

接種機会を逃した年代の無料接種が令和6年度で終了

子宮頸がん予防ワクチンの接種はお済みですか？

内 ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症の予防接種
対 平成9年4月2日～20年4月1日生まれで接種未完了の女性
※接種完了まで約6カ月かかります。接種を希望する方は1回目の接種を9月30日(月)までに完了してください。
※接種機会を逃した年代で令和4年3月31日以前に任意で2価・4価HPVワクチンを接種した方には、費用の一部を助成します。詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1634



▲市HP

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠

9月は「健康増進普及月間」

日本人の死因の半数以上は生活習慣病です。予防のために特定健診を受診しましょう。健診の結果、改善が必要な方は特定保健指導を受けられます。
内 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査など
対 令和6年度中に40歳～74歳になる方
※受診券をお持ちでない方はお問い合わせください。
※検査項目・費用など詳しくは加入中の医療保険組合にお問い合わせください。

◎市の国民健康保険に加入中の方

内 上記項目と心電図
※頸動脈超音波検査(5の倍数の年齢の方のみ実施医療機関で受診可)など追加可
費 1,100円
持 受診券(クリーム色)、受診票、被保険者証、令和5年度の健診・人間ドック結果表(お持ちの方)、健康手帳(お持ちの方)
所 市内契約医療機関
問 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

申込期間延長 口腔がん検診

口腔がんは、痛みなどの自覚症状があまりありません。早期発見・治療のために受診しましょう。
日 10月20日(日)9時30分～※時間変更の場合あり 所 保健センター
内 日本大学松戸歯学部口腔外科専門医の視診・触診
対 市に住民登録がある方 定 先着100人 費 500円
申 9月13日(金)(必着)までに、健康づくり支援課(保健センター)窓口・はがき・封書に検診名、住所、氏名(連名可)、生年月日、年齢、電話番号を明記。〒270-1132湖北台1の12の16(-社)我孫子市歯科医師会
問 いたう歯科クリニック ☎04-7181-8881

9月は「認知症月間」

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。日本では、令和6年1月に施行された「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」で9月を「認知症月間」、9月21日を「認知症の日」と定めています。



認知症は誰にでも起こり得る脳の病気で、65歳以上の4人に1人が認知症やその予備軍であると推計されています。

◎認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識と理解を持ち、認知症の方や家族を可能な範囲で手助けするサポーターを養成します。

Table with 3 columns: 講座名, 知る認知症サポーター養成講座, 深めるステップアップ講座. Rows include 日時, 場所, 内容, 対象, 定員, 申込期限.

◎認知症に関する質問・相談を受け付けています

高齢者なんでも相談室に「認知症地域支援推進員」などの専門職員を配置しています。気軽にご相談ください。

Table with 4 columns: 高齢者なんでも相談室, 電話番号, 高齢者なんでも相談室, 電話番号. Rows list various regions like 我孫子北地区, 我孫子南地区, 天王台地区.

申問 高齢者支援課・内線397

みんながゲートキーパーのまち「我孫子」を目指して

9月10日～16日は「自殺予防週間」

周囲に「食欲が減った、ミスが増えた、飲酒量が増えた、元気がない、無断欠勤する」など、心の不調のサインを発している方はいませんか？ゲートキーパーとは、悩んでいる人に声を掛け、話を聴き、必要な支援につなげる人のことです。「いつもと違う」と思ったら、勇気を出して声を掛けてみてください。

市では、さまざまな相談窓口を開設しています。広報あびこ毎月1日号に掲載の市民相談をご利用ください。

市ホームページでゲートキーパーについての動画を公開しているほか、生涯学習出前講座も実施しています。



▲市HP

問 社会福祉課・内線657、出前講座・教育委員会生涯学習課 ☎04-7182-0511

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269