

# あひびこ

パブリックコメント	3面
湖北小学校教育振興基金への寄付	3面
市職員の人事・給与を公表	4面
市の助成金・補助金一覧	5~8面
箱根駅伝予選会・東葛駅伝 結果	8面
郷土芸能祭	9面
日立アカデミー 庭園公開	9面
学童保育室 年間入室申請開始	10面
12月1日(日)開催 平和の集い	12面

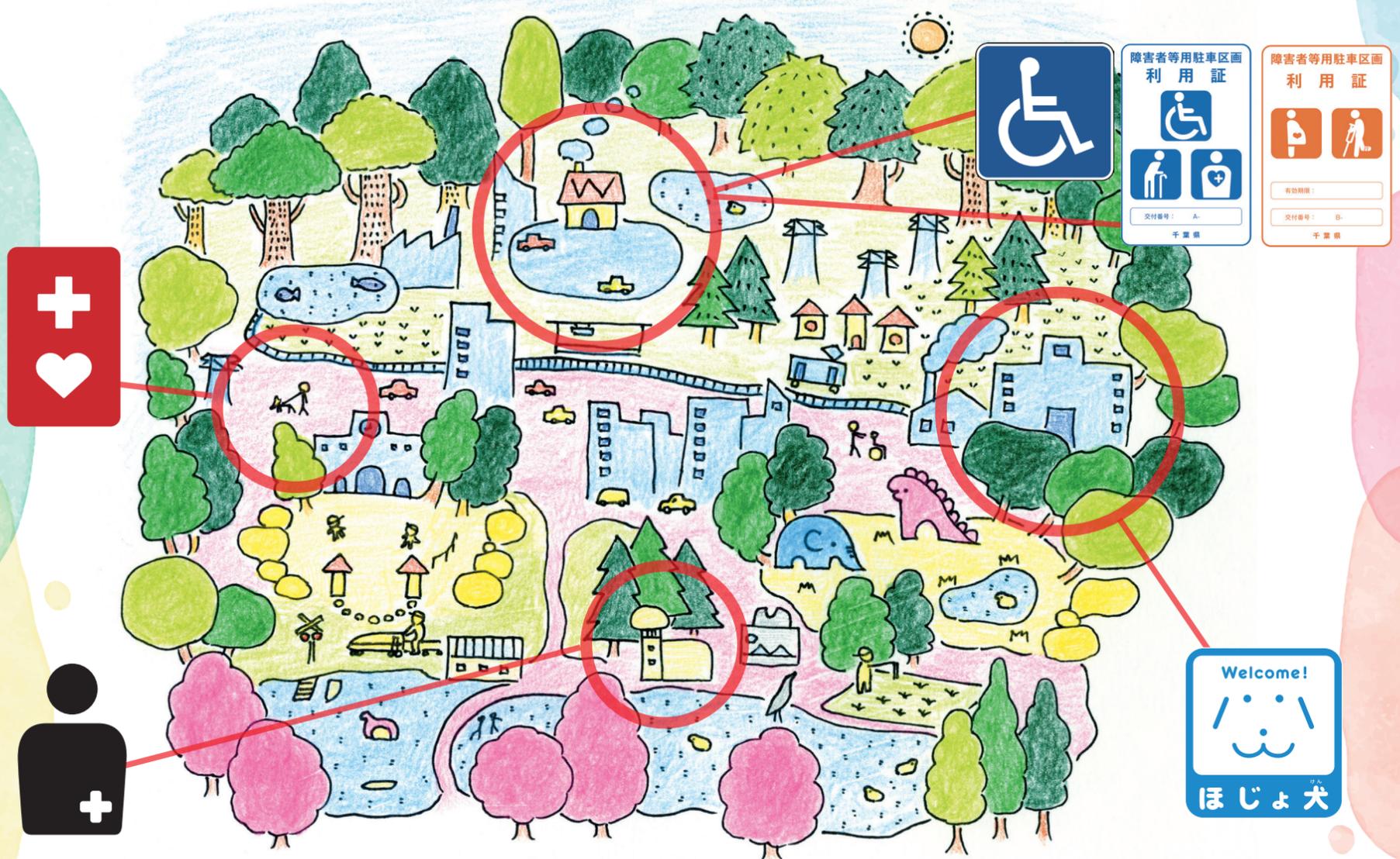
発行/我孫子市 編集/企画総務部秘書広報課 広報室 〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地 ☎04-7185-1111(代表) 04-7185-1520

## ≡ 障害者に関するさまざまなマーク ≡

# このマーク、見たことありますか？

国は、障害者福祉への理解や障害者の社会参加を進めるため、12月3日~9日を「障害者週間」としています。誰もが尊重し合い支え合う「共生社会」の実現を目指すため、障害者週間に合わせて、障害者に関するマークや、障害のある方に雇用の場や軽作業などの生産・創作活動の場を提供する事業所を紹介します。

☎ 障害者支援課・内線480



## 街で見かける障害者マークがどのような意味を持つのか、知っていますか？

### 障害者のための国際シンボルマーク



障害のある方が利用できる建物・施設であることを表す世界共通のマークです。障害の種類や程度にかかわらず、全ての障害者を対象としています。車いすを利用している方に限定するものではありません。

### 障害者等用駐車区画利用証 (パーキング・パーミット制度)



公共・商業施設などにある「障害者等用駐車区画」の適正利用を図り、障害者、介護が必要な高齢者、妊産婦、けが人など、歩行が困難な方が同区画を利用しやすいよう、県や市が交付しています。

### ヘルプマーク



義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など、外見から分らなくても援助・配慮を必要としている方が、周囲にそのことを知らせるマークです。  
マークをつけた方を見かけたときは、電車・バスで席を譲る、困っているようであれば声を掛けるなど、思いやりのある行動をお願いします。

### オストメイトマーク



人工肛門・人工膀胱をつけている人(オストメイト)であることと、オストメイト対応のトイレがあることを表すマークです。

### ほじょ犬マーク



身体障害者補助犬同伴の啓発のために、補助犬(盲導犬、介助犬、聴導犬)を受け入れられる施設・店舗などの入り口に掲示するマークです。

マークの意味を正しく理解し、障害のある方への配慮を心掛けましょう

障害のある方が雑貨を制作・販売している2つの事業所を紹介します → 2面

# 障害のある方が作る ぬくもり感じるすてきな雑貨

市内には、市と連携し、障害のある方に雇用の場や軽作業などの生産・創作活動の場を提供する事業所が32カ所あります。そのうち、雑貨を制作・販売している2つの事業所を紹介します。

☎ 障害者支援課・内線480



## 布草履

布を多く使い、一つ一つのひもをしっかりとミシンがけしているため、とても丈夫。リピート購入者も多数!



梱包用の台紙も、絵を描いたり折り紙を貼ったりして、制作者が心を込めて作っています。

## 製品の紹介

**販売場所** 水の館、軽喫茶ぼぼら、ハートショップ(平和台病院内)、喫茶ぶらっと  
**サイズ** S、M、L、LL※夏季は子ども用あり  
※布草履は、提供された着物などを再利用して作成しています。不要となった着物・浴衣・端切れなどがある方は、ご提供ください。

## 制作者の声

難しい作業もあるけれど  
売れるとうれしい



## 編み作業

作業は、端切りの糸取りから始まり、アイロンがけ、裁断、ひも作り、編み作業を行っています。

## 誰でも気軽に立ち寄れる居場所に 地域活動支援センター「ステップ」

障害のある方が、やりがいを持って取り組み、作業を通して自信を持ってもらえることがうれしいです。皆さんにとって居心地の良い空間、そして皆さんが元気に通える環境を作り続けます。

**開所時間** 9時30分～15時

**住所** 高野山464の18スペース&キャピタル我孫子ビル2階

**主な活動** 布草履制作、喫茶店(アビスタ内)

**電話番号** ☎04-7183-8877



▲ステップHP

## 制作者の声

デザインを考えることやバランスを取ることが難しいけれど、完成して売れた時はうれしい



アクセサリや、イラストなどを転写したオリジナルのTシャツ・トートバッグも!



