

広報



あびこ 6月1日

令和元年(2019年) No.1478

我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室
〒270-1192 我孫子市我孫子 1858 番地 ☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-1520

主な内容

- 市議会定例会 開会……………2面
- 児童手当の現況届を忘れずに……………3面
- 堤防工事に伴う道路の通行止め……………4面
- イベント情報……………5面
- がん検診のお知らせ……………6面
- 県民の日 施設を無料開放……………7面
- NECグリーンロケッツ あびこラグビー day……………8面



エスディーゼズ SDGs ってなに?

SDGs (Sustainable Development Goals)
サステイナブル ディベロップメント ゴールズ…持続可能な開発目標

最近、インターネットや雑誌などで話題になり、企業や自治体が注目している「SDGs」。平成27(2015)年に国連加盟国が合意している持続可能な世界を実現するために17の目標を定めたもので、2030年までの達成を目指し、「みんなで助け合い次世代に良い環境や社会を引き継いでいく」ことを目的としています。



身近なSDGs 私たちのまちでは

私たちのまちでは、どのような取り組みが行われているのでしょうか。SDGsの目標と結びつく、市が取り組んでいる主なまちづくりや事業を見よう!

3 すべての人に健康と福祉を

▶すべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進しよう

- 病気の早期発見や早期治療につながる取り組みを行っています。
- ・小児インフルエンザなどの予防接種
- ・胃がん検診に内視鏡検査を導入



6 安全な水とトイレを世界中に

▶安全な水と衛生施設を利用できるよう環境を改善し、ずっと管理していけるようにしましょう

- 水道局による良質な水道水の提供、下水道の整備と維持管理、衛生的なトイレへの改修などに取り組んでいます。
- ・水道水の高度浄水処理
- ・災害に強い施設の維持
- ・保育園・小学校などのトイレ改修



4 質の高い教育をみんなに

▶質の高い教育が受けられ、生涯にわたって学習できる機会を増やそう

- タブレット端末を使った授業を取り入れています。
- ・ICT教育の推進
- 保育園に必ず入園できる環境を維持しています。
- ・待機児童ゼロ
- 市内すべての小学校に小学生の放課後などの居場所をつくり運営しています。
- ・あびっ子クラブ・学童保育室



11 住み続けられるまちづくりを

▶安全・安心で災害に強く、持続可能なまちと快適で暮らしやすい環境を実現しよう

- 防災や防犯、水害対策、救助隊など、消防体制を強化します。
- ・消防署/訓練施設の整備



8 安全で働きがいのある雇用を促進しよう

- 新しい技術を生み出そう
- 12 続けられる生産と消費をかたちづくり
- 環境保全型農業の推進、食育事業などを行っています。
- ・地産地消の推進



5 ジェンダー平等を實現しよう

▶男女が平等になり、女性や女兒が能力を發揮できるようにしよう

私たちのまちでは ▶男女共同参画社会を実現するために、「誰もが活躍できる」「安心して暮らせる」「地域でつながる」この3つの目標を掲げ事業を進めています。市は県内で唯一の「男女共同参画宣言都市」です。プランでは、市のあらゆる取り組みに、男女共同参画の視点を取り入れることを目指しています。

SDGsでは、ジェンダー平等は、全ての目標に取り入れ進めることが最も重要なこととしています。

6月は市の男女共同参画月間です

楽 男女共同参画月間講演会
出会いも子育ても全てはチャンスに…
ポジティブ思考で広がるキャリア

コスメ・美容の総合サイト@cosmeを運営する株式会社アイスタイル取締役、山田メユミさんの講演会を開催します。山田さんは我孫子市出身で、2017年にアメリカ系経済誌で日本を代表する女性リーダーの一人に選ばれました。



▲山田メユミさん

- 日時 6月30日(日)午後1時30分開演(1時開場)
- 場所 アビスタホール
- 定員 100人(要申込) ※乳幼児同伴可。託児もあります(2歳以上就学前、1人200円、6月14日(金)締切) 費用 無料
- 申・問 電話、ファクス、ちば電子申請サービス(QRコード参照)
- 男女共同参画室 ☎7185-1752 FAX7185-1520



発展し続けるまちづくりへ

今号では、持続可能な世界を実現するため、国際社会全体の開発目標として17のゴール(目標)を掲げたSDGsを身近に感じ、関心を寄せていただくために特集しました。

最近、企業や自治体、また市が加盟する健康都市づくりに取り組むネットワーク組織「健康都市連合」など、多くの団体でSDGsの視点を取り入れた取り組みが行われています。私たちのあびこでは、人口減少や少子高齢化、水害、公共施設の老朽化など、さまざまな課題に直面しています。これらの課題に着実に対応し、まちの姿を次世代に引き継いでいくことが大切になります。

市では、SDGsを誰もが健康で安心して暮らせる住宅都市として、より一層発展させていく目標と捉え、健康・福祉、環境保全、産業、都市機能など、さまざまな分野のまちづくりを進めていきます。

我孫子市長 星野 順一郎

私たちの暮らしの中でできること

- 環境に配慮し、冷暖房の温度を設定しよう。
 - マイカーの利用を控え、公共交通機関を利用しよう。
 - 食品ロスを減らそう。
 - 町内の清掃活動に参加しよう。
 - 買い物はマイバッグを持参しよう。
- ほかにも私たちでできることを考えてみませんか!

【男女共同参画都市宣言】21世紀の扉が開いた今、私たちは輝く未来を創りたい。自分を生かし、他人を認め、女も男も共にいきいきした暮らしができるまち我孫子にするために、ここに「男女共同参画都市」を宣言します。1.私たちは、男女がお互いの人権を尊重する我孫子にします。2.私たちは、社会のあらゆる分野で、男女が平等に参画する我孫子にします。3.私たちは、男女が一人ひとり自立し、責任を分かち合う我孫子にします。(平成13年6月26日)



平成31年度国民健康保険税納税通知書は 6月14日(金)に発送予定

国民健康保険の納税義務者は世帯主です。世帯主が国保加入者でない場合でも世帯主(納税義務者)あてに通知します。

後期高齢者医療保険料決定通知書(納入通知書)は、7月中旬に郵送します。

☎ 国保年金課・内線930

■ 納付方法(納税通知書の「徴収方法」欄に記載)

①普通徴収(納付書・口座振替)による保険税の納付は、1年分(4月～翌年3月の12カ月分)を10回に分けて納めていただきます。納期限は納税通知書、納付書内に記載されていますので必ず納期限までに納めてください。

手続き簡単！ 普通徴収でのお支払いは 便利な口座振替で	口座振替にすると自動的に引き落とされ翌年以降も継続されます。手続きは簡単です。 口座振替依頼書(国保年金課、市内の各金融機関および郵便局に用意)、預貯金通帳と通帳届出印をお持ちのうえ、次の金融機関の窓口でお申し込みください。
--	---

☑ 口座振替取扱金融機関一覧 ※通常、手続きを行った2カ月後の月末からの振替となります。

- 銀行…千葉・三菱UFJ・京葉・千葉興業・三井住友・常陽・みずほ・りそな・筑波・ゆうちょ
- 信用金庫…千葉・東京ベイ・水戸 ● その他…ちば東葛農業協同組合・中央労働金庫

②特別徴収(年金から天引き)は、年金支給月に仮徴収と本徴収により納めていただきます。仮徴収(4月・6月・8月)は前年度の保険税額を案分した額を徴収します。本徴収(10月・12月・2月)は、仮徴収を差し引いた残りの税額を3回に分けて徴収します。

※引き続き特別徴収となる方は、2月に徴収した保険税額と同額を仮徴収します。

※世帯主が年度途中で75歳になり、後期高齢者医療保険に移行する場合は、その年度の特別徴収は行いません。

■ 1年間の国民健康保険税はこうして算定されます

医療分の賦課限度額は58万円から61万円に改正されました。

	所得割額	均等割額	平等割額
医療分	(前年中の総所得金額等 -基礎控除額33万円) ×7.25%	国保加入者数 ×1万8000円	特定世帯以外 1万8600円 特定世帯※ ① 9300円 特定継続世帯※ ② 1万3950円
後期高齢者 支援金分	(前年中の総所得金額等 -基礎控除額33万円) ×2.00%	国保加入者数 ×4200円	※特定世帯および特定継続世帯とは、 国民健康保険に加入していた方が後期 高齢者医療保険に移行されたことによ り、その世帯で国民健康保険に残る方 が1人だけになる世帯のことです。特 定世帯①は1人となってから5年以内 の世帯です。 特定継続世帯②は、①の5年間経過後、 3年以内の世帯です。
介護分	(前年中の総所得金額等 -基礎控除額33万円) ×1.55%	介護保険第2号 被保険者数(40歳 ~65歳未満の方) ×1万2600円	

賦課限度額は、16万円です。

国民健康保険税の算定方法

保険税の算定方法は、年齢により異なります。

- ◎40歳未満の方=医療分+後期高齢者支援金分
- ◎40歳以上65歳未満の方=医療分+後期高齢者支援金分+介護分
- ◎65歳以上75歳未満の方=医療分+後期高齢者支援金分

