

あひこ

- 市政ふれあい懇談会……………2面
- 善意(寄付)をありがとうございます……………2面
- 令和6年9月能登半島大雨災害義援金にご協力を……………2面
- 令和5年度決算と令和6年度上半期の収支状況……………3面
- 市制施行55周年 協賛事業募集……………4面
- 鳥の博物館 長期休館……………4面
- 11月30日(土)手賀沼遊歩道 通行規制……………5面
- パラスポーツフェスタとうかつ……………6面
- 農業まつり……………7面

発行/我孫子市 編集/企画総務部秘書広報課 広報室 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) 04-7185-1520



鳥の博物館
オリジナルグッズ



甘酢らっきょう



カレーセット



白樺派のカレーと
農家自慢のお米



手賀沼花火大会観覧席



将門ビール



酒ジュレショコラ



ゴルフプレー券

市外の
家族・親戚・友人に
お勧めしたい

我孫子市の

ふるさと 納税

頂いた寄付金はまちづくりに
活かされています

☎ 財政課・内線300

➡ 2面に「我孫子市のふるさと納税の現状」を掲載しています

我孫子市のふるさと納税の現状

図 財政課・内線300

寄付はまちづくりに

全国から頂いた温かい寄付をまちづくりに生かしています。

令和4年度

令和5年度

寄付件数 **1,012件** → **1,077件**



▲市HP (寄付金の実績)

寄付額 **約4,100万円** → **約3,200万円**

魅力的な返礼品

国産ウナギのかば焼きなど、魅力的な返礼品があり、昨年から新しい返礼品を100種以上追加しています。

令和5年度

令和6年度

返礼品数 **200種以上** → **300種以上**



▲市HP (返礼品)

令和6年度の人気返礼品

- ゴルフクラブ ○国産ウナギのかば焼き
- カレーセット ○お米
- マッシュルームイチバン

体験型の返礼品

- 手賀沼花火大会アビスタ 屋上観覧席
- ゴルフプレー券

返礼品協力事業者を募集

国の基準を満たし、市内で生産・製造した商品やサービスなどを、返礼品として提供する事業者を募集しています。ポータルサイトへの掲載や送料などは市が負担します。



▲市HP (事業者募集)

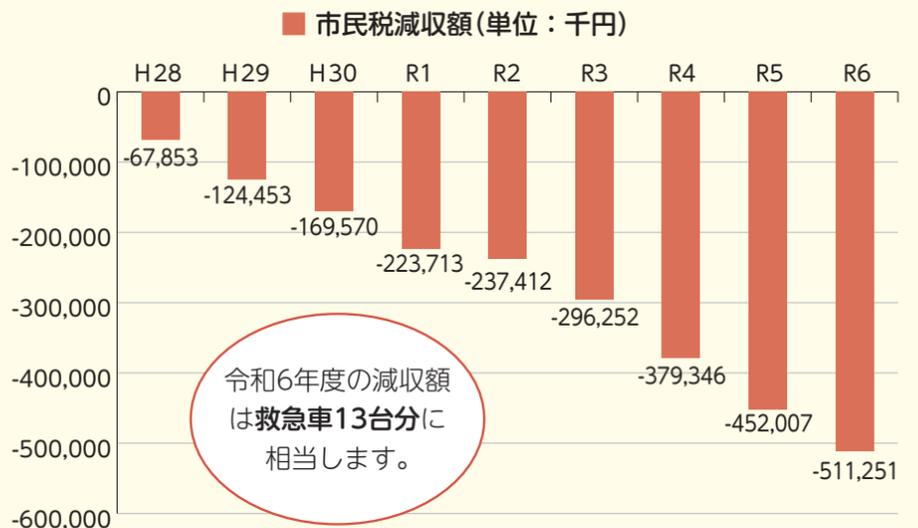
市の税収が減少しています

市民の方が他市へふるさと納税をすると、金額の一部が市民税から控除され、市の税収が減少します。

令和5年度

令和6年度

税収 **約-4億5,200万円** → **約-5億1,100万円**



企業版ふるさと納税

国が認定した地方公共団体の地方創生事業に対して市外に本社を置く企業が寄付した場合に、法人関係税から税額控除する制度です。最大で寄付額の約9割が控除されます。市の事業を支援していただける企業をお待ちしています。



▲市HP (企業版ふるさと納税)

図 企画政策課・内線212

どなたでもご参加ください

市政ふれあい懇談会

市政に反映させるため、市民の方と星野市長の意見交換会を行います(申込不要)。

共通テーマ 令和7年度に実施する主な事業・予算編成方針概要

日時	場所
11月17日(日)	10時~12時 我孫子北近隣センター並木本館 14時~16時 湖北台近隣センター
11月23日(祝)	10時~12時 近隣センターこもれび
11月24日(日)	10時~12時 新木近隣センター 14時~16時 近隣センターふさの風

図 秘書広報課 ☎04-7185-1714

令和6年4月1日~9月30日分

善意(寄付)をありがとうございます

皆さんから温かい善意が寄せられました。ご厚意は趣旨に沿って大切に使用させていただきます。※震災関係の義援金・ふるさと納税以外の寄付を頂いた方を掲載しています。

◎個人 小塚一隆様、関達哉様、染谷正様、富野浩司様、豊島範久様、根本美知子様、吹矢朋子様、山本弘之様、匿名22件

◎団体 青山区自治会様、我孫子市書道連盟様、我孫子市緑化推進協力会様、Abiko Rejoice Gospel様、一條電気工業株式会社様、一般財団法人慈悲の会様、株式会社湖北台産業様、株式会社ジェイワングループ様、誕生日ありがとうの会様、つくし野台自治会様、土谷津町会様、中里新田3-1-1班様、東日本旅客鉄道株式会社我孫子運輸区様、日秀区自治会様、香江木蘭太極様、匿名2件

火災の被害を受けた湖北小学校体育館の再建に向けた寄付については、今後の広報あびこで掲載予定です。

女性・シニア向け再就職支援セミナー

	女性向け	シニア向け	
セミナー	日時	11月29日(金)10時~12時	12月16日(月)10時~12時
	内容	女性の就職状況、自己分析、応募書類の書き方、面接対策	仕事の探し方、応募書類の書き方、採用の具体例など
	対象	再就職を希望する女性	55歳以上の方
	定員	先着30人	先着30人
出張相談	日時	11月29日(金)①13時30分~②14時10分~③14時50分~④15時30分~(各回30分)	12月16日(月)①13時30分~②14時10分~③14時50分~④15時30分~(各回30分)
	内容	就職までの生活や就労の相談	就職までの生活や就労の相談
	定員	各回先着1人	各回先着1人
共通	場所	野田地域職業訓練センター	白井市役所
	申し込み・問い合わせ	野田市商工労政課 ☎04-7123-1085	白井市産業振興課 ☎047-401-4641

令和6年9月能登半島大雨災害義援金にご協力を

能登半島では、地震に続き大雨による甚大な被害が発生しました。日本赤十字社では、被災者支援のため、義援金を受け付けています。振込口座など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP

☎ 令和7年3月31日(月)まで
義援金の受け付け 日本赤十字社石川県支部、日本赤十字社本社
図 社会福祉課・内線377

【各項目は次のように省略しています】

日…日時 所…場所 内…内容 師…講師 演…出演者 対…対象 定…定員 報…報酬・報償
選…選考方法 費…費用 入…入場券販売所 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ HP…ホームページ

令和5年度決算と 令和6年度上半期の収支状況

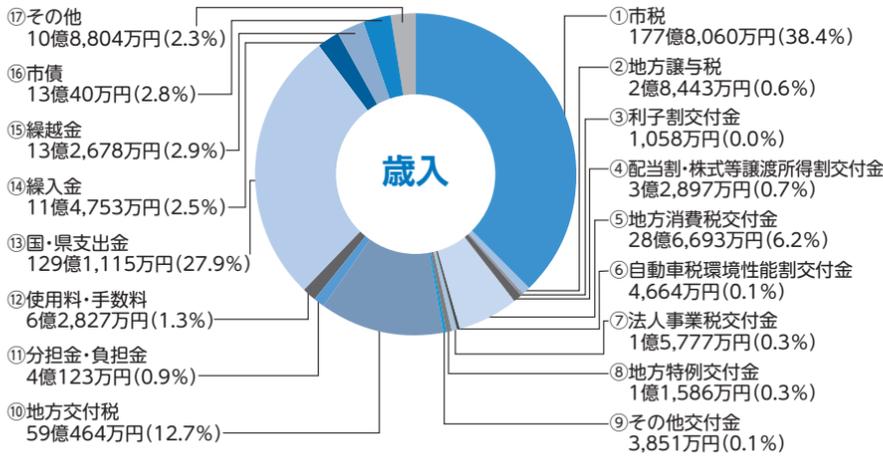
市の財政状況、税金や国・県支出金などの使われ方をお知らせするため、定期的に財政状況を公表しています。

