## 医療費助成受給券の更新

◎子ども医療費助成受給券(0歳～中学3年生)  
 8月1日(木)から使える新しい受給券を7月25日(木)に対象者へ発送予定です。8月になっても届かない場合はご連絡ください。保護者の収入状況が確認できない場合は発行できないため、収入がない・少ない場合も、必ず市・県民税の申告をしてください。

◎高校生等医療費助成受給券(高校生相当年齢)  
 申請が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。6月17日までに申請した方には、7月25日(木)に新しい受給券を発送予定です。

問 子ども支援課・内線852



▲市HP

## 予防接種はお済みですか

対象の方は無料で接種できます。予防接種には必ず保護者が同伴し、母子健康手帳を持参してください。予診票がない方はご連絡ください。

### 麻しん風しん混合(MR)2期

接種期間が決まっているため、早めに接種してください。  
 対 平成30年4月2日～31年4月1日生まれの方(年長の学年)  
 接種期間 令和7年3月31日(月)まで※4月1日(火)以降は有料  
 接種回数 1回

### ジフテリア破傷風混合(DT)2期

対 11歳～13歳未満の方(小学6年時に予診票送付済み)  
 接種回数 1回

### 日本脳炎

対 1期…生後6カ月～7歳6カ月未満の方(標準的には3歳時)、2期…9歳～13歳未満の方(小学4年時に予診票送付済み)  
 接種回数・間隔 1期初回…2回(6日以上、標準的には28日未満)、1期追加…1回(1期初回終了後6カ月以上、標準的には約1年後)、2期…1回  
 ◎特例措置 予防接種の差し控えにより接種が完了していない場合は、無料で接種できます。  
 対 平成16年4月2日～19年4月1日生まれの方  
 ※日本脳炎1期・2期のうち未接種分を20歳未満まで接種可  
 (共通) 問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1634

## 7月 乳幼児の各種健診・相談・教室

項目	日にち	対象など
ウェルカムベビー学級	6日(土)・13日(土)・20日(土)(全3回)	妊娠20週以降の方と家族
育児相談	24日(水)	にこにこ広場
	29日(月)	保健センター
4カ月児相談	2日(火)・9日(火)	令和6年2月生まれ
1歳6カ月児健康診査	4日(木)・11日(木)	令和4年11月27日～5年1月5日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	18日(水)	令和3年11月生まれ
3歳児健康診査	4日(木)・11日(木)	令和2年11月23日～12月27日生まれ
5歳児歯科健診	18日(水)	令和元年6月30日～8月1日生まれ
離乳食教室	26日(金)	4～6カ月児の保護者、先着30人
後期離乳食教室	17日(水)	令和5年10月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

問 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126



# 保険証の更新

現在の被保険者証(被保険者証兼高齢受給者証)は7月31日(水)が有効期限です。8月1日(木)から有効の新しい被保険者証は、7月中旬に簡易書留で郵送します。8月になっても届かない・内容に誤りがある場合はご連絡ください。

## 国民健康保険被保険者証

同世帯の該当者全員分を世帯主宛てに郵送します。

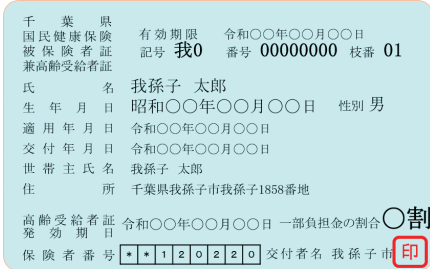
### ◎医療費の自己負担割合

70歳以上の被保険者で、令和6年度の住民税課税所得が145万円以上の方が1人でもいる世帯は3割です。前年中の所得で判定するため、所得の申告が必要です。未申告の方は、税務署・課税課(市役所本庁舎1階)で申告してください。

### ◎他の健康保険に加入したときは届け出を

就職したときや家族の健康保険の被扶養者になったときなどは、必ず届け出をしてください。

☎ 国保年金課・内線930



▲有効期間：8月1日～最長令和7年7月31日

## 後期高齢者医療被保険者証

### ◎被保険者証の更新・保険料決定通知書(納入通知書)の送付

現在の被保険者証は薄茶色、8月1日(木)から有効の新しい被保険者証は緑色です。

令和6年度の保険料額や納入方法を記載した「保険料決定通知書(納入通知書)」も、7月中旬に郵送します。

### ◎「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の更新

医療費の自己負担割合が1割の方で、世帯全員が市・県民税非課税の場合は、申請により限度額適用・標準負担額減額認定証を交付します。自己負担割合が3割の方で、同世帯の後期高齢者医療被保険者全員が住民税課税所得690万円未満の場合、申請により限度額適用認定証を交付します。認定証を医療機関で提示すると、医療費を所得に応じた自己負担限度額まで抑えられます(市・県民税非課税世帯の方は入院時の食事代も減額)。現在認定証をお持ちの方で、8月以降も対象の方には、新しい被保険者証と一緒に郵送します。

