

# 広報 あびこ

7月1日

令和元年(2019年)  
No.1480

我孫子市役所 総務部秘書広報課 広報室  
〒270-1192 我孫子市我孫子1858番地  
☎04-7185-1111 (代表) FAX04-7185-1520

## 手賀沼花火大会2019 8月3日(土)午後7時～8時30分 打ち上げは7時10分ごろ～

☎ 手賀沼花火大会実行委員会(商工会) ☎7182-3131

昭和45年7月1日、千葉県22番目の市として我孫子市が誕生。  
翌年、手賀沼まつりが開催され、はじめて手賀沼に花火が打ち上げられた。  
16年後の昭和62年、我孫子市・柏市・沼南町の2市1町合同で  
手賀沼花火大会が開催され、8500発の花火が夜空を彩った。  
平成の時代、数回にわたり中止されるも、  
多くの市民に支えられ、続けられてきた花火大会。  
昭和、平成、そして新しい時代、令和となった今年、  
昔から変わらない花火が手賀沼の夜空を彩る。

手賀沼花火ものがたり



手賀沼花火大会は、次世代に残したいと思う  
「ちば文化資産」に選定されました

# 手賀沼花火大会2019

### 募金のお願い (目標額200万円)

6月20日現在の累計額 21万2679円

花火大会実施に向けて募金活動を行っています。  
皆様のご協力で、手賀沼花火大会はより一層  
輝きます。郵便局・コンビニなどに募金箱を設置  
していますので、引き続きご協力をお願いします。

〈駅頭募金〉

日時 7月4日(休)午後6時～7時30分、10日(休)・  
26日(金)午後6時～8時

場所 我孫子駅(南口・北口)

### メッセージ花火を募集

お祝いや家族・大切な人へ思いを伝える特  
別な花火を打ち上げてみませんか。お預かり  
したメッセージを会場でアナウンスします。

費用 1発5万円

申・☎ 7月12日(金)必着でファクスまたは郵  
送。申込用紙は商工会ホームページからダ  
ウンロード。〒270-1152寿1の13の27  
手賀沼花火大会実行委員会(商工会) ☎7182  
-3131 FAX7182-1900

### 有料席

7月1日(月)正午から販売

目の前に広がる花火をお楽しみください

場所 手賀沼公園ふれあい岸辺付近

購入方法 セブンイレブンのマルチコピー機で購入

席種	販売数	広さ・定員	費用
A席	先着80区画	1m×3m (4人)	1万2000円
B席	先着200区画	1.8m×1.8m (5人)	1万5000円

【花火大会イベント募金結果】「Enjoy手賀沼!」「HULALOHA'eha」のイベントで募金活動を実施し、合計9万7052円が集まりました。ご協力ありがとうございました。☎ 商業観光課 ☎7185-1475



## 住まいに係る制度のお知らせ

### ○若い世代の住宅取得補助

40歳未満(既婚者の場合は夫婦どちらかでも可)であり、5月1日以降に市内に住宅を取得(所有権登記)した方は、最大17万円の補助を受けることができます。

4月30日以前に住宅を取得した方も、住宅取得日から1年以内であれば補助の申請が可能です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

**受付期限** 令和2年5月31日(日)まで、または住宅取得日から1年以内の早い方

令和元年度 補助の種類		補助金額
基本補助	若い世代の住宅取得	2万円
加算補助①	市内東側での住宅取得	+10万円
加算補助②	取得者またはその配偶者が市外からの転入者	+5万円
<b>最大17万円の補助</b>		

### ○住宅リフォーム補助

居住する個人住宅(所有権登記済み)のリフォーム工事を、登録された市内事業者などで行った方に、工事費用の一部を補助します。

※必ずリフォーム工事の契約の締結前(工事施工の実施前)に申請してください。すでに工事の契約や施工を行っている場合は補助の対象にはなりません。

**受付期限** 令和2年1月31日(金)まで

**補助対象** 20万円(税込み)以上のリフォーム工事

※住宅リフォーム補助を利用し、【フラット35】子育て支援型・地域活性化型の要件に適合する場合、住宅金融支援機構が提供する【フラット35】の当初5年間の借入金利を0.25%引き下げることができます。

**☎** 建築住宅課・内線601



## 市営住宅入居者募集

**入居資格** 次の要件を全て満たしていること①市内に在住または在勤し、住宅に困窮していて市税を滞納していない方②同居または同居しようとする親族がある方(単身者は60歳以上の方などの条件あり)で、申込者(同居者を含む)が暴力団員でないこと。

**入居可能日** 10月予定※申込者数が募集戸数を超えた場合は、住宅の困窮度により入居者を決定(同じ場合は抽選)。落選者は申込団地の補欠者として1年間または次回募集まで登録。

**入居資格収入基準(月収額)** 一般世帯…15万8000円以下、裁量世帯(高齢者・障害者世帯・子育て世帯など)…21万4000円以下※月収額の算定方法については、お問い合わせください。

**申込書配布場所** 建築住宅課、各行政サービスセンター(市ホームページからダウンロード可)

**☎・☎** 7月19日(金)までに持参(郵送不可)。建築住宅課☎7185-1672(市役所東別館1階)

団地名(住所)	募集戸数 住宅種別	階数	家賃 (月額)	間取り (畳)	駐車場 (月額)	アクセス	竣工 年度
栄団地 (栄9の17)	1戸 一般住宅	3階	2万2000円~ 4万3200円	3DK 6/6/ 6/DK	なし	我孫子駅 徒歩20分	昭和 56年
根古屋団地 (中峠 2998)	6戸 一般住宅 (単身者可)	1階 3階	1万8300円~ 3万8200円	3DK 6/6/ 4.5/DK	3675円	湖北駅 徒歩20分	平成 元年
日秀団地 (日秀132)	1戸 一般住宅 (単身者可)	1階	9400円~ 1万8500円	3K 6/4.5/ 3/K	なし	湖北駅 徒歩20分	昭和 46年
北原団地 (新木野2の 3の9)	1戸 一般住宅	4階	2万7200円~ 5万3500円	3DK 6/4.5/ 4.5/DK	3675円	新木駅 徒歩5分	平成 9年
東我孫子B 団地 (東我孫子1 の31)	1戸 身障者 (車いす)用	1階	2万1900円~ 4万3000円	3DK 6/6/ 4.5/DK	あり	東我孫子駅 徒歩5分	昭和 59年

※家賃のほかに共益費(自治会などが徴収するもの)がかかります。

※入居の際に敷金が必要です。



## 令和2年4月1日採用予定 市職員を募集



**試験日** 9月22日(日)

**会場** 川村学園女子大学

**☎・☎** 7月29日(月)~8月13日(火)(消印有効)までに必要書類を簡易書留で郵送(持参不可)。〒270-1192市役所総務課(住所省略可)・内線232

※募集要領・試験申込書は、総務課(市役所本庁舎2階)・各行政サービスセンターで配布(市ホームページからダウンロード可)。

※詳しくは募集要領でご確認ください。

### 職種・採用予定数・受験資格

職種	採用 予定数	受験資格
事務職(上級)	8人	昭和59年4月2日以降に生まれた方
事務職(上級) 【自己推薦】	若干名	平成6年4月2日以降に生まれた方で、おおむね高校入学以後に、スポーツ、文化芸術において、顕著な実績および成果を収めた方(採用予定日より過去10年間の実績および成果に限る)
事務職(初級) 【身体・精神 障害者対象】	若干名	昭和49年4月2日以降に生まれた方で、身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
技術職(建築)	1人	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれかに該当する方 ①専門課程修了または令和2年3月31日までに修了見込みの方 ②建築施工管理技士(1級または2級)または建築士(1級または2級)の資格を有する方、または令和2年3月31日までに資格取得見込みの方
技術職(土木)	若干名	平成元年4月2日以降に生まれた方で、専門課程修了または令和2年3月31日までに修了見込みの方
技術職(土木) 【経験者】	2人	昭和49年4月2日以降に生まれた方で、次のすべてに該当する方 ①土木施工管理技士(1級または2級)または技術士または測量士の資格を有する方 ②令和元年7月1日時点で土木に関する職務経験が3年以上ある方
技術職(電気)	1人	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、次のいずれかに該当する方 ①専門課程修了または令和2年3月31日までに修了見込みの方 ②電気工事施工管理技士(1級または2級)の資格を有する方または令和2年3月31日までに資格取得見込みの方
保健師	3人	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、保健師の免許を有する方または令和2年3月31日までに免許取得見込みの方
保育士	若干名	昭和59年4月2日以降に生まれた方で、保育士の資格を有する方または令和2年3月31日までに資格取得見込みの方
消防士 (救急救命士を含む)	7人	平成6年4月2日以降に生まれた方で、心身に健康で、職務遂行に支障のない状態である方



## 木造住宅の耐震診断費用に上限5万円、 耐震改修工事費用に上限50万円を助成

助成申請は、必ず耐震診断、耐震改修工事の契約・工事の実施をする前に行ってください。申請方法、補助金額など詳しくは市ホームページをご覧ください。

**対象** 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅・分譲マンション

### ○木造住宅耐震診断助成

**受付期間** 12月20日(金)まで **助成棟数** 先着5棟

### ○木造住宅耐震改修工事助成

**受付期間** 11月29日(金)まで **助成棟数** 先着5棟

### ○マンション耐震診断助成

**受付期間** 9月30日(月)まで **助成棟数** 先着1棟

**☎** 建築住宅課・内線528

<ピクトグラム> シンプルなマークで記事の情報を伝えます

- …パブリックコメント
- …お知らせ
- …お出かけ
- …講演・講座・教室
- …募集
- …健康・検診
- …予防接種

# 参議院議員通常選挙の投・開票日は 7月21日(日)の予定です

投票時間は午前7時～午後8時

任期満了に伴う参議院議員通常選挙が、7月21日(日) (午前7時～午後8時)に行われる予定です。皆さん、棄権せず、必ず投票しましょう。

◎投票できる方 次の要件を備え、「我孫子市選挙人名簿」に登録されている日本国籍を有する方

①平成13年7月22日以前に生まれた方②平成31年4月3日までに我孫子市に転入届を提出し、引き続き選挙期日まで住民基本台帳に登録されている方③公職選挙法に規定する選挙権と被選挙権の停止を受けていない方

◎期日前投票は市内5カ所で行います 詳しくは下図をご覧ください。また、期日前投票を行う場合は、宣誓書の記載が必要です。入場整理券裏面の宣誓書に、あらかじめ記入していただくとスムーズに入場することができます。入場整理券が届いていない場合でも、投票所に備えつけの宣誓書に記入すれば投票することができます。

◎入場整理券を郵送 入場整理券は投票日までに各家庭に郵送します。整理券は、1枚の封書に6人分まで連記されていますので、各自切り離して本人が持参してください。入場整理券がお手元に届かなかった、または紛失した場合でも投票できます。その場合は、本人を確認する書類(運転免許証・保険証など)をお持ちください。

◎不在者投票 選挙期間中に長期間市外に滞在している方は、滞在先で投票することができますのでお早めにお問い合わせください。また、入院などされている方は、その施設が不在者投票施設に指定されているかをご確認ください。

