

水害から身を守るために 正しい知識・情報を得ましょう

夏から秋にかけて、台風や前線の影響で大雨、洪水などによる災害が発生しやすくなります。河川の氾濫や崖崩れなどが起こる恐れがある場合は、防災行政無線で避難指示や避難所の開設情報などをお知らせします。避難情報の意味を正しく理解し、適切な避難行動を取りましょう。

☎ 市民安全課・内線217

警戒レベル・避難情報

警戒レベル	避難情報・気象情報	状況	皆さんが取べき行動
5	緊急安全確保 ※市が災害状況を確実に把握できるとは限らないため、必ず発令されるものではありません。	災害発生・切迫	直ちに安全確保
-----警戒レベル4までに必ず避難-----			
4	市が発令 避難指示	災害の恐れが高い	危険な場所から全員避難 ●開設している避難所の確認
3	高齢者等避難	災害の恐れあり	●高齢者や障害がある方など避難に時間がかかる方は危険な場所から避難(その他の方も危険を感じたら自主的に避難) ●開設している避難所の確認
2	気象庁が発令 大雨・洪水・高潮注意報	気象状況悪化	●避難方法の確認 ●備蓄品を避難バッグに入れる など
1	早期注意情報	気象状況悪化の恐れあり	●備蓄品の確認・買い出し ●気象情報の確認 など

避難所

災害の種類により開設する避難所が異なります。事前にハザードマップ・市ホームページで避難する可能性がある避難所や開設順位をご確認ください。



▲市HP

避難所開設までの流れ

状況	市の動き	皆さんが取べき行動
台風の接近・大雨への警戒	状況に応じて自主避難所を開設 ※事前の避難を希望する方が一時的に避難する場所です。	●避難に時間がかかる方や不安な方は避難する
河川の増水・土砂災害の恐れ	情報収集・発信 水位の監視や見回りを実施	●市公式SNSや市ホームページで情報収集を行う ●避難の準備をする
避難情報の発表・発令	避難情報の発令、避難所の開設	●発令された避難情報を基に避難する

利根川の水面上昇の目安

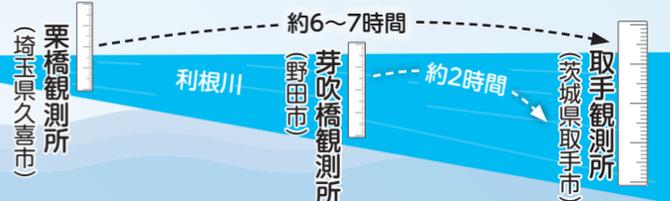
市周辺(取手観測所)の水位が上昇するのは、栗橋観測所の水位上昇から約6~7時間後、芽吹橋観測所の水位上昇から約2時間後です。ある程度時間の猶予があるため、大雨のときや真夜中など危険な状況での避難は避け、焦らず安全な行動をしてください。

利根川上流河川事務所ホームページから、ライブカメラで水位状況を確認できますので、ぜひご活用ください。

なお、市では、栗橋・芽吹橋・取手・押付(茨城県利根町)観測所の水位を避難情報の発令基準としています。



▲ライブカメラ



防災行政無線が聞こえにくい場合

放送内容を確認できます。

テレホン案内 ☎0120-031676

新たな内容が放送された場合は、情報が更新されます。

市公式SNS

●LINE(要事前登録)

登録方法 ①スマホなどでカメラを起動し二次元コードを読み取る ②表示される画面で「追加」ボタンを押す ③「受信設定」の「欲しい情報」で「防災無線」を選択



▲LINE登録

●X 我孫子市役所(@Abiko_city)

●Facebook 我孫子市役所(@abk.kouhou)

☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

メール配信サービス(要事前登録)

登録方法 ①abiko-reg@kmel.jpに空メールを送信 ②折り返し送られる登録案内メールに沿って登録※メールが届かない場合はご連絡ください。

☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

市ホームページ

トップページに掲載します。

パブリックコメント

西部福祉センターの設置および管理に関する条例の廃止(案)

公表期間 8月7日(水)まで
閲覧場所 高齢者支援課、老人福祉センターつつじ荘、西部福祉センター、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、各図書館分館、各近隣センター、市ホームページ
☑ 条例の廃止について意見を募集するもの
意見の提出方法 公表期間中に、意見書(各閲覧場所、市ホームページに用意)を①高齢者支援課へ郵送・ファクス・持参②閲覧場所の窓口提出または備え付けの意見書投函箱に投函 ※ちば電子申請サービスからも可
提出先 〒270-1192市役所高齢者支援課(西別館3階、住所省略可)・内線412☎04-7186-3322

自転車乗車用ヘルメット購入補助金

詳しくは市ホームページをご覧ください。
補助額 購入費用の2分の1※上限2,000円
☑ 次の全てに該当するヘルメット…①使用者が平成16年4月2日～令和5年4月1日生まれで購入日から申請日まで市内に在住している ②令和6年4月1日以降に購入した ③新品 ④SGマークなど指定の安全基準を満たしている
☑ 8月1日(休)～令和7年2月28日(金)に、使用者の保護者などがLINE申請または交通政策課窓口で必要書類を提出
◎必要書類 領収書(購入店、購入日、金額、送料などの記載があるもの)の写し、振込先の口座番号が分かるもの
☑ 交通政策課(市役所東別館2階)・内線533



▲市HP



▲LINE申請

物価高騰対応生活支援給付金(新たな対象分)

☑ 6月3日時点で市に住民登録があり、次に該当する方…①令和6年度住民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の世帯主 ②平成18年4月2日以降に生まれた子どもがいる、令和6年度住民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の世帯主
◎次のいずれかに該当する場合は対象外 ○令和5年度住民税非課税世帯への給付(7万円)・住民税均等割のみ課税世帯への給付(10万円)の対象世帯(未申請・辞退した世帯含む) ○住民税均等割が課税されている方の扶養を世帯全員が受けている ○同世帯に住民税所得割が課税となる所得があるにもかかわらず住民税未申告の方がいる ○同世帯に租税条約で課税を免除されている方がいる
支給額 ①1世帯当たり10万円 ②子ども1人当たり5万円
※課税・差し押さえ対象外
☑ 9月20日(金)(消印有効)までに、市が課税情報を把握している世帯は確認書(7月16日に発送)・その他の世帯は申請書(社会福祉課で配布。市ホームページからダウンロード可)に必要書類を添えて郵送・持参。〒270-1192市役所社会福祉課(西別館4階、住所省略可)
☑ 給付金コールセンター☎04-7185-1763