※金額は四捨五入しているため各項目の合計と一致しない場合があります。
☎ 財政課・内線220、下水道課・内線584、水道局経営課☎04-7184-0114

▶ 令和5年度決算

普通会計

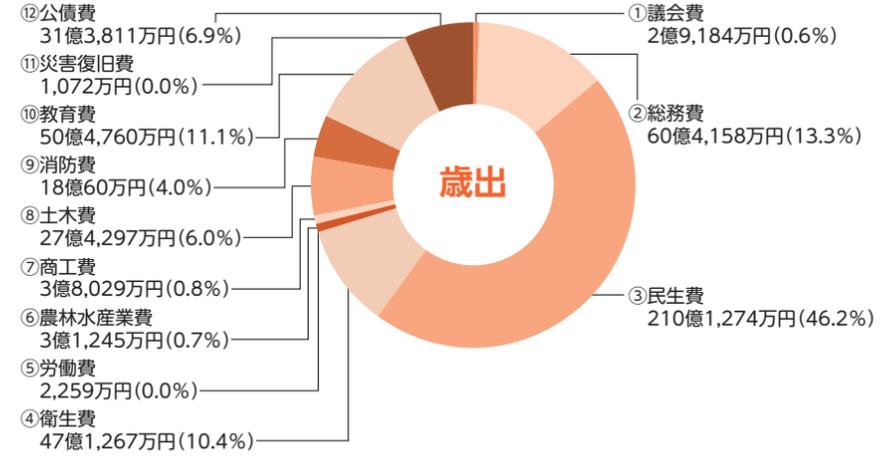
歳入(収入) 463億3,832万円(前年度から54億8,001万円減)



区分の説明

- ①市税…市民税・固定資産税・軽自動車税など、市民の方や企業などが納めるもの
- ②地方譲与税…市税となる財源を一度国税として徴収し、市に譲与されるもの
- ③利子割交付金…県に納付された預金などの利子所得に対する税金の一定割合が県から交付されるもの
- ④配当割・株式等譲渡所得割交付金…県に納付された株などの配当や譲渡所得に対する税金の一定割合が県から交付されるもの
- ⑤地方消費税交付金…地方消費税の2分の1相当額が県から交付されるもの
- ⑥自動車税環境性能割交付金…県に納付された自動車税(環境性能割)の一定割合が県から交付されるもの
- ⑦法人事業税交付金…法人事業税の一部を財源として従業者数に応じて県から交付されるもの
- ⑧地方特例交付金…地方税の減収補填のために国から交付されるもの
- ⑨その他交付金…ゴルフ場利用税交付金、交通安全対策特別交付金、自動車取得税交付金を合計したもの
- ⑩地方交付税…地方自治体の財源として、使い方を特定せずに国から交付されるもの
- ⑪分担金・負担金…特定の事業を行うことで利益を受ける個人・団体から徴収するもの
- ⑫使用料・手数料…市の施設利用や行政サービスに対する料金として徴収するもの
- ⑬国・県支出金…特定の事業を実施するために国・県から交付されるもの
- ⑭繰入金…弾力的な資金運用をするため、基金や特別会計から繰り入れるもの
- ⑮繰越金…前年度決算で生じた剰余金のうち、令和5年度の歳入になるもの
- ⑯市債…市の事業や財政運営のために国や金融機関などから借り入れるもの
- ⑰その他…財産収入、寄付金、諸収入を合計したもの

歳出(支出) 455億1,416万円(前年度から49億7,739万円減)



区分の説明

- ①議会費…議員の報酬や議会事務など、議会活動に係る経費
- ②総務費…市の管理に係る経費(近隣センターなど他に区分できない経費を含む)
- ③民生費…高齢者、障害者、子どもなどの社会福祉に係る経費
- ④衛生費…各種健(検)診、環境対策、ごみ処理などに係る経費
- ⑤労働費…失業対策や雇用促進などに係る経費
- ⑥農林水産業費…農業の振興や農業委員会の運営に係る経費
- ⑦商工費…商業・工業の振興、観光事業、消費生活の改善などに係る経費
- ⑧土木費…道路・公園の整備、排水対策などに係る経費
- ⑨消防費…防火・救急業務などに係る経費
- ⑩教育費…小・中学校の運営や社会教育事業、図書館・市民体育館の運営などに係る経費
- ⑪災害復旧費…大規模災害発生時の復旧に係る経費
- ⑫公債費…市債として借り入れた資金の返済に係る経費

特別会計

区分	収入	支出
国民健康保険事業	114億9,372万円	115億4,078万円
介護保険	120億5,410万円	118億9,756万円
後期高齢者医療	26億 75万円	25億8,755万円

下水道事業会計

収益的収支(税抜き)…下水道経営に伴う収支で、収益は下水道使用料収入・長期前受金戻入など、費用は人件費・維持補修工事費・委託料・流域下水道維持管理負担金など

収益	費用	純利益
29億 63万円	25億5,840万円	3億4,223万円

資本的収支(税込み)…下水道施設の建設改良事業で、収入は企業債・国庫補助金など、支出は建設改良費など

収入	支出
13億6,709万円	18億7,772万円

水道事業会計

収益的収支(税抜き)…水道経営に伴う収支で、収益は水道料金収入・長期前受金戻入など、費用は人件費・動力費・修繕費・委託料・減価償却費など

収益	費用	純利益
25億4,369万円	22億9,889万円	2億4,480万円

資本的収支(税込み)…水道施設の建設改良事業で、収入は企業債・水道負担金など、支出は建設改良費など

収入	支出
4億4,086万円	9億2,629万円

▶ 令和6年度上半期(4月～9月)の収支状況

一般会計 歳入(収入)

区分	予算額	収入済額
市税	172億7,490万円	84億4,467万円
地方譲与税	2億9,000万円	7,216万円
利子割交付金	900万円	450万円
配当割・株式等譲渡所得割交付金	2億4,600万円	3,518万円
地方消費税交付金	27億2,100万円	16億3,399万円
自動車税環境性能割交付金	4,700万円	1,754万円
法人事業税交付金	1億4,300万円	9,005万円
地方特例交付金	7億2,437万円	7億2,437万円
その他交付金	3,600万円	957万円
地方交付税	57億 143万円	41億7,970万円
分担金・負担金	6億 82万円	1億7,190万円
使用料・手数料	5億7,873万円	2億7,956万円
国・県支出金	130億5,513万円	32億1,393万円
繰入金	24億1,126万円	5,000万円
繰越金	8億2,416万円	8億2,416万円
市債	29億9,480万円	0円
その他	13億 890万円	3億4,223万円
合計	489億6,650万円	200億9,351万円

一般会計 歳出(支出)

区分	予算額	支出済額
議会費	3億2,235万円	1億7,701万円
総務費	58億9,048万円	24億9,193万円
民生費	221億4,748万円	96億5,675万円
衛生費	39億5,309万円	12億8,075万円
農林水産業費	3億4,394万円	1億1,853万円
商工費	4億 581万円	2億5,852万円
土木費	44億8,633万円	16億 293万円
消防費	21億9,452万円	8億9,829万円
教育費	61億3,050万円	22億8,275万円
公債費	30億1,563万円	15億 13万円
予備費	7,638万円	0円
合計	489億6,650万円	202億6,758万円

特別会計

区分	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業	119億4,058万円	47億8,490万円	42億2,792万円
介護保険	123億 284万円	57億4,177万円	51億7,713万円
後期高齢者医療	27億2,161万円	10億5,980万円	5億7,783万円

下水道事業会計

区分	予算額	執行済額
収益的収支	収益	31億1,335万円
	費用	27億8,495万円
資本的収支	収入	19億6,355万円
	支出	25億7,799万円

水道事業会計

区分	予算額	執行済額
収益的収支	収益	27億 844万円
	費用	26億7,136万円
資本的収支	収入	4億5,544万円
	支出	16億3,000万円

令和5年度決算と令和6年度上半期の収支状況について、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP

市制施行55周年 協賛事業募集

市は、昭和45年7月1日に市制を施行し、令和7年で55周年を迎えます。市民の皆さんと共に祝うため協賛事業を募集します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 令和7年1月1日(祝)～12月31日(水)に実施する市の後援・協力事業または市内団体などの主催事業のうち、次の全てに該当するもの…①地域振興、国際交流、産業、観光、文化芸術、スポーツの振興などに役立つ ②市の魅力を継承・発信する ③営利・宗教・政治を目的としない ④公序良俗に反しない ⑤暴力団との関係がない ⑥市の名誉を傷つけない・信用を失わない

協賛事業の取り扱い ○イベントのポスター・パンフレット・案内文などに「市制施行55周年記念事業」と掲載してください。※ロゴマークのデータは承認通知と併せて提供 ○広報あびこ・市ホームページに掲載します。○市の特別な支援はありません。



▲市HP



▲LINE申請

候補者の推薦や本人の応募が可能

農業委員会委員・農地利用最適化推進委員 募集

	農業委員会委員(非常勤)	農地利用最適化推進委員(非常勤)
任期	令和7年4月29日～10年4月28日	委嘱日～令和10年4月28日
内容	農地の権利移動や転用許可の審議、遊休農地の発生防止など	農業の担い手への農地のあっせん、各地域の農地集積の推進など
対象	農業に関する識見があり職務を適切に行うことができる方	農地などの利用の最適化の推進に熱意と識見がある方
定数	10人	7人(市内3地区各2～3人)
報酬(月額)	5万5,000円	5万円
申し込み・問い合わせ	12月2日(月)までに応募書類(下記)で配布。市ホームページからダウンロード可)を持参 農政課(水の館3階) ☎04-7185-1481	
市HP		

確定申告や市・県民税の申告に必要

社会保険料控除のための通知書などを発送

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料を納めている方

通知書 ①窓口・口座振替・スマホ決済など(普通徴収)で納めている方…申告用納付済確認書 ②年金天引き(特別徴収)で納めている方…源泉徴収票

発送時期 ①令和7年1月下旬 ②令和7年1月中旬～下旬

☎ ①国民健康保険税…国保年金課・内線912、後期高齢者医療保険料…国保年金課・内線928、介護保険料…高齢者支援課・内線313 ②日本年金機構 ☎0570-05-1165、各共済組合

国民年金保険料を納めている方

証明書 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

発送時期 10月下旬～11月上旬※10月以降に初めて納付した方は令和7年2月上旬

☎ 日本年金機構 ☎0570-003-004

鳥の博物館 長期休館

施設工事のため休館します。「てがたん」「あびこ自然観察隊」「鳥のサイエンストーク」は、休館中も実施します。イベントについては鳥の博物館ホームページをご覧ください。

