

すこやかちゃん




河津 健ちゃん
(新木野・1歳2カ月)

三男坊のたける君! たくさん食べて大きくなってお兄ちゃん達を追い越してねー!

佐藤 千紗ちゃん
(寿・1歳2カ月)

よく食べよく寝てよく笑う我が家の宝物♡父のようにたくましく、母のように大きく育ててね!

enjoyパパ 応援プロジェクト (出生～就学前)

パパを楽しもう! 親子ヨガ!

赤ちゃんとのコミュニケーションをどのようにとればよいか迷っているパパ必見! 直接触れ合うことで、親子の信頼関係を深めてみませんか。

日時 7月27日(出)午前10時～11時

場所 市民プラザホール

講師 柴崎秋子さん(親子サロンmano&mano)

対象・定員 市内在住・在園・在勤で平成28年4月2日～令和元年5月生まれの首が据わっているお子さんと父親、先着40組

費用 無料 **持ち物** 動きやすい服、飲み物、バスタオル

日 7月20日(出)までにちば電子申請サービス(QRコード参照)

日 子育て支援センター ☎7185-1915



電力中央研究所 2019夏の科学体験

日時 7月25日(休)午前10時～午後4時30分

内容 ニャンコビッチ先生の楽しい実験教室と磁石の性質を使った科学工作

場所・日・日 6月28日(休)必着で、はがき・Eメールに住所・氏名・学年・電話番号・希望工作内容・保護者の付き添い(1人まで)の有無・我孫子駅からの無料送迎バス利用の有無を明記。〒270-1194我孫子1646電力中央研究所我孫子運営センター ☎080-4124-5483 abikoho-ml@criepi.denken.or.jp

※応募者多数の場合は抽選(当選者のみ7月10日(休)までに通知)

子育てQ&A 123 歯ぎしり

Q 2歳になる子どもが、寝ている時によく歯ぎしりをします。このまま様子を見て大丈夫でしょうか。

A 夜寝ている時の子どもの歯ぎしりのほとんどは一時的なもので、お子さんの成長とともに無くなっていくことが多いので、様子を見ましょう。お子さんの歯ぎしりの原因としては、次に生えてくる歯やかみ合わせの位置を調整したり、歯がかみやすい位置を確認したりするためのものと考えられています。ただし、歯ぎしりが強く歯が擦り減っている場合は、歯を守るためにマウスピースのようなものを夜間のみ使用する場合があります。そのため、歯が過度に擦り減っている場合やあごに痛みが出ている場合などは、歯科医師に相談することをおすすめします。

日 健康づくり支援課 ☎7185-1126



楽 げんきフェスタ2019 「アソビゴコロで楽しもう」

日時 6月23日(日)午前9時40分～午後3時15分 (オープニング午前9時30分～) ※雨天時プログラム変更あり

場所 湖北地区公民館(コホミン)、湖北小学校体育館 ※公共交通機関をご利用ください(湖北駅北口から徒歩13分)

内容 おばけやしき、スタンプラリー、昔遊び、工作体験、人形劇、パネルシアター、吹奏楽やバンドの演奏、赤ちゃん人形だっこ体験、絵本の読み聞かせ、オレンジリボン作り、ゲームコーナー、プチサスケ、模擬店など

ゲスト スーパーアクロバットチームHIRO&AG

費用 100円

日 七戸 ☎090-8558-9916、実行委員会 ☎090-9202-5162(前日・当日のみ)



楽 第13回 小学生手工芸体験教室 「手作りパワー」たのしもう!

〈共通〉

時間 午前の部…午前9時30分～11時30分、午後の部…午後0時30分～2時30分

場所 アビスタ **対象** 小学生

日 6月30日(日)までにはがき・ファクス・電話(夜間のみ)で住所・氏名・学校名・学年・電話番号を明示し各講師へ。

日 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601



楽 夏休み「水の旅めぐり」 ～水道施設見学会～

蛇口をひねれば、いつでも水道水が流れてきます。その水はいったいどこからくるのか、親子で楽しく見学し、水をきれいにする実験をしてみませんか。夏休みの自由研究にもおすすめです!

日時 7月31日(休)午前9時～午後3時頃解散予定(雨天実施)

集合場所 水道局(妻子原浄水場) ※駐車場あり

内容 北千葉広域水道企業団北千葉浄水場(流山市)にバスで移動し見学

対象・定員 市内在住の小学生と保護者、24人

※応募者多数の場合は抽選

費用 無料 **持ち物** 昼食、飲み物、帽子、雨具

日・日 7月31日(休)必着で、はがき・ちば電子申請サービス(QRコード参照)に、参加者全員の氏名・年齢・生年月日・小学校名・学年・郵便番号・住所・電話番号を明記。〒270-1166我孫子1684水道局経営課 ☎7184-0114