◎郵便投票 身体に障害をお持ちの方(ただし、公職選挙法に定められている一定の障害に該当する方)や要介護5の方は、郵便投票(自宅で投票できる制度)が可能です。この制度は、手続きに日数を要しますのでお早めに申請してください。詳しくはお問い合わせください。

◎代理投票 体が不自由なため、自分で投票用紙に記載できない方に代わって、投票所係員が代筆する代理投票制度があります。また、目の不自由な方には、投票所に点字器・点字用投票用紙を備えてありますので、投票所の係員に申し出てください。

◎選挙公報 立候補者の政見・経歴などを掲載した選挙公報は、7月14日(日)に新聞に折り込む予定です。広報あびこの宅配を利用している方へも、同日ごろに郵送予定です。また、市役所・各行政サービスセンター・各公共施設にも設置します。

◎投票・開票状況のご案内 投票状況は7月21日(日)午前9時から2時間おきに、開票状況は同日午後10時から30分おきに、市ホームページとメール配信(登録している方)でお知らせします。

◎市民体育館は休館 7月21日(日)は開票会場となるため、休館します。※テニスコート・野球場・武道場は、午後5時まで使用可

☎ 選挙管理委員会・内線345

## 期日前投票所

場所によって投票できる期間や時間が異なります。ご注意ください。

投票期間 7月19日(金)～20日(土)

投票時間 午前10時～午後8時

投票期間 7月14日(日)～20日(土)

投票時間 午前9時～午後7時

投票期間 7月14日(日)～20日(土)

投票時間 午前9時～午後7時

投票期間 7月5日(金)～20日(土)

投票時間 午前8時30分～午後8時

投票期間 7月5日(金)～20日(土)

投票時間 午前8時30分～午後8時



## 空き家に関する制度(空き家バンク、マイホーム借上げ制度)のご案内

市では市内の空き家などの有効活用を目的に、空き家などを貸したい・売りたい所有者の物件を登録し、国が運営する「全国版空き家バンク」などに情報を公開します。また、空き家などの住宅をお持ちの50歳以上の方は、(-社)移住・住みかえ支援機構「JTI」の実施する「マイホーム借上げ制度」を利用できます。住宅をJTIが借上げて希望者に転貸することで、住宅を有効活用できます。

☎ 建築住宅課・内線601、JTI ☎ 03-5211-0757



## 原子爆弾被爆者見舞金を支給

対象 被爆者健康手帳を交付されている方で、7月1日現在、我孫子市の住民基本台帳に登録されている方(外国人も含む) ※昨年申請した方には申請書を送付します。

見舞金額 1万円(年額)

☎・☎ 7月31日(木)までに原子爆弾被爆者見舞金支給申請書と被爆者健康手帳の写しを郵送または持参。〒270-1192市役所社会福祉課(住所省略可)・内線377(市役所西別館3階)

## 7月 市民相談・県民相談 ※予約制です。

弁護士 法律相談☎	4日(木)、9日(火)、11日(木)、16日(火)、18日(木) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714(予約は1日(月)8時30分～)
行政相談	24日(水) 10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課 ☎7185-1714
行政書士相談☎	17日(水) 13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) 〈相続・遺言・成年後見など〉行政書士会 ☎080-7434-5135
司法書士 法律相談☎	19日(金) 10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部 ☎080-5901-3236(平日13時～16時。予約は2日(火)～16日(火)まで)
年金・労働 相談☎	10日(水) 13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉社会 保険労務士会東葛支部 ☎047-345-9992(9時～15時)
税務相談☎	19日(金) 10時～15時 市民相談室(本庁舎1階) 収税課 ☎7185-1349(予約は16日(火) 8時30分～)
不動産相談☎	12日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線601 (先着8組。予約は10日(水)まで)
住宅相談☎	12日(金) 議会棟1階第1委員会室 建築住宅課・内線601 (先着4組。予約は5日(金)まで)
消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター ☎7185-0999
市民相談	来所☎(優先)
	電話
人権相談	25日(木)9時30分～正午 相談室(西別館2階) 社会福祉課・内線432 月～金曜日8時30分～17時15分 みんなの人権110番 ☎0570-003-110
生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394
健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課 ☎7185-1126
心の相談☎	29日(月) 13時30分～ 相談室(西別館2階) 障害福祉支援課・内線421(予約は26日(金)まで)
交通事故 巡回相談☎	8日(月) 10時～15時 市民安全課(本庁舎地階)・内線485 (先着4組。予約は4日(木)まで)
子ども総合相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 子ども相談課(西別館1階) ☎7185-1821
ひとり親相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 〈離婚・養育費・ 面会交流など〉 子ども支援課(西別館2階)・内線849
DV・婦人相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線393
結婚相談 (☎優先)	木曜日 10時～17時 第1・3土曜日、第2・4日曜日 10時～19時(17時以降は開 設日3日前までに要予約) 我孫子市結婚相談所 あびここい♡ハート ☎7184-8100
地域職業相談	月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～17時 地域職業相談室(サンビーンズビル6階) ☎7165-2786
県民相談	介護と こころの相談☎
	すまいの相談☎
	福祉用具相談☎
児童相談	来所☎ 月～金曜日 9時～17時 柏児童相談所 ☎7131-7175 電話 月～金曜日 9時～17時 柏児童相談所 ☎7134-4152

### 夏の交通安全運動 7月10日～19日 ～歩行者を守る気づかい 思いやり～

夏休みに入るこの時期は、解放感や夏の行楽シーズンに伴う交通量の増加などで事故が起こりやすくなります。交通ルールとマナーを守り、楽しい夏休みを過ごしましょう。

#### ●運動の重点目標

- ◆子どもと高齢者の交通事故防止 ◆自転車の安全利用の推進
- ◆後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◆飲酒運転の根絶

☎ 我孫子警察署 ☎7182-0110、市民安全課・内線485

### 市内一斉防犯パトロールを実施

日時 7月12日(金)午後7時～8時※雨天時19日(金)  
 対象 どなたでも(歩きやすい服装で)※小学生以下は保護者同伴  
 ☎ 我孫子市防犯協議会 ☎7184-8190

地区	集合場所
我孫子南	我孫子駅前交番前
我孫子北	我孫子駅北口階段下、つくし野交番前、根戸近隣センター
天王台	天王台駅北口階段下、天王台西公園、我孫子郵便局横
湖北	湖北駅北口階段下、新木駅前交番前、上新木青年館、根古屋団地集会所
湖北台	湖北台交番前
布佐	布佐駅前交番前

### 交通規制にご協力ください

☎ 我孫子警察署 ☎7182-0110、阪東バス(あびバス含む) ☎7185-2771、西部福祉センター ☎7185-5818、つつじ荘 ☎7188-0123

### 7月13日(土)・14日(日) 祭 八坂神社祭礼 祭

#### ●車両通行規制

◎全面通行止め 13日(土)B～C…午後4時～9時30分、14日(日)B～C…午前10時30分～午後9時30分

◎部分通行止め 14日(日)①A～B、E～I…午前10時30分～午後1時、午後3時40分～9時30分  
 ②I～F…午前10時30分～午後1時、午後3時40分～5時10分  
 ③F～G…午後0時40分～4時  
 ④E～J…午後6時～7時10分  
 ⑤D～J…午後6時10分～午後6時50分

◎一方通行 14日(日)E～H…午前10時30分～午後9時30分

#### ●バスの運行

◎阪東バス 13日(土)…午後2時以降の市役所経由は全て第一小学校経由。我孫子駅発鳥の博物館経由の天王台駅行きは午後2時まで運行。以降は全て運休。  
 14日(日)…午前10時までの市役所経由は第一小学校経由に、午前10時以降の我孫子駅南口発着は運休。午前10時以降の湖北駅南口からの我孫子駅行きは東我孫子車庫止まり。我孫子駅発鳥の博物館経由天王台駅行きは終日運休。我孫子駅発午前10時以降の手賀の杜ニュータウン線は運休。

◎あびバス 14日(日)…我孫子駅南口発着のあびバスは、我孫子駅北口発着に変更。運行時間の変更はなし。

◎西部福祉センター巡回バス 14日(日)…旧JA東葛ふたば前、セキ動物病院駐車場前、興陽寺入口、大東瓦斯駐車場前(白山)、白山3丁目染谷駐車場前の各停留所への運行は休止。他の停留所へは運行しますが、予定時刻より遅れる場合があります。

### 7月20日(土)・21日(日) 祭 湖北祭 祭

#### ●車両通行規制

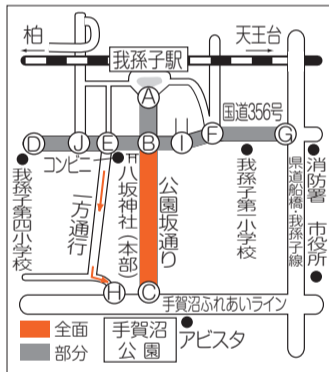
20日(土)・21日(日)①～②～③…午前10時～午後10時、④～⑤～⑥…午後5時～10時、22日(月)①～②～③…午前9時～正午

#### ●バスの運行

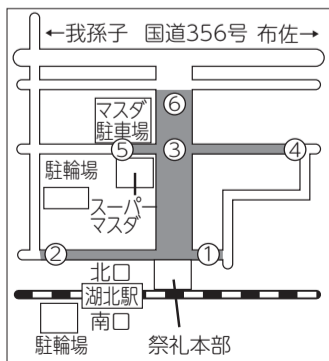
◎つつじ荘(体育館行き送迎バス) 湖北駅南口が発着場所に変更(運行時間に変更なし)

◎阪東バス・あびバス 湖北駅入口停留所が発着場所に変更(運行時間に変更あり)

▼八坂神社祭礼交通規制図



▼湖北祭交通規制図



### 「我孫子市プレミアム付商品券」取扱店募集

10月から消費税・地方消費税の引き上げが予定されています。消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えするため、所得の低い方や子育て世帯向けのプレミアム付商品券を発行します。それに伴い、プレミアム付商品券を使うことができる店舗(取扱店)を募集します。詳しくは、商工会ホームページをご覧ください。

※プレミアム付商品券については、広報あびこ7月16日号でお知らせします。

募集期限 8月30日(金)まで 対象 市内事業者 費用 無料

☎・☎ 取扱登録申込書(商工会ホームページからダウンロード可)に記入し持参、ファクス、Eメール。我孫子商工会(寿1の13の27) ☎7182-3131(平日午前9時～午後5時) ☎7182-1900 ☎info@abiko.or.jp ☎http://www.abiko.or.jp/

### 市税の休日納税相談

平日の相談が困難な方などのために、市税休日納税相談窓口を開設します。当日は、電話でのお問い合わせのほか、窓口での納付も受け付けます。

日時 7月20日(土)・21日(日)午前9時～午後4時

受付業務 市・県民税、固定資産税、軽自動車税、法人市民税

場所・☎ 収税課(市役所本庁舎1階)・内線471(当日は☎7185-1349)

### 国民年金保険料の納付が困難な方へ

経済的に保険料の納付が困難なときは、納付が免除・猶予される場合があります。平成31年度分(令和元年7月～令和2年6月)の受付は7月1日(月)から開始します。また、過去の期間でも申請日から2年1カ月前までさかのぼって申請ができます。未納期間がある方は、事前にご相談ください。