※年度の途中で40歳になる方は、その月(1日が誕生日の方は前月)から課税となるため税額変更通知を送付します。

※年度の途中で75歳になり後期高齢者医療保険に移行する方の保険税は、誕生日の前月までで算定しています。

■ 納付が困難な場合は、早めに納税相談を！

保険税を滞納すると延滞金が加算されます。納付が困難な場合は分割による納付方法などがありますので、ご相談ください。

■ 国保に加入するとき、やめるとき

必ず国保年金課または行政サービスセンターで届け出をしてください。



空家等の適切な管理をお願いします

空家等の管理は所有者の責務です。放置しておくと、防災・防犯・衛生・景観などの面から地域の生活環境に悪影響を及ぼします。所有者は、空家等の状態を定期的に確認するなど、周辺環境に配慮した適切な管理をお願いします。

☎ 市民安全課・内線486

市では、良好な生活環境の保全および安全で安心なまちづくりの推進に寄与することを目的に(公社)我孫子市シルバー人材センターと「空家等の適正な管理の推進に関する協定」を締結しています。除草や剪定でお困りの方はご利用ください。※有料

☎ (公社)我孫子市シルバー人材センター ☎ 7188-2200

市議会定例会は3日(月)開会

日程(予定)

6月3日(月) 本会議(議案説明など)(午後1時開会)
 6月10日(月) 本会議(一般質問)(午前10時開会)

※一般質問通告者数によっては、10日から2日間となる場合があります。

6月14日(金) 総務企画常任委員会(午前10時開会)
 6月17日(月) 教育福祉常任委員会(午前10時開会)
 6月18日(火) 環境都市常任委員会(午前10時開会)
 6月19日(水) 予算審査特別委員会(午後1時開会)
 6月20日(木) 本会議(採決など、閉会)(午後2時開会)

※日程・開会時間に変更になる場合がありますので、傍聴の際はお問い合わせください。

※定例会の日程は、市議会ホームページでもご覧いただけます。

☎ 議会事務局・内線242



パブリックコメント

ご意見をお聞かせください

我孫子市火災予防条例の一部を改正する条例(案)

趣旨 不正競争防止法等の一部を改正する法律、住宅

用防災機器の設置及び維持に関する条例の制定に関する基準を定める省令の一部が改正されたことに伴い、条例を改正するもの

公表期間 6月5日(水)～7月4日(木)

閲覧場所 消防本部予防課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービス

センター、アビスタ、湖北地区公民館、各図書館、市民プラザ、各近隣センター、市ホームページ

意見の提出方法 意見書に明記のうえ公表期間中に①消防本部予防課へ郵送・フ

ックス・持参②ちば電子申請サービス③閲覧場所の窓口

に提出または備え付けの意見書投函箱に投函

提出先・☎ 〒270-0116 我孫子市役所 消防本部予防課 ☎ 718410

市・県民税の納税通知書を発送

個人の市・県民税の納税通知書は6月11日(火)に発送する予定です。

納付期限 普通徴収(納付書または口座振替)第1期…7月1日(月)

納付場所 納付書裏面に記載の金融機関またはコンビニエンスストア

◎65歳以上の方へ

～公的年金(老齢基礎年金など)からの引き落としについて～

年金受給者の納税の利便性や徴収事務の効率化のため、市・県民税を公的年金から引き落とす制度を実施しています。4月1日現在、65歳以上(昭和29年4月2日以前生まれ)の公的年金の受給者で、前年中の年金所得に係る市・県民税の納税義務のある方が対象です。

◎今年から新たに公的年金から引き落としになる方

6月・8月は年税額の4分の1ずつを普通徴収により納付し、10月・12月・2月は公的年金の支払い時に年税額の6分の1ずつが引き落とされます。

◎引き続き公的年金から引き落としになる方

4月・6月・8月は前年度の年税額の6分の1ずつが引き落とされます。また、10月・12月・2月は公的年金の支払い時に年税額から4月・6月・8月に引き落とされた税額を差し引いた残りの税額の3分の1ずつが引き落とされます。

※年税額、各月の徴収税額については、納税通知書でご確認ください。※平成31年度分の市・県民税の証明書は6月3日(月)から交付します。

☎ 課税課◎納税通知書について・内線401

◎証明書について・内線457

<ピクトグラム> シンプルなマークで記事の情報を伝えます

- …パブリックコメント
- …お知らせ
- …お出かけ
- …講演・講座・教室
- …募集
- …健康・検診
- …予防接種

光化学スモッグにご注意を

～注意報発令中は屋外での激しい運動を避けましょう～

市では「光化学スモッグ注意報」が発令された場合、防災行政無線とメール配信サービスでお知らせするとともに、行政サービスセンターや近隣センターなどに発令板を掲示します(閉庁・閉館時を除く)。また、県ホームページ・ちば大気環境メール・電話サービス(☎043-223-0551)でもお知らせしています。※メールサービスには事前登録が必要です。

光化学スモッグは、6月～9月の夏場を中心に、晴天で気温が高く風の弱い日に発生しやすくなります。光化学スモッグの影響で、目がチカチカしたり、喉が痛んだり、頭痛がしたりすることがあります。症状の軽い場合は、洗眼・うがいなどの応急手当てをして安静にしてください。症状が重い場合は、速やかに医師の診察を受けましょう。光化学スモッグの原因となる窒素酸化物の排出を削減するため、車の運転はできるだけ控えましょう。運転時はアイドリングストップにご協力ください。

☎ 手賀沼課 ☎7185-1484



6月 市民相談・県民相談 ※☎は予約制です。

市民相談	弁護士法律相談☎	11日(火)、13日(木)、18日(火)、20日(木)、25日(火) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714(予約は3日(月)8時30分～)
	行政相談	26日(水) 10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714
	行政書士相談☎	19日(水) 13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) (相続・遺言・成年後見など)行政書士会・木川☎7183-2132
	司法書士法律相談☎	21日(金) 10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部☎080-5901-3236(平日13時～16時。予約は3日(月)～17日(月)まで)
	年金・労働相談☎	12日(水) 13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉社会保険労務士会東葛支部☎047-345-9992(9時～15時)
	税務相談☎	21日(金) 10時～15時 市民相談室(本庁舎1階) 収税課☎7185-1349(予約は17日(月)8時30分～)
	不動産相談☎	14日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線601 (先着8組。予約は12日(水)まで)
	住宅相談☎	14日(金) 西別館4階会議室 建築住宅課・内線601 (先着4組。予約は7日(金)まで)
	消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター☎7185-0999
	人権相談 電話	月～金曜日8時30分～17時15分 みんなの人権110番☎0570-003-110
	生活相談	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394
	健康相談	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課☎7185-1126
	心の相談☎	24日(月) 13時30分～ 相談室(西別館2階) 障害福祉支援課・内線421(予約は21日(金)まで)
	交通事故巡回相談☎	10日(月) 10時～15時 市民安全課(本庁舎地階)・内線485 (先着4組。予約は6日(木)まで)
県民相談	子ども総合相談	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 子ども相談課(西別館1階)☎7185-1821
	ひとり親相談	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時(離婚・養育費・面会交流など) 子ども支援課(西別館2階)・内線849
	DV・婦人相談	月～金曜日(祝日を除く)8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線393
	結婚相談(☎優先)	木曜日 10時～17時 第1・3土曜日、第2・4日曜日 10時～19時(17時以降は開設日3日前までに要予約) 我孫子市結婚相談所 あび♡こい♡ハート☎7184-8100
	若者就労支援相談☎	24日(月) 9時30分～12時30分 市民プラザ (おおむね40歳まで) 企業立地推進課☎7185-2214
	地域職業相談	月～金曜日(祝日を除く)9時30分～17時 地域職業相談室(サンビーンズビル6階)☎7165-2786
	介護とこころの相談☎	火～日曜日 10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階)☎7165-2886
	すまいの相談☎	金曜日 10時～16時(随時)、水・木曜日10時～12時(要予約) 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886
	福祉用具相談☎	火～日曜日 10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階)☎7165-2886
	児童相談	来所☎ 月～金曜日 9時～17時 柏児童相談所☎7131-7175 電話 月～金曜日 9時～17時 柏児童相談所☎7134-4152



介護保険料納入通知書を発送

介護保険料納入通知書は6月14日(金)に発送する予定です。

納付期限 普通徴収第1期…7月1日(月)

納付場所 納付書裏面に記載の金融機関またはコンビニエンスストア

※特別徴収(年金天引き)の方は介護保険料納入通知書でご確認ください。

〈介護保険料〉

10月からの消費税率引き上げにより、低所得者の保険料負担が軽減されるため介護保険料が変更となります(第1段階については消費税8%導入時に3万円から2万7000円に軽減しています)。

段階	軽減後(年額)	軽減前(年額)
第1段階	2万2500円	2万7000円
第2段階	3万1500円	3万9000円
第3段階	4万3500円	4万5000円

※第4段階以降の方の保険料に変更はありません。

☎ 高齢者支援課・内線313



児童手当の受給者は現況届の提出を忘れずに

受給者の方には6月5日(水)に現況届を発送する予定です。6月28日(金)(消印有効)までに現況届の提出がないと支払いを一時停止し、提出確認後に支払いを再開します。

※平成30年度現況届が未提出の方は30・31年度の2年分の現況届の提出が必要です。

対象 市内に住居登録している方(外国人の方も含む)で「支給対象となる児童」が0歳～中学校修了前の日本国内に居住する児童を養育する父または母で所得の高い方

支給月額 ○3歳未満…月額1万5000円 ○3歳～小学校修了前…第1子・第2子月額1万円、第3子以降…月額1万5000円 ○中学生…月額1万円 ○所得制限限度額【所得金額622万円+扶養親族数×38万円】を超える方…月額5000円