▲市HP

市・図書館ホームページに掲載

バナー広告 募集

申し込み方法など、詳しくは市・図書館ホームページをご覧ください。
※広告内容を市が推奨するものではありません。
掲載期間 1カ月単位※最長で各年度3月31日まで
掲載場所 ①市ホームページ ②図書館ホームページ
トップページアクセス数 月平均①30万件②6万件
規格 ①縦50ピクセル×横130ピクセル(4キロバイト以内) ②縦60ピクセル×横155ピクセル(5キロバイト以内)
※アニメーション不可
費 月額①2万円②1万円
☑ 市HP…秘書広報課広報室☎04-7185-1269、図書館HP…図書館アビスタ本館☎04-7184-1110



▲市HP



▲図書館HP

中央学院大学連携カイギ部の学生に「我孫子市PRサポーター」を委嘱

市の魅力発信や地域活性化に若者の感性を生かすため、PRサポーターを委嘱しました。

今後は、市と協働で同大学内にある市の情報発信コーナーの活性化に取り組み、身近な学生や教職員から我孫子市のファンを増やします。

委嘱式で、星野市長は「若い感性を生かして学内から市の魅力を積極的に発信してほしい」と伝えました。学生代表の山崎光さんは「大学生ならではの視点で魅力を発掘し、自分たちから次の世代にもつなげ、市民の方と一緒に地域を発展させていけるように情報発信していきたい」と述べました。

☑ 秘書広報課あびこの魅力発信室☎04-7185-2493



学生や幼稚園教諭・保育士資格をお持ちの方へ

私立幼稚園・認定こども園・保育園等合同就職説明会

☑ 8月7日(水)13時30分～16時
所 アビイホール(イトーヨーカドー我孫子南口店)
☑ 令和7・8年3月卒業予定者(大学・短期大学・専門学校)、既卒者、保育業務経験者
費 無料(申込不要)
☑ つくしの幼稚園☎04-7184-3200



会計年度任用職員

学童保育室・あびっ子クラブサブリーダー 募集

任期 令和7年3月31日まで※再任あり
勤務時間 13時～19時、1日保育…7時45分～19時(シフト制)
勤務場所 並木・高野山・湖北台西・湖北台東・湖北小学校のいずれか
☑ 放課後や長期休業日の児童保育・生活支援など
☑ 資格など条件あり 採用予定数 3・4人
報 時給1,240円 選 書類、面接
☑ 登録申込書(市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1192市役所子ども支援課(西別館2階、住所省略可)・内線447



▲市HP

公共下水道事業審議会委員 募集

任期 11月1日～令和8年10月31日
☑ 下水道の経営・整備計画の審議※随時、(月)～(金)に開催
☑ 市内在住で任期満了時に75歳以下の方※他の審議会委員との兼任不可
定 1人 報 半日4,500円 選 書類
☑ 8月15日(水)(必着)までに、任意様式に住所、氏名、生年月日、電話番号を明記し、レポート「公共下水道について」(800～1,200字)を添えて郵送・持参。〒270-1192市役所下水道課(東別館2階、住所省略可)・内線584

廃棄物基本問題調査会委員 募集

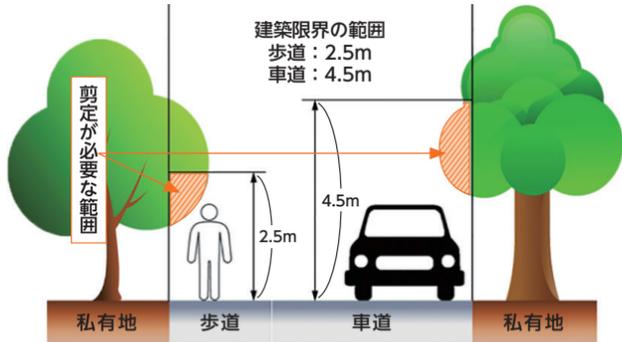
任期 10月1日～令和8年9月30日
☑ ごみの発生抑制・3R(リデュース、リユース、リサイクル)の推進など
☑ 市内在住・在勤で任期満了時に75歳以下の方※他の審議会委員との兼任不可
定 3人 報 半日4,500円 選 書類
☑ 8月16日(木)(必着)までに、任意様式に住所、氏名、生年月日、年齢、職業、性別、電話番号を明記し、レポート「ごみの発生抑制」(800字程度)を添えて郵送・持参。〒270-1121中峠2274クリーンセンター3階手賀沼課資源循環推進室☎04-7187-0015

【各項目は次のように省略しています】

☑…日時 所…場所 ☑…内容 師…講師 演…出演者 対…対象 定…定員 報…報酬・報償 選…選考方法 費…費用 入…入場券販売所 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ HP…ホームページ

樹木などの適正な管理にご協力を

私有地から道路上へ樹木や草がはみ出すと、歩行者や車両の通行の妨げになり、交通事故などを引き起こす恐れがあります。落ち葉も、排水施設の詰まりや歩行者・自転車などの転倒の原因になります。



安全に通行できるように、樹木の剪定や伐採、落ち葉の清掃など、適正な管理をお願いします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP

☎ 道路課・内線554

木造住宅耐震診断・耐震改修工事費用 助成

昭和56年5月以前の旧耐震基準で建築した建築物は、現在の耐震基準を満たしていないことが多く、万が一の場合、倒壊する恐れがあります。耐震診断で耐震性を確認し、結果に応じて適切な耐震改修を行うことが重要です。



▲市HP(申請方法など)

申請方法や助成額、助成利用者の声など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP(助成利用者の声)