※有効期限切れの被保険者証や認定証は、細断するなど確実に処分してください。国保年金課(市役所本庁舎1階)・各行政サービスセンターに返却も可能です。

☎ 国保年金課・内線928



▲有効期間：8月1日～令和7年7月31日

## 納付が困難な方へ

# 国民年金保険料の免除・猶予

経済的に保険料の納付が困難なときは、納付が免除・猶予される場合があります。

令和6年度分(7月～令和7年6月)の受け付けを開始しました。過去の期間分でも、申請日から2年1カ月前までさかのぼって申請できます。未納期間がある方は事前にご相談ください。

☎ 国保年金課・内線911



## 7月 | 健康教室

### ◎心の健康に関する教室

教室名	日時
アルコール教室	5日(金)14時30分～16時
心の健康クラブ	22日(月)14時～16時

所 保健センター  
☎ 障害者支援課・内線475  
※遊具うんどう教室は開催しません。

## 健康メモ No.467

### 発熱と腹痛

コロナ禍で、「発熱」といえば「コロナ」、「コロナ」といえば「発熱」と結び付ける方が多くなりました。また「発熱しても市販薬で様子を見ましよう」と啓発され、それに従う方も多くなったことが実情です。そのような中、咳・痰・鼻水・咽頭痛などの症状が全くなく、発熱と腹痛のみにもかかわらず、市販薬で様子を見ましよう方がちらほらと見受けられます。発熱と腹痛のみの場合、風邪ではなく、おなかの中が化膿していたり、炎症を起こしている臓器があることがあります。皆さんがよく知っている「胆石胆のう炎」や、腸の壁に

膨らんだ餅のような袋ができて化膿してしまう「結腸憩室炎」、腎臓にばい菌が入って起きる「腎盂腎炎」など、さまざまな病気があります。これらの病気は、早めの抗生剤の投与や手術が必要な場合もあります。そのため、咳・痰・鼻水・咽頭痛などの症状が全くなく、発熱と腹痛のみの場合は、様子を見るのではなく、早めに医師にご相談ください。

ケアナーシングワイズ  
外科・内科クリニック  
植村豊

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

## 広告

# 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

☎・☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

# 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

☎・☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

# 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

☎・☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269





# 情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。

【各項目は次のように省略しています】

近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション  
入…入会費 月…月会費 年…年会費

## ★ イベント

### ブルーベリーの摘み取り

◎完熟ブルーベリー農園「花田夢」 日 9月上旬まで6時～18時 所 布佐826 ※新木駅から徒歩15分 費 300円(入園料) ※別途摘み取り料100g216円 ※完熟生果パック・苗木販売あり(要申込) 申 岡野口 ☎090-1815-2825(7時～20時) URL <https://shop.kaimu.jp/>

◎あびこブルーベリーガーデン 日 7月中旬～8月末の休(出)日(祝)7時～11時、15時～18時 所 根戸新田※北柏駅から徒歩15分 費 1,000円～(入園料、持ち帰り料)、小学生300円・2歳以上100円・1歳以下無料(入園料) ※要申込 申 岡あびこブルーベリーガーデン ☎080-2551-3597 URL <https://blueberry-garden.jp>

### 市民プラザ主催事業

①ほんわかエンジョイヨガ 日 7月の毎週(火)19時30分～20時30分 ※30日(火)は除く、7月3日(火)・10日(火)・17日(火)・23日(火)11時～12時 定 各先着30人(申込不要) 費 各800円

②ダットン・ワイクルー 日 7月の毎週(木)19時30分～20時30分 定 各日先着30人(申込不要) 費 各日800円

③リズムカルバランスボール 日 7月の毎週(金)9時30分～10時30分、10時45分～11時45分 定 各先着15人 費 各800円

④夏祭り 日 7月28日(日)10時～14時 因 輪投げ、迷路など 費 ゲームチケット4枚300円  
(共通) ①②③飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方) 所 申 岡市民プラザ ☎04-7183-2111