☎ 11月5日(火)～令和7年3月31日(月)(予定)

☎ 鳥の博物館 ☎04-7185-2212



▲博物館HP

マイナンバー手続きの休日・夜間開庁

	開庁日時	予約開始日時
休日	11月9日(出)9時～12時	受付中
	12月15日(日)9時～12時	11月27日(水)9時
夜間	11月22日(金)17時～19時	11月6日(水)9時

☎ マイナンバーカードの申請(申込不要)・受け取り(要申込)・電子証明書の更新(申込不要)など※夜間は受け取りのみ ※詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ ①1開庁日前までに市民課 ☎04-7185-4326 ②3開庁日前までに申込サイト(市ホームページ参照)

☎ 市民課(市役所本庁舎1階)・内線693



▲市HP(休日)



▲市HP(夜間)

明治安田生命保険相互会社が寄付金を贈呈

豊かな地域づくりを目的とした「私の地元応援募金」による寄付金の贈呈がありました。

頂いた寄付金は、社会福祉関連事業で活用します。

☎ 財政課・内線220



市営住宅入居者 12月2日(月)募集開始

☎ 次の全てに該当する方…①世帯収入が月額15万8,000円以下(一般世帯)または21万4,000円以下(裁量世帯(高齢者・障害者・子育て世帯など)) ②市内在住・在勤で住宅に困窮しており、市税を滞納していない ③同居する親族がいるまたは条件を満たす単身者 ④入居者が暴力団員でない

入居時期 令和7年3月(予定)

☎ 住宅の困窮度により決定※困窮度が同じ場合は抽選

☎ 12月2日(月)～20日(金)に申込書(期間中に建築住宅課、各行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可)を持参。建築住宅課(市役所東別館1階) ☎04-7185-1672

住宅リフォーム補助金

詳しくは市ホームページをご覧ください。

補助額 対象工事費の5～20%

☎ 個人住宅(所有権登記済み)のリフォーム工事(税込み20万円以上)を市内登録事業者で行い、定住する方※契約締結前(施行前)に要申請 ※上限10万～40万円(子育て世帯・単身者世帯は上限を10万円増額) ※住宅金融支援機構【フラット35】で中古住宅を購入した方は、一定期間、借入金利の引き下げ可(要件あり)

☎ 令和7年2月10日(月)までに必要書類(市ホームページからダウンロード可)を持参。建築住宅課(市役所東別館1階)・内線601



▲市HP

総合防災訓練

詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 11月16日(出)9時30分～11時30分※雨天中止

☎ 川村学園女子大学グラウンド

☎ ○訓練…情報収集、倒壊家屋・がれきからの救出、エアテントでの医療救護、建物火災消火、ライフライン応急復旧、応急給水、初期消火、ヘリコプターの救助など ○展示・体験・講習…三角巾で応急手当、電気の安全に関する展示、災害用伝言ダイヤルの操作説明、非常時に役立つロープワーク講習、SLネットワークによる防災講習、VRゴーグル体験、防災用品展示、ボランティアセンター設置など

◎防災行政無線による情報伝達訓練
時間 8時～、9時～ ☎ 市内全域
◎シェイクアウト訓練
地震から身を守るための3つの安全行動を約1分間行うものです。地震時に安全行動をとれるように確認しましょう。
時間 8時～ ☎ 市内全域
☎ 市民安全課・内線217



▲市HP

11月13日(水)～19日(火)は「女性の人権ホットライン強化週間」

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。性犯罪、性暴力、パートナーからのDV・ハラスメントなどについて、人権擁護委員が電話相談に応じます。

☎ 11月13日(水)～19日(火)8時30分～19時※16日(土)・17日(日)は10時～17時

相談窓口 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
☎ 千葉県人権擁護委員連合会事務局 ☎043-247-3555



11月は「動物による危害防止対策強化期間」

令和5年度は、人が犬にかまれる事故が県内で223件発生しました。飼犬が人をかんだ時は保健所へ連絡後、狂犬病の疑いがないか獣医師の診断を受けましょう。

◎動物を飼うときの注意 ○犬の放し飼いはしない、猫は屋内で飼う ○犬・猫が門や玄関から出ないように注意する ○散歩には短いリードを使う ○年1回は狂犬病予防接種をする ○特定動物(ワニ、一部のサル・ヘビなど)を飼うことは原則禁止

☎ 千葉県松戸保健所(健康福祉センター) ☎047-361-2139



映画「〇月〇日、区長になる女。」 上映会

☎ 11月17日(日)①上映会…13時30分～15時20分②監督トークショー…15時30分～16時30分

所 東葛テクノプラザ

内 令和4年の杉並区長選で、187票差で当選した岸本聡子さんの選挙戦に密着したドキュメンタリー

師 ペヤンヌマキさん(劇作家・演出家)

定 先着50人

費 無料

申込 11月15日(金)までに県ホームページまたは千葉県男女共同参画センター ☎043-420-8411(月休館※祝休の場合ハ翌平日)



▲県HP

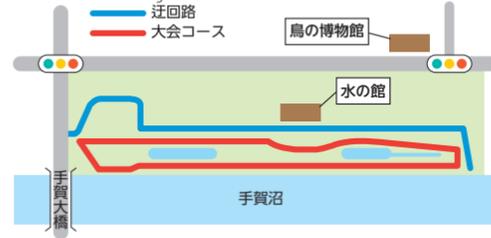


手賀沼チームラン・キッズラン「うなぎちカップ」開催

11月30日(土)手賀沼遊歩道 通行規制

手賀沼親水広場の遊歩道の一部は、関係者以外通行できません。

☎ 11月30日(土)8時～15時
☎ 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604



太陽光パネルや蓄電池をお得に購入できるチャンス!

県は、太陽光発電設備の共同購入の参加者を募集しています。県と協定を締結した事業者へ一括発注するため、お得に購入できます。



みんなのおうちに太陽光

◎割引率

○太陽光パネル…15%OFF

○太陽光パネル&蓄電池…15%OFF

○蓄電池…28%OFF

※詳しくは公式ホームページをご覧ください。



申込 令和7年1月31日(金)までに公式ホームページ

☎ みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120-758-300(月～金)10時～18時※祝休を除く)



▲公式HP

11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」

労働保険とは「労働者災害補償保険(労災保険)」と「雇用保険」を総称したものです。常勤・パート・アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、労働者を雇っている事業主は労働保険に加入することが法律で義務付けられています。手続きをしていない事業主は至急、加入手続きをしてください。詳しくは、厚生労働省ホームページまたは最寄りの労働基準監督署、ハローワークにお問い合わせください。

☎ 千葉労働局 ☎043-221-4317



▲厚生労働省HP

市民防災研修会

☎ 11月27日(水)14時～16時※雨天実施

所 電力中央研究所※車での来場不可(我孫子駅北口から無料送迎バスあり)

内 講演「エネルギー大改革時代を迎えた大規模停電への備え～電力ライフラインの近年の地震・台風災害事例とその対策～」、施設見学

師 朱牟田善治さん(サステナブルシステム研究本部研究参事)

定 先着30人

費 無料

申込 11月20日(水)までに、電話・ファクス・Eメールで住所、氏名、電話番号、交通手段(バス・自転車・徒歩)を明示。市民安全課・内線522 ☎04-7185-5777 ✉bousaiken@city.abiko.chiba.jp



広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申込 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申込 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

【広報あびこに掲載する広告を募集】 会社やお店のPRにご活用ください。広報あびこは新聞折り込みや公共施設などで配布しています。

発行部数 3万7,000部 規格 1枠:縦11.5cm×横8cm※最大3枠 掲載料 1枠:2万円 申込 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

※広告内容は市が推奨するものではありません。応募者多数の場合、掲載の優先順位および抽選で決定します。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP

守りたい 未来があるから 火の用心

11月9日～15日は「秋季全国火災予防運動」

火災が発生しないように、日頃から暖房器具の取り扱いやたばこの不始末などに注意しましょう。また、地震による火災の過半数は電気が原因です。電気火災対策には感震ブレーカーが効果的なのでぜひ設置しましょう。



▲市HP(感震ブレーカー)

①防火ポスター展 ②消防フェア

日 ①11月11日(月)～17日(日)10時～21時(初日13時～) ②11月17日(日)10時～15時

所 アビクオーレ1階(イトーヨーカドー我孫子南口店)

内 ①市内小・中学生の防火ポスターの展示 ②防火・防災アンケート、防火・防災啓発品の配布、防火ポスター表彰式(13時30分～)

住宅用火災警報器の点検を

住宅には住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。命や財産を守るため設置しましょう。古いものは、電池切れなどで検知できない場合があるため、定期的に点検し、10年を目安に交換しましょう。※消防職員が住宅用火災警報器を販売することはありません。不適切な訪問販売にご注意ください。



▲市HP(火災警報器)

共通 消防本部予防課 ☎04-7181-7702

国民健康保険税は必ず納期限内に納めましょう

11月は「ちば国保月間」

◎正しい所得を申告しましょう

国民健康保険加入者とその世帯主の前年所得が基準以下の場合、保険税の均等割・平等割が軽減されます。前年の所得額で軽減の判定をするため、所得がない場合でも申告が必要です。

◎便利な納付方法

口座振替の場合は、金融機関へ行く必要がありません。納付書の場合は、期限内であればコンビニ・スマホ決済・地方税お支払サイトなどで納付できます。

◎滞納に注意しましょう

納期限を過ぎると延滞金が加算される場合があります。滞納が続くと、医療費が一時的に全額自己負担になる、または財産の差し押さえなどで強制徴収されることがあります。納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

