

## すこやかちゃん



**宇田川 楓ちゃん**  
(中峠・1歳1カ月)

めったに泣かないけれど、ちゃんと自分の意思がある楓ちゃん。笑顔も大好き泣き顔も大好き。



**中山 航大ちゃん**  
(我孫子・1歳1カ月)

食べる事が大好きなこっちゃん♡我が家の癒し担当です◎すくすく元気に育ってね!

### アビコでなんでも学び隊 我孫子市公民館主催講座

#### ROBOLABプログラミング教室 ～車型ロボットを作って動かそう～

日時 8月17日(土)午後1時～4時30分

内容 車型ロボットを組み立ててプログラミングをします。パソコンで前進や回転の指示を出し、ロボットを動かしてみましょう。

講師 日本IBM株EWeekボランティアメンバー

対象・定員 小学4・5年生、22人 費用 無料



#### 卓球チャンピオンになろう! ～基本からゲームまで～

日時 8月19日(月)～23日(金)午前10時～正午

内容 基本の打ち方やルールを学び、ゲームを楽しもう。5日間で驚くほど上手になります。

講師 高田康則さん(公認審判員)

対象 5日間参加できる小学4～6年生、20人 費用 200円



〈共通〉場所 アビスタ 申・問 7月29日(月)必着で、はがき・ファクス・ちば電子申請サービスに、講座名・住所・氏名(連名不可)・性別・学校名・学年・日中連絡がつく電話番号を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館「アビコでなんでも学び隊」☎7182-0622☎7165-6088 ※市内在住・在学で初めての方優先。応募者多数の場合は抽選。

### 子育てQ&A 124 熱中症

**Q** 5歳の子です。毎日外遊びをしています。熱中症が心配です。熱中症にならないためにはどうすればよいでしょうか。

**A** 熱中症予防のためには、①日差しの強い午前10時～午後2時までの外遊びは避けるか、遊ぶ場合は30分ほどで切り上げる。②つばの広い帽子をかぶる。③こまめに水分補給し、日陰で休憩する。などがあります。また、室内遊びでも熱中症の危険があるので、適切なクーラー利用や水分補給が必要です。子どもは体の不調を言葉で十分に訴えることができないため、汗や体温、顔色など、子どもの様子を大人が気にかける必要があります。熱中症が疑われる症状(顔や体がほてる、頭痛など)がある場合は、衣類を緩め、涼しい場所に移動し、ぬれタオルなどで体を冷やしながらいオン飲料を少しずつ与えましょう。ぐったりして意識がない場合は、危険な状態ですので一刻も早く救急車を呼びましょう。

問 健康づくり支援課☎7185-1126



第2回

### 手賀の丘フレンドシップツアー

県立手賀の丘少年自然の家で、違う学校の友だちといろいろな体験や活動をしてみませんか?

日程 9月27日(金)放課後～28日(土)(1泊2日)

※学校と手賀の丘少年自然の家間はバスなどで送迎。台風などの悪天候時は中止する場合があります。

内容 レクリエーション、野外炊飯、手賀の丘公園アスレチックなど

対象 我孫子第一小・我孫子第二小・我孫子第三小・高野山小・湖北小・湖北台東小学校の5・6年生

定員 32人 ※応募者多数の場合は抽選

費用 2500円(食事・保険・シーツ代など)

申・問 8月4日(日)必着で、はがき・ちば電子申請サービス(QRコード参照)に、学校名・学年・組・郵便番号・住所・氏名・年齢(9月27日時点)・性別・電話番号・保護者氏名を明記。〒270-1192市役所子ども支援課「フレンドシップツアー」係(住所省略可)・内線844



▲ちば電子申請サービス

#### 参加者事前研修会

日時 9月22日(日)午前9時50分～11時50分

場所 市役所分館大会議室

※参加者と保護者は必ず参加してください。

### あびこで子育て ママへのごほうびフェスタ2019 イベント参加者募集!!

日にち 9月7日(土)

場所 アビコオーレ(イトーヨーカドー我孫子南口店)3階アビホール

費用 無料

申 8月18日(日)までにちば電子サービス(QRコード参照)。

※イベントごとに要申込(受付完了通知はありません)。当日欠席の連絡は不要。

問 子育て支援センター☎7185-1915(平日午前10時～午後5時)

◎1部 くぼたまさと工作教室～enjoyパパ応援プロジェクト～

#### 『花火をつくろう!』

はさみの使い方も練習しつつ、パパと一緒に簡単に作って遊べる花火で、夏の思い出を!!

時間 午前11時～正午

対象 市内在住・在園・在勤で平成25年4月2日～28年4月1日生まれのお子さんと父親

定員 先着50組

持ち物 はさみ、セロハンテープ、両面テープ、ビニールテープ1本(明るめの色)、クレヨン

◎2部 東京大学サイエンスコミュニケーションサークル「CAST」による

#### 『科学マジックショー!』

科学の面白さを現役東大生が解説!お子さんの「どうして?なんで??」を大いに引き出し、将来は偉大な科学者に!?家族みんなでぜひご参加ください。

時間 午後1時30分～2時30分

対象 市内在住・在勤の就学前のお子さんと家族

定員 先着80組

※音の出る実験が含まれる場合があります。