☎ 昭和56年5月31日以前に建築した木造住宅※契約締結前に要申請

区分	棟数(7月2日時点)	申請期間
木造住宅耐震診断助成	先着5棟	12月20日(金)まで
木造住宅耐震改修工事助成	先着5棟	11月29日(金)まで

☎ 建築住宅課・内線528

木造住宅耐震セミナー・相談会

☎ 7月27日(土)10時~13時 ☎ 市役所分館会議室

☎ セミナー「木造住宅の耐震について」、木造住宅耐震診断・耐震改修工事費用の助成制度説明、木造住宅の耐震相談

☎ 市内在住の方 ☎ 先着10組 ☎ 無料

☎ 7月24日(水)までにちば電子申請サービスまたは建築住宅課・内線528



▲ちば電子申請サービス

延べ75人が創業

創業の知識を学ぶ「実践創業塾」

☎ 8月25日(日)、9月8日(日)・22日(祝)、10月6日(日)9時~17時(全4回)

☎ 市役所分館会議室

☎ 専門家の講義、起業家の事例紹介、グループワークなど

※修了生は、法人設立時の登録免許税の軽減、創業関連保証の拡充、市の創業支援補助金の補助対象資格などの特典あり

☎ 市内で起業・創業を目指す方、創業から5年以内の市内事業者

☎ 先着25人 ☎ 8,000円

☎ 8月19日(月)までにLINE申請または企業立地推進課☎04-7185-2214



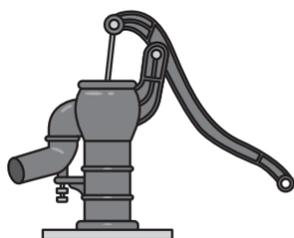
▲LINE申請

災害時協力井戸 募集

災害などで断水したときに、生活用水を提供いただける井戸を募集しています。協力をお願いする場合は、市と協定を結んでいただきます。

☎ 市民・事業所が所有する井戸のうち災害時に利用できるもの(飲料水に使用していない井戸も可)

☎ 市民安全課・内線522



東葛飾支部消防操法大会 第21分団出場

6月30日に野田市で開催された東葛飾支部消防操法大会のポンプ車操法の部に、市を代表して消防団第21分団(布佐地区)が出場しました。2カ月にわたる夜間訓練の成果を披露し、優秀賞(第2位)を獲得しました。



☎ 消防本部警防課☎04-7181-7701

優良な成績で工事を完成

優良建設業者・優秀現場技術者を表彰

優良建設業者・優秀現場技術者 小池起業株式会社・小川成明さん

対象工事 北部第2処理分区(久寺家幹線・1工区)公共下水道管布設工事(公契約)

☎ 行政管理課・内線238



とうろうに平和の願いを込めて

戦争の恐ろしさや平和の大切さを次の世代に伝えるため、平成17(2005)年から、被爆地の広島や長崎に市内中学生を派遣しています。元派遣中学生と一緒に平和について学んだ後、平和への思いを書いた灯籠を製作し、じゃぶじゃぶ池に浮かべます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



☎ 8月10日(土)16時~19時

☎ 水の館、じゃぶじゃぶ池

☎ 小学生以上の方※小学3年生以下は保護者同伴

☎ 先着40人(小・中学生優先) ☎ 無料

☎ 7月18日(木)~31日(水)17時にちば電子申請サービス

☎ 企画政策課(平和事業推進市民会議事務局)・内線568

市HP▶

ちば電子申請サービス▶

文化財ボランティア養成講座

市の文化財に関連する施設のガイドと古文書・民具などの資料調査を行うボランティアを養成します。ボランティアに参加できない方も受講できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ ①ガイド…8月20日(水)②資料調査…8月22日(金)10時~15時

☎ 水道局4階会議室 ☎ 各先着20人 ☎ 無料

☎ 8月9日(金)までに教育委員会文化・スポーツ課☎04-7185-1583



▲市HP

楽しみながら節電しましょう

緑のカーテンコンテスト

「緑のカーテン」は、ゴーヤーや朝顔など、つる性の植物を窓の外に這わせた植物のカーテンで、日差しを和らげ室温の上昇を抑えます。

☎ 市内在住の方、市内企業・団体

表彰 最優秀賞(市民部門、企業・団体部門各1点)、優秀賞(約10点)

☎ 7月20日(土)~9月5日(木)(必着)に、応募用紙(手賀沼課で配布。市ホームページからダウンロード可※任意様式可)に住所、氏名、電話番号、植物の種類と本数、撮影日、カーテンの大きさ(幅と高さ)、効果やアピール(任意)を明記し、写真2枚(屋外からの全体写真と裏または横からの写真、サイズはサービス版)を添えて郵送・持参。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課

☎ エコライフあびこ・深山☎04-7181-5036、手賀沼課☎04-7185-1484

8月3日(土)開催 手賀沼花火大会2024

交通規制・施設の閉館時間・注意事項

花火の打ち上げ 8月3日(土)19時10分～※荒天中止

◎交通規制



Table with 3 columns: 内容 (Content), 区間 (Area), 時間 (Time). It details road closures and one-way traffic for the festival.

◎閉館・休業など

●手賀沼公園駐車場…8月2日(金)6時～4日(日)9時は閉鎖 ●手賀沼公園…8月2日(金)9時～17時は関係者以外立ち入り禁止

◎注意事項

●手賀沼公園芝生広場の場所取りは8月2日(金)17時～※スプレー、ペグなどは使用禁止 ●決められた観覧場所以外の場所取りは禁止

子育てって楽しい！子どもってかわいい！

Babyのびのび親子学級(2期)

日 9月13日(金)・27日(金)、10月11日(金)・25日(金)、11月15日(金)9時30分～11時45分(全5回)

所 アビスタ
内 心配事の共有、ふれあい遊び、子どもの発達、産後ケア、ベビーダンス
対 令和6年4月～7月に生まれた子ども(初回までに1カ月健診を受診)と保護者
定 20組(抽選※市内在住の方優先)
費 1,000円程度(全回分)



申込 8月14日(水)(必着)までに、ちば電子申請サービスまたははがきに学級名、郵便番号、住所、保護者と子どもの氏名、子どもの生年月日、第何子か、電話番号、Eメールアドレス、本学級の参加経験の有無を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館 ☎04-7182-0622



▲ちば電子申請サービス

何かを始めたい方のきっかけづくり

生涯学習出前講座 新たに35講座を追加

1回で完結する講座で、全部で242講座あります(新規講座は下表参照)。メニュー表・申込書はアビスタ、湖北地区公民館、各行政サービスセンター、各近隣センターで配布しています(市ホームページからダウンロード可)。



▲市HP

Table with 3 columns: 市民講師メニュー (Citizen Instructor Menu), 講師 (Instructor), 最少人数 (Minimum Number of Participants). Lists various courses like 'World Heritage Enjoyment' and 'Carpentry Experience'.

