



我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中！
二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID[abiko_city]を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



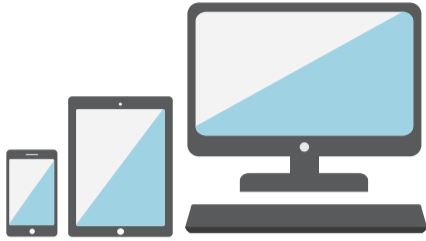
アプリ「マチイロ」
マチイロ(二次元コードからダウンロード可)で広報あびこが閲覧できます。

いつでもどこでも利用できます

あびこ電子図書館サービス 開始

10月1日(火)10時から、自身のパソコン・スマホ・タブレットで電子書籍が借りられます。

本・雑誌など市販の電子書籍の貸し出しや、郷土に関わる資料を電子化した市を知るための「あびこデジタル郷土資料」のページも公開します。



利用方法 図書館ホームページから「あびこ電子図書館」にアクセスし、利用カード番号(ID)とパスワードを入力

貸出期間 2週間

貸出点数 1人2点まで

対象 市内在住・在学・在勤で図書館利用カードをお持ちの方

問い合わせ 図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110



▲図書館HP



イベント後は体育館施設を無料開放！

チャレンジスポーツフェスタ

チャレンジブース in 市民体育館

日 10月5日(出)10時～15時(受付14時30分まで)

内容 ①チャレンジコーナー…フリースロー、ストラックアウト、キックターゲットなど ②体験コーナー…卓球、バドミントン、ショートテニス、スカイクロス、ボッチャなど ③トレーニングルーム開放(インストラクターの指導あり、中学生以下は保護者同伴) ④インボディー測定

費用 ①②③無料④200円(申込不要) **持参** 運動靴(屋外用と屋内用)、飲み物

問い合わせ 実行委員会 ☎04-7187-7110(火休)8時30分～15時30分)

親子向け かけっこ&ラグビー教室 in NEC我孫子事業場

日 10月5日(出)9時30分～11時45分

講師 スプリントスクール石原塾、NECグリーンロケッツ東葛所属選手・スタッフ

対象 4歳～小学生の子どもと保護者

定員 先着60組 **費用** 無料

持参 運動靴(屋外用と屋内用)、飲み物

申込 9月30日(月)までに市ホームページ

問い合わせ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604



▲市HP



鳥の博物館 インフォメーション

竹かごをつくろう

日 10月27日(日)13時30分～16時30分

内容 身近な竹で六つ目の籠を作ります。

講師 間野政勝さん(竹細工職人)

対象 小学5年生以上の方※小学生は保護者同伴

定員 5人(抽選)

費用 2,500円※別途入館料

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下・70歳以上無料)

持参 汚れてもよい服

申込 10月10日(木)(必着)までに、往復はがきにイベント名、住所、氏名(小学生は保護者氏名も)、年齢、電話番号を明記



所申込 〒270-1145高野山234の3鳥の博物館 ☎04-7185-2212

ブカツ未来アクション in 我孫子

日 10月5日(出)13時～17時 **所** NEC我孫子事業場

内容 中学校の部活動改革(地域移行)における企業連携やデジタル活用などを検証するためのイベントです。

どの競技にも生きるマルチスポーツをはじめ、陸上、ラグビーなどの実技指導や座学「マルチスポーツの意義」を開催します。

講師 協力企業(日本電気(株)、(一社)CORDPROJECT、(株)ヤマダホールディングス、(株)明治アドエージェンシー)所属アスリートなど

対象 市内在住・在学の小学5～中学2年生 **費用** 無料

持参 運動できる服、飲み物、雨天時のみ屋内用運動靴

申込 10月1日(火)までにちば電子申請サービス(市ホームページ参照)

問い合わせ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604



▲市HP



▲ブカツ未来アクションHP

図書館員が選ぶこの一冊 No.78

『あかね空』 文藝春秋
山本 一カ/著



江戸で豆腐屋を始めるため、京から深川蛤町にやってきた職人・永吉。だが、京風の柔らかい豆腐は、固い木綿豆腐が主流の江戸では、なかなか売れない。やがて同じ長屋のおふみと夫婦になり、一緒に「京や」をもり立てていく。3人の子に恵まれ5人家族となるが、長男のけがをきっかけに、おふみの長男への偏った愛情が家族の間に確執を生むことになる。

永吉一家がさまざまな困難に相対する姿に、時代小説の枠を超えて現代に生きる私たちも家族の在り方を考えさせられる。悩み苦しみながらも幸せをつかんでいく家族の絆の物語。第126回直木賞受賞。



消費生活センターだより 143回

健康食品について

健康食品は国の制度に基づき「特定保健用食品」「栄養機能食品」「機能性表示食品」と「それ以外」に分け、表示しています。その他「サプリメント」「栄養補助食品」「健康補助食品」「自然食品」などがあります。何でも「摂取すれば健康になる」「病気の治療ができる」と思われがちですが、それは間違いです。

健康食品の広告は有効性のみが強調され魅力的ですが、うのみにすると経済被害や健康被害を受ける場合があります。錠剤・カプセル状の製品は医薬品と誤認し過大な期待を持ちやすく、特定成分が濃縮・強化されている場合、健康被害を受けやすいです。成分の過剰摂取に気を付け、基礎疾患のある人が健康食品を利用する場合は医師や薬剤師に必ず相談しましょう。

相談受付 消費生活センター(アビイクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>) ☎04-7185-0999(月～金、第2・4(土)10時～17時30分)

まち活ライターの

「あびこ」みつけ 第5回

問い合わせ 市民活動ステーション ☎04-7165-4370

天神坂とバーナード・リーチ

我孫子は「北の鎌倉」と呼ばれていたことをご存じですか？「天神坂」を初めて訪れた時、そう呼ばれるゆえんを垣間見た気がしました。丸石と平石が敷かれた石段、うっそうとした竹林と樹木の間から差し木漏れ日。坂を登ると眼下には手賀沼を望むことができます。

かつて天神坂の隣には民藝の父・柳宗悦の邸宅がありました。柳は陶芸家のバーナード・リーチに我孫子での作陶を提案。リーチは柳邸の庭に窯を築き、1917～1919年まで制作に没頭します。晩年リーチは我孫子で過ごした年月を「人生で最も幸せで充実していた」と語ったとか。柳やリーチが見た景色を一度、眺めてみてはいかがでしょうか。

まち活ライター 寺田さおり