◎健康保険の重複加入に注意しましょう

勤務先の健康保険(社会保険など)に加入した方と被扶養者は、国民健康保険の脱退手続きが必要です。加入中の健康保険をご確認ください。

◎医療機関の領収書を保管しましょう

10月診療分までの医療費通知を令和7年1月下旬に発送します。確定申告の医療費控除を受ける方で、11月～12月に医療費の支払いがある場合は領収書が必要です。大切に保管してください。

問 国保年金課・内線912(納付)、930(賦課)、625(給付)

11月は「秋のこどもまんなか月間」

こども家庭庁は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」を実施しています。オレンジリボンには「子ども虐待を防止する」というメッセージが込められています。

◎子育て中の方 子育てや親子関係に不安や悩みはありませんか？1人で抱え込まず、信頼できる人や相談窓口へご相談ください。

相談窓口 我孫子市LINE公式アカウント「子ども・子育て相談窓口」、子ども相談課 ☎04-7185-1821



▲LINE相談窓口

◎地域の方 周囲に虐待が疑われる子どもはいませんか？何かが起こる前にはまずご相談ください。

相談窓口 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189、子ども相談課 ☎04-7185-1821

問 子ども相談課・内線369



子ども虐待防止 オレンジリボン運動

11月2日(土)・3日(祝)

ジャパンバードフェスティバル 2024

日本最大級の鳥の祭典「ジャパンバードフェスティバル(JBF)」が開催されます！観る、知る、触れる、鳥を楽しむ2日間！ぜひご来場ください。※詳しくは広報あひこ10月16日号・JBFホームページをご覧ください。



▲JBF HP

日 11月2日(土)9時30分～16時・3日(祝)9時30分～15時 ※雨天実施

所 手賀沼親水広場、水の館、鳥の博物館、山階鳥類研究所、アビスタ、手賀沼公園※公共交通機関をご利用ください。

内 スタンプラリー、ステージイベント、飲食物の販売、体験、展示など

問 手賀沼課(JBF実行委員会事務局) ☎04-7185-1484、当日のみ ☎090-9202-5165



親子 de かけっこ教室

日 12月7日(土)①9時30分～10時30分②11時～12時 ※雨天中止

所 市民体育館

師 原田まつりさん(第一生命グループ女子陸上競技部OG)

対 ①4歳以上の未就学児と保護者 ②小学生と保護者

定 各回先着30組

費 無料

持 飲み物

申 11月30日(土)までに市ホームページ

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1604



▲市HP

パラスポーツフェスタとうかつ

障害の有無・スポーツの得意不得意にかかわらず、みんなで一緒にパラスポーツを体験しましょう。

日 12月7日(土)①10時～12時30分②13時30分～16時

所 市民体育館

内 ①7種目の体験会(パラバドミントン、車いすバスケットボールなど) ②ボッチャの対抗戦

定 先着①300人②24チーム(1チーム3～5人)

費 無料

持 室内履き、飲み物

申 11月30日(土)までに市ホームページ

問 パラスポーツフェスタ運営事務所 ☎050-1720-2438



▲市HP

子育てって楽しい！子どもってかわいい！

Babyのびのび親子学級(3期)

日 令和7年1月17日(金)・31日(金)、2月14日(金)・28日(金)、3月11日(火) 9時30分～11時45分(全5回)

所 アビスタ

内 関心事の共有、ふれあい遊び、子どもの発達、産後ケア、ベビーダンス

対 令和6年8月～11月に生まれた子ども(初回までに1カ月健診を受診)と保護者

定 20組(抽選※市内在住の方優先)

費 1,000円程度(全回分)

申 12月11日(火)までにちば電子申請サービス

問 我孫子地区公民館 ☎04-7182-0622



▲ちば電子申請サービス

秋の谷津を楽しもう

秋のネイチャーイン「秋の谷津の自然観察」

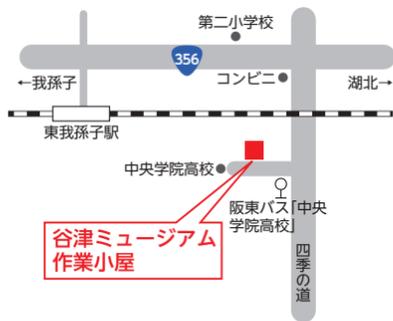
日 11月23日(祝)9時30分～12時
 ※小雨実施、雨天中止
 所 東我孫子駅南側広場集合
 内 岡発戸・都部の谷津ミュージアムを散策し、秋の草花・木の実・野鳥などを観察※谷津まつりの見学あり
 師 田島友昭さん(岡発戸・都部の谷津を愛する会会長)
 定 先着15人
 費 無料
 持 歩きやすい服、雨具、飲み物、虫眼鏡(お持ちの方)
 申 11月6日(水)～14日(休)に手賀沼課(環境レンジャー事務局) ☎04-7185-1484



▲ウラシマソウの赤い実

谷津まつり(収穫祭)

日 11月23日(祝)10時～14時※荒天中止
 所 谷津ミュージアム作業小屋※阪東バス「中央学院高校」下車徒歩3分(駐車場なし)
 内 ①芋掘り ②豚汁・焼き芋の炊き出し、おにぎりの配布(11時30分～なくなり次第終了)、谷津ミュージアムの会パネル展示など
 定 ①先着20組(1組4人まで) ②なし(申込不要)
 費 無料
 申 11月22日(金)までに手賀沼課 ☎04-7185-1484



10月から新番組がスタート

水の館プラネタリウム

日 令和7年1月13日(祝)までの(土)(日)(祝)(休)

開始時間※上映約15分	内容
10時、13時、15時	テーマ番組「メデューサの瞳」
11時、14時、16時	星空解説「今夜、なにがみえるかな(2024秋)」

定 各回先着50人※小学生以下は保護者同伴
 費 100円(中学生以下無料)
 券 上映60分～10分前に水の館3階手賀沼課
 所 水の館 ☎04-7184-0555

あびこ国際交流まつり

詳しくは我孫子市国際交流協会(AIRA)ホームページをご覧ください。

日 11月24日(日)11時～16時 所 市民プラザ

◎発表(多目的ホール)

内 コカリナの演奏、ゴスペルの合唱、伝統芸能(獅子舞・囃子)、ホーミー、現代モンゴル舞踊、横笛、日本語教室生徒の紙芝居、外国語講座生の歌、外国人の方のふるさと紹介、抽選会

◎外国の紹介(ギャラリー)

内 キプロス、ウズベキスタン、韓国、中国、ミャンマー、フランス、ドイツ、イギリス、チリのパネル展示や試食、外国語講座の紹介など

◎お茶席(市民サロン)

師 岡田宗由さん(表千家) 定 先着100人(申込不要) 費 400円

◎着物着付け体験(和室)

師 鈴木徳枝さん(我孫子きもの教育協会)
 対 外国人の方 定 先着30人 費 500円(足袋代含む) 申 電話
 申 AIRA ☎04-7183-1231



▲AIRA HP

市民と農家の交流イベント

農業まつり

詳しくは市ホームページをご覧ください。

日 11月16日(出)10時～15時

※小雨実施、荒天中止

所 手賀沼親水広場

内 軽トラ市(市内農家の野菜販売)、農業体験子ども写真コンクール作品展示、苗木・餅の配布、地元農産物を使った豚汁・加工品の販売など

◎農産物共進会(農家部門・おもしろ野菜部門)

市内農家や市民の農産物を展示し、投票と即売会を行います。投票者に軽トラ市で使用できる商品券100円分をプレゼントします。※販売は農家部門のみ
 時間 展示…10時～13時、投票…10時～12時、即売会…13時30分～

◎秋野菜収穫体験(持ち帰り可)

時間 10時30分～12時(受付10時～)

定 先着30人(申込不要)

※未就学児は保護者同伴 ※生育状況により変更の場合あり

費 500円 持 汚れてもよい服、軍手

問 農政課 ☎04-7185-1481



▲市HP



我孫子第二小学校と川村学園女子大学のコラボ企画

トマトマフィン販売

日 11月10日(日)10時～16時

所 手賀沼親水広場

内 我孫子第二小学校6年生がーから作った学校の畑で育てたトマトを使い、川村学園女子大学の学生とトマトマフィンを開発しました。「ニチガスFESTA2024」で約300個販売します。

問 我孫子第二小学校 ☎04-7184-1722



広いホールでのびのび遊ぼう

ごっこひろば

日 11月10日(日)10時～11時30分

所 アビスタ

内 遊び場の提供、手遊び、絵本の読み聞かせ、子育て相談など

対 未就学児と保護者(申込不要)

費 無料

問 我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539



鳥の博物館 インフォメーション

国立科学博物館特別展に 鳥の博物館の標本が展示されます！

国立科学博物館特別展「鳥～ゲノム解析が解き明かす新しい鳥類の系統～」に、鳥の博物館の剥製・骨格・ジオラマなどの標本が36点展示されます。鳥をテーマにした大型の特別展は国立科学博物館では初めてです。

◎特別展
チケットなど、詳しくは国立科学博物館特別展ホームページをご覧ください。

日 11月2日(出)～令和7年2月24日(休) ▲特別展HP

所 国立科学博物館(上野本館)

▲展示されるオオジシギの剥製

問 鳥の博物館 ☎04-7185-2212



▲展示されるオオジシギの剥製

【我孫子市LINE公式アカウント「子ども・子育て相談窓口」】 ヤングケアラーの方(年齢不問)、子育てにお困りの方、悩みがあるお子さんなど、気軽にご相談ください。心理士・社会福祉士・精神保健福祉士の資格を持つ子ども相談職員が回答します。※24時間送信できます(送信日の翌開庁日までに返信)。