Table with 3 columns: キャンパスメニュー (Campus Menu), 大学 (University), 講師 (Instructor), 最少人数 (Minimum Number of Participants). Lists courses like 'Festivals and Current Topics' and 'Cherry Blossoms'.

Table with 3 columns: 市役所メニュー (City Office Menu), 担当 (Responsible), 定員 (Capacity). Lists a course on 'Barrier-free map usage'.

市内在住・在学・在勤の個人・団体 無料※講座により実費負担あり
市内に会場を確保の上、希望日の4カ月～14日前にちば電子申請サービスまたは申込書を郵送・ファクス・持参。〒270-1147若松26の4アビスタ内教育委員会生涯学習課 ☎04-7182-0511 ☎04-7165-6088

とうかつの魅力再発見

チーバくとまち探検に出かけよう！

我孫子・松戸・野田・柏・流山・鎌ヶ谷市の観光施設や飲食店を巡り、謎解き&キーワードラリーに挑戦しましょう。正解数に応じて、抽選で賞品をプレゼントします。詳しくは県ホームページをご覧ください。



▲県HP

10月31日(木)まで
賞品 A賞…東葛特産品詰め合わせ(24人)、B賞…チーバくんグッズ詰め合わせ(30人)、C賞…東葛のおやつ詰め合わせ(24人)、D賞…チーバくんグッズ(50人)、謎解き名人賞…いずれかの市の市内共通買い物券・道の駅しょうなんの商品券(18人)、キーワード名人賞…いずれかの市の特産品セット(30人)
11月8日(金)(消印有効)までに、ちば電子申請サービスまたはパンフレット付属のはがきを郵送
千葉県東葛飾地域振興事務所 ☎047-361-2175



▲ちば電子申請サービス

【広報あびこに掲載する広告を募集】 会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設などで配布しています。

発行部数 3万7,000部 規格 1枠：縦11.5cm×横8cm※最大3枠 掲載料 1枠：2万円 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP

杉村楚人冠記念館講演会

なるほど！ジャーナリスト楚人冠

日 8月4日(日)10時30分～11時30分

所 アビスタ

因 杉村楚人冠記念館で9月23日(休)まで開催中の展示「ジャーナリスト楚人冠ってどんな人？」に併せて、夏目漱石や柳田國男など楚人冠の人脈と業績を絡め、楚人冠とはどのような人なのか、分かりやすく紹介します。

※終了後、学芸員による杉村楚人冠記念館の展示ガイドツアーを開催します。希望者は講演会申込時に明示してください(先着20人、要入館料)。

師 高木大祐さん(玉川大学リベラルアーツ学部講師、元杉村楚人冠記念館学芸員)

定 先着100人 費 無料

申 7月17日(水)～8月3日(土)16時に杉村楚人冠記念館 ☎04-7187-1131



▲杉村楚人冠肖像写真

郷土芸能体験教室

日 ①9月7日(土)②10月5日(土)③11月9日(土) 10時～11時(全3回) ※③は保護者に発表

所 我孫子北近隣センター並木本館

内 太鼓、鐘、ひょっとこ踊り、獅子舞

師 あびこふるさと会

対 全回参加できる市内在住・在学の小学生

定 先着15人 費 無料

申 7月20日(土)9時～8月25日(日)にちば電子申請サービス

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601



ちば電子申請サービス

伝統古典芸能 日本舞踊体験会

日 ①9月7日(土)②10月5日(土)③11月9日(土) 13時～15時(全3回)

所 我孫子北近隣センター並木本館

内 長唄「藤娘」の「潮来出島」で練習します。扇を使い、初心者でも楽しく踊れます。

師 我孫子日本舞踊協会

対 市内在住・在学の小学3年～中学3年生

定 先着20人 費 無料

持 浴衣(お持ちの方)、白足袋・白靴下

申 7月20日(土)9時～8月25日(日)にちば電子申請サービス

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601



▲ちば電子申請サービス

市民文化祭プレイベント「みんなの文化体験会」

伝統・芸術文化を体験できます。内容により時間、対象、申し込みの有無などが異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

日 9月8日(日)9時30分～16時 所 アビスタ

因 管弦楽器、短歌、手工芸、囲碁、書道、フレンドシップキルト、生け花、日本舞踊、浴衣着付け、色鉛筆画、静物写生、水彩画

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601



市HP▶

文芸だより 俳句 熊野なる花の窟にゆるる綱よ伊弉冉の御霊をなぐさめたまへ 十月に「お綱かけ神事」がある。その大綱に、伊弉冉の鎮魂を祈念した一首。 思い出は打ちつぐ脈の傷のごと時折とん、と胸をゆらして(新かな) 手前座にすすみて手にとる茶杓より「柳は緑」の銘うかびくる 図書館に本読む人ら黙ふかく時折かすかにページ繰る音

文芸だより 俳句の選評者が代わります 佐藤麻績さんには、平成28(2016)年1月16日号から今号まで、8年6カ月にとり選評にご協力いただきました。ありがとうございました。8月16日号から、選評者は相川健さん(我孫子市俳句連盟会長)に代わりま