### 地域の茶の間

◎みんなで話 日 7月5日(金)(申込不要) ※お茶の提供・お茶の土産あり

◎認知症のことを話す 日 7月12日(金)(申込不要) ※お茶の提供・お菓子の土産あり

◎ボランティアによる和太鼓演奏 日 7月19日(金)(申込不要)

◎ストレッチ&筋トレ体験教室 日 7月26日(金) 定 先着20人 費 動きやすい服装、飲み物

(共通) 時間 10時30分～12時 費 無料 所 申 岡 けやきプラザ ☎04-7165-2886

### 市民活動ステーション主催事業

◎パソコン・スマホの相談会 日 7月11日(木)・18日(木)9時～16時(1人50分) 所 市活ステ 所 グループハマダ・ヤマダ 定 各日先着6人 費 無料

◎子ども・若者ボランティア「Abiボラ」 日 ①7月28日(日) ※10月5日(土)に市民活動団体のまつりに出店 ②7月29

日(月)③8月7日(火)10時～12時 所 ①けやきプラザ②③市活ステ 因 ①子ども店長になって自分のお店をつくろう ②フェアトレードを学ぼう(クイズとゲームで楽しく世界とつながる)③読みがたりボランティアになろう 所 ①cafeスコラ②平松加代さん(PRIYO handicrafts)③秋田桂子さん(人形劇団くさぶえ) 因 ①小学生と保護者②小学生③小・中学生 定 先着①10組②③10人 費 無料 申 ①7月15日(祝)まで②7月28日(日)まで③8月6日(火)まで

◎シニアほっとカフェ「和・輪」 日 7月17日(火)10時～12時 所 我孫子南近セ 因 貝絵クラフトと貝合わせ 所 高橋禮子さん(日本貝アート協会講師)、小竹かつらさん(和ごころを識る会) 定 先着10人 費 無料

◎移動子育て交流スペース「cafeネスト+」 日 7月28日(日)10時～11時30分 所 我孫子南近セ 因 ベビーマッサージ体験 所 佐々木二千翔さん 因 乳幼児と保護者 定 先着5組 費 300円 所 バスタオル 申 7月25日(木)まで  
(共通) 申 岡 電話・Eメールで氏名、年齢(cafeネスト+のみ)、電話番号を明示。市民活動ステーション ☎04-7165-4370 ✉ abikosks@themis.ocn.ne.jp

### 懐メロの集い

日 7月13日(出)10時30分～16時(開場10時) 所 けやきプラザ 因 昭和49年までの流行歌、朗読、クイズなど 定 先着300人(申込不要) 費 無料 所 岡阿部 ☎090-8081-7827

### だれでも気軽にクラシック♪ ファゴットってどんな音?

日 7月21日(日)14時～15時 所 けやきプラザ 因 「トルコ行進曲」「あんたがたどこさ」「オランピアのアリア」 演 後藤みのりさん(ソプラノ)、小林道子さん(ファゴット)、平野裕樹子さん(ピアノ) 定 先着500人 費 1,500円(3歳～小学6年生500円、3歳未満は膝上無料) 所 軽喫茶ぼぼら(7月19日(金)まで)、電子チケットPassMarket(7月20日(土)まで)、けやきプラザ(当日券13時～) 所 岡後藤 ☎070-9159-8887

### どんぶらこ手賀沼53art project in 手賀沼

日 ①8月1日(木)10時～12時 ②2日(金)9時30分～16時 ③3日(土)9時～12時 ※荒天時10日(出)④11日(祝)9時～17時(全4回) 所 ①②水の館集合③④手賀沼フィッシングセンター集合 因 ①講座「自分たちの暮らしと海の繋がりをゴミから考える」②グリーンセンター・下水処理場見学③SUPで手賀沼のごみ拾い④ごみアート制作・発表会 所 ①～④issue + design③てがぬまパドルク

ラブ④アッコ先生(陶芸dakota工房) 対 小学4年生以上 定 先着10人 費 8,000円(全回分) 申 7月25日(木)までに URL <https://bit.ly/3xfeR3o> 所 手賀沼まんだら・柏田 ☎080-1283-2471

### あびこ市母親大会

日 7月28日(日)①10時～12時30分②14時～16時30分 所 湖北地区公民館 因 映画「雪道」の上映 費 1,000円 申 岡上村 ☎04-7188-5712