## フェルト商品

かわいいマスコットや季節に合わせた商品を制作。一つ一つの製品をみんなで作り上げているため、温かみを感じられます。



## みんなが笑顔になれる居場所に

## 就労継続支援B型事業所「すまいる」

お互いが理解し合いながら作業できることにやりがいを感じます。一人一人が楽しみながら、できることを行い、みんなが笑顔になれる居場所を作っていきます。

**開所時間** 9時～16時

**住所** 下ヶ戸1826の1

**主な活動** フェルト商品制作、Tシャツプリント、公園清掃など

**電話番号** ☎04-7182-9922



▲すまいるHP

**製品の紹介 販売場所** 軽喫茶ぼぼら、ハートショップ(平和台病院内)、市内イベント(不定期)

## 盲ろうカフェ

視覚と聴覚の両方に障害がある方を「盲ろう者」といいます。「盲ろう」を理解するため、ぜひご参加ください。

**日** 12月1日(日)13時30分～16時(受付13時15分～) **所** アビスタ

**内** 盲ろう者のミニ講演、盲ろう体験、自由交流、相談コーナー

**費** 無料(申込不要)

**問** 千葉盲ろう者友の会 ☎043-310-3008

【地域活動支援センター】 障害により就労が困難な方に、生産・創作活動や社会との交流促進などの場を提供する事業所です。

【就労継続支援B型事業所】 一般企業などでの就労が困難な方に、働く場を提供し、知識・能力向上のための訓練を行う事業所です。障害や体調に合わせて自分のペースで働けるため、一般企業や雇用契約が必要な就労継続支援A型事業所への就職に向けた技能訓練ができます。

パブリックコメント

閲覧場所 担当課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、各図書館分館、各近隣センター、市ホームページ

意見の提出方法 公表期間中に、意見書(各閲覧場所、市ホームページに用意)を①担当課へ郵送・ファクス・持参②閲覧場所の窓口提出または備え付けの意見書投函箱に投函※ちば電子申請サービスからも可

あびバスの運賃体系見直し(案)

公表期間 12月15日(日)まで

収支の改善を目指すとともに、回数券の在り方などを含め、運賃体系の見直しについて意見を募集するもの

提出先 〒270-1192市役所交通政策課(東別館2階、住所省略可)・内線330 ☎04-7185-8013

消防本部および消防署の設置に関する条例の改正(案)

公表期間 12月16日(月)まで

消防署の名称および管轄を変更するため意見を募集するもの

提出先 〒270-1166我孫子1847の6消防本部総務課 ☎04-7181-7700 ☎04-7184-0120

中央学院大学の学生による我孫子の施策提案事業 発表会

この事業は、学生が市に関する施策について企画検討・提案することで、地域社会への愛着と関心を深め、市の発展に寄与することを目的に、市と大学が連携して実施しています。

今回は「我孫子の魅力アップ」をテーマに、学内選考を通過した6団体が提案を発表します。

11月23日(祝)13時30分～(受付13時～)

中央学院大学30周年記念館

先着120人(申込不要) 無料

企画政策課 ☎04-7185-1426

福井県伝統芸能新世代コンクール 箏曲部門 榊原優衣さんが「福井県知事賞」を受賞

第6回福井県伝統芸能新世代コンクールの箏曲部門で、市内在住の榊原優衣さん(根戸小・久寺家中学校出身)が最優秀賞の「福井県知事賞」を受賞しました。

榊原さんは星野市長を訪れ「これからも演奏の腕を上げていくとともに、これまで学んできたことを子どもたちに幅広く伝えられるように活動したい」と話しました。

教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601



京葉瓦斯株式会社が寄付金を贈呈

高効率ガス機器や太陽光発電サービスの普及拡大による温室効果ガスの排出抑制と、地域の環境保全活動への貢献を目的とした「京葉ガス エコ・グリーンサポート」による寄付金の贈呈がありました。

頂いた寄付金は、環境保全事業で活用します。

手賀沼課 ☎04-7185-1484



湖北小学校教育振興基金への寄付 ありがとうございます

湖北小学校体育館が火災の被害を受けたことに対し、多くの方から寄付を頂いています。10月31日時点の寄付申込額は約810万円です。温かいご支援をありがとうございます。

火災の経緯 7月29日9時過ぎに湖北小学校体育館に隣接する作業所から出火し、体育館に延焼、約3分の1が消失しました。

寄付をありがとうございます(10月31日時点)

個人 青塚純子様、秋田和宏様、秋元昭久様、跡治昇様、有賀駿様、飯尾初江様、飯塚学様、石田大和様、一条珠理様、伊藤那月様、井戸俊様、稲垣真穂様、今井明日香様、今井昇様、岩井幸子様、上原一馬様、浮田千歩様、宇佐美八重子様、宇佐美康夫様、内田一葉様、浦口祥子様、大上直美様、大野敦子様、大橋厚一様、小川将司様、荻原一郎様、小手克純様、柏木裕貴様、勝美樹様、金子茂様、金子真紀様、蒲田知子様、上村敦様、川口裕幸様、川島正美様、菊地麗嘉様、工藤一英様、倉川智行様、権丈太郎様、小杉美保様、小高敏男様、在家和希様、佐々木正典様、佐藤昭宏様、志賀桑弓雄様、清水那奈様、清水ひとみ様、清水正弘様、下藤千鶴子様、定直彰子様、鈴木康様、鈴木由紀様、鈴木芳蓮様、仙石粧様、高見風帆様、田口恵佑様、田口裕一様、竹内梢様、武田浩幸様、田宮正嗣様、田村正一様、千濱孝司様、塚崎大輔様、中村幸裕様、中村通宏様、新山訓代様、西岡崇様、西崎大倫様、西野紘平様、西野修二様、二瀬裕孝様、沼野陽子様、野村景様、羽島瞳様、長谷川純子様、濱口明彦様、浜西理人様、人見みどり様、平木博幸様、藤田瞳様、ペルティエ麗湖様、細川伸隆様、増田久美子様、増田修平様、増田吉晴様、丸山貴広様、深山君江様、宮本達也様、宮本哲也様、宮本美佐様、宮本美咲様、村松弘康様、茂木和代様、茂木祐子様、森喜久子様、森清様、安本正法様、安本正道様、谷内田小百合様、山口孝介様、山口陽生様、山口朔生様、山下克也様、山田栄子様、山本めぐみ様、吉岡健一様、吉岡奏多様、吉岡寧音様、吉田克英様、吉玉亮三様、若松修様、鷲尾一成様、鷲尾恵様、鷲尾成美様、和田淳子様、渡邊慧人様、渡邊織麟様、渡邊美樹様、匿名79件

団体 アイコニックビート株式会社様、我孫子市消防団第12分団様、我孫子市防災協会様、我孫子中央剣道会様、我孫子南まちづくり協議会様、一條電気工業株式会社様、エール歯科クリニック様、NPO法人食の会あびこ様、株式会社エブリワンズスパイス様、株式会社染谷観光旅行社様、株式会社東進ビルシステム様、株式会社みろく不動産様、観音寺様、湖北・新木地区社会福祉協議会様、湖北剣友会様、湖北小学校PTA様、湖北台地区社会福祉協議会バザー実行委員会様、湖北悠遊クラブ様、千葉県立我孫子東高等学校様、ちば東葛農業協同組合様、富勢剣友会有志一同様、中里区自治会様、根戸剣友会有志一同様、根戸少年剣友会様、若竹剣友会有志一同様、匿名6件

30万円以上の寄付を頂いた方に感謝状を贈呈



志賀桑弓雄様



ちば東葛農業協同組合様



株式会社東進ビルシステム様



湖北剣友会様と我孫子中央剣道会様

湖北小学校教育振興基金への寄付

詳しくは市ホームページをご覧ください。

ちば電子申請サービスまたは申込書(市ホームページからダウンロード可)を郵送・ファクス(共通)

〒270-1166我孫子1684教育委員会総務課 ☎04-7185-1110 ☎04-7182-5867



市HP



ちば電子申請サービス

【各項目は次のように省略しています】

日…日時 所…場所 内…内容 師…講師 演…出演者 対…対象 定…定員 報…報酬・報償 選…選考方法 費…費用 入…入場券販売所 持…持ち物 申…申し込み・申請 問…問い合わせ HP…ホームページ

## 市職員の人事・給与を公表

市の人事行政の運営状況をお知らせします。他市との比較など、詳しくは11月29日(金)に市ホームページ・行政情報資料室(市役所本庁舎1階)で公表します。

問 人事課・内線209



▲市HP

## 人口・職員数(令和6年4月1日時点)

人口	13万1,262人	職員数	888人
----	-----------	-----	------

## 職員の給与など

## (1)人件費(令和5年度普通会計決算) (単位:千円)

人件費	8,340,523※令和4年度から213,935増額
-----	----------------------------

※普通会計とは、水道・下水道事業会計や国民健康保険・介護保険などの特別会計以外の会計です。

※人件費には、市長などの常勤特別職や議員、委員会の委員などの非常勤特別職、常勤一般職および非常勤一般職の報酬、給料、諸手当、共済組合負担金、社会保険料負担金などが含まれます。

## (2)職員給与費(令和5年度普通会計決算) (単位:千円)

職員数	給与費				1人当たりの給与費 (合計÷職員数)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	合計	
800人	2,834,169	812,616	1,268,500	4,915,285	6,144

※給与費とは、給料、扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当などの諸手当の合計です。

※職員数は令和5年4月1日時点の普通会計の人数です。

## (3)ラスパイレ指数(令和5年4月1日時点)

令和5年度	99.8(地域手当補正後94.2)
-------	-------------------

※ラスパイレ指数とは、給料月額を基に、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。地域手当補正後の指数は、給料月額と地域手当の合計額を基に、同様に算定しています。