※児童の数え方は高校3年生までの児童の年長者から第1子、第2子の順番です。

提出書類 児童手当等現況届(押印)

添付書類

①厚生年金などの年金加入者は請求者の健康保険被保険者証の写し(健康保険者証で加入している年金が確認できない場合は、勤め先から「年金加入証明書」を取得していただく場合あり)

②児童と別居中などの場合は「別居監護申立書」と別居児童の通知カードまたはマイナンバーカードの写し

③口座変更希望者は振込口座変更届と通帳またはキャッシュカードの写し

提出先・☎ 同封の返信用封筒で郵送または持参。子ども支援課(西別館2階)・内線347※持参に限り市民課、各行政サービスセンターでも申請書を受け付けます。※審査は子ども支援課で行いますので不足書類が発生した場合、別途提出をお願いします。



7月2日(火)貸し出し分から 図書館資料延滞による貸出・予約停止方法を変更

図書館の資料は、一冊一冊が市民の皆さんの貴重な財産です。限られた資料を多くの皆さんに有効活用していただくために、返却期限日から7日を経過しても返却されない場合、自動的に貸出・予約が停止となります。はがきなどで事前通知はしませんのでご了承ください。

停止するサービス

◎貸出停止…貸し出しは一切できません。「ご用意できました」とお伝えした予約資料についても、貸し出しできません。予約中の状態に戻させていただきます。

◎予約停止…新たな予約の受付はできません。すでに受付している予約資料についても停止期間はご用意できません。

停止期間 延滞資料をすべて返却された時点で停止解除となります。

☎ 図書館アビスタ本館☎7184-1110

総合計画 ニュース **Vol.1** ~新たな市総合計画の策定が始まります~

皆さん、各自治体で策定している「総合計画」をご存じですか？

将来、私たちのまちをどのようなまちにしていきたいのか、そのためにどんなことをしていくのかをまとめた計画です。

現在、市は計画期間を令和3年度までとする「第三次総合計画」のもと、行政運営を行っています。そのため、令和4年度を開始年度とする新たな「我孫子市総合計画」の策定作業を今年度から3年間かけて行います。

策定にあたり、どのようなまちにしたいか、皆さんから多くの意見を収集したいと考えています。今後、アンケート調査やeモニター、タウンミーティングなど、さまざまな方法で聞いていきますので、ご協力をお願いします。

第1回総合計画審議会を開催

「第四次我孫子市総合計画」の策定について調査・審議を行う総合計画審議会を開催します。傍聴できますので、総合計画がどのようにつくられていくか興味のある方はぜひお越しください。

日時 6月22日(土)午後1時~ **場所** 市役所分館大会議室 **定員** 20人
問い合わせ 企画課・内線273



あびこ市民活動ステーション 指定管理者を募集

指定期間満了に伴い、次のとおり指定管理者を公募します。

施設名 あびこ市民活動ステーション
場所 本町3の1の2けやきプラザ10階
指定期間 令和2年4月1日~令和7年3月31日
業務内容 施設の維持・管理、市民公益活動にかかる支援事業(相談対応、情報収集・発信、団体の交流、活動への参加促進など)の実施
募集要領などの配布期間 6月1日(土)~30日(日)(市ホームページからダウンロード可) ※窓口配布は平日のみ(午前9時~午後5時)
申請書の受付 7月3日(火)~5日(木)
施設見学日 6月12日(火)午後5時~6時
配布場所・**問い合わせ** 市民活動支援課 ☎7185-1467



景観審議会市民委員 再募集

任期 令和3年5月31日まで(年に1回程度、平日開催予定)
内容 景観形成に関する重要事項の調査審議
対象・定員 市内在住で20歳以上の方、2人(他の審議会委員などの兼任不可)
報酬 会議出席につき1回3500円
選考 選考委員会による審査
問い合わせ 6月21日(金)(消印有効)までに住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号・資格(お持ちの方)を明記し、レポート「我孫子市の景観づくりについての意見・提言」(800字程度)を郵送または持参。〒270-1192市役所都市計画課 景観推進室(住所省略可)・内線574



介護保険市民会議委員 募集

介護保険事業計画は3年ごとに見直しを行っています。新たに令和2年度からスタートする第8期介護保険事業計画と一緒に考えていただく「介護保険市民会議」の委員を募集します。
任期 8月1日~令和4年7月31日(3カ月に1回程度、平日開催予定)
対象・定員 市内在住で①40歳~64歳の方②65歳以上の方、各2人
報酬 会議出席につき1回3500円
選考 選考委員会による審査
問い合わせ 6月28日(金)必着で住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、「高齢者が住みなれた地域で元気な生活を送るために」についての意見・提言(800字程度)を郵送または持参。〒270-1192市役所高齢者支援課(住所省略可)・内線433



農業振興協議会委員 募集

任期 2年(委員会が必要に応じ随時、平日開催)
対象・定員 市内在住の20歳以上で、農業振興に関心のある方、1人(他の審議会委員などの兼任不可)
報酬 会議出席につき1回3500円
選考 選考委員会による審査
問い合わせ 6月18日(火)までに住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号を明記し、レポート「我孫子市の特性を生かした農業振興策について」(800字程度)を添えて持参・郵送。〒270-1146高野山新田193水の館内農政課 ☎7185-1481



雨水貯留タンクの設置費用を補助

雨水貯留タンクは雨水をタンクに一時的にためることで、集中豪雨などによる急激な雨水の流出を抑制する効果があります。ためた雨水は、ガーデニングや夏場の打ち水などに有効活用できます。
対象 市内に所有する家屋などの建築物の敷地内に雨水貯留タンク(容量150リットル以上)を設置する方※販売用不動産や、すでに補助金を受けた敷地は対象外
交付要件 年度内に雨水貯留タンクの設置が完了すること
補助限度額 1台につき3万円、2台以上の場合5万円(税抜き1000円未満切り捨て) ※交付決定の通知前にタンクを購入すると補助金を交付できません。貯留タンクとしての機能を十分に発揮できるものであれば自作したものでも対象となります。補助金の交付は予算の範囲内となります。
雨水貯留タンク設置済みの方へ 事前に大雨が予想される場合には、雨水流出抑制効果が十分機能するように、雨水貯留タンク内の水を放流しておいてください。また、ごみ詰まりなどを防止するため、定期的に点検や掃除を行ってください。
問い合わせ 治水課・内線640



堤防工事に伴う道路の通行止め

国土交通省の堤防工事において、市道の切り替え工事を行うため、次の期間中は案内看板に従い、迂回にご協力をお願いします。
通行止め箇所 市道24-009号線(柴崎877の6から北新田247まで)、市道23-018号線の一部(北新田247から北新田741あたりまで)
期間 7月31日(火)まで(期間は変更になる場合あり)
問い合わせ 国土交通省関東地方整備局 利根川上流河川事務所守谷出張所 ☎0297-48-2441、株木建設 ☎7192-6140



熱中症を予防しよう!

市内では、昨年の5~9月の間に105人の方が熱中症(疑い含む)で救急搬送され、そのうち65歳以上の高齢者が62人と全体の半数以上を占めました。年々、暑さが厳しくなっています。暑さの厳しい7~9月はもちろん、体が暑さに慣れていない6月も熱中症には注意が必要です。

こんなときは特に注意

○気温が高い(28℃以上) ○湿度が高い(70%以上) ○日差しが強い(直射日光にあたる) ○風がない(弱い) ○暑さ慣れていない ○暑い夜(熱帯夜)やその翌日

こんな人は特に注意

○乳幼児・高齢者 ○太り気味の人 ○体調の悪い人 ○持病のある人(心臓や腎臓、その他持病がある人は、夏の過ごし方についてかかりつけの医師に相談し、上手にコントロールしましょう)

熱中症予防のポイント

○こまめに水分や休憩をとる ○部屋の温度、湿度をこまめにチェック(日陰の利用、エアコンの活用など) ○涼しい服装で体温上昇を防ぐ(帽子や日傘の活用) ○日ごろから栄養バランスのよい食事と体力づくり

熱中症の対応

○めまいや立ちくらみ、大量の汗をかいている場合は、涼しい場所へ移動し、体を冷やして熱を放散させます。あわせて水分・塩分を摂取しましょう。○頭痛や吐き気、意識がない、けいれんが起きるなどの症状がある場合は、涼しい場所へ移動させて体を冷やしながら、救急車を呼び、病院へ運びましょう。

問い合わせ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

〈ピクトグラム〉シンプルなマークで記事の情報を伝えます

- ...パブリックコメント
- ...お知らせ
- ...お出かけ
- ...講演・講座・教室
- ...募集
- ...健康・検診
- ...予防接種



ポールウォーキングを楽しむ会

専用ポールを使って、正しい姿勢で効率よく安全に運動効果が得られます。昔懐かしい里山風景を眺めながら歩いてみませんか！

日時 6月22日(土)午前9時集合、正午終了※雨天・荒天時6月29日(土)

集合場所 東我孫子駅南口

コース 東我孫子駅～西音寺・八幡神社～梶池公園～第二小学校～谷津ミュージアム～近隣センターこもれび～東我孫子駅

対象・定員 自力で6km以上歩ける方、先着30人(小学生以下は保護者同伴)

費用 200円(保険料)

