



主な内容

市議会定例会は2日開会	2面
市議会議員選挙 立候補予定者説明会	2面
競争入札参加資格審査申請	3面
災害に備えて安心/防災クイズの答え	4面
"地域会議"で住みよいまちに	5面
健康と福祉	6~7面
イベント情報	8面
令和2年度小学校入学 就学時健康診断	9面

そのとき、どうしますか?

～防災〇×クイズに挑戦!～



Q1

職場にいるときに災害が発生。家族が心配なので、すぐに帰宅しよう!

Q2

NTTの災害用伝言ダイヤルは「171」である。

Q3

ペットと同行避難をした場合、避難所では放し飼いにしよう。

Q4

避難するときの服装は、動きやすいようになり、身軽な薄着にする。

Q5

避難グッズを入れた「非常用持出袋」は、玄関に置いておく。

Q7

災害時に、大人1人に必要な最低3リットルは、

Q6

エレベーターに乗っているときに地震が発生!地上に出るため1階で降りよう。

Q8

家にいるときに地震が発生。火事にならないよう、すぐに火を止めに行こう!

Q9

災害が起きてからハザードマップを確認し、避難所・避難場所に避難しよう。

Q10

災害時の防災情報は防災行政無線だけが頼りだ。

答えは4面に掲載! 「災害に備えて安心」も併せてご覧ください。 図 市民安全課・内線217



柴崎地区の堤防と後田樋管が完成

これまで柴崎地区は、台風や大雨の時には浸水被害が発生していました。また、想定される利根川の洪水に対しても、堤防の十分な高さや幅を確保できていませんでした。

そのため抜本的な浸水対策として、平成28年度から国土交通省と共に、堤防整備と樋管の改築を一体的に進めてきました。7月31日に工事が完了し、堤防の強化と排水能力の向上により、柴崎地区の浸水に対する安全性が高まりました。引き続き、柴崎・天王台地区の浸水リスクの軽減に向け、雨水幹線の整備を進めます。

樋管とは…雨水を河川に排水するために、堤防を横断してトンネル状に通り返る排水施設。

図 治水課・内線473



▲工事前の堤防と樋管



▲完成した堤防と樋管(中央右)

国の堤防工事と併せて進めてきた後田樋管改築工事が、無事に完了しました。この整備を実現するため、何度も国への要望活動を行いました。床上浸水が発生している地区について、引き続き優先的に対策に取り組んでまいります。水害対策には多大な予算と長い年月が必要ですが、水害も国の交付金を活用しながら、皆さんが安心して暮らせる水害に強いまちづくりを進めます。

我孫子市長 星野 順一郎

水害に強いまちづくりを



### 災害時における2協定を新たに締結

市では、災害時の食糧および生活関係物資の確実な供給や、災害情報の収集、被災者への支援などを行うため、企業などと協定を締結しています。

#### ◎災害時における無人航空機による災害情報の収集等に関する協定

8月1日、JUAVACドローンエキスパートアカデミー千葉校と協定を締結しました。この協定は、大規模災害発生時に災害情報の早期収集を図るため、無人航空機(ドローン)および人員の協力を受けることを目的としています。

#### ◎災害時における支援協力に関する協定

8月5日、千葉県行政書士会と協定を締結しました。この協定は、大規模災害発生時に被災者への支援を図るため、会員の派遣や相談窓口の設置・運営の協力を受けることを目的としています。

☎ 市民安全課・内線295



日程(予定)	内容
9月2日(月)	本会議(議案説明など)(午後1時開会)
9月9日(月)	本会議(一般質問)(午前10時開会)
9月13日(金)	総務企画常任委員会(午前10時開会)
9月17日(火)	教育福祉常任委員会(午前10時開会)
9月18日(水)	環境都市常任委員会(午前10時開会)
9月19日(木)	予算審査特別委員会(午後1時開会)
9月24日(火)	決算審査特別委員会(午前10時開会)
9月26日(木)	本会議(採決など、閉会)(午後2時開会)

※日程・開会時間に変更になる場合があるため、傍聴の際はお問い合わせください。  
※定例会の日程は、市議会ホームページでもご覧いただけます。

☎ 議会事務局・内線242

### 市議会定例会は2日(月)開会

### 平成30年度事務事業の事後評価結果

平成30年度の全事務事業953件のうち、人件費や事業費などの経費を要した950件について、担当部局による事後評価を行いました。改善する事務事業は26件です(下表参照)。

市の財政状況は非常に厳しいため、縮小や事業手法の見直しなど予算の削減につながるものは確実に反映させ、事業の改善が必要なものは効率的かつ効果的な事業となるよう見直していきます。

詳しくは、市ホームページまたは行政情報資料室をご覧ください。

☎ 企画課・内線233

#### 改善する事務事業

改善内容	件数	事務事業名
拡充	5	成年後見制度利用の支援、高齢者なんでも相談室の運営・支援、生活支援体制整備事業の推進、胃がん検診、子ども総合相談の推進
縮小	2	居宅介護支援助成、障害者(本人および団体)やボランティアに対する支援
結合	14	関係条例・規則の改正、人件費予算の積算、給与実態調査事業、給与計算事務、布佐地区復興支援事業、マスコットキャラクターの活用、食品等の放射性物質検査(消費者対応)、福島第一原発事故に伴う放射能汚染問題への対応、サークル活動支援、地域活動支援センター創作的活動等事業、料金・給水・会計業務等包括委託、料金・給水・会計業務等包括委託(料金・給水業務)、耐震型緊急用貯水槽の整備、水道管路施設維持修繕事業
休止	1	空き店舗活用補助事業
事業手法見直し	4	障害者就労支援システムの構築、手賀沼ふれあいウォーク、若い世代の住宅取得支援、学校給食施設の改修



### 我孫子市議会議員選挙 立候補予定者説明会

11月17日(日)に実施する我孫子市議会議員選挙の立候補予定者説明会を開催します。立候補予定者またはその代理人は、必ず出席してください(座席に限りがあるため、立候補者1人につき2人まで)。

なお、明るい選挙推進協議会では、ルールを守り、きれいな選挙を行うため、立候補予定者に宣言文の提出を要請します。

日時 10月1日(火)午後2時～ 場所 市役所分館1階大会議室

☎ 選挙管理委員会・内線345



### 住民票・マイナンバーカード 旧姓併記が可能に!

11月5日(火)から、住民票・マイナンバーカードに旧姓(旧氏)を併記できるようになります。旧姓を併記したい場合は、旧姓および現在の姓が記載されている戸籍謄本などを用いて請求手続きをしてください。

詳しくは、広報あびこ10月16日号(予定)や市ホームページをご覧ください。

☎ 市民課・内線422



### 市ホームページのバナー広告主を募集

掲載期間 1カ月単位で、令和2年3月31日まで(更新可)

サイズ 縦50ピクセル×横130ピクセル※アニメーション不可

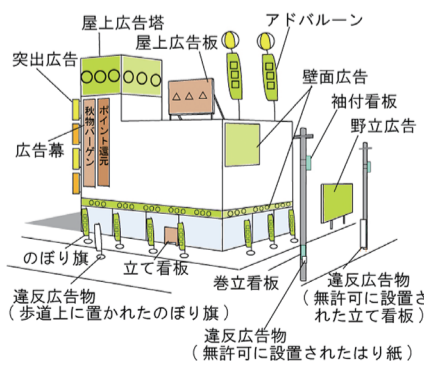
費用 月額2万円

申込方法 申込書(市ホームページからダウンロード可)を郵送・持参。バナー広告は随時受け付けています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎・☎ 〒270-1192市役所秘書広報課広報室(住所省略可) ☎7185-1269

屋外広告物にはルールがあります。広告物が無秩序に氾濫すると、街の美観を損ねるだけでなく、落下事故などにつながる危険性もあります。市では、千葉県屋外広告物条例に基づき、一定の規模を超えるものについては表示面積や色彩などの規制を行っています。また、市民による違反広告物除去サポーターやサポート団体の協力の下、違法に取り付けられた「はり紙」「はり札」「立て看板」「広告旗」を除去する活動を行っています。平成30年度は1313件を除去しました。今後ともきれいで安全な街並みを目指して、屋外広告物の適正な掲出にご協力をお願いいたします。

- 広告物の種類ごとに、表示面積や高さなどが制限され、多くの場合、掲出前に市の許可が必要です。
- 許可には有効期限があります。期限後も掲出を継続する場合は、あらかじめ更新手続きが必要です。
- 歩道を含む道路上や電柱に許可なく広告物を設置することはできません。



### 屋外広告物にはルールがあります

### 9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」

**パブリックコメント**  
「」意見をお聞かせください

我孫子市休日診療所の設置及び管理に関する条例(案)

趣旨 我孫子市休日診療所の診療日、診療時間および手数料を変更するもの

公表期間 9月4日(水)～10月3日(木)

閲覧場所 健康づくり支援課、行政情報資料室(市役所本庁舎1階)、各行政サービスセンター、アビスタ、湖北地区公民館、各図書館分館、市民プラザ、各近隣センター、市ホームページ

意見の提出方法 意見書に記入のうえ公表期間中に①健康づくり支援課へ郵送・ファクス・持参②ちば電子申請サービス③閲覧場所の窓口にて提出または備え付けの意見書投函箱に投函

提出先・☎ 〒270-11132 湖北台1の12の16 健康づくり支援課 ☎7185-11126 ☎7187-1144

<ピクトグラム> シンプルなマークで記事の情報を伝えます

- ☎ パブリックコメント
- ☎ お知らせ
- ☎ お出かけ
- ☎ 講演・講座・教室
- ☎ 募集
- ☎ 健康・検診
- ☎ 予防接種



## 手賀沼花火大会2019の募金総額

8月3日に開催した手賀沼花火大会2019に寄せられた皆さんからの募金総額は、235万3229円でした。募金していただいた皆さん、ご協力ありがとうございました！

### ボランティアの皆さんが「クリーンキャンペーン」で街をきれいに！

手賀沼花火大会2019の翌日、ボランティアの皆さんがクリーンキャンペーンを実施し、会場周辺のごみ拾いをしてくれました！



皆さん、ありがとうございました。

**参加団体** 中央学院大学、日本電設工業(株)、明るい社会づくり推進協議会、海上自衛隊下総航空基地海曹会  
**☎** 商業観光課・内線506



## 令和2・3年度 競争入札参加資格審査申請

令和2・3年度に市が行う競争入札(公募型、指名および総合評価方式)に参加を希望する方は、競争入札参加資格審査の申請をしてください。

**申請手順** ①ホームページ「ちば電子調達システム」の「システム利用申請」から「利用者番号」を取得(ちば電子調達システムを初めて利用される方) ②「ちば電子調達システム」の「入札参加資格申請システム」にログインし、必要事項を入力の上インターネットから申請 ③申請期間内に千葉県電子自治体共同運営協議会(共同受付窓口)へ必要書類を送付