## (4)職員の平均年齢・平均給料月額・平均給与月額(令和6年4月1日時点)

	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	40.1歳	31万4,040円	40万908円
技能労務職	55.5歳	36万5,324円	43万3,537円
消防職	36.9歳	29万5,834円	39万1,902円

※平均給料月額とは、職種ごとの職員の基本給の平均です。

※平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当などの諸手当の合計です。

## (5)職員の初任給(令和6年4月1日時点)

一般行政職	大学卒	20万2,400円
	高校卒	17万900円

## (6)地域手当 (単位:千円)

1人当たりの平均支給年額	令和5年度決算	令和6年度予算
	364	372
支給率	9.5%(各年度4月1日時点)	

※地域手当とは、民間の賃金、物価、生活費が高い地域で支給する手当です。  
支給額=(給料+扶養手当+管理職手当)の月額×支給率

## (7)期末・勤勉手当(令和5年度決算)

1人当たりの平均支給額	期末手当	勤勉手当	役職加算
160万5千円	2.45月分	2.05月分	6~20%

## (8)時間外勤務手当(令和5年度決算) (単位:千円)

支給実績	221,259
1人当たりの平均支給年額	338

## (9)その他の手当(令和5年度決算) (単位:千円)

	扶養手当	住居手当	通勤手当	管理職手当
支給実績	81,976	47,383	67,053	88,077
1人当たりの平均支給年額	228	256	95	583

## (10)特別職の報酬など(令和6年4月1日時点)

	給料月額	地域手当	期末手当	退職手当(任期ごとに支給)
市長	85万5,000円	なし	4.45月分	1,436万4,000円
副市長	73万2,000円			878万4,000円
教育長	66万9,000円			481万6,800円
	報酬月額	期末手当		
議長	53万円	4.05月分		
副議長	47万円			
議員	44万円			

## 会計年度任用職員数(令和6年4月1日時点)

職種	職員数	職種	職員数
事務補助職員	191人	放課後児童支援員	64人
保育士	56人	その他	592人

※上記のうち、フルタイム勤務は23人(保育士22人、栄養士1人)です。

我孫子東高校 福祉コース  
福祉施設見学会を実施

将来の福祉を担う若者が介護の現場に触れ、高齢者と交流する機会をつくるため、福祉コースの2年生16人を対象に福祉施設見学会を実施しました。

生徒からは「福祉の仕事は大変だが、やりがいがあると感じた」「福祉の仕事に興味湧いた」、施設からは「生徒たちの真剣な姿に感動した」などの感想が寄せられました。

問 高齢者支援課・内線460



## 一人一人の力でもっときれいな手賀沼に

## 手賀沼ふれあい清掃

日 12月1日(日)9時~11時※雨天時8日(日)

所 手賀沼公園多目的広場集合

内 手賀沼公園周辺道路・遊歩道の清掃、外来植物の駆除

費 無料

持 汚れてもよい服、軍手※火ばさみ、ごみ袋は配布

申 11月25日(月)までに手賀沼課☎04-7185-1484



## 特定創業支援等事業

修了すると、法人設立時の登録免許税の軽減や創業関連保証の前倒し利用、市の創業支援補助金の補助対象資格など、さまざまな特典を受けられます。

## 創業スクール

日 令和7年1月11日~2月1日の毎週(出)10時~16時(全4回)

※特典利用には、全ての講座を受講後、別途個別相談が必要です。

所 幕張テクノガーデン

内 専門家の講義、先輩社長の講演、創業計画作りなど

対 県内で起業予定の方、県内で起業して間もない方

定 30人(抽選) 費 無料

申 11月29日(金)9時~12月13日(金)12時に協会ホームページ

問 千葉県信用保証協会☎043-239-3281



▲協会HP

## あひこ市女性起業ラボ

日 令和7年①1月17日(金)②24日(金)③31日(金)④2月7日(金)⑤21日(金)⑥3月15日(土)⑦21日(金)9時30分~12時30分(⑥は11時~15時)※全7回

所 我孫子市商工会館

内 起業の基本的な知識・スキルを学ぶ

※⑥は自分のビジネススキルを試すチャレンジマーケットあり

対 市内で起業予定の女性、市内で起業して5年未満の女性事業者

定 20人(抽選) 費 3,000円

申 申込フォーム

問 我孫子市商工会☎04-7182-3131



▲申込フォーム

# 市の助成金・補助金一覧

団体・個人などが活用できる助成金・補助金のうち、主なものを紹介します。詳しい要件や申請期限・方法は、市ホームページをご覧ください。 **担当課へお問い合わせください。**



▲市HP

※11月5日時点の情報です。

※対象者全員に通知書などを送付している・対象者が特定されているものは掲載していません。

※健康づくり支援課が行っている助成金・補助金は、広報あびこ毎年4月1日号に折り込まれる「保健センターのご案内」をご覧ください。

※表中のアイコンは、主な対象を示しています(マ…マンション管理組合など、個…個人、団…団体、法…法人、自…自治会など、企…企業・事業者)。

## 住まい

助成金・補助金	概要	主な対象	助成額・補助額	担当課
マ マンション耐震診断助成制度	市に登録している診断士などが診断した場合に診断費用を助成	区分所有者が居住するマンションで、次の全てに該当するもの…①昭和56年5月31日以前に建築・着工した ②鉄筋コンクリート造・鉄骨鉄筋コンクリート造・鉄骨造 ③延べ床面積1,000㎡以上、地上階数3階以上 ④区分所有者が居住する住宅の床面積の合計が延べ床面積の2分の1以上 ⑤住宅戸数が6戸以上 ⑥診断に必要な構造関係図書がある	診断費用の3分の2※上限は予備診断…1棟当たり5万4,000円、本診断…2万円×住宅戸数または1棟当たり100万円のいずれか低い額	建築住宅課・内線528
個マ 住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金	住宅用脱炭素化設備などを導入する方に設置費用などを補助	次のいずれかに該当する事業…①住宅用太陽光発電システムの設置 ②家庭用燃料電池システム(エネファーム)の設置 ③定置用リチウムイオン蓄電システムの設置 ④窓の断熱改修 ⑤電気自動車の購入 ⑥プラグインハイブリッド自動車の購入 ⑦V2H充放電設備の設置 ⑧集合住宅用充電設備の設置 ⑨住民の合意形成のための資料作成 ※③⑤⑥は住宅用太陽光発電システムの併設必須 ※マンションなどの管理組合は④⑧⑨のみ	①1kW当たり2万円※上限9万円(市内事業者が施工する場合は1万円増額) ②上限10万円 ③上限7万円 ④対象経費の4分の1※上限8万円 ⑤⑥上限10万円※V2H充放電設備も併設する場合は15万円 ⑦対象経費の10分の1※上限25万円 ⑧住民のみが利用可能…国の補助額の3分の1※上限50万円×充電口数、誰でも利用可能…国の補助額の3分の2※上限100万円×充電口数 ⑨上限15万円	手賀沼課 ☎04-7185-1484
個 ケーブルテレビを利用した緊急地震速報受信専用端末機設置工事費助成金	災害時の情報収集のために端末機を設置した場合に工事費用を助成	次のいずれかに該当する方…①75歳以上 ②身体障害者手帳保持者で、視覚障害1～6級または障害の程度が1・2級 ③療育手帳保持者 ④精神障害者保健福祉手帳保持者で、障害の程度が1・2級 ⑤治療方法が確立していない疾病などで、障害の程度が厚生労働大臣が定める程度である18歳以上 ⑥要介護認定を受けている	1世帯当たり上限5,000円	市民安全課・内線522
個 住居確保給付金	家賃を支払うことが困難な方に期限付きで家賃相当額を支給	離職・廃業・休業などで家賃を支払うことが困難な方	上限①1人世帯…4万1,000円②2人世帯…4万9,000円③3～5人世帯…5万3,000円④6人以上の世帯…要問い合わせ	社会福祉課・内線394
個 住宅リフォーム補助金	市に登録している施工業者により税込み20万円以上のリフォーム工事を行い、定住する方に工事費用を補助	次の全てに該当するもの…①申請者が居住する住宅のリフォームで、住宅の所有権を有している(市外から転入・持ち家以外から転居する方は実績報告時まで所有権の登記が必要) ②補助金の交付を受けた日から10年以上継続して居住する ③交付決定後に契約・着工する工事 ④市の他の補助制度を受けていない ⑤過去に本補助金の交付を受けていない	工事費用の5～20%※上限10万～40万円(子育て世帯、49歳以下で未婚の単身世帯は上限を10万円増額)	建築住宅課・内線601
個 木造住宅耐震診断助成制度	市に登録している診断士が診断した場合に診断費用を助成	次の全てに該当する建築物(⑥は改修工事助成制度のみ)…①建築基準法に基づいて建築された ②在来軸組構法・伝統的構法・枠組壁工法で建築された ③昭和56年5月31日以前の旧耐震基準に基づいて建築され、昭和56年6月1日以降に増改築されていない ④申請者が所有かつ居住する戸建ての専用住宅・併用住宅(居住部分の床面積が延べ床面積の2分の1以上) ⑤地上階数2階以下 ⑥診断士による診断の結果「倒壊する可能性がある」「倒壊する可能性が高い」と診断され、改修工事後の耐震性が「倒壊しない」「一応倒壊しない」と評価できる	診断費用の3分の2※上限5万円	建築住宅課・内線528
個 木造住宅耐震改修工事助成制度	市に登録している診断士が設計・工事監理を行い、市に登録している施工業者が施工した場合に工事費用を助成	同上	工事費用の2分の1※上限50万円	建築住宅課・内線528