問 子ども相談課・内線463



▲相談窓口

すこやかちゃん



なかじま はると
中島 悠翔ちゃん
(1歳3カ月)

これからもたくさん食べてたくさん笑ってかわいいはるくんできてね☆



はるか
陽夏ちゃん
(1歳4カ月)

笑顔満天☺わが家のアイドルはるちゃん！たくさん食べて遊んで大きくなってね♡

出張広場「にこにこハウス」

- 日 11月6日(水)10時15分～11時30分
- 所 湖北地区公民館
- 内 親子遊び、絵本の読み聞かせ、保護者同士の交流、子育てコンシェルジュへの相談など
- 対 未就学児と保護者(申込不要)
- 費 無料
- 問 子育て支援センター ☎04-7185-1915

赤ちゃんを感じながら楽しいマタニティーライフを

しあわせマタニティー講座

- 日 11月30日(土)10時30分～11時30分
- 内 おなかの赤ちゃんの話、快適なマタニティーライフの過ごし方、妊娠中のストレッチ
- 師 あびこ助産師専門学校助産師、あびこ助産院助産師
- 対 妊娠中・妊娠を考えている方と家族※子ども同伴可
- 定 先着10組
- 費 無料
- 持 バスタオル
- 所 申問 にこにこ広場(アビイクオーレ2階<イトーヨーカドー我孫子南口店>)
☎04-7185-8882(月～土)10時～16時※祝(休)を除く)

11月 子育て応援情報

☎ 市内在住の乳幼児と保護者、妊娠中の方と家族 **無料**

保育園・幼稚園の地域子育て支援

マイ保育園ひろば 各園に登録すると、かかりつけ園として保育士・栄養士などへの子育て相談、交流活動への参加などができます。

時間 10時～11時※各園に要登録(随時)

散歩	13日(水)、つくし野保育園
	15日(金)、寿保育園
手作り楽器で遊ぼう	14日(木)、柏鳳保育園

園庭開放 園庭で一緒にいろいろな経験をしましょう。※雨天中止

☎ 保育課・内線459

子育て支援センターの地域子育て支援

詳しくは各広場・保育園ホームページをご覧ください。

- ① 子育て支援センター ☎04-7185-1915(月～金)10時～17時
- ② すまいる広場(湖北台保育園内) ☎04-7185-2196(月～土)
- ③ かわむらんど(川村学園女子大学付属保育園内) ☎04-7183-5995(月～金)
- ④ ぐるんぱクラブ(布佐宝保育園併設) ☎04-7189-2799(火(休)金)

① るんるんパーク	7日(水)10時30分～11時、手賀沼公園多目的広場 19日(火)10時30分～11時、天王台西公園
② 家族であそぼう	2日(土)11時～12時「芋ほりごっこ」 16日(土)11時～12時「サーキット遊び」
③ おひさまタイム	子どもの発育などが気になる保護者の交流会 ※日時はかわむらんどホームページをご覧ください。
ラブリィデー☎	2日(土)・16日(土)10時～12時※各日先着20組
④ 食のおはなし会☎	13日(水)10時30分～11時30分 保育園栄養士によるおはなし会※給食の試食あり

子どもの予防接種の受け忘れはありませんか

対象者は無料で接種できます。母子健康手帳の「予防接種の記録」を確認し、期間内に接種しましょう。予診票をお持ちでない方は、受診前にお問い合わせください。

- ◎麻しん風しん混合(MR)2期
- ☎ 平成30年4月2日～31年4月1日生まれの方(年長児クラス相当)
※無料接種は令和7年3月31日(月)まで(4月1日(火)～有料)
- ◎ジフテリア破傷風混合(DT)2期
- ☎ 11歳～12歳の方※小学6年生時に個別通知済み ※対象者以外は有料
- ☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1634

広告

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

11月 乳幼児の各種健診・相談・教室

項目	日にち	対象など
ウェルカムベビー学級	2日(土)・9日(土)・16日(土)(全3回)	妊娠20週以降の方と家族
育児相談	20日(水)	にこにこ広場
	28日(木)	保健センター
4カ月児相談	5日(火)・12日(火)	令和6年6月生まれ
1歳6カ月児健康診査	7日(木)	令和5年4月11日～5月5日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	14日(木)	令和4年3月生まれ
3歳児健康診査	7日(木)	令和3年4月10日～30日生まれ
5歳児歯科健診	14日(木)	令和元年10月11日～11月7日生まれ
離乳食教室	29日(金)	4～6カ月児の保護者、先着30人
後期離乳食教室	13日(水)	令和6年2月生まれ、先着20人
食事・栄養相談	随時	全年齢対象・電話相談可

☎ 健康づくり支援課(保健センター) ☎04-7185-1126

5年に1回のチャンス

脳ドックを受けましょう

- ☎ 令和7年3月31日(月)まで
- ☎ MRI・MRAの同時検査
- ☎ 受診日に市に住民登録があり、下表に該当する方(年齢の上限なし)
- ※自覚症状がある方、脳血管疾患で治療中・経過観察中の方は対象外
- ※ペースメーカーや人工関節など、金属が体内にある方は主治医や契約医療機関にご相談ください。



対象年齢(生年月日)※令和7年3月31日(月)時点

40歳(昭和59年4月1日～60年3月31日)	65歳(昭和34年4月1日～35年3月31日)
45歳(昭和54年4月1日～55年3月31日)	70歳(昭和29年4月1日～30年3月31日)
50歳(昭和49年4月1日～50年3月31日)	75歳(昭和24年4月1日～25年3月31日)
55歳(昭和44年4月1日～45年3月31日)	80歳(昭和19年4月1日～20年3月31日)
60歳(昭和39年4月1日～40年3月31日)	85歳(昭和14年4月1日～15年3月31日)

- ☎ 市の助成額(1万円)を差し引いた額※医療機関ごとに異なります。
- ☎ 本人確認書類(健康保険証など)
- ☎ 契約医療機関に電話。ほしの脳神経クリニック ☎04-7182-7171、我孫子東邦病院健診センター ☎070-5469-6563、名戸ヶ谷あびこ病院 ☎04-7157-2233、平和台病院予防医療センター ☎04-7189-1119
- ☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

有効期間が12月31日(火)までの方へ

千葉県指定難病受給者証 更新手続き

引き続き医療費の受給を希望する場合は、有効期限までに更新手続きが必要です。5月に送付した「令和6年度特定医療費(指定難病)受給者証更新手続きのお知らせ」を確認し、早めに申請してください。

☎ 千葉県松戸保健所(健康福祉センター) ☎047-361-2138

高齢者インフルエンザ予防接種 対象変更

接種期間に合わせて、対象が「12月31日(火)までに65歳に達する方(接種日時時点で65歳)」から「令和7年1月31日(金)までに65歳に達する方(接種日時時点で65歳)」に変更となりました。

費用・接種方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲市HP

接種期間 令和7年1月31日(金)まで

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1634

健康メモ No.471

心身の衰えはお口から～オーラルフレイル～

オーラルフレイルとは、口のフレイル(虚弱)という意味で、口の機能低下に注目した概念のことです。最近むせやすくなった、食べこぼしが増えた、食欲がない、軟らかい食べ物を好むようになった、滑舌が悪くなった、口が渇きやすくなった、歯が抜けたままになっているなどのささいな口に関する衰えがオーラルフレイルです。

2.4倍、4年以内に死亡する確率は約2倍ということが分かってきました。ここから言えることは、ささいな口に関する衰えを甘く見てはいけないということです。

人生100年時代を健康に過ごすための一つの鍵が「口の機能」です。オーラルフレイル予防に対応する歯科医院も増えてきているので、歯科健診・メンテナンスと併せてかかりつけ歯科医にご相談ください。

ある調査で、オーラルフレイルの人はそうでない人と比べ、2年以内に身体的フレイルを発症する確率が

☎ 我孫子市歯科医師会 ☎04-7184-2310

11月 健康教室

◎心の健康に関する教室

教室名	日時
アルコール教室	1日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	18日(月) 14時～16時

☎ 保健センター
☎ 障害者支援課・内線475

◎遊具うんどう教室

日にち	場所
13日(水)	布佐南公園
15日(金)	天王台西公園
19日(火)	湖北台中央公園

時間 10時～11時※雨天中止
☎ 高齢者支援課・内線413

11月 市民相談・県民相談

市民相談	弁護士法律相談	7日(木)・14日(木)・19日(火)・21日(木)・26日(火)9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎04-7185-1714
	行政相談	27日(水)10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) ☎25日(月)まで 秘書広報課 ☎04-7185-1714
市民相談	行政書士相談	20日(水)13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) ☎(月)金(土)10時～15時 我孫子地区行政書士相談事務局・永木 ☎080-1020-5732
	司法書士法律相談	12日(火)10時～15時 ☎5日(火)～11日(月)13時～16時 千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236
市民相談	年金・労働・成年後見相談	13日(水)13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) ☎5日(火)～12日(火)12時 千葉社会保険労務士会東葛支部 ☎04-7136-2560 (9時～12時、13時～15時)
	税務相談	15日(金)10時～15時 収税課内相談室(本庁舎1階) 先着6組 ☎11日(月)～ 収税課 ☎04-7185-1349
市民相談	不動産相談	8日(金)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 先着8組 ☎6日(水)まで 建築住宅課・内線601