**注意事項** ◎審査は、県や県内他市町村との共同受付です。我孫子市以外の団体にも申請する場合は、一括でお手続きください。◎書類送付先は共同受付窓口です。市では書類を受け付けません。◎ちば電子調達システムに掲載の「利用規約」「入札参加資格申請マニュアル」「申請の流れ」を必ずお読みください。◎混雑が予想されるため、早めにお手続きください。

**申請期間** 9月17日(火)～11月15日(金)午後5時必着

**申請書類送付先** 千葉県電子自治体共同運営協議会(共同受付窓口)〒260-0855千葉市中央区市場町1の1千葉県庁南庁舎2階

**☎** 総務課契約検査室 ☎7185-1695



## 9月16日は敬老の日「火の用心」を贈りませんか

～大切な命や財産を守るため、住宅用火災警報器を設置しましょう～

住宅用火災警報器の設置は、全ての住宅に義務付けられています。すでに設置している住宅でも、古くなると火災を感知しなくなることがあるので、10年を目安に交換しましょう。また、月に1回、作動を確認してください。確認方法は、住宅用火災警報器の点検ボタンを押すか点検ひもを引くかで、音が鳴るのを確かめます。鳴らないときは電池切れか故障です。



※消防職員が住宅用防災機器などを販売することはありません。不適切な訪問販売にご注意ください。

**☎** 消防本部予防課 ☎7181-7702

## 9月 市民相談・県民相談 ※予約制です。

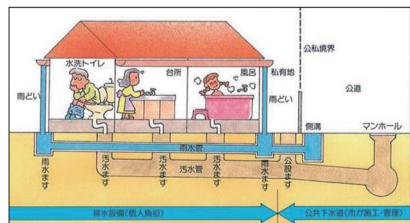
市民相談	弁護士法律相談☎	5日(休)、10日(火)、12日(休)、17日(火)、19日(休) 9時30分～15時30分 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714(予約は2日(月)8時30分～)	
	行政相談	25日(火) 10時～12時 市民相談室(本庁舎2階) 秘書広報課☎7185-1714	
	行政書士相談☎	18日(火) 13時～16時 市民相談室(本庁舎2階) (相続・遺言・成年後見など)行政書士会☎080-7434-5135	
	司法書士法律相談☎	20日(金) 10時～15時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉司法書士会柏支部☎080-5901-3236(平日13時～16時。予約は2日(月)～17日(火)まで)	
	年金・労働相談☎	11日(火) 13時～17時 市民相談室(本庁舎2階) 千葉社会保険労務士会東葛支部☎047-345-9992(9時～15時)	
	税務相談☎	20日(金) 10時～15時 市民相談室(本庁舎1階) 収税課☎7185-1349(予約は17日(火) 8時30分～)	
	不動産相談☎	13日(金) 市民相談室(本庁舎2階) 建築住宅課・内線601(先着8組。予約は11日(火)まで)	
	住宅相談☎	13日(金) B会議室 建築住宅課・内線601(先着4組。予約は6日(金)まで)	
	消費生活相談	月～金曜日、第2・4土曜日(祝日を除く) 10時～17時30分 消費生活センター☎7185-0999	
	人権相談 電話	月～金曜日8時30分～17時15分 みんなの人権110番☎0570-003-110	
	生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線394	
	健康相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 保健センター 健康づくり支援課☎7185-1126	
	心の相談☎	30日(月) 13時30分～ 相談室(西別館2階) 障害福祉支援課・内線421(予約は27日(金)まで)	
	交通事故巡回相談☎	9日(月) 10時～15時 市民安全課(本庁舎地階)・内線485(先着4組。予約は5日(火)まで)	
	県民相談	子ども総合相談	月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 子ども相談課(西別館1階)☎7185-1821
ひとり親相談		月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時(離婚・養育費・面会交流など) 子ども支援課(西別館2階)・内線849	
DV・婦人相談		月～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 社会福祉課(西別館2階)・内線393	
結婚相談(☎優先)		木曜日 10時～17時 第1・3土曜日、第2・4日曜日 10時～19時(17時以降は開設日3日前までに要予約) 我孫子市結婚相談所 あび♡こい♡ハート☎7184-8100	
地域職業相談		月～金曜日(祝日を除く) 9時30分～17時 地域職業相談室(サンビーンズビル6階)☎7165-2786	
介護とこころの相談☎		火～日曜日 10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階)☎7165-2886	
すまいの相談		金曜日 10時～16時(随時)、水・木曜日10時～12時(要予約) 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ6階)☎7165-2886	
福祉用具相談☎		火～日曜日 10時～16時 福祉ふれあいプラザ(けやきプラザ1階)☎7165-2886	
児童相談		来所☎	月～金曜日 9時～17時 柏児童相談所☎7131-7175
		電話	月～金曜日 9時～17時 柏児童相談所☎7134-4152

**排水設備は早期に設置を**  
 市では、計画的に下水道を整備しています。すでに整備が終わった区域にお住まいの方は、1年を目安に、くみとり式のトイレを使用している方は3年以内に、水洗トイレに改造(切替)工事を行い、公共下水道へ接続してください。

下水道は、トイレの水洗いや汚水排水の排除といった生活環境の改善のほか、川や海、湖沼の水質浄化にとってなくてはならないものです。市内の家庭や工場などから出た汚水は、下水道管を流れて手賀沼終末処理場で処理され、きれいな水となって利根川へ放流されます。

**下水道は正しく使きましょう**  
 ◎台所から生ごみや油を流さない。台所から出る生ごみや、たんぷら油などの廃油は、排水の詰まりの原因となるため、そのまま流さず適切に処理してください。  
 ◎ガソリンやシンナーなどを流さない。ガソリンやシンナーなど揮発性の高い危険物やその他の化学薬品は、排水管を損傷する恐れや爆発する危険性があるため、絶対に流さないでください。  
 ◎水洗トイレには溶ける紙を水洗トイレでは水に溶けるトイレトーパーを使用し、水に溶けないティッシュペーパーなどは流さないでください。

◎雨水は流せません。雨水は下水道とは別の管で運ぶ分流水式を採用しています。下水道には流さず、雨水は雨水管で流すようにしてください。住宅内の雨水が誤って排水管に接続されている場合は、早急に改善してください。  
**☎** 下水道課・内線546



◀下水を運ぶ方式には、汚水と雨水を1本の管で運ぶ合流式と、汚水と雨水を別々の管で運ぶ分流水式があり、市では分流水式を採用しています。

# 災害に備えて安心!

## 9月1日は『防災の日』 8月30日～9月5日は『防災週間』

大規模地震の発生や、台風と大雨のシーズン到来に備え、避難場所や避難経路、非常用の持ち出し品の確認など、日頃から災害へ備えることが大切です。☎ 市民安全課・内線217

### 地震に備える

地震の被害を最小限にとどめるには、日頃から隣近所との付き合いを大事にし、地震が発生した際には、安否確認などの声掛けや救助、避難など落ち着いて行動することが大切です。

また、各家庭で3日以上(できれば7日分)の食料や飲料水を非常用として用意しておくほか、トイレで困らないように携帯用トイレや代用品(ポリ袋、消臭・凝固材など)があると便利です。

- ☐ 建物・ブロック塀の点検 耐震性を確認しておきましょう。
- ☐ 屋内の安全確保 家の中の整理整頓や大型家具などの転倒防止、ガラスの飛散防止などをしましょう。
- ☐ 家族で話し合い 避難場所や災害時の連絡方法を決めておきましょう。

### 台風に備える

これから台風や大雨のシーズンとなります。被害を軽減するには、気象情報に注意するとともに、日頃から家の周りの安全点検や近くの排水溝の掃除など、大雨や暴風に対する備えを十分にしておきましょう。

- ☐ 屋根 瓦やトタンのひび割れ、ズレをなくす。アンテナを固定する。
- ☐ 雨どい つなぎ目の外れ、枯れ葉やごみ、ホコリ、泥などの詰まりを確認する。
- ☐ ベランダ 強風で飛ばされそうなものは置かない。
- ☐ 窓ガラス ひび割れ、破損、ぐらつきを確認する。
- ☐ 雨戸 がたつきが無いように調整する。
- ☐ 家の周囲 テレビのアンテナや看板、塀などを点検し補強する。雨どいや家の周りの排水溝なども点検し、ビニール袋や板などを撤去して、水の流れをよくしておく。

### 我孫子市総合防災訓練

日時 10月19日(土)午前9時30分～ 場所 我孫子第一小学校校庭

### 避難情報や避難行動を確認しましょう

#### 避難情報～レベル④で全員避難～

防災情報の意味が直感的に理解できるよう、内閣府では5段階の警戒レベルを用いて、とるべき行動の対応を明確化しました。住民自らが行動をとる際の判断の参考となる「防災気象情報」を、国土交通省・気象庁・千葉県は「警戒レベル相当情報」としてお知らせします。

警戒レベル	避難情報など	防災気象情報など(警戒レベル相当情報)
警戒レベル⑤ 命を守る最善の行動を	市が発令	災害発生情報
警戒レベル④ 全員避難		避難指示(緊急)、避難勧告
警戒レベル③ 高齢者等避難		避難準備・高齢者等避難開始
警戒レベル②	洪水注意報	氾濫警戒情報、洪水警報
警戒レベル①	早期注意情報	

#### 状況に応じた避難行動を

- ☐ 安全な場所へ移動～水平避難～ 指定避難所や高台、土砂災害警戒区域外の知人の家などに移動してください。
- ☐ 近隣の高い建物などへ移動～垂直避難～ 安全な場所への移動が難しいときは、近くの頑丈な建物の2階以上に移動してください。
- ☐ 屋内での安全な場所へ移動～屋内避難～ 屋外への移動がかえって危険なときは、崖と反対側で、なるべく高い階の部屋などに移動してください(特に土砂災害が発生した場合)。

#### 防災行政無線が聞こえづらいときは

防災行政無線では、避難情報などをお知らせします。聞こえづらい場合は、テレホンサービスやメール配信サービスをご利用ください。

◎テレホンサービス ☎0120-031-676

放送後約1時間経過または次の放送がされた場合は、情報が入れ替わります。

◎メール配信サービス(要事前登録)

登録手順 ①abiko-reg@kmei.jpへ空メールを送信してください。②登録案内メールが送られてきます。\*登録案内メールが送られてこない場合は、メール受信の許可設定(ドメイン名「@city.abiko.chiba.jp」)をし、再度空メールを送信してください。③メール本文に記載されているURLをクリックし、表示画面に従い登録してください。