## 講演・講座・教室

### ガラケー・スマホ何でも相談会

日 7月17日(火)10時～16時 所 近セふさの風 費 無料(申込不要) 所 布佐地区社会福祉協議会 ☎04-7189-2119

### 子どもバランスボール教室

日 7月20日(土)10時～11時30分 所 湖北地区公民館 所 高橋真弓さん(ベジガールズ) 因 小学生以下 ※未就学児は保護者同伴 定 先着20人 費 無料 所 動きやすい服装 申 岡 7月4日(木)～湖北・新木地区社会福祉協議会 ☎04-7187-2551

### 川村学園女子大学 心理相談センター公開講座

日 7月20日(土)13時15分～14時40分(開場13時) 因 学校に行きづらい・行かない子どもたちへの心理支援 定 先着100人(申込不要) 費 無料 所 岡川村学園女子大学 ☎04-7183-7165(火)～(金)10時～15時

### 上級救命講習

日 7月21日(日)9時～17時 所 消防本部 因 心肺蘇生法、AED使用法、止血法など ※適正者には修了証を交付 因 市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方 ※普及員講習の受講には本講習の受講が必須 定 先着20人 費 無料 申 岡 7月4日(木)9時～消防本部警防課 ☎04-7181-7701

### 夏休み親子なぎなた教室

日 7月26日(金)9時30分～11時、28日(日)9時15分～10時45分 所 市民体育館 因 基本動作と技 所 小学生以上の子どもと保護者 ※子どもの年齢制限なし 定 先着4組 費 1組2日500円 ※1日でも可 所 飲み物、タオル 申 岡 7月21日(日)までに電話・Eメールで住所、氏名、電話番号を明示。中村 ☎090-1253-2996 ✉ kn.antar@gmail.com

### 湖北地区公民館(コホミン)講座

◎夏休み子ども陶芸教室 日 7月22日(月)、8月5日(月)・22日(木)9時～12時(全3回) 所 小学4年生以上 定 先着16人

◎夏休み科学教室 日 7月23日(火)・25日(木)10時～12時 因 風船スライム 所 小学生 ※1・2年生は保護者同伴 定 各日先着20人

◎浴衣着付け教室 日 8月3日(土)16時～18時 所 小学～高校生 定 先着10人 申 詳細はコホミンHP  
(共通) 費 無料 所 申 岡 湖北地区公民館 ☎04-7188-4433

### シニアいきいき講座(健康体操編)

日 7月28日(日)13時30分～15時 所 近セこもれび 因 ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズムス 所 山口江美

さん(鼓響理事長) 定 先着40人 費 無料 所 動きやすい服装、室内履き、飲み物 申 岡 7月26日(金)までに天王台地区社会福祉協議会 ☎04-7183-9009

### 夏休み科学教室

日 ①8月2日(金)13時30分～16時30分②6日(火)13時30分～16時 因 ①プログラミングでロボットを動かす②光を分けて見ることで世界を知る 所 小学5・6年生の子どもと保護者 定 先着①10組②20組 費 無料 所 申 岡 Eメールに住所、子どもの氏名・学校名・学年・性別、電話番号を明記。東葛テクノプラザ ☎04-7133-0139 ✉ jigiyosuishin@ccjc-net.or.jp

### けやきプラザ県民講座・講習

◎口腔ケアで認知症予防 日 8月7日(火) 所 清水美砂子さん(健康管理士)

◎元気で人生を楽しもう 日 8月17日(土) 所 川上千里さん(日本笑い学会講師)

◎家庭でできる応急処置 日 8月28日(火) 所 大森千尋さん(看護師)

(共通) 時間 13時30分～15時30分 定 先着60人 費 無料 所 申 岡 けやきプラザ ☎04-7165-2886

### スマホ教室

◎はじめてのスマホ講座 基本操作編 日 ①Android・らくらく・かんたんスマホ…8月19日(月)10時～12時②iPhone…8月26日(月)10時～12時 因 アプリのインストール、インターネットの利用

◎地図アプリ&乗換案内の使い方 日 8月19日(月)・26日(月)13時30分～15時30分

(共通) 所 軽喫茶ぼぼら 所 60歳以上 定 各日先着8人 費 600円 申 岡 我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539

