

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。

【各項目は次のように省略しています】

近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション
入会費 月会費 年会費

★ イベント

市民プラザ主催事業

①ほんわかエンジョイヨガ 9月3日(火)・10日(火)・25日(火)・28日(土)10時～11時、9月3日(火)・10日(火)・24日(火)19時30分～20時30分 定先着30人(申込不要)

②リズムカルバランスボール 9月4日(水)・11日(水)・20日(金)・27日(金)9時30分～10時30分、10時45分～11時45分 定先着15人

③ダットン・ワイクルー 9月の毎週(木)19時30分～20時30分 定各日先着30人(申込不要)

④JAZZコンサート 9月22日(祝)14時～16時 内ストリングスサウンドで聴くジャズ・映画・ミュージカルの名曲たち 定先着200人
(共通)費①②③800円④1,200円(前売り1,000円) 定①②③飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方) 所申 市民プラザ ☎04-7183-2111

地域の茶の間

◎キラキラうた声喫茶体験 9月6日(金) 内懐かしい歌を歌う

◎認知症のことを話す 9月13日(金) ※お茶の提供、お菓子の土産あり

◎ボランティアによる三味線演奏 9月20日(金) 演梅谷三恵さん

◎みんなでお話 9月27日(金)※お茶の提供、お茶の土産あり
(共通)時間10時30分～12時 費無料(申込不要) 所開けやきプラザ ☎04-7165-2886

市民活動ステーション主催事業

①パソコン・スマホの相談会 9月12日(木)・19日(木)9時～16時(1人50分) 所市活ステ 所グループハマダ・ヤマダ 定各日先着6人 申各開催日2日前まで

②あなたの始めたいを聴く場 9月18日(水)10時～12時(1組50分) 所市活ステ 内活動を始めたい方の相談 定20歳～59歳 定先着2組 申9月17日(火)まで

③シニアほっとカフェ「和・輪」 9月18日(水)10時～12時 所我孫子南近セ 内絵手紙で憩いの時間を過ごす 所櫻井純江さん、小竹かつらさん 定先着10人

④移動子育て交流スペース「cafeネスト+」 9月25日(水)10時～11時30分 所湖北台近セ 内わたしを癒やすリラクソヨガ 所宮沢奈美さん 内乳幼児と保護者 定先着5組 定動きやすい服装、ヨガマット、飲み物 申9月23日(火)まで
(共通)費①②③無料④300円 申開電

話・Eメールで氏名、年齢、電話番号を明示。市民活動ステーション ☎04-7165-4370 ✉abikosks@themis.ocn.ne.jp

歴史景観散策会～竹内神社例大祭～

9月16日(祝)16時15分～18時30分※荒天中止 所布佐駅改札前集合、GRAN KITCHENナリタヤ布佐店駐車場解散 内竹内神社や勝蔵院などを散策 定先着20人 費300円 申開9月2日(月)～11日(水)に我孫子の景観を育てる会・中塚 ☎090-6034-9149

体験したい我孫子の至宝 座学と散策「我孫子と取手の巨木を知る・見る」

10月10日(水)9時～16時 所天王台北近セ集合(バス移動あり) 所佐々木侑さん 内市内在住の65歳以上 定20人(抽選) 費2,000円 申開9月12日(木)までに天王台地区社会福祉協議会 ☎04-7183-9009

サツマイモ掘り

9月14日(土)～11月10日(日)9時～15時 所根戸1349※無料駐車場あり 費1株(2・3本)300円 定長靴、軍手、タオル、持ち帰り用袋※道具貸し出し可 申開手賀沼ファーム ☎090-8561-7483 (10人以上の団体は前日までに予約)

我孫子市書道連盟展

9月14日(土)～18日(水)10時～17時(最終日16時まで) 所市民プラザ 費無料 所荒井 ☎04-7182-2838

につぼんの心を歌う会 歌と踊り夏の大会

9月15日(日)10時30分～16時(開場10時) 所けやきプラザ 内最近の話題曲から懐メロまで※踊り・合唱コーナーあり 定先着300人(申込不要) 費無料 所阿部 ☎090-8081-7827

アビシルベ主催事業

◎ライブ・オン・アビシルベ 出演者募集 9月15日(日)11時～16時 所アビシルベ 内ギター、ダンス、手品など 定先着10組 費無料 申詳細はアビシルベHP

◎手賀沼でカヌーを楽しもう! 9月22日(祝)9時30分～12時 所水の館 内玄関前集合 内初心者向け 内小学4年生以上※小学生は保護者同伴 定先着9人 費1,000円 定着替え(乾きやすい服、脱げにくい靴・帽子)、飲み物 (共通)申開アビシルベ ☎04-7100-0014

4人のピアニストと仲間たち～煌めく音楽で巡るヨーロッパの旅～

9月16日(祝)14時～16時 所アミュゼ柏 内「モルダウ」「歓喜の歌」など 演高須洋美さん、稲吉宏佳さん、関和花奈さん 定先着400人 費1,500円(12歳以下1,000円、2歳以下膝上無料)

