



▲認知症と診断された97歳の丸山さん(写真中央)とチームオレンジあびこ第1号「チーム〇」のメンバー

### チームオレンジあびこ第1号「チーム〇」のメンバーにインタビュー

丸山さんは、認知症と診断された後も介護サービスなどを利用しながら1人暮らしをしています。その生活を、市内初のチームオレンジあびこ第1号「チーム〇」のメンバーが見守り、サポートしています。

#### 丸山さん

- Q 普段の生活についてどのように思っていますか？  
A この家は私が建てたので、家で過ごすのは嫌いではなく、気楽に生きていくのも悪くありません。
- Q 今の楽しみは何ですか？  
A 自分のできることをすることです。
- Q 今後、やりたいことはありますか？  
A おいしいものを食べたいです。

#### 渡辺さん(民生委員)

- Q どのように丸山さんと関わっていますか？  
A ごみ出しの支援などをして見守っています。
- Q 市民の方に伝えたいことはありますか？  
A 近隣住民との付き合いがなく、地域にどのような人が住んでいるか知らない方も多いと思いますが、少しでも住みやすいまちにするために、周囲を気にかけることが大切だと思います。

### チームオレンジあびこ第1号「チーム〇」認定証交付式

交付式には、丸山さんをはじめチームメンバーや関係者23人が出席しました。交付式後は、丸山さんの好物のスイカを食べて交流しました。



【我孫子市LINE公式アカウント「子ども・子育て相談窓口」】 ヤングケアラーの方(年齢不問)、子育てにお困りの方、悩みがあるお子さんなど、気軽にご相談ください。心理士・社会福祉士・精神保健福祉士の資格を持つ子ども相談課職員が回答します。※24時間送信できます(送信日の翌開庁日までに返信)。  
☎ 子ども相談課・内線463

#### 浅井さん(近隣住民)

- Q どのように丸山さんと関わっていますか？  
A 自宅前であいさつをしたり、2階からのぞいている丸山さんを見かけた時は手を振っています。近隣住民みんなで声を掛け合い、それぞれの価値観の違いを認め合って生活しています。丸山さんの人柄と生き方には、いつも魅力を感じています。

#### 前田さん(郵便局長)

- Q 丸山さんと関わる中で、心境の変化はありましたか？  
A どのように対応すべきか悩む時もありましたが、丸山さんがたくさんの方に支えられていることを知り、私も一緒に応援したいという気持ちが強くなりました。
- Q 市民の方に伝えたいことはありますか？  
A 困っている方がいたら見て見ぬふりをするのではなく、高齢者なんでも相談室に連絡するなど、何か自分にできることはないか考えることが大切だと思います。

郵便局の職員として丸山さんのサポートをしたことをきっかけに「チーム〇」に加わりました

## あびこショッピングプラザ開業30周年 アニバーサリーデー

記念式典には我孫子市ふるさと大使のナイツ塙宣之さんが参加し、テープカットなどを行います。詳しくはあびこショッピングプラザホームページをご覧ください。



▲あびこショッピングプラザHP



▲あびたまちゃん



※あびこショッピングプラザと市の包括連携協定に基づく事業です。  
☎ 10月12日(出)10時45分～16時15分  
📍 式典、演奏、パフォーマンス、お菓子の配布(数量限定)、イメージキャラクター「あびたまちゃん」のグリーティング、市制施行55周年プレ展示など

### あびこdeハイハイ！カタカタレースグランプリ

☎ 10月13日(日)10時30分～13時  
📍 ハイハイ・子ども用手押し車を使用したレース  
※子ども5人で1レース実施  
👤 ハイハイ・伝い歩きができる子どもと保護者  
👜 子どもを誘導するおもちゃなど、飲み物、タオル  
📅 10月11日(金)12時までにあびこショッピングプラザホームページ  
(共通) 所 あびこショッピングプラザ1階センターコート 費 無料  
☎ あびこショッピングプラザ・末村☎080-1048-9307(月～金)10時～17時



▲あびこショッピングプラザHP

## 高齢者文化祭 演芸大会

☎ 10月11日(金)10時～15時 所 けやきプラザ  
📍 60歳以上の方による舞踊、合唱、民謡など  
📅 先着551人(申込不要) 費 無料  
☎ 高齢者支援課・内線412

### 我孫子の景観を育てる会のガイドと散策

## 我孫子のいろいろ八景歩き

#### 湖北台のまちなみと田園コース(約4km)

☎ 10月31日(日)9時30分～12時  
所 湖北駅改札前集合・解散  
📍 湖北台中央公園、けやき通りの坂、岡発戸・都部の谷津、正泉寺、湖北台浄水場などを散策



▲けやき通りの坂

#### 高野山台地と岡発戸 ハケの道・坂道コース(約4.5km)

☎ 11月10日(日)9時～12時  
所 東我孫子駅南側集合・解散  
📍 一里塚、高野山桃山公園、日立坂、岡発戸のお遍路道、滝不動、岡発戸峠の坂などを散策  
(共通)※小雨実施、荒天中止  
📅 20人(抽選) 費 無料  
📅 10月15日(火)までにLINE申請または都市計画課景観推進室☎04-7185-1529



▲高野山桃山公園から見た手賀沼

## 物忘れ なぜなに講座

☎ 11月2日(出)10時～11時30分  
所 我孫子南近隣センター  
📍 認知症になったときにどうすればよいか専門家が分かりやすく話します。  
師 高橋潤一郎さん(ジェイ内科・脳神経内科クリニック医師)  
👤 市内在住の方  
📅 先着50人 費 無料  
📅 我孫子北地区高齢者なんでも相談室☎04-7179-7360、我孫子南地区高齢者なんでも相談室☎04-7199-8311



▲相談窓口