◎高齢者のためのなないろいきいき教室 日 8月28日(火)10時～12時 所 市民プラザ 因 自分や親の「もしも」のために元気な時こそ人生会議を 定 先着30人 費 無料 申 岡 我孫子北地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7179-7360

## 募集

### ライブ・オン・アビシルベ 出演者

日 7月21日(日)11時～16時 因 ギター・ダンス・手品など 定 先着10組 費 無料 申 詳細はアビシルベHP 所 岡アビシルベ ☎04-7100-0014

### わくわくWORKフェス 出店者

日 11月24日(日)10時～15時 ※雨天中止 所 手賀沼公園 因 飲食・ものづくり・フィットネスなどの市内事業者(創業予定者も可) 定 先着20組 費 2,000円 申 岡 8月31日(土)までに大山 ☎080-1078-6147

### 自衛官

◎一般曹候補生(第2回) 試験日 1次…9月14日(土)～22日(祝)、2次…10月12日(土)～27日(日) 申 9月3日(火)(必着)まで

◎一般曹候補生(第3回) 試験日 1次…12月7日(土)～12日(木)、2次…令和7年1月6日(月)～13日(祝) 申 10月1日(火)～11月28日(木)(必着) ※第2回で採用予定数に達した場合、実施しない可能性あり

◎自衛官候補生 試験日 随時



〈共通〉☎18歳～32歳 ㊟自衛隊柏  
募集案内所☎04-7163-6884

海上保安官

内容や申込期間など、詳細は海上保安  
庁HP🌐https://x.gd/EDuFw、人事院  
HP🌐https://x.gd/E9oow ㊟第三管  
区海上保安本部総務部人事課☎045-  
211-1118

お知らせ

猫譲渡会

◎ねこ友会 ㊟①7月6日(出)②21日(日)  
10時～12時 ㊟①割烹旅館角松本店  
横のレンタルスペース②アビスタ前広  
場 ㊟保護猫の譲渡、フリーマーケッ  
ト※保護猫飼育ボランティア・寄付物  
品も募集 ㊟ねこ友会☎070-9101-  
7209

◎ねこわんこ ㊟7月7日(日)、8月4日  
(日)13時～15時※雨天中止 ㊟市役所  
駐車場※持ち込みは要事前連絡※保  
護猫の引き取り不可 ㊟ねこわんこ☎  
080-8723-9550

◎まんまるおてて ㊟7月21日(日)14  
時～16時 ㊟ペットストアいんtoま  
や※抱っこ可※不要なフードの寄付  
なども募集 ㊟まんまるおてて☎090-  
9204-4311

シルバー人材センター入会説明会

㊟7月16日(火)10時～11時 ㊟市民プ  
ラザ ㊟市内在住の60歳以上で働く  
意欲がある方 ㊟先着20人 ㊟2,400  
円 ㊟㊟7月9日(火)までにシルバー人  
材センター☎04-7188-2200

ひきこもり家族相談会

㊟7月28日(日)13時～16時 ㊟アビス  
タ ㊟ひきこもり状態の方、親の死後  
に不安を抱える方 ㊟先着6組 ㊟無  
料 ㊟㊟7月27日(土)までに東葛市民後  
見人の会・敷下☎04-7184-6918

ふたつのサマージャンボくじ

7月8日(月)～8月8日(日)に「サマージ  
ャンボ」と「サマージャンボミニ」が発  
売されます。収益金は市町村の明るく  
住みよいまちづくりに使用されます。  
購入は県内の宝くじ売り場で! ㊟千葉  
県市町村振興協会☎043-311-4162

まち協情報

こもれびまちづくり協議会

◎ラフターヨガ ㊟7月8日(月)10時～  
11時30分 ㊟笑いで免疫力アップ  
㊟藤本祐子さん(ラフターヨガティー  
チャー) ㊟先着20人(申込不要)  
㊟無料 ㊟動きやすい服装、タオル、  
飲み物 ㊟㊟近隣センターこもれび☎  
04-7165-2011

我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ・タブレット・パソコン相談  
室 ㊟7月13日(出)13時～16時 ㊟定  
①1人50分、先着12人②1人20分(申  
込不要) ㊟無料 ㊟相談したい機器

◎ペットボトルで貯金箱 ㊟7月27日  
(出)13時～16時 ㊟箱岩美喜さん(絵  
画教室講師) ㊟小学生※3年生以下は保  
護者同伴可 ㊟先着15人 ㊟300円  
㊟空のペットボトル大小いくつか  
〈共通〉㊟㊟我孫子南近隣センター☎