持ち物 歩きやすい服装・靴、飲み物、タオル、ポール(お持ちの方)※ポールの貸し出しあり

申・問 6月12日(水)必着で、はがきまたはファクスに住所・氏名・年齢・電話番号・ポールの有無を明記。〒270-1166我孫子1684教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604 FAX7185-1760



ポールウォーキング教室

ウォーキング専用のポールをもつことで、「短時間で安全」に「しっかり歩く」ことができるようになります。賢く歩いて健康長寿！病気になるない歩き方を身に付けましょう。健康維持に欠かせない歯の話もあります。

日時 6月21日(金)午後2時～4時(受付1時45分～)

場所 布佐南近隣センター集会所

講師 長岡智津子さん(日本ポールウォーキング協会マスターコーチ)、歯科衛生士(健康づくり支援課)

対象・定員 市内在住で65歳以上の方、15人(要申込)

費用 無料 **持ち物** 動きやすい服装・室内用運動靴、飲み物、タオル、筆記用具 ※ポールの貸し出しあり

申・問 高齢者支援課 ☎7185-1112



旧井上家住宅(市指定文化財)

SPレコードコンサート

～大正から昭和へ 改元の頃のレコード選～

日時 6月15日(土)①午前10時～11時(9時30分開場)

②午後1時30分～2時30分(1時開場)

場所 旧井上家住宅母屋(相島新田1)※入場無料

内容 蓄音機を使ったSPレコードコンサート
※終了後、ご希望の方は通常非公開の母屋の内部をご案内します(所要時間30分)。

曲目 柳兼子「風」、エンリコ・カルーン「人知れぬ涙」ほか

問 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1583



▲母屋での様子



手賀沼流域フォーラム

手賀沼親子自然観察会 ―手賀沼用水路で魚とり！―

手賀沼の水質浄化や魅力などを、市民の皆さんに伝え、自分でできることを考えてもらうため、流域各市でさまざまなイベントを開催しています。

日時 6月22日(土)午前10時～正午※小雨実施・雨天中止

場所 沼南側ヒドリ橋たもと※水色ののぼり旗が目印

内容 手賀沼用水路にはたくさんの生きものがいます。タモ網やカゴ網でとって観察してみよう！専門家が楽しく解説します。

対象・定員 親子、先着50人(要申込)※中学生以上は単独参加可

費用 無料

持ち物 帽子、雨具、飲み物、足元がぬれても大丈夫な靴

申・問 手賀沼流域フォーラム実行委員会・松本 ☎FAX7187-1704



おまつりスタンプラリー対象 ほくほく北まつり

日時 6月8日(土)午後2時～7時

※荒天中止

場所 湖北駅北口ロータリーからスーパーマスタ前

内容 オープニング和太鼓「龍翔」、ダンス、バンド演奏、河童音頭、キックターゲット、ビンゴゲーム、射的ゲームなど

問 商工会湖北地区会・川村 ☎090-2625-6529



白樺文学館

白樺の調べ ～志賀直哉～

市民スタッフによる志賀直哉の作品(「リーチのこと」ほか)の朗読とピアノの共演をお楽しみください。

日時 6月30日(日)午後2時～3時30分

場所 白樺文学館1階ピアノサロン

定員 先着20人



学芸員ギャラリートーク 稲村雑談ー白樺派と我孫子ー

志賀直哉「稲村雑談」にあやかり、同名の学芸員による展示解説です。

日時 6月23日(日)午後2時～3時 **定員** なし(申込不要)

〈共通〉費用 無料(要入館料) **入館料** 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料) **問** 白樺文学館 ☎7185-2192

ミュージアム・インフォメーション

問 鳥の博物館 ☎7185-2212



テーマトーク 万国共通な学名が図鑑によって違うわけ ～キジやコウノトリはどうなってる？～

日時 6月15日(土)午後1時30分～2時15分

(1時15分開場)

場所 鳥の博物館2階多目的ホール

内容 和名にあわせて図鑑に必ず書いてある学名はラテン語で、万国共通なのだと言われます。しかし、学名ってときどき図鑑によって違いますよね。たとえば、キジやコウノトリでそういう例を見たことがある方もいらっしゃるでしょう。専門家にとっても少し面倒な学名の仕組みのあらましを身近な例からお話しします。

講師 平岡考さん((公財)山階鳥類研究所自然誌研究室専門員)

定員 当日先着50人(申込不要) **費用** 無料(要入館料)

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下・70歳以上無料)



▲日本のキジとちょっと違う台湾のキジ



大学・短期大学・専門学校生対象！ 鳥の博物館市民スタッフ募集

日時 8月3日(土)～9月1日(日)の毎週土・日曜日、祝日の午後1時～3時30分※8月1日(土)午後1時～5時にオリエンテーションと内容説明を実施

内容 夏休みイベントの当日までの準備や当日の担当・補助、館内施設の利用方法の案内を行うボランティア

対象 博物館・工作・自然が好きで、イベントや人と話すことが好きな方

報酬 1回の活動につき500円

所・申・問 6月30日(日)午後4時30分(郵送の場合は必着)までに、鳥の博物館市民スタッフ申込書(鳥の博物館で配布、ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し(写真貼付)持参または郵送。※書類選考あり(7月15日(木)までに決定事項通知を郵送) 〒270-1145高野山234の3鳥の博物館 ☎7185-2212



楽 遊具うんどう教室講習会に参加しませんか



市内2カ所でうんどう遊具の使い方などを紹介する講習会を開催します。公園に設置されたうんどう遊具を使って健康づくりを楽しく行いますので、ぜひご参加ください！



◎湖北中央公園うんどう遊園…6月18日(火)午前9時30分～10時30分(雨天中止) ◎天王台西公園うんどう遊園…6月21日(金)午前9時30分～10時30分(雨天中止)

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方 費用 無料(申込不要)

持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装・運動靴・帽子

☎ 高齢者支援課 ☎7185-1112

健康手帳を活用しましょう！



市では、男性40歳以上、女性20歳以上の方に健康手帳を無料で交付しています。

健康手帳は、健(検)診の結果や、医療・血圧・体重などを記録することで、経年の健康状態の変化を把握し、ご自身の健康管理に役立つものです。健康手帳を活用し、年に1回忘れずに健(検)診を受けるようにしましょう。また、年度内で同一種類の健(検)診を2回以上受けてしまうと、2回目以降は全額負担となりますので、健康手帳を持参し、受診の記録をしましょう。

交付場所 健康づくり支援課(保健センター)・市民課・高齢者支援課・各行政サービスセンター・各高齢者なんでも相談室

健康手帳の内容 ○健康診査、がん検診などの記録○健康教育、相談などの記録○血圧、体重測定などの記録○健康づくりのポイント○予防接種の記録など

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



がん集団検診(前期)の当日受診のお知らせ

定員枠に若干の空きがあるため、対象年齢であれば、事前申し込みをしていない方でも、当日受診することができます(前回の検診から、6カ月以上あけてください)。ただし、各日定員枠に達した場合は受診することができませんのでご了承ください。

当日受診

子宮頸がん

日にち 6月3日(月)・12日(水)・21日(金)・29日(土)、7月8日(月)・16日(火)

受付時間 午後2時10分～2時20分

検査方法 問診と子宮頸部細胞診※生理日をさけて受診してください。※託児あり

対象 20歳以上の女性(平成12年3月31日以前に生まれた方)

自己負担金 1500円

乳がん(超音波検査)

日にち 6月18日(火)、7月1日(月)・3日(水)・5日(金)・17日(水)・26日(金)、8月1日(木)・3日(土)

受付時間 午後2時15分～2時30分

検査方法 問診と超音波検査※託児あり

対象 30歳～39歳の女性(昭和55年4月1日～平成2年3月31日以前に生まれた方)

自己負担金 1100円

乳がん集団検診マンモグラフィ検査(前期)は定員に達したため、当日受診は実施しません。集団検診(後期)または、個別検診をお受けください。

胃がん

日にち 6月5日(水)・7日(金)・17日(月)・22日(土)・26日(水)

※申込多数のため日程を追加しました。

受付時間 午前10時25分～10時35分

検査方法 問診と胃部エックス線(バリウム)検査

対象 40歳以上の男女(昭和55年3月31日以前に生まれた方)

※当日朝食をした方は受診できません。水のみ検査開始2時間前までに200ml以内は可。

※胃腸の病気で治療中の方など、胃がん検診を受けられない条件があります。

自己負担金 1200円

※検診の注意点や条件など詳しくは市ホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



追加申し込み

乳がん(超音波検査)

若い方の乳がん患者が増えています。超音波検査は集団検診のみの実施となりますので、ぜひこの機会にお申し込みください。前回の検診から6カ月以上あけてください。※託児あり

日にち・検査方法・対象・自己負担金 上記の当日受診のお知らせを参照ください。

受付時間 各日午前8時45分～10時15分、午後0時45分～2時15分

申込方法・締切 電話、保健センター窓口は希望する検診日の前日まで、ちば電子申請サービスは希望する受診日の3日前まで

※予約状況によっては希望に添えない場合があります。

〈共通〉

場所 保健センター(湖北台1の12の16)

※駐車場が少ないため公共交通機関をご利用ください。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



口腔がん検診を受けてみませんか？

口腔がんは早期発見・早期治療がとても重要ですが、痛みなどの自覚症状があまりありません。お口の中に赤や白の斑点・しこりなど気になる症状がある方や、自覚症状がない方も、ぜひこの機会に口腔がん検診を受けてみませんか？日本大学松戸歯学部口腔外科専門医による視診・触診による検診です。