☎ 国保年金課・内線326

### 第69回「社会を明るくする運動」街頭啓発活動

日時 7月6日(土)午後3時～4時

場所 ①あびこショッピングプラザ駅側出入口②ナリタヤ布佐店

内容 パンフレット・クリアファイルなどを配布します。

出演 ①根戸小学校合唱部②布佐中学校吹奏楽部(雨天時は演奏中止)

☎ 社会福祉課・内線649

### 環境省「熱中症予防情報サイト」をご利用ください

7月に入ると本格的な暑さとなり、熱中症への注意が一段と必要になります。環境省では「熱中症予防情報サイト(<http://www.wbgt.env.go.jp/>)」を開設し、暑さ対策や、毎日の暑さ指数の予測値・実測値の情報などを提供しています。暑さ指数の情報が提供される無料のメール配信サービスもありますので、熱中症予防に役立ててください。

※「暑さ指数」とは、人体の熱バランスに影響の大きい、①湿度②日射・放射熱③気温の3つを取り入れた温度の指標です。単位は「℃」を使いますが、気温とは異なります。この指数が28℃を超えると、熱中症にかかる人が急増します。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

### 社会資本総合整備計画の事後評価(案)



### パブリックコメント

「ご意見をお聞かせください」

趣旨 社会資本総合整備計画「我孫子市安全・安心で人にやさしい公園づくり」の実施事業の完了に伴い、目標の実現状況など事後評価(案)の意見を募集するもの  
 公表期間 7月31日(水)まで  
 閲覧場所 公園緑地課(市役所東別館1階)、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、市民プラザ、各近隣センター、各図書館分館、市ホームページ  
 意見の提出方法 意見書に記入のうえ公表期間中に①公園緑地課へ郵送・ファクス・持参②ちば電子申請サービス③閲覧場所の窓口に提出または備え付けの意見投函箱に投函  
 提出先・☎ 〒270-1192 市役所公園緑地課(住所省略可)・内線544 ☎718514329

<ピクトグラム> シンプルなマークで記事の情報を伝えます

-  …パブリックコメント
-  …お知らせ
-  …お出かけ
-  …講演・講座・教室
-  …募集
-  …健康・検診
-  …予防接種

# 楽 第62回 市民文化祭 参加者を募集 ～ぜひご参加ください～

期間 8月25日(日)～12月10日(火) ① 住所・氏名・電話番号を明示し、各申込先へ ② 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1601

部門	日程・場所	作品規格・条件	締切日・申込方法・費用	①・②
演劇	8月25日(日) けやきプラザ	募集なし		片倉恭子 ☎7188-1445
華道	9月21日(土) ～23日(日) 市民プラザ	資格不要。1人1点	7月31日(火)までに 往復はがき(住所、氏名、 電話、流派を明記) 1500円	下村百合枝 〒270-1144 東我孫子1の12の6 のC
フラダンス	9月29日(日) けやきプラザ	応募者多数の場合は 先着順	7月31日(火)までに往復は がき。1曲10人まで1万 5000円 ※11人以上は1 人につき1500円追加	荻原静江 〒270-1163 久寺家2の14の6
三曲	10月5日(土) けやきプラザ	一般参加の社中は1曲10 分以内	7月31日(火)までにはがき	山崎伸郎 〒270-1175 青山台3の14の5
囲碁	10月6日(日) 市民プラザ	段級位(申告)別リーグ戦 子ども囲碁教室	当日会場で受付1000円 (小・中学生500円) ※子 ども囲碁教室は無料	山口宏 ☎7185-4176
マジック	10月6日(日) 湖北地区公民館	ステージマジック 1人8分以内	7月31日(火)までに 電話・ファクス 一般1000円(学生無料)	田實健二 ☎7185-3739
軽音楽	10月6日(日) けやきプラザ	演奏10分。生演奏の団体 (カラオケ持込不可) ※応 募者多数の場合は抽選	7月31日(火)までに 電話・ファクス 1人1000円	亀井秀明 ☎7139-4918
きもの 着付け	10月6日(日) アビスタ	着付け発表会の振り袖を着 るモデル(一般出演者5人、 小学6年生まで3人)	8月10日(土)までに 電話・ファクス	田口慶子 ☎7183-2376
俳句	10月13日(日) 市民プラザ	題…「菊人形」「蜻蛉」および 「当季雑詠」各1句、計3句	9月10日(火)までに郵便小 為替1000円を添えて郵送 (住所、氏名を便箋大の 用紙に明記)	染谷卓 〒270-1138 下ヶ戸285 ☎7182-4441
盆栽・ 山野草	10月18日(金) ～22日(火) 市民プラザ	化粧鉢、盆景、席飾り、 岩付、苔玉、寄せ植えなど	7月31日(火)までに 電話・はがき(作品を明記)	上原幸雄 〒270-1163 久寺家124の3 ☎090-4174-2376
短歌	10月20日(日) 我孫子南近隣セ ンター	自由題未発表作品1首 ※作品提出後の訂正は 不可	9月10日(火)までに郵便小 為替1000円を添えて郵送 (住所、氏名、電話番号 をはがき大の用紙に明記) ※18歳以下無料(はがき に年齢を明記)	金澤祐子 〒270-1166 我孫子2の1の751 ☎7183-4428
東洋蘭	10月26日(土) ・27日(日) アビスタ	①東洋蘭(春蘭・寒蘭など) ②山野草(柄物および花物 など)で鉢植	7月31日(火)までに 電話・はがき	秋坂信幸 〒270-1122 中里69 ☎7188-2339
歌謡曲	10月26日(土) けやきプラザ	通信カラオケDAMを使用 会員以外の飛び入り参加 あり	歌謡連合会会員以外は別 途募集。飛び入り参加は 10時から抽選。10人。 500円。	阿部茂 ☎090-8081-7827
手工芸	10月26日(土) ～28日(月) 市民プラザ	1人1点 (幅40cm×高さ90cm以内)	7月31日(火)までに往復 はがき(大きさを明記) 1点1000円	関真由美 〒270-1158 船戸2の20の12
アルゼンチ ンタンゴ	10月27日(日) 湖北地区公民館	ダンス、歌、楽器演奏など でアルゼンチンタンゴに関 する演目。1演目5分以内	8月15日(木)までに 電話・ファクス 参加費あり	カルロス森下 ☎7188-7260
洋舞	10月27日(日) けやきプラザ	団体または個人で 20分以内	7月31日(火)までにはがき 参加費あり	泉芳子 〒270-1114 新木野3の31の34 ☎7187-3292
菊	11月1日(金) ～4日(月) 湖北地区公民館 駐車場内と旧湖 北行政サービス センター	鉢物、切花	7月31日(火)までに 電話・ファクス 参加費あり	高田善治郎 〒270-1121 中峠1642の23 ☎7187-2055
絵画展	11月2日(土)～ 6日(火) 市民プラザ	額装の4号から横80cm×縦 110cm以内の油彩、水墨 画、日本画、水彩、グワ ッシュ、パステル、アクリル、 鉛筆画、ミックストメディア 、版画、彫塑(未発表の ものに限る)。 16歳以上の方1人1点	9月30日(月)までに応募用紙 (市役所、教育委員会、 市民プラザ、アビスタ、湖 北地区公民館、各行政サー ビスセンターに用意)に必 要事項を明記し郵送また は持参。1000円	山田きんしん 〒270-1142 泉17の27 ☎7184-1230
詩吟	11月2日(土) けやきプラザ	1人2分以内 ※応募者多数 の場合は抽選	7月31日(火)までに 往復はがき	津川國神 〒270-1153 緑1の6の43
民謡	11月3日(日) けやきプラザ	1曲4分以内 (個人、合唱、合奏)	9月1日(日)までに電話	岡田重信 ☎7182-5438
舞踊	11月3日(日) けやきプラザ	1人または団体1曲5分以内 (2曲まで出演可能)	8月20日(火)までに 電話・はがき 1曲5000円	久保田恵子 〒270-1108 布佐平和台2の16 の3 ☎090-4948-7061

部門	日程・場所	作品規格・条件	締切日・申込方法・費用	①・②
茶道	11月3日(日) アビスタ	茶会2席1000円	7月31日(火)までに電話	小野一子 ☎7182-6161
謡曲と 仕舞	11月3日(日) 湖北地区公民館	観世流、宝生流の 経験のある方	8月30日(金)までに 電話・はがき・ファクス	津田俊夫 〒270-1164 つくし野5の8の20 ☎7183-6180
北部 (展示・ 芸能)	展示11月2日(土) ～4日(月) 芸能10日(日) 我孫子北近隣セ ンターつくし野 館、つくし野コ ミュニティホール	常磐線以北(我孫子北部地 域)展示部門、芸能部門	9月1日(日)までに電話	佐藤雅英 ☎080-9863-0450 小林博 ☎7184-7460
書道	11月9日(土) ～13日(火) 市民プラザ	①縦作品 半切以内 ②横作品 半切の2分の1 以内 高校生以上の市民1人1点	8月8日(日)までにはがき (姓・号、住所、電話番号、 ファクス、大きさ、軸・額・ 縦・横の別、題名、釈文 を明記) 参加費500円	河野瑞石 〒270-1142 泉18の2 ☎7182-9065
洋ラン	11月10日(日) アビスタ	開花株	10月30日(火)までに はがき・ファクス	三浦正憲 〒270-1132 湖北台10の7の18 ☎7188-8677
日本舞踊	11月10日(日) けやきプラザ	個人は5分前後、 団体は10分以内	8月31日(土)までに はがき・ファクス 参加費あり	藤間敬紫寿 〒270-1158 船戸1の3の24 ☎7184-2750
合唱	11月23日(日) けやきプラザ	主に市内で活動中の団体 (設立後1年以上) ※選考あり	7月31日(火)までに 電話・ファクス 参加費5000円	川崎征史 ☎7184-4475
アンサン ブル	11月24日(日) けやきプラザ	1団体10～20分以内(入 退場を含む) ※選考あり	7月31日(火)までに 電話・ファクス 参加費あり	平山一清 ☎090-7835-9861 ☎7184-2673
さつき	12月6日(金) ～10日(火) 市民プラザ	化粧鉢	7月31日(火)までに はがき・電話	橋長利 〒270-1138 下ヶ戸435の11 ☎7149-1343
吹奏楽	12月8日(日) けやきプラザ	高校生以上の経験者で5回 以上練習に参加でき、楽器 持参可能な方 ※応募者多 数の場合は抽選	9月30日(月)までにメール	川上卓也 ✉kwe@hotmail. co.jp



## 楽 小学校プールを市民に無料開放!

### ◎一般開放

日時 7月27日(土)～8月18日(日)午前9時～11時50分、午後1時～3時50分  
※1時間につき10分の休憩があります。

施設 25mプール(水深90cm～120cm、プールフロア部分は50cm～80cm)

費用 無料

注意 駐車場はありません。就学前のお子さんは、保護者同伴。気温や水温が低い・高すぎるときは利用できません。遊具(ボール・浮き輪など)は使用不可。水泳用ゴーグルは使用可。オムツが取れていないお子さんの入場不可。緊急連絡先記入のため電話番号が確認できるものをご持参ください。