\*登録内容を変更したい場合も同じ手順で行えます。

☎ 秘書広報課広報室 ☎7185-1269

### 1面 “防災〇×クイズに挑戦!”の答え

Q1 近くの安全な場所にとどまりましょう。交通機関の情報や道路の被害状況を入力し、周囲の状況に応じて、冷静に行動しましょう。

Q2 「災害用伝言ダイヤル」は、災害の発生により通信が繋がりにくくなった場合に提供が開始される声の伝言板で、録音・再生が可能です。

Q3 「飼い主責任の原則」に従い、ケージに入れるなど、マナーを守った飼育をしましょう。

Q4 けが予防のため、できるだけ長袖や長ズボンで肌を守りましょう。

Q5 すぐに持ち出せるよう、玄関や物置などに備えましょう。

Q6 全ての階のボタンを押し、最初に止まった階でエレベーターを降りましょう。

Q7 おきましう。いざというときのた、家庭や職場で備蓄して

Q8 まずは自分の身の安全を確保してください。身の安全が確保できてから火を止めましょう。

Q9 ハザードマップは日頃から確認し、いざというときに速やかに避難できるようにしましょう。

Q10 防災情報は、防災行政無線の他、フリーダイヤル、メール配信サービス、ホームページ、ツイッターなど複数の方法で発信しています。

# “地域会議”で住みよいまちに！

図 市民活動支援課・内線484

近年、高齢者の孤独死や、児童虐待、空き巣被害など、地域のつながりが薄れてしまったことによる地域課題が顕在化しています。地域のつながりを深めることは、地域で暮らす全ての方が安全・安心、そして快適に暮らすためにとても重要です。

## 地域会議とは？

地域会議は、地域の課題について、自治会をはじめ地域で活動する団体が一堂に集まり、「話し合う“場”」です。一つの団体では解決が難しい課題でも、複数の団体が連携・協力し、それぞれの団体の得意分野や特性を生かすことで、地域の課題解決につながり、地域のコミュニティを活性化することができます。



▲宿題教室

### 私のまちの地域会議



#### Vol.1 久寺家地区編

久寺家地区は、約1000世帯と規模が小さいことから、地域住民の交流活動に取り組みやすい一方で、市内でも高齢化率が高い地区です。

地域会議には、自治会・町会、子ども会、社会福祉協議会、民生委員・児童委員、消防団、つくし野荘（地域密着型介護老人福祉施設）、まちづくり協議会などが参加し、「防犯・防災」「子どもの見守り」「高齢者ケア」「多世代間交流」などさまざまな地域課題の解決に向けて取り組んでいます。

**ここが良い！** 高齢者が子どもたちに夏休みの宿題を教える「宿題教室」や「ラジオ体操」が好評で、多くの子どもが参加しています。また、災害から家族や自らの命を守るための注意点をまとめた「我が家の防災チェックリスト」を作成し、各家庭の防災・減災対策の推進を図っています。

#### 久寺家地区のつながりを！



私は昨年、子ども会の代表として参加させていただきました。会議では毎回熱心に意見が交換され、久寺家を愛し、まちづくりに情熱を持った方がたくさんいらっしゃることを知りました。安全・安心な生活が当たり前のように送れるよう、これからも地域の皆さんと協力して、久寺家地区のつながりを深めていきたいです。

久寺家子ども会 山崎 里子

## 楽 9月のふれあい工房

リサイクル教室名	開催日時	募集人数	費用	持ち物・備考
布クラブ教室（ちゃんちゃんこ） ※2回とも参加できる方	10日(火)、10月8日(火) 9時30分～15時	5人	1回 300円	ウールの着物1枚分（ほどこいて洗ってアイロン）、ミシン糸、裁縫道具、昼食
布クラブ教室（傘布でリュックサック） ※2回とも参加できる方	11日(水)、18日(水) 9時30分～15時	5人	1回 300円	裁縫道具、昼食
包丁研ぎ教室	12日(木) 10時～12時	5人	300円	包丁は1人2本まで
バッグ作り教室（裂き織りトートバッグ）	13日(金) 9時30分～15時	5人	300円	裂き織り、ベース布、裏布、芯、ミシン糸、裁縫道具、昼食
布ぞうり作り教室	18日(水) 9時30分～12時	5人	300円	なし
布クラブ教室（着物からブラウス&ガウチョパンツ） ※2回とも参加できる方	19日(木)、10月17日(木) 9時30分～15時	5人	1回 300円	着物1枚分（ほどこいて洗ってアイロン）、裁縫道具（チャコペーパー、まち針など）、昼食
裂き織り教室	24日(火) 9時30分～11時30分	5人	300円	古布1mくらい、はさみ
裂き織り糸掛け教室	24日(火) 9時30分～11時30分	2人	300円	なし
木工教室（小物入れ）	26日(木) 10時～12時	5人	300円	なし
お裁縫相談	8日(日) 9時～12時	3人	無料※工房使用料200円がかかります	初心者の方、お裁縫の基礎（ミシンの使い方、簡単な袋物作りなど） ※作りたい物の材料は持参

※申込方法：申し込みは本人に限る（詳しくは工房に問い合わせ）。月曜日（休館日）を除く毎日【電話のみ開催日前日まで受付】9時～17時（いずれも定員になり次第締め切り。キャンセルの場合は、必ず連絡をしてください）。なお、キャンセル待ちの方は、参加希望教室開催日の前日に電話でお問い合わせください。

#### リサイクルアドバイザー来館日 図ふれあい工房 ☎7186-5500 FAX7165-2430

- 「木工アドバイザー」 休館日を除く毎日 9時30分～16時
- 「布クラブ相談日」 第1火・水曜日、第4水・木曜日 10時～15時
- 「裂き織り・バッグ作り相談日」 第2水曜日 10時～15時
- 「布ぞうり相談日」 第1金曜日 10時～15時

◎布クラブ、布ぞうり、裂き織り相談日（10時～15時）にはミシンを開放（工房使用料がかかります）。  
※リサイクル教室の作品写真は、ふれあい工房のホームページでご覧になれます。  
☎http://www.abiko-fureaikoubou.com



## 9月10日～16日は自殺予防週間

### ～みんながゲートキーパーのまち「我孫子」を目指して～

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人のことで、「命の門番」とも言われています。

あなたの周りに、「食欲が減った」「ミスが増えた」「飲酒量が増えた」「元気がない」「眠れていない」「職場を無断欠勤する」「無関心になった」など、こころの不調のサインを発している方はいませんか。

「いつもと違う」に気づいたら、まずは勇気をもって、「どうしたの？」などと声をかけてみてください。「周囲が手を差し伸べ、話を聞くこと」によって、自殺を考えた本人がそれを乗り越えられることにもつながっています。

みんながゲートキーパーとして、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、大切な人の命を守りましょう。

#### 相談窓口一覧

##### 我孫子市

- ◎心の相談…障害福祉支援課・内線421
- ◎生活相談…社会福祉課・内線394
- ◎健康相談…健康づくり支援課 ☎7185-1126
- ◎消費生活相談…消費生活センター ☎7185-0999

##### 千葉県

- ◎精神保健福祉相談…松戸健康福祉センター ☎047-361-2138（第1木曜日・第3月曜日午後2時～4時）※要申込
- ◎中核地域生活支援センターほっとねっと ☎047-309-7677（365日24時間）

##### その他

- ◎千葉いのちの電話 ☎043-227-3900（365日24時間）





### かくれ脳梗塞が気になりませんか? ー我孫子市脳ドック事業ー

脳ドックでは、かくれ脳梗塞や脳血管の状態などを調べることができます。対象となる方はぜひ受診してください。

**期限** 令和2年3月31日まで

**実施医療機関** 我孫子東邦病院 ☎7182-8166、名戸ヶ谷あびこ病院 ☎7157-2233、ほしの脳神経クリニック ☎7182-7171、平和台病院(予防医療センター) ☎7189-1119

**内容** MRI・MRAの同時検査

**対象** 市内に住民登録をしている方で、令和2年3月31日時点で5の倍数の年齢に達する40歳以上の方(下表参照) ※年齢の上限なし。 ※自覚症状のある方、脳血管疾患で治療・経過観察中の方は対象外。

昭和54年4月1日～55年3月31日(40歳)	昭和29年4月1日～30年3月31日(65歳)
昭和49年4月1日～50年3月31日(45歳)	昭和24年4月1日～25年3月31日(70歳)
昭和44年4月1日～45年3月31日(50歳)	昭和19年4月1日～20年3月31日(75歳)
昭和39年4月1日～40年3月31日(55歳)	昭和14年4月1日～15年3月31日(80歳)
昭和34年4月1日～35年3月31日(60歳)	昭和9年4月1日～10年3月31日(85歳)

**費用** 市の負担額(1万円)を差し引いた自己負担額。 ※医療機関ごとに異なるので、予約の際にご確認ください。

**受診方法** 各医療機関に予約のうえ、医療機関窓口で本人確認書類(健康保険証など)を持参し、誓約書兼同意書に記入。

**問** 健康づくり支援課 ☎7185-1126



### 風しん抗体検査・予防接種

◎風しん抗体保有率の低い世代の男性向け 風しん抗体検査・予防接種

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、これまで公的な接種を受ける機会がなかったため、他の世代に比べて抗体の保有率が低くなっています。そのため、風しん抗体検査および予防接種を無料で受けられます。風しん抗体検査を実施した結果、抗体価の低い方が予防接種の対象となります。

対象の方には3月末にクーポン券を発送しています。お手元にない方は、ご連絡ください。

**期限** 令和4年3月31日まで

**実施医療機関** 市内医療機関、厚生労働省ホームページ掲載の医療機関(QRコード参照)



**持ち物** クーポン券、運転免許証などの現住所が確認できるもの、予防接種を受ける場合は抗体検査結果通知(平成26年4月1日以降の検査結果で十分な量の抗体がないと判断されたもの)

◎妊娠を希望する女性とその配偶者等を対象とした風しん予防接種費用助成

妊婦の風しん感染を予防し、赤ちゃんの先天性風しん症候群を防ぐため、風しん予防接種の費用を助成しています。

**期限** 令和2年3月31日まで

**対象** 平成2年4月1日以前に生まれた方で次のどちらにも当てはまる方

- ①妊娠を希望する女性とその配偶者、または風しん抗体価の低い妊婦の配偶者
- ②県の抗体検査(無料)で抗体価が低いと判定された方

**助成額** 上限3000円(1人1回限り)

**問** 健康づくり支援課 ☎7185-1126



### シニアのキャリアデザインセミナー &出張相談

◎セミナー

**日時** 9月30日(月)午前10時～正午

**内容** 多様な働き方の現状、採用の具体的事例、仕事の探し方、応募書類の書き方

**対象・定員** 概ね55歳以上の方、先着30人(要申込)

◎出張相談

**日時** 9月30日(月)①午後1時30分～2時②2時10分～2時40分③2時50分～3時20分④3時30分～4時

**内容** 就職・生活に関する個別相談

**対象・定員** セミナー参加者、各回先着1人(要申込)

〈共通〉

**場所** 市民プラザ **費用** 無料

**問・問** 企業立地推進課 ☎7185-2214

※セミナー・出張相談は、雇用保険受給中の就職活動実績となります。



### 天王台介護予防教室 楽 バランスウォーキング～健康で美しい歩き方～

**日時** 9月27日(金)午前10時～正午 **場所** 天王台北近隣センター

**講師** 駒崎優さん(NPO法人ウォーキング研究所)

**定員** 30人(要申込) **費用** 無料

**問・問** 天王台地区高齢者なんでも相談室 ☎7182-4100



### 楽 初心者大歓迎! 誰でも簡単に始められる ポールウォーキング教室

ウォーキング専用のポールを手に持つことで、「短時間で安全」に「しっかり歩く」ことができるようになります。賢く歩いて健康長寿! 病気になる歩き方を身に付けましょう! 健康維持に欠かせない歯の話もあります。