日時 7月21日(日)午前9時～午後1時 場所 保健センター

対象・定員 市内在住の方、先着300人(要申込) 費用 500円

☎ 6月13日(休)必着で、はがきまたは封書に「口腔がん検診希望」・住所・氏名・生年月日・年齢・電話番号を明記し郵送。〒270-1132湖北台1の12の16 (一社)我孫子市歯科医師会※同じ受付時間を希望の方は連名可※保健センター窓口にも申込用紙を用意してあります。電話での申し込みはできません。※申込者には後日案内を送付します。定員に達し、検診を受けられない方にも通知でお知らせします。

☎ いとう歯科クリニック ☎7181-8881



お口の中のがんをチェックしましょう No.411

約2人に1人ががんになる時代です。口の中にできるがんはがん全体の2～3%とされていますが、国立がん研究センターの調査では、30年前と比較して患者数が4倍以上の上昇を示しています。口の中にできるがんの原因として、生活習慣(喫煙や飲酒)、口の中の不衛生、栄養バランス、ウイルス、慢性的な刺激(虫歯やつめ物・かぶせ物がはがれたままにしてとがっている歯、適合が悪い入れ歯など)があげられます。がんのできやすい場所は舌、歯ぐき、頬の粘膜です。初期のがんでは痛みや出血などはなく、硬いしこりが触れるだけのことが多いです。なかなか治らない口内炎の場合も注意が必要です。口の中にできるがんは、直接肉眼で観察でき、手指で触って確認できることが大きな特徴です。また、他のがんと異なり比較的早い段階で発見することが可能です。早期に発見することで、治癒率が高くなり、生活の質の低下も最小限に抑えることができます。何か気になることがありましたら、かかりつけ歯科医院に相談してください。

☎ (一社)我孫子市歯科医師会 ☎7157-3115



すこやかちゃん

大橋 香椰子ちゃん
(我孫子・1歳3カ月)

抱っこが大好きな甘えんぼちゃん、いつも大きな声でおしゃべりしています。元気に育ってね!

早弓 紘平ちゃん
(若松・1歳2カ月)

いつもかわいい笑顔をありがとう◎家族みんな大好きだよ♡いつまでも幸せでありますように。

6月15日は千葉県民の日

施設を無料開放

- 鳥の博物館 日時 6月15日(出)午前9時30分～午後4時30分 場所・園 鳥の博物館 ☎7185-2212
- 白樺文学館 日時 6月15日(出)午前9時30分～午後4時30分(入館は4時まで) 場所・園 白樺文学館 ☎7185-2192
- 杉村楚人冠記念館 日時 6月15日(出)午前9時～午後4時30分(入館は4時まで) 場所・園 杉村楚人冠記念館 ☎7182-8578
- 水の館プラネタリウム 日時 6月15日(出)午前10時～、11時～、午後1時～、2時～、3時～、4時～ 場所・園 水の館 ☎7184-0555
- ミニSL 日時 6月15日(出)午前9時30分～正午、午後1時～5時※荒天中止 場所 手賀沼公園 園 シルバー人材センター ☎7188-2204
- レンタサイクル 日時 6月15日(出)午前9時～午後5時※荒天中止 場所 サイクルパーク我孫子南、手賀沼公園、鳥の博物館、道の駅しょうなん、北柏ふるさと公園、セブンパークアリオ柏、手賀沼フィッシングセンター 園 シルバー人材センター ☎7188-2204
- 市民体育館 日時 6月15日(出)午前9時～午後9時(6月1日(出)～窓口で要申込・先着順)※骨密度&インボディ測定会(500円) 場所・園 市民体育館 ☎7187-1155
- ふれあい工房 日時 6月11日(出)～16日(出)午前9時～午後5時 対象 市内在住・在学・在勤の方(リサイクル教室は除く) 場所・園 ふれあい工房 ☎7186-5500

7月1日(月)市制施行日も無料です!
詳しくは広報あびこ6月16日号でお知らせします。



6月 各種検診と健康教室

●乳幼児の各種健診・相談・教室 ◎は予約制です。
園 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
●しあわせママパパ学級◎	1・8・15日(出)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
●育児相談(乳幼児の育児)	5・12日(出)	子育て支援センター「にこにこ広場」、先着10人
●4カ月児相談	4・11日(出)	平成31年1月生まれ
●1歳6カ月児健康診査	27日(出)	平成29年11月18日～12月13日生まれ
●2歳8カ月児歯科健診	25日(出)	平成28年10月生まれ
●3歳児健康診査	13日・20日(出)	平成27年10月17日～11月30日生まれ
●5歳児健康診査	25日(出)	平成26年6月生まれ
●離乳食教室(4～6カ月児向け)◎	28日(出)	乳児の保護者 先着30人
●後期離乳食教室(8～9カ月児向け)◎	19日(出)	平成30年9月生まれ 先着20人
●食事・栄養相談◎	随時	全年齢対象・電話相談可

◎心の健康に関する教室
場所 保健センター
園 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	7日(出)14時30分～16時
心の健康クラブ	17日(出)14時～16時

◎デイケアクラブ
時間 午前10時～11時55分
園 障害福祉支援課・内線381

◎遊具うんどう教室
時間 午前9時30分～10時30分
※布佐南公園のみ10時～11時
園 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
12日(出)	布佐南公園 *雨天中止
18日(出)	湖北台中央公園 *雨天中止
21日(出)	天王台西公園 *雨天中止

ファミリーコンサート ～とびだせ!ド・レ・ミ♪～



吹奏楽団の生演奏で癒しの時間をご家族で過ごしてみませんか♪
小さいお子さんも大歓迎!スタッフによるダンスやキッチン用品で奏でる「キッチンオーケストラ」など盛りだくさんの1時間です!七夕の日みんなで“音の世界”を楽しみましょう!



日時 7月7日(日)午前11時～正午(10時40分開場)
場所 アビイホール(アビイクオーレ3階) 出演 中央学院大学吹奏楽団
対象・定員 市内在住、在園、在勤の就学前のお子さんと家族、先着100組
費用 無料 持ち物 靴を入れる袋 共催 ㈱イトーヨーカ堂
●●● にこにこ広場 ☎7185-8882(月～土曜日午前10時～午後5時)、すくすく広場 ☎7185-1936(月～土曜日午前9時～午後4時)、わくわく広場 ☎7185-2196(月・水・金曜日午前9時～午後4時)、すこやか広場 ☎7185-2247(月・火・金曜日:午前9時～午後4時)



楽 緑の講習会

初夏を彩るハンギングバスケット

日時 6月25日(火)午前10時～正午 場所 湖北地区公民館工芸工作室
内容 初夏の植物をセレクトし、玄関を彩るハンギングバスケットを制作します。小さなバスケットの中に1つのすてきなガーデンをしつらえ、花木の選び方、取り扱い方なども学びます。



▲イメージ

講師 伊藤忍さん 定員 先着20人(要申込)
費用 3000円(材料費・資料代)
持ち物 エプロン、ミニスコップ、持ち帰り袋、筆記用具
●●● NPOテラス21緑の事務局 ☎080-9344-4378(平日・土曜日午前9時～午後5時)

6月 子育て応援情報

(対象) 市内在住の乳幼児と保護者



あびこ子育て

●保育園・幼稚園などの地域子育て支援

保育園と一緒に遊びや行事に参加したり、子育ての悩みや不安を相談できます。
時間 10:00～11:00 各園に要登録(無料、随時受付)

マイ保育園広場

つくし野	寿	湖北台	根戸
26日(出)	28日(出)	12日(出)	20日(出)
七夕製作			作ってあそぼう

園庭開放

保育園などで園庭を開放しています。一緒にいろいろな経験をしましょう。
期間 3月まで(8月を除く) ※雨天中止 申込不要(無料)
園 保育課保育担当・内線459

ぐるんぱクラブ

ママ・パパと赤ちゃんの遊びの広場です。
対象 1カ月～2歳前後 日時 8日(出)・26日(出)10時～11時
場所・園 布佐宝保育園 ☎7189-2744

●出前保育

広場スタッフが地域の公園へ出向き体操や親子遊びをします。
時間 10:30～11:15 ※荒天中止 申込不要

るんるんパーク

13日(出)	柴崎台中央公園	17日(出)	我孫子駅南口東公園
園 子育て支援センター ☎7185-1915(平日10:00～17:00)			

ホール活動

公立保育園の保育士と一緒にリズムに合わせて体を動かそう!
内容 リズムあそび 日時 20日(出)10:30～11:30(申込不要)
場所 アビスタホール
園 つくし野保育園 ☎7184-8822

楽 広場でパパを楽しもう!