### ◎団体開放

日時 8月2日(金)～6日(火)午前10時～正午、午後1時～3時

団体開放校 我孫子第二小学校、布佐小学校

対象 団体開放校学区内のPTA、子ども会、スポーツ少年団など

① 申込用紙(各団体開放校に用意)に必要な事項を記入し、7月12日(金)までに利用希望校に提出してください。

② 教育委員会文化・スポーツ課 ☎7185-1604





**楽 谷津の自然観察会 夏の昆虫観察**  
岡発戸・都部の谷津に生息している昆虫を観察しよう!

日時 7月15日(祝)午前9時～正午  
 集合場所 中央学院高等学校校舎前  
 解散場所 谷津ミュージアム東我孫子側入口  
 (希望者は中央学院高等学校まで歩いて戻る)  
 内容 中央学院高等学校で昆虫標本やスライドなどを使った簡単な講義を受けた後、谷津ミュージアムでフィールドワークを行う。  
 案内人 秋山信さん(中央学院高等学校 生物部顧問)、生物部生徒  
 定員 先着40人  
 費用 50円(保険料)  
 持ち物 ルーペ(虫眼鏡)、虫かご、虫捕り網、水分補給などの暑さ対策  
 服装 長靴・長袖・長ズボン  
 申・問 手賀沼課 ☎7185-1484



**第8回 緑のカーテンコンテストin2019**

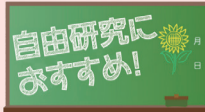
緑のカーテンは、夏の強い日差しを和らげ、室温の上昇を抑えられます。今年も楽しみながら節電につながる「緑のカーテンコンテスト」を開催します。チャレンジしてみませんか。  
 対象 市民、団体・企業  
 応募期間 8月1日(休)～9月10日(火)必着  
 申 応募用紙(手賀沼課で配布・任意様式でも可)に氏名・住所・電話番号・植物の種類と株数・植え方(プランター、地植えなど)・撮影日・カーテンの大きさ(幅と高さ)・効果・アピール(任意)を明記し、写真を添えて郵送または持参。〒270-1146高野山新田193水の館内手賀沼課※写真はカラープリントのL版(89×127mm)で1・2枚(裏面に名前・住所記載)。写真の返却は不可。※最優秀賞(市民1、団体・企業1)には市長から賞状が授与されます。他に優秀賞10人程度。  
 問 エコライフあびこ・深山 ☎7181-5036、手賀沼課 ☎7185-1484

**楽 7月のふれあい工房**

リサイクル教室名	開催日時	募集人数	費用	持参する物・備考
布クラブ教室(傘布からスーパーのレジカゴ用バッグ)※2回連続で参加できる方	10日・17日(休) 9時30分～15時	5人	1回 300円	裁縫道具、昼食
木工教室(吊るし棚)	11日(休) 13時～16時	5人	300円	なし
バッグ作り教室(裂き織り巾着)	12日(金) 9時30分～15時	5人	300円	裂き織り、ベース布、裏布、芯、ミシン糸、裁縫道具、昼食
布ぞうり作り教室	17日(休) 9時30分～12時	5人	300円	なし
布クラブ教室(浴衣からワンピース)	18日(休)9時30分～15時	5人	300円	ほどいた浴衣(洗ってアイロン)、裁縫道具(両面チャコペーパー、まち針など)、昼食
裂き織り教室	23日(火)9時30分～11時30分	5人	300円	古布1mくらい、はさみ
裂き織り糸掛け教室	23日(火)9時30分～11時30分	2人	300円	なし
お裁縫相談	14日(日) 9時～12時	3人	無料※工房使用料200円がかかります	初心者の方、お裁縫の基礎(ミシンの使い方、簡単な袋物作りなど)※作りたい物の材料は持参

※申込方法:申し込みは本人に限る(詳しくは工房に問い合わせ)。月曜日(休館日)を除く毎日【電話のみ開催日前日まで受付】9時～17時(いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は、必ず連絡をください)。なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話で問い合わせください。  
 ★「夏休み子ども体験フェスタ」は、7月20日(土)・21日(日)に開催します。詳しくは、広報あびこ7月16日号をご覧ください。  
 ★7月7日(日)は休館します。  
 ※7月7日(日)・20日(土)・21日(日)は終日、一般の方の工房の使用はできません。

**リサイクルアドバイザー来館日 問ふれあい工房 ☎7186-5500 FAX7165-2430**  
 ■「木工アドバイザー」 休館日を除く毎日 9時30分～16時  
 ■「布クラブ相談日」 第1火・水曜日、第4水・木曜日 10時～15時  
 ■「裂き織り・バッグ作り相談日」 第2水曜日 10時～15時  
 ■「布ぞうり相談日」 第1金曜日 10時～15時  
 ◎布クラブ、布ぞうり、裂き織り相談日(10時～15時)にはミシンを開放(工房使用料がかかります)。  
 ※リサイクル教室の作品写真は、ふれあい工房のホームページでご覧になれます。  
 問 http://www.abiko-fureaikoubou.com



**楽 アビコでなんでも学び隊**

我孫子市公民館主催講座

**五つの味の世界～プロのシェフに学ぼう～**

日時 7月23日(火)午前9時30分～正午 内容 地元のシェフから味の基本の五味を学び、海老出汁スープのフォーと生春巻き、パンケーキを作ります。講師 レストランサミット我孫子 対象・定員 小学4～6年生、24人 費用 500円



**伝統の美・友禅染～プロに学ぶ日本の技～**

日時 7月24日(水)午後1時～3時 内容 世界に誇る「友禅染」の技術をプロから学びます。日本の筆、日本の色を体験。完成した作品は額装します。講師 染谷洋さん(東京手描友禅伝統工芸士) 対象・定員 小学4年～中学3年生、15人 費用 2400円(材料費・額代込み)



**磁石とコイルのパワーを探れ**

日時 7月26日(金)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時 内容 ①「くるくる踊るタコ」②「電気ブランコ」。磁石の性質を利用し、動くおもちゃを作ります。講師 ニャンコビッチ先生(電力中央研究所・吉光司さん) 対象・定員 ①小学1～3年生②小学4～6年生、各24人 費用 ①450円②500円



**生命の不思議発見!～メダカのひみつ～**

日時 7月31日(火)午前10時～正午 内容 宇宙船に乗ったメダカ!メダカの生活を通して生命の不思議を学びます。メダカすくいもあります。講師 尾田正二さん(東京大学准教授) 対象・定員 小学4～6年生、24人 費用 無料



**科学であそぼう!**

日時 8月1日(水)午前10時～正午 内容 「ステンドグラス」「光るスライム」を作ります。講師 金子直哉さん、神野智尚さん(現代産業科学館) 対象・定員 小学1～3年生、24人 費用 300円



**あらふしぎ?カガミを使わない万華鏡**

日時 8月5日(月)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時 内容 透明アクリル棒とビーズが美しい模様を描く、世界にひとつだけの美しい万華鏡を作ります。講師 村越通浩さん(万華鏡作家) 対象・定員 小学1～3年生、各24人 費用 1500円



**My望遠鏡で月を見よう!**

日時 8月6日(火)午後4時～8時※曇天時は午後6時まで 内容 天文・星空の基本を学びます。望遠鏡(15倍の屈折式)を手作りし、本格的な望遠鏡で月と夏の星座を観察します。講師 岸野正栄さん(東葛星見隊)ほか 対象・定員 小学4～6年生、20人 費用 1890円



〈共通〉場所 アビスタ 申・問 7月8日(月)必着ではがき、ファクス、ちば電子申請サービスに講座名(「カガミを使わない万華鏡」は希望時間)・住所・氏名・性別・学校名・学年・日中連絡がつく電話番号を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館「アビコでなんでも学び隊」☎7182-0622FAX7165-6088※連名不可。市内在住・在学中、各講座の受講が初めての方優先、応募者多数の場合は抽選  
 ※応募者少数の場合は実施しないことがあります。

## 楽 手賀沼流域フォーラム

手賀沼の水質浄化や魅力などを伝え、自分でできることを考えてもらうため、さまざまなイベントを開催しています。

主催 手賀沼流域フォーラム実行委員会 費用 無料

### かかし祭り

日時 ①7月6日(土)午前8時30分～正午②8月17日(土)午前8時30分～正午※雨天時は翌日に順延

場所 根戸城址(根戸1349)※当日案内板あり

内容 ①かかし作り②かかし祭り(かかしコンテスト、冬水田んぼの生き物観察)

定員 ①先着8組(1組4人まで)②先着50人※要申込(①・②とも小学生以下は保護者同伴)

持ち物 ①デザインが決まっている方は材料など(基本材料・道具あり)

企画 NPO法人手賀沼トラスト

申・問 富澤 ☎090-2234-5610 info@teganuma-trust.jp



### 手賀沼をもっときれいに！-せっけんいろいろ実験&体験-



日時 7月20日(土)①午後1時～2時30分②3時15分～4時45分

場所 アビスタ工芸工作室

内容 生きものにやさしいせっけんを体験しよう！プリプリせっけんも作ろう。

対象・定員 親子(小学5年生以上は単独参加可)、各回30人

企画 我孫子市石けん利用推進協議会

申・問 7月13日(土)必着でEメールに住所、参加者全員の氏名、学年、電話番号、希望時間(①または②、どちらでも可)を明記。※応募者多数の場合は抽選。消費生活センター ☎7185-1469 teganumaforum@yahoo.co.jp

### カブトムシを探そう、クワガタを探そう

日時 7月28日(日)午前10時～正午

※小雨実施・雨天中止

場所 船戸の森「あずまや」集合

※駐車場なし

内容 船戸の森の自然観察、カブトムシ・クワガタ探しとクイズ。カブトムシ・クワガタをプレゼント

対象・定員 地域の子どもと大人(小学校低学年以下は保護者同伴)、先着40人(要申込)

申・問 7月3日(火)までに船戸の森の会・七尾 ☎7184-5866(午前9時～午後4時)



## 中高生ボランティア体験教室

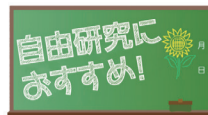
対象 中学・高校生

申込期限 ①7月24日(火)、②・③・④7月10日(火)まで※複数申し込み可。応募者多数の場合は抽選。



講座・体験名	日時	場所	費用	内容	定員
① ボランティアスタディ講座	8月7日(火) 13時30分～16時30分	我孫子南近隣センターホール	無料	ボランティアについての基礎知識 助け合い体験ゲーム 高齢者疑似体験	20人
② ボランティア体験(認知症カフェ)	7月22日(月) 9時30分～16時	福祉ショップ&軽喫茶ばぼら	500円(昼食代)	ミニ夏まつりのお手伝い	6人
③ ボランティア体験(高次脳機能障害カフェ)	8月5日(月) 9時30分～14時	アビスタ	500円(昼食代)	そば打ち体験のお手伝い	5人
④ ボランティア体験(認知症カフェ)	8月19日(月) 9時30分～16時	福祉ショップ&軽喫茶ばぼら	500円(昼食代)	サンドアート体験のお手伝い	6人

申・問 ボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ ☎7185-5233 avc@abiko-shakyo.com



