

援技法 県内在住・在学・在勤で18歳以上の方 定30人(選考) 費無料 申8月17日(出)までに https://chiba-st.com/ 千葉県言語聴覚士会 ☎080-7187-2524

ガラケー・スマホ何でも相談会

8月21日(休)10時～16時 所近せふさの風 費無料(申込不要) 所布佐地区社会福祉協議会 ☎04-7189-2119

湖北地区公民館(コホミン)講座

①映画上映会「ぼくらのよあけ」 8月30日(金)16時～18時

②ピラティス講座 9月5日(木)・12日(木)・19日(木)、10月1日(火)・8日(火)・15日(火)、11月5日(火)・12日(火)・19日(火)、12月3日(火)・12日(火)・17日(火)、令和7年1月9日(木)・16日(木)・23日(木)19時～20時15分

③産後ヨガ 9月～11月の第2・4(木)10時～11時

〈共通〉②③全日参加できる方 定先着①250人②③20人 費各日500円(①のみ小学生以下無料) 申詳しくはコホミンHP 所湖北地区公民館 ☎04-7188-4433

けやきプラザ県民講座・講習

◎NHK大河ドラマ 光る君へ 9月4日(休) 所中鉢英美さん

◎地域で支える 9月18日(休) 所山本敏子さん

◎心と体の老化予防 たった7つの習慣 9月25日(休) 所松下いづみさん 〈共通〉時間13時30分～15時30分 定先着60人 費無料 所申けやきプラザ ☎04-7165-2886

日本語の教え方講座

9月25日～令和7年3月19日の(休)10時30分～12時30分(全20回) 所中央学院大 所日本語ボランティア養成講座 所北村弘明さん、大崎紀子さん 定15人(抽選) 費2万6,500円 入2,000円 申9月5日(休)(必着)までにファクス・Eメールに住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを明記。我孫子市国際交流協会(AIRA) ☎04-7183-1231(休)を除く ☎04-7183-2005 所info@e-aira.jp

認知症を正しく知ろう ～薬と生活について～

9月11日(休)14時～15時 所アミュゼ柏 所中野史人さん 定先着100人 費無料 所北柏リハビリ総合病院 ☎04-7110-6611(月)～(金)9時～16時※(休)を除く)

スマホ教室

◎はじめてのスマホ講座～基本操作編～ 9月17日(火)、iPhone…9月24日(火)10時～12時 所メール(Gmail)・カメラの使い方

◎地図アプリ&乗換案内の使い方 9月17日(火)・24日(火)13時30分～15時30分

〈共通〉所軽喫茶ばばら 所60歳以上の方 定各先着8人 費600円 所我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539

募集

柴青陸 天王台ふれあいまつり 出店者

10月12日(出)13時～20時(出店時間は自由)※荒天中止 所天王台北口大通り 所飲食販売8,000円、物品販売3,000円 申8月31日(出)までに喜久屋秀峰・間中 ☎04-7185-1010(14時～17時)

お知らせ

猫譲渡会

◎ねこ友会 8月4日(日)②18日(日)10時～12時 所①我孫子生活センター(本町3の5の6の4)②アビスタ前広場 所保護猫の譲渡、フリーマーケット(②のみ)※保護猫飼育ボランティア・寄付物品も募集 所ねこ友会 ☎070-9101-7209

◎猫里親会 8月11日(祝)、9月8日(日)・22日(祝)13時～15時※雨天中止 所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡※保護猫の引き取り不可 所猫里親会 ☎090-1618-2502

◎まんまるおてて 8月18日(日)14時～16時 所ペットストアいんとまや※抱っこ可※不要なフードの寄付なども募集 所まんまるおてて ☎090-9204-4311

ひきこもり家族相談会

8月11日(祝)13時～16時 所アビスタ 所ひきこもり状態の方、親の死後に不安を抱える方 定先着6組 費無料 申8月10日(出)までに東葛市民後見人の会・敷下 ☎04-7184-6918

敬老の日 無料宿泊プレゼント

9月16日(祝)※1泊朝食付き 所市内在住で70歳以上の方 所シングル禁煙8室・喫煙2室、ツイン禁煙3室・喫煙1室、トリプル喫煙1室(抽選) 所申8月13日(火)(必着)までに、はがきに希望部屋タイプ、住所、氏名、年齢、電話番号を明記(シングル以外は全員分)。〒270-1176柴崎台1の9の14ホテルマークワンアビコ ☎04-7186-1717

弁護士による養育費無料法律相談

8月31日(出)13時～16時(1人40分) 所流山市生涯学習センター 所県内(千葉・船橋・柏市を除く)在住の方 定先着4人 申8月28日(休)12時までに千葉県母子寡婦福祉連合会 ☎043-222-5818

まち協情報

布佐南地区まちづくり協議会

◎子どもパン作り教室 8月25日(日)9時～15時 所小学3～6年生 定11人(抽選) 費500円 所室内履き、マスク、三角巾、エプロン、軍手、布巾、タオル、持ち帰り用袋、昼食 所申8月11日(祝)17時(必着)までに、来所またははがき・電話で住所、氏名、学年、電話番号を明示。布佐南近隣センター ☎04-7189-3740

我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ・タブレット・パソコン相談室 8月17日(出)13時～16時 所定①1人50分、先着12人②1人20分(申込不

