

中小企業が利用できる退職金制度

中小企業退職金共済制度(中退共)は、中小企業が利用できる国の退職金制度です。国から掛け金の助成を受けられ、掛け金は全額非課税で手数料は無料です。外部積み立て型のため簡単に管理でき、パートタイマーや家族従業員も加入できます。詳しくは事業本部ホームページをご覧ください。



市では、制度を利用して ▲事業本部HP
る市内中小企業に補助金を交付しています。詳しくはお問い合わせください。
☎ 制度…中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234、補助金…企業立地推進課 ☎04-7185-2214

9月9日は「救急の日」

上級救命講習 (e-ラーニング適応)

日 9月8日(日)9時～15時 所 消防本部
内 心肺蘇生法、AED使用法、止血法、異物除去法、傷病者管理など
※修了者には修了証を交付
対 市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤でe-ラーニングの受講証明書が確認できる方
※普通救命講習未受講でも可
※普及員講習の受講には本講習の受講が必須
定 先着20人 費 無料
申 8月22日(木)9時～消防本部警防課 ☎04-7181-7701



今日から考える災害時の対応

クロスロード講座

日 9月18日(水)10時～12時 所 アビスタ
内 「クロスロード」とは「岐路(分かれ道)」を意味します。阪神・淡路大震災の実体験を基に作られた災害対応シミュレーションゲームで、災害時の対応を自らの問題として考えます。
師 伊藤裕子さん、田中玲子さん(我孫子SL災害ボランティアネットワーク)
定 先着30人 費 無料
申 我孫子南地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7199-8311



ジャパンバードフェスティバル(JBF) ボランティア募集

◎サポーターズ
日 11月2日(出)・3日(祝)8時30分～17時(1日のみ可)
所 我孫子駅、アビスタ、手賀沼親水広場
内 会場案内、チケット販売
報 1日1,000円
◎交通ボランティア
日 11月2日(出)8時30分～17時15分、3日(祝)8時45分～15時30分(半日のみ可)
所 我孫子駅、水の館
内 バス乗降客の案内・発着時の安全確保、チケット販売など
報 半日500円



〈共通〉
対 高校生以上の方 定 先着20人程度
※10月26日(土)①9時30分～②11時～鳥の博物館で説明会あり(各回60分)
申 9月30日(月)(必着)までに、電話または申込書(市内公共施設で配布。博物館ホームページからダウンロード可)を持参・ファクス・Eメール。鳥の博物館 ☎04-7185-2212 ☎04-7185-0639 ✉ jbfsupport@city.abiko.chiba.jp



▲博物館HP

認知症の理解を深める

ORANGE DAY! 2024

9月を「世界アルツハイマー月間」、9月21日を「世界アルツハイマーデー」として、世界中で認知症の理解を深める取り組みを行っています。

市では、8月・9月の毎週月曜日を「ORANGE DAY!」とし、認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色のTシャツなどを身に付け、認知症の方や家族を見守りながら「認知症になっても自分らしく生きる」という意思表示をする活動を行っています。オレンジ色の物を身に付け、認知症について考えてみませんか?

◎「ORANGE DAY!」の写真を募集

オレンジ色の物を身に付けている姿やオレンジ色の花など「ORANGE DAY!」の写真を募集しています。写真は、あびこねLINE公式アカウントに送信またはInstagramで「#orangedayあびこ」を付けて投稿してください。写真は公式SNSなどで紹介します。



▲LINE

◎8月1日にスタートイベントを開催

市内高齢者が作ったオレンジミサンガを星野市長へ、認知症の理解を進めるオレンジステッカーを我孫子郵便局長へ贈呈しました。ミサンガを作るワークショップも行いました。

☎ 湖北・湖北台地区高齢者なんでも相談室(あびこね事務局) ☎04-7187-6777



バリアフリーおでかけマップ「らっく楽!あびこ」掲載協力店舗 募集

障害者・高齢者・子ども連れの方などの外出の助けになるよう、市内各施設のバリアフリー情報を公開しています。

対 市内に店舗があり、バリアフリーに配慮している事業者
※バリアフリー設備が整っていない場合でも、スタッフの対応などで補える場合は掲載可

費 無料

申 障害者福祉センター ☎04-7185-1124



▲らっく楽!あびこ

第9回 脱炭素化へ向けて一人一人ができること

日常生活の中で取り組む「デコ活アクション」

市は、2050年までに二酸化炭素(CO₂)排出量実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ宣言」を表明しています。

環境省では、CO₂排出削減と「新しい豊かな暮らし」につながる行動を「デコ活アクション」として発信しています。詳しくは環境省ホームページをご覧ください。

※デコ活…脱炭素(Decarbonization)とエコ(Eco)を組み合わせた言葉



▲環境省HP

断熱住宅に住もう

熱が伝わりにくい窓や壁を使った「断熱住宅」は、室内外への熱の出入りを抑え、夏は涼しく冬は暖かい室内環境になります。冷暖房の使用量が減り光熱費やCO₂排出量を削減できるほか、部屋間の寒暖差が小さくなり入浴中のヒートショックを予防できるなど健康面でもメリットがあります。

| アクション | 暮らしのメリット |
|--------|--|
| 住宅の断熱化 | ●快適性の向上 ●光熱費やCO ₂ 排出量の削減 ●健康効果 |

※断熱改修を行う場合は国や市の補助制度をご活用ください。市の補助制度について詳しくは市ホームページをご覧ください。
☎ デコ活…デコ活応援団事務局 ☎03-6387-7198、補助制度…手賀沼課 ☎04-7185-1484



▲市HP

高齢者文化祭 作品展覧会

日 8月23日(金)～28日(水)9時～17時(初日13時～、最終日16時まで)
所 市民プラザ
内 60歳以上の方の絵画、書道、手工芸、はがき絵、短歌などを展示
費 無料
☎ 高齢者支援課・内線412