

すこやかちゃん



秋田 廉ちゃん
(浅間前新田・1歳1カ月)
絵本が大好きな廉くん。
これからもたくさん
笑って元気にたくましく
育ってね!!

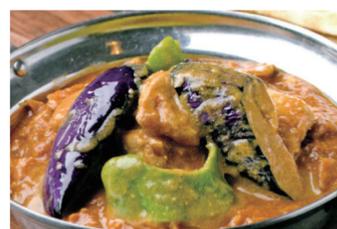
秋山 芙月ちゃん
(布佐平和台・1歳2カ月)
我が家の天使ちゃん♡
いっぱい食べて、いっ
ぱい遊んで、すくすく
成長してね♡



我孫子市ふるさと産品 新しく1品を推奨! ハリオン『我孫子産季節の野菜カレー』



地元で愛されるカレー店による、我孫子産の旬の野菜とオリジナルカレーのコラボレーションメニュー。季節ごとに旬の野菜を使うことで、1年通してさまざまな味が楽しめる逸品です。オリジナルのカレーは8種類のスパイスを使い5時間煮込むというこだわり。お店で食べるほかにも、持ち帰りや冷凍カレーの通販もあり、こだわりの味を堪能できます。



我孫子市ふるさと産品とは…郷土・我孫子にふさわしい土産産品を「我孫子市ふるさと産品」と銘打ち、その地元産品を育成し、永く・広く定着させることで市内産業の活性化を図ることを目的としています。推奨品など詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎ 我孫子市ふるさと産品育成協議会(我孫子市商工会内) ☎7182-3131



楽 災害に備えて…親子で作るロケットストーブ

日時 10月12日(出)午前10時～午後1時30分

場所 中央学院大学

内容 アウトドアでも大人気のロケットストーブ! 東日本大震災で、ガス・電気が使用できなかった際、わずかな燃料でよく燃え、強風の中でも使用できるロケットストーブが煮炊きに大活躍しました。災害に備え親子で作製します。※一部リサイクル品を使用します。



講師 白水智さん(中央学院大学法学部教授)

対象 小学5年生以上の親子、15組30人 費用 3500円

持ち物 金づち、皮手袋または厚めの手袋

☎・☎ 9月30日(月)必着ではがき・ファクス・ちば電子申請サービスに、講座名・住所・氏名・性別・学校名・学年・日中連絡がつく電話番号を明記。※連名不可。市内在住・在学・在勤の方優先、応募者多数の場合は抽選。〒270-1147 若松26の4我孫子地区公民館 ☎7182-0511 ☎7165-6088



緑の講習会

秋を楽しむハンギングバスケット

日時 10月12日(出)午前10時～正午

場所 湖北地区公民館工芸工作室

内容 秋にふさわしい植物をセレクトし、玄関を彩るハンギングバスケットを制作します。小さなバスケットの中にすてきなガーデンをしつらえ、管理方法なども学びます。



講師 伊藤忍さん 定員 先着20人(要申込)

費用 3000円(材料費・資料代)※当日払い

持ち物 エプロン、ミニスコップ、持ち帰り用袋、筆記用具

☎・☎ NPOテラス21緑の事務局 ☎080-9344-4378 (平日・土曜午前10時～午後5時)



令和2年我孫子市成人式

日時 令和2年1月12日(日)

【午前の部】我孫子中学校区・湖北中学校区・湖北台中学校区にお住まいの方、我孫子特別支援学校卒業の方

受付 午前10時～ 式典 午前10時30分～11時30分

【午後の部】白山中学校区・久寺家中学校区・布佐中学校区にお住まいの方

受付 午後1時～ 式典 午後1時30分～2時30分

場所 けやきプラザホール

対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方

※市内小・中学校に在学していた方は、現在市外にお住まいでも出席できます。

※会場には車いす専用スペースを設けています。

※式典中は手話通訳があります。

※案内はがきは、12月1日時点で市内在住の方を対象に12月中旬に発送します。

☎ 教育委員会生涯学習課 ☎7182-0511



まるごと秋の味覚狩り 行って! 採って! 食べてみよう!

栗拾い体験～大粒の栗拾いに行こう!～

期間 10月中旬まで午前9時～午後5時

場所 新木1851※駐車場無料(マイクロバス可)

費用 入園料1人300円、1kg900円程度

持ち物 運動靴、帽子など ☎ 田村栗園 ☎7188-2308 (団体要申込)



さつまいも掘り～どなたでも楽しく掘れます!～

期間 9月中旬～11月上旬午前9時～午後3時

場所 根戸1349※駐車場無料(大型可)

費用 入園無料、1株(2～3本)200円程度

持ち物 長靴、軍手、タオル、持ち帰り用袋(道具の貸し出し無料) ☎ 手賀沼ファーム ☎090-8561-7483 (団体要申込)



〈共通〉期間中無休・トイレあり



子育て支援センター プレパママ講習会 赤ちゃんといっしょ!

～赤ちゃんを感じながら楽しいマタニティーライフを過ごそう～

日時 10月16日(水)午前10時30分～11時30分

場所 にこにこ広場(アビイクオーレ2階)

内容 なるほど! 妊娠中の気がかりQ&A・赤ちゃんはおなかの中で何をしているの?・手作りおもちゃを作ろう!・生まれる前の話

講師 あびこ助産師専門学校

対象 これからお子さんが生まれるパパやママ※夫婦・お子さん連れでの参加可

定員 先着20人 費用 無料

☎・☎ にこにこ広場 ☎7185-8882



子育てQ&A 126

吐き戻し

Q 2カ月の子が授乳後ゲップをさせているのに、吐き戻すことが多く心配です。受診した方がよいですか?

A この月齢では、吐いても機嫌が良く、体重が順調に増えていれば心配ありません。吐き戻しは、胃が小さく筒のようにまっすぐな形をしており、胃の入り口を締める筋力が弱いことで生じます。また、赤ちゃんが哺乳時に、母乳やミルクと一緒に空気を飲んでしまい、ゲップが上手にできないことでも生じます。ただし、機嫌が悪い、体重の増えが悪い、短時間に何度も繰り返し吐く、噴水のように勢いよく多量に吐く、血や緑色(胆汁)が混じるなどの症状があれば、医療機関を受診しましょう。

吐き戻しの対策として、授乳の途中でゲップをさせたり、授乳後は縦抱きにしてゲップを促しましょう。ゲップがうまく出ない時は、クッションなどで上体をなだらかに起こす姿勢をとったり、吐いたものが気管に入らないよう横向きに寝かせましょう。

☎ 健康づくり支援課 ☎7185-1126