図書館員が選ぶこの一冊 No.76 『源氏物語 紫の結び(一)』 理論社 荻原 規子/訳 帝に特別愛された薄幸の女性・桐壺から生まれた光源氏。幼い頃に母を亡くし、母に似ているという父の新しい妃・藤壺の宮に思いを寄せる。叶わぬ恋に悩む日々、ある山里で藤壺の宮に似た面影の少女を垣間見て思わず涙があふれた。紫の上との出会いであった。 54帖からなる長編を読破しようとして、早々に挫折する人は多いだろう。「少しでも楽に読み、あらすじではなく原典の良さを知ってほしい」という訳者の思いから、藤壺の宮や紫の上との関係性を軸に帖(章)を再構成した新しい源氏物語。シリーズ3部作。

消費生活センターだより 141回 遠隔操作アプリを悪用して借金をさせる副業や投資の勧誘に注意 事例 「アフィリエイト(成果報酬型広告)で簡単にもうかる」という広告を見て5,000円のマニュアルを購入した。その後、業者から50万円のサポートプランを勧められた。「お金がない」と伝えるとスマホに遠隔操作アプリを入れるよう指示され、画面を共有したまま貸金業者からお金を借りた。副業の内容が理解できず解約を申し出たが「返金できない」と言われた。 副業や投資は借金をしてまで行うものではありません。「簡単に稼げる」と言われても、うのみにせず、安易に契約しないでください。借金やクレジット契約をする際に職業・年収などについてうそをつくよう指示する手口もありますが、信販会社などを欺く行為になるため絶対に応じないでください。 相談受付 消費生活センター(アビイクオーレ2階イトーヨーカドー我孫子南口店) ☎04-7185-0999(月～金、第2・4(土)10時～17時30分)

まち活ライターのも 「あびこ」みつけ 第3回 市民活動ステーション ☎04-7165-4370 日本植育食楽協会 令和4(2022)年に「日本植育食楽協会」を設立した小田麻子さんは「人間の幸せは、まず健康であること」と話します。「体を癒やし、整えるためには植物と食物の2つを活用することが大切」という思いから、ハーブ・アロマ・フラワーアレンジなど植物を主体としたワークショップや、みそ作りなどの発酵料理教室を開催しています。 おすすめの講座「花と香りのヒーリングレッスン」は、植物を丸ごと学べる奥の深い講座です。バラやユウカリなどテーマに掲げた植物について学び、アレンジメントなどを行います。詳しくは協会ホームページをご覧ください。 まち活ライター 東浦聡子

すこやかちゃん



かおる 薫ちゃん
(1歳2カ月)

笑顔がかわいくて周りの人もニッコリしているよ。これからも元気に成長してってね!



はなしま あおい 花嶋 藍ちゃん
(1歳3カ月)

たくさん食べて遊んで、いつも元気な藍ちゃん♡これから楽しい思い出をつくろうね!

広報あびこを読み上げます

「声の広報あびこ」 配信開始

「声の広報あびこ」の音声データが市公式YouTubeで聞けるようになりました。ぜひご活用ください。

※音訳の都合上、最新号の配信は広報あびこ発行日から数日後となります。

※音声CD(DAISY版)をご希望の方には、これまでどおり郵送で届けます。新たに郵送を希望する方は、広報室にご連絡ください。



▲YouTube

◎「声の広報あびこ」とは
視覚に障害がある方や文字を読むことが困難な方を対象に、ボランティアグループ「音訳ボランティア我孫子」に広報あびこを音訳していただいています。

音訳ボランティア我孫子では、新聞・雑誌の抜粋記事や、ご希望の図書なども音声化して届けています。詳しくは団体ホームページをご覧ください。



▲団体HP

☎ 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

聞こえない・聞こえにくい方のための手話講習会

☎ 9月5日～11月14日の毎週(10月31日を除く)14時10分～15時50分(全10回)

送迎バス 迎え…湖北駅北口13時55分発、送り…障害者福祉センター16時発

☎ 市内在住の中途失聴者・難聴者と家族、千葉県中途失聴者・難聴者協会会員※要約筆記あり

定 先着15人 費 1,200円(テキスト代)

所申 8月6日(火)までに、電話・ファクスで住所、氏名、電話番号を明示。障害者福祉センター ☎04-7185-1124 ☎04-7188-0242



子育てQ&A 第184回

新生児メレナ

Q もうすぐ出産予定日です。インターネットで新生児メレナのの記事を見ましたが、どのような病気ですか？

A 生後2～4日ごろに、消化管の出血により、血が混じった黒い便(タール便)やコーヒーの残りかすのような嘔吐などを起こす病気です。消化管の出血は、血液を固めるビタミンK不足が原因で発症します。ビタミンKは腸内細菌によってつくられるため、新生児期の腸内が無菌であることや、母乳に含まれるビタミンKが少量であることから、ビタミンK欠乏に陥りやすくなります。予防策は、ビタミンKのシロップを服用することです。ただし、新生児期の血が混じった便や嘔吐は、血液や消化器の病気などが原因の可能性もあります。母子健康手帳「うちの色に注意しましょう」などを参考に、症状がある場合は早めに医療機関を受診してください。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

骨粗しょう症検診

☎ 9月17日(火)・18日(水)午前・午後※受診日時を記載した受診券を8月下旬に発送

☎ 腕の骨のエックス線検査

☎ 生年月日が右表に該当する女性

定 500人

自己負担金 500円※免除の場合あり(詳しくは受診券参照)

所申 8月2日(金)(必着)までに、ちば電子申請サービスまたは健康づくり支援課窓口・はがき・封書で検診名、住所、氏名(連名不可)、生年月日、電話番号、受診希望日と時間帯(午前・午後※第2希望まで可)を明示。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

対象生年月日・年齢	
平成16年4月1日～17年3月31日	20歳
平成11年4月1日～12年3月31日	25歳
平成6年4月1日～7年3月31日	30歳
平成元年4月1日～2年3月31日	35歳
昭和59年4月1日～60年3月31日	40歳
昭和54年4月1日～55年3月31日	45歳
昭和49年4月1日～50年3月31日	50歳
昭和44年4月1日～45年3月31日	55歳
昭和39年4月1日～40年3月31日	60歳
昭和34年4月1日～35年3月31日	65歳
昭和29年4月1日～30年3月31日	70歳