## 環境

助成金・補助金	概要	主な対象	助成額・補助額	担当課
個 地域猫不妊去勢手術補助金	飼い主がいない猫に手術を行った場合に手術費用を補助	市に登録している地域猫活動団体	1匹当たり上限5,000円	手賀沼課 ☎04-7185-1484
個 再資源化事業促進奨励金	資源回収用具の管理を団体自ら行う場合(分譲マンションの理事会が管理会社へ依頼する場合を含む)に交付	資源回収登録団体	1世帯当たり月額10円、対象資源(古紙類、古繊維類、缶、瓶、金属類)1kg当たり5円※1世帯当たり1ヵ月上限10kg(令和7年度以降は1ヵ月上限9kg)	生活衛生課 ☎04-7185-1130
個法 高度処理型合併処理浄化槽設置整備事業補助金	設置に係る工事費用を補助	住宅に5～10人槽の高度処理型合併処理浄化槽を設置する方※単独浄化槽から転換する場合(住宅を建て替える場合は対象外)は撤去および宅内配管工事に要する費用を加算	上限①5人槽…34万2,000円②7人槽…36万3,000円③10人槽…40万8,000円 ※加算の上限…撤去18万円、配管30万円	手賀沼課資源循環推進室 ☎04-7187-0015
個 生ごみ処理容器等購入補助金	購入費用を補助	生ごみ処理容器・生ごみ減量化機器を購入する方	本体価格(消費税などを除く)の3分の2※1人当たり上限5,000円(1年度当たり1基)	生活衛生課 ☎04-7185-1130

【我孫子市LINE公式アカウント「子ども・子育て相談窓口」】 ヤングケアラーの方(年齢不問)、子育てにお困りの方、悩みがあるお子さんなど、気軽にご相談ください。心理士・社会福祉士・精神保健福祉士の資格を持つ子ども相談職員が回答します。※24時間送信できます(送信日の翌開庁日までに返信)。

☎ 子ども相談課・内線463



▲相談窓口

## 防災・防犯 (マ…マンション管理組合など、個…個人、団…団体、法…法人、自…自治会など、企…企業・事業者)

助成金・補助金	概要	主な対象	助成額・補助額	担当課
自 防犯カメラ設置事業補助金	設置に係る工事費用を補助	自治会・事業所・自主防犯活動団体など	工事費用の2分の1※上限1台20万円	市民安全課・内線485
自 日本赤十字社 防災看板	避難経路・避難場所を記載した防災看板の設置に伴う費用を助成	日本赤十字社に活動資金(社資)を納入し、前年度に助成を受けていない町内会・自治会	上限6万円(年度内1基まで)	社会福祉課・内線377
団 自主防災組織整備事業助成金	①活動助成…訓練に係る費用を助成 ②借地助成…資器材倉庫用の土地賃借料を助成	自主防災組織	①加入世帯数による※上限2万5,000円 ②借地面積による※上限1万9,440円	市民安全課・内線522
個 防災士および災害救援ボランティア育成事業補助金	資格取得者に講座受講料などを補助	①防災士…自治会・自主防災組織などから推薦を受けた市内在住の方 ②災害救援ボランティア…市内在住・在勤、市内大学在学の方	①受講料、受験料、日本防災士機構への登録料の合計額の3分の2※上限4万円 ②受講料の3分の2※上限9,200円	市民安全課・内線522
個 浸水防止工事費用助成	工事費用を助成	過去に浸水被害に遭い市が被害状況を把握している方、あひこハザードマップの浸水実績・道路冠水実績がある箇所に在住の方	工事費用の2分の1※上限30万円	市民安全課・内線522
個 雨水貯留タンク設置補助金	設置費用を補助	市内に所有する建築物の敷地内に雨水貯留タンク(容量150L以上)を設置する方	上限①1基3万円②2基以上5万円	治水課・内線640

## 子育て

助成金・補助金	概要	主な対象	助成額・補助額	担当課
個 自転車乗用ヘルメット購入費補助制度	購入費用を補助	次の全てに該当するもの…①使用者が平成16年4月2日～令和5年4月1日生まれ(1歳～20歳)で購入日から申請日まで市内に在住している ②令和6年4月1日以降に購入 ③新品 ④指定の安全基準を満たす	購入費用の2分の1※上限2,000円	交通政策課 ☎04-7185-1369

## 医療・保険

助成金・補助金	概要	主な対象	助成額・補助額	担当課
自マ AED(自動体外式除細動器)設置補助金	購入・賃貸借契約費用などを補助	AEDを24時間誰でも使える状態で設置する町内会・自治会・マンション管理組合※半径100m以内に24時間誰でも使えるAEDがある場合は対象外	対象経費の合計額の2分の1※上限①購入…25万円 ②賃貸借…毎年6万円	市民協働推進課・内線488
個 骨髄等移植ドナー支援事業助成金	骨髄・末梢血幹細胞の提供者などに助成	次の全てに該当する方…①日本骨髄バンクの事業で骨髄などを提供した・最終同意後に提供を中止した ②他の地方公共団体から同様の助成などを受けていない	提供のための通院・入院の日数×2万円※上限7日間	社会福祉課・内線377
個 国民健康保険短期人間ドックの補助	契約医療機関で受診した場合、検査費用を補助	次の全てに該当する方…①受診日に40歳～74歳 ②受診日に市の国民健康保険の加入期間が継続して1年以上 ③申請日に国民健康保険税を滞納していない ④年度内に特定健診・市が費用を助成する他の健診を受診しない	検査費用の10分の7	国保年金課・内線482
個 国民健康保険健康診査受診費用助成	市の助成を受けずに自費で人間ドックなどを受診した方に健診費用を助成	次の全てに該当する方…①受診日に40歳～74歳 ②受診日から申請日まで市の国民健康保険に加入している ③年度内に特定健診・国民健康保険短期人間ドック・市が費用を助成する他の健診を受診しない ④健診費用を自己負担している ⑤特定健診と同等の検査項目を全て実施した	上限5,000円	国保年金課・内線482
個 国民健康保険はり、きゅう、マッサージの補助	指定施術所で保険適用外のはりなどを利用した方に利用料を補助	次の全てに該当する方…①市の国民健康保険に加入している ②申請日に45歳～74歳 ③前年度までの国民健康保険税を滞納していない	利用券(1,000円分)×12枚※申請日により枚数に変更あり	国保年金課・内線482
個 後期高齢者医療はり、きゅう、マッサージの補助	指定施術所ではりなどを利用した方に利用料を補助	次の全てに該当する方…①市の後期高齢者医療保険に加入している ②前年度までの後期高齢者医療保険料を滞納していない	利用券(1,000円分)×12枚※申請日により枚数に変更あり	国保年金課・内線928

## 高齢

助成金・補助金	概要	主な対象	助成額・補助額	担当課
個 高齢者移送サービス利用費助成	医療機関・福祉施設などへの通院・通所に係る費用を助成	要介護3～5に該当する方	1カ月当たり利用券4枚※タクシー利用…初乗り運賃を助成、特殊車両利用(ストレッチャー車など)…上限3,000円	高齢者支援課・内線412
個 送迎バスの空席を活用した高齢者等の外出を応援	自動車教習所・病院・福祉施設の送迎バスの空席を高齢者・障害者が買い物に行く場合などに利用可	65歳以上の方、身体に障害がある方	全ルート無料	交通政策課 ☎04-7185-1369
個 運転免許証自主返納者公共交通機関優遇制度	高齢運転者による交通事故を防ぐため、公共交通機関の割引証などを発行	70歳以上で運転経歴証明書をお持ちの方	①阪東バス・あびバス割引証…運賃が半額、4年間有効 ②市内タクシー利用券…4,000円分(200円×20枚)	交通政策課 ☎04-7185-1369

【クリーンセンターへのごみの持ち込み】(月)～(金)8時30分～11時30分、13時～16時(祝日は15時まで)は自由に持ち込みが可能です。

☎ 10kgまで税込み300円※10kgを超える場合は、超える分について10kg当たり税込み300円を追加(10kg未満の端数は四捨五入) 例…14kg300円、15kg600円