(対象) 乳幼児とパパ enjoyパパ応援プロジェクト

●にこにこ広場(にこにこパパタイム)	日時 1日(出)11:00～11:20 定員 なし(申込不要) 園 ☎7185-8882	内容 パパと子のお楽しみタイム!!	アビイクオーレ2階
●にこにこ広場(パパとあそぼう)	日時 15日(出)10:30～11:30 定員 なし(要申込) 園・園 ☎7185-8882	内容 いろいろな色に興味を持って楽しもう	アビイクオーレ2階
●すくすく広場(すくすくパパタイム)	日時 8日(出)・22日(出)・29日(出)11:00～11:20 定員 なし(申込不要) 園 ☎7185-1936	内容 パパと子のお楽しみタイム!!	天王台1の24の4 5階

ふたごちゃん・みつごちゃんの会

(対象) ふたご以上の乳幼児と保護者
日時 26日(出)10時30分～11時30分 参加費 無料(要申込)
場所・園 にこにこ広場 ☎7185-8882(10:00～17:00日曜日・祝日を除く)

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当 ☎7185-1915へ。

し) 条件店舗をもって営業しており、事前説明会に参加できる方。飲食の出店の場合は、飲食の販売免許を持っている方。※詳しくはホームページをご覧ください 費A区画(テント付きけやき広場)…1万円、B区画(テント付き駅前歩道)…8000円※電気は各自で用意 事前説明会8月4日(日)15時～我孫子南近隣センターホール※応募者多数の場合は実行委員会で選考(市内の方優先) 日・回 6月30日(日)までに申込書をファクスまたはホームページから申し込み。あびこカップまつり実行委員会 ☎070-3891-8840 ㊟7128-4243 ㊟https://abikokappa.jimdo.com/

学校安全管理員(臨時職員)

登録者の中から必要に応じて学期ごとに任用 勤務日時学校授業日(週3～4日、1日4時間) 勤務場所各小学校内学校内外の巡回、登下校時の児童の見守りなど 賃金時給900円 選考書類、面接 日・回 随時。学校教育課 ☎7185-1267

お知らせ

猫譲渡会

日6月2日(日)・16日(日)・30日(日)、7月7日(日)・21日(日)12時～15時(荒天中止) 所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡。保護犬猫の引き取りは不可。譲渡には条件があるので詳しくはお問い合わせください ㊟ねこわんこ ☎080-8723-9550

広報あびこの訂正について

広報あびこ5月1日号4面に掲載した、「第19回我孫子アートな散歩市」の期間に誤りがありました。正しくは「5月11日(土)～6月9日(日)」です。お詫びして訂正します ㊟教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601

まち協情報

我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ・タブレット・パソコン相談 日6月15日(土)13時～15時30分 定8人(要申込)※1人60分、ほかミニ相談あり※1人30分以内(受付15時ま

で) 費無料 持相談したい機器 ◎スマホ・タブレット・パソコン講座 日6月22日(土)13時20分～15時30分 内便利で簡単!アプリの活用法 定15人 費200円 持スマホ・タブレット・パソコン※パソコン貸し出しあり(2台)

〈共通〉所・回・回 我孫子南近隣センター ☎7181-1011

新木地区まちづくり協議会

◎料理セミナー 日6月23日(日)13時30分～16時 内太巻き祭りずし「ぶどう」を楽しみましょう。講師…川合美津子さん 定16人(要申込) 費800円 持エプロン、三角巾、食器用ふきん、手ふき、筆記用具、巻きず(貸し出しあり) 所・回・回 6月18日(火)までに新木近隣センター ☎7188-2010

湖北台地区まちづくり協議会

◎地域コミュニティづくりのための楽しみ映画会 日6月20日(土)13時30分～15時30分 内「舞妓はレディ」出演…上白石萌音、長谷川博己ほか。定先着150人 費無料 所・回 湖北台近隣センター ☎7187-1122

ふさの風まちづくり協議会

◎風のワークショップ 日6月21日(金)午前9時30分～12時 内スタンドグラスで鳥のフットランプを作る。講師…大塚美津江さん 対・定20歳以上の方、8人(要申込) 費2500円 持綿手袋、紙用はさみ 所・回・回 近隣センターふさの風 ☎7181-6211

市内交通(人身)事故発生件数 我孫子警察署管内 4月末日現在	
4月の発生件数	19件
今年の発生件数(1月～)	91件
前年同期比	0件
4月の死者数	0人
今年の死者数(1月～)	0人
前年同期比	-1人
4月の負傷者数	22人
今年の負傷者数(1月～)	105人
前年同期比	-7人

健康体操。15人。1回300円。㊟田島 ☎090-4202-8579

会員・仲間募集 やってみよう

▼エナジー社交ダンスサークル(仲良し) 毎週(火)15時～。沼南近セ(柏市)。簡単なステップから、プロが親切に教えます。その他無料練習日あり。女性も大歓迎。入1000円。月2000円。㊟元教員・榎本 ☎070-1434-9560

▼生き生きとした太極拳をしよう 毎週(金)13時～15時。市民体育館。講師…有段者2人。24式・32式剣(テキストあり)楊式。伝統楊式を基に。ほか練功18法・気功も。月2000円。㊟藤澤 ☎7187-2606(16時～20時)

市民プラザ会議室2。1500円。テキストは会計時にメール送付。㊟今泉 ☎090-4715-2905

▼スクラップブック 6月24日(月)10時～12時。我孫子南近セ和室。楽しく簡単アルバム作り。子連れ参加可。10人。600円～。写真8枚～持参。㊟山崎 ☎050-5864-2639

▼パソコン楽しみ隊ICT講座「Wordの簡単な操作で旅行記を作ってみよう」 6月25日(火)13時30分～。我孫子南近セ第1会議室。難しそうな旅行記が簡単にできます。先着12人。1500円。㊟小西 ☎7149-5243

▼笑いヨガ 6月28日(金)、7月12日(金)26日(金)10時～11時15分(いずれかのみ参加可)。アビスタ。笑いエクササイズとヨガの呼吸法を組み合わせ



東京オリンピック・パラリンピック パネルキャラバン

東京オリンピック・パラリンピックを盛り上げるため、千葉県内で実施される競技のパネル展示を行います。ぜひご覧ください。

日時 市民体育館…6月8日(土)～13日(木)、アビスタ…6月15日(土)～21日(金)正午まで

㊟教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604



第56回柏市・我孫子市共催水防演習

消防団員・消防職員、防災関係者など約500人が参加し、利根川の増水を想定した、土のうづくりや、青竹を使って堤防の亀裂拡大を防ぐ「折り返し工法」、漏水を防ぐ「月の輪工法」などの伝統的な工法を行います。また、国土交通省の災害対策用機械の展示も行います。

日時 6月8日(土)午前8時30分～正午(雨天実施)
場所 柏市布施地先利根川河川敷新利根大橋付近(駐車場あり)
㊟治水課・内線640



NECグリーンロケッツ あびこラグビーday2019

日時 6月8日(土)午前9時～午後3時30分
場所 NEC我孫子事業場ラグビーグラウンド
内容 NECグリーンロケッツ vs NTTドコモレッドハリケーンズ(午後1時キックオフ)
※選手との交流会などイベント盛りだくさん!
詳しくはホームページをご覧ください。

㊟NECロケッツクラブ事務局 ☎03-6721-0636
㊟http://rugby.necsports.net/spring_game_2019-abiko/



6月のふれあい工房

リサイクル教室名	開催日時	募集人数	費用	持参する物・備考
バッグ作り教室(裂き織りバケツ型トートバッグ)	14日(金) 9時30分～15時	5人	300円	裂き織り布、裏布、芯、ミシン糸、裁縫道具、昼食
木工教室(木で作るおもちゃ、レーシングカー)※3回連続参加できる方	11日・18日・25日(火)10時～12時	5人	初回全納1000円	なし
布クラブ教室(傘布からペットボトル入れ)	12日(水) 9時30分～15時	5人	300円	裁縫道具、ミシン糸、昼食
包丁研ぎ教室	13日(木)10時～12時	5人	300円	包丁は一人2本まで
布クラブ教室(針刺し)	19日(水) 9時30分～15時	5人	300円	裁縫道具、昼食
布ぞうり作り教室	19日(水) 9時30分～12時	5人	300円	なし
布クラブ教室(着物からトッパーベスト)	20日(木) 9時30分～15時	5人	300円	ほどこいた着物1着分、裁縫道具(チャコペーパー、まち針など)、ミシン糸、昼食
裂き織り教室	25日(火)9時30分～11時30分	5人	300円	古布1mくらい、はさみ
裂き織り糸掛け教室	25日(火)9時30分～11時30分	2人	300円	なし

お裁縫相談	9日(日) 9時～12時	3人募集	※工房使用料200円がかかります。	初歩の方、お裁縫の基礎(ミシンの使い方、簡単な袋物作りなど)※作りたい物の材料は持参
-------	--------------	------	-------------------	--

※申込方法:申し込みは本人に限る(詳しくは工房に問い合わせ)。月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ開催日前日まで受付】9時～17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は必ず連絡をください)。なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話でお問い合わせください。

リサイクルアドバイザー来館日 ㊟ふれあい工房 ☎7186-5500 ㊟7165-2430

- 「裂き織り・バッグ作り相談日」 第2水曜日 10時～15時
- 「木工アドバイザー」 休館日を除く毎日9時30分～16時
- 「布クラブ相談日」 第1火・水曜日、第4水・木曜日10時～15時
- 「布ぞうり作り相談日」 第1金曜日10時～15時

◎布クラブ、布ぞうり、裂き織り相談日(10時～15時)にはミシンを開放(工房使用料がかかります)。※リサイクル教室の作品写真は、ふれあい工房のホームページでご覧いただけます。 ㊟http://www.abiko-fureaikoubou.com