**日時** 9月27日(金)午後2時～4時(受付1時45分～) **場所** 市民プラザホール

**講師** 長岡智津子さん(日本ポールウォーキング協会マスターコーチ)、歯科衛生士(健康づくり支援課)

**対象・定員** 市内在住で65歳以上の方、先着20人(要申込) **費用** 無料

**持ち物** 動きやすい服装、飲み物、タオル、筆記用具※ポールの貸し出しあり

**問・問** 高齢者支援課 ☎7185-1112



### 9月 各種健診と健康教室

◎乳幼児の各種健診・相談・教室 ◎は予約制です。

**問** 健康づくり支援課(保健センター) ☎7185-1126

項目	日程	対象・内容など
あいわせママパパ学級◎	7・14・21日(出)	妊娠20週以降の妊婦とその夫、ご家族の方
育児相談(乳幼児の育児)	4・18日(水)	子育て支援センター「にこにこ広場」、先着10人
1歳6カ月児健康診査	5・19日(木)	平成30年1月9日～3月1日生まれ
4カ月児相談	3・10日(水)	平成31年4月生まれ
2歳8カ月児歯科健診	26日(木)	平成29年1月生まれ
3歳児健康診査	12日(木)	平成28年2月7日～平成28年2月29日生まれ
5歳児健康診査	26日(木)	平成26年9月生まれ
離乳食教室(4～6カ月児向け)◎	27日(金)	乳児の保護者 先着30人
後期離乳食教室(8～9カ月児向け)◎	11日(水)	平成30年12月生まれ 先着20人
食事・栄養相談◎	随時	全年齢対象・電話相談可

◎心の健康に関する教室

**場所** 保健センター  
**問** 障害福祉支援課・内線421

教室名	日時
アルコール教室	6日(金) 14時30分～16時
心の健康クラブ	2日(月)14時～16時

◎デイケアクラブ

**時間** 午前10時～11時55分  
**問** 障害福祉支援課・内線381

開催日	場所
20日(金)	障害者福祉センター

◎遊具うんどう教室

**時間** 午前9時30分～10時30分  
※布佐南公園のみ10時～11時  
**問** 高齢者支援課 ☎7185-1112

開催日	場所
11日(水)	布佐南公園 *雨天中止
17日(火)	湖北台中央公園 *雨天中止
20日(金)	天王台西公園 *雨天中止



### 心臓弁膜症

No. 414

超高齢化社会の日本において、弁膜症疾患が増加しています。心臓には4つの部屋があり、各部屋の出口には血液が逆流しないように「弁」がついています。その弁に障害が生じて、うまく動かなくなり心臓のポンプ機能が低下した状態を「心臓弁膜症」といいます。初期の段階では、疲れやすい・息切れなど、加齢に伴う現象に似ています。そのため病院を受診されないことが少なくありません。症状が軽い場合では、薬による症状の軽減を図りながら経過観察していきます。息切れ・胸痛・失神などの症状が出現し重症化すると、予後不良であり、また突然死の原因の一つとなります。治療は、心臓弁を取り換えたり修復したりする手術が必要になります。

高齢化に伴い弁膜症の患者さんが増加していますが、まだ心臓の検診を受けることなく病気に気付いていない患者さんが多くいます。胸部聴診での心雑音、心電図での変化、血液検査のBNPの値などでスクリーニングを行い、心疾患を早期に発見することが重要です。65歳以上の方は、医師に相談し検査を受けていただければと思います。

根戸クリニック 東 吉志 **問** 健康づくり支援課 ☎7185-1126

●休日・夜間に病気になったら：○消防署(☎7184-0119)に電話をしてください。休日・夜間救急病院、小児救急病院をご案内します。案内された病院に行く場合は、症状やけがの状態を病院に直接電話してから受診してください。※JAとりで総合医療センターにおける23時から翌朝8時30分までの小児救急は基本的に重症患者に限定されます。※緊急の場合は迷わず「☎119」へ電話をしてください。※休日や深夜などの診察料は、割高になります。休日は日曜日、祝日、年末年始



## 9月はがん征圧月間です

2人に1人ががんになる時代です。がんは、早期に発見できれば治る確率の高い病気です。  
あなたとあなたの大切な人のため、年に1度検診を受けましょう！ 健康づくり支援課 ☎7185-1126



### 平成31年度結核・肺がん検診



胸部エックス線検査による結核・肺がん検診を実施します。職場などで受診する機会のない方は、ぜひお受けください。

**日にち・場所** 下表参照(荒天時は中止することがあります)

**受付時間** 午前9時30分～11時30分、午後1時～3時

※どの会場も午前中は混雑します。

※あびこショッピングプラザ駐車場への入場は、午前9時以降となりますのでご注意ください。

**内容・対象・自己負担金** ※年齢は令和2年3月31日時点

①肺がん検診 市内に住民登録をしている40～64歳の方…400円

②結核・肺がん検診 市内に住民登録をしている65歳以上の方…無料

③喀痰細胞診検査 胸部エックス線検査を受けた方で、喫煙者、たんが出るなど検査を希望する方…1100円

※自己負担金が無料となる方については右記参照。

※年度内に、勤務先や人間ドックなどで胸部エックス線検査を受ける機会のある方、肺の病気で通院・経過観察中の方、妊娠中やその可能性のある方は受診できません。

※長引く咳や発熱などの自覚症状がある方は、すぐに医療機関を受診してください。

※受診券は8月下旬に対象者に発送しています。お手元に受診券がない方で受診を希望する方は、受診する10日前までにご連絡ください。やむを得ず当日会場で申し込む場合は、時間にゆとりをもってお越しください。

日にち	場所
9月18日(水)	根戸近隣センター
10月1日(火)・9日(水)・26日(土)	保健センター
10月7日(月)・24日(木)	あびこショッピングプラザ(3階平面駐車場)
10月16日(水)	天王台北近隣センター(第1駐車場)
10月17日(木)・21日(月)	鳥の博物館駐車場
10月18日(金)	湖北地区公民館
10月23日(水)	近隣センターふさの風(駐車場)
10月28日(月)	アビスタ駐車場
10月31日(木)	布佐南小学校(体育館脇駐車場)

※あびこ跡地(我孫子新田)は、アビスタ駐車場に変更になりました。



### 骨粗しょう症検診 当日受診を実施

骨粗しょう症検診は、定員に若干の余裕があるため、事前申し込みをしていない方の当日受診を実施します。ただし、各日定員に達した場合は、受診できませんのでご了承ください。

**日時** 9月13日(金)・17日(火)午後1時45分～2時

**場所** 保健センター

**内容** 腕の骨のエックス線検査

**対象** 令和2年3月31日時点で20～70歳の女性のうち、5の倍数の年齢の方(下表参照)

平成11年4月1日～12年3月31日(20歳)	昭和44年4月1日～45年3月31日(50歳)
平成6年4月1日～7年3月31日(25歳)	昭和39年4月1日～40年3月31日(55歳)
平成元年4月1日～2年3月31日(30歳)	昭和34年4月1日～35年3月31日(60歳)
昭和59年4月1日～60年3月31日(35歳)	昭和29年4月1日～30年3月31日(65歳)
昭和54年4月1日～55年3月31日(40歳)	昭和24年4月1日～25年3月31日(70歳)
昭和49年4月1日～50年3月31日(45歳)	

**定員** 各日300人

**自己負担金** 500円※自己負担金が無料となる方については右上記参照。



### 後期集団検診 申込期限は9月10日(火)必着



平成30年度後期に集団検診を受診した方の受診券は、9月30日(月)に発送予定です。受診希望日がある場合は、検診希望日を明記のうえ期限内にお申し込みください。前期の受診券をお持ちで、前期に受診ができなかった方は、後期での受診に変更が可能ですのでご連絡ください。

**場所** 保健センター

検診名	対象・生年月日	日程	自己負担金
胃がん検診(胃部レントゲン検査)	40歳以上の方(昭和55年3月31日以前)	11月22日(金)・26日(火)、12月2日(月)・11日(水)・14日(土)・16日(月)、令和2年1月15日(水)・17日(金)各日午前のみ	1200円
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(平成12年3月31日以前)	11月11日(月)・18日(月)・30日(土)、12月4日(水)・6日(金)・10日(火)・18日(水)各日午前・午後 ※生理日を避けてください	1500円
乳がん検診(超音波検査)	30～39歳の女性(昭和55年4月1日～平成2年3月31日)	11月1日(金)・20日(水)、12月7日(土)・9日(月)、令和2年1月22日(水)・27日(月)各日午前・午後	1100円
乳がん検診(マンモグラフィ検査<2方向>)	40～49歳の女性(昭和45年4月1日～昭和55年3月31日)	11月1日(金)、12月7日(土)、令和2年1月22日(水)・27日(月)各日午前・午後	2200円
乳がん検診(マンモグラフィ検査<1方向>)	50歳以上の女性(昭和45年3月31日以前)	11月12日(火)・20日(水)、12月9日(月)・21日(土)各日午前・午後	1000円

※自己負担金が無料となる方については下記参照。

■申・問 保健センター窓口・はがき・封書・ちば電子申請サービスで、住所・氏名(連名不可)・生年月日・電話番号・受診希望日・希望検診名を明記。〒270-1132湖北台1の12の16健康づくり支援課☎7185-1126(電話・ファクスでの申込不可)

### 自己負担金が無料となる方

次の方は無料です。会計時に証明できるものを提示してください。

◎高齢受給者証もしくは後期高齢者医療被保険者証の適用を受けている方…「高齢受給者証」(我孫子市の国民健康保険の方は、「被保険者証兼高齢受給者証」)または「後期高齢者医療被保険者証」

◎生活保護世帯の方…「休日・夜間等医療受給証」など

◎世帯全員が市民税非課税の方…「我孫子市各種健(検)診自己負担金減免・免除認定証」(紫色)※お持ちでない方は、受診日の10日前までにご連絡ください。

駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



### 9月は「世界アルツハイマー月間」 「RUN伴+あびこ2019」を開催

RUN伴とは、認知症の方や家族、支援者、地域の方が少しずつリレーしながら1本のタスキをつないでいくイベントで、全国各地で開催されています。市内初開催の昨年は、総距離22kmを82人が23区間に渡ってタスキリレーをしました！

今年は、世界アルツハイマーデーに合わせて開催します。認知症になっても安心して暮らせる地域をつくるには、地域の人と認知症の人が出会うことがはじめの一歩となります。認知症の理解を深め、共に歩むことができる街になることを目指し、オレンジ色のTシャツで市内を駆け巡るので、ご声援をお願いします！