04-7181-1011

新木地区まちづくり協議会

◎歌声喫茶 ㊟7月20日(出)13時30分  
～15時 ㊟鳥谷由美子さん ㊟先着  
40人 ㊟500円 ㊟7月4日(休)～

◎料理教室 ㊟7月28日(日)10時～15時  
30分 ㊟米粉パン・ポンデケージョ・  
はっと汁 ㊟食の会あびこ ㊟先着10  
人 ㊟800円 ㊟三角巾、エプロン、  
布巾、手拭き、ボウル(20cm以上)、ゴ  
ムベラ、軍手 ㊟7月4日(休)～20日(出)

〈共通〉㊟㊟新木近隣センター☎04-  
7188-2010

布佐南地区まちづくり協議会

◎サマーフェスティバル ㊟7月28日  
(日)10時～16時30分 ㊟午前(屋内外)  
…スーパボールすくい・輪ゴム鉄砲撃  
ち・かき氷など、午後(屋内)…大正琴  
演奏・殺陣・ビンゴゲームなど ㊟㊟  
布佐南近隣センター☎04-7189-3740

我孫子北まちづくり協議会

◎望遠鏡の使い方教室 ㊟8月3日(出)  
～8日(休)9時～10時 ㊟東葛星見隊  
㊟小・中学生 ㊟各日先着2人 ㊟無  
料 ㊟帽子、タオル、飲み物、天体望  
遠鏡 ㊟7月6日(出)～

◎星空たんけん観望会・望遠鏡工作  
㊟8月13日(火)①17時15分～20時30分  
②18時30分～20時30分 ㊟①望遠鏡  
工作と観望会②観望会のみ ㊟①小学  
生以上 ㊟先着①20人②10人 ㊟①  
1,000円②無料 ㊟室内履き、タオル、  
ティッシュ ㊟7月8日(月)～

〈共通〉㊟㊟Eメールに住所、氏名、  
学年、イベント名を明記。我孫子北近  
隣センター並木本館☎04-7157-4517  
✉noshiki7337@gmail.com

市民伝言板

詳しくは各問い合わせ先  
ご確認ください。

講演・催し

▼ハンドベル体験 7月7日(日)・13日  
(出)・21日(日)15時30分～16時30分。  
湖北台近セ・鈴木音楽教室(湖北台3の  
10の17)など。各日先着15人。無料。  
㊟㊟すずの木ハンドベル・鈴木☎090-  
3408-6357

▼作業体験&事業所見学 7月9日(火)・  
16日(火)・23日(火)・30日(火)9時～14時。  
障害がある方と家族(申込不要)。場所  
㊟就労継続支援A型ハタラク(本町2の  
6の3秋元ビル)☎04-7179-0102

▼混声コーラス 7月10日(火)・24日(火)  
10時～11時30分(開場9時50分)。ア  
ビスタ。ピアノ伴奏で叙情歌をハーモ  
ニーしましょう。1回1,500円(体験無  
料)※申込不要。㊟村井☎080-3126-  
4960

▼チェアヨガ 7月13日(出)12時30分  
～15時。パレット柏。椅子に座って  
手軽に心と体のバランスを整える運  
動。健康講座あり。先着20人。500円。  
㊟㊟本間☎047-446-9784(18時～)

▼あびこ市歩こう会 7月14日(日)※小

雨実施。我孫子駅8時46分発、南守谷  
駅下車。12時守谷駅解散。守谷野鳥の  
みち～守谷城址の6kmウォーク。300  
円。㊟㊟鈴木☎090-1404-7463

▼自作アンプによるオーディオコン  
サート 7月14日(日)13時30分～16時。  
久寺家近セ。高音質自作アンプの試聴  
と製作談義。先着30人(申込不要)。無  
料。㊟AAFC・塚田☎080-6708-4639

▼うたごえ喫茶 7月15日(祝)13時30  
分～16時。新木行政サービスセンター。  
先着30人。500円。㊟㊟電話・ファク  
スで氏名、電話番号を明示。横山☎  
04-7188-3654

▼我孫子平和行進 7月20日(出)10時  
～11時30分(集合9時50分)。市役所  
第2駐車場～手賀沼公園。無料(申込  
不要)。㊟加藤☎04-7189-1781