▲ちば電子申請サービス

7月28日は「世界肝炎デー」

国内では、肝炎ウイルスに感染している方が約200万人、肝炎を発症している方は約50万人と推計されています。世界保健機関(WHO)は、世界レベルでのまん延防止や感染者に対する差別・偏見の解消などを図るため、7月28日を「世界肝炎デー」と定めています。日本でも同日を「日本肝炎デー」と定め、普及・啓発活動を行っています。肝炎ウイルス検診を受けたことがない方は、積極的に受診してください。

◎肝炎ウイルス検診(個別)

☎ 令和7年1月31日(金)まで 所 市内契約医療機関 ☎ 問診、採血

☎ 市に住民登録があり、肝炎ウイルス検診を受診したことがない40歳以上の方

自己負担金 600円※令和7年3月31日(月)時点で5の倍数の年齢の方など免除の場合あり

※市の国民健康保険に加入している方は、特定健診の追加項目として受けられます。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲市HP

甲状腺検査費用 助成

助成券受け取り後、市内契約医療機関に検査の予約をしてください。

助成期間 令和7年3月31日(月)まで

検査費用 1万2,000円 自己負担額 7,000円

☎ 平成4年4月2日～23年4月1日に生まれ、福島第一原子力発電所事故当日と検査日に市に住民登録がある方

所申 令和7年2月28日(金)(必着)までに、申請書(健康づくり支援課で配布。市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126



▲市HP

8月 各種無料相談・検査 千葉県松戸保健所(健康福祉センター)

相談・検査名	日時	申し込み・問い合わせ
思春期相談	電話 来所申 (月)～(金)9時～17時※(祝)を除く	☎047-361-2138
精神保健福祉相談	1日(木)、19日(月)14時～16時	
酒害相談	15日(木)14時～16時30分	
HIV・性感染症・肝炎ウイルス検査	①8日(木)、22日(木)受付13時30分～14時 ②22日(木)受付17時40分～18時 ※検査可能な項目…HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型・C型肝炎	☎047-361-2139 ※申し込みは検査日の属する週の(月)9時～
DV相談	電話 来所申 (月)～(金)9時～17時※(祝)を除く 原則(金)9時～17時	☎047-361-6651

◎我孫子連絡所(保健センター3階) ※一部の申請書類の配布・預かりのみ

☎ (月)～(金)9時～11時30分、12時15分～15時30分※(祝)を除く

☎ 千葉県松戸保健所(健康福祉センター) ☎047-361-2121

●休日(日祝・年末年始)・夜間に急病になったら：消防署(☎04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。
【各項目は次のように省略しています】
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション
入会費 月会費 年会費

★ イベント

市民プラザ主催事業

◎ほんわかエンジョイヨガ 日①7月17日(水)・23日(水)、8月3日(土)・7日(水)・21日(水)・31日(土)10時～11時②8月6日(水)・20日(水)・27日(水)19時30分～20時30分 定先着30人(申込不要)

◎ダットン・ワイクルー 日8月の毎週(15日(木)を除く)19時30分～20時30分 定各日先着30人(申込不要)

◎リズムカルバランスボール 日8月の毎週(16日(金)を除く)①9時30分～10時30分②10時45分～11時45分 定各先着15人

〈共通〉費800円 飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方) 所 市民プラザ ☎04-7183-2111

市民活動ステーション主催事業

◎絵本よみがたりタイム 日7月18日(木)11時～12時 赤ちゃんが笑顔になる絵本を読む 所 鈴木美智子さん(絵本ボランティア) 定 乳幼児と保護者 定先着10組(申込不要)

◎「親子の日」連動企画 みち子とリーナのよみがたり 日7月28日(日)10時～15時(12時～13時除く) リューズ絵本の紹介とよみがたり 所 鈴木美智子さん(絵本ボランティア)、菅井里南さん(絵本ボランティア) 定 乳幼児と保護者 定最大同時5組(申込不要)

◎ぱそすまサロンあびこ 日7月31日(水)10時～16時 サロン形式のパソコン・スマホ相談(申込不要)※最大同時10人

◎あなたの始めたいを聴く場 日8月5日(月)10時～12時(1組50分) 活動を始めたい方の相談の場 定20歳～59歳の方 定先着2組 日8月4日(日)までに電話・Eメールで氏名、電話番号を明示

〈共通〉費無料 所 市民活動ステーション ☎04-7165-4370 ✉ abikosks@themis.ocn.ne.jp

Canvaを使った子ども名刺づくりと印刷工場見学

日①7月23日(水)・24日(木)9時～12時・13時～16時のいずれか1回②26日(金)9時～12時・13時～16時のいずれか(①で作業が終わらなかった方のみ)③29日(月)11時～13時30分のうち1時間※全2回(②に参加する方は3回) 所 ①② デジタルスクールグラシアス(天王台4の3の11)③太平洋印刷(株) 定 ①② 名刺づくり③工場見学、名刺交換 所 市内在学の小学5年～中学3年生 定 ①②各先着8人※③は全員 費5,500円 所 ノートパソコン、筆記用具 申 7月19日(金)までに事務所HP ☎ https://x.gd/uTO1y 所 mogumiデザイン事務所 ☎ moguminx@gmail.com

事務所 ☎ moguminx@gmail.com

午後のひとときをフルーツ音楽でフルーツ四重奏会

日7月21日(日)14時～15時(開場13時30分) 所 アビイホール(イトーヨーカドー我孫子南口店) 定 モーツァルト「きらきら星変奏曲」など 所 演播博さん(指揮)、フルーツ4人 定先着250人(申込不要) 費無料 所 アビイオーレ ☎ 04-7182-1351

東葛エリアソーラークッカー大会

日8月3日(土)9時30分～14時30分 所 川村学園女子大 定 湯沸かし部門(スピード対決)、炊飯部門(おいしさ対決)、調理部門(メニューとおいしさ対決)※雨天時はプレゼンテーションで審査 定各部門先着10組 費無料(製作費1,000円支給) 所 7月22日(月)までに実行委員会・中山 ☎ 04-7174-5958