**日時** 9月21日(土)午前10時30分～午後3時

**コース** 特別養護老人ホームアコモード～アビスタ

**問** 湖北・湖北台地区高齢者なんでも相談室☎7187-6777



 **あびこで子育て  
ママへのごほうびフェスタ2019**

**日時** 9月7日(土)午前10時～午後3時45分  
 ※オープニングは午前9時50分～  
**場所** アビクオーレ(イトーヨーカドー我孫子南口店)  
**内容** 家族みんなで楽しめる活動が盛りだくさん! 笑顔いっぱいの一日を過ごしましょう。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
**問** 子育て支援センター ☎7185-1915



 **遊覧船で手賀沼について学ぼう!**

市のシンボル・手賀沼を遊覧船から眺めてみませんか? 船内では、手賀沼の歴史と現状、手賀沼で見られる生き物についてガイドします。  
**日時** 9月14日(土)午前11時～正午(受付10時45分～) ※荒天・強風中止  
**集合場所** 手賀沼公園内ボート乗り場「ボートセンター小池」前  
**定員** 先着35人(要申込) ※小学生以下は保護者同伴 **費用** 無料  
**申・問** 9月11日(水)午後4時までに住所・氏名・年齢・電話番号を明示(家族・グループの場合は代表者の住所・電話番号、全員分の氏名・年齢)。クリーン手賀沼推進協議会事務局(手賀沼課内) ☎7185-1484



**手賀沼流域フォーラム**

◎手賀沼親子ヨット体験乗船会

**日時** 9月21日(土)①午前9時30分～正午②正午～午後2時30分 ※荒天時22日(日)  
**場所** 我孫子手賀沼漁協棧橋(手賀大橋もと)  
**内容** ヨットセーリングで手賀沼に親しもう! セーリングに必要なロープワークや基礎的な技術も体験できます。  
**対象・定員** 小・中学生と保護者、各回先着50人(要申込) ※中学生以上は単独参加可  
**申・問** 9月13日(金)必着でEメールに住所・氏名・年齢・電話番号・希望時間(①または②)を明記。NPO法人アルバトロスヨットクラブ・森 ☎090-7724-3114 [npo\\_albatross\\_yacht\\_club@yahoo.co.jp](mailto:npo_albatross_yacht_club@yahoo.co.jp)



◎手賀沼水辺探検

**日時** 9月29日(日)午後1時～3時 ※小雨実施  
**集合場所** 手賀沼フィッシングセンター(柏市曙橋1)そばの棧橋付近  
**内容** カゴ網をしかけて魚をとろう! 漁師さんの獲物も観察しよう。  
**対象・定員** 小学生と保護者、先着60人(要申込)  
**申・問** 我孫子市環境レンジャー事務局(手賀沼課内) ☎7185-1484



白樺文学館 問 ☎7185-2192

**学芸員ギャラリートーク  
「稲村雑談ー白樺派と我孫子ー」**

志賀直哉「稲村雑談」にあやかり、同名の学芸員による展示解説です。  
**日時** 9月23日(祝)午後2時～3時 **定員** なし

**白樺の調べ～志賀直哉～**

市民スタッフによる志賀直哉の作品(「城の崎にて」ほか)の朗読とピアノの共演をお楽しみください。  
**日時** 9月29日(日)午後2時～3時30分  
**場所** 白樺文学館1階ピアノサロン **定員** 先着20人

〈共通〉 **費用** 無料(要入館料)  
**入館料** 300円(高校・大学生200円、中学生以下無料)



**竹内神社例大祭 14日～16日**

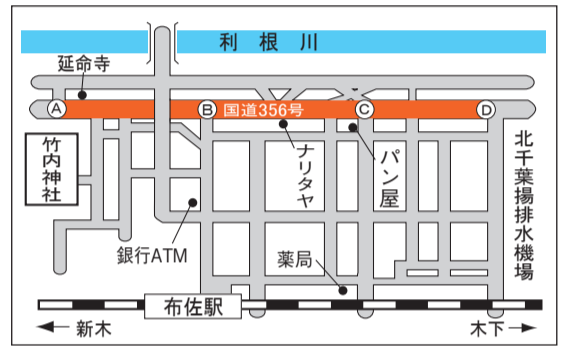
竹内神社の祭礼は、享保年間(1716～1736年)に発祥した伝統ある祭りです。今年は、9月14日(出)16日(祝)の3日間行われます。大人みこし1基、子どもみこし5基、山車5台が練り出し、5台の山車の上では、お囃子が披露されます。  
 初日の「宮出し」は、みこ

祭礼に伴い、下図のとおり交通規制が行われます。車両通行止めとなる道路は、緊急車両などの許可車両を除いて全て通行禁止となります。また、竹内神社から布佐駅東側、北千葉揚排水機場までの区域の道路も、みこしや山車通過の際は片側通行にな

**交通規制にご協力を**

し、緊急な石段を降り、参道を出たところで各町内の山車に迎えられます。その後、みこしと山車が一緒に町内を練り歩く様子は見事です。

り迷惑をおかけしますが、現場での指示に従い、安全通行にご協力ください。  
 8913558  
 一丁目祭礼本部 ☎7185-1484



交通規制日時				
14日(土)	A～B	10時30分～14時30分	16日(祝)	
	B～D	12時30分～15時		
15日(日)	A～B	18時～21時	A～C	9時30分～13時
			C～D	18時～22時
				21時10分～22時



**TEGAスタンプラリー2019**

手賀沼・手賀川周辺の観光ポイントにあるスタンプを集めると、抽選で我孫子・印西・柏市にちなんだ景品が当たります。「ダブルチャンス賞」もあるので、ぜひご応募ください!

**期間** 12月1日(日)まで  
**スタンプ設置場所** ◎我孫子市…アビシルベ、鳥の博物館、旧井上家住宅、水の館、アビスタ ◎印西市…観光情報館、松山下公園総合体育館、木下交流の杜歴史資料センター、厳島神社 ◎柏市…かしわインフォメーションセンター、北柏ふるさと公園、道の駅しょうなん、満天の湯、手賀の丘公園、アリオ柏、手賀沼フィッシングセンター ※各施設の休館日は利用できません。  
**台紙配付場所** スタンプ設置場所、各市公共施設  
**景品** 我孫子市ふるさと産品セット、印西手焼きせんべいセット、柏レイソルTシャツ&タオルセット、3市のキャラクター入りラバーストラップなど  
**応募方法** スタンプ設置場所にある応募箱に投函または郵送(1人1通)  
**問** TEGAスタンプラリー2019事務局(商業観光課内) ☎7185-1475

**八谷和樹さんが日本インターナショナルダンス選手権大会で2年連続2冠!**

6月8日・9日、日本武道館で開催された「第40回/2019年日本インターナショナルダンス選手権大会」において、市内在住の八谷和樹さん(ハチヤダンスアカデミー所属)が、2年連続2冠を達成しました。八谷さんは皆川円さんとペアで出場。アマチュアスタンダード部門で2連覇、アマチュアラテンアメリカン部門で3連覇を果たし、環境大臣賞を受賞しました。



星野市長は「この選手権では初めての2年連続2冠達成、おめでとうございます。10月の全日本選手権でも活躍を期待しています」と激励しました。

**問** 秘書広報課広報室 ☎7185-1269



## すこやかちゃん



**市川 結花ちゃん**  
(根戸・1歳2カ月)

食べることが大好きなゆ  
いかちゃん◎これからも  
たくさんの食体験をして  
大きくなってね♡



**山田 蓮ちゃん**  
(都・1歳1カ月)

靴を履いて歩くのが大好  
き。これからもかわいい  
笑顔でみんなを元気にし  
てね♡

### 楽 アビコでなんでも学び隊 我孫子市公民館主催講座

#### 「粉こねてピザを作ろう!」～高校生とジョイント～

日時 9月28日(土)午前10時～午後0時45分

内容 ピザを生地からこねて、トッピングを楽しもう!デザートも作って、ミニパーティーを開催しましょう。

講師 春日及子さん(我孫子高等学校教諭)、我孫子高等学校家庭科部

対象・定員 小学生、15人 費用 500円



#### 「トライサイエンス」～探査機を宇宙に送ろう～

日時 10月5日(土)午前10時～正午

内容 ふうせんロケットをできるだけ遠くへ飛ばす方法を考え、実験しよう!その他にも楽しい科学実験があります。

講師 日本IBM(株)EWeekボランティアメンバー

対象・定員 小学1～3年生、24人 費用 無料



〈共通〉場所 アビスタ

申・問 9月9日(月)必着ではがき・ファクス・ちば電子申請サービスに講座名・住所・氏名(連名不可)・性別・学校名・学年・日中連絡がつく電話番号を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館「アビコでなんでも学び隊」☎7182-0622☎7165-6088

※応募者多数の場合は抽選(市内在住・在学で初めての方優先)。  
※締め切り後、応募者全員にはがきで通知。

### 楽 勾玉作りに挑戦! ドキドキ縄文体験

日時 10月6日(日)午前9時30分～午後0時30分

場所 アビスタ工芸工作室

内容 古代からのアクセサリ、オリジナル勾玉を作ろう!縄文土器・石器、我孫子地区の歴史についても紹介します。

対象・定員 市内在住・在学の小学生、30人

※応募者多数の場合は抽選

費用 300円(材料費)

申・問 9月19日(土)必着ではがき・ファクス・ちば電子申請サービス(QRコード参照)に郵便番号・住所・氏名・性別・電話番号・学校名・学年を明記。〒270-1147若松26の4我孫子地区公民館☎7182-0511☎7165-6088



### バリアフリーの商店を募集 ～ホームページに掲載しませんか～

小さなお子さん連れの方や高齢者、障害のある方などの外出の助けになるよう、市内施設の情報をバリアフリーおでかけマップのホームページ「らくらくあびこ」(QRコード参照)に掲載しています。このホームページに掲載したい商店などを新たに募集します!