市民相談	住宅相談	8日(金)13時～17時 B会議室 先着4組 ☎6日(水)まで 建築住宅課・内線601
	消費生活相談	(月)～(金)、第2・4(土)10時～17時30分※(祝)を除く 消費生活センター(アビイクオーレ2階) ☎04-7185-0999
市民相談	人権相談	来所 ☎ 5日(火)10時～15時 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線657
	生活相談	電話 ☎ (月)～(金)8時30分～17時15分 みんなの人権110番 ☎0570-003-110
市民相談	健康相談	(月)～(金)8時30分～17時※(祝)を除く 保健センター 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126
	心の相談	20日(水)13時30分～ 相談室(西別館2階) ☎19日(火)まで 障害者支援課・内線475
市民相談	子ども総合相談	(月)～(金)8時30分～17時※(祝)を除く 子ども相談課(西別館1階) ☎04-7185-1821
	ひとり親相談	(月)～(金)8時30分～17時※(祝)を除く 子ども支援課(西別館2階)・内線849
市民相談	DV相談(男性可)	(月)～(金)8時30分～17時※(祝)を除く 社会福祉課内配偶者暴力相談支援センター(西別館2階) ☎04-7185-1113

市民相談	結婚相談	2日(土)・10日(日)・24日(日)10時～15時…けやきプラザ11階 5日(火)・13日(水)・19日(火)・27日(水)10時～16時…我孫子市社会福祉協議会 あびこいハート ☎04-7184-8100
	地域職業相談	(月)～(金)10時～17時30分※(祝)を除く 地域職業相談室(アビイクオーレ2階) ☎04-7165-2786
市民相談	介護と介護にかかわるこころの相談	(火)～(日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886※ホームページから申込可
	住まいの相談	(水)10時～12時(要申込)、(金)10時～16時(随時) ふれあいプラザ(けやきプラザ6階) ☎04-7165-2886
市民相談	福祉用具相談	(火)～(日)10時～16時 ふれあいプラザ(けやきプラザ1階) ☎04-7165-2886
	児童相談	来所 ☎ (月)～(金)9時～17時※(祝)を除く 柏児童相談所 ☎04-7131-7175
市民相談	交通事故相談	電話 ☎ (月)～(金)9時～17時※(祝)を除く 柏児童相談所 ☎04-7134-4152
	交通事故相談	来所 ☎ (月)～(金)9時～12時、13時～16時30分※(祝)を除く 交通事故相談所 ☎047-368-8000
市民相談	交通事故相談	来所 ☎ 11日(月)10時～15時 市民相談室(本庁舎2階)※相談所の巡回相談 先着4人 ☎7日(水)まで 交通政策課 ☎04-7185-1369

●休日(日祝)・年末年始・夜間に急病になったら：消防署(☎04-7184-0119)に電話してください。休日・夜間救急病院、小児救急病院を案内します。案内された病院に行く場合は、症状を病院に電話してから受診してください。※休日・夜間などの診察料は割高になります。

情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。
【各項目は次のように省略しています】
近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション
入…入会費 月…月会費 年…年会費

★ イベント

地域の茶の間

◎認知症のことを話す 日11月1日(金)・22日(金)(申込不要)※お茶の提供、お菓子の土産あり

◎アロマハンドトリートメント体験 日11月8日(金) 定先着10人 指フェイスタオル

◎みんなで話 日11月15日(金)(申込不要)※お茶の提供・土産あり

◎ボランティアによるマンドリン演奏 日11月29日(金) 演チョコラータ11 定先着45人

〈共通〉時間10時30分～12時 費無料 所甲園けやきプラザ ☎04-7165-2886

市民プラザ主催事業

◎ほんわかエンジョイヨガ 日①11月5日(火)・26日(火)18時20分～、19時30分～②6日(水)9時30分～、10時40分～③12日(水)・19日(水)19時30分～④13日(木)・19日(木)10時～ 定先着①②10人③④30人(③④は申込不要)

◎ダットン・ワイクルー 日11月7日(木)・14日(木)・21日(木)19時30分～20時30分 定各日先着30人(申込不要)

◎リズムカルバランスボール 日11月14日(木)・22日(金)・29日(金)10時～11時 定各日先着15人
〈共通〉費800円 指飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方) 所甲園市民プラザ ☎04-7183-2111

市民活動ステーション主催事業

◎パソコン・スマホの相談会 日11月7日(木)・14日(木)9時～16時(1人50分) 指グループハマダ・ヤマダ 定各日先着6人 費無料 所甲園各日2日前までに電話・Eメールで希望日、氏名、電話番号を明示。市民活動ステーション ☎04-7165-4370 ✉abikosks@themis.ocn.ne.jp

ボーイスカウトとあそぼう！ なかまと自然の中で冒険ゲーム

日11月10日(日)9時45分～12時 所中里市民の森 指剣術修行、ビンゴなど 指市内在住で年長～小学2年生の方 定先着20人 費300円 指11月8日(金)までに ☎https://x.gd/oTZnF 指伊藤 ☎080-6561-5341

特別支援学校文化祭

◎湖翔祭 日11月9日(日)9時40分～12時10分 指職業コース・専門実習製品の販売、作品展など 所甲園湖北特別支援学校 ☎04-7188-0596

◎KOYO祭 日11月16日(日)9時30分～14時 指作業体験、手作り製品などの販売 所甲園特別支援学校流山高等学園 ☎04-7141-9900

柏交響楽団ファミリーコンサート

日11月17日(日)13時30分～16時 所柏市民文化会館 指「スター・ウォーズ組曲メイン・タイトル」「威風堂々第1番」「組曲展覧会の絵」など 演鈴木衛さん 定先着1,200人 費490円(前売り450円、乳幼児は膝上無料) 指11月15日(金)までに楽団HP・ブックマルシェ我孫子店・くまざわ書店柏高島屋ステーションモール店など 指事務局 ☎090-8443-0181

千葉県福祉機器展

◎展示・体験 日11月16日(出)10時～16時 指実際の活用方法を見て体験、体力測定など(申込不要)

◎講演 日11月16日(出)①10時30分～12時②13時～14時③14時30分～15時30分 指①「赤ちゃんからお年寄りまで～多世代を繋ぐおもちゃ～」②「クイズで学ぼう、高齢者・障がい者は災害をどう生き抜くか!？」③「介護のこと、なんでもお答えします」 指①多田千尋さん②藤岡兼一さん③境野みね子さん 〈共通〉指けやきプラザ 費無料 指甲園ふれあいプラザ ☎04-7165-2886

朗読パフォーマンス

日11月17日(日)14時～16時 所柏市中央公民館 指語りと音楽「スーホの白い馬」、朗読劇「北里柴三郎」など 指頼ハスローさん、佐藤艶子さん 定先着150人(申込不要) 費無料 指朗読「語り草」・佐藤 ☎04-7166-1817

わくわくWORKフェス

日11月24日(日)10時～15時※雨天中止 指手賀沼公園多目的広場、ABISON SUGAR GARDEN 指体験ができるわくわくマーケット、小・中学生のフリーマーケット、学生によるオリジナル商品の販売※飲食販売あり 指大山 ☎080-1078-6147

明治大学マンドリンOB倶楽部 演奏会

日11月30日(出)11時45分～13時30分、14時30分～16時15分 指けやきプラザ 指「みだれ髪」「悲しい酒」「影を慕いて」など 定各回先着550人 費2,800円(前売り2,500円) 指11月29日(金)までに軽喫茶ばぼら・ブックマルシェ我孫子店・東京事務器またはファクスに住所、氏名、電話番号、希望時間、枚数を明記。明治大学校友会・阿部 ☎090-1678-3312 ☎04-7139-1489

動物の謝肉祭

～3歳からのファミリーコンサート～ 日11月30日(出)14時～16時 所アミューゼ柏 指「さんぽ」「動物の謝肉祭」など 指中井川温子さん、真柴ゆり杏さん、岸田晶子さんほか 定先着400人 費2,000円(高校生以下1,000円) 指11月29日(金)までにチケットぴあ、当日までにアミューゼ柏など 指甲園柏市音楽家

協会・阿部 ☎080-4865-4522

天北「健康フェア」

日12月13日(金)①10時～11時30分②13時～14時 指天王台北近セ 指①健康講座②体力測定、健康チェック 指西野史晃さん 指市内在住の方 定先着30人 費無料 指室内履き 指12月6日(金)までに天王台地区社会福祉協議会 ☎04-7183-9009

ウインターコンサートCC Torio

日12月8日(日)14時～15時30分 指けやきプラザ 定先着551人 費無料 指65歳以上の方は11月1日(金)～、64歳以下の方は11月7日(木)～ふれあいホール ☎04-7165-2883

講演・講座・教室

夜筋膜リリース教室

指毎週(金)19時30分～20時15分 指慢性疲労を解消する 定各日先着25人※18歳以下は保護者同伴 費500円 指甲園市民体育館 ☎04-7187-1155

電話訪問ボランティア養成講座

日11月18日(月)13時30分～16時 指水の館 指電話傾聴の基礎と心のケア 指千葉いのちの電話 定先着10人 費無料 指筆記用具、飲み物 指11月7日(木)までに我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539

お元気まんてん教室

日11月14日(木)14時～16時 指近セこもれび 指介護予防のためのスクエアステップ運動 指佐藤絵美さん 定先着20人 費無料 指天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎04-7182-4100

スマホなどの相談・教室

◎ガラケー・スマホ・パソコン何でも相談会 日11月20日(水)10時～16時 指近セふさの風 費無料(申込不要) 指布佐地区社会福祉協議会 ☎04-7189-2119

◎スマホ教室～タクシー配車アプリの使い方&地図アプリ実践編～ 日12月16日(月)・23日(月)13時30分～15時30分 指軽喫茶ばぼら 指60歳以上の方 定各日先着10人 費600円 指スマホ 指12月9日(月)までに我孫子市社会福祉協議会 ☎04-7184-1539

介護技術スキルアップ講座

日11月22日(金)13時30分～16時30分 指パレット柏 指認知機能の維持・向上に役立つレクリエーション 指千葉県レクリエーション協会 定先着25人 費無料 指甲園ACOBA ☎04-7181-9701

シニアいきいき講座(健康体操編)

日11月24日(日)13時30分～15時 指近セこもれび 指ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズムス 指山口江美さん 定先着40人 費無料 指動きやすい服、飲み物 指11月22日(金)までに天王台地区社会福祉協議会 ☎04-7183-9009

けやきプラザ県民講座・講習

◎地域共生社会を生きる～「つながる」ために出来ること～ 日12月3日(水)13時30分～15時30分 指黒岩亮子さん ◎認知症高齢者への対応と介護のポイ

ント 日12月18日(水)13時30分～15時30分 指境野みね子さん 〈共通〉指先着60人 費無料 指甲園けやきプラザ ☎04-7165-2886

これからの我孫子の居場所を考える「ごちゃませ」で社会は変えられる!