「楽」は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

情報ひろば

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ、案…あびこ楽校事業

イベント

第50回市民柔道大会

日6月16日(日)10時～ 所市民体育館
 対市内在住・在学・在勤の小学生～一般の方 費500円(小・中学生300円) 申・問6月10日(月)必着で、はがきに大会名・住所・氏名・生年月日・学年・段位・電話番号を明記。〒270-1119南新木1の15の19下村好仁 ☎090-2739-0257

体育館イベント 「ウェア販売会&骨密度大測定会」

日6月11日(火)～16日(日)10時～20時
 内販売会は定価から50% OFFの商品多数。インボディ測定300円、骨密度測定400円、セット500円 所・問市民体育館 ☎7137-9030

湖北地区社協「春の健康まつり」

日6月11日(火)13時30分～16時 所湖北地区社協事務所(スーパーマダ3階) 内①13時30分～14時15分…講演「歩く介護予防」(先着30人)※申込不要②14時30分～16時(受付14時15分～15時30分)…体力・血管年齢測定、健康相談、脳内元気度測定、脳の健康教室体験 問湖北地区社会福祉協議会 ☎7187-2551

第134回史跡文学散歩 「教育の森周辺を訪ねる」

日6月16日(日)我孫子駅改札口内9時集合(小雨実施) 内茗荷谷駅→教育の森(嘉納師範像)→石川啄木終焉の地→小石川植物園(養生所跡、徳川綱吉館林藩主時代庭園跡など)。講師…越岡禮子さん 費500円(要申込)※軽食持参 申・問我孫子の文化を守る会・越岡 ☎7184-2047

市民ソフトボール大会

日7月7日(日)受付8時30分～(予備日7月14日(日)) 所利根川ゆうゆう公園野

球場 内男子の部(8チーム)、女子の部(4チーム) 費1チーム6000円※6月22日(土)18時～市民体育館会議室で代表者会議を開催 申・問6月19日(木)必着ではがきに「市民ソフトボール大会」・チーム名・種目・代表者の住所・氏名・電話番号を明記。〒270-1121中峠3066の24古内新一 ☎7187-0750

スポーツ婚活 ボウリングde恋にストライク!

日7月20日(土)10時30分～17時 所けやきプラザ11階 内①ボウリング②キリンビール工場の見学、試飲ほか 対・定男女とも独身で35歳までの方、各16人(最小催行人数…各8人)※応募者多数の場合は抽選 費3200円(ゲーム代・昼食付き) 申・問6月23日(日)までに電話またはEメールに住所・氏名・生年月日・電話番号を明示。結婚相談所あびこい♡ハート ☎7184-8100 ☎wedding@abiko-shakyo.com

講演・講座・教室

SKSカフェトーク 「第2土曜日はMamaのマイ・タイム」

日6月8日(土)13時30分～15時30分
 内仕事と子育てを両立させたいママの交流会 定先着10人 費無料 所・問市民活動ステーション ☎7165-4370 ☎abikosks@themis.ocn.ne.jp

認知症の方の家族のつらい「あびこ」

日6月12日(水)13時30分～15時30分 所けやきプラザ7階研修室 内介護方法や日頃の悩みなどについての情報交換 対認知症の方を介護している家族・介護経験者 費無料(申込不要) 問高齢者支援課 ☎7185-1112

マンション管理セミナー・相談会

日6月22日(土)9時30分～13時 所市

民プラザ会議室1 内理事会運営のきほん 対・定市内マンションの管理組合・居住者など、先着30人 費無料 申・問6月17日(月)までに建築住宅課・内線601

認知症サポーター養成講座

日6月20日(木)17時45分～18時45分
 内認知症を正しく知りその方や家族の気持ちを考え温かく応援する 定先着20人(要申込) 費無料 所・申・問平和台病院 ☎7189-1545

ちば里山カレッジ 「森を知ろう・森に学ぼう」

日6月23日(日)～12月1日(日)(計6回)
 所千葉県緑化拠点施設(袖ヶ浦市)ほか 定先着25人 申・問6月20日(木)まで。ちば里山センター ☎0438-62-8895 ☎info@chiba-satoyama.net

千葉県男女共同参画 シンポジウム&ネットワーク会議

日6月23日(日)13時～16時30分 所千葉県男女共同参画センター会議室(千葉市) 内①講演会「誰もが活躍チャレンジ! いまどき仕事の選び方、働き方」②ネットワーク会議「パラレルワーク」ほか。講師…油井文江さんほか 定①50人②30人 費無料 申・問千葉県男女共同参画センター(月曜休館) ☎043-420-8411

天王台介護予防教室 転倒予防のためのロコモ体操

日6月28日(金)10時～12時 所天王台北近隣センター 講師轟幸治さん(たくみのマッサージ) 定30人(要申込) 費無料 申・問天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎7182-4100

公募補助金説明会&申請書の書き方のコツが学べる講座

日6月29日(土)①説明会13時30分～14時30分②講座14時45分～16時 所けやきプラザ10階 講師①市民活動支援課②原田正隆さん(千葉市民活動支援センター長) 定先着15人 費無料 申・問市民活動ステーション ☎7165-4370 ☎abikosks@themis.ocn.ne.jp

音楽療法でリフレッシュ! ～元気にドレミ♪～(第2回)

～6652-1438

▼名画鑑賞会「恐るべき子供たち」 6月12日(水)12時30分～。アビスタ第2学習室。1950年、フランス、90分、白黒字幕。出演…ニコール・ステファヌ。先着40人。200円。問内島 ☎080-5031-7306

▼ジャガイモ掘りとカレーパーティー 6月15日(土)10時30分～(雨天中止)。第2農園(北新田)。400円(就学前200円、2歳以下無料)、芋代200円。長靴、汚れてもいい服装。申・問12日(水)までにむつぼし ☎7184-6258

▼健康セミナー 6月15日(土)13時30分～。千葉大学柏の葉キャンパス。薬用植物の国産化の必要性、鍼灸治療の世界。先着130人。200円。申・問千葉大学柏の葉診療所 ☎7137-8471 ☎

日7月8日(月)13時～14時30分 内歌・リズム遊びなどで脳トレーニング。講師…藤原葉子さん(流山音楽療法) 定20人 持動きやすい服装、室内履き、飲み物 費500円 所・申・問湖北地区公民館 ☎7188-4433

募集

こども発達センター職員

①嘱託看護師 内看護業務 対・定看護師免許を有している方、1人

②嘱託相談支援専門員 内発達に支援が必要な児童やその家族に対する相談支援および、児童通所支援を利用するための計画作成など 対・定相談支援専門員または資格取得可能な実務経験を有し自動車運転のできる方、1人

〈共通〉任期7月1日～令和2年3月31日 勤務日時平日8時30分～17時(月16日) 報酬時給1420円(通勤手当あり) 選考書類、面接 所・申・問6月12日(水)までに履歴書、レポート「自分の職種の視点から考える、子どもの発達支援と保護者支援について」(1600字以内)、資格証または合格証の写しを本人が持参・郵送(書類返却不可)。〒270-1112新木1637こども発達センター ☎7188-0472

あびこ子クラブ・学童保育室 アシスタント(臨時職員)

任期7月10日(水)～8月31日(土) 勤務時間7時45分～19時までの3～7時間(シフト制) 勤務場所各あびこ子クラブ・学童保育室(四小・根戸小・三小・二小・新木小学校以外) 対18歳以上で児童に携わる仕事に意欲のある健康な方 賃金時給920円(通勤手当あり) 申・問6月20日(木)17時までに登録受付票(子ども支援課・各学童保育室・あびこ子クラブで配布、市ホームページからダウンロード可)を本人が持参。受付時に勤務に関する聞き取りあり。子ども支援課(市役所西別館2階)・内線449

第12回あびこカッパまつり出店者

日8月31日(土)11時～21時(予備日な

市民伝言板

市民伝言板は、次のように省略しています。
 詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。
 近セ…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

講演・催し たのしもう

▼ゴールデンシンガーズ 夏のコンサート!! 6月6日(木)11時～。印西市文化ホールロビー。バンド演奏に合わせて一緒に歌おう。ブルーシャトウ、天城越え、高原列車、Oh! Carolほか。無料。問平本 ☎7187-5967

▼第114回・115回楽しい歌声広場 6月7日(金)、7月19日(金)14時～15時30分。我孫子北近セ並木。懐かしい歌や童謡と一緒に歌いませんか。500

円(初回のみ別途歌集代)。飲み物持参。問乳井 ☎7185-2010

▼スマホを一緒に勉強しよう 6月8日(土)13時30分～15時30分。我孫子南近セ第2会議室。参加者同士でスマホの操作勉強と懇談。先着20人。500円(茶菓付き)。問スマホを学ぶ会・伊藤 ☎090-8644-1794

▼笑いヨガ体験会 6月12日(水)10時～11時15分。布佐ステーションホール。笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康法。先着10人。500円。飲み物、タオル持参。問佐藤 ☎090

◆人口	132,371人	(+161人)
うち外国人	2,099人	(+176人)
男	65,026人	(+42人)
女	67,345人	(+119人)
◆世帯	59,345世帯	(+689世帯)
	5月1日現在	()内は対前年同月比

6月 **ギャラリー& 県民講座**

あびこ市民プラザ

◆第55回我孫子墨絵同好会展
日4日(火)まで10時～17時(最終日16時まで) 問山口 ☎7184-6867

◆我孫子華道連盟 第39回華道展(講師作品)
日8日(土)・9日(日)10時～17時
問下村 ☎7184-3389

◆第29回墨雅会展
日14日(金)～18日(火)10時～18時(初日14時～、最終日15時まで)
問篠田 ☎7182-2842

◆川瀬巴水展
日22日(土)～30日(日)10時～18時
問手賀沼アート・ウォーク実行委員会 ☎7146-6800

図書館 1日(土)～30日(日) 休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)

