

バイタリティー Vitality我孫子ウォーク

ウォーキングアプリ[Vitality]は、運動に取り組み目標ポイントを達成すると、ドリンクチケットなどが獲得できます。

定 先着200人

申 9月30日(月)9時~10月6日(日)

※詳しくは広報あびこ9月1日号・市ホームページをご覧ください。

問 住友生命Vitalityサービスセンター ☎0120-307864 (月)~(金)9時~18時、(土)9時~17時)、健康づくり支援課 ☎04-7185-1126



▲市HP

市内農家の農作業を手伝うボランティア

援農ボランティア養成講座

日にち	内容(予定)
10月12日(土)	開講式(スケジュール・概要説明、座学)
10月19日(土)・26日(土)、11月2日(土)	実習(ハウス内での作業、屋外での草取り・苗の植え付けなど)、受け入れ農家へのバスツアー ※指定場所に集合し、車で移動
11月9日(土)	閉講式

※受講後に援農ボランティアとして活動できる方※性別・年齢・国籍不問、市外在住の方も可

定 先着10人

費 無料※年会費1,000円

申 10月3日(木)12時までに、電話・

ファクス・Eメールで氏名、電話番号

を明示。あびこ型「地産地消」推進協議

会 ☎04-7128-7770 ☎04-7128-7771 ✉abikochisanchisyokyo@sky.plala.

or.jp (月)~(土)9時~17時※(祝)を除く)



災害救援ボランティア講座

災害復興の原動力となる災害救援ボランティアの養成講座です。修了者(認定資格取得者)には、受講費用を助成します。

日 11月2日(土)・3日(日)9時~17時

所 中央学院大学

内 自然災害、減災、自助と共助などの基礎

対 市内在住・在学(大学のみ)・在勤で、全回参加できる方

定 ①一般12人②学生12人

費 ①1万5,000円(助成額9,200円)②1万円(助成額6,700円)

※助成金は講座受講前に要申請、受講から約1カ月後に交付

申 講座…10月24日(木)までに災害救援ボランティア推進委員会 ☎03-6822-9900、助成金…市民安全課・内線522

起業個別相談会

日 10月26日(土)①9時~12時②13時~15時(1人60分)

所 我孫子市商工会館

内 税理士・コンサルタント・金融などの専門家が対応

対 市内で起業予定・起業5年以内の方

定 先着15人 費 無料

申 10月16日(火)(必着)までに、ちば電子申請サービスまたは申込書(市ホームページからダウンロード可)を郵送・

ファクス。〒270-1192市役所企業立地推進課(分館2階、住所省略可) ☎04-7185-2214 ☎04-7185-2215



▲市HP

上級救命講習

日 10月6日(日)9時~17時 所 消防本部

内 心肺蘇生法、AED使用法、止血法、異物除去法、傷病者管理など

※修了者には修了証を交付

対 市内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方

※普通救命講習未受講でも可 ※普及員講習の受講には本講習の受講が必須

定 先着20人 費 無料

申 9月19日(土)9時~消防本部警防課 ☎04-7181-7701

市民文化祭

詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP▶

オープニングイベント

所 けやきプラザ

◎式典

日 9月29日(日)13時30分~15時(開場13時)

内 開会式、舞台発表

◎展示

日 9月25日(水)~10月6日(日)9時~19時(初日12時~、最終日17時まで)

※9月30日(月)は休館

内 書道、短歌、俳句、絵画の展示

市民文化祭

部門	日時	場所	内容
管弦楽	9月28日(土)14時~16時(開場13時30分)	けやきプラザ	我孫子市民フィルハーモニー管弦楽団による発表
囲碁	10月5日(土)10時~17時(受付10時~)	市民プラザ	クラス別の対局(3回戦)、スイス式
俳句	10月6日(日)11時~17時	市民プラザ	兼題「紅葉」「天の川」「当季雑詠」の提出、講評
アンサンブル	10月6日(日)13時30分~16時30分(開場13時)	けやきプラザ	ハーモニカ、オカリナ、合唱、コカリナ、ウクレレ、マンドリンなどの発表
東洋蘭	10月12日(土)・13日(日)9時~16時30分(最終日15時まで)	アビスタ	春蘭、山草、柄物の展示
きもの着付け	10月12日(土)~14日(日)10時~17時(最終日16時まで)	市民プラザ	江戸小紋、振袖などをマネキンに着付けて展示※持参の着物の無料着付けあり
歌謡曲	10月12日(土)10時30分~16時(開場10時)	けやきプラザ	約50曲発表
短歌	10月12日(土)12時30分~17時30分(受付11時45分~)	アビスタ	作品の講評、表彰 賞 小島ゆかりさん
軽音楽	10月13日(日)13時~17時(開場12時30分)	けやきプラザ	ハワイアン、ウエスタン、ジャズ、ハーモニカ、大正琴などの発表
絵画	10月19日(土)~23日(水)10時~18時(最終日15時まで)	市民プラザ	油絵、水彩画、水墨画、日本画、グアッシュなどの展示
アルゼンチンタンゴ	10月20日(日)13時30分~16時(開場13時)	湖北地区公民館	ダンス、歌、楽器の発表(約30演目)
詩吟・剣詩舞	10月26日(土)9時30分~18時30分	けやきプラザ	和歌・俳句などの詩吟、剣詩舞の演舞
ダンス	10月27日(日)16時~18時(開場15時30分)	けやきプラザ	ヒップホップ、クラシック・モダンバレエなどの発表
書道	11月2日(土)~6日(水)10時~17時(最終日16時まで)	市民プラザ	漢字、かな、調和体作品と小学4~中学3年生の半紙作品の展示
茶会	11月3日(日)10時~15時(受付14時30分まで)	アビスタ	席主 北山則古さん(小笠原家茶道古流)
北部地域文化祭(展示)	11月3日(日)~5日(火)10時~17時(最終日15時まで)	つくし野コミュニティホール	絵画、書道、手工芸作品などの展示
フラダンス	11月3日(日)13時~16時(開場12時30分)	けやきプラザ	ハワイの伝統文化・フラダンスの発表
謡曲と仕舞	11月4日(月)10時~15時(開場9時50分)	湖北地区公民館	謡、仕舞、舞囃子の発表
舞踊	11月4日(月)12時~16時(開場11時30分)	けやきプラザ	古典舞踊、新舞踊、歌謡、民謡などの発表(全43曲)
手工芸	11月9日(土)~11日(月)10時~16時(最終日15時まで)	市民プラザ	刺繍、粘土工芸、七宝焼などと市民文化講座生の作品の展示
日本舞踊	11月10日(日)12時~17時(開場11時30分)	けやきプラザ	各流派10団体と一般参加による発表
北部地域文化祭(芸能)	11月10日(日)13時~17時	つくし野コミュニティホール	詩吟、歌謡曲、ハーモニカなどの発表
華道	11月16日(土)・17日(日)10時~17時	市民プラザ	我孫子華道連盟、市民文化講座生、いけばなこども教室生徒などの作品展示
三曲	11月17日(日)12時30分~16時(開場12時)	けやきプラザ	箏、三絃、尺八の演奏
合唱祭	11月23日(日)13時~16時30分(開場12時30分)	けやきプラザ	連盟加入団体、ゲストによる発表
吹奏楽	11月24日(日)14時~16時(開場13時30分)	けやきプラザ	けやきウインドアンサンブルによる発表

〈共通〉 問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601