☎ 手賀沼課資源循環推進室☎04-7187-0015

**障害**

助成金・補助金	概要	主な対象	助成額・補助額	担当課
④ 重度心身障害者(児)医療費助成事業	医療費を助成	64歳以下で次のいずれかの手帳を新規取得・等級や程度変更で再取得した方…①身体障害者手帳1・2級 ②療育手帳A、Aの1・2、Aの1・2 ③精神障害者保健福祉手帳1級 ④身体障害者手帳3級かつ療育手帳Bの1	通院1回・入院1日当たり自己負担額200円(保険調剤は無料)※市民税所得割非課税世帯は無料	障害者支援課・内線391
④ 福祉タクシー利用費助成	重度の障害がある方に運賃を助成	身体障害者手帳1・2級、療育手帳A～Aの2、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかをお持ちの方	運賃の9割と迎車料金(定額制の迎車サービス利用の場合)の合計額※上限1回720円(1カ月当たり4枚まで※腎機能障害がある方で人工透析のため通院している方は8枚まで)	障害者支援課・内線391
④ 障害者等住宅改造費の助成	住宅の手すり設置・段差解消などに係る工事費用を助成	身体・知的・精神に障害がある方、難病患者、対象となるがん患者	工事費用の2分の1※上限は障害の程度による(20万円・50万円)	障害者支援課・内線481
④ 障害者(児)一時介護(レスパイト)委託料助成	障害がある方を疾病などで在宅介護できなくなり、一時的に介護人に委託した場合に、委託費用を助成	障害がある方を在宅介護している方	上限①4時間以内…日額2,500円②4時間超…日額5,000円 ※上限年間5万円 ※介護証明手数料の助成は1件当たり上限100円	障害者支援課・内線481
④ 障害者自動車運転免許取得費助成	自動車運転免許の取得に係る費用を助成	次の全てに該当する方…①身体障害者手帳1～4級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている ②道路交通法に規定する受験資格がある	免許取得費用の3分の2※上限10万円	障害者支援課・内線481
④ 身体障害者用自動車改造費助成	ハンドル・アクセル・ブレーキなどの改造費用を助成	次の全てに該当する方…①身体障害者手帳を持っている ②障害の程度が上肢機能障害、下肢機能障害、体幹機能障害のいずれかの1・2級である ③自動車を自ら所有し運転する	上限10万円	障害者支援課・内線481
④ 福祉用具貸与・購入費助成事業	若年がん患者に車いす・特殊寝台・歩行器などの貸与費用や排せつ・入浴用具などの購入費用を助成	18歳～39歳の対象となるがん患者で、同様の助成事業の給付対象でない方	上限①貸与…月額4万円②購入…10万円	障害者支援課・内線481
④ 軽度・中等度難聴児補聴器購入費等助成金	身体障害者手帳の交付対象でない軽・中等度難聴の子どもの保護者に補聴器の購入費用を助成	次の全てに該当する方…①両耳の聴力レベルが30～69dBで身体障害者手帳の交付対象でない17歳以下の子どもの保護者 ②指定医療機関の医師が補聴器装用で言語の習得などに一定の効果が期待できると判断した ③対象の子どもと生計同一者に市民税所得割額が46万円以上の方がいない	基準価格と実際の購入価格のいずれか低い額の3分の2	子ども相談課・内線470

※6面「高齢」の項目にある「送迎バスの空席を活用した高齢者等の外出を応援」も障害のある方が対象の事業です。

**介護**

助成金・補助金	概要	主な対象	助成額・補助額	担当課
④ 介護職員養成研修受講費助成金	市内介護事業所などに就業している方に研修の受講費用を助成	次の全てに該当する方…①令和5年4月1日以降に介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修・生活援助従事者研修・喀痰吸引等研修を修了した ②申請日に市内介護事業所などに直接雇用され、6カ月以上継続して就業している※喀痰吸引等研修は市内の登録喀痰吸引等事業所・登録特定行為事業者に限る ③申請日に受講費用を支払い済み ④同様の助成を受けていない	受講費用の2分の1※上限は介護職員初任者研修…5万円、介護福祉士実務者研修…10万円、生活援助従事者研修…2万5,000円、喀痰吸引等研修…7万円	高齢者支援課・内線400

**企業・事業者**

助成金・補助金	概要	主な対象	助成額・補助額	担当課
④ 小児科診療所開業促進補助金	市内西側に小児科を有する診療所を開設・すでに開設している診療所の診療科目に小児科を追加する場合に整備費用を補助	小児科専門医が常駐し、市内西側で10年以上事業を営む、次のいずれかに該当する診療所…①新たに開設する ②すでに開設している診療所の診療科目に小児科を追加する	上限①1,000万円(開業地により500万円増額)②500万円	健康づくり支援課 ☎04-7185-1126
④ 中小企業資金融資制度	融資に係る利子を補助	1年以上継続して同一事業を営む中小企業者	年1.3～3.0%※資金の種類による	企業立地推進課・内線504
④ 小規模事業者経営改善資金(マル経融資)利子補給金	日本政策金融公庫のマル経融資を受けている事業者が融資に係る利子を補助	1年以上継続して同一事業を営み、我孫子市商工会の推薦を受けてマル経融資を利用している小規模事業者	「中小企業資金融資制度」の利子補給後の負担金利と同一水準になるように調整した率※上限年1.3%	企業立地推進課・内線504
④ 中小企業退職金共済掛金補助金	中小企業者が納付した掛金を補助	1年以上継続して同一事業を営み、中小企業退職金共済制度・特定退職金共済制度に掛金を納付している中小企業者	被保険者1人につき中小企業者が納付した掛金の合計額の100分の20※上限1万2,000円	企業立地推進課・内線504
④ オフィス開設等促進補助金	オフィス開設・支社などへの本社機能移転に係る費用を補助	本社が市外にあり、市内に新たに事務所を設置・既存の市内事務所に本社機能を移転する法人	対象経費の2分の1※上限300万円 ※雇用者数の増加などで加算あり	企業立地推進課・内線504
④ 企業立地促進補助金	工場や社員寮などの設置・既存の工場などへの再投資に係る費用を3年間補助	製造業の工場・自然科学研究所・流通加工施設・商業施設のいずれかを①新たに整備する企業②既存の工場などに再投資する企業 ③社員寮を新たに設置・建て替える企業	対象固定資産に係る固定資産税相当額※上限年額①1,000万円②③500万円 ※雇用者数の増加などで加算あり	企業立地推進課・内線504
④ 創業支援補助金	市内の空き店舗を利用し事業を始める方に賃借料を補助	市内在住(法人の場合は本店所在地が市内)で、特定創業支援等事業を修了しており、申請時に創業から5年未満の者	賃借料の2分の1×12カ月分※上限月額①市内東側…5万円②市内西側…4万円	企業立地推進課・内線607

【資源ごみは指定の袋へ】 缶・瓶・ペットボトルなどの資源ごみは、集積所に設置された指定の袋に入れてください。用具が不足している場合は無料で貸し出します。必要な場合はお問い合わせください。 ☎ 生活衛生課 ☎04-7185-1130

見舞金

(マ…マンション管理組合など、(個)…個人、(団)…団体、(法)…法人、(自)…自治会など、(企)…企業・事業者)

Table with 5 columns: 助成金・補助金, 概要, 主な対象, 助成額・補助額, 担当課. Rows include 災害見舞金, 原子爆弾被爆者見舞金, 日本赤十字社 災害救援.

その他

Table with 5 columns: 助成金・補助金, 概要, 主な対象, 助成額・補助額, 担当課. Rows include 日本赤十字社 掲示板, スポーツ大会出場奨励金.

箱根駅伝

中央学院大学 2年連続24回目の出場が決定

10月に開催された箱根駅伝予選会で、中央学院大学が出場校43校のうち5位となり、令和7年1月2日(休)・3日(金)に開催される本戦への出場を決めました。



往路のスタート・ゴール地点付近で選手を応援しましょう！
令和7年1月2日(休)6時25分～19時30分※雨天実施
我孫子駅北口ふれあい広場前集合・解散
1万円(応援団会員は9,000円※年会費含む)
12月2日(月)(必着)まで
※申込方法は市ホームページをご覧ください。



▲市HP

東葛駅伝

我孫子中学校 優勝、久寺家中学校 3位

10月に開催された「東葛飾地方中学校駅伝競走大会」で、我孫子中学校が2連覇、久寺家中学校が3位入賞を果たしました。



▲優勝した我孫子中学校(毎日新聞社提供)

コースは松戸市民劇場～野田市総合公園陸上競技場の10区間31.9kmで、過去最多の75校が参加しました。我孫子中学校は2区で先頭に立つと、その後もトップを譲ることなく、ゴールしました。
市内中学校の皆さん、お疲れさまでした！
我孫子中学校…1位、久寺家中学校…3位、湖北台中学校…16位、白山中学校…26位、湖北中学校…42位、布佐中学校…49位
秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269



図書館員が選ぶこの一冊 No.79

『白蓮れんれん』 中央公論新社 林 真理子 / 著



柳原伯爵家に生まれた燦子は、家のために九州の炭鉱王・伊藤伝右衛門に嫁ぐ。望まない結婚により苦悩に満ちた生活を送る中、次第に和歌を詠むようになり、知り合った年下のジャーナリスト・宮崎龍介との恋にのめり込んでいく。