サマーフェスタ2024

日7月27日(土)15時30分～21時※雨天時28日(日) 所 湖北中央公園 定 盆踊り、ダンス、和太鼓、縁日、キッチンカー、子ども神輿など 所 実行委員会・新井 ☎ 090-5760-1706

親子の日@我孫子2024

日7月28日(日)10時～16時※雨天一部中止 所 アビイオーレ(イトーヨーカドー我孫子南口店)、けやきプラザ前広場など 定 フォトフレーム作り、親子撮影会、縁日、陶芸体験、アイス作りなど※申込方法など詳細は市HP参照 所 市民活動ステーション ☎ 04-7165-4370

講演・講座・教室

ウルトラリセット教室

日毎週(水)①9時30分～②10時30分～③11時30分～④13時20分～(各40分) 定 ローラーやストレッチで体をケア 定各先着20人 費500円 所 市民体育館 ☎ 04-7187-1155

聖徳大学 教員のための心理学講座

日8月10日(土)13時30分～15時※Zoom参加可 定 教員のメンタルヘルスについて考えるー産業組織心理学の立場からー 定先着50人(Zoom参加100人) 費無料 申 8月8日(木)までに申込フォーム ☎ https://x.gd/DUNKb 所 聖徳大学 ☎ 047-308-3887

募集

我孫子市社会福祉協議会 コーディネーター・生活支援スタッフ

◎あい・あびこコーディネーター 勤務日時(月)～(金)8時30分～17時(週2日) 定 家事サポートのコーディネート(利用者との調整)など 定 自動車運転、パソコン操作ができる65歳以下の方 所 時給1,072円

◎生活支援スタッフ 勤務日時(月)～(金)8時～15時(週2日) 定 移動が困難な方の送迎(公用車使用)、生活支援など 定 自動車運転ができる67歳以下の方 所 時給1,026円

〈共通〉任期令和7年3月31日まで※更新あり 定若干名 所 書類、面接 勤務場所 日7月31日(水)(必着)までに履歴書を郵送・持参。〒270-1166我孫子1861我孫子市社会福祉協議会 ☎ 04-7184-1539

お知らせ

定例教育委員会

日7月25日(木)14時～※変更の場合あり 所 水道局4階会議室 定 議案は7月19日(金)～教育委員会総務課 ☎ 04-7185-1110

労働者健康安全機構 職場での化学物質規制の見直し

労働安全衛生法関係法令の改正で、4月から見直しとなっています※詳細は労働安全衛生総合研究所HP参照 所 テクノヒル(株)(厚生労働省委託先) ☎ 050-5577-4862

千葉労働局からのお知らせ

キャリアアップ助成金(社会保険適用時処遇改善コース)、人材開発支援助成金(人への投資促進コース・事業展開等リスクリング支援コース)などさまざまな助成金を用意しています。詳細はお問い合わせください 所 千葉労働局 ☎ 043-441-5678

まち協情報

ふさの風まちづくり協議会

◎ハワイアンショー 日7月28日(日)14時～15時30分 定 フラダンスやポカールで踊りと音楽を楽しむコンサート 所 ハーラウ・フラ・オ・カレファオカプアナニ(フラダンススクール) 定先着120人(申込不要) 費無料 所 近隣センターふさの風 ☎ 04-7181-6211

我孫子南まちづくり協議会

◎歌舞伎のたのしみ 日8月10日(土)14時～16時 定 ①歌舞伎の見方②歌舞伎舞踊「助六」 所 ①若月仙之助さん(日本舞踊若月流家元)、市内小学生②若月仙之助さんほか 定先着100人 費無料 所 室内履き 所 市民活動ステーション ☎ 04-7181-1011

新木地区まちづくり協議会

◎ふれあい夏まつり 日8月10日(土)16時～19時30分※雨天中止 定 盆踊り、模擬店など

納付のお知らせ

項目	納期限(口座振替日)
上下水道料金	7月29日(月)
固定資産税・都市計画税第2期 介護保険料第2期 国民健康保険料第2期 後期高齢者医療保険料第1期	7月31日(水)

市の人口

	7月1日時点	前年同月比
人口	131,408人	+404人
うち外国人	3,330人	+901人
男	64,286人	+123人
女	67,122人	+281人
世帯	62,888世帯	+1,189世帯

◎ふれあい文化祭 出展・出演者募集 日11月9日(土)・10日(日)※9月28日(土)15時～17時に説明会あり 費無料 日8月15日(木)～9月15日(日) 〈共通〉所 市民活動ステーション ☎ 04-7188-2010

市民伝言板

詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

▼自律神経改善施術 無料体験 7月31日(水)まで。TANAKA天王台整体院。頭痛、不眠、目まいなどにお悩みの方。 所 高橋 ☎ 04-7169-4274

▼パソコンスマホなんでも相談会 7月17日(水)、8月1日(木)9時～12時(1人60分)。けやきプラザ。シニア、障害がある方、外国人(英語)。1,500円。 所 グループハマダ・ヤマダ ☎ 050-6867-9040

▼中央学院大学図書館 無料開放 7月22日(月)～8月30日(金)の(月)～(金)(8月12日(水)～16日(金)を除く)9時～17時。高校生のみ(申込不要)。 所 生徒手帳。 所 中央学院大学図書館 ☎ 04-7183-6525

▼中高年のピアノ講座(認知予防) 7月24日(水)①12時～②13時～③14時～(各回60分)。アビスタ。少人数で基礎から学ぶ。リズム・音符のゲームあり。各回先着2人。500円。 所 富士乃サークル・今津 ☎ 090-2643-6245

▼社交ダンスパーティー 7月24日(水)13時15分～16時。けやきプラザ。すてきな音楽で楽しく踊る。お一人さま歓迎。500円(申込不要)。 所 土井 ☎ 080-3481-5557

▼らくらくピアノ音の会 無料体験会 8月2日(金)13時～14時。湖北地区公民館。両手で弾ける喜びを楽しく体験。紙鍵盤プレゼント。中高年の初心者向け。 所 筆記用具。 所 藤田 ☎ 090-1765-3692