## 楽 夏休みの環境学習!

市では、小学生の皆さんが夏休みに気軽に体験できる環境学習を実施しています。夏休みの自由研究のヒントになるかもしれません。手賀沼や身近な環境のことをもっと知って楽しい夏休みを過ごしましょう。

### ◆船から見る手賀沼のふしぎ(船上学習)

日時 7月31日(水)午前9時30分～10時30分

場所 手賀沼公園

対象・定員 小学生(3年生以下保護者同伴)、先着30人

費用 無料

持ち物 筆記用具、飲み物

申 7月24日(火)まで



### ◆プランクトンをつかまえて顕微鏡で観察しよう!

日時 ①8月2日(金)②8月9日(金)午前9時30分～午後3時30分

場所 水の館3階研修室

対象・定員 小学生(3年生以下保護者同伴)、各日先着20人

費用 50円(保険料)

持ち物 筆記用具、持ち帰り用の袋(ビニール袋)、帽子、タオル、飲み物、昼食

申 ①7月26日(金)②8月2日(金)まで



### ◆カヌー体験in手賀沼

日時 8月18日(日)①午前10時～②10時45分～③午後0時30分～④1時15分～

場所 手賀沼親水広場(水の館3階集合)

対象・定員 小学4～6年生、各回先着9人

費用 100円(保険料)

持ち物 水にぬれてもよい服、タオル、着替え、飲み物

申 8月13日(火)まで



### ◆紙粘土で花瓶を作ろう!

日時 8月8日(休)・15日(休)午前10時～正午(全2回)

場所 アビスタ工芸工作室

対象・定員 小学生(3年生以下保護者同伴)、先着20人

費用 無料

持ち物 エプロン、タオル、粘土へら(お持ちの方)、2回目に持ち帰り用の箱(段ボールなど)

申 8月1日(休)まで



共通

申・問 手賀沼課 ☎7185-1484

※複数の講座を希望する場合はお問い合わせください。

## 小学生親子で福祉体験教室

日時 8月2日(金)午前9時30分～正午

場所 我孫子南近隣センターホール(けやきプラザ9階)

内容 親子で高齢者疑似体験と車いす体験

対象・定員 小学生とその保護者、先着15組

費用 無料



申・問 7月26日(金)までにボランティア市民活動相談窓口で・と・り・あ ☎7185-5233 avc@abiko-shakyo.com



## 国民健康保険高齢受給者証の更新 新しい受給者証は7月中旬に郵送

現在使用している高齢受給者証(70歳以上75歳未満の方が対象)は、7月31日(水)で有効期限が切れます。新しい高齢受給者証は、被保険者証と一体化されたものが同じ世帯の該当する被保険者全員分を世帯主あてに簡易書留で郵送します。

千葉県国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証	有効期限	〇〇年〇〇月〇〇日	
記号	我	番号	00000000
氏名	手賀沼 うなぎち		
生年月日	昭和20年 1月 1日	性別	男
適用年月日	〇〇年 8月 1日		
交付年月日	〇〇年 8月 1日		
世帯主氏名	我孫子 太郎		
住所	千葉県我孫子市我孫子1-858番地		
高齢受給者証有効期日	〇〇年 8月 1日	一部負担金の割合	2割
被保険者番号	* * * * * 交付者名		我孫子市

▲被保険者証兼高齢受給者証の見本

### ○一部負担金割合の判定について

70歳以上の国民健康保険被保険者のうち、前年の住民税課税所得145万円以上の方が1人でもいる世帯は、一部負担金割合が3割となります。また、一部負担金割合は、前年度の所得を基に判定されるため、税務署または市役所課税課に申告をしていない方は、所得の申告が必要です。

☎ 国保年金課・内線930



## 65歳以上の方の保険料(後期高齢者医療・介護)などに関する制度変更のお知らせ

平成31年度後期高齢者医療の保険料均等割軽減特例については、世代間の負担の公平などを図る観点から見直しが行われました。ただし、対象となる高齢者への影響をできる限り少なくするため、低所得者に対する介護保険料の軽減強化や、年金生活者支援給付金の支給が行われます。

### 〈後期高齢者医療保険料〉

これまで均等割9割軽減となっていた方は、今年度から8割軽減に変更となります。

改正後(年額)	改正前(年額)
8200円	4100円

### 〈介護保険料〉

広報あびこ6月1日号および6月14日に送付した介護保険料納入通知書でお知らせしたとおり、第1段階から第3段階までの方の軽減が強化され、介護保険料が変更となりました。

※第4段階以降の方の保険料に変更はありません。

### 〈年金生活者支援給付金〉

○支給要件(全てを満たす方に支給されます)

- ①65歳以上で老齢基礎年金を受給していること
- ②世帯全員の市町村民税が非課税であること
- ③前年の年金収入額と所得額の合計が87万9300円以下であること

☎ 後期高齢者医療保険料…国保年金課・内線414、介護保険料…高齢者支援課・内線313、年金生活者支援給付金…ねんきんダイヤル☎0570-05-1165

## 7月 各種検診と健康教室

◎乳幼児の各種検診・相談・教室 ☎は予約制です。

☎ 健康づくり支援課(保健センター)☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
あいわせママパパ学級☎	6・20・27日(土)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	3・17日(水)	子育て支援センター「にこにこ広場」、先着10人
4カ月児相談	2・9日(水)	平成31年2月生まれ
1歳6カ月児健康診査	25日(木)	平成29年12月14日～平成30年1月8日生まれ
2歳8カ月児歯科健診	18日(木)	平成28年11月生まれ
3歳児健康診査	4日(木)	平成27年12月1日～12月23日生まれ
5歳児健康診査	18日(木)	平成26年7月生まれ
離乳食教室(4～6カ月児向け)☎	31日(水)	乳児の保護者 先着30人
後期離乳食教室(8～9カ月児向け)☎	11日(木)	平成30年10月生まれ 先着20人
食事・栄養相談☎	随時	全年齢対象・電話相談可

◎心の健康に関する教室

場所 保健センター

☎ 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	12日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	22日(月)14時～16時

◎デイケアクラブ

時間 午前10時～11時55分

☎ 障害福祉支援課・内線381

開催日	場所
17日(水)	障害者福祉センター

◎遊具うんどう教室

時間 午前9時30分～10時30分

※布佐南公園のみ10時～11時

☎ 高齢者支援課☎7185-1112

開催日	場所
10日(水)	布佐南公園 *雨天中止
16日(水)	湖北台中央公園 *雨天中止
19日(土)	天王台西公園 *雨天中止



## 後期高齢者医療被保険者証の更新

○被保険者証の更新・保険料決定通知書(納入通知書)の送付

8月1日(木)から有効の新しい被保険者証(水色)を、7月12日(金)に簡易書留で送付します。現在使用中の後期高齢者医療被保険者証(あずき色)は、7月31日(水)が有効期限です。被保険者証が届かないときや、内容に誤りがあった場合はご連絡ください。

後期高齢者医療被保険者証	有効期限	年 月 日
被保険者番号		
住所		
氏名	年 月 日	性別
生 年 月 日	年 月 日	
資格取得年月日	年 月 日	
発 効 期 日	年 月 日	
交 付 年 月 日	年 月 日	
一部負担金の割合	割	
保 險 者 番 号	3912	
保 險 者 名	千葉県後期高齢者医療広域連合	

▲後期高齢者医療被保険者証の見本

○「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」の更新

医療費自己負担割合が1割の方で、世帯員全員が市・県民税非課税の方は、申請により「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付しています。また、医療費自己負担割合が3割の方で、同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満の場合、申請により「限度額適用認定証」を交付しています。

これらの認定証を医療機関の窓口で提示すると、医療費の窓口負担の上限があらかじめ低く抑えられます。市・県民税非課税世帯の方は、入院時の食事代も減額されます。

現在、認定証をお持ちの方で、8月以降も引き続き対象となる方には、新しい被保険者証と一緒に郵送します。

※有効期限の切れた「古い被保険者証や認定証」は、細かく切るなどして確実に処分してください。市役所または各行政サービスセンターに返却もできます。

☎ 国保年金課・内線414

## 令和元年度介護教室 高齢者人口3200万人

### 介護する人 される人 その時のために



日時・場所・内容 下表参照

※1回から参加可。3回以上参加した方には修了証を発行。

定員 各回先着20人 費用 無料(④のみ食材費400円)

持ち物 上履き(つくし野荘のみ)

☎・☎ 7月26日(金)までに電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・電話番号・希望講座番号を明示し、我孫子北地区社会福祉協議会☎7165-3434

✉kita@abiko-shakyo.com

回	日時	場所	内容・講師
①	8月3日(土) 9時30分～12時	市民プラザ	「知って役に立つ介護の基礎知識」 高齢者支援課職員
②	9月14日(土) 13時30分～16時		「薬のお話・つくし野荘見学」 小野武弘さん(我孫子市薬剤師会)
③	10月19日(土) 13時30分～16時	特別養護 老人ホーム つくし野荘	「おむつ交換などのお話」 木山裕樹さん(紙おむつアドバイザー)
④	11月16日(土) 10時30分～12時50分		「高齢者にやさしい食事」 新藤智子さん(特別養護老人ホームつくし野荘管理栄養士)
⑤	12月14日(土) 13時30分～16時	我孫子ビレッジ 集会室	「居宅介護支援」 居宅介護支援センターつくし野介護相談員



## 大腸がん検診の活用を No.412

さて、今年も特定健診の時期です。何となく検診を受けてそのままにしてしまうことはもったいないですよ。今回はその中でも大腸がん検診についてお話しします。大腸は口から食べたものの最後の通り道で通常1.5～2mくらいの長さの管で結腸と直腸でできています。機能はほとんど水分の吸収です。大腸はがんの発生率も高く、男性では胃がん、肺がんに次いで3番目、女性では乳がんに次いで2番目に多いがんです。年間10万人当たり103人が新たに大腸がんにかかっています。非常に多いがんですが、初期症状は他のがんと同じように全く無症状です。がんが大きくなってきて血便や便秘と下痢の繰り返しを起こすこともあります。なるべく早期に治療した方が完治しやすいのは他のがんと同じです。検診で2日間の便を採り微量な血液が混じっていないかを調べます。この時に2回中1回でも陽性であれば、大腸内視鏡検査を受けましょう。年齢やいろいろな制限でできない際には注腸検査を選択されることもあります。しかし再度の便潜血検査はがんではないことを証明できないので注意が必要です。

わたなべファミリークリニック 渡辺冬嗣

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始



## すこやかちゃん



**金澤 歩ちゃん**  
(東我孫子・1歳1カ月)  
にこにこ笑顔がトレードマークのあゆむ君。焦らずゆっくりと元気いっぱい歩いていってね!



**塚原 櫻子ちゃん**  
(我孫子・1歳2カ月)  
櫻子が生まれて家族みんな毎日幸せだよ!にこにこ笑顔をいつもありがとう♡ずっと大好きだよ♡

### 子育て支援施設合同イベント 『みんなで遊ぼう』参加者募集

夏本番!涼しい室内で思いきり運動あそびを楽しみませんか。子育て支援施設のスタッフと一緒にみんなで遊みましょう!