日12月8日(日)13時30分～16時15分 指我孫子南近セ 指子どもにとって必要な居場所を学ぶ 指濱野将行さん 定先着50人 費無料 指12月5日(木)までにEメールに氏名を明記。あびこ市民活動ネットワーク事務局 ☎04-7190-5731 ✉acnw.jimukyoku@gmail.com

湖北地区公民館(コホミン)講座

◎世界の料理教室～韓国のお正月料理～ 日12月10日(火)10時～12時30分 指トックク、トングランテン 定先着16人 費2,000円 指11月1日(金)9時～ ☎https://x.gd/qRMR5 指甲園湖北地区公民館 ☎04-7188-4433

人生100年時代の心の健康作りセミナー

日①12月14日(土)②令和7年1月18日(土)13時30分～15時30分 指けやきプラザ 指①老年期の意義を見直す②老年的超越とスピリチュアリティ 指石丸昌彦さん 定各日先着50人 費無料 指甲園ACOBA ☎04-7181-9701

募集

令和7年度千葉県生涯大学校学生

指願書配布場所大学HP、高齢者支援課(市役所西別館3階)、各行政サービスセンターなど※願書を郵送希望の方はお問い合わせください 指県内在住で55歳以上の方 指12月20日(金)までに願書を提出 指事務局 ☎043-266-4705

あびこ太極会 会員

指毎週(水)9時30分～11時30分・(日)13時～15時 指水の館、各近隣センター、高野山小など 指24式、陳式、呉式など 指1,000円 指3,000円 指動きやすい服 指甲園有居 ☎04-7139-1184

お知らせ

猫譲渡会

◎ねこわんこ 日11月3日(水)・17日(日)、12月1日(日)・15日(日)13時～15時 ※雨天中止 指市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡※保護猫の引き取り不可 指ねこわんこ ☎080-8723-9550

◎ねこ友会 日11月10日(日)・24日(日)13時～15時 指アビスタ前広場 指保護猫の譲渡、フリーマーケット※保護猫飼育ボランティア・寄付物品も募集 指ねこ友会 ☎070-9101-7209

◎まんまるおてて 日11月17日(日)14時～16時 指ペットストアいんとまや ※抱っこ可※不要なフードの寄付なども募集 指まんまるおてて ☎090-9204-4311

シルバー人材センター入会説明会

日11月15日(金)14時～15時 指市民プラザ 指市内在住で60歳以上の方 定先着20人 指2,400円 指11月8日(金)までにシルバー人材センター ☎04-7188-2200

ひきこもり家族相談会

日11月10日(日)13時～16時 指市活ス

テ 函ひきこもり状態・親の死後に不安を抱える方と家族 定先着6組 費無料 申11月9日(出)までに東葛市民後見人の会・藪下 ☎04-7184-6918

「遺言書作成・相続の基礎」セミナー・個別相談会

回①11月14日(休)9時30分～11時30分 ②26日(火)9時～12時 所我孫子南近セ 函①セミナー②個別相談会 師近津恵三子さん 定先着①20人②6人 費①500円②無料 申間老いじたくあんしんねっと・松本 ☎080-6507-1631

やっぱり福祉！まるごとフェスタ

回11月14日(休) ①10時30分～12時②13時30分～15時 所キテミテマツド 函医療・福祉に特化した就職面談会、福祉の資格・仕事に関する相談 定各回先着60人 費無料 申間ハローワーク松戸 ☎047-367-8609

狩猟期間

回11月15日(金)～令和7年2月15日(出)※手賀沼周辺は狩猟が禁止されています※詳細は県HP「千葉県における狩猟について」参照 間東葛飾地域振興事務所 ☎047-361-4048

戦没者追悼式

回11月15日(金)10時30分～11時30分 所湖北地区公民館※平服で参列(申込不要) 間社会福祉課・内線649

遺言・相続の無料法律相談会

回11月15日(金)13時～16時(1人45分) 定先着16人 所申間11月7日(休)10時～千葉県弁護士会松戸支部 ☎047-366-6611

ひきこもり女子会 in 柏

回11月15日(金)14時～16時30分 所パレット柏 函ひきこもり経験者の体験談、テーマトーク 函生きづらさを抱えている女性 定先着30人 費無料 申間申込フォームまたはEメールに「女子会希望」、ニックネーム(氏名可)を明記。キャリアデザイン研究所 ☎jyoshikai.cdi@gmail.com

弁護士・税理士・司法書士 合同無料相談会

回11月23日(木)13時30分～16時30分(1人30分) 所柏商工会議所 函東葛6市に在住の方 定先着24人 申間11月5日(火)～千葉県司法書士会 ☎043-246-2666(月)～(出)9時～17時

千葉県里親制度説明会

回12月8日(日)13時～15時 所松戸市勤労会館 費無料 申12月7日(出)までに ☎https://x.gd/4rGBE 間オレンジの会 ☎0470-28-4288

まち協情報

我孫子南まちづくり協議会

◎南まち協フェスティバル 回①11月9日(出)10時～16時②10日(日)10時～15時 函作品展示、舞台(①12時～15時…市民の舞台②10時～11時…小学生の箏曲)、カフェ、キッズコーナー(②13時～15時、有料)※申込不要 函室内履き ◎スマホ・タブレット・パソコン相談室 回11月16日(出)13時～16時 函①1人50分②1人20分(申込不要) 定①

先着12人②なし 函相談したい機器 <共通>費無料 所申間我孫子南近隣センター ☎04-7181-1011

天王台北地区まちづくり協議会

◎天王台北「近隣アート展」 回11月9日(出)13時～17時・10日(日)10時～16時 函絵画、書道、写真、陶芸、はがき絵などのアート作品展示

◎講演「我孫子の歴史」 回11月17日(日)13時30分～15時30分 函旧柴崎村の今昔 師東日出夫さん 定先着70人 <共通>費無料(申込不要) 所間天王台北近セ ☎04-7182-9988

布佐南地区まちづくり協議会

◎地域コミュニティづくりのための秋の映画鑑賞会 回11月10日(日)13時30分～16時(開場13時) 函「ALWAYS 三丁目の夕日」※コーヒーの販売あり 定先着60人(申込不要) 費無料 所間布佐南近隣センター ☎04-7189-3740

こもれびまちづくり協議会

◎ラフターヨガ 回11月11日(月)10時～11時30分 函笑いで免疫力アップ 師藤本祐子さん 定先着20人(申込不要) 費無料 函動きやすい服、タオル、飲み物

◎秋のフェスタ 回①11月16日(出)10時～17時・17日(日)10時～15時②17日(日)11時～13時(受付10時～) 函①絵画、書道、手工芸などの展示②そば処「こもれび庵」 定①なし②先着100人(申込不要) 費①無料②500円 函室内履き <共通>所間近隣センターこもれび ☎04-7165-2011

我孫子北まちづくり協議会

◎講演「おもしろ～い星の話」 回11月16日(出)13時30分～15時30分(開場13時) 函子どもから大人まで楽しめる星座のロマンを語る 師岸野正栄さん 定先着120人(申込不要) 費無料 所間我孫子北近隣センター並木本館 ☎04-7157-4517※車での来場不可

新木地区まちづくり協議会

◎らくらく健康体操 回11月27日(火)10時～11時30分 函バランスボールで有酸素運動 師高橋真弓さん 定先着20人 費無料 函動きやすい服、室内履き、飲み物 所申間11月4日(休)～新木近隣センター ☎04-7188-2010

市民伝言板 詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

講演・催し

▼混声合唱団コールヴォンネ無料合唱体験会 11月5日(火)13時30分～16時。天王台北近セ。モーツァルト「レクイエム」、シベリウス「フィンランディア」など。 申間佐合 ☎04-7183-6444 ▼手賀沼大学講座「食料・環境・資源・健康問題への植物工場の貢献」 11月9日(出)9時30分～11時30分。アビスタ。師古在豊樹さん。500円(初回1,500円)。 申間事務局 ☎04-7146-6800 ▼学術講演「宗教の戦争論ーキリスト

教、ユダヤ教、イスラーム、仏教ー」 11月10日(日)13時30分～15時。湖北パークサイドチャペル。300円(大学生以下無料)。 申間黒川 ☎080-5972-5415

▼楽譜が読めないシニア男性のためのピアノ入門講座 11月13日(火)9時30分～11時30分。アビスタ。先着10人。無料。 申間オヤジのピアノクラブ・若崎 ☎080-5012-4618

▼ペットロス相談会 11月14日(木)・18日(月)・28日(休)13時～17時(1人30分)。我孫子南近セ。愛犬・愛猫との思い出を語る場所。各日先着3人。2,000円。 申間渡邊 ☎090-6197-6397