9月15日(日)までに軽喫茶ばばら、アミュゼ柏、ミュージックフロイデ・高須 ☎04-7184-2526

パラダンススポーツ体験会

9月21日(土)9時45分～12時 所けやきプラザ 内車いすの基本操作、ワルツ・タンゴ・ルンバなどを踊って体験 内小学生以上(障害の有無不問) 定先着20人 費無料 定動きやすい服装、室内履き(ダンスシューズ・運動靴)、タオル、飲み物 申開https://x.gd/kzOJG 内日本パラダンススポーツ協会 ☎080-7199-8777

0歳からのクラシックコンサート

9月21日(土)10時30分～11時30分 所柏市民文化会館 内「となりのトトロ」「アンパンマンマーチ」「春」など 演ウッドランド・ノーツ・カルテット 定先着200人 費1,500円(12歳以下500円、2歳以下膝上無料) 券開https://fff-classic.com 内One hour Concert事務局 ☎0120-5489-16

ハーモニカと歌おう

9月22日(日)13時30分～15時30分(開場13時) 所湖北台近セ 内懐かしい日本の歌と一緒に歌う 所高田政夫さん 定先着100人(申込不要) 費無料 所ハーモニカ・メイツあびこ・岡田 ☎090-8574-2893

我孫子市民バドミントン大会

10月13日(日)受付9時～ 所市民体育館 内各1・2部(男女別シングルス・ダブルス、混合ダブルス、混合ダブルスシニア) 内市内在住・在学・在勤の方 費1人1種目500円(小・中学生200円) 申開9月26日(木)までに申込書(連盟HPからダウンロード可)をEメール。我孫子市バドミントン連盟・三宅 ☎090-4953-5768(17時以降) ✉bdmabiko@gmail.com 開http://abikobadmin.starfree.jp

卓球市民大会

10月27日(日)受付9時～ 所市民体育館 内性別・年齢別の各シングルス・ダブルス※詳細は我孫子市卓球連盟HP参照 内市内在住・在学・在勤の方 費1人300円(高校生以下200円) 定ゼッケン 申開9月27日(金)(必着)までに郵送・Eメールで大会名、種目、団体名、住所、氏名、生年月日、電話番号を明記。〒270-1176柴崎台1の13の20佐藤隆洋 ☎090-2532-2835(出日のみ) ✉abikottf1979@gmail.com

働く・学ぶ世代のケアラーズカフェ

9月28日(土)10時30分～11時30分※Zoom参加 内日頃言えないことを話し共有※相談員も参加 内就労・就学しながら家族や親戚を介護している方※18歳以下の方は保護者の許可必須 費無料 申開https://x.gd/hQzi2 内けやきプラザ ☎04-7165-2886

なかよし動物フェスティバル

9月29日(日)10時～15時 所イオンモール成田 内動物相談、獣医師体験など※詳細はセンターHP参照 内千葉県動物愛護センター ☎0476-93-5711

我孫子市ソフトボール協会杯(女性の部)

10月20日(日)受付8時30分～ 所浅間球場 定先着4チーム 費1チーム6,000円 申開10月12日(土)までに古内 ☎090-1531-9116

講演・講座・教室

みんなの居場所 CARE PLACE

9月11日(水)12時～14時 内講演「現代の祭りにみる地域社会の共同性」、感想や困り事を語る 定先着40人(申込不要) 費無料 所開川村学園女子大学・齋藤 ☎m.saitou@kgwu.ac.jp

ガラケー・スマホ何でも相談会

9月18日(水)10時～16時 所近セふさの風 費無料(申込不要) 所布佐地区社会福祉協議会 ☎04-7189-2119

お元気まんてん教室「防災の話」

9月19日(木)14時～16時 所天王台北近セ※Zoom配信あり 所藤岡兼一さん 定先着30人 費無料 申開天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7182-4100

シニアいきいき講座(健康体操編)

9月22日(日)13時30分～15時 所近セこもれび 内ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズムス 所山口江美さん 定先着40人 費無料 定動きやすい服装、室内履き、飲み物 申開9月20日(金)までに天王台地区社会福祉協議会 ☎04-7183-9009

バランスボール教室

9月26日(木)13時30分～15時 所マスダ湖北店 所高橋真弓さん 定先着22人 費500円 定動きやすい服装、飲み物 申開9月4日(水)～湖北・新木地区社会福祉協議会 ☎04-7187-2551

はじめてのスマホ教室

毎月第4(土)10時30分～12時 所グループハマダ・ヤマダ 定先着10人 費無料 所申開天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7182-4100

けやきプラザ県民講座・講習

◎人生100年時代を心豊かに暮らす 10月2日(水) 所大川洋三さん

◎地域やサークルで役立つコミュニケーション講座 10月23日(水) 所片山信雄さん

(共通)時間13時30分～15時30分 定先着60人 費無料 所申開けやきプラザ ☎04-7165-2886

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎K-POPダンス教室 10月3日～11月21日の毎週(全8回)①初級…18時～19時②中級…19時15分～20時15分 内全回参加できる方 定各級先着20人 費1回500円 申9月1日(日)9時～ 開https://x.gd/FO9Pk 所開湖北地区公民館 ☎04-7188-4433

スマホ講座

◎基本操作編～スマホの安全な使い方～ ①Android、らくらく・かんたんスマホ…10月21日(月)②iPhone…10月28日(月)10時～12時 定各日先着8人

◎LINEの使い方 10月21日(月)・28日(月)13時30分～16時(全2回) 内全回参加できる方 定先着10人