対象 バリアフリーに配慮された誰もが利用できる商業施設※バリアフリー整備も重要ですが、スタッフの対応で補っている場合でも掲載できます。

申・問 9月17日(火)必着で申込用紙(障害者福祉センターで配布、ホームページからダウンロードも可)を郵送。〒270-1112新木1637障害者福祉センター☎7185-1124



### 令和2年度小学校入学 就学時健康診断

該当する子の保護者には、9月上旬に「令和2年度小学校就学時健康診断通知書」を発送します。通知が届かない、指定された実施日に受診できない、住所を変更した、などの場合はご連絡ください。

対象 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの方

日程 下表参照

受付時間 午後1時～1時20分

問 教育委員会学校教育課☎7185-1267

就学時健康診断日程表

日にち	学校名	日にち	学校名
10月8日(火)	湖北小学校	11月15日(金)	布佐南小学校
10月24日(木)	高野山小学校	11月19日(火)	新木小学校
10月25日(金)	布佐小学校	11月20日(水)	我孫子第一小学校
10月30日(水)	湖北台西小学校	11月21日(木)	根戸小学校
11月5日(火)	並木小学校	11月26日(火)	我孫子第三小学校
11月6日(水)	我孫子第二小学校	11月27日(水)	湖北台東小学校
11月14日(木)	我孫子第四小学校		

※各校とも駐車場がないため、車での来校はご遠慮ください。



### 9月 子育て応援情報

〈対象〉市内在住の乳幼児と保護者



#### ●保育園・幼稚園などの地域子育て支援

保育園と一緒に遊びや行事に参加したり、子育ての悩みや不安を相談できます。  
時間 10:00～11:00 各園に要登録(無料、随時受付)

寿	つくし野	湖北台	根戸
11日(水)	25日(水)		19日(木)
秋の製作	さんぽ		つくってあそぼう



#### ●園庭開放

保育園などで園庭を開放しています。一緒にいろいろな経験をしましょう。  
期間 3月まで ※雨天中止 申込不要(無料)  
問 保育課保育担当☎7185-1111・内線459 (平日8:30～17:00)



#### ●くるんぱクラブ

ママ・パパと赤ちゃんの遊びの広場です。  
対象 1カ月～2歳前後 日時 25日(水)10時～11時30分  
場所・問 布佐宝保育園☎7189-2744



#### ●出前保育

広場スタッフが地域の公園へ出向き体操や親子遊びをします。  
時間 10:30～11:15 ※荒天中止 申込不要



12日(木)	天王山西公園	30日(月)	我孫子駅南口東公園
--------	--------	--------	-----------

問 子育て支援センター☎7185-1915(平日10:00～17:00)

### 楽 広場でパパを楽しもう!

〈対象〉乳幼児とパパ

◎体操、ふれあい遊びなどを楽しみます

enjoyパパ 応援プロジェクト

にこにこ広場 (パパとあそぼう)	日時 21日(土)10:30～11:30 定員 なし(要申込) 内容 くだものがりごっこを楽しみましょう	申・問 ☎7185-8882 アビクオーレ2階
すくすく広場 (すくすくパパタイム)	日時 14日(土)11:00～11:20 定員 なし(申込不要) 内容 パパと子のお楽しみタイム!!	問 ☎7185-1936 天王台1の24の4 5階

### ふたごちゃん・みつごちゃんの会

〈対象〉ふたご以上の乳幼児と保護者

日時 11日(水)10時30分～11時30分 費用 無料(要申込)  
場所・申・問 にこにこ広場☎7185-8882 (10:00～17:00日曜日・祝日を除く)



子育て情報は、メール配信をしています。詳しくは保育課子育て情報担当☎7185-1915へ。

で出会う歌物語Ⅱ

日11月10日(日)14時開演 内「狂乱の場」[ランメルモールのルチア]など。出演…吉田真澄さん、浅原孝夫さんほか 定250人(要申込) 費1000円

こもれびまち協・天王台地区社協 第51回 シニアいきいき講座

日9月22日(日)13時30分～15時40分 所近隣センターこもれび 内講座「介護で疲れる前に知っておきたいこと」、ミュージックフープ健康体操&ヘルスリズムス。講師…山口江美さん(NPO 鼓響理事長) 定50人 費無料

第20回 理学療法士の腰痛改善教室

日10月5日～11月2日毎週土曜日(全5回) ①9時30分～11時②13時～14時30分 講師高見沢圭一さん・山口正貴さん(東京大学医学部附属病院) 対・定40歳以上で全回参加でき今後手術の予定がない方、10人※過去に参加した方はご遠慮ください 費1回300円

失語症家族教室

日9月24日(火)14時～16時 内失語の知識や会話技術の講習、相談・交流など 対・定市内在住で失語症のある方の家族、10人 費無料

とりあスクール

- ◎簡単時絵で物作り 日9月26日(木)10時～12時 費110円
◎みよちゃんの折り紙教室 日10月30日(水)14時～16時 費無料
◎作ろう!フェルトのおもちゃ 日11月25日(月)13時30分～16時30分 費100円

無料。講師・園松木☎070-4417-7367

▼英語スポーツ大会 10月20日(日)10時～。柏第四小体育館。1200円(小学生以下800円)。10月5日(出)までに要申込(詳しくはHP)。

▼打って食べて、そば打ちを楽しませんか 10月9日(火)9時30分～13時。近せこもれび。そば打ち、実食、持ち帰り。初心者歓迎。10人。2000円。

▼プログラミング体験教室 10月27日(日)。中央学院大学(あびこ祭)。小学4年～中学生。30人。要申込(詳しくはHP)。無料。

▼布佐卓球クラブ 毎週(木)19時～21時。(日)9時～12時。布佐小体育館。卓球練習。部内・対外試合。18歳以上。5人程度。年4300円。

▼社交ダンス サークル・マチ 毎月4回(木)19時～20時45分。布佐南近せ。音楽に合わせて、心も体も軽やかに。初心者歓迎。入2000円。月3000円。

▼健康麻雀 毎週(月)～(金)18時～20時。①我孫子ビレジ(つくし野)②あびこ交遊館(湖北台)。各8人。6000円(12回分)。初回テキスト配布。

▼太極拳を楽しもう 毎週(火)14時30分～16時。根戸近せ。初心者歓迎。楽しく無理なく、リラックスしながら体力作り。月2500円。

▼布佐卓球クラブ 毎週(木)19時～21時。(日)9時～12時。布佐小体育館。卓球練習。部内・対外試合。18歳以上。5人程度。年4300円。

▼社交ダンス サークル・マチ 毎月4回(木)19時～20時45分。布佐南近せ。音楽に合わせて、心も体も軽やかに。初心者歓迎。入2000円。月3000円。

▼健康麻雀 毎週(月)～(金)18時～20時。①我孫子ビレジ(つくし野)②あびこ交遊館(湖北台)。各8人。6000円(12回分)。初回テキスト配布。

▼健康麻雀 毎週(月)～(金)18時～20時。①我孫子ビレジ(つくし野)②あびこ交遊館(湖北台)。各8人。6000円(12回分)。初回テキスト配布。

高齢者のためのなないろいきいき教室 「認知症と薬について」

日9月26日(木)14時～15時30分 所我孫子南近隣センター 講師鳥谷寧さん(ウエルシア薬局薬剤師) 対・定市内在住の方、30人(要申込) 費無料

令和元年度 第2回 危険物取扱者試験・後期受験者講習

◎試験 日11月30日(出) 所さわやかちば県民プラザ 費乙種第4類4500円

◎講習(希望者のみ) 日10月17日(休) 所松戸市民会館 費3600円(別途テキスト代)

募集

学校安全管理員(臨時職員) 任期登録者の中から必要に応じて学期ごとに任用 勤務日時授業日(週3・4日、1日4時間) 勤務場所市内各小学校

▼健康麻雀 毎週(月)～(金)18時～20時。①我孫子ビレジ(つくし野)②あびこ交遊館(湖北台)。各8人。6000円(12回分)。初回テキスト配布。

▼太極拳を楽しもう 毎週(火)14時30分～16時。根戸近せ。初心者歓迎。楽しく無理なく、リラックスしながら体力作り。月2500円。

▼布佐卓球クラブ 毎週(木)19時～21時。(日)9時～12時。布佐小体育館。卓球練習。部内・対外試合。18歳以上。5人程度。年4300円。

▼社交ダンス サークル・マチ 毎月4回(木)19時～20時45分。布佐南近せ。音楽に合わせて、心も体も軽やかに。初心者歓迎。入2000円。月3000円。

▼健康麻雀 毎週(月)～(金)18時～20時。①我孫子ビレジ(つくし野)②あびこ交遊館(湖北台)。各8人。6000円(12回分)。初回テキスト配布。

▼太極拳を楽しもう 毎週(火)14時30分～16時。根戸近せ。初心者歓迎。楽しく無理なく、リラックスしながら体力作り。月2500円。

▼布佐卓球クラブ 毎週(木)19時～21時。(日)9時～12時。布佐小体育館。卓球練習。部内・対外試合。18歳以上。5人程度。年4300円。

▼社交ダンス サークル・マチ 毎月4回(木)19時～20時45分。布佐南近せ。音楽に合わせて、心も体も軽やかに。初心者歓迎。入2000円。月3000円。

▼健康麻雀 毎週(月)～(金)18時～20時。①我孫子ビレジ(つくし野)②あびこ交遊館(湖北台)。各8人。6000円(12回分)。初回テキスト配布。

▼太極拳を楽しもう 毎週(火)14時30分～16時。根戸近せ。初心者歓迎。楽しく無理なく、リラックスしながら体力作り。月2500円。

▼布佐卓球クラブ 毎週(木)19時～21時。(日)9時～12時。布佐小体育館。卓球練習。部内・対外試合。18歳以上。5人程度。年4300円。

▼社交ダンス サークル・マチ 毎月4回(木)19時～20時45分。布佐南近せ。音楽に合わせて、心も体も軽やかに。初心者歓迎。入2000円。月3000円。

▼健康麻雀 毎週(月)～(金)18時～20時。①我孫子ビレジ(つくし野)②あびこ交遊館(湖北台)。各8人。6000円(12回分)。初回テキスト配布。

▼太極拳を楽しもう 毎週(火)14時30分～16時。根戸近せ。初心者歓迎。楽しく無理なく、リラックスしながら体力作り。月2500円。

▼布佐卓球クラブ 毎週(木)19時～21時。(日)9時～12時。布佐小体育館。卓球練習。部内・対外試合。18歳以上。5人程度。年4300円。

▼社交ダンス サークル・マチ 毎月4回(木)19時～20時45分。布佐南近せ。音楽に合わせて、心も体も軽やかに。初心者歓迎。入2000円。月3000円。

▼健康麻雀 毎週(月)～(金)18時～20時。①我孫子ビレジ(つくし野)②あびこ交遊館(湖北台)。各8人。6000円(12回分)。初回テキスト配布。

▼太極拳を楽しもう 毎週(火)14時30分～16時。根戸近せ。初心者歓迎。楽しく無理なく、リラックスしながら体力作り。月2500円。

▼布佐卓球クラブ 毎週(木)19時～21時。(日)9時～12時。布佐小体育館。卓球練習。部内・対外試合。18歳以上。5人程度。年4300円。

▼社交ダンス サークル・マチ 毎月4回(木)19時～20時45分。布佐南近せ。音楽に合わせて、心も体も軽やかに。初心者歓迎。入2000円。月3000円。

▼健康麻雀 毎週(月)～(金)18時～20時。①我孫子ビレジ(つくし野)②あびこ交遊館(湖北台)。各8人。6000円(12回分)。初回テキスト配布。

▼太極拳を楽しもう 毎週(火)14時30分～16時。根戸近せ。初心者歓迎。楽しく無理なく、リラックスしながら体力作り。月2500円。

▼布佐卓球クラブ 毎週(木)19時～21時。(日)9時～12時。布佐小体育館。卓球練習。部内・対外試合。18歳以上。5人程度。年4300円。

▼社交ダンス サークル・マチ 毎月4回(木)19時～20時45分。布佐南近せ。音楽に合わせて、心も体も軽やかに。初心者歓迎。入2000円。月3000円。

9月10日(火)までに氏名・性別・年齢・住所・携帯電話番号・Eメールアドレスを明記のうえ、Eメール。川村学園女子大学社会心理学研究室☎7183-7226✉info@ka-labo.jp