美しい歌人・柳原白蓮が若い恋人と駆け落ちした「白蓮事件」は、大正の世を騒然とさせた。著者は遺族から提供された700通を超える往復書簡を基に、2人の心の機微や結び付きの強さを余すところなく書き込んだ。要所に挿し込まれた和歌や手紙からは、明治・大正の時代背景や文化を感じ取ることができる。



消費生活センターだより 144回

「電話が使えなくなる」という詐欺に注意！

相談 「2時間後に電話が使えなくなるのでガイダンスに従って操作してください」という電話が何度もかかってきます。本当に電話が使えなくなるのか心配です。

これは詐欺の電話です。この後オペレーターにつながり、話をしてしまうと「電話料金の未納がある」などと言って金銭を要求してきます。

また、着信のあった電話番号に折り返し電話をかけると、同様に「料金の未納があるので電話が使えなくなる」と金銭を要求された事例もあります。これらは詐欺の電話なので、無視してください。不安に思った場合は、ご相談ください。

相談受付 消費生活センター(アビイクオーレ2階イトーヨーカドー我孫子南口店) ☎04-7185-0999(月～金、第2・4出10時～17時30分)



まち活ライターの

「あびこ」みつけ 第6回

市民活動ステーション ☎04-7165-4370

近場で満天の星空を楽しもう

我孫子にプラネタリウムがあることをご存じですか？小学生の頃に校外学習で行ったことを思い出して紹介します。手賀沼親水広場・水の館の3階にあります。中学生以下無料、高校生以上100円という破格の料金で鑑賞でき、広場に遊びに行ったついでに気軽に立ち寄れるおすすめスポットです。



上映日は土・日曜日、祝日。テーマ番組と星空解説の2種類があり、年に4回内容が変わるので季節ごとの星空を楽しめます。先日久しぶりに娘と鑑賞し、満天の夏の夜空にとっても癒やされました。興味がある方は、市のホームページや公共施設などに置いてあるチラシをご確認ください。

まち活ライター 佐々木二千翔



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

### パープルリボンキャンペーン

運動のシンボルであるパープルリボンで、ツリーを飾り付けます。手賀沼のうなぎちゃんによる啓発グッズの配布、キャンディレイ作り&駄菓子カフェなども行います。



▲市HP



詳しくは市ホームページをご覧ください。

日 11月24日(日)12時～16時

※なくなり次第終了

所 あびこショッピングプラザ1階あびプラキッチンイベントスペース

演 あびダンディズムプロジェクト

費 無料(申込不要)

問 市民協働推進課 男女共同参画室 ☎04-7185-1752

### 手賀沼流域フォーラム イベント情報

#### 手賀沼流域7市巡回「侵略的外来水生植物パネル展」

日 11月26日(火)～12月12日(木)9時～17時(最終日12時まで) ※27日(水)は休館

所 水の館ミニギャラリー

内 侵略的外来水生植物のナガエツルノゲイトウやオオバナミズキンバイについて、千葉県中央博物館所蔵のパネルを展示します。



#### 鳥だこを作って揚げよう!

日 12月7日(土)12時30分～16時

※小雨実施、雨天中止

所 水の館研修室、手賀沼親水広場

対 小学生と保護者

定 先着10組 費 無料

申 11月18日(月)9時～

〈共通〉詳しくはフォーラムホームページをご覧ください。



▲フォーラムHP



申問 手賀沼課 ☎04-7185-1484

### 鳥の博物館 インフォメーション

#### あびこ自然観察隊「冬のカモ観察会」

日 12月7日(土)9時～12時

所 手賀沼あけぼの橋広場(柏市)

内 冬の手賀沼に訪れるさまざまなカモの暮らしを観察します。

定 先着20人 ※小学生以下は保護者同伴

費 300円(中学生以下100円)

持 歩きやすい服、運動靴、双眼鏡(お持ちの方)



▲冬に多く見られるコガモ

申問 11月19日(火)～鳥の博物館 ☎04-7185-2212

### 郷土芸能祭

市内に古くから伝わる民俗芸能と、日本古来の伝統的な笛と太鼓による囃子の祭典です。

日 12月1日(日)10時～13時(開場9時30分)

所 湖北地区公民館

演 我孫子市謡曲連合会、我孫子第四小学校伝統芸能クラブ、あびこふるさと会、湖北小学校郷土芸能クラブ、ひよっこ睦、布佐小学校郷土芸能クラブ、布佐中学校郷土芸能講座、古戸はやし連中

定 先着250人(車いす席は4席) ※申込不要

費 無料

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎04-7185-1601



### 日立アカデミー 庭園公開

株式会社日立アカデミーのご厚意で、通常是非公開の庭園を公開します。

日 12月7日(土)10時～15時30分(入場15時まで) ※雨天時8日(日)

所 日立アカデミー我孫子キャンパス

※駐車場なし

※ペットの同伴や飲食物の持ち込み不可(清涼飲料水を除く)

内 紅葉の鑑賞、コカリナ演奏鑑賞、「白樺派のカレー」の販売(800円、先着200食)

費 100円(小学生以下無料) ※申込不要

問 中塚 ☎090-6034-9149(9時～17時)



### 広告

#### 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

#### 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

#### 広告掲載枠

会社やお店のPRにご活用ください

※紙面でのみ掲載しています(ホームページでは非表示)。

規格 縦11.5cm ×横8cm

掲載料 1枠2万円(最大3枠)

申問 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

## すこやかちゃん



**に か 丹花ちゃん**  
(1歳4カ月)

食べるのが大好きな丹花ちゃん、たくさん笑って大きくなってね!



**りょうと 棕翔ちゃん**  
(1歳3カ月)

食べるの大好き、登るのが大好きな棕くん!これからもここに笑顔で過ごそうね♡

## 令和7年度学童保育室 年間入室申請開始

詳しくは市ホームページをご覧ください。

**■** 保護者が就労・疾病・介護などで、放課後などに家庭での保育が困難な市内小学校の児童※要件あり

**開室日時** ○月～金…放課後～19時(湖北・湖北台西・湖北台東・高野山小学校以外は19時30分まで※要申請) ○土…8時～19時で予約した時間 ○学校休業日(土を除く)…7時45分～19時(湖北・湖北台西・湖北台東・高野山小学校以外は7時30分～19時30分※要申請) ※日祝・年末年始は休室

**■** 月額8,000円(8月は1万2,000円)  
※減免制度あり ※別途おやつ代、父母会費あり



▲市HP

学童保育室	定員	電話番号	学童保育室	定員	電話番号	
一小	75人	04-7184-1710	高野山小	第一 50人	04-7184-5779	
二小	60人	04-7182-8030		第二 50人	04-7184-5812	
三小	120人	04-7184-9831	湖北台西小	70人	04-7188-1672	
四小	第一	70人	04-7185-4800	湖北台東小	40人	04-7188-0195
	第二	70人	04-7185-4809	湖北小	40人	04-7187-2474
根戸小	第一	50人	04-7181-3627	新木小	100人	04-7188-7544
	第二	40人	04-7185-1327	布佐小	40人	04-7189-3364
	第三	40人	04-7185-1295	布佐南小	40人	04-7189-5450
並木小	80人	04-7183-2491				

**■** 11月18日(月)～12月13日(金)(消印有効)に申請書(各学童保育室、子ども支援課で配布。市ホームページからダウンロード可)、就労証明書または家庭で保育できないことを証する書類を各学童保育室・子ども支援課に郵送・持参。〒270-1192市役所子ども支援課(西別館2階、住所省略可)・内線447

### 子育てQ&A 第188回

## 乳糖不耐症

**Q** 子どもが「乳糖不耐症の可能性ある」と言われています。どのような病気ですか？

**A** 母乳やミルクなどの乳製品に含まれる「乳糖」を分解する酵素が十分に分泌されないため、乳糖を消化・吸収できず、下痢を引き起こす病気です。乳糖不耐症には、乳糖を分解する酵素が生まれつき不足している先天性のものと、胃腸炎などで腸の粘膜が傷つき乳糖を分解する酵素の動きが一時的に弱まる後天性のものがあります。治療方法は、離乳食を食べている場合は乳製品を含まない食事内容にする、ミルクを飲んでいる場合は乳糖を含まないミルクに替えて経過を見るなどの方法があります。その他、乳糖分解酵素剤を服用する方法もあります。体重増加不良や下痢、元気がないなどの症状が続く場合は、他の病気や脱水などを引き起こしている可能性もあるため、早めに医療機関を受診してください。

☎ 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

## 令和7年4月に小・中学校入学予定のご家庭へ 指定校以外への就学願・入学準備金の申請

詳しくは市ホームページをご覧ください。

### 指定校以外への就学希望者

市内在住の方は学区外就学願、市外在住の方は区域外就学願と住民票を郵送・持参してください(受領後に審査の上決定)。

▲市HP(就学願)