▼中村天風の教えを学ぶ 講演「人間は  
なぜ積極心が必要か」 7月21日(日)14  
時～16時30分。我孫子南近セ。先着  
30人。500円。㊟㊟勝又☎080-1252-  
0308

▼和菓子作り教室～ねりきり～ 7月  
22日(月)13時～14時30分。アビスタ。  
先着15人。㊟㊟池田尚史さん(和菓子福

一店主)。小学4～6年生。2,750円。  
㊟㊟中央学院大学アクティブセンター  
☎04-7183-6529

▼あびこの小さなコンサート～7月・8  
月生まれの作曲家たち～ 7月28日(日)  
15時～16時30分。アビスタ。フルート  
とピアノのアンサンブル。グルック「精  
霊の踊り」など。800円。㊟㊟高須☎  
04-7184-2526

▼あびこ屋下がりの音楽散歩 8月4日  
(日)14時～16時。市民プラザ。先着150  
人。1,500円。㊟㊟我孫子モダンジャ  
ズ研究会・佐藤☎080-6593-8882

会員・仲間募集

▼障害者と健常者が一緒にできるヨガ  
毎週(火)19時30分～20時30分、我孫子  
北近セ並木。毎週(金)10時～11時、久寺  
家近セ。㊟3,000円(障害者手帳割引あ  
り)。㊟藤本☎090-7633-4917

▼ヨガサークル「ピジョン」 毎週(木)19  
時30分～20時30分。我孫子北近セ  
並木・久寺家近セ。初心者から経験者  
までどなたでも。理想の自分へ。1  
回1,300円。㊟㊟河本みゆき☎080-  
1069-5750

我孫子都市計画地区計画(我孫子新田地区)  
変更案の縦覧

㊟ 7月2日(火)～16日(火)

※市ホームページでも閲覧可

意見書を提出できる方 市内在住の方、利害関係者(法  
人含む)

意見書の提出方法 7月2日(火)～16日(火)(消印有効)に、  
意見書(都市計画課で配布。市ホームページからダウ  
ンロード可)を郵送・持参

提出先 ㊟〒270-1192市役所都市計画課(東別館1階、住所省略可)・  
内線578



▲市HP

7月 ギャラリー

市民プラザ

◆現代アート遊展 ㊟3日(火)まで10時  
～18時(最終日17時まで) ㊟清水☎  
04-7182-6375

◆企画展「アビコレ」 ㊟6日(出)～11日  
(休)10時～18時(最終日12時まで) ㊟  
文化・スポーツ課☎04-7185-1601

◆Music into Color 油絵&パッチ  
ワーク展示会 ㊟12日(金)～16日(火)10  
時～17時(初日13時～、最終日16時  
まで) ㊟岡野☎04-7187-2221

アビスタ1階中央通路

開館時間：9時～21時 休館日：29日(月)  
◆市民活動団体紹介パネル展 ㊟6日  
(出)まで(最終日15時まで) ㊟市民協  
働推進課・内線490

◆ホゴちゃんと考えよう!「社会を明  
るくする運動」 ㊟12日(金)～22日(月)  
(初日10時～、最終日15時まで) ㊟社  
会福祉課・内線377

◆持続可能な社会を目指して～みんな  
で進めようSDGs～ ㊟30日(火)～8月

7日(火)(初日13時～、最終日15時まで)  
㊟消費生活センター☎04-7185-1469

けやきプラザ

休館日：毎週(月)(祝の場合は翌平日)

第1ギャラリー

◆自然風景写真展 ㊟2日(火)～7日(日)9  
時～17時(初日13時～) ㊟田谷☎04-  
7183-2785

◆GAKUINギャラリー ㊟23日(火)～  
28日(日)9時～19時(初日11時30分～、  
最終日17時まで) ㊟中央学院高校☎  
04-7188-1101

第2ギャラリー

◆佐藤喜代・狩野法子 親子二人展  
㊟24日(火)～28日(日)10時～16時 ㊟天  
王台地区高齢者なんでも相談室(あび  
こね夢プロ事務局)☎04-7182-4100

アビシルベ

開館時間：9時～18時 ㊟☎04-7100-0014

◆楽書塾の作品展 ㊟3日(火)～15日(祝)

◆親子の日写真展 ㊟22日(月)～29日  
(月)(初日13時～、最終日12時まで)