会員・仲間募集

▼白友会 I 書道を楽しみませんか? 月2回(月)午後。アビスタ・市内近セ。優しい指導・教材で毛筆・硬筆が着実に上達。 所 1,200円。 所 3,000円(教材含む)。 所 桑原 ☎ 090-5433-0303

▼楽しい英会話 毎週(木)10時～12時。近セこもれび・天王台北近セ。中学生レベルの英会話。一から学び直したい方大歓迎。 所 4,000円。 所 猪爪 ☎ 090-2409-8105

【市民伝言板の申込方法】 広報掲載依頼書(秘書広報課広報室、各行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可)を掲載希望号の1カ月前の前日までに提出してください。掲載する内容はイベント・団体名、日時、場所、内容、対象、定員、費用、問い合わせ先などです。※市ホームページから申込可 所 秘書広報課広報室 ☎ 04-7185-1269 ☎ 04-7185-1520



▲市HP



我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中！
二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID[@abiko_city]を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」
マチイロ(二次元コードからダウンロード可)で広報あびこが閲覧できます。

夏のイベント

水の館プラネタリウム

新番組がスタート

日 10月6日(日)までの(土)(日)(祝)(休)

開始時間※上映約15分	内容
10時、13時、15時	テーマ番組「星空クイズ・夏」
11時、14時、16時	星空解説「今夜、なにがみえるかな(2024夏)」

夏休み期間中は(月)～(金)も上映※(水)を除く

日 7月19日(金)～8月30日(金)

開始時間※上映約15分	内容
14時	星空解説「今夜、なにがみえるかな(2024夏)」
15時	テーマ番組「星空クイズ・夏」

〈共通〉

定 各回先着50人 費 100円(中学生以下無料)

券 上映60分～10分前に水の館3階手賀沼課

所 水の館 ☎04-7184-0555

谷津ミュージアムでホタル観察会

日 ①7月27日(土)②28日(日)19時～20時30分

※雨天中止

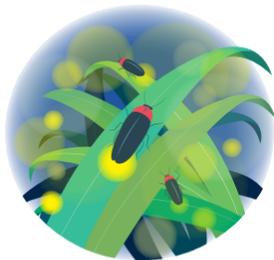
所 東我孫子駅南側広場集合※車でのご来場はご遠慮ください。

案内人 ①我孫子市環境レンジャー ②谷津ミュージアムの会

定 先着①50人②30人※小学生以下は保護者同伴

費 50円 持 長袖、長ズボン、汚れてもよい靴

申 7月17日(水)～25日(木)に手賀沼課 ☎04-7185-1484



夏休みの環境学習

プランクトンネット作りとプランクトン観察

日 7月30日(水)12時30分～16時10分

所 水の館

対 小学生※3年生以下は保護者同伴

定 先着15人

費 50円

持 筆記用具、持ち帰り用袋、飲み物、カメラ・スマホ(お持ちの方)

申 7月17日(水)～26日(金)に手賀沼課 ☎04-7185-1484



手賀沼流域フォーラム

調べよう！減らそう！マイクロプラスチック

日 8月4日(日)13時30分～16時※雨天実施(内容一部変更)

所 アビスタ

内 手賀沼周辺の泥を採取してマイクロプラスチックを観察し、何が出来るか考える

対 小学生以上の方※小学生は保護者同伴

定 25人(抽選)

費 無料

申 7月19日(金)までに申込フォーム

問 加藤 ☎04-7105-5292



申込フォーム▶

小さな子どもも安心して水遊びを楽しめます

手賀沼親水広場じゃぶじゃぶ池

日 ①7月20日(土)～8月31日(土)の毎日※8月19日(月)・20日(火)を除く②9月1日(日)～23日(休)の(土)(日)(祝)(休)10時～16時

※悪天候や水が濁った場合などは利用不可

利用上の注意 ○おむつ着用時の注意点あり(市ホームページ参照) ○熱中症警戒アラートや光化学スモッグ注意報などが発令された場合は利用しない

○子どもから目を離さない(岩場付近は特に注意) ○泳いだり顔をつけたりしない ○ごみは持ち帰る ○ペットは禁止

問 手賀沼課 ☎04-7185-1484(月)～(金)、水の館 ☎04-7184-0555(土)(日)(祝)(休)



▲市HP

本を15冊借りて記念品をゲット！

読書マラソン大会「なつやすみ大会」

日 7月19日(金)～8月31日(土)※記念品の受け取りは9月29日(日)まで

貸出場所 図書館アビスタ本館、湖北台・布佐分館、移動図書館そよかぜ号

対 市内在住・在学・在勤の方

参加方法 ①お持ちでない方は図書館利用カードを作成(申請書、本人確認書類を各館に持参) ②図書館ホームページでマイページにログイン(要パスワード登録) ③期間中に借りた本が「読書マラソン大会」ページに自動で反映 ④各館で15冊達成したページ(印刷したものも可)を掲示し記念品を受け取る

問 図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110



▲図書館HP

鳥の博物館 インフォメーション

鳥の科学作品展

日 7月20日(土)～9月1日(日)9時30分～16時30分(入館16時まで)※(月)(休)(祝)(休)の場合は翌平日

所 鳥の博物館

内 令和5年の市内小・中学生の夏休みの自由研究のうち、鳥をテーマにした科学作品を展示します。自由研究の参考になるだけでなく、子どもならではの発想があり大人も楽しめます。

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下・70歳以上無料)



あびこ自然観察隊「手賀沼の魚をみよう」

日 7月28日(日)10時30分～12時※雨天中止

所 鳥の博物館集合※館内・屋外で実施

内 仕掛けにはどのような魚が掛かるでしょうか。手賀沼に関わりがある水草についても話します。

対 市内在住の方※小学4年生以下は保護者同伴

定 先着20人 費 300円(中学生以下100円)

申 7月19日(金)8時30分～電話



▲手賀沼で見られるモツゴなど

申 鳥の博物館 ☎04-7185-2212