### 私立学校入学者

私立小・中学校への入学が決定した方は、入学を証する書類(合格証・入学許可書など)の写しを郵送・持参してください。

### 入学準備金希望者(公立小学校入学予定者)

12月20日(金)(必着)までに申請書を郵送・持参してください。  
(共通) ☎ ☎270-1166我孫子1684教育委員会学校教育課(水道局4階) ☎04-7185-1268

▲市HP(入学準備金)

## 12月 各種無料相談・検査 千葉県松戸保健所(健康福祉センター)

相談・検査内容	日時	申し込み・問い合わせ
思春期相談 電話 来所	(月)～(金)9時～17時※年末年始を除く	☎047-361-2138
精神保健福祉相談	5日(木)、16日(月)14時～16時	
酒害相談	19日(木)14時～16時30分	
HIV、梅毒、クラミジア、淋菌、B型肝炎検査	26日(木)受付①13時30分～14時②17時40分～18時	☎047-361-2139 ※申し込みは検査日の属する週の(月)9時～
DV相談 電話 来所	(月)～(金)9時～17時※年末年始を除く 原則(金)9時～17時	☎047-361-6651

◎我孫子連絡所(保健センター3階)※一部の申請書類の配布・預かりのみ  
☎ (月)～(金)9時～11時30分、12時15分～15時30分※年末年始を除く  
☎ 千葉県松戸保健所(健康福祉センター) ☎047-361-2121

## 文芸だより

### ◇俳句

かなかなや今更人生論議とは  
【評】人生百年の時代、絵に俳句にマージャンに、人生をまさに謳歌している作者。俳句は日々の生活の潤滑油となると思います。ご健吟をお祈りいたします。

東の間の来客であり秋の蝶  
畦行けば吹き上ること稲雀  
稲雀海へなだるる千枚田

相川 健選 (投稿数13句)  
大倉 弘子

### ◇短歌

庭の辺に一輪立てる曼珠沙華わが家を灯す紅の使者  
【評】曼珠沙華は「葉見ず花見ず」などと言われる不思議な特徴から、その花の形と色は印象的で、彼岸とも重なることから得た下の句の着想がみごとです。

わが声にこたえて父の目頭にうすら涙のひかり出でたり(新かな) 埴 洋子  
降りつきし秋雨やみて中空の雲に濾さるる光ひとすち (新かな) 新藤 道子  
秋の陽に日ごと色増す柿の実を九つ十といとしみ数う (新かな) 佐藤 文江

豊島 秀範選 (投稿数11首)  
市地 結花

**投稿方法** 毎月20日(必着)まで(1月16日号は12月10日(火)まで)に、①LINE投稿②はがきに作品(1人1作)、住所、氏名、年齢を明記。〒270-1192市役所秘書広報課広報室(住所省略可)※作品は選者により添削する場合があります。※「青少年の部」(18歳以下)も募集しています。

# 情報ひろば

市や官公庁主催・共催・協力・後援、補助団体の記事を掲載しています。

【各項目は次のように省略しています】

近セ…近隣センター 市セ…市民センター 市活ステ…市民活動ステーション  
入会費 月…月会費 年…年会費

## ★ イベント

### 手賀沼ごみ×アート展 ごみと私たちの暮らしと地球

回 ①11月17日(日)まで10時～16時、ららぽーと柏の葉②11月17日(日)10時～16時、柏の葉カンファレンスセンター③12月3日(火)～15日(日)9時～21時(最終日15時まで)、アビスタ④令和7年1月6日(月)～19日(日)9時～16時、ラコルタ柏⑤1月21日(火)～2月2日(日)9時～17時、水の館⑥2月6日(木)～11日(祝)9時～16時、アビシルベ⑦2月17日(月)～28日(金)8時30分～16時、パレット柏 手賀沼周辺のごみを使ったアート作品で、ポイ捨て問題などを提起 無料 手賀沼まんだら・柏田 ☎080-1283-2471

### 市民活動ステーション主催事業

①シニアほっとカフェ「和・輪」 回 11月20日(火)10時～12時 朗読の世界に浸り和やかに楽しむ 秋田桂子さん、小竹かつらさん 先着10人  
②移動子育て交流スペースcafeネスト+ 回 11月26日(火)10時～11時30分 読み聞かせ、東京おもちゃ美術館選定のグッド・トイ遊びなど 市民図書館司書、富沢政美さん 未就園児と保護者 先着5組 11月23日(祝)まで

③ぱそすまサロンあびこ 回 11月26日(火)10時～16時 サロン形式のパソコン・スマホ相談 最大同時10人(申込不要)

④あなたの始めたいを聴く場 回 12月2日(月)13時～15時(1組50分) 活動を始めたい方の相談 20歳～59歳の方 先着2組 12月1日(日)まで

⑤わたしが楽しむ子どもの本 回 12月4日(火)10時～11時30分 絵本・児童書を1冊持参し「好き」を語り合う Hamatomoさん、リーナさん 先着5人 12月2日(月)まで

〈共通〉①我孫子南近セ②近セふさの風③④⑤市活ステ 費①③④⑤無料②1組300円 市民活動ステーション ☎04-7165-4370

### 第34回創造会フェスタ

回 ①12月1日(日)10時～15時30分②7日(土)13時～15時 ①平和台病院②介護老人保健施設クレオ 健康・予防に関する講演、①のみ健康測定・バザー・屋台、②のみハワイアンライブ 無料(申込不要) 実行委員会 ☎04-7189-1250

### 我孫子ギターサークル 年の瀬コンサート

回 12月1日(日)13時30分～16時(開場13時10分) 市民プラザ クラシックギターアンサンブル 先着150人(申込不要) 無料 唐崎 ☎04-7183-6155

### クラシックギターバンドMJ7 アフタヌーンコンサート

回 12月3日(火)14時～16時(開場13時30分) アミュゼ柏 「黒い瞳」「禁じられた遊び」「鈴懸の径」など 先着400人(申込不要) 無料 岡村井 ☎090-9513-5751

### 彩りパレットワーク

回 12月8日(日)13時30分～15時 アビスタ 直感で選んだ色を塗ることで、自分の素直な気持ちを表現する 三谷文子さん 小学生以上の子どもと保護者※単独参加可 先着20組 1人500円 びさし総合教育研究所HP <https://x.gd/43p2V> 岡オリーブand ☎04-7189-8271

### からだの「見える化」測定会

回 12月9日(月)10時～14時(受付13時30分まで) 市民プラザ 体重測定、体組成測定(全身・部位別の体脂肪・筋肉量、内臓脂肪レベル)、血糖・血中脂質検査(希望者のみ)※結果を基に千葉薬品のスタッフがアドバイス 無料(血糖・血中脂質検査は各820円)※申込不要 健康づくり支援課 ☎04-7185-1126

## 講演・講座・教室

### 介護技術スキルアップ講座Ⅲ

回 ①11月29日(金)②12月9日(月)13時30分～16時30分 ①けやきプラザ②パレット柏 ①介護現場でのコミュニケーションの取り方②ストレスのたまらない介護は利用者とのいい関係づくりから ①青木真帆さん②濱田竜也さん 各日先着25人 無料 市民ACOBAC ☎04-7181-9701

### 湖北地区公民館(コホミン)講座

◎畳のへりでしめ縄リース作り 回 12月7日(土)①13時～14時②15時～16時 湖北地区公民館 各回先着10人 費2,000円

◎我孫子の谷津・冬のいきもの調査隊 回 ①12月24日(火)②令和7年3月25日(火)③26日(火)④27日(水)10時～12時 ①②谷津ミュージアム③④湖北地区公民館 ①②現地調査③勉強会④成果報告会 全回参加できる小学4～中学3年生 先着10人 無料 12月7日(土)までにコホミンHP

〈共通〉市民ACOBAC ☎04-7188-4433

## お知らせ

### 定例教育委員会

回 11月21日(木)14時～※変更の場合あり 水道局4階会議室 議案は教育委員会総務課 ☎04-7185-1110

Jアラート 全国一斉緊急情報伝達訓練 災害時にJアラート(全国瞬時警報システム)から送られる緊急情報を市民

の皆さんへ確実に伝えるため、防災行政無線による情報伝達訓練を行います 回 11月20日(火)11時～※災害発生時などは中止 市民安全課・内線522

### 事業承継個別相談会

回 12月16日(月)①10時～②13時～③14時30分～ 市役所分館会議室 中小企業の事業承継・引き継ぎの専門家が対応 市内事業者 無料 12月9日(月)までに千葉県事業承継・引継ぎ支援センター ☎043-305-5272

## まち協情報

### 我孫子北まちづくり協議会

◎地域コミュニティづくりのための映画会 回 ①12月5日(木)②13日(金)13時30分～15時40分(開場13時) スタジオジブリ作品「風立ちぬ」 先着①120人②40人 無料(申込不要) 市民ACOBAC 我孫子北近隣センター①並木本館 ☎04-7157-4517②つくし野館 ☎04-7157-4085※車での来場不可

