

# 情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。

【各項目は次のように省略しています】

近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション

入会費 月会費 年会費

## ★ イベント

### 市民プラザ主催事業

◎ほんわかエンジョイヨガ 日①7月17日(水)・23日(水)、8月3日(土)・7日(水)・21日(水)・31日(土)10時～11時②8月6日(水)・20日(水)・27日(水)19時30分～20時30分 定先着30人(申込不要)

◎ダットン・ワイクルー 日8月の毎週(15日(木)を除く)19時30分～20時30分 定各日先着30人(申込不要)

◎リズムカルバランスボール 日8月の毎週(16日(金)を除く)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分 定各先着15人

〈共通〉費800円 飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方) 所 市民プラザ ☎04-7183-2111

### 市民活動ステーション主催事業

◎絵本よみがたりタイム 日7月18日(木)11時～12時 赤ちゃんが笑顔になる絵本を読む 所 鈴木美智子さん(絵本ボランティア) 定 乳幼児と保護者 定先着10組(申込不要)

◎「親子の日」連動企画 みち子とリーナのよみがたり 日7月28日(日)10時～15時(12時～13時除く) リューズ絵本の紹介とよみがたり 所 鈴木美智子さん(絵本ボランティア)、菅井里南さん(絵本ボランティア) 定 乳幼児と保護者 定最大同時5組(申込不要)

◎ぱそすまサロンあびこ 日7月31日(水)10時～16時 サロン形式のパソコン・スマホ相談(申込不要)※最大同時10人

◎あなたの始めたいを聴く場 日8月5日(月)10時～12時(1組50分) 活動を始めたい方の相談の場 定20歳～59歳の方 定先着2組 日8月4日(日)までに電話・Eメールで氏名、電話番号を明示

〈共通〉費無料 所 市民活動ステーション ☎04-7165-4370 ✉ abikosks@themis.ocn.ne.jp

### Canvaを使った子ども名刺づくりと印刷工場見学

日①7月23日(水)・24日(水)9時～12時・13時～16時のいずれか1回②26日(金)9時～12時・13時～16時のいずれか(①で作業が終わらなかった方のみ)③29日(月)11時～13時30分のうち1時間※全2回(②に参加する方は3回) 所 ①② デジタルスクールグラシアス(天王台4の3の11)③太平洋印刷(株) 定 ①② 名刺づくり③工場見学、名刺交換 所 市内在学の小学5年～中学3年生 定 ①②各先着8人※③は全員 費5,500円 所 ノートパソコン、筆記用具 申 7月19日(金)までに事務所HP https://x.gd/uTO1y 所 mogumiデザイン事

務所 ✉ moguminx@gmail.com

### 午後のひとときをフルーツ音楽でフルーツ四重奏会

日7月21日(日)14時～15時(開場13時30分) 所 アビイホール(イトーヨーカドー我孫子南口店) 定 モーツァルト「きらきら星変奏曲」など 所 播博さん(指揮)、フルーツ4人 定先着250人(申込不要) 費無料 所 アビイオーレ ☎04-7182-1351

### 東葛エリアソーラークッカー大会

日8月3日(土)9時30分～14時30分 所 川村学園女子大 定 湯沸かし部門(スピード対決)、炊飯部門(おいしさ対決)、調理部門(メニューとおいしさ対決)※雨天時はプレゼンテーションで審査 定各部門先着10組 費無料(製作費1,000円支給) 所 7月22日(月)までに実行委員会・中山 ☎04-7174-5958

### サマーフェスタ2024

日7月27日(土)15時30分～21時※雨天時28日(日) 所 湖北中央公園 定 盆踊り、ダンス、和太鼓、縁日、キッチンカー、子ども神輿など 所 実行委員会・新井 ☎090-5760-1706

### 親子の日@我孫子2024

日7月28日(日)10時～16時※雨天一部中止 所 アビイオーレ(イトーヨーカドー我孫子南口店)、けやきプラザ前広場など 定 フォトフレーム作り、親子撮影会、縁日、陶芸体験、アイス作りなど※申込方法など詳細は市HP参照 所 市民活動ステーション ☎04-7165-4370

## 講演・講座・教室

### ウルトラリセット教室

日毎週(水)①9時30分～②10時30分～③11時30分～④13時20分～(各40分) 定 ローラーやストレッチで体をケア 定各先着20人 費500円 所 市民体育館 ☎04-7187-1155

### 聖徳大学 教員のための心理学講座

日8月10日(土)13時30分～15時※Zoom参加可 定 教員のメンタルヘルスについて考えるー産業組織心理学の立場からー 定先着50人(Zoom参加100人) 費無料 申 8月8日(木)までに申込フォーム https://x.gd/DUNKb 所 聖徳大学 ☎047-308-3887

## 募集

### 我孫子市社会福祉協議会 コーディネーター・生活支援スタッフ

◎あい・あびこコーディネーター 勤務日時(月)～(金)8時30分～17時(週2日) 定 家事サポートのコーディネート(利用者)と協力会員の調整など 定 自動車運転、パソコン操作ができる65歳以下

の方 時給1,072円

◎生活支援スタッフ 勤務日時(月)～(金)8時～15時(週2日) 定 移動が困難な方の送迎(公用車使用)、生活支援など 定 自動車運転ができる67歳以下の方 時給1,026円