要) 所無料 所相談したい機器 所申我孫子南近隣センター ☎04-7181-1011

こもれびまちづくり協議会

◎森のちびっ子教室「森で水遊び」 8月18日(日)10時～11時30分 所水鉄砲遊び、お菓子釣り、昆虫観察 所2歳・3歳児と保護者(きょうだいの参加可※別途1人100円) 所先着10組 所1組100円 所飲み物 所Eメールに子どもの氏名、電話番号を明記。森のちびっ子教室 ☎komorebi.morichibi16@gmail.com 所近隣センターこもれび ☎04-7165-2011

湖北台地区まちづくり協議会

◎湖北台夏まつり 8月18日(日)10時30分～14時30分 所模擬店(かき氷、生ビール、水風船すくいなど)、ミニ縁日(輪投げ、射的など)、わんこそめん、子ども映画会 所湖北台近隣センター ☎04-7187-1122

新木地区まちづくり協議会

◎らくらく健康体操 8月28日(休)10時～11時30分 所バランスボールで有酸素運動 所高橋真弓さん 所先着20人 所無料 所動きやすい服装、飲み物、室内履き 所申8月4日(日)～新木近隣センター ☎04-7188-2010

市民伝言板

詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

▼混声コーラス 8月5日(月)・14日(休)13時～14時30分(開場12時50分)。アビスタ。ピアノ伴奏で叙情歌を歌う。1,500円(申込不要)。所村井 ☎080-3126-4960

▼歌声クラブ 8月5日(月)、9月2日(月)13時30分～15時。我孫子北近せ並木。楽しく歌う。先着50人(申込不要)。800円。所稲吉 ☎090-4027-6903

8月 ギャラリー

市民プラザ

◆高齢者文化祭 作品展覧会 8月23日(金)～28日(休)9時～17時(初日13時～、最終日16時まで) 所高齢者支援課・内線412

アビスタ1階中央通路

◆持続可能な社会を目指して～みんなで進めようSDGs～ 8月7日(休)まで(最終日15時まで) 所消費生活センター ☎04-7185-1469

◆平和事業パネル展・平和祈念の折り鶴展 8月8日(休)～22日(休)(初日10時～、最終日15時まで) 所社会福祉課・内線649

◆松本真弓と仲間達の絵画展 8月23日(金)～9月1日(日)(初日11時～、最終日15時まで) 所松本 ☎090-1818-9376

けやきプラザ

休館日：毎週(月)(祝休の場合は翌平日)

▼絵画サークル 8月17日(出)12時30分～14時30分。アビスタ。初心者歓迎。無料(申込不要)。所村井 ☎080-3126-4960

▼講演「柳兼子」 8月17日(出)14時～16時。アビスタ。所小林緑さん。先着35人。300円(会員は無料)。所我孫子の文化を守る会・佐々木 ☎04-7185-0675

▼障害年金なんでも相談会 8月23日(金)13時30分～16時。スターズおおたかの森ホール(流山市)。社会保険労務士に相談。先着5人。無料。所長井 ☎090-4847-6536

▼あびこ平和フェスティバル 8月24日(出)11時～19時、25日(日)9時～16時30分。市民プラザ。講演「戦争をどう止めるか」など。所羽場久美子さん。無料(申込不要)。所中村 ☎090-3964-3111

▼パソコン楽しみ隊市民ICT講座 8月29日(休)13時30分～15時45分。我孫子南近せ。生成AIを使ってみよう。先着12人。1,500円。所我孫子 ☎04-7183-2320 所 https://pasotai.org/lecture2/

▼社交ダンス基本講座 ①9月3日～10月29日の(休)②11月5日～12月24日の(休)14時～15時※場所は要問い合わせ。①ルンバ②ワルツ。各日500円。所桐山 ☎090-1669-9886

▼そば教室 9月以降の9時30分～15時(全3回)※日程は応相談。近せこもれび。初心者歓迎。各日2,500円。所我孫子そばの会・加治 ☎090-1264-8995

会員・仲間募集

▼中国語を楽しく学びませんか? 月3回(月)9時45分～11時45分。我孫子北近せ並木。中国出身の先生が丁寧に授業。初・中級者。所3,000円。所黒川 ☎090-9970-1195

▼音楽グループかたつむり 毎月第2・4(金)①9時～12時②14時～15時。①市内近せで練習②高齢者施設で活動。歌が好きな方歓迎。所500円。所廣瀬 ☎090-4955-7812

第1ギャラリー

◆柏山会 絵画展 8月27日(火)～9月1日(日)9時～19時(初日12時～、最終日16時まで) 所町田 ☎04-7163-6354

第2ギャラリー

◆フォト・サークル「和」写真展 「ふらっとフォト」 8月14日(休)～18日(日)10時～17時(初日13時～) 所海老原 ☎090-5788-2181

アビシルベ

開館時間：9時～18時 所 ☎04-7100-0014

◆我孫子で味わううなぎ 8月9日(金)まで

◆岡発戸・都部の谷津～写真とチョウ・昆虫標本展～ 8月12日(休)～18日(日)(最終日15時まで)

◆あびかちゃんぬりえ展示 8月19日(月)～30日(金)(初日13時～、最終日15時まで)