▼秋の実りと彩りを訪ねて！ 11月17日(日)9時30分～12時30分※雨天中止。清水公園駅西口。先着30人。300円。 函飲み物、帽子。 申間東葛しぜん観察会・草野 ☎080-1136-4348

▼ギターアンサンブル・リオ 定期コンサート 11月17日(日)14時～16時(開場13時40分)。アミュゼ柏。「明日に架ける橋」「木星」など。先着400人(申込不要)。無料。 間手嶋 ☎04-7103-8076

▼柏シルバー写真同好会 写真展示会 11月21日(木)～24日(日)10時～17時(初日13時～)。柏市民ギャラリー。入場無料。 間澤井 ☎080-1263-2367

▼史跡文学散歩 11月23日(祝)9時～。我孫子駅南口バス停集合。文人ゆかりの白山・緑地区を歩く。師越岡禮子さん。500円(会員無料)。 申間我孫子の文化を守る会・村上 ☎090-5333-2855

▼ガールスカウト体験 飯盒飯を食べよう 11月23日(祝)11時～14時。ふれあいキャンプ場。5歳以上の方。無料。 函飲み物、皿、スプーン、レトルトカレー、敷物。 申間松尾 ☎090-2748-1179

▼心を整える「なぞり書き」 11月25日(月)13時30分～15時30分(1人30分)。

11月 ギャラリー

市民プラザ

◆市民文化祭書道展 回2日(出)～6日(火)10時～17時(最終日16時まで) 間荒井 ☎04-7182-2838

◆市民文化祭手工芸展 回9日(出)～11日(月)10時～16時(最終日15時まで) 間関 ☎04-7182-4403

◆市民文化祭華道展 回16日(出)～17日(日)10時～17時 間中田 ☎04-7188-0298

アビスタ1階中央通路

開館時間：9時～21時 休館日：25日(月)

◆手賀沼流域フォーラムの活動紹介 回4日(休)～10日(日)(初日10時～、最終日17時まで) 間竹内 ☎090-3907-8355

◆健康フェア 回11日(月)～17日(日)(初日13時～、最終日15時まで) 間健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

◆児玉壽一展 回18日(月)～12月1日(日)(初日13時～、最終日12時まで) 間児玉 ☎080-5473-5209

けやきプラザ

休館日：毎週月(祝休の場合は翌平日)

第1ギャラリー ◆紅葉会・霞会 作品展 回4日(休)ま

我孫子北近セ並木。なぞり書きをして、心を整えよう。500円(申込不要)。 間カッパレット・山田 ☎04-7185-9866

▼社交ダンスパーティー♪ 11月26日(火)13時15分～15時。湖北台近セ。お菓子あり、飲み物なし。500円(申込不要)。 間ラッキー・フレンズ・渡辺 ☎04-7184-4897

▼障害年金なんでも相談会 11月26日(火)、12月13日(金)13時30分～16時。我孫子南近セ。社会保険労務士に相談。各日先着5人。無料。 申間長井 ☎090-4847-6536

▼あびこ医療と健康友の会懇談会 11月27日(水)13時30分～15時30分。天王台北近セ。認知症の世界を一緒に歩いてみませんか。 師大野令子さん。無料(申込不要)。 間中 ☎04-7179-0121

▼パソコン楽しみ隊市民ICT講座「PC・スマホを安全に使うためのセキュリティ対策」 11月28日(木)9時30分～11時30分。我孫子南近セ。先着12人。1,000円。 申間山添 ☎04-7182-9660

▼「みんなで楽しく歌いましょう」体験会 11月28日(木)13時～14時30分。すみれ88(我孫子駅南口)。ピアノ伴奏で叙情歌など。先着20人。350円。 函飲み物。 申間三好 ☎080-2090-0871

▼中村天風の教えを学ぶ 講演「病にも不運にも苦しめない幸福な生き方」 12月1日(日)14時～16時30分。我孫子南近セ。初心者歓迎。先着30人。500円。 申間勝又 ☎080-1252-0308

会員・仲間募集

▼混声合唱団コーラル・フレンズ 毎週(水)13時～15時。湖北台近セなど。 申間4,000円。 間稲葉谷 ☎080-8108-2293 ※詳細は団体HP ☎https://choralfriends6.wixsite.com/mysite

で10時～18時(最終日16時まで) 間林 ☎04-7138-2030

第2ギャラリー ◆純画の会 絵手紙展 回4日(休)まで10時～17時(最終日12時まで) 間岡本 ☎080-5861-0150

第1・2ギャラリー ◆水の輪♡作品展 回6日(火)～9日(出)10時～16時(初日12時30分～) 間石渡 ☎04-7133-7261

◆平和の集い～我孫子から平和を願う～展 回20日(火)～12月1日(日)9時～19時(最終日16時30分まで) 間企画政策課・内線568

アビシルベ

開館時間：9時～18時 間 ☎04-7100-0014

◆平和の集い～我孫子から平和を願う～展 回20日(火)～12月8日(日)

水の館ミニギャラリー

開館時間：9時～17時 休館日：27日(水)

◆手賀沼流域7市巡回「侵略的外来水生植物パネル展」 回26日(火)～12月12日(休)(最終日12時まで) 間手賀沼課 ☎04-7185-1484





我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中！
二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID[@abiko_city]を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」
マチイロ(二次元コードからダウンロード可)で広報あびこが閲覧できます。

楚人冠講座「楚人冠と文学」

日 11月23日(祝)10時～11時
所 アビスタ
因 杉村楚人冠記念館で開催中の秋季企画展に合わせて、楚人冠が文学作品や作者について述べた随筆を朗読し、学芸員が解説します。
定 先着30人 費 無料
申 図書館アビスタ本館 ☎04-7184-1110
◎秋季企画展ガイド
講座後に徒歩で移動し、学芸員による秋季企画展ガイドを1時間程度行います。
所 杉村楚人冠記念館
因 講座受講者(申込不要)
入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)
〈共通〉 問 杉村楚人冠記念館 ☎04-7187-1131



気軽に、楽しく続ける健康づくり

健康フェア

詳しくは市ホームページをご覧ください。
日 11月17日(日)10時～15時(受付14時30分まで) ▲市HP
所 アビスタ 費 無料



運動習慣を身に付ける

スポーツ健康吹矢、ポールウォーキング体験、歩行年齢測定会、「あびこ市民の歌健康体操」のすごろく

食生活を整える

お野菜チェック(野菜料理レシピ配布あり)、健康うまいものマルシェ(物販)、おいしく食べて健康づくり(展示)

健康チェック

市民歯科健診、親子歯科相談、医師・薬剤師の相談コーナー、血管年齢測定、姿勢チェック&体験施術(整体)

健康について知ろう・学ぼう

大腸がんクイズラリー、健診川柳、健(検)診を受けるメリットを知ろう、簡単フレイルチェック

楽しくリラックス

アロマオイルハンドトリートメント、笑いヨガ

ガラガラ抽選会

ブースを回り、アンケートに答えると豪華賞品がもらえます。

問 健康づくり支援課(健康フェア実行委員会事務局) ☎04-7185-1126

先着プレゼント

<p>花の苗 (各30人)</p>  <p>配布時間 ①10時 オープニング終了後 ②13時～</p>	<p>ポップコーン (各100人)</p>  <p>配布時間 ①11時～ ②13時～</p>
---	--

※1人1回1点まで



▲お野菜チェック



手賀沼流域フォーラム

手賀沼親子ふれあい探鳥会

日 12月14日(土)9時～11時45分※小雨実施、雨天中止
所 手賀の丘公園どんぐりの家(柏市)
因 手賀の丘公園や手賀沼南岸の野鳥を、双眼鏡やスコップで観察します。大人1人でも参加できます。
定 先着40人※小学生以下は保護者同伴
費 無料
持 双眼鏡(お持ちの方)※貸し出しあり
申 11月4日(休)19時～我孫子野鳥を守る会ホームページ ▲野鳥を守る会HP
問 我孫子野鳥を守る会・徳重 ☎090-7720-1518



子どものための舞台鑑賞

人形劇「ルドルフとイッパイアッテナ」

詳しくは市ホームページをご覧ください。
日 12月14日(土)①10時30分～12時②14時～15時30分 ▲市HP
所 湖北地区公民館
演 人形劇団ポポロ
定 各回先着250人(車いす席は4席)
費 1,000円(3歳以下は膝上無料)
券 12月13日(金)までに、文化・スポーツ課(水道局4階)、湖北地区公民館、喫茶ぷらっと(アビスタ内)、市民プラザ
問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601



福祉のしごと相談会

福祉の仕事は、だれでも活躍できる

福祉の仕事の経験がある方はもちろん、未経験の方も大歓迎です。この機会にぜひ福祉の仕事の魅力を見つけにお越しください。先着100人に我孫子の水道水「我孫水」をプレゼントします。

日 11月9日(土)11時～15時
所 アビイクオーレ1階・3階
費 無料

◎福祉事業所による就労相談会

相談ブースで求人内容・仕事内容・条件について気軽に相談できます。また各事業所のパンフレット・仕事内容・募集要項なども設置しています。

◎福祉のしごとガイダンス

実際に福祉の現場で働いている先輩たちが、福祉の仕事の魅力や内容を本音で語ります。

時間 11時～12時
定 先着30人(事前申込制、申込フォーム参照)
問 高齢者支援課・内線460

◎障害者週間記念イベント

ポッチャ体験、ほっとマルシェ(お菓子や雑貨などの販売)、障害がある方への理解の促進や権利擁護を推進するためのポスター展示、スタンプラリー
問 障害者支援課・内線385



▲昨年のペギーボール体験



▲申込フォーム



▲市HP(記念イベント)