湖北台分館ミニギャラリー
(11日(火)～14日(金)は特別整理のため休館)

◆銅版画「ネコのお弁当」 小池一郎

布佐分館ミニギャラリー
(18日(火)～21日(金)は特別整理のため休館)

◆水彩画「階段坂のいろいろ」5点 佐藤満

アビスタストリート(中央通路)

開館時間:9時～21時 休館日:24日(月)

◆水彩会作品展
日2日(日)まで(最終日16時まで)
問長谷部 ☎080-5377-1946

◆小さな絵展
日3日(月)～16日(日)(初日10時～、最終日17時まで)
問小坂橋 ☎7199-3508

◆公募補助金パネル展示
日17日(月)～28日(金)(初日9時30分～、最終日16時まで)
問市民活動支援課 ☎7185-1467

◆松本真弓と仲間達の絵画展
日29日(土)～7月12日(金)(初日11時～、最終日15時まで)
問松本 ☎090-1818-9376

けやきプラザ 休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)

第1ギャラリー

◆第6回写楽の会写真展
日11日(火)～16日(日)9時～17時(初日13時～、最終日15時まで)
問土井 ☎090-6179-8366

第2ギャラリー

◆水彩画を楽しむ会 第5回作品展
日25日(火)～30日(日)9時～17時(初日13時～、最終日16時まで)
問八鐵 ☎090-2158-1162

第1・2ギャラリー

◆キルト工房エルフ作品展「暮らしの中のキルト」
日2日(日)まで10時～17時(最終日16時まで)
問清水 ☎080-3022-2040

◆第5回遊子の風展(沖縄、千葉交流展)
日4日(火)～9日(日)11時～18時(最終日17時まで)
問綾 ☎090-4701-5617

◆森岡絵画教室作品展
日18日(火)～23日(日)10時～18時(初日12時～、最終日17時まで)
問小池 ☎090-4930-6773

アビシルベ 問 ☎7100-0014

開館時間:9時～18時

◆我孫子ラーメン紀行展第1弾
日3日(月)～13日(木)

◆東京オリンピック・パラリンピックパネルキャラバン
日15日(土)～21日(金)(最終日12時まで)

◆アビストリーム「アビスト de Night☆」LIVE放送
日21日(金)18時～19時

◆ライブ・オン・アビシルベ
日23日(日)11時～16時

◆あびこのおみやげ買えるうなゑ
日24日(月)～30日(日)

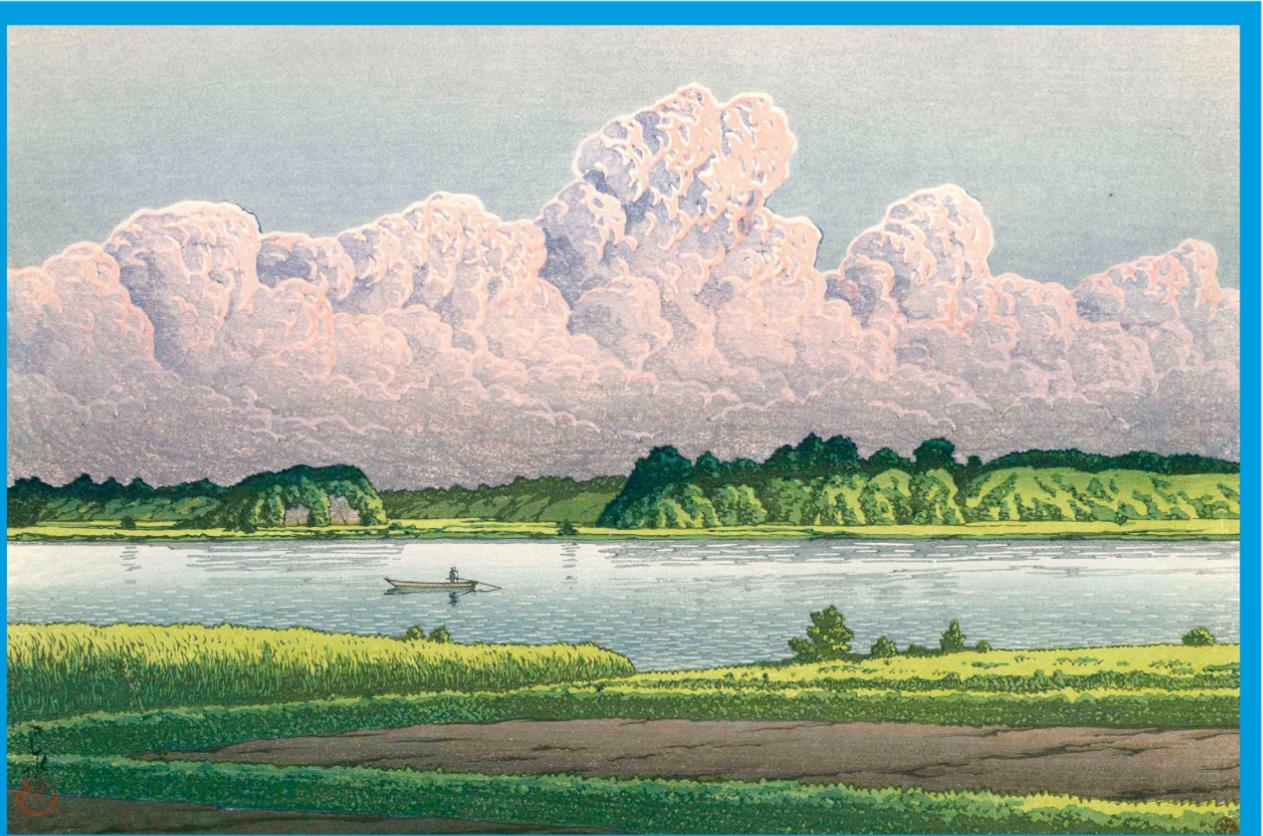
けやきプラザ県民講座・講習

◆やさしい家庭の介護Part1
日7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金) 所7階介護実習室
講師高橋芳恵さん(千葉県ホームヘルパー協議会副会長)、日本赤十字社千葉県支部ほか
定30人(要申込)

◆賢い検診の受け方
日19日(火) 所9階ホール
講師谷口義則さん(生涯医療ネットワーク代表)
定100人(要申込)

〈共通〉 時間13時30分～15時30分

けやきプラザ県民講座・講習 問・圖 電話で住所・氏名・電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ ☎7165-2886 受講料 無料(要申込・先着順) 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日火曜日)※専門職対象県民研修はホームページwww.furepla.jpをご覧ください。



▲「手賀沼」 昭和5(1930)年作 木版画

川瀬巴水展

Kawase Hasui

海外で人気の高い浮世絵師、川瀬巴水。昭和5年に制作された「手賀沼」などの木版画作品約150点を一堂に展示

期間 **6月22日(土)～30日(日)** 午前10時～午後6時

会場 **市民プラザ**

入場料 **1000円** ※中学生以下無料※当日に限り、チケットの半券を提示すると何回でも再入場可。翌日以降は、チケットの半券を提示すれば500円で入場できます。



同時開催イベント(入場券でご参加いただけます)

日時	内容	
①6月22日(土) 午後2時～3時30分	落語「親子酒」「井戸の茶碗」	出演…むかし家今松さん
②6月23日(日) 午後1時～1時40分 午後3時～3時40分	ギャラリートーク	講師…渡邊章一郎さん
③6月25日(火) 午後3時～4時	講演「巴水の生き方、どんな人」	講師…鈴木昇さん
④6月29日(土) 午後3時～4時	講演「大正新版画と巴水」	講師…鈴木昇さん
⑤6月30日(日) 午後3時～4時	講演「巴水から学ぶこと」	講師…鈴木昇さん

問 手賀沼アート・ウォーク実行委員会我孫子支部事務局 ☎7146-6800

手賀沼の富士山 布佐2036

あびこ散策

みなさん、こんにちは。今回は閑静な住宅街のメインストリートであるやすらぎの道を布佐南小学校方面へ歩き、小学校の手前にある小道を右に曲がります。すると、目の前に15メートルほどの小高い丘が見え、その上には浅間神社があります。浅間神社とは、富士信仰に基づいて富士山を神格化した浅間大神、または、浅間大神を記紀神話に現れる木花之佐久夜毘売命とみてまつる神社です。なるほど、丘を富士山に見立てているようです。江戸時代の風景を想像すると、手賀沼縁にあった小高い丘はひとときわ目立つ存在だったことでしょう。市内には、中峠の天照神社にも小さな富士塚があり、古くから人々の心には富士山への信仰があったことがうかがえます。

浅間神社は正保2(1645)年に鎮座されたといわれ、本尊として木花之佐久夜毘売命の軸があります。現在も毎年7月1日には富士山の山開きに合わせて、浅間神社がある丘全体が清められ、幟を立ててお祭りが行われています。地域の人からは「浅間様」と親しまれ、大切にされていることがわかります。冬になると、朝は雪化粧、夕方は夕日を背にして影になる富士山を見ると、なんだか嬉しい気分になりませんか。いまもむかしも富士山には人を惹きつける力が宿っているのかもしれない。

▲浅間神社の入口