**日時** 8月6日(火)午前10時30分~11時30分(10時15分開場)

**場所** アビスタホール

**定員** 先着50組(市内在住・在園の方)

**持ち物** 名札

**目** 7月31日(水)までに、各子育て支援施設(にこにこ広場☎7185-8882、すくすく広場☎7185-1936、わくわく広場☎7185-2196、すこやか広場☎7185-2247)

**問** 子育て支援センター☎7185-1915



### 市民図書館開館40周年記念事業 『子どものための科学実験講座』

**「おっと音の実験だ エコーマイクとおどるへび君をつくろう」**

**日時** 8月7日(水)①午前10時~午後0時15分 ②午後2時30分~4時45分

**場所** ①図書館布佐分館第1会議室 ②アビスタ第2学習室

**講師** 坂口美佳子さん(科学読物研究会)

**対象・定員** 小学4年~中学3年生、先着各36人 **費用** 無料

**申** 7月2日(火)から図書館アビスタ本館に電話または各館カウンターで受付

**問** 図書館アビスタ本館☎7184-1110

**楽 図書館のおはなし会** 問アビスタ本館☎7184-1110 (7月~9月) 時間までに お集まりください

場所・時間	7月	8月	9月
アビスタ本館 14時~14時30分	13日(土)・20日(土)	10日(土)・17日(土)	14日(土)・21日(土)
布佐分館 11時~11時30分	7日(日)・28日(日)	4日(日)・25日(日)	1日(日)・22日(日)

**親子で楽しむおはなし会** 絵本の読み聞かせとわらべうた・手遊び  
対象 0~3歳までと保護者

場所・時間	7月	8月	9月
アビスタ本館 10時40分~11時	11日(木)・25日(木)	8日(木)・22日(木)	12日(木)・26日(木)
布佐分館 10時40分~11時	11日(木)	8日(木)	12日(木)

**そよかぜおはなしタイム** 絵本の読み聞かせ※荒天中止

- ◎移動図書館久寺家ステーション(久寺家あけぼの公園)
- ◎移動図書館青山台ステーション(柴崎台北公園)

場所・時間	7月	8月	9月
久寺家ST 14時~14時35分	5日(金)	8月は お休みです	6日(金)
青山台ST 15時~16時	17日(水)		18日(水)

ミュージアム・インフォメーション  
問 鳥の博物館☎7185-2212

**楽 テーマトーク**  
**渡り鳥のふしぎ**  
**渡り鳥のふしぎ**

**日時** 7月20日(出)午後1時30分~2時15分(午後1時15分開場)

**場所** 鳥の博物館2階多目的ホール

**内容** 渡り鳥の中には、繁殖地と越冬地を同じルートで往復せずに、明らかに異なるルートで行き来する種がいることがわかってきました。春と秋で異なるルートをとる鳥たちはなぜそうしているのか、国内外で報告された研究結果から検討します。

**講師** 仲村昇さん(公財山階鳥類研究所保全研究室研究員)

**定員** 当日先着50人(申込不要) **費用** 無料(要入館料)



▲アラスカで標識放鳥され、千葉県で見つかったムナグロ

---

**楽 第84回企画展「世界からみた日本の鳥」**

**期間** 7月13日(土)~11月24日(日)

**場所** 鳥の博物館2階企画展示室

**内容** 日本列島は、地球の陸域面積の1%にも届きませんが、大陸から隔離された環境であるため、すみ着いた鳥たちが独自の進化を遂げ、多くの固有種を育んできました。今回の企画展では、日本とその周辺にしか分布しない鳥を取り上げ、海外から訪れる皆さんにも喜んでもらえるような、“日本らしい鳥”を紹介します。



▲日本固有種の一つ、ヤマドリ

**〈共通〉入館料** 300円(高校・大学生200円、中学生以下・70歳以上無料)

### ミニ手賀沼を生き物たちでいっぱい!!

**日時** 7月20日(出)午前10時~正午※小雨実施・雨天中止

**場所** 手賀沼親水広場ミニ手賀沼(水の館西側玄関前集合)

**内容** 水生動物を調べてから水草植え。プレゼントあり。

**募集** 当日先着50人(小学3年生以下は保護者同伴) **費用** 無料

**持ち物** タオル、飲み物、帽子、着替え、ミニ手賀沼内に入るための靴

**問** 手賀沼水環境保全協議会☎043-223-3821(当日は関☎070-2804-9178)

## 子育て応援情報

(対象) 市内在住の乳幼児と保護者

**●保育園・幼稚園などの地域子育て支援**

保育園と一緒に遊びや行事に参加したり、子育ての悩みや不安を相談できます。

**時間** 10:00~11:00 各園に要登録(無料、随時受付)

マイ保育園広場	つくし野	寿	湖北台	柏鳳	東あびこ	聖華みどり	根戸
	24日(水)			5日(金)	4日(木)	3日(水)	31日(水)
	水あそび			七夕集会	七夕の会	スイカ割り	水遊び・どろんこ遊び

**園庭開放**

保育園などで園庭を開放しています。一緒にいろいろな経験をしましょう。

**期間** 3月まで(8月を除く) ※雨天中止 申込不要(無料)

**問** 保育課保育担当・内線459

**ぐるんぱクラブ**

ママ・パパと赤ちゃんの遊びの広場です。

**対象** 1カ月~2歳前後 **日時** 24日(水)10時~11時30分

**場所・問** 布佐宝保育園☎7189-2744





---

**楽 広場でパパを楽しもう!** (対象) 乳幼児とパパ

◎体操、ふれあい遊びなどを楽しみます **enjoyパパ 応援プロジェクト**

にこにこ広場	日時	定員	問
〈にこにこパパタイム〉	6日(出)11:00~11:20	なし(申込不要)	問☎7185-8882
〈パパとあそぼう〉	20日(出)10:30~11:30	なし(要申込)	問・問☎7185-8882
すくすく広場	13日(出)11:00~11:20	なし(申込不要)	問☎7185-1936
〈すくすくパパタイム〉			天王台1の24の4 5階

**ふたごちゃん・みつごちゃんの会** (対象) ふたご以上の乳幼児と保護者

**日時** 27日(出)10時30分~11時30分 **費用** 無料(要申込)

**場所・問** にこにこ広場☎7185-8882 (10:00~17:00日曜日・祝日を除く)

子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当☎7185-1915へ。

楽 聞こえない・聞こえにくい方のための読話講習会

日7月25日、8月8日・29日、9月5日・19日、10月3日・17日、11月7日・21日、12月5日の毎回(木)13時40分～15時20分(全10回) 内相手の口の動きや表情から音声言語を読み取る練習(要約筆記あり) 対・定市内在住の中途失聴者・難聴者と家族、千葉県中途失聴者・難聴者協会会員など、先着20人 費無料 所・田・圃ファクスで、障害者福祉センター☎7185-1124☎7188-0242※湖北駅北口から送迎バスあり(迎え13時30分、送り15時30分)

こもれびまち協・天王台地区社協 第50回シニアいきいき講座

日7月28日(日)13時30分～15時40分 所近隣センターこもれび 内講座「介護が必要になる前の取り組み」、ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズムス 定先着50人 費無料 田・圃7月26日(金)までに電話・ファクス・窓口で住所・氏名・電話番号を明示。天王台地区社会福祉協議会☎☎7183-9009

川村学園女子大学 心理相談センター公開講座

日7月28日(日)13時～15時30分 内専門家が語るこころの問題①ストレス関連疾患とその治療②ひきこもりと発達障害の支援入門 定先着150人 費無料 所・圃川村学園女子大学☎7183-7165(火～金曜日10時～15時)

楽天王台介護予防教室 認知症について一緒に考えよう

日7月31日(水)14時～16時 所天王台北近隣センター 内歌って脳トレ、楽しくチャレンジ。講師…今川篤子さん(あびこ診療所所長) 定50人(要申込) 費無料 田・圃天王台地区高齢者なんでも相談室☎7182-4100

募集

水道事業運営審議会委員

任期9月1日から2年間 内重要施策などの調査・審議(審議会は年1回程度開催) 対・定市内在住で市の水道を利用している20歳以上の方、2人※他の審議会委員などとの兼任不可 報酬1回3500円 選考レポート 田・圃7月16日(火)必着で、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を明記し、レポート「日々の暮らしの中で水道について感じること」(800字程度)を添えて持参・郵送。〒270-1166我孫子1684水道局経営課☎7184-0114

楽にここ広場 キッズスタッフ

日7月31日(水)～8月2日(金)9時50分～12時(9時50分に我孫子駅南口東公園集合) 内就学前の子どもたちと一緒に遊ぼう 対市内在住の小学5・6年生で、8月2日(金)を含め2日以上参加できる方(要申込) 持エプロン、飲み物 所・田・圃7月17日(水)までに保護者が電話または窓口。にここ広場

(アビクオーレ2階)☎7185-8882

廃棄物基本問題調査会委員

任期9月1日から2年間 内ごみの発生抑制を始めとした3Rの推進など 対・定市内在住・在勤の方、3人※他の審議会委員などとの兼任不可 報酬半日3500円 選考レポート 田・圃7月25日(木)必着で、住所・氏名・生年月日・年齢・職業・性別・電話番号を明記し、レポート「ごみの発生抑制」または「集積所で回収するごみの有料化」(800字程度)を添えて持参・郵送。〒270-1121中峠2264クリーンセンター☎7187-0015

柴青睦 第18回天王台ふれあい夏祭り 出店者

日8月24日(土)13時～20時(荒天中止) ※出店時間は自由 所天王台北口大通り 費4000円、物品販売1000円、フリーマーケット500円 田・圃7月31日(水)までにやまびこ・荒井☎7184-4925(受付13時～16時)

子育てフリーマーケット出店者

日9月7日(土)10時～15時※荒天中止 所けやきプラザ広場 出店数先着15店 費無料 田・圃Eメールに「フリーマーケット出店申込」、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス、品名を明記。出店条件など詳しくは市ホームページをご覧ください。子育て支援センター☎7185-1915✉abikodekosodate@city.abiko.chiba.jp

第12回 あびこカッパまつり 河童音頭大行進・カッパ仮装コンテスト参加者

日8月31日(土)17時～18時(16時30分集合) 内我孫子駅南口前ロータリーをみんなで踊って行進します。※仮装は自由 田・圃8月3日(土)までに申込書をファクスまたはホームページから。あびこカッパまつり実行委員会☎070-3891-8840☎7128-4243☎https://abikokappa.jimdo.com/

第17回 天王台地区市民まつり&盆踊りフリーマーケット出店者

日8月24日(土)12時～20時30分(雨天中止) 所天王台西公園 定先着20店 費1区画2000円※夜間の照明は各自で 田・圃坂口☎7185-8000

お知らせ

献血にご協力を

日・所①7月3日(水)10時～11時45分、13時～16時。マスタ湖北店前②7月5日(金)10時～11時45分、13時～16時。市役所議会棟前 持献血カード、本人確認書類 圃社会福祉課・内線377

千葉県動物愛護センター

◎犬のしつけ方教室

①基礎講座 日7月9日(水)、8月14日(水)、9月10日(水)13時30分～15時30分※飼い犬の同伴不可 費無料 ②実技講座 日7月20日(土)・24日(水)、8月28日(水)、9月25日(水)9時30分～11時30分※基礎講座の受講必須、飼