〈共通〉任期令和7年3月31日まで※更新あり 定若干名 定書類、面接 勤務場所 日7月31日(水)(必着)までに履歴書を郵送・持参。〒270-1166我孫子1861我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539

## お知らせ

### 定例教育委員会

日7月25日(木)14時～※変更の場合あり 所 水道局4階会議室 定 議案は7月19日(金)～教育委員会総務課 ☎04-7185-1110

### 労働者健康安全機構 職場での化学物質規制の見直し

労働安全衛生法関係法令の改正で、4月から見直しとなっています※詳細は労働安全衛生総合研究所HP参照 所 テクノヒル(株)(厚生労働省委託先) ☎050-5577-4862

### 千葉労働局からのお知らせ

キャリアアップ助成金(社会保険適用時処遇改善コース)、人材開発支援助成金(人への投資促進コース・事業展開等リスクリング支援コース)などさまざまな助成金を用意しています。詳細はお問い合わせください 所 千葉労働局 ☎043-441-5678

## まち協情報

### ふさの風まちづくり協議会

◎ハワイアンショー 日7月28日(日)14時～15時30分 定 フラダンスやポカールで踊りと音楽を楽しむコンサート 所 ハーラウ・フラ・オ・カレファオカプアナニ(フラダンススクール) 定先着120人(申込不要) 費無料 所 近隣センターふさの風 ☎04-7181-6211

### 我孫子南まちづくり協議会

◎歌舞伎のたのしみ 日8月10日(土)14時～16時 定 ①歌舞伎の見方②歌舞伎舞踊「助六」 定 ①若月仙之助さん(日本舞踊若月流家元)、市内小学生②若月仙之助さんほか 定先着100人 費無料 所 室内履き 所 市民活動ステーション近隣センター ☎04-7181-1011

### 新木地区まちづくり協議会

◎ふれあい夏まつり 日8月10日(土)16時～19時30分※雨天中止 定 盆踊り、模擬店など

## 納付のお知らせ

項目	納期限(口座振替日)
上下水道料金	7月29日(月)
固定資産税・都市計画税第2期 介護保険料第2期 国民健康保険料第2期 後期高齢者医療保険料第1期	7月31日(水)

## 市の人口

	7月1日時点	前年同月比
人口	131,408人	+404人
うち外国人	3,330人	+901人
男	64,286人	+123人
女	67,122人	+281人
世帯	62,888世帯	+1,189世帯

◎ふれあい文化祭 出展・出演者募集 日11月9日(土)・10日(日)※9月28日(土)15時～17時に説明会あり 費無料 日8月15日(木)～9月15日(日) 〈共通〉所 市民活動ステーション近隣センター ☎04-7188-2010

## 市民伝言板

詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

## 講演・催し

▼自律神経改善施術 無料体験 7月31日(水)まで。TANAKA天王台整体院。頭痛、不眠、目まいなどにお悩みの方。 所 高橋 ☎04-7169-4274

▼パソコンスマホなんでも相談会 7月17日(水)、8月1日(木)9時～12時(1人60分)。けやきプラザ。シニア、障害がある方、外国人(英語)。1,500円。 所 グループハマダ・ヤマダ ☎050-6867-9040

▼中央学院大学図書館 無料開放 7月22日(月)～8月30日(金)の(月)～(金)(8月12日(水)～16日(金)を除く)9時～17時。高校生のみ(申込不要)。 所 生徒手帳。 所 中央学院大学図書館 ☎04-7183-6525

▼中高年のピアノ講座(認知予防) 7月24日(水)①12時～②13時～③14時～(各回60分)。アビスタ。少人数で基礎から学ぶ。リズム・音符のゲームあり。各回先着2人。500円。 所 富士乃サークル・今津 ☎090-2643-6245

▼社交ダンスパーティー 7月24日(水)13時15分～16時。けやきプラザ。すてきな音楽で楽しく踊る。お一人さま歓迎。500円(申込不要)。 所 土井 ☎080-3481-5557

▼らくらくピアノ音の会 無料体験会 8月2日(金)13時～14時。湖北地区公民館。両手で弾ける喜びを楽しく体験。紙鍵盤プレゼント。中高年の初心者向け。 所 筆記用具。 所 藤田 ☎090-1765-3692

## 会員・仲間募集

▼白友会I 書道を楽しみませんか? 月2回(月)午後。アビスタ・市内近セ。優しい指導・教材で毛筆・硬筆が着実に上達。 費1,200円。 費3,000円(教材含む)。 所 桑原 ☎090-5433-0303

▼楽しい英会話 毎週(木)10時～12時。近セこもれび・天王台北近セ。中学生レベルの英会話。一から学び直したい方大歓迎。 費4,000円。 所 猪爪 ☎090-2409-8105

【市民伝言板の申込方法】 広報掲載依頼書(秘書広報課広報室、各行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可)を掲載希望号の1カ月前の前日までに提出してください。掲載する内容はイベント・団体名、日時、場所、内容、対象、定員、費用、問い合わせ先などです。※市ホームページから申込可 所 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269 ☎04-7185-1520



▲市HP