【市民伝言板の申込方法】 広報掲載依頼書(秘書広報課広報室、各行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可)を掲載希望号の1カ月前の前日までに提出してください。掲載する内容はイベント・団体名、日時、場所、内容、対象、定員、費用、問い合わせ先などです。※市ホームページから申込可  
㊟ 秘書広報課広報室☎04-7185-1269🌐04-7185-1520



▲市HP





我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中！  
二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID[@abiko\_city]を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」  
マチイロ(二次元コードからダウンロード可)で広報あひこが閲覧できます。

## 鳥の博物館 インフォメーション

鳥のサイエンストーク(オンラインで開催)

### 絶滅した飛べないクイナ復活の謎

日 7月20日(出)13時30分～14時15分

因 インド洋の小さな島に飛べないクイナ類が生息しています。この島は海水面の変動により、水没していた時期があります。ところが、水没前にも飛べないクイナ類がいたことが遺跡から分かりました。どうしたこと!?



▲ノドジロクイナ©Charles James Sharp 2018

師 浅井芝樹さん(山階鳥類研究所研究員)

費 無料

視聴方法 山階鳥類研究所公式YouTubeで配信(申込不要)



▲YouTube

### 工作イベント

#### 竹ざるをつくろう

日 7月21日(日)13時30分～16時

所 鳥の博物館

因 身近な竹で涼しげなざるを作ります。

対 小学3年生以上の方※小学生は保護者同伴

定 先着5人

費 800円※別途入館料

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下・70歳以上無料)

申 7月4日(休)8時30分～電話



### 山階鳥類研究所の我孫子市への移転40周年記念企画展

#### 山階芳麿博士の図鑑

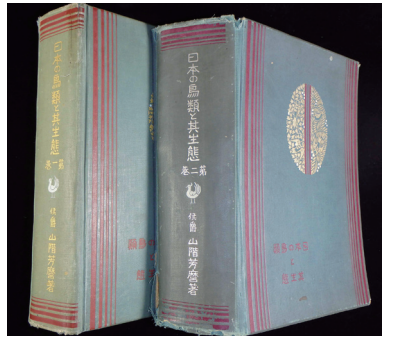
#### 『日本の鳥類と其の生態』ができるまで

日 7月13日(出)～11月4日(休)※(月)休館(祝の場合は翌平日)

所 鳥の博物館

因 山階鳥類研究所の創設者の山階芳麿博士が出版した図鑑を資料と共に紹介します。

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下・70歳以上無料)



▲図鑑『日本の鳥類と其の生態』

### 大学・短期大学・専門学校生対象

#### 夏休みイベントのボランティア 募集

活動日 8月4日～25日の毎週(日)13時～15時30分

オリエンテーション 8月2日(金)13時～16時

因 イベントの準備・担当・補助、施設の利用案内など

報 半日500円

申 7月15日(祝)(必着)までに、申込書(鳥の博物館で配布。博物館ホームページからダウンロード可)を郵送・持参



▲博物館HP

### あびこ自然観察隊 日程変更

7月15日(祝)のあびこ自然観察隊の実施日を、7月28日(日)に変更します。詳しくは広報あびこ7月16日号をご覧ください。

申問 〒270-1145高野山234の3鳥の博物館 ☎04-7185-2212

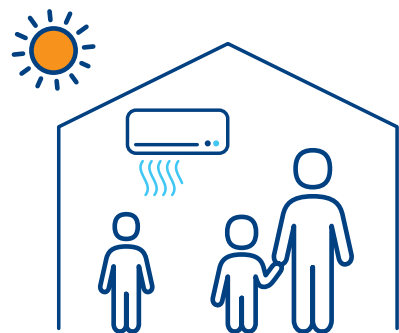
## 暑さをしのぐ場所

# クーリングシェルターをご利用ください

「熱中症特別警戒アラート」が発表された場合は、公共施設の一部をクーリングシェルター(指定暑熱避難施設)として開放します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP



- 施設の開館時間のみ開放します。
- 飲み物・保冷剤などはありません。
- 施設の追加などは随時、市ホームページでお知らせします。

## 熱中症特別警戒アラート

広域的に過去に例のない危険な暑さとなり、人の健康に重大な被害が生じる恐れがある時に発表されます。冷房が効いた室内で、十分な水分補給をしてください。自宅に冷房設備がない場合はクーリングシェルターを利用し、熱中症予防に努めてください。詳しくは環境省ホームページ「熱中症予防情報サイト」をご覧ください。



▲環境省HP



問 手賀沼課 ☎04-7185-1484