お知らせ

布佐市民センターステーションホール 一時休館

空調設備の故障により、一時休館します。今後の予定などは、決まり次第市ホームページなどでお知らせします

2019年 全国家計構造調査

総務大臣の定める方法で抽出された全国約8万4000世帯を対象とした調査で、市内48世帯が対象です。9月中旬から調査員が調査票の配布に伺うので、ご協力ください。

ねこ譲渡会

日9月8日(日)・22日(日)、10月13日(日)・27日(日)12時～15時※荒天中止 所市役所駐車場※持ち込みは要事前連絡。保護犬猫の引き取りは不可

タクシードライバー 合同就職説明会

日9月12日(木)14時～ 所ハローワーク松戸 内東葛地区内のタクシー事業者10数社が参加 定50人(履歴書・申込不要、子連れ可) 費無料

下水道排水設備 工事責任技術者共通試験

日令和2年1月11日(出) 所千葉県総合保健医療センター 受験資格要件あり 費1万円

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済制度は、中小企業に利用されている国の退職金制度です。国から掛け金の助成を受けられ、掛け金は全額非課税で手数料はかかりません。

市内交通(人身)事故発生件数 我孫子警察署管内 7月末日現在

Table with 2 columns: Category (発生件数, 死者数, 負傷者数) and Data (7月, 今年, 前年同期比)

入できます 園中小企業退職金共済事業本部☎03-6907-1234 ※市ではこの制度を利用している中小企業者に補助金を交付しています。

まち協情報

こもれびまちづくり協議会

◎ラフターヨガ〜笑って健康に〜 日9月2日(月)10時～11時30分 講師ふじもとゆうこさん 定先着50人 費無料

布佐南地区まちづくり協議会

◎地域コミュニティづくりのための映画鑑賞会 日9月8日(日)13時30分～ 内アニメ「君の名は」 費無料

我孫子北まちづくり協議会

◎講演会 日9月14日(出)13時30分～15時 内知っておきたい相続の基本。講師…藤田公俊さん(行政書士) 定120人 費無料

我孫子南まちづくり協議会

◎スマホ・タブレット・パソコン相談 日9月21日(出)13時～15時30分 定8人(要申込、1人60分) ※ミニ相談あり(申込不要、1人30分以内)

秋の文化祭出展・出演者募集

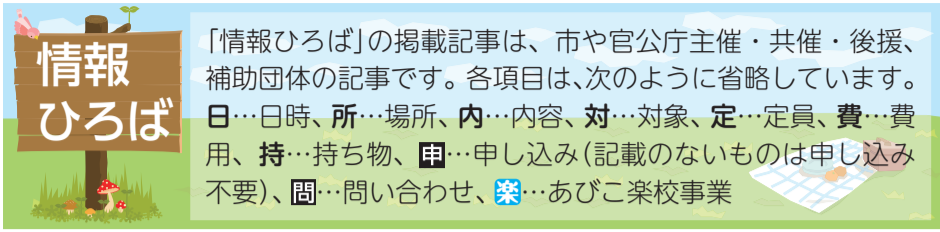
日10月26日(出)・27日(日)※出演は26日のみ 内事前説明会…10月3日(休)①13時30分～②19時～のいずれか 対市内で活動している方(9月28日(出)までに要申込)

新木地区まちづくり協議会

◎新木ふれあい文化祭参加者募集 日11月9日(出)・10日(日) 内芸能・展示部門 費無料 所・園・園10月10日(休)までに新木近隣センター☎7188-2010

よみがえれ手賀沼 手賀沼水質情報速報値(千葉県水質保全課提供) Table with 3 columns: 測定地点, 測定機関, COD環境基準

「あびこ楽校(市が提供するさまざまな生涯学習事業の総称)」の事業です。「まち協」とは、まちづくり協議会の略称で、自治会をはじめ地域のさまざまな団体および個人で構成された住民組織です。



イベント

第82回 につぼんの心を歌う会 歌と踊り夏の大会 日9月7日(日)10時30分開演 所けやきプラザホール 内最近の話題曲から懐メロまでを歌う。盆踊り大会あり(一般参加歓迎) 費無料 問阿部☎090-8081-7827

第23回 我孫子市歌謡文化 フェスティバル(チャリティー) 日9月8日(日)9時40分開演 所けやきプラザホール 内歌と踊りの特別企画。ゲスト…高城靖雄さん、みず樹春奈さん、三木ゆかりさん、初鳥世奈さん 費無料 問岩鼻☎090-2523-1887

市民ソフトボール大会 日9月29日(日)受付8時30分～(予備日10月6日(日)) ※9月14日(日)18時～市民体育館会議室で代表者会議 所利根川ゆうゆう公園野球場 種目男子の部(8チーム)、女子の部(4チーム) 費1チーム6000円 申・問9月10日(火)必着ではがきに「市民ソフトボール大会」・チーム名・種目・代表者の住所・氏名・電話番号を明記。〒270-1121中峠3066の24古内新☎7187-0750

J.S.パッハと息子たちはいかが？ 日9月14日(日)14時開演 所アミュゼ柏 内「アリオソ」「オーボエダモーレ協奏曲」ほか 費2000円(5歳未満入場不可) 入場券販売所軽喫茶ぽぽら、チケットぴあほか 問眞山☎080-5697-9326

布佐の歴史景観散策会 ～竹内神社例大祭の日のまち歩き～ 日9月16日(日)15時50分～18時30分

※荒天中止 集合布佐駅改札前 内竹内神社、勝蔵院などをガイド付きで散策。ナリタヤ駐車場(山車の競演会場)で解散 定25人 費300円 申・問9月2日(月)9時～我孫子の景観を育てる会・中塚☎090-6034-9149

第9回 ハーモニカと歌おうIN湖北台 日9月21日(日)13時30分開演 所湖北台近隣センター 内ハーモニカの演奏に合わせて楽しく歌おう(懐メロほか、独奏あり)。出演…ハーモニカ・メイッあびこ 費無料 問高田☎7188-0431

女声合唱団ラ・メールコンサート 日9月21日(日)14時開演 所けやきプラザホール 内明治から平成までの童謡・唱歌、「オペラ座の怪人」ほか。出演…伊藤幹翁さん(指揮)、苅谷麻里さん(ピアノ)、東涼太さん(サクソフォン) 費1000円 問伊藤☎090-3009-1601

我孫子市民合唱団 第16回 定期演奏会 日9月22日(日)14時開演 所けやきプラザホール 内「水のいのち」、教会音楽、ソプラノ独唱。出演…北川博夫さん(指揮)、石井秀明さん・上田真理子さん(ピアノ)、塚本江里子さん(ソプラノ) 費800円(高校生以下無料) 入場券販売所軽喫茶ぽぽら・東京事務器 問小澤☎7184-8461

第15回 水の輪 夢♡こんさーと 日9月23日(日)13時開演 所けやきプラザホール 内和太鼓・ピアノ・ダンスなど。出演…逆井中学校、スギテツほか 費1000円(中学生以下500円、未就学児・介護同伴者1人無料) 問石渡☎7133-7261

第135回 史跡文学散歩 「目白界隈に嘉納治五郎の足跡を求めて」 日9月25日(火)9時集合※小雨実施 集合我孫子駅改札内 内目白駅→学習院大学→日本女子大学→村川家住宅→早稲田大学。講師…村上智雅子さん(我孫子の文化を守る会) 費500円 申・問村上☎090-5333-2855

第19回 健康まつり 日10月2日(火)10時～15時 所我孫子南近隣センターホール 内①10時～11時30分…講演「気にしていますか血糖値」②12時30分～15時…健康・体力チェック(受付14時30分まで) ※1日参加の方には軽食あり 定①100人(要申込) 費無料 申・問9月25日(水)までに我孫子南地区社会福祉協議会☎☎7185-5117

混声合唱団フレンドリーシンガーズ 第6回 演奏会 日9月28日(日)14時開演 所スターツおおたかの森 内「島唄」「水のいのち」ほか。指揮…大門康彦さん 費1000円 問森☎090-4968-4740

第5回 息子・娘のための代理婚活会 日10月24日(日)13時30分～16時 所けやきプラザ11階 対・定30～45歳の独身の方の親で、本人に了解を得て参加できる方、各15人(応募者多数の場合は抽選) 費1人3000円、夫婦4000円 申・問9月30日(月)までに我孫子市結婚相談所あびこ♡こい♡ハート☎7184-8100 ☒wedding@abiko-shakyo.com

講演・講座・教室

市民プラザ講座 ◎まったりヨガ 日9月3日(火)～毎週火曜日19時～20時 対初心者、体が硬い・肩こり・高齢者の方 費2800円(月4回) ◎芸術文化体験教室～生け花～ 日9月23日(日)10時～13時 定20人(要申込) ※小学3年生以下は保護者同伴 費500円 持雑巾、花ばさみ・花器(貸し出し可)

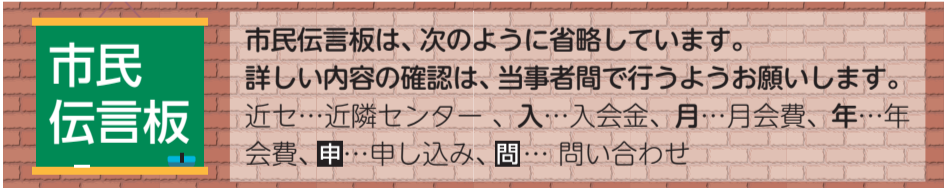
(共通) 所・申・問市民プラザ☎7183-2111 認知症サポーターステップアップ講座 日9月12日(日)10時30分～12時 内当事者から学ぶ認知症サポート 対・定養成講座を受講済みの認知症サポーター、30人(要申込) 費無料 所・申・問平和台病院☎7189-1236

2019年度 千葉県失語症者向け 意思疎通支援者養成講座必修基礎コース 日9月29日(日)～11月17日(日)全9回 所市川市急病診療・ふれあいセンターほか 定20人 費無料 申・問9月14日(日)までにホームページから。(一社)千葉県言語聴覚士会☎080-7187-2524 ☒http://chiba-st.com/

◎湖北地区公民館(コホミン) 講座 ◎季節をめぐる寄せ植え講座 日9月26日(日)10時～12時 内秋色のリーフの寄せ植え 定先着20人 費2500円 持エプロン、筆記用具 申9月15日(日)までに電話・窓口(要返信用はがき)

◎わたしもぼくも今日はパティシエ 日10月12日(日)①9時30分～11時②11時30分～13時 内洋菓子店「メヌエット」に学ぶ、バスクフロマージュ 対・定小学生と保護者、各回8組16人(応募者多数の場合は抽選) 費1組1000円 持エプロン、三角巾、ふきん2枚 申9月15日(日)までに電話・窓口(要返信用はがき)