手賀沼のうなぎさんの柏レイソルユニホームが完成～我孫子市はホームタウンとして柏レイソルを応援しています～

柏レイソルJ1復帰を願う気持ちと、市内のサッカーを盛り上げていきたいという市の思いから、柏レイソルをサポートするヨネックス株式会社の協力を得て、「手賀沼のうなぎさん」の柏レイソルユニホームを作製しました。サポーターを表す背番号12のユニホームにはローマ字で「UNAKICHI」と書かれています。今後、ユニホームを着た「手賀沼のうなぎさん」が柏レイソルの試合や市内のイベントを盛り上げます! 圃 企画課・内線270



い犬同伴 費3240円

◎一般譲渡会

日7月4日(木)、8月1日(木)、9月5日(木)13時30分～15時 費無料

◎飼い主さがしの会

日7月17日(水)、8月21日(水)、9月18日(水)13時30分～15時 費無料 <共通> 所・田・圃千葉県動物愛護センター東葛飾支所☎7191-0050(要申込)

シルバー人材センター 入会説明会

日7月12日(金)14時～16時 所布佐市民センターステーションホール 対・定市内在住の60歳以上で働く意欲のある方、先着20人 費2400円(入会時) 田・圃シルバー人材センター☎7188-2200

ねこ譲渡会

日7月14日(日)・28日(日)、8月11日(日)・25日(日)12時～15時(荒天中止) 所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡。保護犬猫の引き取り不可 圃我孫子犬猫里親会☎090-1618-2502

我孫子駅前土地区画整理事業 換地計画の縦覧

縦覧日時7月14日(日)まで9時～17時(土・日曜日も実施) 縦覧場所市役所分館小会議室 圃市街地整備課☎7185-1171

夏休み中学生・高校生模擬裁判

日7月31日(水)10時～16時 所千葉県地方裁判所松戸支部101号法廷 内刑事裁判の説明、模擬裁判、講評 定先着20人 田・圃7月4日(木)9時から千葉県弁護士会松戸支部☎047-366-1211

ふたつのサマージャンボ宝くじ

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、7月2日(火)～8月2日(金)まで発売されます。収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。購入は千葉県内の宝くじ売り場で! 圃財政課・内線300

我が家の照明LED化キャンペーン2019

期間中にLEDの照明器具に買い替えると、抽選で「食のちばの逸品を発掘2019」受賞品が当たります。詳しくは県ホームページをご覧ください 圃千葉県循環型社会推進課☎043-223-4645

まち協情報

布佐南地区まちづくり協議会

◎うたごえ喫茶 in FUSA

日7月7日(日)13時30分～ 定先着70人 費500円(飲み物・菓子代) 所・田・圃7月5日(金)までに費用を添えて布佐南近隣センター☎7189-3740

我孫子南地区まちづくり協議会

◎子どもサマーフェスティバル

日7月20日(土)10時～15時 内小学生の書道展示・箏曲演奏、ゲームコーナー(ヨーヨー釣り、輪投げ、ダーツほか)、かき氷(シロップかけ放題)など

◎スマホ・タブレット・パソコン相談

日7月27日(土)13時～15時30分 内・定相談…8人(要申込・60分)、ミニ相談(申込不要・30分以内) 持相談したい機器 費無料

◎折り紙で作品づくり

日8月2日(金)13時30分～16時30分 内駒、花、鳥など 対・定小学生、20人(保護者同伴可) 費200円

◎書道で思い出の作品づくり

日8月3日(土)9時30分～11時30分 内課題または好きな文字を色紙に 対・定小学生、20人 持新聞紙、習字道具、半紙 費200円(色紙代) <共通> 所・田・圃我孫子南近隣センター☎7181-1011

我孫子北まちづくり協議会

◎子ども工作会

日8月20日(水)13時～16時 内LED点滅プログラミング 対・定小学4年～中学3年生、先着10人 持パソコン 費1000円 所・田・圃7月15日(水)10時から我孫子北近隣センター並木本館☎7157-4517

Table with 2 columns: Category (e.g., 5月の発生件数) and Value (e.g., 17件). It shows statistics for traffic accidents and deaths in the city.

楽は「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。市内に10協議会あり、近隣センターを拠点に、地域のまちづくりに取り組んでいます。

**情報ひろば**

「情報ひろば」の掲載記事は、市や官公庁主催・共催・後援、補助団体の記事です。各項目は、次のように省略しています。  
 日…日時、所…場所、内…内容、対…対象、定…定員、費…費用、持…持ち物、申…申し込み(記載のないものは申し込み不要)、問…問い合わせ、案…あびこ楽校事業

**イベント**

**近場で楽しむブルーベリーの摘み取り**

**◎あびこブルーベリーガーデン**

日7月13日(土)～9月1日(日)7時～11時、15時～18時(予約制) 所手賀沼園(火・水・日曜日)、湖北園(月・金・土曜日) 費560円(小学生280円・未就学児無料)、摘み取り料580円(専用ケース250g相当) 申・問 堀 ☎080-2551-3597 <http://blueberry-garden.jp/>

**◎完熟ブルーベリー農園「花田夢」**

日9月上旬まで、6時～18時(予約制) 所布佐826 費300円、摘み取り料216円(100g) 申・問 野口 ☎090-1815-2825(7時～20時) <https://shop.kaimu.jp/>

**第47回 懐メロの集い**

日7月13日(土)10時30分開演 所湖北地区公民館 内昭和49年までの懐かしい流行歌を歌う。踊り・合唱・クイズ・朗読あり 費無料 問 阿部 ☎090-8081-7827

**第23回 フルートコンサート**

**午後のひとときをフルート音楽で**

日7月13日(土)14時開演 出演 播博さん(武蔵野音楽大学名誉教授)ほか 費無料 所・問 アビイクオーレ(3階ホール)・青木 ☎7182-1351

**我孫子市茶道連盟茶会**

日7月14日(日)10時～15時 所アビスタ和室 席主中村宗弘さん(表千家)、村上宗展さん(裏千家) 費2席2000円 問 小野 ☎7182-6161

**第42回 湖北ミニコンサート**

日7月14日(日)13時開演 所湖北地区公民館 出演 葦笛、アンサンブル・レ

オーネ、我孫子市民フィルなど21団体 費無料 問 飯村 ☎7188-9340

**生涯現役ときわ会**

**◎作品展**

日7月18日(休)～21日(日)10時～18時(初日13時～、最終日17時まで) 内油彩、水彩、写真、俳句、はがき絵ほか

**◎活動展**

日7月19日(金)10時～17時30分 内会のイベントや19のグループの多彩な活動を紹介。絵本作成、手品の実演あり(共通) 所パレット柏 費無料 問 逸見 ☎7134-9592

**0歳からのクラシックコンサート**

日7月20日(土)10時30分開演 所アミュゼ柏 出演 佐藤恵利さん(ソプラノ)、会田道孝さん(ピアノ) 費1500円(3～12歳は500円) 入場券販売 所・問 One hour Concert事務局 ☎0120-5489-16

**講演・講座・教室**

**夏休み科学教室2019**

日8月1日(休)・2日(金)10時～16時 内「ひかり電話：光と音の変換実験」松田巖さん(東京大学物性研究所准教授)、「宇宙線」中村牧生さん(東京大学宇宙線研究所)ほか 対・定 小学5・6年生(保護者同伴)、各日25組※応募者多数の場合は抽選 費500円(保険料ほか) 所・問 7月12日(金)までに参加希望日・住所・氏名などを明示。東葛テクノプラザ ☎7133-0139

**普通救命講習 I**

日7月13日(土)9時～12時 所消防本部大会議室 内成人の心肺蘇生法とAEDの使い方など※救命技能適正者には修了証を交付 対・定 市内在住・

在学(小学5年生以上)・在勤の方、先着30人(要申込) 費無料 申・問 消防本部警防課 ☎7181-7701

**我孫子サイエンスカフェ**

**「光は波か粒子か、はたまた量子か」**

日7月14日(日)13時30分～16時30分 所我孫子北近隣センター並木本館 内虹、夕焼けから量子までの解説と偏光板での簡単な実験。講師…細谷暁夫さん(東京工業大学名誉教授) 定先着60人 費1000円(高校生以下300円) ※茶菓子付き 申 我孫子サイエンスカフェホームページ 問 福元 ☎0297-82-3070(19時～22時)

**※湖北地区公民館(コホミン)講座**

**◎夏休み子ども陶芸教室**

日7月26日(金)、8月2日(金)・23日(金)10時～15時(全3回) ※最終日は11時まで 内作陶、絵付け、釉掛けなど 対・定 市内在住・在学の小学生、20人(3年生以下は保護者同伴) ※応募者多数の場合は抽選 費1000円 持 弁当、飲み物、エプロン、雑巾、手ぬぐい、定規(20cm以上)、筆記用具 所・問 7月14日(日)までにホームページの申込フォームが往復はがきに住所・氏名・電話番号・学校名・学年を明記し投函または返信用のはがきを持参。湖北地区公民館(〒270-1122中里81の3) ☎7188-4433

**転ばないための体操教室**

日7月23日(火)14時～15時30分 所湖北台近隣センター 内転倒予防の話と簡単な体操 定先着50人(要申込) 費無料 持 動きやすい服装、上履き 申・問 7月16日(火)までに湖北台地区社会福祉協議会 ☎7188-1410

**※高齢者のためのなないろいきいき教室**

日7月17日(火)10時～13時 所我孫子南近隣センター 内料理教室「ささっと、さっぱり、栄養満点・夏メニュー」講師…木下利枝子さん(管理栄養士) 対・定 市内在住で65歳以上の方、先着15人(要申込) 費500円 持 エプロン、三角巾 申・問 我孫子地区高

齢者なんでも相談室 ☎7179-7360

**ハザードマップから見る 災害予想とその対策**

日7月18日(木)14時～16時 所湖北台近隣センター 内湖北台地区の地図から災害予想と避難経路を学ぶ。講師…水島重光さん(まちかど防災「減災塾」塾長) 定先着60人(要申込) 費無料 持 あびこハザードマップ(お持ちの方) 申・問 湖北台地区社会福祉協議会 ☎7188-1410

**いきいき塾「大人の折り紙教室」**

日7月26日、8月2日・23日、9月6日・27日、10月4日 毎回(金)10時～12時(全6回) 所ウエルシア我孫子新木駅前店 内折り紙で本格的なひな人形制作 定10人 ※応募者多数の場合は抽選 費700円 申・問 7月19日(金)までに湖北地区社会福祉協議会 ☎7187-2551

**親子で認知症サポーターになろう!**

日7月28日(日)14時～16時30分 所市民プラザ 定・対 小学2～6年生と保護者、30組 ※託児相談 費無料 申・問 7月19日(金)までに電話・ファクス・Eメールで住所・親子の氏名・電話番号・学校を明示。我孫子北地区社会福祉協議会 ☎ ☎7165-3434 [kita@abiko-shakyo.com](mailto:kita@abiko-shakyo.com)