◎講演会とまち歩き 回 12月15日(日)①13時15分～14時50分②15時10分～16時10分※荒天中止 ①講演「手賀沼を愛したジャーナリスト杉村楚人冠について」②まち歩き(並木本館～楚人冠公園) 荒井茂男さん 先着①60人(申込不要)②30人 ①無料②400円 市民ACOBAC 我孫子北近隣センター並木本館 ☎04-7157-4517

### 新木地区まちづくり協議会

◎しめ飾り講習会 回 12月22日(日)10時～15時 正月用の輪飾り作り 鷹鷲妙子さん 先着30人 費700円 輪飾りシート、セロハンテープ、はさみ、昼食、飲み物

◎料理教室(ペアクッキング) 回 12月22日(日)10時～15時30分 レインボーライスボール、スープ、スイーツ 川上恵子さん 小学生と18歳以上の保護者 先着9組 費1組1,000円 エプロン、三角巾、手拭き、筆記用具 〈共通〉市民ACOBAC 11月19日(火)～12月7日(土)に新木近隣センター ☎04-7188-2010

## 納付のお知らせ

項目	納期限 (口座振替日)
上下水道料金	11月27日(火)
個人事業税第2期(県税) 介護保険料第6期 国民健康保険税第6期 後期高齢者医療保険料第5期 下水道受益者負担金第3期	12月2日(月)

## 市の人口

	11月1日時点	前年同月比
人口	131,368人	+113人
うち外国人	3,540人	+734人
男	64,198人	-98人
女	67,170人	+211人
世帯	63,090世帯	+981世帯

## 市民伝言板

詳しくは各問い合わせ先にご確認ください。

## 講演・催し

▼パソコンスマホなんでも相談会 11月20日(火)、12月5日(木)9時～12時(1人60分)。けやきプラザ。シニア、障害がある方、外国人(英語)。1,500円。市民ACOBAC グループハマダ・ヤマダ ☎050-6867-9040

▼講演「フライデー教授とCool JAPAN! 平将門の時代と戦闘」 11月24日(日)14時～16時。湖北台近セ。希望者のみ日秀ツアーあり。先着30人。1,000円(学生無料)。市民ACOBAC ACTの会・牛田 ☎04-7184-9828

▼あびショップ ①11月29日(金)10時～18時②30日(土)10時～17時。イトーヨーカドー我孫子南口店。手作りの雑貨・アクセサリ・洋服・人形・焼き菓子・木工品などを販売。桑原 ☎090-5490-8667

▼絵画サークル(参加・見学) 11月30日(土)12時30分～14時30分。アビスタ。初心者歓迎。無料(申込不要)。岡村井 ☎080-3126-4960

▼プレアデスハーモニー・モーツァルト名曲コンサート 12月5日(木)14時～16時。アミュゼ柏。バイオリン・ピアノの演奏で豊かなひとときを。1,500円。市民ACOBAC 富永 ☎080-9994-8480

▼元気の出る歴史人物講座「なぜ空海は『お大師様』と呼ばれ庶民信仰の王座を占めてきたのか?」 12月8日(日)16時～17時30分。パレット柏。先着30人(申込不要)。1,000円(高校生以下無料)。岡岩淵 ☎090-4847-0400

## 会員・仲間募集

▼ピラティス同好会ハッピーアワー! ①ポップ…毎月第2・4(火)18時30分～19時30分、ACOBAC②タオル…毎月第1・3(土)18時～19時、我孫子南近セ。各500円。月各1,000円。岡オハラ ☎090-5196-4119

▼子ども英語 毎週(木)①幼児…15時～②小学校低学年…16時～③高学年…17時～(1回45分)。アビスタ。英語ドリル、ゲーム、歌で楽しく学べます。1回1,100円。無料体験受付中。岡スマイリー ☎070-8343-5542

## 「市民伝言板」文芸だより 広報あびこ令和7年1月16日号 掲載分の締切日は通常と異なります

市民伝言板は12月5日(木)(必着)までに掲載依頼書を提出(市HPから申込可)、文芸だより(俳句、短歌)は12月10日(火)(必着)までにはがき・LINEで作品を投稿してください。※1月1日号は市民伝言板の掲載がありませんので、ご注意ください。市民ACOBAC 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269

【市民伝言板の申込方法】 広報あびこ令和7年1月1日号は市民伝言板の掲載がありません。1月16日号に掲載を希望する方は、12月5日(木)(必着)までに、掲載依頼書(秘書広報課広報室、各行政サービスセンターで配布。市ホームページからダウンロード可)をご提出ください。掲載する内容はイベント・団体名、日時、場所、内容、対象、定員、費用、問い合わせ先などです。※市ホームページから申込可 市民ACOBAC 秘書広報課広報室 ☎04-7185-1269 ☎04-7185-1520



▲市HP



我孫子市LINE公式アカウント友だち募集中！  
二次元コードを読み取るか、LINEの「友だち追加」でID「@abiko\_city」を検索して追加してください。市からのお知らせなど、欲しい情報を選べます。メール配信サービスと同じ情報も配信します。



アプリ「マチイロ」  
マチイロ(二次元コードからダウンロード可)で広報あひこが閲覧できます。

# 我孫子から平和を願う 平和の集い

## 12月1日(日)13時30分～16時(受付13時～)

### けやきプラザ

定 先着500人(申込不要) 費 無料

問 企画政策課 ☎04-7185-1426



▲令和6年度広島派遣団

市では、被爆者の体験や平和の尊さを次世代に伝えるため、平成17年度から被爆地への中学生派遣を行っています。今年度は広島市に16人を派遣し、広島平和記念式典に参列したほか、被爆体験講話の聴講や平和記念資料館の見学などを行いました。派遣中学生にとって、広島でしか感じること・学ぶことのできない経験ができたと思います。

また、我孫子市平和事業推進市民会議委員から、元派遣中学生で現在大学生の3人が同行しました。中学生をフォローしつつ、当時とは違った視点で平和について考えていたと感じます。

今後も、戦争の記憶を風化させることなく未来につなぐため、1人でも多くの中学生を派遣し、被爆者の平和への思いを受け継ぎ、次世代に伝えてくれる子どもが増えることを願っています。

ぜひ「平和の集い」に足を運んでいただき、子どもたちの平和への思いをお聴きください。

市長 星野 順一郎

### 第1部 広島派遣中学生による報告



▲令和5年の様子

8月5日～7日に、市内中学校の代表16人が被爆地の広島市を訪れました。現地での活動報告と感じた思いを発表します。

### 第2部 我孫子中学校演劇部「戦争を知らない子どもたち」

あらすじ

太平洋戦争が激しさを増す中、空襲におびえながらも明るく懸命に生きる健太。戦後50年、1995年の学校で退屈し、毎日を何となく生きる由希。生きている時代が違う2人が入れ替わってしまう。

戦争を知らない子どもが戦争の時代を生きたら…。戦時中の子どもが物の豊富な現代を生きたら…。戦争、平和、そして今を生きるとは。



▲令和5年の様子

### 展示も開催



けやきプラザ

日 11月20日(水)～12月1日(日)9時～19時(最終日16時30分まで)

内 我孫子市平和事業の紹介、ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスター

アビシルベ

日 11月20日(水)～12月8日(日)9時～18時

内 「こどもたちによる“平和なまち”絵画コンテスト」の作品

## 大学生になった元派遣中学生3人が広島派遣に同行 大人になって感じた平和への思い



▲左から、平成30年度広島派遣中学生の早乙女凛さん、平成29年度広島派遣中学生の高須万悠香さん、平成30年度広島派遣中学生の根本茜梨さん

派遣中学生の様子はいかがでしたか？

**早乙女さん** 過去に起きた悲惨な事実と向き合い、戦争や原爆について真剣に学ぶ中学生の姿に心を打たれました。今回の経験は派遣中学生を大きく成長させ、心に残るものになったと思います。

**高須さん** 目を背けたくなるような事実にも真剣に向き合い、さまざまなことを学んでいました。「最初に見た原爆ドームと、被爆した方から話を聞き、平和記念資料館を見学した後に見た原爆ドームでは、全く違うものに見えた」という感想が印象的です。「平和の集い」では、中学生が派遣期間に感じたことを、より多くの人に伝えてほしいです。

**根本さん** 派遣中学生はもちろん、私自身も学びが深まる3日間を過ごすことができました。実際にその地を訪

れることで、平和に対する考えや、自分たちに何ができるか、自分たちがどれだけ平和に暮らせているかを感じられたと思います。

**改めて広島派遣に参加して感じたことを教えてください**

**早乙女さん** 広島を再び訪れたことで、中学生の頃とは異なる視点で平和について考えることができました。この経験を大切に、派遣中学生と一緒に、リレー講座などの平和事業を通して平和のバトンをつないでいきます。

**高須さん** 私もリレー講座などの活動を続け、これからも平和の尊さを次世代に伝えていきます。

**根本さん** 当時14歳だった私が、派遣をきっかけに平和への意識が変わり「次世代につなぎたい」と思ったように、今年の派遣中学生にも、何か新しい感情が芽生えてくれているとうれしいです。