◎ふれあい陶芸講座 日10月5日(日)・19日(日)、11月23日(日)・30日(日)、12月7日(日)・21日(日)、令和2年1月11日(日)・25日(日)10時～15時(最終日は11時まで) 内陶芸の基礎 定20人(応募者多数の場合は抽選) 費7000円 持汚れてもいい服装、エプロン、タオル2枚、雑巾、持ち帰り用ビニール袋、筆記用具、弁当、飲み物 申9月21日(日)必着で往復はがきに参加者氏名・住所・電話番号・年齢を明記し投函、または電話・窓口(要返信用はがき) ◎コホミン×オペラ ふたたびコホミン



講演・催し たのしもう

▼歌声クラブ 9月2日(月)、10月23日(火)13時30分～15時。我孫子北近セ並木。プロのソプラノ歌手と現役ピアノ講師が贈る歌の世界をご一緒に。500円。問稲吉☎090-4027-6903

▼あびこ市歩こう会 酒々井ウォーキング 9月8日(日)8時24分我孫子駅発(成田線)、南酒々井駅下車。小雨実施。10km。300円。昼食持参。問鈴木☎090-1404-7463

▼このころの歌を唄う すみれの会 9月

8日(日)、10月5日(日)14時～16時。近セこもれび。元ヤマハ専属ピアノ伴奏。参加自由。ドリンク付き。500円。問及川☎070-6661-0063

▼オープンキャンパス 9月9日(月)～13日(金)、11月11日(月)～15日(金)10時30分～、13時30分～。学校紹介、授業参観。所・申・問千葉県生涯大学校東葛飾学園☎7152-1181

▼名画鑑賞会「巴里のアメリカ人」 9月11日(火)12時30分～。アビスタ第5学習室。1951年、アメリカ、113分、字幕。先着20人。申込不要。200円。問内島☎080-5031-7306

▼独吟発表会 9月14日(日)13時～16時30分。湖北台近セ。民謡・歌謡入りの詩吟あり。詩吟の良さを感じてみませんか。無料。問我孫子吟詠会・小泉☎7187-6181

▼ウィンドウズ10のPCとタブレット・スマホのいろいろな連携を学ぼう 9月15日(日)または19日(日)14時～16時30分。市民プラザ3階会議室2。1500円。テキストは会計時にメールで送付。申・問今泉☎090-4715-2905

▼俳句句会見学会 9月17日(火)13時～16時。けやきプラザ8階。初心者大歓迎。和気あいあいとやっています。200円。問けやき句会・青木☎070-1053-2455

▼手びねり会 第21回陶芸作品展 9月18日(水)～23日(日)9時～21時(初日13時～、最終日16時まで)。さわやかちば県民プラザ。問吉岡☎7154-

3012 ▼ハンディちゃんのママのための交流会 9月26日(日)13時～15時。湖北地区公民館。仕上げ磨き相談。300円。問おひさま&おつきさま代表・平川☎080-3029-7521(ショートメール)

▼我孫子スクエアダンスクラブ無料体験会 ①9月28日(日)10時～12時。市民プラザ②10月5日(日)10時～12時。湖北台近セ。各2時間。ウォーキングダンス。問石崎☎7188-7965

▼千葉大学健康セミナー「社会参加で健康長寿」 9月28日(日)13時30分～。千葉大学柏の葉キャンパス。先着130人。200円。申・問千葉大学柏の葉診療所☎7137-8471

▼市民総会合塾「正論」民主主義国家だから皆が働ける夢あり 9月29日(日)、10月27日(日)12時～。アビスタ。

<市民伝言板の申込方法> このコーナーに掲載を希望する方は、広報掲載依頼書(市役所秘書広報課広報室・各行政サービスセンターで配布、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を記入し、掲載希望号の1カ月前の前日までに広報室へ提出してください。掲載する内容はイベント名・日時・場所・内容・費用・問い合わせ先などです。問 秘書広報課広報室 ☎7185-1269 ☒7185-1520



アプリケーションのダウンロード方法…①App StoreまたはGoogle Playからアプリ「マチイロ」をインストール②個人設定(「お住まいの地域」で我孫子市を登録)  
※ダウンロードは無料、通信料は利用者負担

市からのお知らせをメールで配信しています。パソコン・スマートフォンからは、市ホームページ内「メール配信サービス」をご覧ください。携帯電話からは、右上のQRコードを読み込むか、我孫子市携帯サイトhttp://www.city.abiko.chiba.jp/mob/へアクセスしてください。

9月 ギャラリー& 県民講座

あびこ市民プラザ

◆下総玩具展

日6日(金)~11日(木)10時~18時(初日13時~、最終日16時まで)  
問中津川 ☎7146-6800

◆第42回我孫子市書道連盟展

日14日(土)~18日(水)10時~18時(初日・最終日17時まで)  
問河野 ☎7182-9065

◆第62回我孫子市民文化祭 華道展

日21日(土)~23日(祝)10時~17時(最終日15時まで)  
問下村 ☎7184-3389

◆第22回写遊量 写真展

日27日(金)~10月2日(水)10時~18時(初日12時~、最終日17時まで)  
問山口 ☎7189-3590

図書館 1日(日)~29日(日) 休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)

湖北台分館ミニギャラリー

樹脂粘土とリボンフラワー 土居美紀子

布佐分館ミニギャラリー

クレパス風景画「あびこ安らぎの公園」10点 小橋孝道

アピスタストリート(中央通路)

開館時間:9時~21時 休館日:30日(月)

◆市民のチカラまつりプレ展示

日2日(月)~15日(日)(初日9時30分~、最終日16時まで)  
問市民活動支援課 ☎7185-1467

◆第13回ちびっ子展

日16日(祝)~28日(土)(初日10時~、最終日20時まで)  
問山口 ☎090-8872-8829

けやきプラザ

休館日:月曜日(祝日の場合は翌平日)

第1ギャラリー

◆第8回水彩世界展

日3日(火)~8日(日)9時~19時(初日12時~、最終日16時まで)  
問町田 ☎7163-6354

◆市民のチカラまつり2019

日10日(火)~15日(日)10時~18時(初日12時~、最終日17時まで)  
問市民活動ステーション ☎7165-4370

◆第10回写友「手賀沼の仲間たち」写真展

日25日(水)~29日(日)10時~17時(最終日16時30分まで)  
問諸遊 ☎090-4940-8373

第2ギャラリー

◆悠画会展・R1

日3日(火)~8日(日)10時~18時(初日13時~、最終日17時まで)  
問坂本 ☎7185-0468

◆船戸の森の作品展

日14日(土)~16日(祝)9時~17時(最終日15時まで)  
問七尾 ☎7184-5866

第1・2ギャラリー

◆第15回水の輪 夢♡こんさーと&作品展

日18日(水)~23日(日)10時~16時(初日13時~)  
問石渡 ☎7133-7261

アピシルベ

☎7100-0014

開館時間:9時~18時

◆第42回我孫子市書道連盟展のPR 日1日(日)~12日(木)(初日15時~、最終日17時まで)

◆アピストリーム「アピスト de Night☆」LIVE放送 日20日(金)18時~19時

◆手賀沼でカヌーを楽しもう! 日22日(日)9時~11時30分(要申込)

◆ライブ・オン・アピシルベ 日22日(日)11時~16時

◆杉村楚人冠記念館ワークショップ展 日24日(火)~10月3日(木)

けやきプラザ県民講座・講習

◆嘉納治五郎と幻の東京オリンピック

日4日(水)13時30分~15時30分  
講師 鈴木貞夫さん(読売・日テレ文化センター講師)

◆どう生きるか ピンコロ人生

日25日(水)13時30分~15時30分  
講師 金岡健二さん(終活カウンセラー)  
(共通)場所 7階研修室 定先着順(要申込)

けやきプラザ県民講座・講習 ☎・☎ 電話で住所・氏名・電話番号を明示。千葉県福祉ふれあいプラザ ☎7165-2886 受講料 無料(要申込・先着順) 休館日 月曜日(月曜日が休日の場合は翌日火曜日) ※専門職対象県民研修はホームページwww.furepla.jpをご覧ください。

【あびこモニター募集中】 皆さんの意見を市政に反映させませんか?市政運営の参考にするため、市ではモニターを随時募集しています。詳しくは市ホームページまたはお問い合わせください。

☎ 秘書広報課 ☎7185-1714



2019の市民のチカラまつり

shimin-no Chikara Matsuri

やりたいことのない人も、きっと見つかる楽しいイベント。

☎ 市民活動ステーション ☎7165-4370

市民のチカラまつりは「多世代交流」をテーマに、市民活動団体を中心に開催するまちづくり交流イベントで、子どもからシニアまで、誰もが楽しく参加できます。あなたの「気になる」がきっと見つかる、楽しいイベントが盛りだくさん!詳しくはホームページ(QRコード参照)をご覧ください。



日時

9月14日(土)・15日(日) 午前10時~午後3時30分

場所

けやきプラザ、けやきプラザ広場、アピシルベ

注目イベント

◎14日(土)…講演「豊かに生きるための3つのヒケツ—地元で、緩やかに、プロダクティブに—」何歳になっても何かを生み出し社会貢献をするための考え方を学ぼう!

講師 澤岡詩野さん(ダイヤ高齢社会研究財団)



◎15日(日)…こどものあそびの国 ボランティア体験や昔遊び、大道芸など、時間を忘れて楽しもう!!



画像提供:あびこ写心クラブ遊友



ボランティア募集! 希望者は説明会にご参加ください。

日時 ①9月6日(金)午後5時~6時②9月7日(土)午後1時30分~2時30分

場所 市民活動ステーション 対象 小学生以上

☎・☎ 市民活動ステーション ☎7165-4370 ☓abikosks@themis.ocn.ne.jp

あびこ策

90

竹内神社の祭礼 布佐1220番地

みなさん、こんにちは。この夏はたくさんのお祭りに行きましたか?まだまだ、我孫子には歴史あるお祭りがありますよ。今回は、一里塚から国道356号を東に進み、布佐の町に向かいましょう。すると右側の大きな丘の上に竹内神社があります。

江戸時代、布佐は利根川の舟運で栄え、ヒトやモノが流れることにより、商業都市として繁栄しました。その布佐で江戸時代に発祥したお祭りが、竹内神社の祭礼です。昔は家ごとに提灯立てが門前に立てられ、とても華やかだったようです。その歴史と伝統は、今なお布佐の人々によって受け継がれています。



▲竹内神社の祭礼の様子

当初は、旧暦の9月14日・15日・16日の3日間にわたり行われていましたが、現在は、近辺の連休に行われています。まず、1日目は社殿からお神輿に神様を移し、急な石段を降りていきます。その後、お囃子が演じられている5台の山車とともに町内を練り歩きます。2日目と3日目の夜には山車が1カ所に集まり、それぞれのお囃子を競演します。その盛大な様子は、我孫子屈指といっても過言ではないでしょう。今年は、9月14日(土)~16日(祝)に開催されます。ぜひ、その熱気を肌で感じてみませんか?