**夏休み なぎなた体験教室**

日7月26日(金)9時30分～11時30分・28日(日)9時～11時 所市民体育館 対・定 6歳以上の方、10人 費500円(保険料) 持 飲み物、タオル 申・問 7月20日(土)までに中村 ☎090-1253-2996

**※失語症家族教室**

日7月23日(火)14時～16時 内失語に関する悩みごとの相談、家族間の交流や情報交換、失語の知識や会話技術の講習と実習 対・定 市内在住の失語のある方の家族、先着10人 費無料 所・問 障害者福祉センター ☎7185-1124

**市民伝言板**

市民伝言板は、次のように省略しています。  
 詳しい内容の確認は、当事者間で行うようお願いします。  
 近セ…近隣センター、入…入会金、月…月会費、年…年会費、申…申し込み、問…問い合わせ

**講演・催し たのしもう**

▼あびショップ 7月5日(金)10時～18時・6日(土)10時～17時。手作り品、雑貨、木工、クッキーなどの販売。問 阿部 ☎090-8745-3298

▼こころの歌を唄う すみれの会 7月6日(土)、8月10日(土)14時～16時。近セこもれび。参加自由。元ヤマハ専属ピアノ伴奏。ドリンク付き。500円。問 及川 ☎070-6661-0063

▼料理講習会 7月12日(金)10時～13時。我孫子北近セ。大豆を使ったおかずと豆乳プリン。800円。託児200円。

申・問 全国友の会我孫子支部・尾関 ☎7182-5494

▼一緒に歌いましょう in 我孫子 7月12日(金)・26日(金)14時～16時。市民プラザ。懐かしい童謡・叙情歌を楽しく歌いましょう。1000円(初回のみ別途歌集代)。問 大平 ☎7183-7388

▼第15回 小さなお披露目会 7月14日(日)13時～。市民プラザ。平均年齢75歳のシニア初心者によるキーボード演奏。「新世界」ほか。100人。無料。問 乳井 ☎7185-2010

▼APA 柏例会第60回 室内楽演奏会 7月15日(月)12時～16時30分。けやきプラザホール。音楽愛好家の演奏会。モー

ツァルト「弦楽四重奏曲」ほか。無料。入退場自由。問 白田 ☎7151-5625

▼原水爆禁止国民平和行進 7月20日(土)9時～11時30分。天王台西公園から手賀沼公園まで。どなたでも参加できます。問 加藤 ☎7189-1781

▼夏休みクラシックバレエ無料体験会 7月20日(土)10時30分～11時30分。エストレーラバレエ布佐スタジオ。駐車場10台。3歳～小学生。幼児料はママも一緒にレッスン可。要申込。HP参照。申・問 荒井 ☎7189-5885

▼市民総合会塾「共産化していく世界と日本について」 7月20日(土)、8月25日(日)12時～14時30分。アビスタ。無料。講師・問 松木 ☎070-4417-7367

▼地元産夏新ソバを味わう会「成田産キタワセ夏新ソバを打って楽しみましょう」 7月28日(日)9時～14時。我孫子そばの会将門そば打ち道場。12人。3000円。上履き持参。申・問 星崎 ☎

090-5197-4847

**会員・仲間募集 やってみよう**

▼東葛坐禅クラブ 毎月第1(日)・第2(土)9時～10時30分、第4(日)9時～12時。龍泉院坐禅堂(柏市泉81)。静寂の中で心の安らぎを取り戻してみませんか。椅子坐禅可。無料。問 五十嵐 ☎7132-1076

▼我孫子市手話サークル「つくし野」 毎週(月)13時30分～。我孫子北近セつくし野。手話学習、交流など。初心者大歓迎。月300円。問 伴 ☎090-5571-3585

▼ヘルス・サークル (水)13時30分～、(土)13時～。柏市中央体育館。男女のサークル。リズム体操、ストレッチほか。要申込。入1000円。月1000円。申・問 染谷 ☎7143-1933

7月 **ギャラリー& 県民講座**

**あびこ市民プラザ**

◆第19回現代アート遊展  
日5日(金)～10日(水)10時～17時(初日13時～、最終日16時まで)  
問関谷☎7189-1518

◆第23回あびこデッサン展  
日19日(金)～24日(水)10時～17時(初日13時～、最終日17時まで)  
問森☎7182-3965

**図書館 2日(火)～31日(水) 休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)**

**湖北台分館ミニギャラリー**

◆クレパス風景画「あびこ安らぎの公園」10点 小橋孝道  
**布佐分館ミニギャラリー**

◆「おりがみ[七たかざり]」長沼、木村、高垣

**アビスタストリート(中央通路)**

開館時間:9時～21時 休館日:29日(月)

◆松本真弓と仲間達の絵画展  
日～12日(金)(最終日15時まで) 問松本☎090-1818-9376

◆水彩クラブ展  
日13日(土)～21日(日)(初日11時～、最終日17時まで) 問大西☎090-5427-6274

◆昆虫の精密画展(画・宇野隆)  
日22日(月)～31日(水)(初日11時～) 問宇野☎7188-9591

**けやきプラザ 休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)**

**第1ギャラリー**

◆我孫子 みんなのアルバムから写真展  
日26日(金)～28日(日)9時～19時(最終日16時まで)  
問平井☎7165-2883

◆河野秀雄 個展  
日30日(火)～8月12日(月)9時～18時(初日13時～)  
問河野☎7184-7289

**第2ギャラリー**

◆陶器とちぎり絵の二人展  
日9日(火)～15日(日)10時～17時(初日13時～)  
問関谷☎090-4206-6242

◆「南国の果実いっぱい」ハワイアンキルト展  
日18日(水)～21日(日)10時～16時  
問月見里☎7183-7506

◆昭和の映画ポスター展  
日26日(金)～28日(日)10時～17時(最終日16時まで)  
問平井☎7165-2883

◆書家 河村詩夕展 ～蓮と木芥子と墨あそび～  
日30日(火)～8月4日(日)10時～18時(初日13時～、3日(土)17時まで、最終日16時まで)  
問秋元☎090-9371-1889

**第1・2ギャラリー**

◆渡部葉石・小竹葉泉「書道ふたり展」  
日2日(火)～7日(日)10時～18時(初日13時～、最終日16時まで)  
問小竹☎7173-8272

**アビシルベ 問 ☎7100-0014**

開館時間:9時～18時

◆カヌーにふれてみよう! 日2日(火)～15日(日)

◆アビストリーム「アビスト de Night☆」LIVE放送 日19日(金)18時～19時

◆あびマルシェ「子ども書道教室」 日20日(土)・21日(日)10時～16時※要申込

◆ライブ・オン・アビシルベ 日21日(日)11時～16時

◆Lotus Flower ～蓮の花に魅せられて～ 日22日(月)～8月1日(水)(初日13時～、最終日17時まで)

◆手賀沼でカヌーを楽しもう! 日28日(日)※要申込

**けやきプラザ県民講座・講習**

◆いざという時役に立つ 相続の話  
日10日(水)13時30分～15時30分  
講師木川敏子さん(行政書士)

◆マッサージ健康法  
日17日(水)10時～正午  
講師浅井隆彦さん(あさいマッサージ教育研究所所長)

◆感情コントロール術  
日24日(水)13時30分～15時30分  
講師山岸和子さん(日本アンガーマネジメント協会)

〈共通〉場所7階研修室 定先着順(要申込)

**けやきプラザ県民講座・講習 問・問** 電話で住所・氏名・電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ☎7165-2886 受講料 無料(要申込・先着順) 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日火曜日)※専門職対象県民研修はホームページwww.furepla.jpをご覧ください。

**あびこ散策** ぶらりあびこ散策88は、広報あびこ7月16日号に掲載する予定です。 問 秘書広報課広報室☎7185-1269

**杉村楚人冠記念館 問 ☎7182-8578**

**楽 企画展 嘉納治五郎と手賀沼ー幻の東京オリンピックをめぐるー**

来年、2回目の東京五輪が開催されますが、その前に戦争のため幻に終わった東京五輪があったことを忘れてはいけません。我孫子では「手賀沼をボート競技会場に!」と住民たちが活動していました。彼らの切り札は、我孫子に別荘を持っていた嘉納治五郎…。

今回、新発見の資料から、知られざる「幻の」東京五輪の秘話をひも解きます。

期間 7月9日(火)～10月6日(日)午前9時～午後4時30分(入館4時まで)

場所 杉村楚人冠記念館

入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)



**楽 特別展示「嘉納治五郎と我孫子」**

アビスタでは、杉村楚人冠記念館の企画展と連動し、嘉納治五郎の我孫子への貢献をパネルで紹介いたします。また、杉村楚人冠記念館が所蔵する嘉納治五郎書簡の一部も特別に展示します。

期間 7月2日(火)～31日(水)(初日は午前11時～、最終日は午後2時まで)

場所 アビスタ2階展示ケース

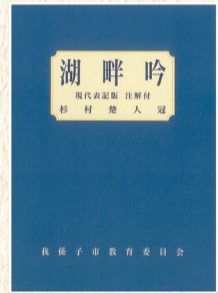
**楽 市民図書館共催 第7回楚人冠講座「楚人冠随筆の魅力」**

随筆集『湖畔吟』復刊を記念して、同書から楚人冠の随筆の魅力がよくわかる作品をご紹介します。

日時 7月21日(日)午前10時～11時10分 場所 アビスタ第2学習室

定員 先着45人(要申込) 費用 無料

申 アビスタ本館☎7184-1110 ※終了後、企画展「嘉納治五郎と手賀沼」ガイドツアーを開催。要入館料、20人まで。講座と同時に申し込み。



**楽 夏休みワークショップ パンフレットを作ろう!**

杉村楚人冠記念館を見学、写真を撮って、パンフレット作りに挑戦。記念館の学芸員がお手伝いします。完成した作品は持ち帰れます。

日時 7月27日(土)、8月4日(日)①午前10時～正午②午後2時～4時

場所 杉村楚人冠記念館

対象・定員 小学3年～中学3年生、各回先着6人(要申込) 費用 無料



**白樺文学館 問 ☎7185-2192**

**楽 常設テーマ 「白樺派と我孫子2019」(後期)**

柳宗悦の移住が契機となり、志賀直哉、武者小路実篤をはじめとする白樺派文人が交流した我孫子。常設テーマ「白樺派と我孫子」として文学館所蔵の白樺派の作品を紹介しています。後期は志賀直哉らの手紙を中心に展示します。

期間 7月10日(火)～11月24日(日)午前9時30分～午後4時30分



原田京平「手賀沼と小舟(我孫子時代)」

〈共通〉入館料 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)  
白樺文学館から休館のお知らせ 7月9日(火)は展示替えのため休館します。

**楽 学芸員ギャラリートーク 「稲村雑談ー白樺派と我孫子ー」**

志賀直哉「稲村雑談」にあやかり、同名の学芸員による展示解説です。

日時 7月15日(祝)午後2時～3時

費用 無料(要入館料)

**楽 白樺の調べ～武者小路実篤～**

市民スタッフによる朗読とピアノ演奏をお楽しみいただけます。今月は武者小路実篤の作品(「ロダンの彫刻の来た事について」ほか)を朗読とピアノのコーポレーションでお送りします。

日時 7月28日(日)午後2時～3時30分

場所 白樺文学館1階ピアノサロン

定員 先着20人

